

幼儿园亲子运动会方案设计(精选10篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园亲子运动会方案设计篇一

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：

4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

(一)开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场(放运动员进行曲)。
2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8: 00到班

2. 提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

幼儿园亲子运动会方案设计篇二

1. 幼儿乐意与同伴一起参加表演和游戏活动。
2. 幼儿与家长一起体验迎新年的快乐。
3. 了解节日的来历，知道节日的日子及习俗，乐于参与节日的活动。
4. 简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

1. 提前通知，请家长安排好时间，准时参加活动。
2. 活动道具、小礼品。

表演活动20xx已离我们远去□20xx已悄悄地来临，欢迎家长在百忙之中参加我们今天的“庆元旦家园同乐活动”。在这喜庆的日子里，我代表小班及两位老师祝大家新年好！宝贝们也来祝爷爷奶奶、爸爸妈妈新年好。

1. 首先请欣赏《幸福拍手歌》
2. 请欣赏歌曲《玩具进行曲》
3. 接下来是家长与幼儿一起表演手语《妈妈我很好》

4. 请欣赏歌曲《走路》

5. 请欣赏歌曲《火车快开》

6. 接下来请欣赏三位老师表演手语《花好月圆》

7. 师幼与家长一起唱中英文《新年好》歌曲八、亲子游戏内容各位家长，下一个环节开始进行亲子互动。

游戏一：投篮准备：海洋球、纸箱子游戏方法：6对孩子与家长各站在老师事先画好的场地上，幼儿手捧纸箱，家长手拿海洋球对准孩子手上的纸箱投篮，最后宝宝纸箱内球多的为胜利者。

游戏二：我们是毛毛虫准备：苹果游戏方法：两组幼儿进行比赛，每组6名幼儿同时蹲下拉在一起向前进去摘苹果，看哪组幼儿先摘到苹果。

游戏三：抢椅子准备：20把椅子游戏方法：21名家长手抱自己的孩子围着圆圈走，当老师的鼓声停止时家长抱着孩子坐在小椅子上，没有坐到小椅子的家长离开后，依次减少小椅子，最后占到小椅子的家长为胜利者。

游戏四：揪尾巴准备：彩色皱纹纸条、音乐游戏方法：10名家长手抱自己的孩子走，当音乐停止时，能保护好自己尾巴的家长为胜利者。

游戏五：满地开花准备：海洋球、纸箱子游戏方法：6名幼儿身背装有10个海洋球的纸箱子，在规定时间内幼儿跳高，将纸箱内的海洋球跳出，最后谁的纸箱内的海洋球最少为胜利者。

3. 欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。让我们共同创造美好的'明天，感谢各位家长对本次活动的大

力支持。幼儿园小班“庆元旦家园同乐活动”到此结束。

4. 结束活动颁发圣诞小礼品

通过活动，让幼儿、家长感觉到节日的来临，共同分享节日的欢乐。以亲子活动为契机，进一步加强家庭与班级的沟通，让幼儿有展示自我的机会，加深家园情、师幼情、亲子情。

小百科：新年，即一年的第一天，为世界多数国家通行的节日。世界各国，特别是古代都有不同的日期，现代世界多数国家为公元制纪年的1月1日。现代将“元旦”称为公历新年，将“春节”称为农历新年。当日，人们会以各种不同的方式庆祝新年的到来。

非常感谢大家阅读幼儿园亲子运动会活动方案(优秀范文五篇)，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

幼儿园亲子运动会方案设计篇三

一、活动主题：

机关幼儿园亲子健康行主题活动

二、活动目的：

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

三、活动时间：

20xx年x月x日(周五)上午8:00~11:00

四、活动安排:

1. 各班8:00~8:30到烈士陵园排成2路纵队集合(中间两个孩子手拉手,两边请家长陪护),听取园长讲话,然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——广隆商场——黄海路——新文峰大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。
2. 各班行至新文峰大世界门口稍作休息并领取小礼品,行至终点再领取食品,然后返回幼儿园。

五、活动要求:

1. 为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动,我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络,制定了亲子远足活动方案,中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作,各位家长也要带好自己的孩子,确保活动安全有序。
2. 远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机,家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景,视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加,途中尽量不要抱、背孩子,鼓励孩子坚持自己走到底。
3. 各班要教育幼儿听从老师的指挥和安排,不擅自离队,不攀枝折花,不随意丢弃垃圾等;要观察幼儿的'身体情况和情绪状态,及时调整行进的节奏和速度,引导幼儿学会自我保护。
4. 家长的车辆请停放在烈士陵园西侧指定的位置。

幼儿园亲子运动会方案设计篇四

幸福传递

迎国庆亲子活动的开展，不仅让孩子们知道中华人民共和国的国庆节是每年的十月一日，而且也让家长和孩子增进彼此的了解和信任，同时也增进了家长和孩子之间浓浓的亲情及让家长在游戏中感到亲子互动与合作的快乐，从而进一步促进家园同步教育。

1、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

2、在游戏过程中锻炼幼儿平衡能力。

3、让家长在游戏中感到亲子互动与合作的快乐

2、幼儿经验准备：幼儿会趴地匍匐前进

1、教师组织幼儿有序下楼到达指定的活动场地。

2、播放音乐，教师带领幼儿做放松运动。

3、游戏开始前，老师讲解规则，规则如下，本游戏名叫幸福传递，每组由一个小朋友一个家长组成，每次2个组比赛，共2次比赛，比赛时，家长站在与小朋友相对距离12米远的水平线上，幼儿需钻过障碍物(山洞)并跑到家长那里和家长一起把球放在海绵板上，一起运过来，(注意，由于球是圆的，所以可能需要家长与小朋友多加配合，注意平衡)，第二轮是请前两次获胜的小组进行第二轮比赛，比赛第一名的小组将有奖励，剩下的其他小组，也会相应的奖励。

4、活动结束后分发小礼物，并组织幼儿有序的到达校门口放学。

5、在整个活动过程中家长注意看好自己的小孩，注意安全。

幼儿园亲子运动会方案设计篇五

：大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。

3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。

5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

体操表演、亲子体能比赛

□xxx年10月

：幼儿园大操场

1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

-----幼儿园宣

2、音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

3、多媒体准备：照相机摄像机

4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子

5、班级班牌准备：一个班级制作一个班牌。例如：“中一班”用硬纸板制作。

各班其他道具准备：塑料花小彩旗若干

6、国旗准备：国旗一面（需要提前训练国旗手）

7、游戏道具准备：（气球两袋彩条若干条泡沫垫12块绑脚绳若干条红萝卜若干条塑料袋12个）

8、奖品准备：奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

一、开场词

甲：尊敬的各位领导，各位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好！

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会！

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中！

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园xxx年第一届“大手拉小手，一起喊加油”秋季亲子运动会现在开始！有请我们的小运动员入场（运动员进行曲）

二、运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们

来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是：乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

三、国旗仪式

四、园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

五、体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了！下面让我们一起来做做热身运动吧？

团体操集体展示

六、亲子游戏：

小一班吹气球（亲子）

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路（亲子）

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力

幼儿园亲子运动会方案设计篇六

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

幼儿园亲子运动会方案设计篇七

我运动、我健康、我快乐

xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、协调的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的`规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈!

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立优异的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1. 主席台布置

2. 冲气拱形门、条幅

3. 音响(国歌、运动员进行曲音乐)
4. 照相机、摄像机
5. 饮水处、医疗处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。
8. 国旗、园旗
9. 游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。
10. 奖品(冠军奖状、小奖品若干)

幼儿园亲子运动会方案设计篇八

- 1、训练幼儿向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强幼儿的灵活性。

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：幼儿从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

- 1、增强幼儿的合作性，体验活动的快乐。
- 2、发展幼儿的灵活性。

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

1、训练幼儿向目的地双脚跳。

2、增强幼儿的灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：幼儿从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

幼儿园亲子运动会方案设计篇九

20xx年x月30日上午（星期五）

中心幼儿园活动场地

（规则见后）

1、比赛时间安排□xx年x月30日上午

2、本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走（中班）

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）

投篮高手（中班）

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时间接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）

袋鼠接力（中班）

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

球球乐（中班）

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

幼儿园亲子运动会方案设计篇十

''

幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的乒乓球数总和多者为胜。

游戏准备：跳绳

游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

游戏准备：

沙包三个

游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的'幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

参加人数：每班10对幼儿和家长

活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块

活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

游戏准备：

乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：

家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。