

2023年组织比赛活动方案(大全5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

组织比赛活动方案篇一

庆祝元旦职工趣味文体活动方案在20__年元旦到来之际，由公司工会牵头组织广大员工开展有益身心的系列趣味文体活动，感谢全体员工一年来为公司发展付出的辛勤劳动，给大家营造一个健身强体、愉悦心情、喜迎新年的和谐氛围，活动内容丰富多彩，希望各部门员工积极参与。

一、活动目的：

1. 愉悦心情，缓解工作压力。
2. 增加职工之间的沟通和交流，增强工会小组的凝聚力、向心力。
3. 增强职工体质。

二、活动要求：

全体职工根据所设立的项目并结合自身的身体情况自主报名，每位职工除了可以参加集体项目或合作项目以外，还可以选报1-2个人项目，工会根据职工的报名情况适当统筹安排，并根据职工报名情况合理制定活动秩序。

三、活动地点：

公司____

四、活动内容：

1. 个人项目：一分钟跳绳、乒乓球往返跑、职工卡拉ok比赛、明星秀。
2. 合作项目：三人抱成团、眉目传情、扑克比赛。
3. 集体项目：心有灵犀、岁岁平安、集体才艺表演

五、参加人员：

公司全体员工

六、日程安排：

20__年__月__日下午

七、活动原则：

重在参与、贵在坚持；公平竞争、公正评判；团结合作、乐于拼搏。

八、安全保障措施

1. 最全体职工进行专题的活动安全教育，增加安全防范意识。
2. 加强安全管理和保护措施。
3. 参加游戏人员尽可能穿平底鞋。
4. 提前对活动现场进行勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

九、活动规则：

1. 个人项目

职工卡拉ok比赛：自主报名，歌曲体裁形式不限，自备伴奏带。

明星秀：先由主持人播放一段电影或录像、歌舞表演让参加者来模仿，然后由观众评出最佳模仿者。

3. 合作项目：

三人抱成团：每次参加活动为10人，在乐曲中听主持的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两个人抱好，这样就剩下一人被淘汰！主持人可根据实际情况喊口令！

眉目传情：主持人拿题板给第一个人看，第一个人不能出一点声音，也不能用口形，把题板上的成语或句子用肢体语言传递给第二个人，以此类推。求适合的短语，成语或句子。

3. 集体项目：

岁岁平安：四个队，每队出两个人，主持人发给每个队伍若干气球和充气筒，有选手将气球充气至爆，取岁岁平安之意。一分钟内充破气球多者胜出。

心有灵犀：六个代表队依次上场，每队两个人。一个人比划一个人猜。限时三分钟，猜词过程中，不许说出词条中包含的任何文字，否则词条作废，有三次放弃机会。3分钟内猜中最多的一对为获胜队。

组织比赛活动方案篇二

篮球我相信是每一个人都会也都喜欢的一个运动，下面是小编为你整理的组织篮球比赛活动方案，希望对您有用！

国新能源阳泉区域篮球比赛活动方案

一、比赛时间、地点

比赛时间：2016年7月29日下午17点整

比赛地点：晋东公司篮球场

二、竞赛规则

1、比赛时间：比赛采用全场4节制，每节10分钟。每节比赛后可休息3分钟，中场休息10分钟。加时赛为5分钟。

2、犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第五次犯规后，再次提醒裁判员。2次技术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半场比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停：每队上半场各拥有一次暂停机会，下半场各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。最后三分钟暂停回来后从半场发球。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次“死球”或者本方队员进攻时完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、每队上场人数为5人，替换次数则不限定。只有在上场出现犯规、争球、叫暂停等“死球”或者本方队员进攻时才可换人。

6、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。严禁与裁判争吵、辱骂裁判和队员等情况发生，否则裁判有权作出吹罚技术犯规或者驱逐出场等处罚。

7、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。防守方则不设三秒违例。

8、场上裁判有比赛最终裁定权。

三、比赛细则

1、参加当天比赛的球队应提前到场。当天比赛全部结束前，所有参赛队不得离场。

2、每队选派2名队员作为工作人员。

四、积分及排名

1、胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

2、当有多支队伍积分相同时，先看积分相同队伍之间的胜负关系，如胜负关系无法决出排名，则以小分计算方式计算排名。

五、比赛原则：

各球员以及观众遵循“友谊第一，比赛第二”的原则。都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。严禁与裁判争吵、辱骂裁判和队员等情况发生，否则裁判有权作出吹罚技术犯规或者驱逐出场等处罚。

2016年“迎新杯”篮球比赛活动方案

为进一步推进“创卓越院校、促生态文明”主题课外体育锻炼活动在湘环学子中的开展，提高青年学生参与体育运动活动的热情，激发培养学生的团结合作精神，丰富学生课余文化生活，促进学生身心健康发展，帮助新生尽快融入新的环境，推动班级之间的交流，展现湖南环境生物职业技术学院新生丰富多彩的大学生活，特举办湖南环境生物职业技术学院2016年“迎新杯”篮球赛。现将具体方案通知如下：

一、活动主题

共筑生态文明、玩转魅力篮球

二、组织机构

主办单位：学生工作处

承办单位：学生会

协办单位：院报编辑部、院广播电台

三、活动时间

1. 报名时间：2016年9月20日—10月10日

2. 开幕时间：2016年10月12日

3. 比赛时间：具体时间另行通知

四、活动地点

湖南环境生物职业技术学院篮球场、体育馆

五、参赛对象

湖南环境生物职业技术学院各二级院部代表队

六、比赛方式

3. 比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球竞赛规则；
4. 参赛队每队限报7—15名队员。

七、参赛要求

1. 参赛者必须身体健康；
2. 比赛中队长是场上唯一发言人；
3. 参赛队员需携带身份证和报名表在比赛之前签到；
6. 比赛中绝对服从裁判，不得与裁判发生冲突，以裁判的判罚为最终判决；
9. 各二级学院学生会、代表队队长组织好本队队员及后勤工作，保持场地卫生及秩序。

八、奖项设置

比赛设冠、亚、季军和体育道德风尚奖、最佳球员奖，颁发证书与奖金。

九、其他事项

3. 请各参赛队认真做好组队、集训和参加比赛等各项工作，按时参赛；
5. 未尽事宜，另行通知。

2016上学期篮球比赛活动策划

一、活动目的：

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

二、活动主题：

沧州国兴职业技术学校篮球赛

三、活动对象：沧州国兴职业技术学校全体学生

四、活动时间：待定

五、活动地点：校内篮球场

六、比赛安排：

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

七、比赛纪律：

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得

野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

八、比赛规则：

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

组织比赛活动方案篇三

春季分组登山比赛

将所有参加活动的同学分成若干组，每组选出队长一名，负责带领各自的。小组。各小组自由选择登山路线，一先到的一组为获胜组。

通过本次活动使学生提高对身体素质的重视，增强学生的团队合作意识

通过成功的.进行本次登山比赛活动，使我们社团的内部合作更加默契，各部门对于各自职责更加明确。也在活动中发现

了社团内工作分配的成功与不足，对我们社团未来的发展起到了积极的推动作用。

组织比赛活动方案篇四

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

沧州国兴职业技术学校篮球赛

沧州国兴职业技术学校全体学生

待定

校内篮球场

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为xx分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得

野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

组织比赛活动方案篇五

为进一步推进“创卓越院校、促生态文明”主题课外体育锻炼活动在湘环学子中的开展，提高青年学生参与体育运动活动的热情，激发培养学生的团结合作精神，丰富学生课余文化生活，促进学生身心健康发展，帮助新生尽快融入新的环境，推动班级之间的交流，展现湖南环境生物职业技术学院新生丰富多彩的大学生活，特举办湖南环境生物职业技术学院“迎新杯”篮球赛。现将具体方案通知如下：

一、活动主题

共筑生态文明、玩转魅力篮球

二、组织机构

主办单位：学生工作处

承办单位：学生会

协办单位：院报编辑部、院广播电台

三、活动时间

1. 报名时间：年9月20日—10月10日

2. 开幕时间：2021年10月12日

3. 比赛时间：具体时间另行通知

四、活动地点

五、参赛对象

六、比赛方式

3. 比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球竞赛规则；

4. 参赛队每队限报7—15名队员。

七、参赛要求

1. 参赛者必须身体健康；

2. 比赛中队长是场上唯一发言人；

3. 参赛队员需携带身份证和报名表在比赛之前签到；

6. 比赛中绝对服从裁判，不得与裁判发生冲突，以裁判的判罚为最终判决；

9. 各二级学院学生会、代表队队长组织好本队队员及后勤工作，保持场地卫生及秩序。

八、奖项设置

比赛设冠、亚、季军和体育道德风尚奖、最佳球员奖，颁发证书与奖金。

九、其他事项

3. 请各参赛队认真做好组队、集训和参加比赛等各项工作，按时参赛；

4. 联系方式：

5. 未尽事宜，另行通知。

下一页更多关于“篮球比赛的活动方案范文”