

# 解放你的思想任务做的 解放思想演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 解放你的思想任务做的篇一

解放思想，加快发展必须使思想和实践相符合，使主观和客观相符合，就是实事求是。在形势变化发展中，畏难的思想，落后的观念，消极的态度，都是我们前进中的绊脚石。思想是行动的先导，思想解放的程度决定着经济发展的速度。要主动适应形势的变化，不断发现新情况，研究新对策，解决新问题。在加快发展中，一定要树立“拒绝变化就是拒绝进步”“不重视对存在问题的解决就是不重视发展”的观念，冷静分析，科学谋划，积极应对，开拓进取。

解放思想加快发展必须弘扬“开放大气敢创新，团结拼搏勇创业”的精神。对前任没有做过的事、别人没有做过的事，只要有利于“林木大县、工业强县，生态性文化旅游城市”建设的事，都要有那么一股狠劲，一股韧劲，一股拼劲，集中精力，集中民智大胆去做，用创新精神去做，不能因循守旧，不可墨守陈规，要创新工作思路，创新工作方法，创新工作措施。今后一个时期，要进一步牢牢把握中央继续加强和改善宏观调控时机，寻求机遇，振奋精神，注重苦练内功，调整经济结构，转变增长方式，提高经济运行质量。总之，抓发展的眼界要更宽一点，抓发展的抓手要更多一点，抓发展的力度要更大一点，抓发展的措施要更实一点。

解放思想加快发展必须加强干部队伍建设。“正确路线确定

之后，干部就是决定因素”。一个地区事业兴旺、社会和谐的程度，同那个地区的干部思想观念、精神面貌、工作作风、道德水准密不可分。发展是党执政兴国的第一要务。今后在干部队伍建设上通过不断努力要让“全力支持肯干善干的干部，积极保护干中犯错的干部，严肃批评混日子的干部，严厉抨击做坏事的干部”成为一种社会风气。要让“想做大事，敢做大事，能做大事”成为我们开展工作的方法和推动工作的风格。要让“英雄者有用武之地，功臣者有好的归宿”成为人们的共识。

## 解放你的思想任务做的篇二

### 第一段：引言和背景介绍（200字）

解放民族思想是指解放民族意识和觉醒的思想。在现代社会，民族意识的觉醒对于一个国家和民族的发展至关重要。历史上，我们的民族经历了殖民统治和侵略，无数的先烈为了民族独立和国家的富强而奋斗牺牲。如何解放民族思想，提高民族自豪感和归属感成为我们时代的使命。而我认为，解放民族思想要从多个方面入手，包括历史、文化、教育等方面。

### 第二段：加强历史教育，增强民族自豪感（200字）

历史是一个民族的根基，正确认识和研究历史有助于我们解放民族思想。我们应该加强对于历史的教育，让民众了解民族的光辉历程和伟大贡献，增强民族自豪感。同时，还要提醒人们记住曾经的屈辱和苦难，激发起保护祖国和民族的责任感。只有真正了解历史，才能在当下更好地解放民族思想。

### 第三段：传承和发扬民族文化，弘扬民族自信（200字）

民族文化是一个民族固有的精神财富，是民族固有的自我认同和独特性。我们应该传承和发扬民族文化，将其作为解放民族思想的重要途径之一。通过对传统音乐、戏曲、书法等

的推广和教育活动的组织，可以增强人们对民族文化的认同感。同时，还要培养年轻一代对于传统文化的热爱和追求，扩大传统文化的影响力，帮助大家形成根深蒂固的民族自信心。

#### 第四段：综合素质教育，培养民族精神（200字）

教育是培养未来国家发展的根本，也是解放民族思想的关键。我们应该改革教育体制，推行综合素质教育，培养学生的实践能力和创新精神。同时，要将培养爱国主义和责任感作为教育的重要内容，通过各种渠道宣传爱国主义精神和英雄榜样，引导学生自觉树立起民族意识和民族自豪感。只有通过教育，我们才能培养出具有民族精神的新一代，推动民族的快速发展。

#### 第五段：社会共治，共同努力（200字）

解放民族思想不仅仅是个人的事情，也需要整个社会的共同努力。我们要加强社会共治，构建和谐社会，为民族思想的解放提供良好的环境和氛围。政府要加大对于文化事业的投入，加强法律法规的制定和实施，为民族自豪感的培养提供政策支持。同时，广大社会中的各界人士也要积极参与，自觉为解放民族思想贡献一份力量。只有全社会的共同努力，才能实现民族思想的真正解放。

#### 总结（100字）

解放民族思想是一个长期而复杂的过程，需要从多个方面入手，全社会的共同努力。通过加强历史教育、传承发扬民族文化、实施综合素质教育以及社会共治等举措，我们可以增强民族自豪感和民族自信心，真正实现解放民族思想的目标。只有团结一心，共同努力，我们才能为民族和国家的繁荣做出更大的贡献。

## 解放你的思想任务做的篇三

解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我们只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质，更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，联系目前的实际工作。我觉得解放思想要从以下三个方面入手。

解放思想、实事求是、与时俱进是改革开放以来我党始终坚持的思想路线，是马克思主义的灵魂，是我们认识新事物，适应新形势，解决新问题的根本思想武器。三十多年来，中国改革和发展的历程就是在邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的指导下，坚持一切从实际出发，解放思想，实事求是，不断探索创新，从而不断推进建设有中国特色社会主义事业的伟大历程，如果没有解放思想，实事求是，就不可能有改革开放和现代化建设一系列的新政策，也就不可能有今天这样党和国家事业发展的大好局面。

解放思想永无止境，求新求变的思想一刻也不能停止。改革开放三十年的实践证明了一次又一次的思想大解放，中国才迈入了民族复兴、国家强盛之路，迪庆和香格里拉才有跨越式的发展。思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导各项事业的发展。我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作活力，就能改进生产关系，解决先前落后的生产力。每次思想的大解放，都会冲破层层禁区，摆脱种种束缚，从而推动社会进步和事业的发展。从我县目前卫生事业的发展来看，既面临着乘势而上的大好机遇，又面临着很多的制约因素和巨大的竞争压力。在新一轮的医疗卫生体制改革中，我们是因循守旧、消极畏难，还是解放思想、迎难而上，将决定着我县医疗卫生事业是“脱颖而出”还是“掉队落伍”。通过学习我认识到，解放思想

就是要统一思想，就是要将全县医疗卫生系统的思想统一到推进全县突破发展这个大局上来，通过解放思想来认识大局、把握大局、服从和服务于大局。香格里拉县与先进地区在经济指标和社会发展水平上的差距，只是外在结果上的体现，而内在原因是思想解放、观念更新和工作思路上的差距，对于我县要实现跨越式发展，后者比前者显得更为重要和紧迫，这次大讨论活动就是我们打破这个思想瓶颈的有效方法。

## 二、突出工作重点，强化责任落实，力争用“六个突破”推动全县卫生工作

当前，香格里拉县卫生系统的现状是：乡镇医疗卫生人才匮乏，基本医疗条件差，医疗卫生资源总体不足和分布不合理，医疗保障覆盖面小，医疗费用上涨过快，医疗急救体系、卫生监督体系、疾病预防控制体系建设滞后，突发公共卫生事件应急处置能力较弱。新型农村合作医疗在运作中存在不少问题，大多数参合农民从这一制度中的受益面受限，广大群众的健康状况堪忧，有很大一层农民群众有病时应就诊而不去就诊，有的应住院而不住院，“看病难”、“看病贵”的问题没有得到根本性缓解。因此，下一步将始终坚持以解放思想贯穿工作全局，全面落实科学发展观，牢牢把握“突破发展”这一主题，进一步转变观念，转变作风，创新思路，创新方法，创造性地开展工作，力争取得“六个突破”：

一是通过解放思想、更新观念来实现新突破。进一步加大自身思想解放的力度。继续深入学习，深入查找差距和不足，坚持在解放思想中统一思想，真正树立敢于突破，敢担风险，敢于负责的态度，打破惯性的束缚，研究新情况，解决新问题，实现新跨越。加大全县医疗卫生机构思想解放的力度，督促全县医疗卫生机构按照有关要求，召开座谈会、讨论会，通过不同方式，深入学习研究，认真查找存在的差距和问题，制定相应的整改方案和措施，切实整改提高。从根本上转变医疗卫生机构只讲经济效益的观念，树立经济效益和社会效益同时发展的观念，转变卫生事业浓重的计划经济观念，树

立医疗服务、疾病控制、保健监督职能相统一的观念，转变卫生事业单家独斗、各行其是的观念，树立政府投入与机构内部投入和利益多元化的观念。

二是通过解放思想，在队伍建设上实现新突破。目前香格里拉县卫生系统专业技术人员不少，但骨干人才不多，尤其是骨干医生人才显得非常匮乏。因此，一方面要通过积极创造条件，引进、鼓励万名医师支援乡(镇)卫生院，另一方面必须立足本县实际，通过多种渠道，加大对在岗人员的教育、培训，全面提高在岗人员的能力和素质，着力打造一支专业精湛、作风过硬、素质优良的卫生人才队伍，不断满足新形势的工作需求。同时要加强医院领导班子建设，努力提高管理能力和领导水平，真正把能干事、想干事、懂业务、会经营、善管理的能人选拔到乡(镇)卫生院长队伍中去，通过一位院长搞活一所医院。要积极推行人事制度改革，理顺人事管理体制，建立健全激励机制，严格考核奖惩，激发广大干部职工的干事热情和工作积极性。积极引导卫生系统全体干部职工树立艰苦奋斗、无私奉献的精神，自强不息、坚韧不拔的精神，锐意进取、与时俱进的精神，浩然正气、执政为民的精神，保证各项工作快速发展。

三是通过解放思想，在基础设施上实现新突破。当前和今后一个时期，国家、省、州关注民生加快卫生事业发展的政策和项目非常多，党中央、国务院的各项惠民政策，省委、省政府的民生八大工程、农村村级社会事业公共设施统筹建设等项目，涵盖范围广，重点项目多，涉及资金大，而且都明确要求向贫困地区倾斜，这为我们的发展带来了千载难逢的机遇。要协同各部门的领导积极跑州进省，千方百计向上争取卫生院危房改造、村卫生室建设等项目，从根本上缓解财力匮乏问题。加大与各级各部门的联系，把握政策，灵通信息，努力使上级的项目优先布点在卫生系统，资金优先投入在卫生系统，为全县卫生事业发展注入强大的发展活力。

四是通过解放思想，在加快卫生事业发展上实现新突破。卫

生工作任务繁重，因此必须突出重点、真抓实干、确保成效。卫生工作要以实现“人人享有基本医疗服务”为目标，加快建立覆盖城乡居民的公共卫生服务体系、医疗服务体系、医疗保障体系、药品供应体系，努力形成以城市为中心，农村为重点，社区卫生服务为基础，适合人民群众健康需求的新型城乡医疗卫生服务体系。转变求稳怕乱、怕激化矛盾的思想，树立敢想、敢闯、敢试、敢拼、敢干的观念。通过各级各部门的共同努力，确保卫生事业整体工作有序推进，重点工作取得突破。加强对农家卫生室和农家卫生员的管理和培训，逐步理顺执业化管理和农家卫生员的待遇，使之改善服务水平，解除后顾之忧。

五是通过解放思想，在新型农村合作医疗的运行和管理上寻求新突破。党的十七大以后，党中央国务院确定在原有的基础上再增加补助40元，省级补助40元，农民自己出资20元，这充分体现了国家对新型农村合作医疗的关心和支持，但实际运作效果还不太理想。比如基层基本医疗条件差，设备陈旧，技术力量薄弱，很难满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。就目前广大农民的收入水平和医疗管理现状，如果没有政府等公共部门的大力支持，仅靠农民完全自愿参加是难以提高群众参合积极性的。加之管理体制不顺，运作成本高等因素，需要认真加以解决。为此，政府应进一步加大对农村医疗保障体系的转移支付，突出政府及公共职能部门的责任；探索和完善手续简便快捷的报账方式，通过调研建立手续简便的报账方式是让农民相信并积极参加新型农村合作医疗的重要条件。

六是通过解放思想，在构建和谐医患关系上实现新突破。要结合政府职能转变的要求，增强依法行政意识，改善服务态度，提高服务质量，切实加强医德医风建设，狠抓党风廉政建设，促进行业作风，构建和谐医患关系，树立卫生行业良好形象。坚决克服在一些问题的处理上存在“畏难”的思想、谨慎有余、怕担风险，部分医疗机构在一些重大问题上存在推脱责任、推诿塞责、推卸责任，使医患矛盾、干群矛盾进

一步加深，民营医疗机构存在“轻发展、松管理、差服务”的现象。

### 三、营造良好的舆论氛围

要进一步增强政治责任感，把解放思想大讨论活动作为当前的一项重要工作，由支部的主要领导亲自抓，精心组织、周密安排、分类指导，认真总结成功做法和经验，积极培育和推出典型，做好各阶段的总结。通过横幅、标语、板报、宣传橱窗等营造解放思想大讨论活动氛围，充分利用新闻媒体、各种培训班、讲座等，全面展示这项活动带来的新思路、新举措、新进展、新成就，生动翔实地展现卫生系统干部职工加快卫生事业发展的饱满热情和崭新风貌，在卫生系统形成解放思想、开拓创新的生动局面。同时加大督促力度，经常性地检查了解活动开展情况，及时发现和解决问题，防止形式主义和走过场，确保“解放思想大讨论”活动与工作两不误、两促进。

## 解放你的思想任务做的篇四

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！我这天演讲的题目是《解放思想我先行》。

每一位有职责的国人都就应对本国历史持续一份温情，个性是应对记录着民族近代化艰难历程的近代屈辱史的时候。中国是有着五千年灿烂礼貌的古国，打开厚重久远的中国历史画卷，从姜太公钓鱼的悠闲到商鞅变法的豪赌；从越王勾践卧薪尝胆的沉重到汉高祖刘邦“约法三章”的聪明；从魏晋南北朝时期的九品中正制到唐宋之后的科举制度，再到当今中国的社会主义人才强国方法；从郑和下西洋浩浩荡荡的航行轨迹到三十多年前安徽小岗村十三位村民赔上身价性命摁下的红色手印，从国家的“改革开放”方法到我们合江县的



“思想大解放、效能大提升、发展大提速”的目标，每一个创造辉煌的时代，无不闪烁着“解放思想”的光芒。

“解放思想”并不空洞，古代和现代都充满了实例。姜太公钓鱼就钓出了文王的“解放思想”。秦穆公在一个“外国”毛头小伙身上的豪赌，越王勾践的痛定思痛，汉高祖刘邦对自己及部署欲望的节制，这都是一种解放思想。秦初丞相李斯对封建制的“破”与郡县制的“立”，我们共产党革命战争年代对“拉壮丁”的“破”与义务兵役制的“立”，贞观年间对九品中正制的“破”与对科举制度的“立”，我们县委县府高度重视招商引资招来了这天的合江百亿元工业园区，这些都是“解放思想”的具体表现。

“解放思想”需要增长见识、开阔视野，需要我们不断加强实践活动。人类的思想意识都来源于具体的社会实践，都是对社会客观存在的生动反映。如果我们每一天都是不断重复昨日的故事，没有接触新事物，没能不断学习充实自己，我们的思想就会处于停顿状态。“解放思想”就是要不断学习、思考，不断接触新鲜事物。

“解放思想”需要开放的姿态。中国传统儒家文化是一种内倾文化，强调透过个人内心的修养，实现修身、齐家、治国、平天下。这方面历史教训是惨痛的，古有代表了一种被动消极防御的万里长城，近有明清时期的海禁孤立和闭关锁国。这天我们合江“立足川南、依托黔北、融入成渝”，正因解放思想离不开对外交流与沟通。

“解放思想”需要宽容、明白。当所有人都站到船的一边的时候，小木船就很容易侧翻。不一样的意见往往有其特定的代表性，也有其存在合理性，认真听取不一样意见，并加强交流与沟通，才能把未来可能存在的问题和困难做充分的评估。

“解放思想”就蕴藏在我们日常工作生活中。年轻的同志在

工作中经验还比较欠缺，有时候还不够仔细、不够认真，难免出了纰漏，挨了领导批评的时候，不好泄气，不好气馁，这是领导对你的关心和鞭策，从新清理头绪，向有经验的同事请教，把工作做好，这就是解放思想。解放思想我先行就是要让解放思想从口号标语变成扎根于我们生活、工作中的点点滴滴。让我们从生活、工作中的点点滴滴做起，为合江县经济发展，用心实践“解放思想我先行”。

## 解放你的思想任务做的篇五

随着市场经济的深入发展，市场监管的重要性日益凸显。然而，过去的市场监管方式存在着一些问题和不足之处，亟需进行改革和提升。解放思想是改革的先导，也是市场监管的核心要素。在市场监管中，我们要抓住解放思想的机遇，不断创新，提高监管水平，为市场经济的稳定和健康发展做出更大贡献。以下是我对市场监管解放思想的心得体会。

### 第一段：解放思想是市场监管的前提

解放思想，意味着摒弃传统思维，敢于尝试新的工作方法和理念。在市场监管中，我们不能僵化地依赖过去的规章制度和工作模式，而是要积极创新，不断适应市场变化和 demand 变化。解放思想让我们敢于走出传统的条条框框，勇敢尝试新的监管方式。只有解放思想，我们才能更好地理解 and 适应市场经济的发展规律，提供更有效的监管服务。

### 第二段：解放思想促进市场监管的精细化

解放思想可以推动市场监管由粗放型向精细化的转变。在过去，我们在市场监管中常常使用大而全的方式，无法察觉到市场内部的微妙变化。而解放思想，提倡聚焦市场细分，根据不同行业 and 企业的差异性来制定监管政策和措施。只有精细化的市场监管，才能更好地解决市场存在的问题，保证资源的合理配置，维护公平竞争的市场环境。

### 第三段：解放思想提高市场监管的科技化程度

解放思想还有助于推动市场监管的科技化进程。随着科技的不断发展，监管手段和手段的丰富多样，我们可以利用大数据、云计算、人工智能等现代科技手段来提升市场监管的水平。解放思想意味着我们要主动了解、学习和运用新技术，将其融入到市场监管中，实现监管工作的智能化、高效化，提升监管效果。

### 第四段：解放思想增加市场监管的全球化视野

解放思想还需要我们从更开阔的视野来看待市场监管。随着全球化的推进，市场经济已经超越国界，市场监管也需要超越国界。解放思想要求我们要学习国外先进的市场监管经验，与国际接轨，不断提升自身的监管水平。只有具备全球化视野，我们才能更好地应对和掌握全球市场风险，为国内企业提供更有竞争力的市场环境。

### 第五段：解放思想是市场监管的动力源泉

解放思想是市场监管中的源泉和动力，只有解放思想，我们才能不断进取，在市场监管的道路上不断超越自己。解放思想让我们能够摆脱束缚，不断创新和实践，找到适合市场发展的监管方式。市场经济的发展和市场监管的提升离不开解放思想的推动，只有解放思想，才能够引领市场监管的新浪潮。

总结起来，解放思想在市场监管中具有重要意义。通过解放思想，我们可以更好地推动市场监管的创新与升级。解放思想提供了精细化、科技化和全球化等多个角度的思考，为市场监管发展指明了方向。解放思想也是市场监管的动力源泉，只有解放思想，我们才能够不断超越自我，创造更美好的市场环境。因此，在未来的市场监管中，我们要更积极地解放思想，持续创新，不断提高监管水平，为市场经济的进一步

发展做出更大的贡献。