

2023年我心目中的英雄活动方案(精选5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

我心目中的英雄活动方案篇一

他，是一位用笔战斗的英雄。他，用自己犀利的文笔，批判着没落的中国人。他，是拯救中华民族的英雄。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

他是一位爱国的大文豪：他时常穿着一件干净朴素的中山装，短短的头发如三山五岳般矗立着，浓密的胡须像黄河似的，形成了隶书中的“一”字。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

他是一位决心拯救中华民族的英雄。

在1902年，年仅22岁的鲁迅东渡日本去学医，他想要中华人民享受先进的医疗技术。可是，后来他明白——中华人民的病，在内心。于是，他弃医从笔；从此，用文字医治中华儿女。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

他是一位用笔作枪来战斗的英雄。

笔能作为枪？答案是肯定的。鲁迅用他犀利的文笔同黑暗的社会做着斗争。他的一支支笔——是枪，他的一篇文章——是刀，他顽强地同黑夜中的猛兽战斗着。他用一篇篇满载的忧伤和痛苦唤醒人民为国捐躯，用一段段犀利、尖刻

的文字揭露军阀的罪恶与黑暗。他不仅是文字战争中不可或缺的一员，更用自己的文字激发了中华儿女的爱国之情。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

他还是一个替别人想得多的英雄。

鲁迅先生被人们誉为“民族魂”，其主要原因是他处处为别人着想，却常常忽略了自己。他“俯首甘为孺子牛”的愿望，促使他日日夜夜为中华民族而忙碌着。他为人民做牛做马，无一句怨言。他身为大文豪，却毫不骄傲。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

他是一个活着的英雄。

他虽早已逝去，但是就如同臧克家所言：“有的人死了，他还活着”。鲁迅先生的爱国精神一直在中国人民的心中，鲁迅先生一直在我们中国人民的心中。他，便是鲁迅——我心目中的英雄。

俄国人曾说过他们有列夫托尔斯泰，英国人有莎士比亚，而我们中国人可以骄傲地说：“我们有一位英雄，他就是——鲁迅先生！”

我心目中的英雄活动方案篇二

每个人心中都有一片天空，在这片天空中会有一个英雄，也许是具意的，也许是广意的。

我心中的英雄——“微尘”。他是一个人的名字，他是一个团体的名字，他是一个社会爱心人士的名字。有了“微尘”，世上又多了一份力量去帮助那些受苦的人。世界需要和平，中国需要和谐。有了他们的存在人们正走向和谐温暖的大家庭。有了他们冬日的寒风不在凛冽，温暖的阳光照射进人们

的心田。那份博爱之心在世人心中心中涌动，给无数人带来了希望和光明。

“微尘”就像他名字那样很渺小也很微不足道，但他却深深地震撼了整个中国，成为“感动中国”一颗耀眼的明星。在光辉下面的是无数爱心人士的爱，他们用他们的赤诚之心温暖世间。

“微尘”一个拥有博爱之心、无私奉献，不求回报团队的名字。他让爱如潮海般涌入中国大地的每个角落。他们的爱无处不在，时时关注那些需要帮助的人。

“微尘”的原型是一位青岛市民。她帮助了一位急需诊治的病人。她为了不让别人自己的讯息，在静悄悄的夜晚将手术费放在病人的床头上，她在纸上留下了“微尘”二字，也许她觉得自己的所为真的太微不足道了。但正是这样小小的不起眼的行为却救回了一位即将面临死亡的病人。

后来“微尘”便不再是一个人，也不再孤独了。他成为了一个爱心团队总的名字。他成为了青岛人的骄傲，成为了青岛一道亮丽的风景线。他们成为了时代的符号，队伍也不断壮大。大爱无声，这成了整个社会共同努力的方向。

在2019年5月12日汶川地震中，他们也成了一支不可或缺的队伍。“微尘”们又以他们渺小的身躯站在了救助第一线。古人云“一方有难，八方支援。”只要人人都献出一点爱，世间将变成美好的人间。“微尘”用微小的身躯释放出自己的一份光，一份热。用自己那份炽热之心去温暖受灾的同胞。在抗灾第一线与受灾群同甘苦共进退。

灾后的四川已是一片狼籍，那“天府之国”也失去了往日的光环。“微尘”们又开始了他们新的旅程，那就是帮助四川人民重建家园。虽然很难恢复“天府之国”的原貌，但相信有“微尘”、国家、四川人民的共同努力，一定会把四川建设

成为“天上人间”。

我来自偶然，像一颗尘土。

有谁看出我的脆弱。

我来自何方，我情归何处。

谁在下一刻呼唤我。

天地虽宽，这条路却难走。

我看通人间坦坷辛苦。

我还有多少爱，我还有多少泪。

要苍知道，我不认输。

感恩的心，感谢有你。

伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运。

花开花落，我一样珍惜。

正是我们有着感恩的心，人们才能和谐发展，也正因有了感恩的心，“微尘”的队伍在逐渐壮大。我们要学会感恩，向“微尘”们学习。他很渺小但很伟大，他微不足道却无与伦比。

“微尘”处处在，人人是“微尘”。我心中的英雄。

我心目中的英雄活动方案篇三

“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营……”宋朝是一个昌盛繁华

的年代，但同时也是一个战火纷飞的年代。像岳飞那样的爱国名将数不胜数。我心目中的英雄，他同样是宋朝的一位爱国人士，但他常以文人形象出现在世人眼中，他就是辛弃疾。

谁又曾想到出过数篇千古流之佳作，以文笔名天下的辛弃疾也曾为大宋立下过汗马功劳，其报国复强之心与岳飞齐高，又有谁曾想到文采高深，印象中弱不经风，身为文人的辛弃疾，在年轻时也曾率5个小卒，闯入五千人的金人大营，生擒了叛徒后潇洒离去，他是真正的英雄。

身为英雄，朝气蓬勃，威慑四方，志高胆大。

在南宋被金人打得节节败退时，没有懦夫叛逃，偷走了一支起义军中的军印，在几次强攻无效后，辛弃疾当时年轻气盛，武艺高强，主动领5个小卒在中午闯进敌方大营，生擒叛徒，气势雄厚，让金兵惊得不敢阻拦。他的威名在金军中传开，使金兵谈之色变，颇有赵云七进七出的风范。

身为英雄，有勇有谋，缺一不可。

多次请求入仕时被拒后，朝廷终于让辛弃疾处理地方事务，但都是环境恶劣，力所不能及的，但辛弃疾每次都完成得非常出色，使朝廷中人哑口无言。他将一支当地极为著名的懒散军队训练成大宋的精锐部队，在战场上立下赫赫战功。

身为英雄，报国之心尤为出众。

“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营”这是当时每一个爱国者的心声，也是每一个英雄的心声。

我心目中的英雄活动方案篇四

我心目中的英雄就是特种兵。

他们身穿一身绿色军服，背上背着一个大大的行囊，个个目光炯炯，像猎豹一般，手中紧握刀枪，时刻准备战斗着。

我从小就非常仰慕特种兵，他们在我心中就是一位神。我在电视里最喜欢看关于特种兵的电影。

在训练场上，特种兵正在进行体能训练。尽管气温只有零上几摄氏度，但战士们个个汗流浹背。特种兵除了正常的训练外，士兵们每天还要进行拉力器、哑铃、臂力棒、俯卧撑和5公里武装越野等强度训练。只有这样的训练，才能让特种兵们获得”顽强的毅力、健壮的体力和持久的耐力”使他们达到即使体能消耗到极限、肉体已经麻木，唯有精神存在的境界。如果要我来做这些训练那可真是了了我的命啊！

特种兵还得学会特种作战本领和野外生存本领等。

特种兵作战本领，比如说”攀登绝壁，擒拿格斗，伞降，泅渡，驾驶坦克和各种武器等技能训练。

野外生存本领，比如说：无人区生存训练，检验水质，植物是否有毒，还要学会抗击凶猛野兽袭击等技能训练。

只有让特种兵掌握了这些才能完成祖国给予他们的使命！

特种兵除了有过人的战技个惊人的火力外，还具有超然的心里素质，不管遇到任何困难和危险都不惧、不慌、不乱、不泄气的本领，这种心里素质不是一年半载能够学来的。

我对特种兵的评价用一句话来形容“平时多流汗，战时少流血”

我希望自己以后也能成为特种兵！

我心目中的英雄活动方案篇五

每个人的心中都有英雄，有的是高大威猛，也有的是聪明机智，还有的有胆有识……。每个人的心中都有英雄，有的是高大威猛，也有的是聪明机智，还有的有胆有识……。还有很多很多。但我心目中的英雄是一位不相识的老爷爷。看到这里读者们会说：“老爷爷有啥敬佩的而且素不相识。”别急，听我慢慢跟你说。那一次是我老妈带我去逛街。等逛完了快要回去的时候，突然听到一阵撕心裂肺的喊声：“抓小偷啊！”这是一个青年男子飞奔而去，紧接着是一位中年妇女追那个青年男子。不用问，那个青年男子肯定偷的是那位中年妇女的钱包！群众们看此情景也都纷纷追那个青年男子，要把他抓到公安局，让警察来处置他。我也跟他们一样，去追那个青年男子。但那个青年男子简直比刘翔还跑的快，不一会儿，跑的就远远的了，在一眨眼工夫，早把我们甩的远远的了！小偷似乎也洋洋得意，回头向我们示威。这使得我们非常恼火，决心一定要把他抓住！就在小偷快要进小胡同时，一位老爷爷恰好从胡同刚出来，但看见这次情景，他也明白了，也要把这个偷钱的男子抓住。于是，他用身体挡住了他的去路。但小偷根本不理睬，一下子朝老爷爷的肚子来了一拳。差点把老爷爷打倒在地。但老爷爷用手搂住了他的腰，始终不撒手。小偷却更加猖狂，居然用手臂打老爷爷的腰。看见这次情景，我恨不得立马跑到他的面前，打他几拳。让他也知道知道厉害！但离的这么远，唉，我也是心有余而力不足，只能看老爷爷挨打了。但事实好像也不是那样，老爷爷也开始反攻了，我有点不相信，年过六旬的老人居然还能和小偷搏斗，这太出乎人的意料了。我在心里为老爷爷加油！小偷看见老爷爷始终不撒手，可居然用脚踹老爷爷，但老爷爷抱住她的腿，把他撂倒在地。这是群众们也纷纷都赶了过来，一起把小偷送到警察局！中年妇女看见钱包追了回来，想酬报刚才的老爷爷，但一转眼，老爷爷早已消失在人群中，中年妇女感动的都快哭了出来。同学们，这样的人算是英雄吧！来，张开你们的双手，为老爷爷鼓掌吧！

每个人的心中都有英雄，有的是高大威猛，也有的是聪明机智，还有的有胆有识……。每个人的心中都有英雄，有的是高大威猛，也有的是聪明机智，还有的有胆有识……。还有很多很多。但我心目中的英雄是一位不相识的老爷爷。看到这里读者们会说：“老爷爷有啥敬佩的而且素不相识。”别急，听我慢慢跟你说。那一次是我老妈带我去逛街。等逛完了快要回去的时候，突然听到一阵撕心裂肺的喊声：“抓小偷啊！”这是一个青年男子飞奔而去，紧接着是一位中年妇女追那个青年男子。不用问，那个青年男子肯定偷的是那位中年妇女的钱包！群众们看此情景也都纷纷追那个青年男子，要把他抓到公安局，让警察来处置他。我也跟他们一样，去追那个青年男子。但那个青年男子简直比刘翔还跑的快，不一会儿，跑的就远远的了，在一眨眼工夫，早把我们甩的远远的了！小偷似乎也洋洋得意，回头向我们示威。这使得我们非常恼火，决心一定要把他抓住！就在小偷快要进小胡同时，一位老爷爷恰好从胡同刚出来，但看见这次情景，他也明白了，也要把这个偷钱的男子抓住。于是，他用身体挡住了他的去路。但小偷根本不理睬，一下子朝老爷爷的肚子来了一拳。差点把老爷爷打倒在地。但老爷爷用手搂住了他的腰，始终不撒手。小偷却更加猖狂，居然用手臂打老爷爷的腰。看见这次情景，我恨不得立马跑到他的面前，打他几拳。让他也知道知道厉害！但离的这么远，唉，我也是心有余而力不足，只能看老爷爷挨打了。但事实好像也不是那样，老爷爷也开始反攻了，我有点不相信，年过六旬的老人居然还能和小偷搏斗，这太出乎人的意料了。我在心里为老爷爷加油！小偷看见老爷爷始终不撒手，可居然用脚踹老爷爷，但老爷爷抱住她的腿，把他撂倒在地。这是群众们也纷纷都赶了过来，一起把小偷送到警察局！中年妇女看见钱包追了回来，想酬报刚才的老爷爷，但一转眼，老爷爷早已消失在人群中，中年妇女感动的都快哭了出来。同学们，这样的人算是英雄吧！来，张开你们的双手，为老爷爷鼓掌吧！