

最新北京市双百计划 北京高一物理教学计划(精选9篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

北京市双百计划篇一

弹力是指发生弹性形变的物体由于要恢复原状，对他接触的物体产生的力。

【教学目的】通过本课教学，在初中对弹力已有认识的基础上，进步深化对弹力的来由、性质、效果的认识，并学习研究物理问题的实验观察思考归纳科学方法。

【教学用具】钢锯条、弹簧、泡沫塑料块、铜皮、面团、白纸、墨水瓶(灌满红墨水)、通过橡皮塞插有细玻璃管的椭圆形玻璃瓶、激光光源、平面镜及支架(两套)、物理小车、橡皮筋、小螺旋桨、小球、挂图1：显示桌面微小形变装置示意图、挂图2：比较重力与弹力。

表1比较重力与弹力

【设计思想】针对高一新生正处于从初中物理向高中物理跨越阶段的特点，本节教材在文字叙述上非常简洁并配有大量的插图。内容直观、感性，较易为学生接受，加上学生们在初中对弹力已有了一定的感性认识与理论基础，若只是照本宣科，教学会很空泛。教师觉得没戏可唱，学生则有炒冷饭之感。其实，对于学生，高中物理不仅因在知识内容上加深、拓宽而造成台阶，还因抽象思维、科学方法上要求提高而使不少学生倍感困难。所以帮助高一学生在初始阶段跨好初、高中台

阶很重要的一件事是教会他们学习物理的方法. 根据本节教材知识内容学生较为熟悉、易学易懂的特点, 我们可将教学重心放在对物理学研究方法的传授上, 使学生学会观察与思考、分析与归纳. 基于此, 本教案根据教材要求, 设置了3个研究课题, 每个课题以提出问题实验与观察分析与归纳总结与结论为认知程序, 引导学生既研究物理规律, 又掌握研究物理规律的方法. 全课设计了12个演示实验供学生观察与研究; 全课以方法为根茎, 知识为枝叶, 板书设计亦突出方法的脉络, 使原本平淡的课堂教学变得充实、饱满、有声有色.

【教学过程】

一、引入教师指出, 弹力与重力一样, 是依性质而命名的一种力. 告诉学生, 本节课将围绕弹力展开对3个方面问题的讨论, 以弄清弹力的来由、弹力所遵从的规律.

二、研究问题1: 什么是形变?

教师指出, 物理学是一门以实验为基础的学科, 研究物理问题的方法往往是从实验入手, 从观察启步. 我们的研究也将这样进行. 关于什么是形变, 将演示一组实验, 请同学们注意观察实验中物体发生的变化和变化发生的原因.

演示实验1: 钢锯条在手的作用下弯曲.

演示实验2: 弹簧被拉长或压短.

演示实验3: 泡沫塑料块受力而被压缩、弯曲与扭转.

演示实验4: 铜片被弯成直角状.

演示实验5: 面团在重力作用下下坠, 形状变化.

演示实验6: 纸张被手揉皱.

请学生再观察，观察物体形状的微小变化，并讲解观察的方法把微小效应放大的实验方法。

演示实验7：玻璃瓶的微小形变效应。

演示实验8：桌面的微小形变效应。

引导学生对众多的实验现象作出归纳这么多的实验现象告诉我们这样一个事实：当物体受到力的作用时会发生形状的改变。

引导学生进一步思考：在实验中，物体发生的形状改变有哪些形式。归纳出形变有拉伸、压缩、弯曲、扭转等不同形式，它们属于两类情况：一类是，受力发生形变，外力停止作用，物体可恢复原状；一类是，受力发生形变后，外力停止作用亦不再恢复到原状。

至此，对什么是形变的问题作一小结。

三、研究问题2：什么是弹力？

这里安排4个演示弹力作用效果的实验，要求学生仔细观察实验现象，注意弹力发生的条件。

演示实验9：弯曲的锯条将小球弹出。

演示实验10：压缩弹簧将与之相毗邻的物理小车推出。

演示实验11：伸长着的橡皮筋将与之相连的物理小车拉过来。

演示实验12：扭转着的橡筋条使与之相系的螺旋桨转动。

根据实验现象，由学生归纳出弹力发生的两个条件：(1)施力物体与受力物体必须直接接触；(2)施力物体必须发生了弹性形变。教师指出，这是直接判断有无弹力存在的基本依据。

作出什么是弹力的结论.

四、研究问题3：弹力的方向?大小?

以演示实验9~12中的弹力实验为据，逐一分析弹力方向与施力物体形变间的关系，由学生归纳出弹力方向总是指向施力物体形变恢复的方向的规律.

教师与学生一起对压力、支持力、绳的拉力的方向作具体分析，使学生一方面弄清压力、支持力、绳的拉力都是作为弹力的一种效果而得名，同时，掌握判断它们的方向所依从的规律.

对于弹力的大小，只需定性地了解与施力物体形变程度有关，不作详细研究，并在初中已有知识的基础上，直接给出胡克定律的物理表达式 $f=kx$.

五、总结全课

采取将弹力与上一节课学过的重力作比较的方式，既总结了本课知识，又复习了前课内容.

最后，要求学生们课后不仅要回忆本课学到了哪些知识内容，还应体会本课研究物理问题的方法和思路.

【板书设计】

主黑板：

第一版

问题1：什么是形变？

观察思考再观察

归纳：物体受到力的作用都会发生形状改变. 进一步思考

归纳：

结论：见课本第14、15页.

第二版

问题2：什么是弹力？

观察

归纳：施力物体与受力物体直接接触；施力物体发生了弹性形变.

结论：见课本第15页.

问题3：弹力的大小？方向？

方向：

分析

归纳：弹力的方向总是沿着施力物体形变恢复的方向.

第三版

具体分析(压力、支持力)

结论：见课本第16页.

具体分析(绳的拉力)

结论：见课本第17页.

大小：

分析

结论：胡克定律.

北京市双百计划篇二

写北京的地铁的作文

我爱北京的地铁

在这个世界上，让我爱的事情很多：我爱我的国家，我爱我亲爱的家人；我爱有趣的人和事，我爱尝试新的东西，我爱经历不同的事物；我爱思考。来北京的这一年里，我又有了一个新的爱好，那就是北京的地铁。

大家肯定想，这个人是个“二百五”吗？北京的地铁这么拥挤，不得不和那些陌生的人们挤来挤去的，有些人你会很不喜欢，但是还被迫和他们贴得很近。空气里还时常弥漫着各种臭味，让你不能自由地呼吸。你怎么会喜欢北京的’地铁呢？好，我这就告诉大家。

这样的画面每天都在地铁里出现，相似的事情每天都在地铁里发生，在地铁里我看到了这么多各种各样的人，听到了那么多不同的声音，想象了许多的故事，地铁让我觉得生活很有意思，我感受到中国人的一种真实的生活。地铁里的生活虽然还不够完美，但也常常让我感动，它就好像是一颗覆盖了一点儿灰土的钻石，擦去钻石上的浮土，它依然会发出美丽的光芒！

我爱北京的地铁！

小作者介绍

9月，高大帅气又聪明活泼的瑞士交流生亚历山大来到了中国北京，来到了人大附中国际部预科班学习汉语。他来的时候一句汉语都不会说，只是用他那好奇的眼睛观察着神秘的中国、神秘的中国人。经过近一年的学习和生活，聪明的他不仅可以讲一口流利的汉语，而且依然用他那双好奇的眼睛观察着他接触到的中国、北京，思考着两同文化上的差异。当他能够流利地用汉语与老师们交谈时，他讲到，他的朋友们听说他要来中国都觉得他很奇怪，脑子出了问题。因为，他周围的瑞士人觉得中国是个奇怪又可怕的国家，很脏，很落后。然而，他来到中国以后，他开始由好奇渐渐地喜爱上中国，喜爱上北京，喜爱上汉语。尽管在北京学习、生活期间，遇到过一些令他不解的事情，但是，他觉得中国的饭菜很好吃，中国的学校很有意思，中国的老师很有责任心，中国这个国家会发展得越来越好。他一定要找机会再来中国，再来北京，再来人大附中。他已经依恋上这里了。

北京市双百计划篇三

北京建筑大学是北京市唯一一所建筑类高等院校，北京建筑大学是它的新名称，大家可能更习惯叫它的老名字北京建筑工程学院。我们学校是1936年建校，经过70多年的发展历史，我们学校有曾经办过中专、大学，中专又大学，我们在去年的4月份正式由教育部同意更名为现在的名字：北京建筑大学。

我们学校是北京市城市建设、城市规划和管理人才的培养基地，我们在70多年的历史中为北京市培养了6万多名各种不同类型的建筑类的骨干人才，现在活跃在北京市城市建设系统的基础骨干和管理骨干中，我们学校应该说占了绝大多数，大概有60%到70%这么一个比例。可以说北京城市是在我们学校的毕业生手上建成的，北京市的每条街道，几乎每座建筑都凝聚了我们校友的心血。

北京建筑工程学院也是我们的老名，刚才我说了，我们更换

新名以后，不仅仅是名称的一个变化，应该说代表学校综合实力的一个跃升。我们学校现在是非常有特色的一所学校，首先我们专业是非常齐全，我们学校覆盖的建筑类所有的专业，从前期的规划、设计，到施工，到管理，到安装，到全过程监控，这些专业我们学校都开始，我们现在有34个本科专业，这是学校从专业上来讲非常齐全。

我们学校第二个特点，我们学校的办学水平很高，专业特色非常强。我们学校也是北京市唯一一所全部通过住建部专业评估的高校，全国仅有13所通过了，我们是通过这种评估的唯一一所地方性院校，所以我们办学水平还是很高的。我们学校在这个方面也是走在全国同类高校的前列，这是我们学校的一个办学特点。

我们学校是在2002年被北京市确立为北京市城市规划、城市建设、城市管理的人才培养基地和技术服务基地，在2011年也正式加入了教育部的卓越工程师教育培养计划试点高校，在2012年学校获得了教育部服务国家特殊需求的博士人才培养项目。我们学校从人才培养规格上是从本科到硕士研究生到博士研究生，是一所非常齐全的高校。

我们学校的师资力量也是非常强的，学校特别注重教师的双师型工程背景的一个培养。学校现有700多名专任教师中，应该说一半以上的老师都具备了非常强的工程背景。使得我们在培养学生的过程中，是非常注重学生的实践动手能力的培养和创新能力的培养，也使得我们学生在以后走向工作岗位中比其他同类院校的学生能更快地上手、能更快地进入工作角色，后期的发展过程中能具备更大的潜力，这是从我们师资队伍建设上来说。

从我们学员结构来说，学校面向全国招生，31各省市都有我们的学生，当然还是以在北京招生为主。这样我们从不同地域，从不同省市来的学生，在学校里丰富了学校的校园文化

背景，学生能够互相取长补短，在共同学习中也是互相进步，互相促进。

刚才谈到我们学校的特色专业，我们学校的专业特点不仅齐全，水平高，而且我们还从专业角度上来说，我们走在同类高校的前列。2012年教育部学科专业评估中，学校也取得了非常好的成绩。像我们学校的建筑学一级学科在全国排到了第九，测绘这个学科类在全国也排到了第九，有两个学科同时进入全国前十，对我们这么一个地方院校来说，也是非常难得和非常珍贵的。

我们有些新兴学科也是发展非常快，像我们学校城乡规划学和风景园林学，也分别排到了全国第12和第15的位置。我们的传统学科土木工程在全国排到了第30名的位置。我们的工程管理在全国排了70。这些排名在全国600多所参评高校中，我们学校排名都能排在前百名，可以说也是非常非常好的成绩，一定程度上弘扬了我们学校的专业特色，体现了我们的办学水平。所以在这里也向那些有理想、有志向，想为北京城市建设做贡献的，想当城市建设工程师的孩子可以多多关注我们的学校，关心我们学校专业建设和专业发展，以后选择我们这些土建类专业作为自己的职业规划、职业前景的一个非常好的选择。

现在我来说第二个问题，我们学校2014年招生计划较2013年相比有哪些变化。北京建筑大学在2014年招生总计划是1800人，总计划和去年是基本持平的。其中北京的招生计划是1080人，外省招生计划是720人。其中外省我们也是特别加大了对西部地区和中部地区的扶贫计划，还有地方协作计划的投放比例，这是我们今年总的一个计划特点。

具体到分省计划上来说，首先在北京是加大了计划投放比例，是为了更好服务北京的地方区域，为了北京市快速地城市化

建设作出更大贡献，我们在北京今年投放比例比去年多投了100多个计划，对北京市的家长考生来说，增多了很多的录取机会。同时我们还加大了优势专业的投放计划的比例，像我们建筑学专业，虽然在学校已经办学30多年了，但是大家可能都知道，我们这个专业一直是小班教学，从来没有扩招过。今年也是学校经过慎重考虑，首次扩招。确实这个专业的毕业生供不应求，学生根本不够市场需要的，所以今年这个专业扩招一个班，23个人，对今年的考生是一个福音。可能更多的考生有机会进到我们这个王牌专业来，这是我们今年招生一个总的计划的变化。

对于外省来说，我们还是继续加大对中西部的计划倾斜，加大对内地新疆班和内地西藏班计划倾斜，也是为我们国家中西部地区和教育欠发达地区作出更大更好的贡献。

2014年北京建筑大学应该说新办了三个专业，包括工程造价专业、机械电子工程专业和遥感科学与技术专业，也是新增专业比较多的一年。这三个专业从名称上来说虽然听起来是三个新的专业，但是对我们学校来说，曾经都办了这些专业的专业方向，所以说，对我们学校的老师了学生来说也不是很陌生，有一定的办学基础和办学积淀。比如像工程造价专业是从我们工程管理专业分出来的，主要是进行工程决算、工程估价，整个工程全过程的造价和管理，也是一个新兴的专业。所以说很多家长和考生也比较关注，在这里欢迎考生和家长报考，这个专业在北京也换了本科一批次招生，在外省根据不同省份在不同批次招生。

北京市双百计划篇四

五一劳动节到了，我们全家决定去北京游玩。一想到北京，就会想到那儿的北京烤鸭、果脯等特产，还有王府井步行街上的各种小吃和各种商品，让人垂涎三尺呀！还有雄伟的长城、美丽的颐和园等等。人还没到那儿，心就已经飞到那儿了。

到了北京，午饭过后，开始游览景点，我们先到了颐和园，走进颐和园，到处都是绿色、绿树、绿草，给我们迎面送来一丝丝凉意。再往里走，绿意就更浓了，古树参天。其中有一棵树已经活了五百年了，我和哥哥走过去，一起抱也围不过来一圈，太粗了。昆明湖的水也非常绿，湖面上的十七孔桥横跨水面，直通湖上的小岛。

我们接着又来到居庸关长城，别人都说长城多么的雄伟，今天我可算是见到了长城的真面目了。我迫不及待地要去爬，通票后，我飞快地跑到山势高的一边，刚开始爬的时候，我像一只小猴子似的，上蹿下跳，可是刚爬了一会儿，我就没劲了，非常吃力。这时，爸爸对我说：“怎么样，没力气了吧！要沉住气，否则你就会更累。”我走一会儿，发现台阶越来越高，越来越陡，几乎都到了90度，越向上走，风力越大，我往下看，突然看到一列火车，行驶过去，这时才想起了这个隧道是詹天佑开凿的。终于爬上了最高处。我不禁发出赞叹：“长城果真不愧世界奇迹啊！这得凝聚了多少我国古代人民的智慧和汗水啊！”

听说北京最美的时候就是晚上。果然，各种颜色的霓虹灯光彩夺目，街道上车水马龙，街边的店面，门庭若市，室内灯火通明，橱窗内展示的商品尽收眼底，丝毫没有因为是夜晚而让人觉得会看不清楚，那感觉真的是夜晚好像比白天还热闹呢。

文档为doc格式

北京市双百计划篇五

计划网小编为大家提供免费的最新的“北京期货商会工作计划”，仅供参考！

2018年北京期货商会工作计划【第一篇】

一、商品期货理财简介

所谓期货，一般指期货合约，就是指由期货交易所统一制定的、规定在将来某一特定的时间和地点交割一定数量标的物的标准化合约。商品期货交易是一种通过杠杆作用将实际交易金额扩大十倍的交易形式。

二、投资项目比较

1. 品种：期货比较活跃的品种只有几个，便于分析跟踪。股票品种有1300多，看一遍都很困难，分析起来就更不容易。

2. 资金：期货是保证金交易，用10%的资金可以做100%的交易，资金放大10倍，杠杆作用十分明显。股票是全额保证金交易，有多少钱买多少钱的股票。

3. 交易方式：期货是t0交易，有做空机制，可以双向交易。股票是t1没有做空机制。

4. 参与者：期货是由想回避价格风险的生产者和经销商还有愿意承担价格风险并且获取风险利润的投机者共同参与的。股票的参与者基本上以投机者居多(投机者高位套牢被迫成为投资者)。

5. 作用：期货最显著的特点就是提供了给现货商和经销商一个回避价格风险的市场。股票最主要的作用是融资，也就是大家经常说的圈钱。

6. 信息披露：期货信息主要是关于产量，消费量，主产地的天气等报告，专业报纸都有报告，透明度很高。股票最主要的是财务报表，而作假的上市公司达60%以上。

7. 标的物：期货和约所对应的是固定的商品如铜，大豆等。股票是有价证券。

8. 价格：期货价格是大家对未来走势的一种预期，受期货商品成本制约，临近交割月，价格将和现货价格趋于一致。股票价格是受庄家拉抬的力度而定，和大盘的走势密切相关。

9. 风险：期货商品是有成本的，期价的过度偏离都会被市场所纠正，它的风险主要来自参与者对仓位的合理把握和操作水平高低。股票是可以摘牌的，股价也可以跌的很低。即使你有很高的操作水平，也不容易看清楚哪个公司在做假帐，这有中科系股票和银广夏为证。

10. 时间：期货有交割月，到期必须交割。也可以用对冲的方式解除履约责任。股票可以长期持有。

三、投资方案

(一) 投资金额及方向

5万元人民币及以上，投资于中国商品期货市场，推荐关注品种 合约。

(二) 投资方式

以杠杆原理，保证金的形式。即投资者以一定比例的保证金的形式进行商品期货合约买卖，目前提供的比例是1：10。

(三) 投资理念及纪律

1. 坚持“生存第一”的原则，以保住投资者的本金为前提。
2. 以做短线为主，长短线结合。
3. 做单严格遵循技术分析，没有点位不开仓，开仓必拉止损线。
4. 把握获取巨额利润的机会。

5. 在控制风险的前提下，争取利润最大化。

(四) 风险控制

风险的大小不在于投资项目本身的风险大小，而在于风险控制能力的大小。商品期货投资是属于一般来讲风险比较大的投资，就是所谓的高利润伴随着高风险，但是这个行业的投资风险是完全可以控制的，我们会用严格的资金管理来控制风险，严格控制持仓比例，严禁重仓入市，10%到20%的仓位是比较合理的。

(五) 投资建议

综上所述，即使我们有把握把风险控制到您投资本金的10%-20%的范围内，这样的投资也是有风险的，因此我们真诚的建议您所要投资的资金是可以承担这样风险的资金，我们会根据您的回报要求而采取积极的或是保守的资金管理和严格的操作流程。

2018年北京期货商会工作计划【第二篇】

今年以来，期货市场的创新步伐开始加快，铅、焦炭和甲醇期货陆续上市，股指期货平稳运行，机构投资者加快进入期货市场，同时，期货投资咨询业务的适时推出、境外期货代理业务的试点，正悄然加快整个行业“质”的嬗变。在期货市场创新发展之际，投资者教育工作显得尤为重要。本年度，在中国证监会及其派出机构、中国期货业协会、期货交易所的领导下，我司认真贯彻《期货投资者教育工作指引》的精神，通过多层次、多形式、多渠道的投资者教育工作，正确引导投资者理性参与期货市场投资，取得了一定的成绩，尤其是我司在实践中逐步摸索出的一套“风险管理顾问模型”，被证监会《期货投资咨询业务试行办法》所采纳。

现将主要工作汇报如下

一、练好内功，努力做好投资者教育的组织准备

1、把投资者教育工作落实到日常业务工作流程中各营业部在开户、风控、技术支持、资金调拨、市场开拓等环节中，分析各环节的风险点，认真落实公司相关工作要求，明确规定投资者教育的工作内容。同时在各营业场所内设立投资者教育园地、张贴有关海报、宣传反洗钱知识、异常交易的指引、投资者禁止行为的提示等。除此之外，各个营业部已建立短信平台，给客户发送各类信息，提示交易风险，在今年8至10月份按照广东证监局的要求向投资者分期分批发送了12条投资者教育宣传短信。今年以来通过短信平台累计给客户发送的信息总量超过300万人次，力争将“风险讲够、规则讲透”，提高客户的风险控制能力。

2、组织业务人员开展业务学习以及新上市品种的培训为贯彻教育者先受教育的原则，多次组织营业部人员进行业务、软件操作学习，开展业务规范培训，并且在年初组织公司业务骨干和研究员打造开发了一套客户经理培训课程，于6月份完成首期客户经理培训，培训课程24门，参与授课讲师超过20人，涉及风险控制、业务流程、期货专业知识及营销技巧等不同课程内容，提高了他们为客户开展投资者教育的意识和能力。

此外，在铅、焦炭和甲醇期货新品种上市之际，针对全体员工分别组织了三场新品种上市专题培训，系统介绍了新品种的产业链知识、影响价格的因素及期货合约相关规则等。

3、加大经费投入，巩固发展媒体合作关系，编辑印发多种投资者教育材料我司今年继续加大了投资者教育的经费支出，累计已投入250多万元，用于在报刊开辟专栏、印刷资料、投资报告会等。针对已上市的期货品种和新上市的铅、焦炭、甲醇期货，我司重新设计并印制了品种宣传折页、研究分册、小册子、手提袋等六大类30余种投资者教育宣传资料，共派发了近80000份给投资者，这些资料图文并茂，深入浅出，具

体介绍有关品种知识、交易规则、投资策略技巧等专业性、实用性内容，深受投资者欢迎。此外，我司积极拓展媒体合作联系，在期货日报、中国证券报、上海证券报、证券时报、新浪网、和讯网等期货专栏上刊登

北京市双百计划篇六

/

记者从北京教育考试院获悉，北京市普通高中会考(新课程)往期有效成绩查询系统已开通。

以往查询只提供最近一次全市统考会考科目成绩，不提供历次会考成绩以及非全市统考科目会考成绩的查询。考试院中招办有关负责人介绍，系统开通后，考生可通过在会考当次考试成绩查询页面点击往期有效成绩按钮进入查询界面。查询时要输入考生会考号(11位)及姓名，如会考号丢失可咨询报考时所在学校查询。往期有效成绩为及以后毕业的参加过普通高中会考(新课程)学生的每科最高成绩，包括在校生的往期有效成绩，但在校生的替代科目成绩不提供查询。

据了解，会考科目原始得分采用百分制，公布成绩使用a□b□c□d等级制□a□b□c三级为合格等级□d为不合格等级。各等级分数划分标准为：85分及以上为a□70至84分为b□60至69分为c□60分以下为d□

北京市双百计划篇七

- 1、建设城市轨道交通，推进我市“十二五”规划的全面实施。
- 2、建设城市轨道交通，以实际行动推动国家西部大开发战略的全面实施。
- 3、建设城市轨道交通，促进全市经济社会又好又快发展。

- 4、坚定信心，鼓足干劲，以饱满的'精神状态投入到城市轨道交通建设中去。
- 5、同心协力，真抓实干，确保轨道交通建设项目如期完工，早日造福广州人民。
- 6、科学组织，精心施工，追求卓越，争创一流，树立样板，打造精品。
- 7、向关心、支持广州城市轨道交通建设的各级领导和社会各界朋友致敬！
- 8、同心协力，众志成城，确保城市轨道交通建设项目顺利实施。
- 9、轨道交通建设情系千家万户，城建事业发展事关国计民生。
- 10、精心部署，科学组织，确保轨道交通建设工程优质高效。
- 11、广泛宣传动员，赢得市民理解支持，为轨道交通建设营造良好氛围。
- 12、建设轨道交通，功在当代，利在千秋。
- 13、建设轨道交通，造福子孙后代。
- 14、开门纳谏，集思广益，全力以赴把政府为民所办实事办实、办好。
- 15、建设优质高效工程，向广大市民交一份满意的答卷。
- 16、手拉手建设轨道交通，心连心打造魅力城市。
- 17、广泛动员，全民参与，共建城市轨道交通。

18、城市轨道交通建设给您的生活造成影响，敬请广大市民理解和支持。

19、人民地铁人民建，建好地铁为人民。

20、人人都来关心、支持、参与城市轨道交通建设。

21、艰苦创业，迎难而上，谱写广州城市建设新篇章。

22、做大做强做美广州，建设“宜居宜业宜游”魅力城市。

23、建设城市轨道交通，改善广州投资环境。

24、建设城市轨道交通，改善市民生活质量。

25、建设城市轨道交通，以实际行动为民办实事、办好事。

26、建设城市轨道交通，破解城市交通拥堵难题。

27、建设城市轨道交通，优化广州城市空间和形态布局。

28、建设城市轨道交通，构建现代化立体交通格局，完善城市综合交通功能。

29、建设城市轨道交通，促进我市加快形成中心城区“两河六岸，三心十组团”的新格局。

30、建设城市轨道交通，促进市域协调发展，构建大广州城市格局。

31、建设城市轨道交通，为实现广州城市总体规划确定的发展目标奠定基础。

32、搞好项目建设，服务广州市民，造福千家万户。【地铁服务标语】

33、超前谋划，统筹兼顾，确保轨道交通建设和城市整体发展协调配套。

34、强化领导，靠实责任，确保轨道交通建设项目顺利实施。

35、手拉手，心连心，共建广州轨道交通。

36、努力践行科学发展观，建设优质高效工程。

37、统一思想、提高认识，明确任务、落实责任，加快推进城市轨道交通建设。

38、热烈祝贺广州市轨道交通试验段开工奠基仪式隆重举行！

39、热烈祝贺广州市轨道交通建设试验段顺利开工建设！

40、热烈欢迎各级领导出席广州市轨道交通建设奠基仪式暨试验段开工典礼！

41、热烈欢迎各位人士出席广州市轨道交通建设奠基仪式暨试验段开工典礼！

42、建设城市轨道交通，打造现代化区域中心城市。

北京市双百计划篇八

从北京地铁获悉，今天首班车起，12个地铁站会陆续封站或停运，各次列车通过不停车。

地铁2号线的前门站全天封站1号线王府井站、天安门东站、天安门西站三站采取封站措施受国庆假日影响，今天首班车起至10月5日末班车止，地铁2号线的前门站全天封站。各次列车通过不停车。今天首班车起至另有通知止，1号线王府井站、天安门东站、天安门西站三站采取封站措施。各次列车

通过不停车。

13号线立水桥至东直门(7站)停运另外，为配合北苑路北延最后300米道路建设，实现明年初北苑路北延工程通车，10月1日首次班车至10月7日末班车止13号线立水桥至东直门(7站)停运。地铁13号线列车运行区段临时变更为西直门站至霍营站，西直门站至霍营站按照4分30秒列车最小间隔组织运营，霍营站为终点站。5号线在立水桥站、15号线在望京西站、10号线在芍药居站、2号线、机场线在东直门站停止与13号线间的换乘，10月8日首班车起13号线全线恢复正常运行。

8号线12奥体中心站采取封站为配合第十八届北京国际旅游节开幕式活动，10月1日首班车起至当日12点止，8号线12奥体中心站采取封站措施，各次列车通过不停车。

北京地铁表示，预计国庆节期间最高日客运量将超过700万人次，日均600万人次，同比增长3%。地铁将关注单程票购买量大、进出站量较大且集中的车站，加强自助购票机、补票室、闸机群处的引导，避免客流堆积。

针对13号线东直门站至立水桥站区间停运，地铁已经编制客运组织方案及工程配合保障方案。合理调配人员对重点车站进行值守，做好5、8、15号线增加运力的准备。相关车站做好13号线东段停运提示，设计、制作终点站霍营客流指引提示和13号线换乘车站加强乘客绕行路线指引的临时标识。

北京地铁乘车指南：车票规定

一卡通：全称市政交通一卡通，可在北京市的公共交通和出租车刷卡乘车；还附带消费功能。

单程票：北京使用新型afc检票售票系统。乘客可通过自动售票机，采用拍卡入闸、插卡出闸方式，出站时车票回收，重新发售。

自助购票：支持1元硬币，5元10元20元50元和100元纸币(以前的车站不支持新人民币)。

购卡充值点：绝大部分地铁站售票亭的人工充值窗口均可购卡充值(但每个站大多只有一个人工充值口，请注意)地铁站的自动售票机一般也可负责充值，接受10元及以上全部面额纸币，不能找零(但1、2号线很多站没有自动充值设备)北京常见的便利店、超市也可充值，并可用公交卡小额消费。

退卡点：要求余额不超过50元，不能有欠费，卡不能有磨损损坏，数据可读，贴膜卡要把膜揭掉，退卡网点非常有限。

国庆期间北京地铁13号线东段停运通知

据悉，从10月1日至7日，北苑路北延穿越地铁13号线箱涵工程将实施，打通北苑路北延最后300米。13号线东段立水桥站到东直门站将停运7天。预计十余万乘客出行将受到一定影响。

北京地铁新闻发言人贾鹏介绍，从10月1日首班车起，13号线东段东直门站、柳芳站、光熙门站、芍药居站、望京西站、北苑站、立水桥站7个车站将停运，其中，东直门站、芍药居站、望京西站和立水桥站4个换乘站也将暂停换乘；13号线西段(西直门至霍营)维持运营，预计发车间隔为4分30秒。

北京地铁13号线东段停运增开公交

20国庆期间北京地铁13号线东段停运期间，本市制定了公交运输保障方案，在北苑、望京西、立水桥、霍营等停运站点增开区间车，其中涉及596路、专81路、484路、695路、特11路、547路和558路共7条公交线路。

公交集团调度指挥中心副经理李学民透露，如遇有地铁进出站客流较为集中，前往天通苑、立水桥地区客流较大时，地铁还将适时开通霍营站至立水桥站的摆渡专线。线路将配

备10部机动车，就近接驳5号线和15号线等其他地铁线路。

北京市双百计划篇九

坐地铁，穿行于地底下，本是件平常事，我却做了个仔细人，每每出门时，必手持折叠好的地铁线路图，贴于心窝处，且一再地琢磨，然始终没能琢磨通透了来。

刚从天津过来，很是不习惯这北京的地铁。不知是在天津时，有亲人陪伴，没怎么操心，还是怎么的？只觉北京的地铁，甚于天津的复杂些，像是一道道繁杂的数学题，就是掰着指头算，还挺费脑筋，这就使得我有了专门研究它的想头，而且很快就付诸于实际行动。

住在前门的第一个夜晚，别人都兴致勃勃的相互交流，即将要去游玩的地方，我却在心里忖度着，去试一试这北京的地铁，熟悉一些地铁线路，争取做一回地底下凿洞而行的机灵耗子。且说宏芳与欢欢，尽自将我劝说了一个下午加一晚，就是没有说动我爬长城的好奇心。因我一心只想着：独自坐了地铁，去我想去的几个游客多不光顾的地方。一则，实在是我不想被更多的肩膀挤着，被更多的脚掌踩着了；二则，只想一个人毫无羁绊的去游去玩，一如那闲云野鹤，天高任自飞；三则，有许多内心想要坚持的东西，方自己一步一脚的去验证了，才觉是妙趣。

我要去的第一个地方，便是崇文门西大街。这又是何故呢？且说一网网友工作在这里，我且去了，只不过叙叙旧罢了。还有一个不可告人的缘故，就是这里近，前门的下一站，便是这里了，不虑换乘的问题。出了地铁站，我且去找西大街九号院，四下里一瞧，车来人往的，竟觉不出个方向。然内心里并不焦急，因这是我想要感受的陌生感，待定睛一想，直朝那穿绿色警服的武警走去，彬彬有礼的向人家打听，是直走还是拐弯。此时，由不得我那微微张启了的唇，就冒出了一句，放之四海而皆准的普通话来，连我自己听着，都是

又诧异又惊喜的，此种感觉真是难以形容的了，只有身处异境的人，方可感受得来。

出了咖啡馆，别了网友，我却直奔陶然亭。虽说陶然亭只是一个公园，不比别的有名气的景点招人喜欢，我却情有独钟。不说陶然亭是离前门较近，且需中途换乘的一站，就说我对老舍的那点子情谊，既然舍老都提起来了，我怎好辜却不去呢！要去陶然亭，从崇文门算起，坐地铁2号线，得需经过前门、和平门、宣武门，再换乘地铁4号线，经过菜市口，才算抵达目的地。这一来一去，加之陶然亭公园也大，竟花去了好些钟头，一个人玩得倒是尽兴，虽然照的'相片，概不能用。

话说要说北京的地铁，我却说了许多无关紧要的话，只这地铁的事，皆源自于这些不打紧的事情中来。陶然亭中途换乘，虽不难，有地铁图，有穿警服或地铁工作人员的指引，却是走的慌张了些，生怕错过了即将换乘的地铁。岂知，地铁是每隔三四分钟，就会有一趟，根本不用着急。我说地铁里的人，人人瞧着，咋都没我严肃和认真，大都一副漫不经心的样子。

还有，北京的地铁，因输送的乘客之多，设计的也较为复杂些。有时，换乘线路时，忽上忽下，忽左忽右，没得准能走三五分钟的路，让人都怀疑是否走错了方向，连细问工作人员的心都有了。话说后来我去的生物医药基地，换乘的大兴线，就让我好难找，稀里糊涂的一路坐去，一刻没有停留，又稀里糊涂的回来，倒像是失了魂的游灵一个。

地铁的出站口多，有两个出口的，有东南西北四个出口的，还有一处就d出站口，又细分成d/d1/d2/三个出口，差点没把我给倒腾晕了去。如若出错了口儿，就要折很多的路，不得不再次钻进去，找合适的出口。所以，即使你要去的景点，正对着地铁口，出站的时候，以免出错的话，还是问工作人员，明白了才好。白天还好，夜里就更要问了。而我就吃了不愿张口，打着星星瞎找灯的壁了。记得那夜九点四十时，

我已回到前门站，只出错了出口，就多耗费我一个小时的精力，去找那施家胡同。出了站口，只不知该朝着哪个方向走，一路问了好几个人，都自称为外地人，不熟悉此地儿。我就朝前走走，又退回来走走，只后悔白天懒惰，没有记下路标。后来，不得不又回到地铁口，去问工作人员。然再次出了地铁站，进入地下通道后，又不明方向了，正巧通道内又无人，果真是郁闷了一阵子。眼看别人都正寝了，我却恍惚走在大街上，只盼望着那施家胡同的字样一闪而出。

说了这么多的不便，那么北京的地铁，就没有一点，让人叫好的地方了不成？非也。

北京是个大都市，且自古多为首都，真的很不像二流的城市。就连它的许多地方的名儿，起的都是那么有讲究，有皇家气息，如叫什么安定门、复兴门、宣武门、和平门、建国门、朝阳门、雍和宫等等。我正自怀疑那叫荣京东街的地方，就是《红楼梦》中，昔日荣国府之所在呢！要说了解紫荆城的民居风俗，只就一张地铁线路图，便可略知其一二。有了这张地图，你就一眼可以看出，古代的帝王将相住在哪里，行宫设在哪里，各大学府以及科研机构设在哪里，普通百姓的胡同又坐落哪里，这就好似你已到了某个胡同口，一步一顿的，在瞧这胡同的布局修饰，在低首思索，这住在胡同里的人的衣食起居和人文情怀了。

北京的地铁，还有一个好处，就是几乎所有你要去的地方，只要在五环以内，都被设成了站点，出行很是方便。五环以外，虽有几处正在修建中，但依然方便。因为，你可以坐地铁到那，再换乘汽车，路程所剩就无几了。环内正在修建的，只有14号线路的一部分，这个也无妨，因4号地铁线通往北京南站，而这北京南站，约略可以说是14号线路的中点，到两边相去，皆不远。

若是再有机会到北京，我依然选择坐地铁前往，只是再不希望只我一个人，而是有好友相伴，去爬那香山，拾取秋天的

红叶几片；去北大、去清华两大学府，感受那散发着浓郁的历史积淀了的人文气息。