

辅警驾驶员年度个人总结 驾驶员个人年度总结(汇总9篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇观后感了。好的观后感对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇观后感文章。以下是小编为大家收集的观后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

镜子纪录片观后感篇一

14岁的泽清外公外婆是大学教授，妈妈是学医的有留学经历，爸爸是事业单位，本科毕业，这样的几乎的顶级配置的高知家庭，泽清说，我来是因为有跟踪报道，因为这样有存在感；我来是因为这里有家长课堂，我觉得他们才是要呆81天的人，我只需要呆6天就可以了，我为他们付出了这么多。。。

泽清的爸爸说：这个家庭需要改变，但我觉得我不需要改变，至少不用改变很多。

妈妈说，我觉得江校长说的儿子的关键在家长课堂上，我觉得太夸张了，没有那么多。

心理咨询师李老师说：“我们做律师需要执照，开车需要考驾照，可是我们做父母却不需要，但这是我们要做一辈子的职业，父母们都没有意识到我们也需要学习。”

那么需要学习的是什么呢？

1. 尊重个体

每个孩子都是一个个体，因为他们除了是我们的孩子，还是他们自己，要象尊重你的朋友一样尊重他们，包括尊重他们

的感觉。

2. 正确表达爱

当江老师带着两个教官去接家明的时候，大家看到一个细节，家明在家里声嘶力竭的喊着“让我见他们！让我见我爸妈！”，而门外的父母拿掉眼镜趴在墙边掉眼泪。

他们不爱对方么？爱，只是用这样扭曲的形式表达出来了，反弹回去让他们自己也难受。爱的正确表达，就是带着爱一点点的放手，让孩子在引导而非控制的环境下寻找自己的人生。

3. 纠正行为前先连接感情

邻居有个老太太想要老头名下的房子，未果，这个老太太天天有一空就坐在窗户前大骂老头子，几乎没有间断过，左邻右里不甚其烦。大家觉得这个挨了骂的老头子会开开心心的把房子给老太太么？你自己会对批评你的领导说：“领导你批评的太对了，我真是等不及要照你的话去做了，你对我太有帮助了”你不会的，所以也不要指望你的孩子会在被批评指责的情况下心甘情愿去改正错误。

特别是青春期的孩子，要相信他们，要和他们做朋友。

4. 请把指责变成鼓励，把命令变成启发式提问

给孩子时间和机会去改正自己的错误，让孩子用脑子想问题解决问题，哪怕问题并没有解决甚至更糟，要给孩子从错误中学习的好机会。

5. 言传身教

家庭环境是竞争的还是友好的，取决于父母。孩子从一出生就通过观察在学习处理关系，看到父母总是指责对方他学到

的是什么?所以一个问题学生背后，肯定是一个有问题的家庭，至少是有问题的父母。

央视纪录片《镜子》观后感“nt”想说爱你并不是件容易的事前几天听了一个英国心理学家的讲五岁以下孩子的心智化发展的讲座中就明确提出，父母要有能力让自己成为一个安全的个体，并且在孩子的不同阶段展阶段，用不同的方式来爱他们。你爱你的孩子，毋庸置疑，但爱的方式并不是孩子所接受的。

12岁的小姑娘彤彤说：“我们是人，不是机器人，我们不是感染了病毒，我们是有了自己的感觉。”

感觉是什么?感觉通常是一个形容词，表达内心感受的，高兴，兴奋，难过，沮丧，厌倦，失望，喜悦。。。

请从接纳孩子的喜怒哀乐开始吧。

煽情的眼泪流过了，懊恼也悔恨过了，现实是81+6天以后的现实如何?张同学回到家里参加高考了，但放弃录取正在准备今年的高考;泽清继续不上学，父亲上了央视的另一档节目寻求帮助;家明养了一条狗也不管了，继续打游戏，最终还是开始了人生的第一次背包客生活，但他的`父亲感到生活没有乐趣，妈妈说要离婚。。。

生活还在原来的轨道上前进着，那些曾经的81+6天，也只能只是曾经“nt”好象也有用，但我怎么对他爱不起来。

把青春献给身后那座辉煌的都市

为了这个美梦我们付出着代价

把爱情留给我身边最真心的姑娘

你陪我歌唱你陪我流浪

陪我两败俱伤

一直到现在才突然明白

我梦寐以求是真爱和自由

在欲望的城市里，我们是孩子最后的依靠

做一首洁白如喜乐的光芒，将孩子的心照亮，让他们看到希望

希望是什么？是此刻就开始的自我成长。。。

镜子纪录片观后感篇二

这是一个关于心灵回家的故事。

三个家庭因孩子辍学而陷入困境，父母们无奈将孩子送入一所特殊学校接受“改造”，却意外地让自己接受了一次触及灵魂的启蒙教育。

父母对孩子满满的爱有时却造成了满满的伤害，这究竟是因为什么？“问题孩子”的背后往往有一个问题家庭教育模式的存在。

影片以代际情感问题为切入点，通过客观冷静地真实纪录，呈现三个家庭的社会学样本，以情感教育缺失这一新视角，重新审视当今时代中国家庭面临的亲子关系、亲密关系等情感问题。孩子是家庭的一面镜子，而家庭更是社会的一面镜子。纪录片在充分呈现社会生态复杂性的基础上，给观众提供了充分的思考空间，让心灵回家！让爱不再变成伤害。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

镜子纪录片观后感篇三

14岁的泽清外公外婆是大学教授，妈妈是学医的有留学经历，爸爸是事业单位，本科毕业，这样的几乎的顶级配置的高知家庭，泽清说，我来是因为有跟踪报道，因为这样有存在感；我来是因为这里有家长课堂，我觉得他们才是要呆81天的`人，我只需要呆6天就可以了，我为他们付出了这么多。。。

泽清的爸爸说：这个家庭需要改变，但我觉得我不需要改变，至少不用改变很多。

妈妈说，我觉得江校长说的儿子的关键在家长课堂上，我觉得太夸张了，没有那么多。

心理咨询师李老师说：“我们做律师需要执照，开车需要考驾照，可是我们做父母却不需要，但这是我们要做一辈子的职业，父母们都没有意识到我们也需要学习。”

那么需要学习的是什么呢？

1. 尊重个体

每个孩子都是一个个体，因为他们除了是我们的孩子，还是他们自己，要象尊重你的朋友一样尊重他们，包括尊重他们的感觉。

2. 正确表达爱

当江老师带着两个教官去接家明的时候，大家看到一个细节，家明在家里声嘶力竭的喊着“让我见他们!让我见我爸妈!”，而门外的父母拿掉眼镜趴在墙边掉眼泪。

他们不爱对方么?爱，只是用这样扭曲的形式表达出来了，反弹回去让他们自己也难受。爱的正确表达，就是带着爱一点点的放手，让孩子在引导而非控制的环境下寻找自己的人生。

3. 纠正行为前先连接感情

邻居有个老太太想要老头名下的房子，未果，这个老太太天天有一空就坐在窗户前大骂老头子，几乎没有间断过，左邻右里不甚其烦。大家觉得这个挨了骂的老头子会开开心心的把房子给老太太么?你自己会对批评你的领导说：“领导你批评的太对了，我真是等不及要照你的话去做了，你对我太有帮助了”你不会的，所以也不要指望你的孩子会在被批评指责的情况下心甘情愿去改正错误。

特别是青春期的孩子，要相信他们，要和他们做朋友。

4. 请把指责变成鼓励，把命令变成启发式提问

给孩子时间和机会去改正自己的错误，让孩子用脑子想问题解决问题，哪怕问题并没有解决甚至更糟，要给孩子从错误中学习的好机会。

5. 言传身教

家庭环境是竞争的还是友好的，取决于父母。孩子从一出生就通过观察在学习处理关系，看到父母总是指责对方他学到的是什么？所以一个问题学生背后，肯定是一个有问题的家庭，至少是有问题的父母。

镜子纪录片观后感篇四

父母作为孩子的第一任，也是终身的老师。家长的改变也使得孩子发生了变化，教育就在无形中产生了效果。

欣赏孩子内在的纯真。

作为家长，我们并不是一定要在所有方面懂得比孩子多，也不是要永远正确，其实我们需要学习谦卑，对人生、对生活，对孩子，我们可以做一个学习者，在自我的成长中带动孩子的发展。和孩子做朋友，尊重孩子对事物、对世界的理解和思考、想象与表达。

相信孩子成长的潜力。

没有必要过度担心孩子的未来，更不应该去剥夺和干预孩子自主的选择权力。我们可以和孩子一起探讨问题，重视和鼓励孩子的独立判断和选择，在他们无力的时候推一把，在他们跌倒的时候给予鼓励，相信他们自己成长的潜力，给它们足够的空间和自由去创造和实现自我的价值。

感悟生命存在的意义。

我们应该努力探索和追求自己的理想，活出生命自我的意义和存在价值。父母是孩子的学习和成长榜样，只有我们做好了自已，孩子自然会受益。事实上，很多的家长不是在孩子身上投入太少而是太多，孩子幼小的心灵上承受了太多的期

待、太多的要求、太多的担忧和太多的恐惧，这份厚重的“爱”压得他们透不过气，其实这都是家长缺乏自我价值的表现。

知子花为您提供一对一心智辅导，帮您自我提升，解决婚姻关系，为您困惑、焦虑、愤怒等情绪提供支持和疏导，改善家庭模式，缓解教育压力。让您和孩子良好的亲子关系和爱的连接滋养彼此的生命。

生活的过程，就是孩子受教育的过程，我们随时随地都在以自己的表现，为孩子示范我们希望在他们身上看到的品质和言行。如果说父母是原件，那么孩子就是复印件，家长朋友们只有活出自己的精彩，才能成就孩子真实的幸福。

镜子纪录片观后感篇五

首先，我是好心痛好心痛片子中那些被剥夺了自我的孩子们！这些所谓的出了问题的孩子，实质上是自我觉悟了，他们在呐喊、在抗争，然而父母们却执迷不悟，他们控制，甚至囚禁（孩子说的原话）孩子的自我。我相信如果父母们再不醒悟，真会把孩子逼上绝路的。

其次，我特别赞同片中的一个观点，那就是为人父母，必须要学习，虔诚地虚心地学习。

听说，宁馨曾经护航过4个家庭，这4个孩子都在这个学校学习过。其中的三个回归正轨，一个正在护航之中。真庆幸啊！来宁馨的父母真是找对了地方。

宁馨就是一所理实交融的父母学校，这里不光有理论，更重要的是有践行！父母在践行中接受理论，改变观念，然后再指导行为和实践，这样实现彻底的改变，改变的父母给孩子提供正确的环境，和孩子建立良好的关系，给孩子自由成长的空间。这才是解决问题的根本出路！解铃还需系铃人，系

铃人是父母，所以父母要学习要改变。

片子中的一周父母学习时间是远远不够的，而且只有理念没有实操，不能够内化成父母自己的思想。

宁馨是学校、是熔炉；萧老师是导师、是妈妈、是姥姥。我相信只要父母虔心向学，踏实修炼，必然会成为有效能的父母，必然会带领孩子走上幸福的康庄大道！