

# 2023年程晋林居士助念心得报告集(实用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 程晋林居士助念心得报告集篇一

非常殊胜的助念心得，几乎每个案例都往生西方极乐世界，出现了头顶发热，浑身柔软如绵等等往生瑞相.....

1顶圣：头部就表示此人已经跳出六道轮回，往生净土。(此种人生前是修行功夫很好，积德行善，在临终时仍然正念分明，一心持念阿弥陀佛圣号的人。或是平时不信佛甚至是平时造做极重罪业之人，因为在临终时缘好，有善友护持，相信并发愿念佛往生极乐世界!)

2眼升天：在两眼之中眉心的部位。就表示此人已生到天界(此种人生前能持上品十善，但是没有接触到佛法或是接触到了但是临终没有持念弥陀圣号的善人。)

3人心：在心脏或是心脏周围就表示此人又得人身，又会来到人间(此种人平时能持五戒就得人身。)

前造做的业，哪一个重，就去哪一道!贪业重的人堕鬼道，嗔业重的人堕地狱道，愚痴业重的人堕畜生道)

5畜生膝盖离：在膝盖表示此人投生在畜生道。(此乃平日多造愚痴罪业之人，或者是平时修行善业，临终却因业障现前，愚痴心现，善恶不辨，迷惑颠倒，投生在畜生道。)

6地狱脚板出：在脚板表示此人已沉沦苦海，投生地狱道！（此乃平日造做罪业，嗔心重之人，或者是平时修行善业，临终却因业障现前或怨亲债主障碍，生起极大的嗔恨之心，随念受报，我等修行人不可不慎！）

再说简单一点：

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到头顶，最后只有头顶暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他成了圣人。

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到眼睛，最后只有两眼之间眉心部暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他升天了。

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到心窝，就是檀中穴的位置，最后只有心窝暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他下一辈子还是做人。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到下腹部，最后只有下腹部暖热，即丹田穴的位置，而其他地方都冰冷的，就可以知道他去做饿鬼。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到膝盖，最后只剩下膝盖暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他去做畜生了。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到脚下，最后只剩下脚底暖热，而其他地方都冰冷的，那么他就是到地狱受苦去了。

出处：

（《八识规矩补注》“颂曰。善业从下冷。恶业从上冷。二皆至于心。一处同时舍（二论之义）顶圣眼生天。人心饿鬼腹。”）

旁生膝盖离。地狱脚板出。” )

而且很多时候是出家众比居士难送，修学佛法时间长的人难送，反而刚修学几年的人甚至生前没闻佛法的人送的更快，值得我们深深反思!!

其实不难理解，佛门之中修福容易，造业更容易!不谨慎的话，在佛门时间越长，造业机会越多!望广大佛子引以为戒!慎造身口意业!善护口业，不讥他过，善护身业，不失律仪，善护意业，清静无染!

临终时是考试，是平时修行功夫的真实成绩，一点假都做不了!每一个往生的众生都是菩萨，都是在表演，表演执着，表演对世间的不舍，表演对世间种种的放不下!让我们助念的人在旁边看到，深深警惕，真的，参加一次助念对自身修学的提高比什么都快!其实不仅是为亡者助念，更是为我们自己助念!

开封市助念团的口号是：众生的法身慧命高于自己的一切利益!

该碟对于净土行人，不论初学还是老修，都非常必要认真学习。

初学看了，可以避免少走弯路，老修看了，就知道多年修行，功夫不得利的原因!

念佛法门不止一句佛号那么简单!净土三资粮，信，愿，行具足，而且要发菩提心，一向专念才能往生!

多少人念佛一辈子，连信字都没做到，怎能往生呢?难怪祖师说，一万个念佛人，往生的只有两三个!

还有，祖师也说，口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然!

念佛要用什么心?菩提心!自私自利的心念佛不能往生!!!

这张碟不仅帮你在信上扎根，并教你怎样发起菩提心，你说重不重要?比如说里面的一个案例：

有一个居士，平时讲经说法，在当地的佛教界很有影响，他老婆也是当地念佛堂的一个堂主，死后，助念团的同修们送了三天，牢牢的待在鬼道，不出来!怎么知道的呢?不是用神通，是探示他的热处，一直在小腹部。非常的执着!

后来，他附在去助念的同修身上，说出原因，他舍不得，放不下他老婆。他非要他老婆跟他一起走他才往生，怎么劝都没有，非常执着，他说看到阿弥陀佛来了，可他就不要去.....(后面不说了，大家自己看)

这是真信佛吗?平时还讲经说法呢?难道不值得我们警惕吗?

还有一个老菩萨，修行功夫非常好，念到了身无病苦，预知时至，提前一周就告诉家人，自己几号几点往生，让家人不要哭，不要抢救，不要碰遗体，要通知助念团来助念等等。家人一口答应!

真到那天了，老菩萨准时一咽气，家人对遗体又捶又打，又哭，还让120来打强心针，后看实在没救了，通知火葬场后来拉人后才通知助念团，等助念团赶到时，火葬场的车也已到了，助念团的同修就要求看看遗体，一看，面色铁青，浑身僵硬，必堕三恶道无疑!

非常可惜，一生念佛的功夫白白浪费了!这个案例对于真想往生的同修，如何安排后事有很大的警醒作用!

在所有的往生案例里，真正障碍人往生的不是看不到的怨亲债主，是活着的怨亲债主!!

鬼道众生非常讲理，当他们知道障碍人往生有多大的罪业及帮助人往生有多大的功德后，都会选择帮助人往生！

而活着的怨亲债主，很多毫不讲理，嘴皮磨破都没有，找各种各样的理由，不愿帮助家人往生西方极乐世界!!当然，这也是他自己的障碍。因为平时在修学时，没有注意和身边的怨亲债主真正解怨释结，没有把怨结真正解开！

同修们，末学真诚希望大家认真去看这个碟，一定会大有收获!也希望末学的一翻话语对你们的修学有所启示!

阿弥陀佛!

## 程晋林居士助念心得报告集篇二

若能看看程晋林居士助念心得报告(41集)，也许会是一种福分(因为有的学人对他否定)，会使我们虚心，因为里面有个案例，修行九十年的，走得却最糟糕，那还是真才实学的(不是假修行)，所以我们都不敢自命不凡了。那些失败的例子反而加固了我们的信心，因为知道自己的斤两了反而就踏实了规矩了。

程居士的殊胜不但表现在出世法的角度，而且从世俗生活的角度也极为珍贵令人感动。做为一个参加过对越反击战的车轴汉子，六零后中的年长者(做报告时是五十岁，估计是六几年生的)，那种做事有开头就有结尾的耐心韧性与细致周到，在助念中表现得淋漓尽致，那不是“享福人“能受得了的，这种人无论做什么事都令人放心。

尤其程居士说：“毛主席之所以伟大，就是在关键时刻能够团结一切可以团结的力量“，这个更令我共鸣，程居士本身

就是这样“爬”过来的，那不是容易的，那种委曲求全，那种面对每个人的牛气，那种顺毛抹索地迁就团队，那种能容能化，那种“你不对我也随顺”的忍辱，不是喝茶谈佛小资情调学佛者能承受的，最终能成功，何尝不是成功教材的最珍贵案例!...

这只是一点点，里面淘之不尽的可学习的地方太多太多。而且，有些否定他的似乎并没有认真看过这讲座，这里没说必须靠助念才能如何如何，这只是他助念实践的心得，不靠助念能往生才是正途。而且历代祖师很少讲助念，其本身就考虑到助念不能过分关注，否则必然断送正法。

所以这实在是值得推荐的教材，净空法师的推荐又消除了很多人的疑虑，老法师说“完全符合印光大师的教诲。”，这实在是长者垂慈，因为里面在“相”上有很多不如法的，但老法师肯定其在实质上是如法的，实在令人赞叹。南无阿弥陀佛！

### 程晋林居士助念心得报告集篇三

非常殊胜的助念心得，几乎每个案例都往生西方极乐世界，出现了头顶发热，浑身柔软如绵等等往生瑞相.....

1顶圣：头部就表示此人已经跳出六道轮回，往生净土。（此种人生前是修行功夫很好，积德行善，在临终时仍然正念分明，一心持念阿弥陀佛圣号的人。或是平时不信佛甚至是平时造做极重罪业之人，因为在临终时缘好，有善友护持，相信并发愿念佛往生极乐世界!）

2眼升天：在两眼之中眉心的部位。就表示此人已生到天界（此种人生前能持上品十善，但是却没有接触到佛法或是接触到了但是临终没有持念弥陀圣号的善人。）

3人心：在心脏或是心脏周围就表示此人又得人身，又会来到

人间(此种人平时能持五戒就得人身。)

前造做的业，哪一个重，就去哪一道!贪业重的人堕鬼道，嗔业重的人堕地狱道，愚痴业重的人堕畜生道)

5畜生膝盖离：在膝盖表示此人投生在畜生道。(此乃平日多造愚痴罪业之人，或者是平时修行善业，临终却因业障现前，愚痴心现，善恶不辨，迷惑颠倒，投生在畜生道。)

6地狱脚板出：在脚板表示此人已沉沦苦海，投生地狱道!(此乃平日造做罪业，嗔心重之人，或者是平时修行善业，临终却因业障现前或怨亲债主障碍，生起极大的嗔恨之心，随念受报，我等修行人不可不慎!)

再说简单一点：

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到头顶，最后只有头顶暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他成了圣人。

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到眼睛，最后只有两眼之间眉心部暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他升天了。

假如一个人死后，从脚下开始冷起，一直冷到心窝，就是檀中穴的位置，最后只有心窝暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他下一辈子还是做人。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到下腹部，最后只有下腹部暖热，即丹田穴的位置，而其他地方都冰冷的，就可以知道他去做饿鬼。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到膝盖，最后只剩下膝盖暖热，而其他地方都冰冷的，就可以知道他去做畜生了。

假如一个人死后，从上面开始冷下来，一直冷到脚下，最后只剩下脚底暖热，而其他地方都冰冷的，那么他就是到地狱受苦去了。

出处：

(《八识规矩补注》“颂曰。善业从下冷。恶业从上冷。二皆至于心。一处同时舍(二论之义)顶圣眼生天。人心饿鬼腹。旁生膝盖离。地狱脚板出。”)

而且很多时候是出家众比居士难送，修学佛法时间长的人难送，反而刚修学几年的人甚至生前没闻佛法的人送的更快，值得我们深深反思!!

其实不难理解，佛门之中修福容易，造业更容易!不谨慎的话，在佛门时间越长，造业机会越多!望广大佛子引以为戒!慎造身口意业!善护口业，不讥他过，善护身业，不失律仪，善护意业，清静无染!

临终时是考试，是平时修行功夫的真实成绩，一点假都做不了!每一个往生的众生都是菩萨，都是在表演，表演执着，表演对世间的不舍，表演对世间种种的放不下!让我们助念的人在旁边看到，深深警惕，真的，参加一次助念对自身修学的提高比什么都快!其实不仅是为亡者助念，更是为我们自己助念!

开封市助念团的口号是：众生的法身慧命高于自己的一切利益!

该碟对于净土行人，不论初学还是老修，都非常必要认真学习。

初学看了，可以避免少走弯路，老修看了，就知道多年修行，功夫不得利的原因!



念佛法门不止一句佛号那么简单!净土三资粮，信，愿，行具足，而且要发菩提心，一向专念才能往生!

多少人念佛一辈子，连信字都没做到，怎能往生呢?难怪祖师说，一万个念佛人，往生的只有两三个!

还有，祖师也说，口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然!

念佛要用什么心?菩提心!自私自利的心念佛不能往生!!!

这张碟不仅帮你在信上扎根，并教你怎样发起菩提心，你说重不重要?比如说里面的一个案例:

有一个居士，平时讲经说法，在当地的佛教界很有影响，他老婆也是当地念佛堂的一个堂主，死后，助念团的同修们送了三天，牢牢的待在鬼道，不出来!怎么知道的呢?不是用神通，是探示他的热处，一直在小腹部。非常的执着!

后来，他附在去助念的同修身上，说出原因，他舍不得，放不下他老婆。他非要他老婆跟他一起走他才往生，怎么劝都没有，非常执着，他说看到阿弥陀佛来了，可他就去.....(后面不说了，大家自己看)

这是真信佛吗?平时还讲经说法呢?难道不值得我们警惕吗?

还有一个老菩萨，修行功夫非常好，念到了身无病苦，预知时至，提前一周就告诉家人，自己几号几点往生，让家人不要哭，不要抢救，不要碰遗体，要通知助念团来助念等等。家人一口答应!

真到那天了，老菩萨准时一咽气，家人对遗体又捶又打，又哭，还让120来打强心针，后看实在没救了，通知火葬场后来拉人后才通知助念团，等助念团赶到时，火葬场的车也已到了，助念团的同修就要求看看遗体，一看，面色铁青，浑身

僵硬，必堕三恶道无疑！

非常可惜，一生念佛的功夫白白浪费了！这个案例对于真想往生的同修，如何安排后事有很大的警醒作用！

在所有的往生案例里，真正障碍人往生的不是看不到的怨亲债主，是活着的怨亲债主！！

鬼道众生非常讲理，当他们知道障碍人往生有多大的罪业及帮助人往生有多大的功德后，都会选择帮助人往生！

而活着的怨亲债主，很多毫不讲理，嘴皮磨破都没有，找各种各样的理由，不愿帮助家人往生西方极乐世界！！当然，这也是他自己的障碍。因为平时在修学时，没有注意和身边的怨亲债主真正解怨释结，没有把怨结真正解开！

同修们，末学真诚希望大家认真去看这个碟，一定会大有收获！也希望末学的一翻话语对你们的修学有所启示！

阿弥陀佛！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 程晋林居士助念心得报告集篇四

所做的政府工作报告涉及经济、政治、社会、民生等各个方面，其中让我们最有感触的有：

一、谈改革。指出：“改革是最大的红利。当前改革已进入攻坚期和深水区，必须紧紧依靠人民群众，以壮士断腕的决心、背水一战的气概，冲破思想观念的束缚，突破利益固化的藩篱，以经济体制改革为牵引，全面深化各领域改革。”

二、谈金融。指出：“让金融成为一池活水，更好地浇灌小微企业、‘三农’等实体经济之树。”

三、谈开放。上海自贸区的成立，让很多地方羡慕嫉妒恨，开放不能只体现在一些特区，指出：“扩展内陆延边开放，让广袤大地成为对外开放的热土。”

四、谈信用。现在社会出现这样一种怪现象，即“失信者一路畅通，守信者寸步难行”，常常让人感到无奈。指出：“加快社会信用体系建设，推进政府信息共享，推动建立自然人、法人统一代码，对违背市场竞争原则和侵害消费者权益的企业建立黑名单制度，让失信者寸步难行，让守信者一路畅通。”

五、谈食品安全。指出：“严守法规和标准，用最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，坚决治理餐桌上的污染，切实保障‘舌尖上的安全’。”

六、谈贫困。贫困的代际传递，是这个社会最刺目的重大问题之一。人生的起点可以不同，但发展的机会应该尽可能均等。指出：“我们要继续向贫困宣战，决不让贫困代代相传。”

七、谈“饭碗”。指出：“坚守耕地红线，提高耕地质量，

增强农业综合生产能力，确保谷物基本自给、口粮绝对安全，把13亿中国人的饭碗牢牢端在自己手中。”

八、谈棚户区改造。高楼林立，棚户连片，反应的现实并不美好。对于棚户区的改造，政府应该出力更多。指出：“加强城镇化管理创新和机制建设。要更大规模加快棚户区改造，决不能一边高楼林立，一边棚户连片。”

九、谈医改。指出：“为了人民的身心健康和家庭幸福，我们一定要坚定不移推进医改，用中国式办法解决好这个世界性难题。”

十、谈污染。污染像贫困一样让人揪心，也一样难以解决。指出：“雾霾天气范围扩大，环境污染矛盾突出，是大自然向粗放发展方式亮起的红灯。必须加强生态环境保护，下决心用硬措施完成硬任务。我们要像对贫困宣战一样，坚决向污染宣战。”

谈到的这些内容都是直接关系到民生的重大内容，我们有理由相信，在这届政府的带领下，我们的20xx年会更好，我们的未来会更好。我们对政府带领广大人民群众，在践行实现中国梦的伟大征途中，越发的充满信心！

## 程晋林居士助念心得报告集篇五

任司机一职，虽然之前有过相当的工作经验，但“不在其位，不谋其政”很多事情都是跟想象的不一样。一个月的时间很快过去了，在这一个月里，我在公司领导及同事们的关心与帮助下完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高。让我更加融合、更快融入到了惠宇这个大家庭。现将入职以来的工作情况汇报如下：

一、出车情况：

公司内工作日日常出车18次；工作日加班出车8次；其中早班2次，晚班6次；双休日加班出车4次；共计出车30次；安全行驶里程达1500余公里。

## 二、清洗车辆及车辆保养：

爱车如己，注意清洗保养，做好出车前水、电、油、刹车以及轮胎的检查和维修。以及车辆回场及时进行清洗保养，保持车身、车内整洁干净。熟练掌握各种车辆技术性能，有故障及时排除，使车辆始终处于良好状态。

科学驾驶，节约油料。行车前搞清地形路线，少跑冤枉路，行车中做到不急加速，不急刹车，不强行超车。避免不必要的高速行车和在高档位上的低速驾驶，充分保证了行车的安全性和经济性。

## 三、立足本职干好工作

做为一名司机，做到马达一响，集中思想，车轮一转，安全

在领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境。在工作中，我严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，及时汇报工作情况，遇到不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己。严格遵守公司各项规章制度，坚守工作岗位，坚持不迟到，不早退，不无故缺勤，保证无论刮风下雨都随叫随到，从小事做起，听从领导安排，自觉维护公司和个人形象。

## 五、加强业务技能学习

自觉加强自身素质提高，利用空余时间学习车辆维修和简单故障排除，认真学习《交通法》和车辆使用知识，经常阅查交通图册，将各种交通路线熟记在心，行车中少走弯路，少走坏路，节时省油。不断充实自己，保证在驾驶中严格遵守

交通法规定，不发生违反法规的现象。做到遵章安全行车。

## 六、不断增强服务意识

平时能够保持车辆整洁、卫生、干净，让每一位乘车者都有一种舒适感和亲切感，按章办事，搞好服务，随叫随到。

## 七、工作中存在问题

回想工作中情况，工作中还存在着这样或那样的缺点，如各种学习还不够好，服务质量还不是很很高，思想认识还有待进一步提高。再有就是自己平时说话有时不太注意措辞，敬请大家谅解并能及时给我批评指正。

## 八、脚踏实地，继续做好今后的各项工作