

# 2023年开学第一堂团课心得体会(通用7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 开学第一堂团课心得体会篇一

今天，老师让我们看了《开学第一课》。这个节目的主题是：守护生命，2009年的主题是：我爱你中国，今年的主题是：我的梦，中国梦。

节目一开始，频幕上出现了一个叫袁隆平的老爷爷，他今年80岁了，但是他还没有退休，他的梦想是：发展杂交稻，造福世界。34岁，他开始研究杂交稻。44岁，配置种子成功。68岁，提出选育超级杂交水稻研究课题。74岁，杂交水稻亩产800公斤。他希望我们都有一个美好的梦想，为这个梦想去奋斗，这样的人生才有意义。

接下来主持人，请出了今天“班会”的“班长”——豆豆，她是一个小歌手，她的梦想是：到月球上和月球说话、唱歌。接下来豆豆请出了李连杰叔叔，（他向世界传播中国武术精神，致力于公益事业。还积极参加汶川、玉树抗震救灾活动。）李连杰在10岁时，他的梦想是：在北海公园浇花，等他一说完全班一阵笑声，他说：“因为他们的学校就在北海公园里面，打开后门，阳光出来的时候，看见那里的花草很美，在夕阳落下的时候，花匠在浇花觉得很美。所以有这简单的梦想。

接下来又讲了一个住在大草原叫完玛草的女孩追求梦想的故事：完玛草从小就开始帮助父母承担起家里繁忙的家务劳动，

帐篷就是她的家。她的姐姐扎西吉和完玛草一样，从小就爱跳舞，可是由于家境困难，他们没有机会和条件去学舞蹈。有一个艺术学校来了一个舞蹈老师，姐妹两的舞蹈梦被点燃了，她们去报名，玩吗草被选上了，但是姐姐因为年龄偏大落选了。而完玛草的梦想是：做一个有爱心的舞蹈老师。

接下来就是李连杰的演讲，他讲完后，我受益匪浅。接下来主持人请出了花样滑冰的世界冠军——庞清和佟健，他们从“长城”走下来，经过主持人的介绍，我知道他们6岁就开始学滑冰，他们已经合作了17年了，他们为我们带来了花样滑冰的表演，精彩极了!!! 接下来是互动的时间了，玩了一个考验彼此的信任和协调的游戏，名字叫：梦想长城。游戏分成了两个小队进行，第一个小队的成员躺在有八将椅子所组成的圆圈形状上，然后主持人将八将椅子都抽掉了，所有的人都没有摔倒。接着，轮到的二个小队了，他们也成功了。铃铃铃……下课铃打响了，我们只好在下午继续看了。

到了下午，我们来到了电脑室继续看《开学第一课》，主持人将一幅画着未来的城市的画拿到我们的面前，还魔法般的将它变大了，然后又将它变了回去。真是太奇妙了。

从长城到中国，从我的梦想到中国梦，梦想就是希望。

## 开学第一课团课心得体会篇二

新学期来临了，新学期就是新的开始，新的征程。伴着欢快的音乐，激情的朗诵，《开学第一课》拉开了帷幕，它教会了我珍惜和平，努力学习，让我受益匪浅。

《开学第一课》共有四节课，第一课是信念不移。由两位年近百岁的老红军，为大家讲述自己长征路上的故事。令我最难忘的是胡正先爷爷讲述的通信兵的故事，听到战士们吃掉密码本保护机密，自己制作电池，用猪油牛油运转发电机为电台充电等故事。我不禁佩服起革命先烈的智慧与敢于牺牲

的勇气。

第二节课：勇往直前，是两位将军元帅的子女讲述父亲当年长征途中勇敢拼搏的故事。国难当头之时，他们为祖国不畏生死，遇困难，不屈服。我被这种精神深深感动，暗下决心，要向这些将军们学习，把他们的精神一代一代发扬下去。

第三节课百折不挠与第四节课坚持不懈，每节课中的故事都让我潸然泪下，听得如醉如痴。

长征路上很多红军战士都牺牲了，但他们的精神却永垂不朽，会永远活在我们心中。司马迁说过“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”这些烈士们是为国家而死，为人民而死的，他们的死换来了祖国今天的繁荣昌盛，他们的死比泰山还重。我们要学习这种不怕牺牲，勇敢顽强的精神。作为一个中国人，我们要像这些革命先辈一样，为祖国贡献一份自己的力量。

俗话说得好：“好的开始是成功的一半”。新学期开始了，我们一定要刻苦学习，才能不输在起跑线上。在新学期里，我一定会珍惜时间，加倍努力，为我们伟大的祖国做出贡献。

## 开学第一堂团课心得体会篇三

晚上，我和爸爸妈妈一起观看了《开学第一课》。看了有振奋人心，有心潮澎湃，也有潸然泪下，有暗下决心，尤其是解海龙老师的讲述和俞敏洪老师的励志演讲对我触动最深。

摄影爱好带解老师走上了寻梦之路，他用镜头帮助了孩子们的上学梦，他镜头下的“大眼睛”苏明娟，“大鼻涕”胡善辉，“小光头”张天义她们对知识的渴望深深感动了我，跟他们相比我的求学之路比他们好了太多太多，但我却没好好珍惜，我很惭愧但我很庆幸。我现在是一个六年级的学生，“亡羊补牢，为时不晚”。从现在开始我要把我沉迷于手机游戏

和玩电脑的时间都用到学习上来，认真完成老师留的各项作业，遇到难题时要认真独立思考做到迎难而上，课余时间多看课外书，多练习书法继续把我的画画捡起来，平时多观察生活，用知识武装自己真正做到在学习的年龄就好好学习，不为将来留下遗憾。知识改变命运，梦想创造未来。同学们请大家珍惜现在的好时光好好学习吧希望大家在新学期有新的收获，为实现梦想奠定坚实的基础。

观看了《开学第一课》节目，让我充分感受到了“探索”的魅力。怀揣着为国家和民族科技发展的探索梦想，面对危险与困难永不言弃，才能取得今日的累累硕果，同时这也让我们对未来有了更加深刻的领悟及思索。

在今年《开学第一课》第三篇章中，参与我国具有自主知识产权的民用大飞机c919试飞的邹礼学、聂飞、刘立苏来到现场，回顾了试飞组所面对的危险以及他们的坚持。

大飞机的总设计师、中国工程院院士吴光辉则展示了c919大飞机的各项数据和科技成果，并讲述自己实现飞机设计梦想的过程，展现了一代中国航空人为国家和民族科技发展勇于探索的历程。

对于未竟的事业，要时刻保持积极的心态，勇于探索，还要有孜孜不倦求创新的意志。未来是我们心中美好的信念，是我们的向往所在，只有探索未来的人才可体会到人生的真谛。

有些人，他们往往会放弃面对现实，以至忽略未来，例如我们即将面临新学期的我们：以往，每次月考成绩出来，当看到自己糟糕的成绩时，我们见成绩单如老鼠见了猫般害怕，未问过自己成绩为何如此低，为什么考不到自己所渴望的名次。如若害怕面对现实，困难无法解决，缺点也就无法发现，那么梦想从此便变为了空想，挫折缠身，忘记了未来的康庄大道，从此困于失败中。

还有些人，他们一路探清事实，探索未来，得到成功无数。例如：牛顿，苹果砸在别人头上或许也就一骂了之，而牛顿在被苹果砸中后却不禁疑问：为何空中苹果会掉落而不是悬于空中？一个小小的疑问激起了他的探索之心，从此创立了经典力学中的重力学，成为经典力学鼻祖。另一个人便是洗澡洗出疑问来的阿基米德，当阿基米德看到自己坐到浴盆中时，水的浮力让他感到疑问，经过不懈的探索，终于创建了浮力学原理。

由此可见，探清现实、探索未来是多么重要，对此正确的态度，便是我们成功的基础，让我们铭记于心。

少年智则国智，少年强则国强。作为青少年我们要努力学习，努力奋斗努力创造努力实现自己的梦想。少年远行，不畏将来，让我们一起创造向未来。

## 开学第一堂团课心得体会篇四

生活并不是一帆风顺的。那些困难与挫折就如同一丛丛锋利的荆棘，阻挡着你的去路，让你痛苦，使你彷徨——但路终究是要走下去的，每一代人都在上面挥洒了自己的汗水。在《开学第一课：“我”是怎样炼成的》中，董宏猷老师就讲述了自己的拼搏与奋斗。

一个在小山村里的孩子能有多大出息？他们宁肯走在弯折平凡的小道上，也不愿面对荆棘，但董老师则不然。虽然他小时候做过许多糗事，可却能努力学习，使城市的孩子对他的态度由嘲笑转为佩服；虽然他没有零花钱买书，可却能靠拉板车的钱汲取知识。他也靠与长辈相处感悟道理，这种拼搏精神让他真正走出乡村，成为了一名优秀的作家。

听完了董老师的故事后，我的心被震撼了，我不禁问自己：如果换作自己的话，能做得到吗？做不到。我无法让自尊心被同学们的嘲笑淹没而继续努力，无法在炎炎夏日中为了一

本书接受拉车的“苦刑”。我不是“下里巴人”，也依然无法弹出“阳春白雪”，领会不到董老师受过的苦。但我却感受到了他的精神，如同一颗金星在夜空中闪烁。

他能忍辱负重，成为年级第一，让我感受到他的执着与刻苦。

他能一鸣惊人，在作文大赛中拔得头筹，让我感受到他的功底和才气。

他能卧薪尝胆，吃得苦中苦来汲取知识，让我感受到他的坚强与对进步的渴望。

他用生活中的一个个蕴含真情实感的经历经过一双富有创新力的手编织成作品，展示了一个在成长路上不断披荆斩棘的身影。正像他自己说的那样：“不怕慢，只怕站。”而除了感慨之外，我也开始思考：自己怎么能停下脚步呢？进入了新环境中，一定要更上一层楼才对。通过这次讲座，我学习到了很多——不只是那些写作技巧，更加宝贵的是执着、坚毅的信念，它像一把削铁如泥的宝刀，只要领悟了它的真谛，就可以用刀尖来削开张牙舞爪的挫折与磨难，走在荆棘之路上，向前，向前，到达成功的彼岸。

## 开学第一堂团课心得体会篇五

长大后我要像他们那样去探索太空，保护自然，保护那些可爱的动物们，学习善良的邓丽老师，努力学习，让生活变的更加美好！

### 开学第一课观后感100字

今天我和小伙伴一起观看了开学第一课，和去年相比，今年的第一课让我感触更多，不光是一个个平凡而又真实的故事感动了我，还有动听的励志歌曲表演让人赏心悦目，耳畔犹存，更让我懂得了“孝、爱、礼”这三个字的真正含义。

我知道了应该怎样孝敬父母，关爱他人，讲文明，懂礼貌。虽然因时间关系我没看到结尾，但我已将这一课的内容铭记于心，我要像他们学习，在日常生活中以实际行动来证明，我们也能做得到。

### 开学第一课观后感100字

今天晚上8:00点准时看了《开学第一课》，节目主持人说今天的主题是“美就在身边”。

神舟九号航天员刘洋阿姨给我们讲了地球和太空不同的美，听了以后我也想上太空，在没有水的空间游来游去，还有姚明叔叔说要保护地球就要爱大自然的动物和植物，我叫爸爸妈妈不吃野生动物，从我做起，我们要像运动员一样从小锻炼勇往直前，不怕苦，不怕累，好好学习天天向上，做个有用的人，为国争光，少让爸爸妈妈操心，开学第一课有很多精彩节目。

### 开学第一课观后感100字

### 开学第一课观后感100字

时间过的真快，一转眼一个学期又过去了，迎来了新的《开学第一课》。这次的开学第一课主要是说怎么体现出身边的美。世界上有很多美，我看完开学第一课了解了六种美，发现美、创造美、和谐美、自然美、坚持美、心灵美。六种美里我印象最深的是和谐美，他代表团结与合作。有五个运动员在奥运会上团结一心，最后取得了胜利！

我以后在学习和生活中要不断的发现美、创造美，把美传递给别人，和大家共同分享！

## 开学第一堂团课心得体会篇六

当前影视作品数不胜数，各项综艺节目层出不穷，其包含的性质也不尽相同——有娱乐、有益智、有休闲，自然，也有必不可少的教育。今天，我就观看了在众多教育节目中独占鳌头的《开学第一课》。

本期《开学第一课》的主题是——创造向未来。从我国改革开放到如今已有四十年。四十年来，我们不曾停止过创造，科技的进步大家也有目共睹，正所谓“知识改变命运，创造成就未来”，当我们真的着手某种创造时，或许会有意外的惊喜。当然，除此之外，还有一个不朽的话题，它的名字叫做梦想。

成龙，一个家喻户晓的人物，他的人生简直让人惊叹——功夫高手，实力派演员，国际巨星…无论哪一点都让我钦佩不已。可他经历的，我们远不能承受。他小小年纪就拥有一个模糊的演员梦，可惜机遇不是每个人都有，从来他的镜头都是一闪而过，最开始被认可的角色竟是他扮演的死尸。更让人难以置信的是，他刚做主角就成为了公认的“票房毒药”。这一切的挫折是多么让人心痛惋惜，可他没有放弃最初的梦想！一次次的失败，早已让他遍体鳞伤，可这，也正见证了他的成长！现在，他成功了，他成为了千万人的偶像！梦想，多么振奋人心的一个词汇！

接下来这位，是一名追逐梦想的摄影师——解海龙老师。他的摄影图片不只是让他成名，更是改变了很多人的命运！一张张小小的图片，成为了我们时代的缩影，一个小小的梦想，带来了多么大的影响！

说到这里，我们不得不提及王桐晶。因为一份小小的梦想，她从小放弃一切玩乐，不间断的拼命练习，终于，功夫不负有心人，她蝉联四五六这三届闪电心算的冠军，为我国赢得了一份荣光。



啊，梦想啊，到底蕴含着多少能量？他究竟能让人坚持到哪一步啊！看我们的俞敏洪老师，他因着梦想，因着坚持，经历了三次高考！越来越大的进步，让他走入了北京大学的学府！再看我们首架国产飞机c919的总设计师吴光辉老师，他的梦想伟大又艰巨，可在这梦想的巨大能量的支撑下，他完成了c919的设计图！这架飞机的起飞，不仅仅拥有吴老师的梦想，还拥有整个飞机设计团队的梦想，更拥有我们全部国人的梦想！还有薛其坤老师，他从小住在山区，连课桌都是树干劈开做成的，可这又如何！在梦想的支撑下，他成为清华大学的副校长，中国科学院的院士！这多么让人振奋！

啊！梦想，就是人生的奋斗目标！向未来起飞，让激情飞扬！让我们，创造向未来！

## 开学第一堂团课心得体会篇七

金风送爽，丹桂飘香，在这金色的季节，我们又回到了我们熟悉的校园，《开学第一课》作为一档专门迎接开学的综艺节目，为我们的开学送上了一份贴心的礼物。

《开学第一课》是教育部与中央电视台合作的大型公益节目。这一节目针对中小学生的特点而设计，靠他们喜欢的方式，使他们在潜移默化中受到陶冶，由此提高他们各方面的能力与水平。

本届《开学第一课》主题为：美就在你的身边。又以此为中心，分为三课。

第一课，探索美：节目请来神舟九号的宇航员之一——刘洋。她以饱含深情的声音，绘声绘色地描述了自己对天空的向往与真正飞向太空的激动之情。当刘洋在讲述自己在太空中的生活的时候，她脸上洋溢着幸福的笑容，我深深地动容了。是啊，从钻木取火、结绳记事的远古时期，到今天网络和数字时代，我们所经历的最美妙的事情就是神秘，而不断探索

宇宙问一个又一个扑朔迷离的奥秘，是人类文明持续发展和进步的源泉。我们在未知的领域探索，“探索”是人类在茫茫宇宙，大千世界中最好的了解途径。而我们人类以坚定的信念，坚持不懈的毅力，坚忍不拔的意志力，对我们所未知的世界发出挑战并取得胜利的时候，这就是美。

第二课，创造美：节目请来2012年伦敦奥运会女子蝶泳200米冠军——焦刘洋。她用温柔却坚定的声音将她灿烂的人生娓娓道来。尤其是她的一句话，令我印象深刻，她说：“我知道2008年不是我的终点，2012年才是我的实现。”她在最无助、最失意的时候，并没有放弃游泳，并坚信自己一定会有成功的一天。焦刘洋在逆境中前进，在未知中开拓属于自己的一片天地，最终创造了奥运会的新的世界记录，这就是美。

第三课，信念美：节目给我们介绍了杭州的长途司机吴斌的感人事迹。他驾车载着24名乘客在高速公路上行驶时，被一块迎面飞来的数斤重大铁片砸中。此后1分16秒里，吴斌强忍疼痛将大客车缓缓减速、停车，拉好手刹、打起双闪灯、打开车门疏散旅客。最后一刻，他还不忘叮嘱乘客“别乱跑”。在这短短的1分16秒，看似再正常不过的几个动作，却是他一生中做的最后几个动作。他用自己坚定的信念在临死之前，将死亡的大门紧紧地扣住，确保了车上24名乘客的安全，而自己却撒手人寰，留下他爱的女儿和疼她的妻子两人流尽了眼泪。不得不说，一个人的信念在紧要关头是多么重要，正是因为吴斌坚定不移的信念，才忍着剧痛，撑起薄弱的意识，艰难地做完了那些动作后，才将自己的情况说出来，此时，他的意识才随着信念的消失而消失，轰然倒下来，因为他作为一名司机的责任已完成。吴斌舍己为人，保护住了全车的旅客生命安全，而献出了自己的生命，这就是美。

同学们，在以后的学习和生活中，睁大你们的双眼，留意身边的事物，去发现你身边的美吧！