

最新医生转正个人自我鉴定(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬至活动策划书篇一

- 1、在冬至来临之际，让所有在院的同学一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。
- 2、通过亲自动手包汤圆、煮汤圆，让全院同学能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，学习能力。
- 3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

冬至暖人心

院餐厅（教师餐厅）

全院师生

（一）宣传：海报、广播站宣传、微信公众平台

海报：1张贴在宣传栏

（二）参加方式：排队领取“免费券”（每人只限1份）数量有限，先到先得

（三）会场所需物品：照相机1台。摄像机1台。一个音箱，

两个移动话筒

1、16:30—19:40汤圆、饺子制作

2、19:40—20:30蒸饺子、

3、19:30—20:00煮汤圆

集体照合影。

主办方做总结。

XX

XX

XX

冬至活动策划书篇二

丰富同学们的课余生活，增进同学们之间的感情。

今日冬至饺子，明日华水骄子。

校外餐馆。

20xx级107班全体成员，特邀小导，部分餐馆工作人员。

一、活动地点选取及布置。

二、嘉宾邀请。

三、活动现场气氛调动。

四、活动中节目表演。

五、动前，中，后期宣传。（宣传委员负责）

七、总策划，细节商议。（策划人，班长及团支书负责）

一）107班班委沟通协商，就活动的细节交换意见；

（1）面粉，肉，菜。

1、需要多少面粉

2、争取同学们的意见想吃什么肉，和计需要多少肉

3、争取同学们的意见想吃什么菜，和计需要多少菜

（2）开展活动

我们以简单自己动手为乐趣，让同学们全部参与到活动当中，并且避免铺张浪费。

1、比赛揉面，获胜的给予棒棒糖奖励。

2、比赛擀面皮，获胜的给予棒棒糖奖励。

3、比赛包饺子，获胜的给予棒棒糖奖励。

4、欣赏，观察饺子的外形，启发同学们相互交谈家人平时是怎样包饺子的。

（3）邀请餐馆工作人员品尝，并希望同学们能够相互讲述自己包饺子的方法。

二）召开班会，向同学们宣传活动，鼓励大家踊跃参加。

- 1、要积极参与，增进同学们之间的感情；
- 2、体会自己动手，丰衣足食；
- 3、增加集体意识，团体精神；
- 4、感受劳动的乐趣，进一步培养同学们的动手能力；
- 5、同学们再次尝试制作，比一比与其他同学的速度和质量。

三) 与餐馆工作人员协商活动时间及所需用具；

- 1、活动需要两个小时；
- 2、半个小时中间要举行一次小活动；
- 3、所需用具由校外餐馆提供。

四) 冬至22号下午6 : 00整活动正式开始，同学们将自己动手包饺子；

- 1、5:50请同学们和小导准时到达校外餐馆。
- 2、6:00活动正式开始。

五) 体会自己动手的乐趣；

- 1、请班长及小导对本次活动作出评价；
- 2、请班委对这次活动发表意见和看法。
- 3、 请同学们谈谈对此次活动的感受和意见。

六) 活动结束后派同学打扫卫生，班委留下，其余同学自愿。

20xx级建筑环境与设备工程107班。

动场地租赁费及材料准备费用共130元，饮料费用共50元，买棒棒糖共10元合计总共消费190元。

注：如果有其它活动冲突，此活动另作安排，并会及时通知。

冬至活动策划书篇三

庆冬至迎双节

庆祝冬至和圣诞节的到来，展现信工xx班活跃精神的一面

华水信工xx班

20xx年xx月xx日

校园里

(1)本次活动要求同学们都能够积极参与，体会活动给大家带来的乐趣。

(3)其次活动负责人应该在班里征求每位同学的建议，由活动策划人将每位同学的意见进一步整理，制成活动策划书。

(4)活动尽可能地代表班级每位同学的意愿，尽最大的可能让每位同学都能够从活动中有所收获，有所感悟，从而让每一位同学都得到最大的满意。

活动目的：(1)在万物懒散的冬季里举办此次活动，为了能够扬起同学们的激情，活跃财经系同学们地气氛。

(2)举办此次活动，为了增强各班同学们的凝聚力，团结力。让同学们在学校在班级里也能感受到家的温暖和温馨。

(3) 举办此次活动亦能够提高同学们对节日，对生活的热情，丰富我们的校园生活，进而调动起同学们对学习的热情和积极性。

活动具体内容及安排：

(1) 庆祝冬至的到来，同学自己动手包饺子，冬至日吃饺子是中华民族优良的传统习俗，在班级里进行包饺子，同学们一起吃大家共同包好的饺子享受其中的乐趣，感受学校的温暖。

(2) 随着冬至和圣诞节的到来，各班组织“庆双节”节目，要求各班同学都积极参与其中，一起欢度双节。（节目不限，可以唱自己喜欢的歌，讲自己喜欢的故事，展现自己的才艺等等~）

(3) 在节目表演娱乐之际，班级同学可以自制圣诞贺卡，互相赠送，共同感受圣诞节带来的欢乐之情。

(4) 在班级同学共同庆祝双节之时，别忘了邀请辅导员和老师共同参与其中。可以请各位老师品尝自己班同学包的饺子，并赠送老师们节日礼物，同时送给老师们最真诚的祝福。

(5) 在包饺子制贺卡的同时别忘了评选一下呦！各班可以评出饺子包的最好最多，贺卡制的最精致最漂亮的给予其表扬或奖励其节日小礼品，并同时选出较差的，活动后的家务就有他（她）们担任主角了，嘿嘿。

(6) 如果各班有兴趣也可以到邻班一起拉节目，娱乐，互相分享自己班的节日欢乐之情，活跃活动气氛。

(7) 在各项节目活动结束后之余，各班每位同学不妨将自己对纪律部的看法，建议写下来，最后由各班负责人收缴纪律部，以此来完善纪律部，为财经系营造一个更好地学习氛围。

(1)将活动用品准备充分，以免活动中途误事而扫(活动具体用品由各班负责人与同学们共同制定备齐)

(2)在班级如果用电(如煮饺子时)请给位同学注意安全，小心谨慎。

(3)活动旨在让每位同学能够满意，并从中受益，因此，各班同学应该和谐友好相处，避免活动中因意见不同等问题而带来的不快现象。

冬至活动策划书篇四

活动主题：

庆冬至迎双节

活动宗旨：

庆祝冬至和圣诞节的到来，展现周口职业技术学院11级财经系活跃精神的一面

活动主办单位：

周口职业技术学院财经系纪律部

活动时间：

晚自习期间

活动地点：

财经系各班教室

活动要求：

(1) 本次活动要求财经系各班同学们都能够积极参与，体会活动给大家带来的乐趣。

(2) 各班班委与本次活动负责人应相互合作，相互配合，共同为本次活动做好充分的准备，同时能够积极才与本次活动主题内容，为班级起好带头作用。

(3) 其次各班的活动负责人应该在班里征求每位同学的建议，由活动策划人将每位同学的意见进一步整理，制成活动策划书。

(4) 活动尽可能地代表班级每位同学的意愿，尽最大的可能让每位同学都能够从活动中有所收获，有所感悟，从而让每一位同学都得到最大的满意。

活动目的：

(1) 在万物懒散的冬季里举办此次活动，为了能够扬起同学们的激情，活跃财经系同学们地气氛。

(2) 举办此次活动，为了增强各班同学们的凝聚力，团结力。让同学们在学校在班级里也能感受到家的温暖和温馨。

(3) 举办此次活动亦能够提高同学们对节日，对生活的热情，丰富我们的校园生活，进而调动起同学们对学习的热情和积极性。

活动具体内容及安排：

(1) 庆祝冬至的到来，各班同学在班里自己动手包饺子，冬至日吃饺子是中华民族优良的`传统习俗，在班级里进行包饺子，同学们一起吃大家共同包好的饺子享受其中的乐趣，感受学校的温暖。

(2)随着冬至和圣诞节的到来，各班组织庆双节节目，要求各班同学都积极参与其中，一起欢度双节。(节目不限，可以在班里唱自己喜欢的歌，讲自己喜欢的故事，展现自己的才艺等等~)

(3)在节目表演娱乐之际，班级同学可以自制圣诞贺卡，互相赠送，共同感受圣诞节带来的欢乐之情。

(4)在班级同学共同庆祝双节之时，别忘了邀请辅导员和老师共同参与其中。在班里可以请各位老师品尝自己班同学包的饺子，并赠送老师们节日礼物，同时送给老师们最真诚的祝福。

(5)在包饺子制贺卡的同时别忘了评选一下呦!各班可以评出饺子包的最好最多，贺卡制的最精致最漂亮的给予其表扬或奖励其节日小礼品，并同时选出较差的，活动后的家务就有他(她)们担任主角了，嘿嘿。

(6)如果各班有兴趣也可以到邻班一起拉节目，娱乐，互相分享自己班的节日欢乐之情，活跃活动气氛。

(7)在各项节目活动结束后之余，各班每位同学不妨将自己对纪律部的看法，建议写下来，最后由各班负责人收缴纪律部，以此来完善纪律部，为财经系营造一个更好地学习氛围。

活动注意事项:

(1)将活动用品准备充分，以免活动中途误事而扫(活动

具体用品由各班负责人与同学们共同制定备齐)

(2)在班级如果用电(如煮饺子时)请给位同学注意安全，小心谨慎。

(3)活动旨在让每位同学能够满意，并从中受益，因此，各班同学应该和谐友好相处，避免活动中因意见不同等问题而带来的不快现象。

活动总结：

相信通过本次活动财经系同学们对生获得热情会日益高涨，对学习的积极性也会有所提升，同时也定会使各班同学感到学校像家一样温馨。大家在活动中不仅找到了乐趣，更提高了自身各方面的能力，进而也会增强各班的团结力和凝聚力。

至此，冬至行，庆双节活动策划结束，最后祝大家双节快乐！

文档为doc格式

冬至活动策划书篇五

冬至来临之际，为了帮助我院广大贫困生树立自信、自立、自强的精神面貌，让其在冬至期间能感受到学校的'关爱□xx大学xx学院助困办公室将于12月21日举行“情暖冬至，爱在助困”活动。

情暖冬至，爱在助困

所有勤工俭学岗位人员

20xx年12月21日晚7点

xx

xx学院助困办公室

(一)励志视频

通过播放励志视频，帮助岗位克服自卑心理。

(二) 知识竞答

自选题目(励志题目)，答对即可获得奖品，答错仍有参与奖。

(三) 演讲

现场采访岗位，请各岗位谈谈自己对学院助困工作的看法和宝贵的建议，并邀请优秀岗位代表上台演讲，谈谈工作、学习心得，激励其他岗位在工作和学习上取得进步。

(四) 温情送汤圆

邀请所有在场岗位人员共聚食堂，分享汤圆，传达节日祝福和学校的关爱。

本活动共分为两个阶段，前期对活动的相关内容进行宣传，并把活动的有关任务下达到各个干事并做好准备工作；后期将于12月21日举行“情暖冬至，爱在助困”活动。

布置、宣传费用：200元

汤圆、奖品：600元

总计：800元

冬至活动策划书篇六

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

20xx年的钟声即将伴着飘舞的雪花来到□20xx年将被尘封在我们记忆的深处，正如那美味的馅被实实的裹进饺皮，等待的是我们美美的品味一番。在这辞旧迎新的季节，在这年味

十足的日子，在这即将告别10年美好生活的时刻，我部特借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以包饺子的传统活动方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中抛洒忧愁。我部30多位成员倾情的奉上“包饺子大赛”，为10年我们一起走过的风风雨雨、我们携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至（12月22日）举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情，我们石工院是一家人，相亲相爱的一家人。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞庆元旦贺新年！

20xx年12月18日（星期六）

下午4：00—6：00预计时长2小时

大学生食堂一楼

石油工程学院

石油工程学院团委学生会生活部

活动内容：包饺子比赛（主要活动）

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

活动进程：

前期准备：

- 1、向食堂后勤部门进行活动申请
- 2、外联部负责拉活动的赞助
- 3、学生会宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作
- 4、团委宣传部负责活动期间的拍照等工作
- 5、安全部负责做好安全预案

活动实施：

- 1、每班生活委员作为评委
- 2、活动人员160人
- 3、人员分为三组，两组在操作间内（80人），一组在操作间外（80人）；

4、两组操作间内的人员先后轮换进操作间，每组分为4个小组，在规定的时间内包饺子，看那一小组包的最多，评选出包的最快的小组：

9、哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星

10、活动的组织均由生活部成员进行

12、对比赛中评选出的各优秀小组和个人进行奖品发放

后期工作

1、安全部进行安保工作

2、生活部负责场地清扫

3、活动预算：原料工具等交付后勤部门450元（饺子0.15元一个）

奖品金额250元（获奖者每人每次5元，共250元）

预算金额一共700元

备注：

1、活动操作间内原料及工具有食堂提供

2、奖品：暂定

冬至活动策划书篇七

包饺子，连情谊

冬至时节包饺子是中国许多地方的传统习俗。

- 1、我们通过包饺子比赛及一系列活动，让同学们感到节日的温暖，缓解他们的思乡之情。
- 2、丰富他们的大学生活，促进中外同学的沟通与交流，增进同学之间的友谊，培养同学们的团队合作精神，增强凝聚力。
- 3、同时弘扬我们的传统饮食文化——包饺子，积累我们的文化精髓。
- 4、临近期末，借此机会放松心情缓解压力，让大家以轻松的心态来迎接即将到来的期末考试。

1、时间：12月23日晚上七点半

2、地点：一食堂二楼

全体成员和留学生

这次活动以部门为小组，但是因每部门人数不均，现由各部门部长调配人员如下：秘书处调三个人到外联部，一人到文学部；网络部与策宣部和为一组；实践部调三个人到留学生部；交流部的八个新生分别分到各个小组，每组一或二人；留学生平均每组也是一到二人（安排交流部的人坐在留学生的旁边）；一共6个小组。

1、擀饺子皮、包饺子比赛——包饺子大赛策划书内容：在比赛之前把事先擀好的饺子皮按每组10个的量放在每组的桌上。按每个人包5个每小组共多少的总数给每小组规定，当主持人宣布比赛开始后，计时人员同时开始计时直到其负责的小组完成他们小组的份额为止，各小组按自己的情况安排人员分别擀饺子皮和包饺子。

2、夹饺子速度比赛——

3、吃饺子速度比赛——

4、活动结尾

内容：先是主持人说一下这次活动的意义、闭幕词，引出主席总结最后全体成员合影留念

5、清场

内容：实践部点算、归还借了食堂的用具，摆放整齐桌椅，打扫场地垃圾

物资：1、买的东西：包饺子要的面粉(按每人五个饺子算)、馅、礼品、一次性手套(吃鸭脖用的那种)、保险膜。

2、借的东西：碗、筷子(每人一副)、大盘(每组两个)、小盘(每组三个)、擀面杖(每组一到两个，视情况而定)，数码相机。

预算：以上要买的东西的花费由秘书处和外联部拉的资助定。

1、参加者准时到场

2、材料准备充足，但要充分利用尽可能减少浪费

3爱惜擀面杖、锅、碗、盆等用具，结束时要清点一下总数是否足

够4、包饺子前后记得戴手套5煮饺子的负责人员要小心烫伤6计时人员要做到及时、公平公正。

文学部、留学生部：派人提前半个小时去食堂擀饺子皮

其他部门：若是以上部门忙不过来应该积极帮忙

冬至活动策划书篇八

庆冬至、包饺子

促进班级同学之间的互相了解与交流，增添冬至节日的欢乐气氛，锻炼同学们的动手能力、使同学们尽快地适应远离父母大学生活。

某某班班委

某某班全体同学

1. 班委经商量之后确定此次活动的时间，并由生活委员选择活动地点，然后再通知全班同学活动的具体时间和地点。
2. 各位同学到达地点后，决定由班长把全班分为三组(每组十人，三个女生，七个男生)比赛包饺子，选出包的最快最好的一组进行奖励，最慢的一组进行惩罚。
3. 最后，由班委清理现场(生活委员来结账，团支书来做活动记录等等)

由饭店提供饺子馅和面，同学们进行和面、包饺子。

12月xx日14:00

校外饭店

猪肉馅：每斤二十元 羊肉馅：每斤四十元 猪肉馅：十四斤 羊肉馅：一斤 共计：三百二十元

经费由班费支付

注：

1. 班级各同学自愿参加
2. 由于我班有三个回族人，考虑到回族人风俗习惯，到场的人必须要尊重少数民族的风俗，因此特意为回族同学要羊肉饺子。
3. 活动结束后班委要分工合作进行现场清理。

策划人□xx

20xx年xx月xx日

冬至活动策划书15

冬至来临之际，为了帮助我院广大贫困生树立自信、自立、自强的精神面貌，让其在冬至期间能感受到学校的关爱□xx大学xx学院助困办公室将于12月21日举行“情暖冬至，爱在助困”活动。

情暖冬至，爱在助困

所有勤工俭学岗位人员

20xx年12月21日晚7点

xx

xx学院助困办公室

(一) 励志视频

通过播放励志视频，帮助岗位克服自卑心理。

(二) 知识竞答

自选题目(励志题目)，答对即可获得奖品，答错仍有参与奖。

(三)演讲

现场采访岗位，请各岗位谈谈自己对学院助困工作的看法和宝贵的建议，并邀请优秀岗位代表上台演讲，谈谈工作、学习心得，激励其他岗位在工作和学习上取得进步。

(四)温情送汤圆

邀请所有在场岗位人员共聚食堂，分享汤圆，传达节日祝福和学校的关爱。

本活动共分为两个阶段，前期对活动的相关内容进行宣传，并把活动的有关任务下达到各个干事并做好准备工作；后期将于12月21日举行“情暖冬至，爱在助困”活动。

布置、宣传费用：200元

汤圆、奖品：600元

总计：800元

冬至活动策划书篇九

这个冬天不太冷，相亲相爱一家人。

友谊第一，比赛第二。

冬天正悄悄的来临，中国自古就有冬至吃饺子的说法、谚云：十月一，冬至到，家家户户吃水饺。这种习俗，是因纪念医圣张仲景冬至舍药留下的。

学校不仅仅是培养学生学习文化、接受知识的能力，同时也

给同学们提供了一个自我表现、自我发展的机会与平台、在这样一个其乐融融的大环境下，每个人都应贡献自己的一份力量，传递浓浓的温情，让这个冬天不再寒冷。

3、借此为大家放松心情，缓解压力，让大家轻松心态。

1、时间：

2、地点：

3、对象：全体同学

1、擀饺子皮速度赛

内容：每对选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数

奖项：设置一、二、三名

2、包饺子速度赛

内容：每对选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

3、饺子创意拼图赛

内容：每个对用饺子拼出最具创意的图形

奖项：设置最佳创意奖一名

4、特别饺子评比

内容：评选出最标致饺子，最有勇气活着饺子

奖项：各设置一名最佳奖

5、吃饺子比赛

内容：每个派出一名选手在规定的时间内吃饺子，计算总数。

奖项：设置最能吃奖一名

6、饺子接力比赛

内容：每对派出十名同学，在起点听到哨声后用筷子夹着饺子单脚着地跳行，到终点后，由终点等待的队友接过前一名队友的饺子，并从终点跑回起点，直到接力完成。

奖项：设置一、二、三名

（一）前期准备工作：

- 1、协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜
- 2、组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作
- 3、组建组织小组：派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作
- 4、组建评比小组：一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作
- 5、组建费用小组：由各班生活委员组成，负责费用的收取支出记录公开工作
- 6、活动分组方式：以班级为一个单位，进行各项比赛
- 7、包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等

8、选定一名主持人

9、完成参赛选手的统计（每班统计好参赛选手名单）

（二）活动进行工作

1、同学们准时到达活动现场

2、主持人宣布活动开始

3、宣传小组记录比赛战况

4、进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛

5、进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛

6、进行活动比赛第三项：饺子创意拼图比赛

7、进行活动比赛第四项：最标致饺子，最有勇气活着饺子评比

8、各班级自行煮饺子并自由享用

9、进行活动比赛第五项：吃饺子速度比赛

10、进行活动比赛第六项：饺子接力比赛

11、同学自由交流活跃现场气氛

具体奖品的购买分配还需要通过预算完成

1、应注意的问题宣传工作务必做足，尽可能的调动同学积极性。

2、材料不仅要备足，而且尽量做到不浪费。

3、煮饺子时，工作人员要注意安全。

4、评委和负责人务必做到公平、公开、公正的原则。

1、活动结束后，人员有序退场。

2、各班派人一起清理场地，回收可利用的。

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生（各班班委成员留下，其他同学自愿）。