

# 认识健康的教学反思(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 认识健康的教学反思篇一

课前我进行了用心的思考，备教材、备学生，做了许多的预设。结合我本人教学特点以及学生的学习情况，对教学内容进行了科学的调整，这种逐层深入的教学设计体现了不同的层次，也满足了不同层次学生的学习需求。

根据课后练习的特点，我把练习题整合到了一个教学情境中来，先是按比例分配140个桔子，掌握了方法以后按比例分配200个桔子。这基本的联系结束以后，为了增加梯度，我又提出了如果大班分到了90个，那小班会分到多少个？解决了这个问题以后，再增加难度为大班比小班多分了40个桔子，大班和小班分别分到了多少个桔子？可能一些学生会遇到一定的困难，但是提供的不同的学习方式会让他们互补合作的。

整堂课我保持了民主和谐的学习环境，学生们学的轻松，学的愉快，收获多多。

- 1、与学生的交流形式单一，总是一问一答式，这种单调的对话形式容易让学生感觉单调，失去学习的兴趣，没有照顾到集体。
- 2、本人的语言还需精炼，评价还需要及时有针对性。
- 3、最后一个练习是三个数的比，脱离了之前的情境，有种很突然的感觉，缺少自然感。

## 认识健康的教学反思篇二

回顾这节课的教学，发现有好几处都是我不能控制的，甚至有时会冷场，一个问题抛出去没有幼儿搭理我。表现在以下几点：

1、在开始上课时幼儿还没能完全进入课堂中，有的还沉浸在刚刚的玩耍中，所以我的突然提问和问候让有的幼儿愣了一下。如果我能够采用一个小游戏让幼儿的注意力集中，或许一切都不会显得那么堂皇，幼儿能够一下子被我的游戏吸引过来，从而达到我之前预想到的效果。

2、当我运用图画边讲边做动作时，幼儿觉得很新奇，听的也很认真。可是让他们复述里面小动物对话的时候就显得吃力。如果我能够在每段讲述后带着幼儿多练习几遍小动物之间的对话，并让所有的幼儿跟着我做动作，例如小壁虎是怎么爬的，小鱼是怎么游的类似于这些要求，幼儿在下面的表演也不会显得很笨拙，肢体语言不自在。

3、我原以为在角色表演时是最尽人意的。可是事实并不是如此，相反场面有点混乱。尤其是在最后，所有的幼儿一起表演时，那个场面我控制不了了。因为幼儿都要去选择自己喜欢的小动物进行表演。而且那个卡片很小，贴在袖子上很不方便。所以幼儿在对话表演时都是先看下袖子上的卡片接着表演。如果我能把所有的卡片做成头饰或者胸饰，或许就会好点。而且我应该把卡片分类好放在指定的篮子里，这样幼儿在选择卡片时就不会把卡片弄的乱七八糟。而且我给幼儿表演的舞台很小，把他们框在了一个小小的空间里，导致幼儿不能放开的表演。

4、幼儿表演完后，我应该及时的把卡片收回。因为好多幼儿根本没有听我的总结，总是在那边玩弄手里的卡片。所以好多幼儿都没有听到我说的话，导致音乐声响起了才注意到要跳舞了。

所以，通过以上的反思，我重新把教案修改了下，又选了一些幼儿进行上课。我的课前游戏是手指游戏——《手指开花》，正好游戏结束时，幼儿的小手都是藏在身后的。他们的注意力也集中了，我的课也很顺利的进行下去。并且回应方面也有进步，幼儿能够很快回答我提出的问题。在第二环节看图分段讲述故事的时候，我把动物之间的对话来来回回跟幼儿说了几遍，并且在说的时候采用肢体语言。不仅如此，我还跟幼儿进行了角色表演，我扮演小壁虎，幼儿分别扮演小鱼、牛、燕子，这样不仅让幼儿加深了对话的内容，而且还激发了幼儿表演的乐趣。下面的角色表演我给了幼儿足够大的舞台空间，并且把小动物卡片所放的位置告诉了幼儿，方便幼儿取卡片表演。表演结束后，让幼儿分组把卡片送到指定的篮子里，从而培养幼儿良好的行为习惯。最后以舞蹈结束这节课。

经过反思后修改过的教案上起来就显得比较得心应手。幼儿能够跟着你的思路走，虽然还是会出现意想不到的事情，但幼儿都能够跟着引导很快的回到轨道上。

一节课有优点的同时也必然存在不足之处。但是课后能够及时反思就可以少走弯路，让你进步的更快。所以说一节课上完一定要进行反思，虽然反思的这个过程很痛苦，但是反思后的结果却是喜悦的，是美的。这份美的喜悦也只有自己可以体会的到。所以，一切从心开始。

### **认识健康的教学反思篇三**

本节课的教学目的能够达到了。孩子们初步了解了健康生活的概念和内容；让学生产生对健康文明生活的认同感；初步养成向往健康文明生活的态度，并能够让学生走进生活中去观察，去了解，去体验。

学生是社会中的一个极为庞大的群体，同时也是国家的未来和希望。加强小学生对健康文明生活的认知，初步养成向往健

康文明生活的态度。知道健康生活的重要性，有远离不健康的生活的意识。我将从以下几方面小结我的反思：

一、本节课以旧课导入，导入起到了承上启下的作用。导入：上一节课，我们学习了“学会安全自护”，懂得预防各种危险危害，为了安全健康的生活，学会安全自护；学会了报警方法，学会预防危险，学会自护自救方法。这节课，让我们来进一步《感受健康文明的生活》吧。”使本组教学内容的三节课在学生的脑海中形成系列，实现了教材编排意图的单元内容组合的科学性和循环渐进性。

二、注重贴近学生的生活。本课能顾及到学生的年龄特点，用直观的方式来学习。积极主动地参与到活动中并获得知识和经验。在此次活动中，评选体验生活这一环节，调动起了他们的参与热情，对于感受健康的生活进一步深化了，落实在生活中去。

三、本节课堂的学习不只局限于书本中，而是与学生的生活紧密联系在一起。在这节课上，要结合学生的日常生活，就要通过图片、照片展示，情景作图等比较丰富多样、让学生感兴趣，帮助学生了解健康文明的社会环境在生活中的重要作用。开阔学生的眼界，提升学生已有的经验，引导学生在日常生活之外，更加关注自己的生活。

四、用更贴近而丰富的评价语言来鼓励学生。在本节教学中，我清晰地意识到：课堂是个动态的过程，它不是一成不变的。课堂上，教师注意引导和评价，进行师生互动和交流合作，注意活动的衔接和学习内容的拓展。本节教学中，我注重师生之间平等对话和交流，重视评讲学生的发言，或表扬肯定，或否定，或补充，或咨询质疑，让每个学生发过言后或者听了别人发言后，都能清楚知道讲得对不对，从中获得知识，获得成功感。在此同时，老师也成功地驾驭了课堂，整节课，学生兴趣高，发言积极，教学效果好。

五、在教学法方面，教学设计中的“讲授法讨论法演讲法”都得到很好的运用，达到了预期的效果。教师的导入演讲，开宗明义，提纲挈领，效果好。

1、在第二环节中，与学生交流时，没有充足的时间让学生思考，因此回答的未能达到预期效果，在引导方面还要加强。

2、小组讨论这一环节，我应该更好的融入各小组中去倾听他们的计划，这样能更好更真实的了解第一手资料，以便下一环节的汇报。

3、在小组汇报中，我注重小组的团结意识，也加强了安全教育，当别的组员提出的建议时，我未能很好的为他们搭建沟通的桥梁，让场面变得有点冷清。

在一次一次的试教中，我看到自己的很多不足，不尽人意的地方、需要改进的地方有很多，但都会成为我摸索的垫脚石，让我走得更好，走的更远。

## 认识健康的教学反思篇四

活动目标：

- 1、通过活动使幼儿了解人体的骨骼，以及骨骼的作用。
- 2、知道保持身体正确姿势的重要性。

活动准备：

教学挂图多媒体课件笑脸图片、哭脸图片等

活动过程：

一、通过音乐活动了解骨骼的功能

1、教师带领幼儿随着音乐的节奏做动作走进教室。

教师：小朋友们，你们知道为什么我们的身体可以自由弯曲并能做出各种姿势吗？“屈。老师。教。案网出处”（幼儿自由讨论）活动评析：幼儿随欢快的音乐进入活动室，不仅能增强幼儿的节奏感，还能提高幼儿的兴趣，使幼儿以愉快的心情参加活动。

2、教师出示多媒体课件一（透视人体的骨骼）通过多媒体生动形象的让幼儿了解到人体主要骨骼的名称，知道骨骼支撑着人体，保护大脑和内脏。

活动评析：通过生动形象的flash多媒体教学动画的播放，不仅加强了幼儿自己身体各个的认识，而且使幼儿对探索人体骨骼产生了好奇，从而使幼儿带着浓厚的兴趣进行下面的活动。

## 二、游戏活动：身体宝贝动起来

1、教师出示多媒体课件二（骨骼的各种动作）活动评析：这个环节我运用了现代化的电教设备——多媒体课件，这样便于幼儿很好的观察，还能激发他们活动的浓厚兴趣。

2、请幼儿根据图片上的骨骼的动作，模仿的作出相应的动作，进一步体验人体动作和骨骼之间的关系。

活动评析：在这个环节当中，我没有进行指导，只是对个别特殊孩子给予帮助，这样能够让幼儿最大限度地进行自主活动，能够按照自己的观察和理解去表现，在玩耍中完成本环节的教育教学目标。

## 三、保护骨骼的方法

1、教师引导幼儿看画册《我们的骨骼》，请幼儿说一说在生

活中还有那些姿势、动作对骨骼的生长发育上不利的。

## 2、小游戏：我是健康小裁判。

玩法：教师出示多幅各种骨骼动作的图片，让幼儿通过手中的笑脸图片和哭脸图片来判断正确与否。

活动评析：在这个环节中，幼儿通过教师的引导阅读图书，结合自己的日常生活常识，并通过亲身示范，找出哪些是对的，哪些是不对的，锻炼了幼儿的自主性，提高了幼儿的表达能力。

四、骨骼所需的营养出示挂图，告诉幼儿：我们的骨骼需要营养，图中这些食物能提供骨骼所需要的一些营养。让幼儿想一想，说一说，还有那些好方法可以帮助自己长得高、长得壮。

活动评析：在这个环节中，我没有过多的参与意见，而随机进行引导。我觉得孩子是独立的个体，他们有自己的想法和认识，老师较少的讲解，把更多的时间留给孩子，孩子就会更大胆的说出心中所想，这有助于幼儿自主性的发挥，最后让孩子自己找出最清楚最合理最科学的方法。

自我评析：

整个教学活动中，幼儿在现代化教学手段、游戏等的牵引下积极投入，积极配合，兴趣很高，达到了认知、动手操作、社会能力等方面培养之目的，孩子的注意力没有分散使之能够集中在了活动中。

活动反思：

在这个活动中，我没有过多的参与意见，而随机进行引导。我觉得孩子是独立的个体，他们有自己的想法和认识，老师

较少的讲解，把更多的时间留给孩子，孩子就会更大胆的说出心中所想，这有助于幼儿自主性的发挥，最后让孩子自己找出最清楚最合理最科学的方法。

整个教学活动中，幼儿在现代化教学手段、游戏等的牵引下积极投入，积极配合，兴趣很高，达到了认知、动手操作、社会能力等方面培养之目的，孩子的注意力没有分散使之能够集中在了活动中。

## 认识健康的教学反思篇五

活动目标：

- 1、了解身体器官的作用，知道它们在我们生活中是缺一不可的。并形成初步的自我保护意识。
- 2、乐意运用五官积极参与愉快的探索和游戏活动。

活动准备：

- 1、故事《五兄弟》ppt图片。
- 2、眼罩若干，香水、《我的身体都会响》音乐。
- 3、嗅觉瓶、味道盒、音乐播放器等。

活动过程：

一、韵律活动：

《我的身体都会响》，激发幼儿活动兴趣。

师：老师听说我们班的小朋友能让自己的身体发出好听的声音，来做给我看看吧。



师：我看见你们的眼睛，鼻子、嘴巴都很能干哦，有一位叔叔的眼睛，鼻子也说自己本领大，它们争吵了起来，让我们一起去看看。

二、运用ppt五官活动图片，讲述故事《五兄弟》。

故事：一位邮递员叔叔累了，很早就休息了。这时房间里传来争吵声。原来是五兄弟在争谁的本领大。谁也不让谁。眼睛一声不响，耳朵嘴巴鼻子以为眼睛一点本领也没有，就把眼睛赶走了。

1、体验：请3—5名幼儿带上眼罩，尝试找自己的位子。

师：让我们也来试试，没有眼睛会怎样。（幼儿体验）

提问：让我们来猜猜看没有眼睛的叔叔会发生什么事（幼儿谈论）出示ppt上班时撞车了，鼻子、耳朵嘴巴和手都受伤了。

小结：眼睛是很重要的，它可以让我们看见周围的事物，眼睛不能少。（粘回眼睛）

2、续讲故事：耳朵他们赶紧把眼睛请了回来，眼睛不能少，他们又一起说：“鼻子鼻子，你最没有用了，你走吧！”鼻子被赶走了。（拿掉鼻子）

师：让我们来试试没有鼻子的感觉吧（体验）讨论回答。

师：除了呼吸空气，鼻子还有一个很大的本领，今天我带来的宝贝就是来考考谁的鼻子本领最大。现在请你们闭上眼睛，猜猜它是什么。

小结：对啊！鼻子能帮助我们呼吸还能辨别气味，所以鼻子本领也很大，它能少吗？（不能）赶紧把鼻子请回来吧（粘

回鼻子)

3、续讲故事：鼻子不能少，鼻子回来了，嘴巴说：“那一定是耳朵你最没有用了，你走吧！”。（取下耳朵）提问：你们猜猜，叔叔没有了耳朵会发生什么事？（自由发言）

小结：耳朵听不见声音多不方便呀，所以耳朵不能少。（粘回耳朵）

4、续讲故事：眼睛、鼻子、耳朵太生气了，它们一起大声地说：“嘴巴嘴巴，肯定你最没有用了，你走吧！”（取下嘴巴）

提问：嘴巴真的能少吗□□ppt晚餐）

小结：是啊，没有了嘴巴，我们就不能吃东西，不能说话了，所以嘴巴也不能少。

5、续讲故事：眼睛不能少，鼻子不能少，嘴巴不能少，耳朵也不能少，它们一起大声地说：“手，肯定你最没有用了，你走吧！手被赶走了。（取下手）

提问：手真的能少吗？（幼儿自由回答）没有它会怎样？

小结：是啊，没有了手，我们就不能拿东西、做事情了，所以手也不能少。

三、”五兄弟“的作用

师：看来五兄弟都有各自的本领，是我们人身体的一部分，我们应该怎样爱护它们呢？（幼儿讨论发言）

小结：眼睛帮助我们看见周围的事物，鼻子帮助我们呼吸和辨别气味，耳朵帮助我们听到声音，嘴巴帮助我们说话吃东

西，手帮助我们做事情。现在他们明白了谁也不能少。于是他们和好了，叔叔又成了一个快乐的邮递员。

#### 四、游戏：

传娃娃。再次体验五兄弟的用处。

师：今天老师带来了一个神秘盒，里面藏着许多宝贝，它们想试一试五兄弟的本领。

教师提出游戏要求。听音乐依次传娃娃。音乐停了，娃娃也停止传，看娃娃在谁的手里，谁就来神秘盒中摸出一样事物（盒中放有嗅觉瓶、味道盒、mp3播放器等）”你摸出来的是xx，它是要考考xx的本领哦。按要求做相应的游戏。（如摸到五味瓶，就闻闻其中的气味，并猜出它是什么？再请幼儿进行验证）并说说五兄弟的作用。“我用什么做了什么？”

#### 五、活动延伸：

讨论如何保护我们的五官。

活动反思：

## 认识健康的教学反思篇六

教育部颁发的《关于加强中中学心理健康教育的若干意见》中明确指出：“良好的心理素质是人才全面素质的重要组成部分，是未来人才素质中的一项十分重要的内容。”据权威部门对当代中学生调查表明，53、2%的形式存在心理问题。心理健康问题造成了学生情绪、性格、人际关系上的严重缺陷，影响到人们的社会适应及品德、个性的发展，甚至导致犯罪行为。

心理健康教育迫在眉睫。心理健康指的是一种持续的良好

心理状态。在这种状态下，一个人具有生命的活力、积极的内心体验、良好的社会适应，能够有效地发挥个人的身心潜能。针对目前我国中学生心理状况调查所显示出的严重性，我们教育工作者们应该对当前中学生的心理状况的现状有一个清楚的认识。同时在实际工作中自觉地把学生的心理健康教育渗透到教育教学中去，并且言注重落实，重视效果。

教师与学生建立一种尊重、真诚、理解的关系。关注和接纳学生，专心聆听学生发表意见，要增强个人修养，注意日常生活的表率作用，避免在学生心中形成不良形象，要真诚关注，设身处地的感受学生面临的心理困惑，对学生加强学习目的性的教育，培养为提高自己的综合素质而学习的主动学习态度。帮助学生制定切合实际的学习目标和学习计划，以增强学习自信心，引导学生正确对待学习与生活中出现的烦恼，学会消除烦恼的各种方法。教师为人师表，言传身教的高尚品质是培养学生心理健康发展的保证。教师的衣着、表情、言谈举止的风度以及待人接物，为人处事都可能直接给学生留下深刻的印象。

教师情感育人，要求教师树立全面的育人观，用良好的工作作风、师德修养、处世态度去感染学生。要求教师对学生一视同仁，标准统一。关心学生、体贴学生，师生平等交流，尊重学生的兴趣爱好，创设宽松的心理氛围，从而沟通师生心灵，拉近师生心理距离。加强心理健康教育，保护和促进人的身心健康。当前，学校德育，注重公德，重视对国家，社会，集体的公德教育，忽视私德，缺乏对个人，自身，内在的道德，如自主，自立，自尊，自爱，自信等的辅导，也就是缺乏心理素质教育。我们要通过多种方式对学生进行心理健康教育 and 指导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折，适应环境的能力。提高学生自我管理的能力。进行心理保健指导，懂得心理保健知识，自觉地抵制淫秽书刊，不健康小报的精神污染。教育学生珍惜自己的青春年华，树立正确的幸福观，乐观豁达，积极进取。继续开展青春期性教育，正确处理男女同学间的友谊。加强学生心理保健指

导，培养坚韧不拔顽强拼搏的意志品格。

情感育人必须通过座谈，有针对性地了解学生对心理保健知识的掌握情况，分析心理障碍、偏异情况，与学生共同对心理问题进行专题讨论，联系实际对他们进行心理健康与修养的教育。开展形式多样，生动活泼的心理健康教育等活动，加强理想教育，培养学生的社会责任感。开阔视野，树立起崇高的生活理想，善于吸取他人的意见，特别是成年人的意见，不要盲目地拒绝善意的批评和帮助，形成科学、正确的人生观、世界观和价值观。坚持对中学生进行专门的心理健康教育。要针对学生面临的各种心理冲突，开设心理健康教育讲座，帮助学生了解心理知识，让学生学会维持心理健康的知识和技能，掌握一定的心理调节技术。对学生提供相关的调适方法，使他们取得心理平衡，掌握一些转移情绪、宣泄痛苦、发泄愤怒、克服自卑、树立自信心的心理调节手段，进行有效的心理疾病预防。帮助学生摆脱不良心理问题的困扰。举办中学生心理问题主题班会，交流有效帮助学生克服心理障碍，战胜心理危机，提高心理素质的体会，主题班会可以采用讨论、辩论、交流、反思、体验等形式。主题班会的主题立足于学生中存在的典型突出的心理问题为题材，让学生围绕围绕主题开展充分讨论，畅谈自己的体验、感受，在图书馆、网上查阅相关资料，最后以班会的形式进行探讨。

加强对学生的竞争意识、忧患意识和生存意识的教育教师、家长乃至全社会必须认清形势，顾全大局，对学生加强个人生存教育，提高他们的竞争意识，培养学生坚强的意志品质，这是一个人立身处世必不可少的优良的心理品质。事实证明：一个缺乏竞争意识、忧患意识的民族是一个没有希望的民族。而我们国家当前的青少年学生由于所处的社会环境物质条件较为优越，基本上没有遇到过任何生活困难，所以他们的生存忧患意识相对淡薄。在培养教育孩子的过程中，要千方百计地告诉他们一粒米，一棵粮食都得来不易。培养他们从小养成节约的美德。此外，还要时刻注意要让孩子养成良好的生活自理习惯，自己用餐、收拾餐桌、刷洗碗筷。学会做力

所能及的家务劳动，如拖洗地板、收拾房间、自己的衣物自己清洗等。平日里做事情要有条理，不要眼高手低或虎头蛇尾，而要善始善终。

加强挫折教育，培养学生坚强的意志品质挫折是人生中常常遇到的，若不具备良好的耐挫折心理品质，走向社会难免不出问题。当代的孩子，大多是“小皇帝”、“小公主”，从小生长在一个宽容到及至的环境里。他们受到家人的过分溺爱，从没有受到过任何的委屈。可想而知，这样的孩子情感会是多么的脆弱。因此，促进学生自我意识的觉醒与发展，增强抗挫折能力，树立正确的人生观、价值观，帮助学生健康成长，培养他们独立思考、分析问题和解决问题的能力，是素质教育的重要一环。我们一方面帮助学生形成豁达开朗的而不是心胸偏狭的生活态度，一方面分析学生心理受挫的原因，引导他们正视挫折，使他们的行为朝着健康的方向发展。

[学生健康教学反思]

## 认识健康的教学反思篇七

对于四年级的学生来说，让他们感受健康的生活只能从日常生活中的事情出发。所以在本课的设计中我选取了他们每个学期都非常期待的郊游活动，而本学期是春游，因此我找来了春天美丽的景象让他们欣赏，渲染了他们对大自然的热爱，从而引出了健康文明的生活方式。

在以往的思品教学中只会一味地灌输，而轻情、意、行的培养。这种教育带来了直接后果是学生“只会说不会做”、“只愿玩不愿做”，无形之中助长了学生言行不一的毛病，在本课的教学中，我们采用把认知与活动相结合的办法。前苏联心理学家列昂捷夫的“活动理论”颇有见地。他认为：活动的基本特征是对象性，用通俗的话说是具有特定的对象、任务及内容。活动的对象性表现在两方面，一是活

动使主体服从于对象并且对对象加工改造，二是主体活动中形成了对象的印象。因此，活动就有了这样的特殊机能，使活动在儿童的人格发展或者说社会化的进程中具有了独特的作用。因为社会化——社会化规范的内化，不是简单自外向内移入，而是一个内部图式形成的过程，通过儿童的对象性活动可以切实地产生内化；儿童的对象性活动使得原本无特定对象的主体需求在活动中得到满足，从而使儿童形成特定的需要，即把活动的内涵转化成了儿童的自我价值取向和人格倾向。在此意义上我们可以认为，只有通过学生的活动所感受到的道理，才是有真正的意义。例如：教育低年级学生要关心、照顾、尊重家里的老人，教育高年级的学生要关心、爱护所有的老人。显然，如果仅从文明习惯养成的目标序列上安排教学，不设计系列化的教学活动或主题活动，那么效果就不会理想。

课内外的结合，应以课堂为主，课外为辅，课内到课外，课外补课内的思路，较好地把握课内外结合的关系点，保证课内外活动积极有效地开展。如“健康生活”这一话题，教师在课堂上的引导不是非常深入，课后可以让学生围绕“寻找健康生活方式”为题来让他们从生活中来寻找身边的健康生活方式。从活动中更深刻地理解了健康生活这一主题。

## 认识健康的教学反思篇八

教学《万以上数的认识》这节课时，课前做了精心的准备。整节课下来，孩子们兴趣高涨，表现活跃：

上课之前，我先对孩子们的课前准备和坐姿进行了表扬，接着对孩子们说：“新的学期，新的开始，相信我们同学一定会更加出色，有信心吗？”孩子们自信被我调动了起来。著名特级教师李元功说：“教师热爱学生，对学生抱有期望，并把这种期望付诸思想教育的过程，经过一段时间的努力，这些学生常常会如教师所期望的那样不断进步。”相信孩子们会不辜负我的期望越来越出色。

- 1、调查中国各个省份的占地面积。
- 2、说说这些数字和前面所学的有何不同？
- 3、找一找：“十万”个字、“十万”张纸、“十万”个人……

在小组合作时，孩子们准备得不错，大多数孩子搜集了，但缺少对搜集数据的思考，交流时时间太多，以至于这节课的练习没有进行。学生交流和展示占用时间太多的问题一直是我教学中的一个难题。反思今后的教学还应继续加强学生合作能力和合作意识的培养，指导学生学会有效质疑，提高课堂教学效率。

为了引导学生从身边或熟悉的事物中进行估计，感知十万是多少，进一步培养学生的估计意识，发展其数感，我利用多媒体形象演示了“10个一千是一万”“10个一万是十万”的变化过程，在情境中发展了学生的形象思维和抽象思维，激发了学生学习的积极性。

1、虽然万以上数的认识在生活中随处可见，但要真正感知其大小并非易事。通过让学生找一找“十万”个字、“十万”张纸、“十万”个人的活动只是让学生对大数有了初步的感知，但很多学生仍感知困难，今后还应继续引导学生从身边或熟悉的事物中寻找素材进行数感的训练和培养。

2、因为条件限制，只有一部分学生带来计数器，在数数感知万以上的数时，效果不好，如果每个学生能用计算器动手操作一下，效果可能会更好。

3、通过教学我发现孩子们对于万以上数的认识，在生活中接触较少，缺少必要的生活经验，数感的形成也需提高和加强。

我在让学生练习万以上数的读法时，不仅引导学生很好地概



括一些规律和方法，还引导学生分解出每一个小的步骤，使其操作性更强，更容易学生去理解掌握。因此在练习课堂上我引导学生把万以上数的读法的方法总结为四个步骤：第一步给数分级，第二步看看这个数一共有几级，第三步按个级数的读法读读每一级上的数是几，第四步完整地读出这个数。然后进行集中训练，通过练习，学生都能熟练地说出一画（分级）二看三说四读的读数方法，并能够运用这个方法来准确无误地读出每一个数。慢慢地学生在读数时养成了给数分级的习惯。这样时间长了，学生对大数的读法感觉就越来越强。

在学生掌握了如何读万以上数的读法以后，我把这节课所学的知识运用到解决实际现实的问题上，出示课后练习中一些实际生活中的大数，让小组合作尝试着读。在这里，教学的重点不是读数，而是通过读法来体会大数的意义。这时的读数，学生已经对大数的有关知识有了初步的了解，因此，通过读数可以理解每一个大数的具体含义，加深对大数的意义的理解。

## 认识健康的教学反思篇九

- 1、能大胆想象，探索各种爬的方法，喜欢参加体育活动
- 2、学习正确而快速地点数1~5

探索各种爬的方法

快速点数，将数字与数量进行联系

活动准备

小背篓若干；苹果卡片若干；贴有乌龟爷爷形象的整理框若干

教学反思

预设时间

## 一、小乌龟健身

教师带领幼儿到达操场空地，锻炼身体各个部位（重点手部关节）

## 二、探索各种爬的方法

1、自由探索

2、分享探索成果

## 三、游戏“小乌龟看爷爷”

1、教师讲解玩法

2、个别幼儿示范，教师提醒

3、幼儿分组进行活动

4、四组开展比赛

## 四、小乌龟回家

放松后回到教室

3分钟

7分钟

10分钟

在体育活动开始之前都要注意身体各个部位的活动。

在幼儿分组活动的同时也要注意观察，避免意外伤害。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)