

2023年亲子趣味活动目的 亲子趣味运动会活动方案(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

亲子趣味活动目的篇一

青春活力无限

- 1、提供给协会成员一个交流的平台，促进彼此间的了解，拉近心与心的距离；
- 2、增加协会内部的凝聚力；
- 3、缓解压力，扩展思维能力，增强体能锻炼；
- 4、培养协会人员的团队合作能力；
- 5、对大学生职业发展协会进行宣传，增强其在院内的影响力。

xx年4月20号

武汉工业职业技术学院足球场

大学生职业发展协会的全体人员

(1)个人赛

- 1、摸石过河(分男女单人比赛)

游戏类型：益智型、考验身体协调能力；

游戏目的：增强组员身体协调能力，提高个人集体荣誉感；

游戏人数：每个部门选派1名男选手和1名女选手；

游戏道具：石头或者用来做石头的书本

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就各位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员吹响口哨后，运动员即可起动，提起左脚，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置在前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖，并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。

注意事项：途中如有脚落地者，则判为犯规，成绩作废，重新从起点出发)。

2、反转地球

游戏类型：动作游戏

游戏目的：判断一个人的耐力和平衡力

游戏人数：每部门1名选手

游戏道具：篮球

游戏规则：选手弯腰一只手背在背后，一只手指向篮球，然后围着篮球逆时针旋转，转10圈后拿起篮球在地下拍10下，用时最短的获胜。

注意事项：若是不能转到10圈的则视为淘汰，拍篮球时要连续拍10个，若失败这要重头在来。

(2) 团队赛

1、相濡以沫接力赛

游戏类型：益智游戏

游戏目的：考验个人的速度和耐心

游戏人数：每部门4名选手

游戏道具：塑料杯、水

游戏规则：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相

距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，

快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此

类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5

分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分

出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。

然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。

注意事项：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒

水的过程《·》中不能用手。

2、二人三脚

游戏类型：动作游戏

游戏目的：培养个人的适应和协调能力

游戏人数：每部门5—7名选手

游戏道具：绳子若干

游戏规则：在操场上画两条线，一条起点线，一条终点线，两条线相隔30米，每个部门选5—7个人站成一排(部门人数要相等)，用绳子分别将两人相邻的脚绑在一起，当裁判口哨响起，运动员开始出发，按到达终点的时间来判断名次。

3、跳大绳

游戏类型：体育游戏

游戏目的：训练队员的体力，提高队员的团队协作能力

游戏人数：每部门7名选手

游戏道具：长跳绳一根

游戏规则：每个部门出7位选手(2个人甩跳绳，5个人跳绳)，当裁判吹响口号后，甩跳绳的两名同学开始甩跳绳，甩到3个后，剩余的5名同学依次开始跳，一名接着一名，当5个人都进入后，数三下若没人停下来则算完成任务，用时最少的一组获胜。

亲子趣味活动目的篇二

20xx年12月18日

幼儿园操场

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人

之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与

交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

1、通知家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地

具体活动方案：

一、园长讲话

二、观看幼儿早操

三、班主任讲注意事项

(1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以得到我们的小礼品哦！

四、老师介绍几种游戏的名称及玩法

1、《推小车》

2、《袋鼠接力》

玩法：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双脚勾住家长的腰，家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长，哪组最先传递完即为胜利队。

3、《夹球跳》

玩法：孩子将球夹在膝盖处往前跳，跳至家长处，将球交给家长，家长将球夹在膝盖处往回跳，完成任务且球不掉下的组为胜。

4、《抢椅子》

玩法：家长牵着幼儿以八个家庭为一组围着七张椅子转圈，在音乐声中，大家齐围着这组椅子走或跑，音乐声停止时，每个家庭奋力抢坐到椅子上，未能抢到椅子的人被淘汰，抢到凳子的人再组成新的一组，并减少一个凳子，再次游戏，直到最后剩一个椅子、一个家庭为止，留在最后的家庭为胜利者。

幼儿园小班亲子活动主持词尊敬的各位家长朋友：

大家上午好！首先我代表我班的两位老师感谢大家一直以来对我们幼儿园工作的关心和支持！并在百忙之中抽出时间参加我们小班级的冬季亲子运动会。因为我们深知您的到来是对我们工作最有力的支持，正是有了你们的信任，理解和支持，我们的工作才能顺利开展。在此，真诚的对您们说一声：谢谢！本次运动会的目标是：

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。让孩子们在竞争中学会合作，学会分享吧！让孩子们在运动中体验亲情，感受温暖吧！瞧我们小班级的小朋友们个个整装待发，跃跃欲试，已经等不及了。家长朋友们，您的孩子在我们幼儿园已经度过了一个关键时期，他们的所有进步我们都看在眼里，上学再也不哭闹了，能自己吃饭了，能独立如厕了，能主动和爸爸妈妈、爷爷奶奶、老师说好和再见了，还会唱歌、跳舞、画画、做游戏了，不信你们看，他们自己来做游戏了。

结束语：各位家长、各位小朋友，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的夜空。在小班级亲子运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声欢迎各位家长对我们本次活动的支持和参与！在此，祝愿我们的家长事业有成，万事如意，祝愿我们的小朋友们开心永远。

亲子趣味活动目的篇三

围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、团结进取的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

待定

“大手牵小手，一起来运动”

（一）活动准备

1、提前召开家长委员会进行动员和确定分工，提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、确定游戏中所需物品和裁判员的安排，后勤人员准备好幼儿的奖牌和奖品。

3、提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒负责人的安排。

5、组织进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿的安全。

6、制作海报，张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。在幼儿园篮球场悬挂横幅。

7、邀请园领导、幼儿园家委会成员等嘉宾参加活动。

（二）物品准备

1、主席台布置。

2、冲气拱形门、条幅。

3、音响（国歌、运动员进行曲、小苹果音乐、颁奖音乐等）。

- 4、照相机、摄像机。
- 5、饮水处、医疗处、颁奖处。
- 6、活跃气氛的小喇叭，哨子。
- 7、各个方队的方队名称牌和手持物（购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干）。
- 8、国旗、园旗、班旗
- 9、游戏道具、号码牌等。
- 10、奖品（每个小朋友一个奖牌、一份小奖品）

（三）入场式准备

（1）国旗队、园旗队、班旗队：从班级中选出孩子或者家长做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，四名班旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

□2□xx方队：幼儿和家长创编动作一起挥舞，一起高声喊出方队口号□xx□队形要求：整齐、有序。

- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、放礼花、祝贺活动开始。
- 3、护旗队、园旗队、班旗队入场。
- 4、各方队入场。
- 5、升旗仪式。
- 6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

- 7、特色早操展示。
- 8、拍球比赛、亲子游戏比赛。
- 9、爸爸篮球比赛。
- 9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖牌、奖品。
- 10、活动结束，全体家长、孩子、嘉宾、老师合影。
- 11、各负责人整理物品，打扫场地卫生。

亲子趣味活动目的篇四

- 1、活动时间□20xx年12月26日上午8：30—11：00
- 2、活动地点：华三小操场
- 3、参加人员：全体教职人员、全体幼儿及家长（家长可一位代表），若有特殊原因不能参加必须跟班主任请假。
- 4、运动口号：亲亲宝贝，健康快乐，茁壮成长，大二班棒！

1、人员安排

组长□xx裁判并负责告知参赛人员活动规则

xx负责活动所需材料并协助裁判

协判□xx负责维持活动秩序，召集参赛人员

xx帮忙看护幼儿，防止幼儿乱走。

组员：全体幼儿及家长

2、活动准备

(1) 组长商量制定活动方案，做好开幕式幼儿入场的排练工作。教育幼儿注意安全，不推不挤，保证活动顺利进行。

(2) 组长布置活动场地。

(3) 做好家长报名工作，让家长知道具体活动时间、地点及内容。

(4) 家长及幼儿在家长及幼儿在规定时间内到达教室集合，不迟到早退。

(5) 发放每个家庭的参赛号。

1、 家长及幼儿在教室集合，钱苏琴组长告知具体活动场地，组织家长将椅子搬到指定场地。

2、 幼儿列队进入活动场地。

3、 亲子游戏

《袋鼠跳跳跳》

游戏规则：家长双手提着袋口从起跑线开始，双脚跳向孩子（孩子站在终点处，站在袋中准备），与父母一起手拉手两人跳向起点，谁最先到达终点谁胜。

《夹气球》

游戏规则：爸爸或妈妈与小朋友一起在起点处，游戏开始家长用嘴将气球吹起（不小于正常范围），再和小朋友背靠背夹住气球往返跑，到达起点使劲夹破，最先完成获胜。

钱苏琴组长负责告知游戏玩法，并裁定活动结果。章余琴及

一名协判负责维持活动秩序。一名协判负责召集下一组参赛人员。

4、 家长拔河比赛

5、 运动会闭幕式及颁奖。

1、 幼儿与家长必须遵守比赛规则，听从裁判指挥。

2、 参赛幼儿及家长要按时到位，否则视为自动放弃比赛。

3、 参赛幼儿及家长应本着参与快乐意识，服从裁判的裁定。

1、 把关注每个幼儿的安全放在第一位，严防幼儿走失和乱跑。嘱咐家长看好自己的孩子。

2、 教师要组织好幼儿大小便，不能让幼儿一个人上厕所。家长因事暂领幼儿离场需告知鲍保清组长或其他本班教师，不得擅离活动场地。

3、 后勤人员做好温开水的供应工作。

4、 做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

5、 防止幼儿的意外伤害，落实保健药品的准备工作。

亲子趣味活动目的篇五

二、 活动安排

时间：

20xx年xx月x日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年xx月x日9:00—11:00中班亲子运动会

20xx年xx月x日9:00—11:00大班亲子运动会

2. 地点: 幼儿园内操场

三、活动形式

1. 大班以年级为单位, 小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛, 比赛设一、二、三等奖, 中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助, 小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排: 小班组由本班老师负责, 中班组由后勤人员负责, 大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长□xxx组长: 组员□xxx组员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合, 互相协调, 班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作, 确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等), 保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场, 自觉遵守会场秩序和规则, 爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分: 周二(xx月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4)以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

亲子趣味活动目的篇六

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

- 3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。
- 4、幼儿及家长运动员代表宣誓。
- 5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。
- 6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。
- 7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时□xxx□终点□xxx□发令□xxx□检录检查□xxx□集体项目裁判□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx□个人项目裁判□xxx□xxx□xxx□公告□xxx□xxx□xxx□广播宣传□xxx□xxx□奖品□xxx□xxx□后勤部□xxx□工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

（1）集体赛：

- 1、趣味接力赛；
- 2、手足情深、
- 3、跳圈接力
- 4、宝贝新娘
- 5、齐心协力

（2）个人赛：

- 1跳绳、
- 2企鹅漫步、
- 3滑轮比赛、

- 4、掌上明珠、
- 5、摸鹿鼻子、
- 6、盲人击鼓、
- 7、钓鱼、
- 8、挟乒乓球、
- 8、套圈、
- 9、吹气球、
- 10、呼拉圈比赛、
- 11、运用爆破音吹蜡烛、
- 12、比比谁的眼力好、
- 13、比比谁的运气好

(1) 集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米

共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人

比赛规则：参赛家庭的幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家庭的成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2) 个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子（多抓不算），若抓中红色珠子，则中奖券；反之，没有中奖。

00：00—00：00第一组

00：00—00：00第二组

00：00—00：00第三组

00：00—00：00第四组

00：00—00：00决赛

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）；参加亲子运动会活动的每个家庭以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合。

2、颁奖。

3、园领导致词。

4、总裁判长宣布具体比赛结果。

5、颁奖。

6、策划组组长宣布运动会闭幕。