

# 小学九一八事变活动总结(精选5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 小学学校运动会方案篇一

### 实验小学2015年亲子运动会活动方案

#### 一、活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

#### 二、活动时间：

2015年1月6日（特殊情况另行通知）

#### 三、活动地点：

## 学校操场

### 四、活动方式：

1. 把参加的学生分成三个段：一、二年级为低段；三、四年级为中段；五、六年级为高段。
2. 每个段4个项目，一个项目每个班最多3个家庭参加，且每个家庭只能参加一个项目。
3. 根据每一个比赛项目的游戏方法进行比赛，每一个项目取一等奖4个；二等奖8个；三等奖12个。

### 五、活动内容、方法及工作人员安排

#### 低 段

##### 1. 指挥官

准备：气球100个，蒙眼布4根

游戏方法：把气球固定在不同方向的4个体操垫上，每个垫上

共 4 页

一个气球，家长要蒙上眼睛，孩子指挥家长从起点出发坐爆固定在垫上的气球，每坐爆一个必须回到起点再出发，以把4个气球坐爆的时间长短确定名次。

##### 2. 螃蟹夹豆

准备：体操棒、皮球、10米长场地

游戏方法：学生与家长面对面手持两根体操棒夹住皮球，然

后同时横着向前走，看谁第一个到达终点。（如球掉下，必须重新开始）

### 3. 穿新衣

准备：家长每人准备一件有拉链的外套、10米长往返场地

游戏方法：学生在起点，家长在十米外转折点，哨声响起时，学生拿起衣服跑向家长，给其家长穿上衣服，拉上拉链后家长背起孩子迅速跑向终点，最快穿完衣服回到起点的为胜。（必须把拉链拉好，才能背起学生跑回起点）

### 4. 小脚踩大脚

准备：10米长往返场地

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快确定出名次。

共 4 页

### 1. 抬蛋子

准备：玻璃珠子若干，筷子20根

游戏方法：孩子、家长各用一根筷子配合，用筷子抬放在容器里面的蛋子放在另一容器里面，3分钟内抬的数量多的家庭为胜。

### 2. 老虎吃汤圆

准备：乒乓球100个，垃圾桶4个

游戏方法：一名家长拿着垃圾桶站在2米线后，孩子依次将50个球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪个家庭接球最多。

### 3. 背靠背运球

准备：排球4个，10米往返场地

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快，中途球掉下来应在掉球的地方重新把球夹好后继续。

### 4. 亲子跳绳

准备：跳绳4根

游戏方法：一名家长和孩子合作原地跳绳，1分钟之内数量最多为胜。

### 1. 二人三足跑

准备：粗绳（绑腿用）

游戏方法：在场地两端画一条起跑线和一转折点，家长和孩子站在起跑线上，一根带子把家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发跑向转折点后返回，先到为胜。

### 2. 爆竹声声（2分钟）

准备：气球若干

游戏方法：在2分钟内由家长先吹气球，然后把吹好的气球栓好放地上，再由自己的孩子踩，在规定时间内踩爆气球多者为胜。

### 3. 抬乒乓球接力

准备：乒乓球、球拍各6个。

游戏方法：学生（家长）站起跑线，把乒乓球放球拍上（球不能接触到手）发令后跑向对面的家长（学生），把乒乓球、球拍交由家长以同样的方式跑回起点，先到起点者为胜。

#### 4. 盲人摸象

准备：蒙眼布12条

游戏方法：家长打乱坐于分散的凳子上，学生蒙眼后去摸家长，直到认出自家的家长，先认出为胜。（家长、学生都不能发出任何声音）

一、 活动时间：11月中旬。

二、 裁判：体育组。

三、 参与年级：学前班，一年级，二年级。

四、 活动流程：出场---小苹果---跳跃小能手---亲子迎面接力赛---请君入瓮---亲子两人三足。

五、 活动安排：

1、 出场顺序：学前班---1.1班---1.2班---1.3班---2.1班---2.2班---2.3班---2.4班---2.5班。

2、 小苹果：全班参与。学期班，一年级为第一轮。二年级为第二轮。整齐度与动作的准确度为第一评审标准。（学前一年级评委：略；二年级评委：略；）

3、 跳跃小能手：每班选出12名学生（男女不限），用呼啦圈摆出如下形状：

12名同学分为甲乙两组分别站在呼啦圈两端，裁判发令后甲组第一位同学跳向（一个呼啦圈的单脚跳，两个呼啦圈的双

脚跳) 乙组并与乙组第一名同学击掌交接, 以此类推。

规则:

(1) 裁判发令后第一位同学才能出发, 击掌后第二位同学再出发。

(2) 跳时不能越圈跳, 单脚, 双脚需正确。

4、 亲子迎面接力赛: 每班选出15名学生(男女不限)及15名家

长, 学生和家分别站在相距50米的起跑线的两端, 裁判发令后第一位学生快速跑向第一位家长, 与其击掌交接, 以此类推。 规则:

(1) 不能抢跑, 跑时不抢道, 不干扰别的班级比赛。

5、 请君入瓮: 每班选出15为学生(男女不限), 距足球门10米处

踢排球, 进球门得一分, 未踢进球门不得分, 每人两次机会, 累计得分。

6、 亲子两人三足: 每班15名学生(男女不限)及15名家长组成

15个小组, 15个小组分为甲组(8个小组)乙组(7个小组), 分别站在相距30米的起跑线的两端, 每个小组的成员用绑腿带把相邻的腿绑在一起, 裁判发令后甲组第一小组快速走向或跑向乙组与其击掌交接(孩子太小家长可用手臂支撑孩子的重量), 以此类推。

7、 每个项目, 一名5分, 二名4, 三名3分, 四名2分, 五名1

分，最后累积得分决出学前一年级：一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名；二年级：一等奖一名，二等奖两名，三等奖两名。注意：1、各班班主任写好本班入场词，以qq形式发给主持人。

2、各班班主任比赛当天组织本班学生及家长参加比赛，参赛名单自己保管不上交。

一、活动形式：亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：2015年5月31日（星期一）下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1) 活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成

功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2) 亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3) 亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4) 二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5) 妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6) 家长、孩子、老师分享活动体会。

7) 亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

# “家校携手亲子互动”趣味运动会活动方案

三年级 杨黎

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我三年级组决定开展以“家校携手亲子互动”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性运动竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过运动会让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

## 一、活动目标：

- 1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过亲子运动会，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

## 二、活动主题：我运动 我健康 我快乐

## 三、活动时间：12月31日上午10:00开始

## 四、活动场地：学校操场

## 五、活动准备：

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班10名家长(男生、女生家长各5名)参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及运动会规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报

名和统计工作等各项前期准备工作。

六、裁判员名单：庞新国 杨黎 王风萍 石研 马锦凤

七、运动会项目：亲子会项目：

### “亲子接力”比赛

这是一个要求家长全力配合的游戏项目，但整个游戏的主导者还是孩子们，得由他们引导着家长完成。我们在游戏过程中加入了许多细节，要顺利完成它需要孩子们的胆够大、心够细并且有很强的责任心，另外由于搭档的不确定性，也能考验到孩子们与陌生人打交道的能力。

比赛说明及规则：

- 1、各队在庞老师发出“开始”的指令后，三队同时一个接一个的进入比赛。
- 2、五组队员回到出发点，每个同学都必须参加一次。最先完成任务的小组记6分，第二记4分，第三记2分，然后累计过关分数与终点速度分数，最高分队为冠军队，依次为亚军队、季军队。
- 3、各队领奖品，合影留念。

摄影：杨黎

### “家校携手亲子互动”趣味运动会活动小结

三年级 杨黎

12月31日，我校三年级组教师和学生以饱满的精神和积极的态度迎来了“我运动、我健康、我快乐”冬季运动会。

早上10:30，在操场上，所有家长和学生准时就位，随着运动员进行曲的响起，各班教师和学生都迈着整齐的步伐，精神抖擞，口号响亮，排着整齐的队伍陆续进场，接着，年级组长致开幕词，运动会正是开始，本次活动中，最精彩就是亲子运动会。亲子运动会开始时，整个操场处处洋溢着家长和学生的欢声笑语。家长和学生都热情地参与其中，他们不断的加油喝彩，不断的助威鼓劲。在这些活动当中，最别具一格的游戏是“推小车运彩球”，由于推小车需要掌握一定的技巧，所以家长们在旁边又激动又担心，热烈欢快的游戏让家长们兴奋积极地参与，充分的拉近了家长和孩子之间的距离，让家长体验到运动中的快乐、童真。家长们的积极参与、孩子默契配合，为活动添了更精彩的一笔，更是把此次运动会推向的高-潮。

在欢乐的气氛中，我们的活动结束了。通过这次运动会，我们的感触颇深。这次运动会能够这样顺利的开展，跟每位教师的辛苦付出，家长积极配合是分不开的。运动会中，学生展示了个人的魅力，家长展示了良好的积极合作精神。我想说“老师们真棒!学生真棒!我们的学生家长们更棒!

通过这次的运动会，我们的团队更强大了，我们的学生更坚强了，所有的家长和学生参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的家长也体会到久违的童真，运动会的圆满成功是我们对家长的最好汇报。

让我们一起记住此次运动会的美好瞬间吧!

## 小学学校运动会方案篇二

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，

特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

## 一、时间：

201x年 x月x日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

## 二、活动场地安排：（请注明本文来自实用文档频道）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘 2两分钟跳长绳 3一分钟跳短绳 4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

## 三、参加对象：

本校小学部全体师生

## 四、活动安排：

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4. 组织比赛。

五、活动领导小组：

组 长：

成 员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影□xxx

场地器材□xxx

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

六、参加办法：

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

## 七、项目及人数

### 一年级

集体项目：1. 定点投球(4米) 每班20人，男女不限

2. 海底捞月 每班20人，男女不限

3. 合作运球(20米) 每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘 每班20人，男女不限

5. 春播秋收(30米) 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次) 排球比多(一分钟) 50米障碍跑

### 二年级：

2. 海底捞月 每班16人，男女不限

3. 合作运球(20米) 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米) 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次) 一分钟短跳绳 50米障碍跑

### 三年级

2. 螃蟹背西瓜(20米) 每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球(20米) 每班12人, 男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人, 男女不限, 两人摇绳, 5人跳绳

5. 春播秋收(30米) 每班16人, 男女各8人

个人项目: 沙包至盘(每人3次) 一分钟短跳绳 50米短跑

## 八、活动顺序

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级:春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级: 2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级: 定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

## 九、计分方法

## 十、项目方法与规则

1. 阳光伙伴接力跑

器械: 接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则:

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名 计分一名( )吹哨计时一名( )巡视一名( )

## 2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

- 1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。
- 2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。
- 3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。
- 4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名 计分1名( )吹哨、计时1名( )巡视、检查 名(志愿者)

## 3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个 纸篓3个 小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔 30 米迎面站立，中间等距离放上 5 个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放 5 个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着纸篓边跑边把沙包收到纸篓里。先播收完的

算赢。

## 8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

## 9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

## 十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

## 小学学校运动会方案篇三

团体项目(每队都要完成两项团体比赛，要求所有队员相互协助完成此项)

水桶接力（每轮4支队伍）

场地：跑道长度100m□宽2.5m(即两条跑道)设起点和终点

器材：水桶4只，在桶高16cm处标线装水至16cm线

规则：运动员从起点开始，在听到起跑命令前不得接触水桶。

听到发令后，运动员迅速提起水桶起跑，跑至50m处把水桶交给第二名运动员。第二名运动员跑至100m处把水桶交给第三名运动员，第三名运动员往回跑至50m处把水桶交给第四名运动员，第四名运动员跑回起点。在第四名运动员到达起点时，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)在接力期间水桶掉地或越过其它跑道的就取消该项目成绩。

加上4s□

(2)两盘水带接力(每轮5支队伍)

场地：足球场赛区，长50米，每队宽2米。

器材：水带10节，水枪2个

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后将水带整理好，跑至第二名运动员处，并交给第二名运动员。第二名运动员将第二盘水带接好，并带着水带跑到第三名运动员处(期间将水枪接好)。第三名运动员在接过水枪后，将水枪拆除并将第二盘水带卷好跑至第四名运动员处。第四名运动员将剩下的水带(即第一盘水带)卷好放回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

c)接头未接好或水带拧花360度以上的在最终时间里加上5s□

2、个人项目(参赛者个人按要求完成项目)

(1)根据不同情景选择适当灭火器（男生项目）（4人为一组）

场地：跑道长50m,宽2.5m

器材：灭火器5个，桌子5张，问题卡若干张

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后跑至30m处选择问题卡，然后跑至50m处选择正确的灭火器，并将灭火器带回到30m处，并将问题卡的编号告诉工作人员，工作人员根据编号向运动员提问题。运动员作答后，将灭火器跑回至50m处，最后跑回至起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

c)比赛过程过程中，灭火器掉落在地的在最终时间里加上5s□

d)回答问提错误或者不回答者则在最终时间里加时5s□

(2)背应急包400米赛跑（男生项目）（7人为一组）

场地：跑道长400米(即跑道一圈),设起点和终点.

器材：应急包7套

规则：运动员在起点处由工作人员(或专业人员)协助背好应急包，听到发令后才可起跑。应急包不得掉落，人和应急包必须同时冲过终点。

评判标准□a)运动员听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

告取消该项成绩。

c)以用时最短，应急包佩戴最好的取名次。

d)若应急包佩戴不整齐，则在最后成绩里加5s

(3)整理水带（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场赛区长50m宽2m设起点和终点

器材：消防水带5条(长25米)

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后方可开始整理散乱的水带，并将其运送到50m以外。人和水带同时冲过终点，比赛结束。

评分标准a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

取消其该项成绩。

(4)穿消防服（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场30米，设5条跑道，宽2米，设起点与终点。

器材：消防服5套，桌子5张，问题卡若干张。

规则：运动员在起跑线处，听到发令后跑至30m处穿着消防服。完成着装后绕原点转动3圈，前行至前方桌子处，选择一张问题卡，并把相应的答案告诉工作人员。回答问题后将服装脱下并叠好，最后跑回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)着装不正确(拉链未拉好，鞋子未穿好，帽子戴反)

或转圈不足3圈或叠放衣服不整齐的加时3s□

c)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

d)回答问题错误或不回答者，加时3s□回答正确者则

在最终时间里减去3s□

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学学校运动会方案篇四

20xx年 x月x日上午（视天气情况调整）

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场（由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘 2两分钟跳长绳 3一分钟跳短绳 4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。
2. 器材准备。
3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。
4. 组织比赛。

组 长：

成 员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：卢玟璇

场地器材：薛姣 高颖 魏冉

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣（总负责人组织比赛开始结束）、狄亚宁、王文然（检录、清点人数）、贺思麟、狄亚宁（计分计数成绩录用）

二年级裁判：高颖（总负责人组织比赛开始结束）、魏冉、殷永媛（检录、清点人数）、王聪、闫丽娜（计分计数成绩录用）

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛（每个项目25分钟）

一年级

集体项目：1. 定点投球（4米） 每班20人，男女不限

2. 海底捞月 每班20人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘 每班20人，男女不限

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 排球比多（一分钟） 50米障碍跑

二年级：

2. 海底捞月 每班16人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 一分钟短跳绳 50米障碍跑

三年级

2. 螃蟹背西瓜(20米) 每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人3次） 一分钟短跳绳 50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级；春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名 计分一名（ ）吹哨计时一名（ ）巡视一名（ ）

## 2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名 计分1名（ ）吹哨、计时1名（ ）巡视、检查 名（志愿者）

### 3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

### 4. 拍球比多

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间（1分钟）以内拍球次数多少判定名次。

### 5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

### 6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

### 7. 春播秋收

道具：沙包20个 纸篓3个 小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔 30 米迎面站立，中间

等距离放上 5 个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放 5 个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

## 8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

## 9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

# 小学学校运动会方案篇五

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

20xx年5月13日(星期天)上午

学校田径场

实验小学工会

体育组

全体教职员工

- 1、时代列车；
- 2、跳长绳接龙；
- 3、4×100米接力；
- 4、定点投篮；
- 5、接力4×50米花样接力；
- 6、6人7足竞速；
- 7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。

(二)所有项目每项每单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名;二等奖两名;三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法:按14、10、8、6、4、2、1计分,如遇两队或两队以上积分相等,以获得集体项目第一名多者名次列前,如仍相等,以获得第二名多者名次列前,以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会,一经正式报名,不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三)比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长:

裁判员:

记录员:

## 小学学校运动会方案篇六

我们的童年生活,在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁,让我们在比赛中感受运动的'快乐;因为玩是儿童的天性,让孩子们在比赛中尽情的玩,让孩子们在玩的过程中增长知识,增进团结和友谊,培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间:10月15日--16日地点:篮球场

1.项目名称:《30米迎面接力》

参赛人数:男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

## 2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

## 3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

四、录取名次与奖励办法：

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

五、本规程未尽事宜，另行通知。

## 小学学校运动会方案篇七

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级

x月xx号一二三年级

一二三年级在学校操场

四五六六年级在中操场

各年级、各班

迎面接力(男、女各xx人)xx米、xx米(男、女各x人)；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按x□x□x□x□x□x□记分

2、接力项目记x分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

## 小学学校运动会方案篇八

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的'全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

3月25号四五六六年级3月26号一二三年级

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场

各年级、各班

迎面接力(男、女各10人)200米、400米(男、女各2人)；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于3月19日(下周五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。