

最新青马社会实践活动报告 寒假社会实践报告(大全10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青马社会实践活动报告篇一

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成了保姆一路上为我们保驾护航，同学变成同事，大家相互打气加油，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过，经过慢慢的适应，自己也就和产线上的同事，也可以说是各位叔叔阿姨们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到一条流水线的后段工作，主要工作就是刷条码，分为优良产品与不良品，每天都会因为各种原因产生许多不良。如果忙的时候，还会出现漏刷或错刷的情况，每天下班前，还要打扫自己的岗位，而且还要交接班。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

打包入库这块我也做过一段时间，打包入库工作量非常大，首先要打包好已装箱的产品然后用叉车运送到仓库，特别重要的就是外箱标签，如果出现破损或漏贴，被仓库的验收员发现一天的加班费就没有了。

在冠捷实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了四个道理：

一、挣钱的艰辛

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二、人际关系的重要

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理的艺术

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

最后，非常感谢学校，感谢冠捷显示科技动力给了我这次难得的实习机会。这次实习让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人！

青马社会实践活动报告篇二

本站后面为你推荐更多寒假社会实践报告！

寒假到了，新年快要到了。我们最后能够快乐过一个美妙的假期了。但是，我们怎样才能过一个健康快乐的寒假呢在注重素质教育的这天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业潜力的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新潜力和实践潜力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合潜力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了

一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践资料：

透过在店内以零工的形式锻炼自己的潜力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：

透过在店内工作的将近一个月时间，不仅仅透过自己的双手赚到了来之不易的工资，更透过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1. 挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，留意翼翼的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2. 人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深

刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3. 具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，必须要有随机应变的潜力。

4. 微笑应对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人就应养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于理解你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5. 认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 and 理论对实践具有指导作用。认识

在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、概论与综述：

在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从此刻就开始掌握必须的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个就应是我这次做社会实践最大的收获。

青马社会实践活动报告篇三

本站后面为你推荐更多寒假社会实践报告！

通过寒假在车站卖车票的实践，我发现了一切都没有自己想象的那样简单，不是每一个人都会对你笑脸相迎，不是没有个人都可以对你毕恭毕敬，不是每一件事都可以心想事成。我们需要多的还有很多很多。

刚开始的时候，对于这个卖车票一无所知的我来说想必是最难的了。可是自认为很简单的我一点都不在乎。心想，你要买车票的就买，不买的我有什么办法呢。我漫不经心的做事，一下子玩手机，一下子又跑去和别人聊天，不亦乐乎。有人

来买车票，我就只是把票卖给他收了钱就算完事儿了，又继续做自己的事了。与其说是自愿来卖车票的还不如说被迫无奈的。一个早上我一直板着一张脸客人向我咨询时我也只是随随便便的回答他们几句罢了。我的这种态度导致了我一个早上才卖出寥寥无几的几张车票的下场，跟旁边同样卖一种的同学比起来我还是差了很多。中午我一直观察她是如何卖车票的，为什么她比我卖出那么多。

明白了这一道理后，我对每一个人的态度都有很大的改变了。我不再板着一张臭脸，不再三心二意，对每一个人都以热情的态度为他们服务，很快，我也卖出了不少的车票。

当一波平息时，一波又汹涌了起来。我遇到了一个态度很恶劣的客人。他看我年纪小而对我大呼小叫。当然我也不甘示弱。凭什么我小你就有资格欺负我，他对我大呼小叫，我也对他大吼大叫。于是，就在我们几乎快吵起来的时候，一个叔叔出来制止了我们，他告诉我“不是每一个人都是你对他好他就会对你好的，这个社会很复杂。想在社会上立足，光有文化知识是不够的，心理素质也是很重要的。太冲动的脾气对自己没有好处，将来你会遇到各种不同的困难。首先你要能忍，然后才会有毅力再站起来，不要抱怨，每一次的失败都是在教你如何走向成功”我平静了心情后，又继续卖票了。因为现在我知道了，要有毅力，有坚持才会成功。

辛苦了一天，忙了一天。虽然没有卖出很多的票。可是却学会了不少的知识和道理。这一切都将成为以后我走在人生道路上一个铺路的小石子，把我运送到成功的殿堂。

这就是所谓的社会，并没有我们想象的那么简单，在那些披着光环，闪着金光的站在社会顶尖的人背后，谁知道他们又付出了多少的汗水呢。一个我很喜欢的明星说过，“努力只是成功背后的一个小部分，坚持才最重要。”知识可以创造财富，同样坚持才可以成功。这次的社会实践让我知道了劳动的辛苦和社会的多样，让我想更加好好地努力学习，做一个

“写故事”的人。

在假期的这次社会实践，虽然辛苦却很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。通过这天的工作，不仅了解了卖票人员不易且必不可少的工作，更在此深刻明白珍惜他人劳动成果的必要性。这是一种不可多得的锻炼，对体力与心理承受能力的锻炼，在学校里书本上无法得到的锻炼。平时看来轻而易举的事，未必一开始就可以做得得心应手，但只要经过努力，一定可以迎来胜利的曙光。耕耘，总会有收获。

青马社会实践活动报告篇四

还是很不容易的，正好赶上进药，大大小小的药盒药瓶需要按照标签摆放整齐，还要按照药品的类别把它们分开摆放，譬如保健品、处方药、非处方等。满头大汗的我才知道打工是这么累啊。

把药品都按分类放好是基本工作，我需要熟悉各种药品的特性以及功能主治，这样才可以给顾客最好的服务。于是，我开始拿着笔记本记下每种药品的名字以及药理药效，某些药品的特殊性质，还有它们摆放的位置，一定要在第一时间找到所需要的药品。从早上九点开始一直到晚上八点都没有休息，下班后才拖着疲惫的身子回家。

几天的实践活动，仿佛让我一下子长成了大人，我更加理解了爸爸妈妈工作的不容易，也懂得了学校让我们参加实践活动的目的，这对于以后要踏入工作岗位的大学生，是一次磨练，更是一生的经验。我要收起在家中的娇气，和生活中的小脾气，我们要适应每一种生活，和周围的朋友。并不是让别人适应我们，这就是生活。

逐渐的，我学会了如何卖药，如何为顾客选择最合适的药品，如何向顾客解说一些药品的注意事项，开始了正式的社会实

践，也就是打工，锻炼自己，勤工俭学。

每天都会看到形形色色的人来买药，有买完药就走的，有犹豫着买哪种药的，有看了看药，询问价格后就走的，有拿着长长的白单子最后拿了一袋子药的……作为整个药店年纪最小的，我都会主动的卖药，摆放药品，向前辈们请教问题。记得卖药时要在脸上流露出最自然的笑容，记得提醒顾客拿好单据，记得要耐心的解说顾客的问题。

店里推出活动的时候，我们会去附近的各个小区发宣传单，免费的为老年人测量血压、血糖、钙铁锌硒等，开展了很多针对老年人的优惠活动，看着好多像我爷爷奶奶这样的老年人乐乐呵呵的接受我们的体检，我好兴奋，感觉自己像个“白衣天使”，帮助了很多人。我们会向老年人提一些建议，以及怎样保持一个好的身体，凡药都有三分毒，要时刻注意自己的身体健康。爷爷奶奶们都夸我能干，有耐心。

送走了他们我还要参加上司给员工的考核，还是不简单的，要了解并记住一些重要药品的药理药效，因为我年纪小所以记这些还是很容易的，并且从中体会到原来人真的是从小学到老呢，在工作中也要学习，认真对待每一件事，即使是小事，因为大事是小事堆积而成的。俗话说得好：“不积小流无以成江海，不积跬步无以致千里。”

然而，工作并没有我想象的那样好做，几天下来便打起了“退堂鼓”，心想自己是吃不了这份苦，可是，人总是会在某种特定的环境中变得成熟、理智。吃得苦中苦，方为人上人，没有不劳而获的东西，没有汗水，哪来的成功？既然选择了，那么就下定决心做好！

这段期间我也想到了很多以前不曾体会到的东西，懂得了很多为人之道，在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟等等的问题，更使我清楚的认识到了自己本身存在的缺点，我知道一个人只有在不断的学习、锻炼中才会

成长。

持了下来，到最后也不过是一切因都有果，你付出多少，那么即使回报再少，也不用去计较，毕竟好多的事情，需要的是微笑面对，而不是怒容满面，做什么事都要尽力，相信成功其实离我只有一步之遥。

一个多月的寒期就这样匆匆结束了，还有我这第一次的社会实践。整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

蓦然回首，虽然没有经过长时间的锻炼，但是给我带来的影响却远远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。那几天的社会实践虽然比较累。但这将是对我的挑战，也是我人生中的一笔宝贵的财富。每天都会过得充实快乐，这也是一种幸福啊。当然，我也遇见过刁酸的顾客，同样也锻炼了我的忍耐力和化解小矛盾的能力，这让我懂得了宽容和谦让，让我长大了不少。

这次的社会实践活动我体会到更多的还是挣钱的不易，以前花钱的时候没想过什么，不知道珍惜，从没有想过父母每天不停歇的工作，工作中不管有多么的不顺心都不会抱怨什么，一直努力的工作挣钱，只为了我们有更充实更丰富的生活，经过这次的实践活动我想我以后会更加懂得节俭，更加会珍惜来之不易的东西。

在以后的学习生活中我会更加努力，学好专业技能、多参加社会实践活动，为以后做铺垫，我知道，机遇只偏爱有准备的头脑，只有通过自身的不断努力，拿出永不退缩的干劲，

不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，加快融入社会的脚步，才能在人才济济的时代站稳脚跟，才能实现内心的理想与抱负，才能让自己的生活变得更有意义。

青马社会实践活动报告篇五

以下《最新群众个人入入党申请书范文》由入党申请书_XX年入党申请书范文频道为您提供，希望对您写有所帮助！

一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路。

牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩膀上看得更远，科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还可以从中学到更有价值的东西。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此可见读书的重要性了。

二、读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像

做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。

从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

三、读书有助于我们树立正确的人生观

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很积极的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书必将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展！

【活动背景】：小学生经常会写错别字，除了他们自身的原因外，生活中有些公共场所、报刊杂志也存在错别字，经常会误导学生。在寒假中组织学生进行对错别字的认识，让学生做检查员，寻找生活中的错别字，并试着解决问题；增强学生规范用字意识和主人翁精神。

【活动目标】：

一、知识技能

- 1、策划活动，学写活动计划。
- 2、学写简单的调查报告。
- 3、巩固已学的汉字知识，能辨别生活中的错字别字。
- 4、通过活动把课本知识与生活实际相联系。

二、能力方法

- 1、在实践中发现和提出问题，并能够找出一些解决问题的方法。
- 2、学会用多种方式搜集资料。
- 3、学会一些基本的人际交往技巧，学会与人合作与交流。

三、情感态度与价值观

- 1、通过活动，锻炼独立或合作学习的能力。
- 2、通过学习，从中受到启发，收集更多体现汉字神奇、有趣的资料。
- 3、通过社会用字调查，增强学生规范用字的意识，努力为纯洁祖国语言文字做一些力所能及的事。

四、活动实施过程

1. 制定计划

- (1)集体讨论：为什么要做这个调查

(2) 小组讨论□a. 去哪里做这个调查(如: 公共场所、报刊杂志.....)b. 怎样来做这个调查, 需要那些工具那些材料, (3) 总结讨论结果, 让学生把这些结果制定成活动计划表。

2、开展研究活动

3、交流实践体验, 解决问题

青马社会实践活动报告篇六

这是我第一次真正意义上的亲身体会社会实践活动, 社会实践活动是引导我们走出校门, 走向社会, 接触社会, 了解社会, 是一种培养我们的最有利, 最有效的途径, 近一个月的社会实践, 一晃而过, 由之前不知如何是好的心情变为去了解去学习, 在这从中我领悟到很多知识, 这次的实践让我体会到了职工们的辛苦, 为人民服务的精神, 社会是一个多姿多彩的人生讲堂。

平时的假期都是呆在家里, 开着空调, 电脑, 时而去写一下自己需要完成的作业, 而今年第一个大学的假期, 我决定去打工, 在家里虽然很是舒服, 也不会寂寞, 有电脑, 电视陪着, 还不用担心冻着或热着, 每年都想打点工, 但一直恒心和勇气没有那么多, 今年不一样, 高昂的学费还是父母的辛苦让我很担心, 虽然老爸一直让我不要担心学费的问题, 还说就算砸锅卖铁也要让我上大学, 只要好好学习就行, 不用担心其它的, 这样的话虽然说过很多遍, 但是不担心是不可能的。有一次, 老爸还说要在休班时去开三轮车挣钱, 我心里是多么的不是滋味, 我很心疼, 不想让父母如此, 今年虽然只打了不到一个月的工, 但是零花是够了, 虽然只有很少的钱, 但是这样可以减轻一下父母的支付, 不用再给这个学期的零用, 也不用给餐费了, 虽然只是一小部分, 但我也很高兴了, 这样父母也可以减轻一下, 虽然只是一段时间, 同时我也了解了一下社会, 这是第一次去一个大单位去工作, 在那里刚开始时一无所知, 没有人认识我, 没有人帮助我,

只有尽自己的力量去完成自己的工作，不管是进货，还是买货。刚来的时候，只知道每天几点上班，看好自家商品的安全，卫生，慢慢的，认识了很多，也慢慢地了解了很多工作的过程，货源缺少时要如何，每周要打扫卫生的是哪天，什么时候回收商品，怎么订货，退货，换货，促销活动时又要如何处理，应该做什么，需要些什么东西，好多的问题都向我迎面而来，没办法只好去请教老员工，问下该如何处理，慢慢地，知道了其中的步骤，在那里也有了许多的友谊，认识很多的新朋友，年前只是上黄金点，每天在固定的时候到达岗位就可以了，但在过年前几天，上的是全天，因为是过节，所以是商场的的一个热销期，经理让所有的员工一律上班，不许请假，在那里一天要站十几个小时，晚上回到家后，脚都不是自己的，回到家洗刷完就睡着了，那几天每天依旧如此，每天只有短暂的吃饭时间，忙完这几天，到了初四，商场恢复以往的正常，一切的纪律更严，每一件事情都要做好，只要大一点的事情都要向上级汇报，每天谁开会都要用纸，笔一一记下，在临走时，要找组长签字，这样才可以离开，每天都重复着一样的事情，每天早起晚归，给我的假期添加了更足的充实感，又都是正常的作息时间，不会像原来一样一天到晚在家，虽然不上学，但还是花着钱，这样反而不用了，一举好几得，在商场里又暖和，又可以挣钱，虽然只是一笔小小的收入，这是我20年来自己挣的第一桶金，真的很不容易啊，原来父母在外工作，从早到晚坚持了很多年，挣钱真的很不容易啊，父母肩负着多大的辛苦啊！我们要好好学习，利用好时间，这样也可以为父母减轻一点。

在这次的实践中，我很有感触，原来人际关系不像学校里的那种关系，那种友情，那种真情，而社会上的人际关系是如此的复杂，都不明白每个人在想什么，每个人的真面目又是什么，不像学校里那样单纯，在社会上的人际关系是如此的复杂，只要你没有对她有好处的，压根对你就不理不睬，只要你的表现或背景有所改变，又变得和原来时不一样，无奈啊，在别人的地盘上，我又不能选择，何况在这样的情况处境下也没有什么选择，只能去适应他，去了解，学会其中

的待人接物，学会看懂别人的眼色，掌握其中的方法，去攻克，因为社会就是这样，适者生存吗，更何况每个人都有自己的个性和思想，既然改变不了，就去适应，变个办法，掌握其中的技巧，这不就是生存的一种嘛，何乐而不为呢。总之，在不如别人时，我们要虚心，退一步就好了，在这实践中，掌握改变是一种方法，不断学习和积累，虚心请教别人是一种进步，这样就不会被社会所辞。

在每一个公司里面，都会有许许多多，各型各色的部门，部门里有很多的管理者，就像校园里一样，一级一级的，作为员工就要服从上级的指令，而每个管理员都有相同之处，也有不同之处，有的很严厉，有的很负责，太多太多了。在年前里我没有接触到早会，有次开会什么都没带，后来，知道了早会是什么样子，有一个主管和经理，和我们一样，每天都早来给我们这样的员工开会，工作中的不足，工作中的优点，工作中的问题，每天都认证的给我们总结，还有就是有待解决的问题，每天都是如此。总结工作是多么的有必要，每天都要重复我们的口号，解决问题的态度，准则。提高着每个人，包括他们自己，明确其中的目标，开完早会，都个忙各的，管理者也都不例外，别看是管理者，他们的任务也不比我们的轻啊，商场里所有的大小事务都由他们去完成，人手不够时，他们帮忙接货，上货，有新员工是，若他们有空，则让新员工跟着他们熟悉一下工作流程，当有上级要下来检查时，为做足工作，他们也会亲身去整理那些不好的地方，外面的货架不仅要整理好，但最重要的仓库，他们也不会放过，整理仓库的货物让里面的货物整齐划一，不管是哪个管理者，都不会只坐在办公室的电脑面前，也会去下面查工作，帮忙。每个管理者都有自己管理的一套法则，管理的方法不同，但目标一样，都是让公司更优秀，业绩更上一层楼，服务态度和质质量更完美。

在这次实践中，我认识了很多，明白了一个单位的一小部分的模式，明白了实践的意义，去给别人打工，不仅是挣钱那么简单而是认识一个企业运行的模式，不仅只是学那肤浅的

东西，而是其深究那其中的真谛，这次的社会实践让我对实践有了更多的认识，社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育的一种手段，有助于当代大学生接触社会，了解社会，同时，也是我们学生服务社会，汇报社会的一种形式。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里的孩童，不再是温室的花朵，我们要接受更多太阳，雨水，风暴的洗礼，在那狂风暴雨之后，看到那美丽的彩虹，这是一种磨练，一笔财富。只有在那里面，我们才知道自己的不足，为今后的发展，不断完善和修改自己，更好的服务社会，每一次的实践，都是对我们的一次考验，在反复中认识自我，晚上自我，提高标准，对于我们来说是极为重要的试金石。在实践的哦这段时间内，我们接触了各种各样的人和事，这些都是我们在学校里无法体会到的，在学校里也许老师会分配给我们今天的任务是什么，明天要做什么，但在社会中，没有人会提醒你今天会做什么，明天要完成什么，什么时间内要到达什么指标，这些都没有人告诉你，只有你自己去做，而且要尽自己最大努力去做。无论是学习还是工作，都有竞争，在竞争中去完善自我，不断学习，提高自己的要求，甚至是更苛刻无理的要求，就算是有难度的问题也要求自己要做到完美。在实践期间，每个人都对我说：“认真学习，努力点，体会到工作的不易，更要努力学习，当一个员工是多么的辛苦，他们已经没有重新选择的余地，而你有更好的将来，一定要好好学习，享受到学校里的时光。这让我更加认识到了别人对你的期望，别人都如此，何况自己的父母更是如此，希望我们有一个美好的将来。

这次亲自体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要利用假期参加更多的社会实践，磨练自己，同时在学习上也合理利用时间，来丰富自己的内涵，使以后踏入社会不会手忙脚乱，而是顺应节奏，谱出属于自己的旋律，一片自己的天空。

青马社会实践活动报告篇七

经过大学四年关于工商管理理论知识的.学习，我已经初步掌握了关于工商管理的基本理论知识，并逐步形成了在平常生活中有意识的应用所学知识解决平时所碰到的生活问题。对专业知识的全面了解，使得我意识到工商管理专业的特点，优势以及劣势。也全面的了解到在社会主义市场经济的形势下，以各企业要获得良好的发展所要具备的基本素质。不过这所有一切的感触和认识，都仅仅停留在理论认识的表面上，如果要从实际生活中探寻真理，把握规律，就不可避免的要从实践中获得经验，掌握一些基于理论又高于理论的实践应用，使自己的知识更上一层楼。所以今年的三月一日开始，我就开始了在寒假县xxxx工艺品厂的实习经历。回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

xxxx工艺品厂地处福建寒假县，在实习期间，我采用了看、问、做等方式。分别在生产一线，公司人事部，财务部，市场部，以及经理办公室进行过短暂的近一个月的毕业实习。

背景

我所实习的xx县xxxx工艺品厂是福建的一家小型的工艺品厂，主要生产仿真类工艺品、装饰品、工艺礼品、树脂类工艺品等小商品。产品选料精良，造型新颖独特，形象华美玲珑剔透，颇有特色，具有较高的欣赏价值。由于地处沿海。其产品很大部分为出口产品。这家外向型独资民营企业，创建于1998年，总厂占地面积2800平方米，建筑面积1800多平方米，拥有资产300万元，年生产能力500万元，年创汇60余万美元，创税20余万元人民币，全厂拥有职工130余人，其中管理人员和技术人员占据15%[]xxxx工艺品厂下设两个分厂，多家代理商遍布全国各地。

仿真装饰品是我厂多年来生产经营的项目，其生产规模和市

市场占有率高于同行业平均水平，产品远销欧、美、东南亚等几十多个国家和地区，且形势喜人。市场前景大好。

xxxx工艺品厂自创建之日起，就本着“以质量求生存，以特色求发展”的原则和“以人为本”的管理策略，把客户的满意度与成功作为度量我们工作的一把重要标尺，靠高超的专业技术，过硬的产品质量，连续多年被市授予“先进私营企业”、“重合同守信誉企业”□20xx年获得“iso9001□20xx质量体系证书”。

为继续宏扬民族文化，振兴民族经济，满足世界人民创造美好生活环境的良好愿望□xxxx人将矢志不渝，继续加大产品开发力度，赢得消费者信赖和广阔美好的市场前景。

青马社会实践活动报告篇八

学生假期通过与社会接触，有利于将知识运用到实际中，全面提高综合素质和能力。因此，学校借助寒暑假时期，为学生提供一个实践舞台，让学生在实践中寻求发展，在实践中发现不足以在今后的学习当中努力取长补短，全面发展。在同学的帮助之下我顺利的找到了一份暑假社会实践活动的工作，地点是龙岩市中心宾馆，主要是当任该酒店的传菜员。

到宾馆的当天，该酒店对我们进行了培训，教我们如何工作，工作的注意事项。当时我们的领班向我们讲解了很多关于工作方面的事情，她很是强调在工作中一定要专心，既要对客户负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。她跟我们讲了许多以往发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。她希望我们在工作中要特别小心不要在发生事故，不然我们将会是白干了，因为酒店有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。她说她不希望我们辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来

工作，高高兴兴的回学校读书。对于领班的话我铭记在心，在之后的工作中也是小心翼翼，做到绝不发生意外事故，时刻保持一个高度清醒的工作状态把工作做好，我也不想把自己辛辛苦苦挣来的血汗毁于一旦。她对我们这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我们是难得的好学生，同时也对我们第一次来到她们公司表示热烈的欢迎。她的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答她对我们的关心。

到处都有很多客人，送菜都已经道路不通了。如此旺的生意可真把我们给累坏了，一天下来脚都快麻了。就算再累也是一个多月，我们是应该可以坚持的，绝不可以当逃兵。领班很是体贴，询问我们累不累？然后安慰我们说：过了这几天的适应期以后就好过了，她还说道当年她当传菜员的时候做了快一个月才适应下来，不过她相信我们用不了一个星期就会适应的。最后领班还让我们提前下班了半个小时。就这样我们坚持了一个多星期，也渐渐的适应了下来，对于工作我们也熟悉的掌握了，成为了传菜部的一支新主力。

在这一个多月的社会实践中我发现：该酒家应该是本着这么一个经营理念：薄利多销。该酒家就餐的环境是相当的舒适，但是它所卖的菜价格却和外面的大排档不相上下，甚至有可能更加优惠，和我之前听说的酒店高消费，高利润完全相反。这也就在无形之中给员工增添了许多工作的压力，造成员工的更换率增高。该酒家经营的包括午餐，晚餐。该酒家的员工虽然很多，但工作效率却不是很高，有些老员工在后段时间的工作效率还不如我们假期工得工作效率高。

是为了喝高档酒，享受高级服务，我有更高的理想，那就是先让家庭的生活得到改善，再为天下谋福利，改善人民的生活。要实现这些就必须把现在的工作做好，回到学校以后再发愤图强，努力的学习。每天，当我在工作的时候在就会想到很多，我不想以后再做此等工作，我不想如此的累，我对我的未来充满了希望。恩格斯说过：“劳动创造人类。”一

个多月的实践工作，我体会到了这句话的真谛，因为在劳动中我们会思考得更加深入，才会明白自己想要的是什么，自己的能力怎么样，要如何才能够得到自己想要的？这个世界多么美好，要想轻松的生活就必须付出努力，上帝对每一个人都是公平的，付出不一定有收获，但没有付出就一定没有收获。所以不要抱怨，关键在于自己。

这次社会实践活动我受益菲浅，有句话说得话“实践是检验真理的唯一标准”，在学校就算学得再好，没有到社会去实践，那也只是纯粹的理论，而理论与实际是有一定距离的。学得好不一定干得好，世界上有才华得人很多，但是能够在展现自己才华的人却是微乎其微。有才华表现不出来，就像茶壶里煮饺子——倒不出来。此次社会实践活动也让我懂得了许多人生道理，在工作期间我们的领班常常对我们说：都是打工挣钱的，只有对别人好，别人才会对自己好。

青马社会实践活动报告篇九

学院：信息学院姓名：薛玲群班级：09（3）

我每天都要早早地起床做好出发的准备。若是下雨，我就乘坐公车来到学生的家里，原因是我不想迟到，这点我很重视，对自己要求严格一些，希望自己的坚持能给学生和家带来好的印象。回来的时候都是走路回家的，即使是下雨我也选择走路。虽然回来的时候我的裤脚都湿透了。

开始帮她补课的时候，我就大概了解她的学习情况特别是上学期的期考成绩，抓住弱项逐一补上。但是这个计划我没有实现，因为学生的数学成绩没有我想象中的好，开始对我讲的东西有点不知所云，特别反映在做题目上，这让我感到失望难过，我开始怀疑我自己了。我的表达能力是不是有问题，还是我真的不适合做这份工作。开始的第二天我就碰壁了，后来再试着讲解练习我就发现问题了：学生的基础知识很差，对于过去学习的知识没有深入，知识点很分散，不会灵活运用

用。为此，我重新改变原来的计划，叫她拿从前的数学课本重新学习，加强训练。后来又发现现在的数学课本内容不够详尽，虽然例题简单易懂，甚至是步骤简略不写，让我的学生疑惑多多，配套练习却是更复杂的题海。学生往往就这样的情况下被卡住了，如果没有详细的讲解，完全自学，对于这样基础差的学生来说确实是困难的。知道问题出在哪里就从哪里着手解决，后来我是自己出一些比较简单的习题让她强化做题，把学习的感觉找回来，又加深对这一类型题目的解决方法。从简单到复杂，总结归纳，慢慢地，知识点得到积累，通过一轮复习，往日的学习激情又重新点燃。只可惜这种激情没有持续多久，毕竟这是数学课，容易分心开小差。在闲于的时间里，我就跟她聊天，谈谈我们的大学生活，为她的人生规划新的目标，激励她为实现理想而不断努力。

通过一段短暂时间的实践活动，我深刻体会到当一位老师的是多么不易啊！我的目的不是提高她的学习成绩，而是改变她的学习习惯。注重知识的积累，让学生成为一个有完全的人格魅力的人！我们无法按照自己的想法可以要求现实也跟我们一样，有时候这种现实状态是无法改变的，只有学着适应，学着改变自己，才能得到社会的认可，发展自我！

这次家教旅程就这样结束了，感觉有点失败，因为我没有完全帮助我的学生走上正路，在坎坷中学会自我成长。

青马社会实践活动报告篇十

课题介绍： 我们的课题是“感悟生活，感悟社会。”记录了我们一天义务发传单的经历。一天的工作，留下的，是我们对生活的感悟，这个社会的感悟。

实践小组情况简介：

成员： 周盼恩 陈怡 叶莹莹

地点：华莱士——永中分店

时间□xx年2月2日

研究内容：发传单

实践过程： 1. 早上8点永中邮电局门口集合。

2. 集合后在永中寻找工作。

3. “华莱士”的店长同意让我们在他们店里工作一天。

4. 我们开始工作了。 5. 我们的社会实践暂告一段落，对我们的工作还算满意。

实践感悟： 万事开头难。今天早上，天下起了蒙蒙小雨，注定这不会是很平常的一天。我们制定了多个方案，对于这次社会实践的顺利开展，我们信心满满。计划一，邮电局。我们到了邮电局，结果却被工作人员委婉的拒绝了。虽然我们一脸尴尬，但是我们也知道，万事开头难，便淡然地走除了邮电局去下一个地方。计划二，新华书店。我们本想在新华书店为顾客引导，可是被其他同学捷足先登了。我们只能失落地离开了那个地方。我们经过多次失败，抱着试一试的心态走进了新开的“华莱士”。里面的服务员姐姐是个大学生，也是和我们一样来实习的。她有些为难，因为店长不在，她不能做主，我们觉得这是委婉的拒绝，谢过之后，又去别的地方找了找。多次碰壁之后，我们终于感到现实的残酷了，那些刚踏入社会的学生，在竞争这么激烈的社会，要想找到属于自己的工作真的是很不容易啊。我们再次回到华莱士，在我们的苦苦哀求下，店长终于经不住我们的软磨硬泡，同意让我们留下来了我。我们长吁一口气，都说“万事开头难”，这个头也开的太难了。

艰辛知人生，实践长才干。我们正准备大干一场，可是早上

店里的顾客还不是很多。店长拿来一叠传单，说让我们先去发传单。理想很丰满，现实却很骨感。我们满腔的干劲一下子就泄了下来。店长语重心长的说：“这种事要胆子大点的人才可以干，如果胆子不够大，就不敢发了。这个可以锻炼你们的胆量。”有活干就不错了。我们自我排遣道。可是茫茫人海，我们不知从何开始。望着来来往往的人群，那一张张陌生的脸，没有一点温度。我们攥着手里的传单，低着头，就是不敢发。后来，我们想想，这份工作来之不易，这些传单无论如何也是要发出去的。我们说好，只有有人走过来就发。我们看到一个小朋友迎面走来，我们弯下腰，露出一个笑脸，把传单递给小朋友，在一旁的大人说：“快跟姐姐说谢谢。”他甜甜的说了声：“谢谢！”这句话给了我们勇气。当那一个个陌生人伸出手，接过我们手里的传单时，我们心里的那份恐惧，不安，害怕，都渐渐消失了。尽管他们呢也知道那只是广告，但是看到我们，还是会伸出手。有时候，真的是发自内心的对他们说出了那句“谢谢。”他们接受的不只是一张小小的传单，那更是对我们的一种鼓励。可是，并不是所有的人都是那么的热情。当我们微笑着把传单递出去，他们瞥了一眼后，便匆匆忙忙的走过，或是避开我们。第一次遇到这种情况，伸出去的手顿时僵住了，笑容也凝固住了。不过，经历的多了也便看的开了。挫折可以打击我们；但不可以击败我们。对于那些事，我们选择一笑而过，因为还是有许多事情温暖着我们。我们穿行在大街小巷，就像那些为生活而奋斗的人们一样，我们很努力，很认真。不觉间，手里的传单已经渐渐少了下去，看看手表上的时间，已经过去好几个小时了。回到店里，我们已经身心疲惫了。店长对我们的工作还是挺满意的。我们带着疲惫的满足感结束了今天的实践活动。临走前，我要了一杯可乐当做今天对自己的慰劳，想要付钱的时候，店长说，不用给了，我请你们。