

2023年幼儿园亲子运动会活动方案中班(优秀10篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇一

1. 通过开展庆祝春节亲子系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、欢庆的春节。

2. 使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支支持幼儿园的工作。

3. 通过向家长展示幼儿的各种活动，进一步塑造本园的良好形象。

1. 布置新年欢庆气氛的班级环境。

2. 作好班级幼儿展示活动的安排;抓好幼儿生活技能的教育和学习;设计一系列亲子游戏活动，并做好活动物品的准备。

3. 由幼儿园准备活动礼品。

4. 通知家长做好参加活动的准备工作。

班级教室

个人、小组、集体活动展示

1. 亲子游戏：吹鸡毛

游戏目标：提高幼儿与成人的肺活量和灵活运动身体的能力以及团结协作的精神。

游戏玩法：比赛时分为黄队和红队，每队两个家庭，只能用吹的方法阻止鸡毛落地，不能用手帮忙，哪队能够先把鸡毛吹过教室中间竖立的圆环即为获胜队。此游戏进行1次。

2. 幼儿表演

个人儿歌表演：《老师的手》、《过新年》

集体歌曲表演：《新年好》、《头发、肩膀、膝盖、脚》

3. 亲子游戏：运气球

游戏目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

游戏玩法：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间内(2分钟)内，以运气球数量多者为胜。游戏规则：手不能碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，共游戏2次。

4. 幼儿表演

小组儿歌表演：《家》、《新年乐呵呵》

小组歌曲表演：《国旗多美丽》、《认识你呀真高兴》

5. 亲子游戏：蹲蹲乐

游戏目标：锻炼家长的快速反应能力和应变能力。

游戏玩法：请四组家庭参与，分别给每组家庭以不同的动物

命名，任意指定一种动物开始下蹲，同时还要念词：“____蹲，____蹲，____蹲完____蹲。”指定别的动物组做同样的下蹲动作，依此类推但不能马上回指。说错或者忘记蹲的家庭淘汰出局，直至剩下最后一个家庭为获胜队。

6. 幼儿表演

集体儿歌表演：《团结友爱亲又亲》、《大家一起过新年》

个人歌曲表演：《朋友越多越快乐》、《请你和我跳个舞》

7. 亲子游戏：贴鼻子

游戏目标：培养幼儿与家长的配合能力，发展幼儿对方位的语言表达能力。

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到人物的准确位置即获成功。家长要将眼睛蒙好不能偷看，此游戏每次选两组家庭，共进行2次。

8. 幼儿表演

集体儿歌表演：《数九歌》、《祝福歌》

集体歌曲表演：《雪花和雨滴》、《郊游》

9. 亲子游戏：两人三足

游戏目标：练习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子之间的情感交流。

游戏玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请两队家长和孩子站在起跑线上，用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点线跑，到终点线后反回，以先反回到起跑

线者为胜。此游戏进行2次。

10. 幼儿表演

个人儿歌表演：《下雪天，像过节》、《新年》

集体歌曲表演《螃蟹歌》、《咚咚锵》

欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。爱永恒，信任地久天长！让我们融合在一起，共同拥有爱的风帆！让我们携起手来，为我们共同的愿望扬帆起航！感谢各位家长对本次活动的大力支持，我们本次活动到此结束，祝大家在新的一年里，快乐平安！

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的.作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2、地点：

幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

1、园长致辞

2、家长代表讲话

3、亲子游戏

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿

的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。班为单位各班班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇四

新入园幼儿及家长

1、通过活动，帮助幼儿熟悉幼儿园及班级环境，喜欢上幼儿园。

2、消除对老师的陌生，增进幼儿与教师间的感情。

3、让家长有效了解幼儿在园的生活环节，增进家园间的联系。

4、准备家长号码牌。

一、来园活动(8:00—8:40)

1)教师热情接待幼儿及家长，安排物品摆放，给幼儿戴号码牌。

2)幼儿自主选择桌面玩具、积木进行自主游戏。

3)玩完后，提醒幼儿把玩具送回家。

二、自我介绍及亲子律动(8:40—9: 10)

老师们先自我介绍，然后再用滚球的形式来进行幼儿的自我介绍，球滚到哪个宝宝手里，就要站起来自我介绍。(这一环节表扬一定要多)。介绍完以后老师就带领幼儿和家长就做亲子律动《小太阳》。

三、生活活动及认识自己的生活用品(9: 10—9: 40)

在老师的引导下，幼儿尝试自己上厕所，自己洗手(如果能力较差的幼儿爸爸妈妈可以适当帮助)。家长带孩子认识自己的杯子、毛巾、鞋子等生活用品。

四、亲子游戏《袋鼠抱宝宝》(9: 40—10: 10)

玩法：分四队，家长站在起点，幼儿站在终点，每对亲子对应站好，家长合脚跳过去抱起宝宝跑回来，以接力赛形式，快的那队为胜。

五、组织幼儿喝水、上厕所(10: 10—10: 25)

六、亲子小制作：心愿卡(10: 25——11: 00)

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇五

伴随着冬日里温暖的.阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花”
(重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一：画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

：这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员：邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

- 1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。
- 2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。
- 3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇六

8人一组, 幼儿提着篮子从起点出发, 到达目的地, 拾起地上的蘑菇, 装在篮子里, 再原路返回, 最先到达终点者为胜。

幼儿要把地上的蘑菇, 全都拾起来放到篮子里才能原路返回。

幼儿和家长一起合作, 幼儿踩在家长的脚上, 手拉着手, 从起点出发, 先到达终点者胜利。

家长要有秩序的和孩子一起走过去, 孩子的脚必需踩在家长的脚上, 不能落地。

三回合定胜负。由老师当裁判, 当哨声吹响时, 家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇七

有效地促进我园体育活动的开展, 提高幼儿的活动技能, 增强幼儿身体素质, 培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容, 全方位开发孩子的多种能力, 请家长到幼儿园来进行集体的亲子活

动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

(一)开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场(放运动员进行曲)。
2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班
2. 提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇八

本次活动围绕：“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个

性，增进亲子之情。

2、在活动中培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的促进家园双沟通。

1、各班提前发放通知，宣传此次活动，要求家长和幼儿共同参与，请家长准备合适的衣服和鞋子。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班老师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、各班组织好幼儿园入场时所需的道具。提前排好入场队形。

1、家长入园。

2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3、主持人宣布活动开始；

4、教师进行开场舞蹈。

1、运西瓜（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材

料：球游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点双脚并拢跳过圈再跑至家长处，将球交给家长，家长将球夹在腿间走至起点，传给下一位幼儿。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：球游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点跑至家长处，再和家长一块蹲下背对背夹球走至终点，传给下一对幼儿。先走完的班级胜利。

2、运球走（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、瓶盖游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶乒乓球，先跑完的班级获胜。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、小碗游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的小碗中，孩子头顶小碗将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶，先跑完的班级获胜。

3、蜈蚣竞走（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材料：无游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：障碍物游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，绕过障碍物，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

4、抢凳子游戏（参加班级：中小班、大、学前班）参加人数：每组25人准备材料：凳子游戏玩法：家长抱着幼儿跟随音乐一起转圈律动，音乐停的时候，没有凳子的家庭淘汰。

5、骑大马（参加班级：中小班，学前、大班）参加人数：每组8人准备材料：椅子游戏玩法：幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用将小马运到终点，家长坐椅子上让孩子亲一亲（左边一下，右边一下，）为家长捶捶背后，然后牵手一块跑回起点。

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇九

20xx年4月4日

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

- （一）、幼儿教师致欢迎词
- （二）、运动员入场仪式
- （三）、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三：

1、 游戏名称：踩高跷比赛

2、 游戏准备：高跷、气球

3、 参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、 游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

(八)、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

幼儿园亲子运动会活动方案中班篇十

1、能愉快地参加各项体育活动，通过运动会培养幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢，经得起挫折的良好心理素质。

2、家长进一步了解自己的孩子，增进亲子关系。同时通过家长的榜样作用，让孩子形成良好规则意识。

3、通过策划、组织运动会，教师提高组织与协调能力。

4、通过家园密切配合与沟通，起到家园共育的作用。

20xx年11月5日上午8：30——11：00(星期一)

中一班、中二班、中三班、中四班

幼儿园操场

一、入场

1、家长入场，按划定区域就坐。

2、幼儿入场，以班级为单位，按顺序出场。

二、各班操节表演：每班5分钟

按中四——中三——中二——中一的顺序出场

三、幼儿集体运动项目

1、小兔运萝卜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿负重平衡的能力。

玩法：幼儿挑萝卜过桥，放萝卜入筐，再原路返回，第二名幼儿开始，以先运完萝卜的一队为胜。

2、小狗运西瓜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿各种跳的能力。

玩法：幼儿抱球单脚跳一段距离，再夹球跳一段距离，再抱球跨跳3次，再匍匐爬一段推球入门，到终点。在前面的幼儿单脚跳完后第二名幼儿开始，鱼贯进行，以先运完西瓜的一队为胜。

3、蚂蚁搬豆

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿的团结协作、齐心协力的意识。

玩法：12名幼儿间距站好，分别用汤勺、小盘、漏斗传递乒乓球，以先搬完豆子的一队为胜。

4、小猪搭房子

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿推车和构建的能力。玩法：幼儿用小推车每次运一块积木到终点再返回，接力进行，等积木运完后，再集体搭建，以先把房子搭好的一队为胜。

四、各班分开进行亲子游戏

中一：大脚小脚走

中二：你抛我接

中三：赶小猪

中四：小青蛙跳荷叶

运动会家长配合要求

- 1、家长早上送孩子入班吃早餐后离开，8：10准时到塑胶跑道边集合，留出空道为孩子进行紧急疏散做准备。
- 2、每家来一个家长，基于安全考虑，要求：本次亲子活动项目必须由爸爸妈妈亲自参加(欢迎爷爷奶奶观看助威)；家长一律穿方便舒适的衣服和平跟鞋参加活动。
- 3、在做操和集体活动时家长不要接近幼儿给幼儿吃东西、喝水，可在亲子活动的时候自己调节进行。
- 4、暂不参加项目和已进行完该项目的家长和孩子请为其他运动员呐喊加油。
- 5、请家长负责好自己孩子的安全，不要随意离开运动场地
- 6、幼儿不得随地大小便，由家长带着到附近厕所入厕。入厕后立刻带孩子到比赛场地继续进行比赛；大人请到公厕，不要使用幼儿的；不要乱扔纸屑，给孩子做个好榜样。
- 7、活动结束后，幼儿集体排队回班进餐。不得擅自带孩子离开，中途有特殊事情请和本班老师打招呼，听从老师安排。
- 8、举办运动会的目的是通过比赛促进幼儿喜爱参加体育锻炼并形成良好的竞争意识，请家长鼓励幼儿并与幼儿一起踊跃参加各项比赛，同时能以正确的态度对待比赛结果。
- 9、请保持运动场地的卫生，不乱扔垃圾，运动会结束后请将自己的垃圾带离运动场地。