

# 最新奔跑吧少年读后感(大全5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 奔跑吧少年读后感篇一

人生道路漫漫，有些人会在这满路的荆棘中涅槃而生；有些人却在这里彷徨的挣扎。成长的道路，无法缺少奋力的奔跑，哪怕伤痕累累，哪怕鲜血淋漓。都不曾放弃心中的信念。

在漫长的假期里，我阅读了克里斯托弗·保罗·柯蒂斯写的《奔跑的少年》。作者用生动的语言，为我们展现出了一副精彩绝伦的冒险奇境，让我深深沉醉其中，无法自拔。

这个故事讲述了11岁的男孩伊利亚拥有不同于常人的天赋——用投掷石块的方法去捕鱼，百发百中。这常人的天赋，无疑在生活中给予了他很大的帮助，但他过于软弱胆小的性格，遇到一点事情就惊恐不已。所以他渴望长大，渴望有一颗坚强的心。于是他开始奔跑，开始磨练，直到经历了种种困难他才长大，他才真正蜕变，得到真正的自由。

无形之中我们也在奔跑，也许我们没有像伊利亚那样丰富坎坷的人生，但我们也在平静的生活中不知不觉的奔跑。

也许是一次考试的失利，那种挫败感蔓延在身体的每个角落，我也曾懊恼，懊恼自己的碌碌无为，懊恼自己的粗心大意。我也曾反思，反思是哪篇课文没背好，或是哪道题没明白清楚。我想要得更好的分数，而我只能在这一次次失败中，吸取一点点经验教训，一步一步往前爬，即使那滋味并不好受。

最典型就是长跑中的极点现象。几千米的跑步，中后期会呼吸困难、肌肉酸痛、头晕目眩、情绪低落。而只要坚持过这一段时间，就会身轻如燕，比刚开始更加有动力。

在漫长的道路中，年少的我们应该用奔跑去迎接我们的青春。奔跑是一种阳光积极的力量。在成长的道路上总会遇到瓶颈和迷茫，也许冰冷的雨水会打湿我们飞翔的翅膀。但请你不要放弃，继续奔跑，在这条路上创造属于你的光辉岁月。

## 奔跑吧少年读后感篇二

我是爸妈的“掌上明珠”，每天过着衣来伸手饭来张口的甜日子，一直是家里的“公主”，只要有什么要求，爸妈都会想法设法满足我。不过当我读了《奔跑的少年》这本书后，我想了很多很多，妈妈说我好像变成了另外一个人。

书中少年家里很贫穷，每天吃不饱穿不暖，甚至连书包都买不起，少年一直用袋子装着课本。别人家的孩子坐车上学，他夹着课本跑步上学。不懂事的孩子经常嘲笑他，骂他是“穷光蛋”、“小穷鬼”，他一声不哼，最后竟跑出了名堂，他全国长跑比赛得了第一。

看完《奔跑的少年》我有点目瞪口呆，我竟不知道世界上还有这么穷的人，以前我一直认为钱是从天上掉下来的，不知道爸妈赚钱的辛苦，我的玩具柜里盛满了玩具，有好几件是我又哭又闹让爸妈给买的，有的还很贵。

这个少年这么穷，还能挺得住，我非常佩服他，如果是我的，早就让爸妈省吃俭用地拿钱给我买票坐车上学了。少年人穷志不穷，每天坚持跑步上学，没有想到竟成了长跑冠军。“吃得苦中苦，方为人上人”，我要以奔跑的少年为榜样，让苦难变成一笔财富。

我不能做温室里的花朵，要做耐风霜的松树；我不能一直依

靠着父母，要学会自强自立。要把经历的苦难当成一笔财富，这样，我有一天也会成为“人上人”。

## 奔跑吧少年读后感篇三

《奔跑的少年》这本书是美国作家克里斯托佛·保罗·柯蒂斯写的，读了这本书后，我颇有感触。

这本书告诉我们，在成长的漫长旅途中，在这条道路上会有不断的挫折出现。但奔跑会给你们带来力量，你们会有足够的勇气面对生活中的种种困难，为你们插上翅膀飞向梦想的蓝天。但是，你不能停下奔跑的脚步，你将会在这条道路上不断磨练自己，超越自己。我们将会不断成长，成长需要奔跑。虽然这条路并不全都是一帆风顺的，而是充满着汗水、泪水与磨难的。但是，我们应该不怕苦，不怕累，勇往直前，遥遥领先。

这本书中的11岁的男孩伊利亚他从一个奴隶中解脱出来，获得自由，虽然生活依旧辛苦，但他还是从未放弃过对美好生活的向往，对未来的想象。或许你觉得这样的生活对你来说太苦了，根本不敢想象。但11岁的伊利亚和你一样甚至比你更单纯可爱真实，渴望长大，能向远方奔跑，向未来奔跑，希望能奔跑着抵达远方。他和你一样有异于常人的天赋，但他也和你一样，都让家长头疼。

伊利亚他异于常人的天赋是——用投掷石头的方法捕鱼，几乎是百发百中的。但他有一个缺点就是——内心脆弱。他的爸爸妈妈曾是奴隶，他们千里迢迢，日夜兼程来到了巴克斯顿的定居点，自由了，并且有了自己的家园。伊利亚出生在那里，是那里第一个生下来就获得自由的孩子。但仅管如此，他还是遇到一点小事就惊恐不已，大声尖叫，并以最快的速度跑进森林中。因此他渴望自己快点长大，勇敢地面对一切，不再害怕。后来，伊利亚经过一次真正的人生的奔跑，经历过了种种困难。最后心灵与肉体终于都获得了真正的、欢乐

自由。

我也与伊利亚一样，在学习的路上不停地奔跑着，一年级的時候，还不懂事，刚入校时懵懵懂懂，学习也不算是很好，不紧不慢，中等左右，老师也不是很器重我。我知道，只有付出，才有回报，树立目标，坚持不懈，所以我决定要努力，用力奔跑，让老师刮目相看。之后我就开始发奋读书，从未放弃过对好成绩的向往，我要跑到前面去，我要给人做榜样。最后经过一个学期、又一个学期的努力，寒暑假我也丝毫不懈怠，我在一天天慢慢变得优秀。真是功夫不负有心人，在各方面我取得了个好成绩，我不禁想要向全世界大声欢呼。

脆弱，对于我们这些普通孩子来说，是一种本能反应，也是一种自保。他和坚强、勇敢、见义勇为只差一步。重要的是，勇敢可以一刹那就被激发。伊利亚觉得，过不了多久，他就算是一名小大人了，遇到事情都不再惧怕，能勇敢面对；遇到挫折不放弃，会坚强；看到有人被欺负，不会走开，会见义勇为。

但他从未想过，这个机会来得如此快。为此，他不得不离开相对于安全的家乡，瞒着爸爸妈妈，偷偷摸摸，连夜踏上充满未知危险的旅途。这是一场惊心动魄的冒险，他又害怕又激动。但既然已经决定了，就只好鼓足勇气向前奔跑。

他一路上布满荆棘，几次想要退缩，可那重重磨难，激发了他的斗志，让他消灭了内心的恐惧，并准备继续奔跑。当他信心满满准备要原路返回，回家去时，伊利亚终于明白了：他不在是那个内心脆弱，遇到一点小事就惊恐万分的小男孩了，他长大了，成为真正自由的人——他拥有了心灵的自由。奔跑代表了一种积极向上的力量。

如果有一天我们处于彷徨的状态，无力前行，如果有一天我们看不到未来的希望，年少的我们该如何做呢？我们需要昂起头、擦干眼角的泪水，继续奔跑。我们或许就会在奔跑的

过程中获得一种力量，明白生活中的困难只是暂时的，我们只要有克服困难的勇气和坚定地决心，一切的不如意很快就会过去。

奔跑为梦想插上了翅膀。奔跑的少年在自由自在地成长着，你的梦想在正前方闪闪发光。你们奔跑的姿势在很多人的眼中是好榜样，你们身上蕴含着无穷的能量。享受着生命中最酣畅淋漓的洗礼。

这是伊利亚的收获，我相信，读到这本书的孩子都会有收获。我的收获是：花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰，成长中必须有一点冒险！鼓起勇气奔跑，每个人都可以成为英雄，让我们纵情燃烧吧！成长就是如此，人生就是这样，在我们的生活中，几乎每个人都在奔跑，为了心中的那个目标而继续奔跑。奔跑的脚步嘹亮了我的心扉，奔跑的脚步吹动了我的梦想，奔跑是我们不断成长！

## 奔跑吧少年读后感篇四

——题记

今天在《读者》上看到了一篇文章，看过之后感慨万端，我想如果让我去面对那样的生活，我是永远做不到的。那位令我敬佩的少年，名字叫张晓，十几年来他一直背负着照顾瘫痪母亲、洗衣烧饭的重担。

真的是世事难料，张晓的父亲在他很小的时候就遭车祸去世，母亲伤心欲绝随即瘫痪，那年他才4岁，看着将要长年卧床的母亲，为了不让母亲挨饿，为了活下去，4岁的他开始洗衣做饭，养活母亲和自己。看到这里，我在想自己4岁的时候在干什么？嘴里含着棒棒糖，成天只会疯玩的小丫头。而他却在为生活苦恼，同是4岁的孩子，为什么会有如此的差距？可他的苦，谁也不知道，他曾经抱怨过，但只有一次，从此再也没掉过一滴眼泪，因为他的母亲生养了他，虽然他在生活

中苦苦挣扎，但他无法选择生活，无法选择母亲，于是他含着眼泪勇敢地去面对一切。

张晓做出的一切早已超出了任何华丽的语言，在66万的青少年中有多少能做得不需要任何理由？他是66万青少年的楷模，没有人知道他是怎样做到的，一种信念？一种希望？谁也不知道，但他绝对是一位孝子，他尽到了做为儿子的责任，他无微不至的照顾让许多人都震撼了。

有记者问过他是怎样坚持下来的，他什么也没说，这种沉默已代替了千言万语。他在的日记中写过这样一句话：

“真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。”

他是真正的强者，这位含泪奔跑的阳光少年——张晓。

## 奔跑吧少年读后感篇五

真正的强者，是含泪奔跑的人。

他用他的行动告诉了我们为何要回报，他用他自己诠释了什么叫坚强！

或许真的是穷人的孩子早当家，他从小便挑起了家庭重担，克服了常人难以想象的困难，精心侍奉着瘫痪在床的母亲。4岁，一个4岁大的孩子能干什么？我们4岁时还沉浸在全家人的关爱中，可4岁的张晓已经开始了顽强自立的生活。4岁那年，他开始学习煮饭。这时我的眼前仿佛出现了一个稚嫩的身影：锅台高，够不着，他就踩着小板凳，趴在锅台上做饭，时常被沸出的米汤烫伤胳膊。或许他会哭，或许他会喊疼，但我知道他绝对不会放弃！因为在一个坚强的人的词典中不会有“放弃”这两个字！

耳畔一直萦绕着他对母亲说的这样一句话：“妈，你不要怕，

有我在，就不让你饿着。”这样一句简单的话不禁使我的泪水润湿了眼眶，我不明白这样一句话为何使我如此感动，或许是这份真挚的母子情谊吧！

此时此刻，我沐浴着阳光，想着这令人温暖的男孩儿，才真的觉得这世界上的爱多坚强，多温馨！仿佛以后有再大的困难，只要有爱，只要坚持一定会走下去！

含泪奔跑的人，才是真正的强者！