

最新我在家做家务 在家做家务活动心得体会(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

我在家做家务篇一

家务活动是我们日常生活中不可或缺的一部分。它不仅能够让我们的家居环境保持整洁，也能培养我们的责任心和自理能力。最近，因为疫情的原因，我不得不在家做更多的家务活动。这让我重新认识到了家务的重要性，并且让我体会到在家做家务活动的种种乐趣和价值。

首先，在家做家务活动能够培养我们的责任心。作为一个家庭的一员，我们有义务参与家务活动，帮助家人分担压力。每次当我完成一个家务任务时，我都会感到自豪和满足。无论是清洁卫生间，洗衣服，还是做饭，每项任务都需要我付出努力和耐心。这让我明白到只有尽责地完成自己的分内事，才能在家庭中发挥更多的作用。

其次，在家做家务活动能够锻炼我们的自理能力。在家中，每个人都需要承担一定的家务责任。这不仅是为了保持家庭的整洁，更是为了培养我们的独立生活能力。通过做家务，我学会了如何正确清洁不同物品，如何合理安排时间和资源。这些技能不仅在家庭生活中有用，也在将来的个人生活和工作中派上了大用场。

此外，在家做家务活动让我体会到了家庭温暖的感觉。在家中，每个人都能为家庭做一些力所能及的贡献，这种分享和帮助的精神让我们更加团结和融洽。当我看到家人为了共同

的目标齐心协力时，我感到家庭的温暖和幸福。在做家务的过程中，我也学会了倾听和理解他人的需求和感受，这使我与家人之间的关系更加良好。

此外，在家做家务活动还能让我们发挥创造力和想象力。家务不仅仅是机械地做一些简单的工作，而是需要我们灵活地运用知识和技能。比如，为了提高家务效率，我会根据任务的紧急程度和复杂程度来制定计划，并通过调整家居布局来提高工作效率。在这个过程中，我不断尝试新方法和新技巧，不断改进与创新。这让我培养了创造思维和解决问题的能力。

综上所述，在家做家务活动让我发现了许多乐趣和价值。它培养了我的责任心和自理能力，也让我体会到了家庭的温暖和幸福。同时，它还锻炼了我的创造力和想象力。因此，我将继续认真对待家务活动，并从中不断汲取经验和乐趣。

我在家做家务篇二

随着现代社会的发展，人们的生活节奏越来越快，工作与学习的压力也越来越大。在这样的环境下，家庭成员分工不明，家务活成了一道强烈的约束。然而，最近我开始体验到在家做家务的乐趣，并逐渐发现了其中的好处。在与家人协作和享受家务活动的过程中，我获得了身心的放松和成长。下面将详细介绍我在做家务活动中的心得体会。

首先，在家做家务活动中，我迷上了收拾整理。之前，我对家里的乱糟糟一直视而不见。直到有一天，我参与了整理房间的工作。一开始，我并不情愿地大包小包地把东西放回原位，但当我看到房间逐渐变得整洁有序时，我感到一种说不出的满足感。而且，在整理房间的过程中，我也慢慢发现自己喜欢找寻合适的地方整理物品，这让我对如何合理利用空间有了更多的思考。通过整理房间，我不仅使环境变得清爽，还学会了如何有条理地安排事物。

其次，在家做家务活动中，我发现了烹饪的乐趣。以前，我总是把做饭视为一项枯燥无味的任务，只是为了填饱肚子。然而，随着时间的推移，我开始尝试更多新的菜谱，并将烹饪作为一种表达情感和享受的方式。当我亲手烹制出一道美味的菜肴时，家人们赞不绝口，我的心情也得到了极大的满足感。而且，烹饪也让我学会了如何合理利用食材，节约开支，同时也为了更健康的生活选择了更多新鲜的食材。通过烹饪，我不仅满足了家人的胃口，还培养了自己的创造力和耐心。

接下来，在家做家务活动中，我体验到了悉心照料他人的幸福感。原本，我对家人的需求并没有太多关注，总是以自己为中心。然而，当我参与到家务活动中，与家人互动时，我发现仅仅倾听他们的需求和提供帮助，就能带给他们无尽的快乐。例如，当我为家人准备一杯热茶，或者主动帮助他们解决问题时，家庭的气氛变得更加融洽和温馨。通过照料他人，我不仅感受到了家庭的温暖，也培养了自己的爱心和关怀之心。

最后，在家做家务活动中，我发现了与家人之间的默契和团结。以前，家务活动总是由一个人承担，家庭成员之间无法有效地分工合作。然而，当我开始主动参与家务活动时，我发现家人们愿意更多地参与进来，一起分担家务压力。我们试着协调时间表，制定任务清单，并进行有效的沟通，这也激发了我的创造力和学习欲望。通过与家人协作，我们享受到了一种共同努力和成就感，增强了家族之间的凝聚力。

总之，通过在家做家务活动中的体验，我逐渐领悟到其中蕴含的乐趣和好处。通过收拾整理、烹饪、照料他人和与家人协作，我不仅提升了自己的技能和能力，也享受到了身心的放松和成长。家务活动并不是一项沉重的负担，而是一种与家人沟通、分享和成长的机会。只要我们用心参与，家务活动就会成为一种愉快和充实的体验。

我在家做家务篇三

父母亲,不单单只是山或者是水,他们都是山和水!山山水水一直保护和养育着我们,现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担,总比什么都不做的好。所以,在我们有空的时候也应该帮着父母做家务!

有人说父亲是山,母亲是水,我总觉得不确切。父母亲,不单单只是山或者是水,他们都是山和水!山山水水一直保护和养育着我们,现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担,总比什么都不做的好。

其实,帮助父母做事,只是讲孝的一种方式,更重要的是要有体会,不能只做不思,也不能只思不做。父母养我们,我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩,体会到爸爸妈妈的苦衷,不让他们为我们担心。然后要行动起来,为他们做事,小到家务事,大到父母老时做到老有所养。因为,他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下,父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱!

白云在蔚蓝的天空中飘荡,细绘着那一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩;落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会,因为感恩才会有真挚的友情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人,父母们花去了多少的心血与汗水,编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中,乃至大学,又有多少父母为自己的儿女呕心沥血,默默奉献着光和热,燃烧着自己,点亮着他人。平时,你可以不承认自己的父母,甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻,已经把父母和你牢牢的缠在一

起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这

作儿子的心里乐开了花。

今年寒假，我最大的收获就是帮助我的父母做了许多的家务。

每天早晨，吃过早饭，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换角色，每天都这样感觉很是开心，也很充实。

放假这段时间下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就能给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自己变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

做家务的社会实践报告。毕竟我们都长大了，应主动走向社会，经历一场成长。

但由于家庭的特殊原因，严格来说，我没有按照辅导员要求的到社会上打工，但，我觉得我的成长并不比去打工的少，这一切都是值得的。而且，我无法作假去弄一篇不真实的实践报告来欺骗辅导员。

我爸妈都是在家乡给人建房子的泥水匠，这是个要承受风吹雨淋的苦活，但更不幸的是我妈在工作时从架棚上不小心掉了下来，摔断了腿。当我放假回到家时，我妈已经住完院回家休养了。当然，我就得承担起在家照顾我妈的任务了。

医生说我妈得有半年左右的时间才行走。于是，我妈的生活起居便成了问题，

。我妈习惯早起，于是我也不能在寒假里偷闲睡懒觉了，不过这样也好，不用在睡觉中浪费太多光阴了。俗话说：“生前何必久睡，死后自会长眠。”我妈不方便上洗手间，于是我便在她房间里放一个桶，等她方便完了我就提到洗手间去倒掉。或许有人会说这样会不会感到恶心呀？但我却做得毫无怨言。人们常把照顾小孩的幸苦说成“父母把你一把屎一把尿地拉扯大的。”现在正好角色互换，让我感受到父母把我养大的艰辛。这份爱值得每一个子女去牢记，去感恩！然后，我得接水来给我妈漱口洗脸，帮她梳头发…每次做这些的时候我都感到很高兴，很温暖，因为这些日常小事都是小时候妈妈手把手教会我的，现在我有机会为她做这些，越发想起一直以来妈妈为我无私的付出，真的很感激！接着，我就到厨房里去煮饭炒菜，再乘上楼上去给妈妈吃。由于我长期在外读书，还是个住宿生，很少有机会下厨的，厨艺很差。但一个月下来，我的厨艺也不断进步，正是“熟能生巧”嘛俗话说“一个真正的好女人应当入得厨房，出得厅堂。”这么说，厨艺的长进，也是给自己增值了。由于是骨伤，所以我妈的腿早、晚都得烫药。这也成了我每天必须做的功课，我蒸的药总是很烫很烫，妈妈总是很满意的。由于妈妈总是躺着或者坐着，很容易腰酸背疼的，所以我就经常给她按摩，这个我并不擅长，只是摸索着去做，妈妈竟也一个劲

地说“很舒服”，我便越做月来劲。

虽然照顾妈妈所做的这些事都是琐碎平凡的一些小事，但我心中怀着二十多年来妈妈对我的爱，竟也做得特别上心。或许，我该感谢老天给我这么一个机会，让我来照顾妈妈，让我来感恩。

妈妈平常也在地里种一些菜既可以自给自足，多了又可以拿去卖。以前一收工回家，妈妈就去挑水浇菜，可由于腿伤住了一个多月的医院，地里的活就搁下了。于是这个任务就交给放假在家的我和我弟了。由于那段时间很干旱，地里的菜都奄奄一息了，我和我弟挑了好几担水，才浇湿了地。再看看那些滴着水的菜，我俩竟有着是它们的救命恩人般的自豪。挑水是个苦力活，尤其对于我们这些没干过重活的读书人来说，几天下来，我俩的肩膀都酸疼酸疼的。那期间刚好蔬菜的价格比较高，菜可以收成时，我和我弟用摩托车载到街上卖给菜贩子，两趟下来竟也攒得差不多一百元钱。这些钱都是我俩用力气和汗水换来的呀，那时的我俩都激动呀！商量过后，我俩决定用这些钱给妈妈买些补品。

这个寒假过得很特别，很充实，很难忘！虽然严格来说，似乎不符合要求，但社会毕竟是由一个个小家庭构建起来的，这么说，我在家里照顾妈妈，也算是一次社会实践吧。无论过程如何，人只要能有所成长就好。

我在家做家务篇四

有一天，我回到家发现家里脏脏的，因为平时都是妈妈做家务，今天我决定帮家里做一次家务——扫地。

我先把扫把拿出来，然后把灰尘和垃圾扫在一起，最后把垃圾都倒进了垃圾桶里。打扫干净后，我累得满头大汗，虽然很累，但是我心里乐滋滋的。过了一会儿，爸爸回家了，他

对我说：“没想到你扫的这么干净啊，我要奖励你去海边玩。”我听了开心极了。

我真喜欢这一天啊。

我在家做家务篇五

家务活动是生活中必不可少的一部分，它不仅能让我们的生活更加整洁有序，还是培养自我管理和独立生活能力的重要途径。我亲身经历了在家做家务活动的过程，并从中得到了许多启示和体会。

首先，通过在家做家务活动，我意识到家务不是一项琐碎的任务，而是一种态度和生活方式。我曾经嫌弃这些活动十分无趣，总是想方设法地逃避或者将其交给家里其他成员去完成。然而，当我逐渐意识到家务活动与我们的生活质量息息相关时，我的观念发生了改变。我开始主动参与到家庭中的事务中，主动帮助做饭、洗衣服、打扫房间等。我发现，在参与这些活动的过程中，我可以更好地关注家人间的温暖、爱与关怀，也可以让自己跟随着一种有规律生活的脚步。因此，我在家做家务活动中养成了细心、责任心和耐心等美好的品质，也有了更加积极向上的心态。

其次，通过在家做家务活动，我学会了更加有效地安排自己的时间。在繁忙的现代生活中，时间管理成为了一个至关重要的能力。然而，在没有意识到家务活动的重要性之前，我常常会被琐事所困扰，无法集中精力完成更加重要的学业和工作。通过亲自参与家务活动，我清醒地认识到，当自己无法将时间合理利用在家务上时，就很难将时间合理利用在其他事情上。因此，我开始制定详细的时间表，合理安排每天的家务活动，让自己的生活更有秩序性和计划性。这不仅使我能更好地完成家务活动，还给我提供了更多的时间去追求自己的兴趣爱好，丰富自己的人生。

此外，通过在家做家务活动，我体会到了劳动的价值和乐趣。过去，每当我参与到家务中时，我总是心生烦恼，认为这是一种苦差事，毫无意义。然而，随着我对家务理解的加深，我逐渐发现其中的乐趣和价值。家务既可以是一种身心的放松，也可以是一种锻炼和成长的机会。在清洁房间的过程中，我能够感受到家的温馨和舒适；在独立完成一道菜肴的时候，我能够品味到自己的努力和成就感。通过这些劳动，我懂得了努力和付出的重要性，也明白了成就感和自豪感带来的内在满足。

最后，通过在家做家务活动，我认识到家庭是一个团结互助的集体。家庭不仅仅是物质上的聚集，更是一种情感和力量的结合。而家务活动正是家庭成员之间相互支持、相互照顾、相互陪伴的重要表现。在家做家务的过程中，我和家人之间建立了更加紧密的联系和感情，我们一起分享快乐，一起分担烦恼，共同创造了一个和谐温馨的家。这让我深刻体会到，家务活动不仅仅是个人的事情，而是家庭众人的事情，需要我们携手共同完成。

总的来说，通过在家做家务活动，我重新审视了家务的意义和价值。我不再将其看作一种苦差事，而是一种可贵的心灵体验和生活必备的能力训练。通过家务活动，我培养了自我管理的能力，学会了更好地安排时间，体会了劳动的乐趣，并且感受到了家庭的温暖和团结。在今后的生活中，我将继续珍惜这些体会，积极参与到家务活动中，为自己和家人创造一个更加美好和幸福的家。

（字数：1113）

我在家做家务篇六

第一段：引言（150字）

新年是一个特殊的时刻，人们通常会放下繁忙的工作和学习，

回归家庭，享受亲情和温暖。在这个特殊的时刻，我意识到家务工作的重要性，因为它不仅能为家庭创造一个整洁和舒适的环境，也能增进家人之间的联系和理解。今年新年，我决定花时间在家做家务，并在这个过程中获得了一些心得体会。

第二段：家务工作的重要性（250字）

家务工作是维系家庭和谐的重要一环。在做家务的过程中，我意识到家人之间合作和沟通的重要性。每个人都有自己的职责，只有互相配合才能完成任务。而在完成任务的过程中，我发现自己对家人的付出和努力得到了认可和赞许，这让我倍感满足和幸福。此外，做家务也是一种放松和充电的方式，我能够体验到独处的愉悦，并且用清洁干净的环境迎接新的一年，也给自己带来了一种新的开始和希望。

第三段：有效的时间管理（250字）

在家做家务的过程中，我学会了有效的时间管理。早上，我会将家庭成员的任务和工作量合理地分配，确保每个人都有自己的任务，并根据需要制定一个合理的时间表。这样不仅提高了工作效率，也减轻了家人的负担。在完成家务工作的过程中，我也学会了利用碎片化的时间，比如整理杂物时收听音乐或者借着水洗碗筷放松自己，使整个工作过程更加轻松有趣。

第四段：家务工作的积极影响（250字）

在过去的年里，我常常将家务工作视为负责和繁琐的任务，而今年新年的家务体验改变了我的观念。我发现家务工作不仅仅是完成任务，还有助于培养自己的责任感和积极性。每次完成一项家务任务，我会有一种成就感，并且喜欢展现我们的家庭成果给亲友观看。此外，在家务工作中，我也学会了与家人相处并分享彼此的困难和喜悦，增进了我们的感情，

让家庭更加温馨和融洽。

第五段：结语（200字）

通过在新年做家务的经历，我认识到家务工作并非无聊和枯燥，相反，它可以成为我们忙碌生活中的一种放松和享受。家务工作不仅可以为家庭提供一个整洁和舒适的环境，也能增进家人之间的理解和联系。同时，做家务也培养了我的责任感和积极性，让我更加珍惜家庭的温馨和融洽。因此，我相信，在以后的日子里，我会将家务工作视为一种全新的体验和机会，用心去完成，享受其中的乐趣和意义。