

2023年我和我的祖国演讲稿两分钟(模板9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我和我的祖国演讲稿两分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”

“自古英雄出少年”，穿越历史的长河，在我们中华民族的历史上，涌现出了许许多多的少年英雄。他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拼搏；有的为了实现自己崇高的理想，舍生忘死，直到献出自己年轻而又宝贵的生命，这怎不令人肃然起敬，引为学习的楷模呢？！

他们中间有抗日民族英雄王朴，面对日本鬼子的刺刀，宁死不屈，最后壮烈牺牲，他那崇高的爱国主义精神和浩然的民族正气，永远值得我们敬仰和学习；有党的好女儿刘胡兰，面对凶恶的敌人，坚贞不屈，大义凛然，从容地躺在敌人的铡刀下，英雄就义，她那伟大的革命精神鼓舞着千百万人英勇奋斗；有模范少先队员刘文学，为了保卫集体财产不受侵害，与坏人展开了顽强的搏斗，最终英勇献身。有当代少年英雄赖宁，为了挽救山林，保护地面卫星电视接收站，与熊熊烈火英勇奋战，直至献出了宝贵的生命，他们这种为了保护国家财产不受侵害而献身的精神值得我们大家学习。还有无数

个英雄少年的事迹，永远鼓舞着我们少先队员奋发向上。

作为新一代的中国少先队员，中华民族的炎黄子孙，我们跨越世纪、是建设祖国的接班人，我们应当学习他们“爱祖国、爱集体、爱人民”的伟大精神，用我们的实际行动来颂扬少年英雄的崇高理想。也许在和平繁荣的今天，我们应该像他们那样从小做一个胸怀大志，品学兼优的少先队员，努力使自己成为有理想、有道德、有文化、有纪律爱祖国的无产阶级革命事业接班人。

祖国啊，我是在圆明园里认识了你的屈辱和悲愤；我是在长城岭上，认识了你的雄伟和磅礴；我是在大漠荒原，认识了你的广大和辽阔；我是在丝绸大道上，认识了你的悠久和渊博。

九百六十万平方公里的土地，哪一寸没有深深地烙下华夏后代的足印，哪一寸不值得炎黄子孙引以为荣？长江、黄河是我们沸腾的血液；千万座耸入云的山脉，是我们不屈的盘骨；无际的肥田沃土是我们开阔的胸膛；无边的森林草地是我们乌黑的头发；祖国的每个部分，都嵌在了我们的身上，更深深地嵌在我们的心上。

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？朋友们，祖国在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

我和我的祖国演讲稿两分钟篇二

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是，永远令我骄傲的祖国。迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘

扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的`国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国，母亲而奋发图强。

我和我的祖国演讲稿两分钟篇三

你还记得吗？曹植在《白马篇》中的“名编壮士籍，不得中顾私。捐躯赴国难，视死忽如归。”饱含了大义凛然，为国捐躯的英勇豪迈。目睹国家兴衰成败，自身受尽颠沛流离的杜甫，虽是春意盎然却触发了他的沉痛的爱国悲情：“国破山河在，城春草木深。感时花溅泪，恨别鸟惊心。”

还有范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，文天祥的“从今却别江南日，化作啼鹃带血归”，林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，还有岳飞的“三十功名尘与土，八千里路云和月，莫等闲，白了少年头，空悲切！”更有党的好儿子雷锋，把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去，和新时期忠诚爱国的人民公仆、英勇烈士。

就在前不久，3月31日下午，四川凉山木里森林火灾现场发生爆燃。31名消防官员为救火而牺牲。他们以血肉之躯，逆火而行，为了使灾情不再蔓延，无畏拿自己的身家性命去换。他们生为勇士，逝亦国殇！让我们缅怀致敬，愿英雄一路走

好!

无数的爱国者，前赴后继，英勇斗争，精忠报国。多少年风雨沧桑，河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难，从积贫积弱，走向繁荣富强。今天的中国经济高速增长，社会主义民主政治展现出旺盛的生命力，中国特色社会主义文化建设繁荣发展，人民生活不断改善，和谐社会建设成效显著，国际影响力日益提升。多么荣幸，我们赶上了祖国前所未有的太平盛世，赶上了百年未有之大变局；祖国走向复兴，我们的未来有无限的可能！

真正的信仰，是对梦想的捍卫，对人民的忠诚。我们为什么怀念邹碧华？我们是在怀念他，还是在怀念曾经的自己？当你踏入法学院，无数次地背诵法治是水治而不是刀制；当你坐到审判席，无数次地看到当事人那满怀信任的目光；当你紧握右拳宣誓，时刻准备献身法治的时候，你，到底应该做出怎样的选择？！我尚不是一名法官，但我有幸与在座众多优秀的法官共事，我见证着法官的辛苦和努力，也目睹过法官的委屈与辛酸。在生活中，法官有着不同的身份，是温柔的妻子、是忙碌的丈夫、是贴心的儿女，但在工作中，却永远只有一个称呼，那就是人民法官。无坚不摧抑或默默坚守，都源于这个称呼所赋予法官的神圣使命，源于内心对梦想的. 追寻和捍卫，更源于对人民的深厚情怀以及对国家的赤子忠诚。

每当仰望高悬的国徽，我的脑海誓言回响

每当俯视胸前的天平，我的心中豪情激荡

祖国，我要对您说

拳拳之心传递浓浓关切，涔涔汗水谱写正义诗篇

面对各种暴力犯罪，高举利剑，惩恶扬善

面对各种矛盾纠纷，明镜高悬，天平闪耀

面对各种利益诱惑，铁面无私，气宇轩昂

面对滚滚而来的司法改革浪潮

请您相信，我们定当

用信念燃烧自己，用服务诠释理念

用公正展示素质，用清廉树立风范

作为青年人的我们，深知肩上责任重大。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。爱国精神正等待我们去传承，公平正义正等待我们去发扬。“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”我们时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！中国——我们伟大的祖国，屹立在世界的东方，正张开铁的臂膀踏着时代的旋律走向辉煌。

我和我的祖国演讲稿两分钟篇四

我的祖国，从古至今，一直存在着你的娇娆美丽。中华人物的传奇，历史的神奇故事，绘成了一本本的书。就如《中华上下五千年》，这里的每个故事都有一个个深刻的道理。

盘古，我们的祖先，他为我们创造了这个世界；神农尺，又是一个我们耳熟能详的名字，他为了拯救人类而牺牲了自己；大禹三过家门而不入，还是为了天下百姓，这让我更深地明白了舍小家为大家的道理……这些人都让我知道了教师和家长常常挂在嘴边的话：不要以小人之心度君子之腹，要用广阔的心怀去面对一切。

对了！还有那位忍辱写《史记》的司马迁。他心中的痛苦超

过了肉体的痛苦千倍、万倍。再加上别人的讥讽，使他痛不欲生。可他想到其他伟人的书，都是忍受磨难所写，于是就投入忘我的去写作中。司马迁的忍耐，体现了他对理想追求的不屈不挠，坚强的意志。这种意志不是一折便断的，而是百折不弯的。他把个人痛苦、耻辱统统凝聚笔上，用不息的奋斗，为人类写出《史记》。

现在的祖国变了，变得科技发达，但古代人民在我们心中的目的并没变。我骄傲于祖国！愿祖国更加繁荣璀璨！

我和我的祖国演讲稿两分钟篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是我和我的祖国。

我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入一种情。他的确离我们这一些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫中国”。中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为龙的传人”！而我一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国！

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只“大公鸡”，妈妈说：“这就是祖国！”

我和我的祖国演讲稿两分钟篇六

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是永远令我骄傲的祖国。

迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

每个黄皮肤黑头发的中国人都有着炎黄的血脉；每个华夏子孙都把龙看作自己永恒的图腾；每个中华儿女，无论身在何方，心中都有一件让他永远搁舍不下的东西，那就是让他永远为之自豪的祖国！此时此刻，一幅跨越时空、交织着历史与现实的画卷渐渐浮现当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种；当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发明迸出了科技的火花；当世人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方古国的兵马俑倍感惊叹！

历史的车轮伴着礼炮的鸣响把中国载入了新的纪元我们不再只有原始的火药，腾飞的火箭将中国人飞天的梦想载上了环

字；我们不再只有古老的长城，横截大江，高峡出平湖的情景仿佛就在眼前；我们也不再只有贫穷落后，公元一九九八会计：三分之一的中国人已告别温饱，实现小康。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！

看到成绩的同时，我们也要看到，我们的国家和许多发达国家相比，还存在较大差距，振兴中华，构建和谐社会，还有很长的一段路要走，我们肩上的担子还很重。我们作为青少年，作为炎黄子孙，祖国未来的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担！

爱国从身边做起！爱祖国，爱人民，尊敬师长，团结同学，好好学习，天天向上，从小树立为民族强盛而努力奋斗的伟大理想；从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识，是我们无悔的选择！从现在起，我们要努力学习，自强不息，做一个有能力、可依靠，让父辈们信任的接班人！

回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国母亲而奋发图强。

我和我的祖国演讲稿两分钟篇七

同学们：

大家好！

一年一度的国庆节就要来了，每当看到鲜艳的五星红旗，我就会热血沸腾，脑海里浮现出祖国的锦绣山川。历史文化讲到祖国的大好河山，令人首先想到的必是那中国风景区之一的黄山了，黄山集名山之长，有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，庐山之瀑布，雁荡之巧石，峨嵋之秀丽。还有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”“登黄山天下无山观止矣！”等美誉。更有“天下第一山”之称。可以说黄山无峰不石，无石不松，无松不奇，并以奇松。怪石。云海。温泉这四绝著称于世。在我看来，黄山可真是无奇不有啊！她的美丽是一种无法用语言表达的，这能让我们产生太多的联想。

此外，中国还是一个有着五千年文化的古老国度，在茫茫的岁月长歌之中涌现出了千千万万的爱国英雄。

从在中日甲午战争中光荣殉职的邓世昌；为我国抗击侵略战争立下汗马功劳的文天祥瑞战争抗英名将关天培这些民族英雄。到著名舞蹈家陈爱莲；打了一手好乒乓的邓亚萍；第一位世界女单滑冰冠军陈露这些国之骄子，再到“中国民歌天后”宋祖英；航天英雄杨利伟；少儿图书小说家杨红樱这些中华儿女。我们不难看出中国代代出名人。

“自古英雄出少年”。我们的成长直接关系到中国将来的命运。“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”让我们在先辈的引导下把祖国的明天建设的更美好！

我和我的祖国演讲稿两分钟篇八

大家好！

地球似一叶扁舟，荡漾在浩瀚无垠的宇宙，在这蔚蓝的生命之舟上，在它古老的东方，生存着这样一个国度，它叫中国。

巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎让人们忘却了那四大文明古国。然而，随着历史长河的流淌，还有一个并没有衰落，它就是中国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。

五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我的祖国地大物博，我的祖国幅员辽阔，我的祖国有长江、长城，我的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。

因为祖国，我有了家；因为祖国，我有了快乐；因为祖国，我学到了知识，得到了收获。我和我的祖国，一刻也不能分割。

北雁南飞，是因为家的诱惑；

落叶归根，是因为风儿的吹过；

游子洒泪，是因为祖国在眼前掠过。

因为祖国，我们才有强大的凝聚力，我们心系祖国。

奥运赛场，我们因看到红旗飘飘而热泪飘落；

入世会议，我们因听见一锤定音而心潮磅礴；

电视机旁，我们因看到飞船升空而欢呼雀跃……

我们深深地爱着她——我亲爱的祖国。不论她曾贫穷落后，也不管她曾饱经屈辱、压迫与折磨。

我曾领略秦始皇陵兵马俑的大气磅礴，饱览气魄，聆听长江三峡的嘹亮赞歌……无处不在歌颂伟大的祖国，歌颂她壮美的山川，也歌颂她源远流长的文化长河。

我骄傲、我自豪，只因为我是炎黄子孙，我的祖国是中国。

上下五千年，英雄万万千。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！这是每个龙的传人永恒的心愿！

祖国啊、祖国，愿您永远年轻，永远快乐。

我和我的祖国演讲稿两分钟篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

秋风，送来收获的呼唤，也诠释着丰收的一年；阳光，播撒下温情的种子，也奉献着爱的乳汁；祖国，取得辉煌的成就，更寻求着长足的发展。

地球似一叶扁舟，荡漾在浩瀚无垠的宇宙，在这蔚蓝的生命之舟上，在它古老的东方，生存着这样一个国度，它叫中国。

巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎让人们忘却了那四大文明古国。然而，随着历史长河的流淌，还有一个并没有衰落，它就是中国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。

五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我的祖国地大物博，我的祖国幅员辽阔，我的祖国有长江、长城，我的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。

因为祖国，我有了家；因为祖国，我有了快乐；因为祖国，我学到了知识，得到了收获。我和我的祖国，一刻也不能分割。

北雁南飞，是因为家的诱惑；落叶归根，是因为风儿的吹过；游子洒泪，是因为祖国在眼前掠过。

因为祖国，我们才有强大的凝聚力，我们心系祖国。

我们深深地爱着她——我亲爱的祖国。不论她曾贫穷落后，也不管她曾饱经屈辱、压迫与折磨。

我曾领略秦始皇陵兵马俑的大气磅礴，饱览气魄，聆听长江三峡的嘹亮赞歌……无处不在歌颂伟大的祖国，歌颂她壮美的山川，也歌颂她源远流长的文化长河。

我骄傲、我自豪，只因为我是炎黄子孙，我的祖国是中国。

上下五千年，英雄万万千。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！这是每个龙的传人永恒的心愿！

祖国啊、祖国，愿您永远年轻，永远快乐。