

# 假期实践报告交流会总结(优秀5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

## 假期实践报告交流会总结篇一

### >假期社会实践反思报告总结篇 2

作为一名大一新生,对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里,我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加社会实践活动的想法。这是一种磨练,也是一个机会,对于学生来讲,实践真的难得啊。这样的机会是非常难得的,不过在这个寒假中,我有了更多的机会。在现在的教育中,我们学的大多数是科学理论知识,实践确是一个难题。因此我非常感谢社会和学校给我们的众多机会,来展示自我,发扬自己的个性。在这些众多的平台中我们会走出自己的路。

这次我是在我家乡中的一家餐厅里工作,实践一个月,主要是进行相关的实践学习,为人处事等。同时我还在一家超市里当服务员,去亲身体会这个岗位的意义。早上就在餐厅里工作,下午就当服务员,当售后服务员也只有一周的时间。我是通过亲戚的介绍才找到实践的机会。第一天进去什么都不懂,因为以前通常以消费者的身份进的餐厅。没关系,先调整心态,一切都会过去,同样下午的工作也是一样的陌生。

学习,虽然说有点累,但我相信:我可以的,毕竟这次社会实践对我来说也是第一次,我相信自己。

时就无须在忍,我们要维护自己权力于尊严。

这可是给我了一个独立锻炼、独立挑战的机会。这个假期社会实践活动，给了我不少收获。使我接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然说困难重重，但敢于参加社会实践中困难的挑战是一种基本的个人素质与胆识。那几天冻雨四溅，北风瑟瑟触水寒，冰冻几十厘米，我还是进入了社会实践的人群中，想通过亲身体会社会实践给自己更进一步了解社会，阅读社会，适应社会。在社会实践中增长见识；在磨练中增强毅力；在困难重重中挑战自我培养自己的素养；想通过社会实践来拯救自己和别人的差距与不足。在当今社会，在就业问题中，无经验者往后排，茫茫人海独徘徊，没经验，自然而然做什么都感到陌生而犹豫。

为了拓展自身的知识面，社会经验，工作经验，我们必须扩大与社会的接触面，增加个人的社会竞争能力，逆水行舟，背水一战的决心超越自我。在社会实践中培养自己的智慧和技能；在社会实践中成熟，少一点嫩气；在社会实践中多一份坚强，少一份脆弱；在社会实践中多了一味工作经验味，少了一味书生气味；在社会实践中学会了独立自强，减轻了父母的操心亲戚朋友的担心。

会了自己的动手能力也警示了自己的不足，在社会上，更得到那些社会经验丰富的人沟通交流，使自己在以后工作之前得到了免费的练习，在以后工作能不会和别人对话时不会应变而烦恼，会使谈话冷场的现象打预防针也使自己体会到人与人之间的默契；在做事过程中更加融洽取到事半功倍的效果，别人给你的意见，自己要听取耐心虚心地接纳。自信人生三千里，自信固然好，但如果在工作中太过于自信就变成自负麻木，这种刚愎自用的行为导致工作的滞慢，心情不快。还是纸上得来终觉浅，深了此事要实践。这次社会实践上使我懂得了“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的做人经验。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时

候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

当然在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题，本人的人际交往的能力还欠佳，还应多加努力学习。缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，这一点只做到了一部分，还要多加努力。

最后，很高兴在社会实践中生活，虽然时间短，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。