

# 2023年队日活动计划 建队日活动方案(实用10篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 队日活动计划篇一

### 一、活动目标：

为深入贯彻“六一”讲话精神，教育引导广大少先队员记住的关怀和要求，做到“记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助”，培育和践行社会主义核心价值观，落实少先队太仓市工作委员会倡导的关于开展“红领巾相约中国梦核心价值观我践行”建队纪念日主题队日活动精神，我校在20xx年10月13日少先队建队65周年纪念日期间开展建队日主题活动。具体事项如下：

### 二、活动时间□20xx年10月13日期间

三、活动范围：全校少先队员及一年级准备入队的学生。

四、活动形式：一年级即将入队的学生以联合中队形式开展，二至六年级以中队会为主。

### 五、宣传发动

1. 第4周在青年班主任工作坊时间邀请一年级辅导员一起参加，具体落实新队员入队要求。
2. 第5周周一联合晨会宣传队活动的具体事项，激发队员参与热情。

3. 第5周周一召开少先队辅导员及涉及活动教师会议，明确活动安排。
4. 学校小精灵电视台第6周将建队节活动宣传到各中队，并播放“六知五会一做”的具体要求。
5. 在第7周周一的联合晨会时间具体落实当天新队员入队要求。
6. 宣传橱窗：公布新队员名单、少先队知识及宣传照片。
7. 第20xx10期中队黑板报主题为“红领巾相约中国梦核心价值观我践行”。

## 六、活动要求：

各中队在活动当天，要在各教室悬挂中队旗，中队辅导员和全体少先队员在活动中佩戴红领巾。活动必须执行规范的队活动仪式。

## 七、活动重点

(一)开展主题队会活动。各中队以“说优点、讲不足、手拉手、同进步”为主题开展主题队会。队会上，辅导员组织队员及预备队员了解组织，讲解社会主义核心价值观，让队员讲讲自己和别人的有点，同时请大家指出自己的不足。

(二)各年级侧重组织开展以下活动：

一年级：新队员入队仪式(另有活动方案)

二至六年级开展主题中队会：

二年级：“红领巾相约中国梦 核心价值观我践行”绘画比赛。

美术老师指导队员开展绘画实践，辅导员利用队会展开评比，

负责拍摄活动照片、班级新闻于10月11日前上传ftp□评选2张优秀绘画作品交耿梦华老师。

三年级：唱响红色歌曲。

音乐老师选取一首紧扣中国梦和爱国爱党主题的歌曲，在音乐课上练习，于10月9日队会课在辅导员老师带领下共同唱响。队会结束，各中队上传活动照片2张、活动新闻至ftp□

四年级：讲述我的中国梦。

鼓励队员通过寻访、自学等方式了解人物故事(如伟人瞿秋白)，做好讲述前的准备;10月9日队会课各中队开展“我的中国梦”故事会，鼓励少先队员讲出自己对故事的理解和对榜样人物的情感。队会结束每班上传活动照片2张、活动新闻至ftp□

五年级：齐诵经典《少年中国说》。

10月9日队会课，各中队选取的经典段落，组织少先队员集体诵读，引导少先队员感受革命志士对少年中国的热爱和期望，对实现民族振兴、国家富强、人民幸福的理想追求。队会结束，各中队上传活动照片2张、活动新闻至ftp□

六年级：分享收获表志向。

结合暑期七彩假日活动中“红领巾寻访太仓发展”、“微文、微图、微视频我创作”、组建“红领巾环保社团”等活动和自己对中国梦的认识，在10月9日中队会上，分享感受最深、体会最深的一句话一首歌，或者讲讲自己的理想和对中国梦的美好期望，说说自己努力的目标，表达自己的志向。队会结束，各中队上传活动照片2张、活动新闻至ftp□

(注明：如果ftp仍不能使用，请年级组长收集相应年级的材料

传给傅秋红。)

(三)结合校本课程《成长手册》相关内容，开展九月礼仪教育，一年级填写入队申请书，各年级开展“争当美德小达人”雏鹰争章体验活动及考章。

(四)加强鼓号队训练，进一步培养队员的组织意识、集体意识，增强队员光荣感和责任感。

## 队日活动计划篇二

20x年10月13日是少先队建队x周年纪念日。为了深入贯彻在参加“欢乐童年放飞期望”主题队日活动时重要讲话精神，引导队员们继承和弘扬少先队的光荣传统，增强少先队员的光荣感和自豪感，我校大队部决定开展“红领巾相约中国梦”建队纪念日主题队日活动，让队员们度过一个愉快而有意义的建队日。

一、活动主题：红领巾相约中国梦——美丽润实·少年中国梦

二、活动时间□20x年10月11日

三、活动范围：全校少先队员及一年级准备入队的学生。

四、活动形式：一年级即将入队的学生以班队形式开展，二至六年级以中队会为主。

五、活动要求

各中队在活动当天，要在各教室悬挂中队旗，中队辅导员和全体少先队员在活动中佩戴红领巾。活动必须执行规范的队活动仪式。

## 六、活动重点

各中队围绕“美丽润实·少年中国梦”开展主题队会活动，经过榜样、故事、音乐、格言等传递知识和情感，充分发挥少先队员的主动性、创造性，增强活动的仪式感和教育效果。各年级在组织形式上有所侧重，具体规划如下：

一年级：“梦想从那里起航”——“入队前的第一课”活动。一年级各班组织新队员上好入队前的第一课。初步了解了少先队的基本知识，学习敬队礼，学习唱队歌，增强了对少先队组织的向往，为入队做好充分的准备。

二至六年级开展主题中队会。

二年级：“美丽润实·中国梦少年”绘画比赛。

年级组长收集拍摄活动照片，于10月x日前将照片6幅，评选出的6张优秀绘画作品交大队部。

三年级：唱响红色歌曲。

辅导员教师选取一首紧扣中国梦和爱国爱党主题的歌曲，各中队于10月11日队会课在辅导员教师带领下共同唱响。队会结束，年级上传活动照片4张。

四年级：讲述我的中国梦。

鼓励队员经过寻访、自学等方式了解人物故事(如伟人瞿秋白，资料到大队部领取)，做好讲述前的准备;10月11日队会课各中队开展“我的中国梦”故事会，鼓励少先队员讲出自我对故事的理解和对榜样人物的情感。队会结束年级上传活动照片4张、读后感2篇，学习活动小结1份。

五年级：分享收获话发展。

结合暑期七彩假日活动中“红领巾寻访活动”和自我对中国梦的认识，在10月11日中队会上，分享感受最深、体会最深的一句话一首歌，或者讲讲自我的梦想和对中国梦的完美期望。队会结束年级上传活动照片3张。

六年级：齐诵经典《少年中国说》。

10月11日队会课，各中队选取的经典段落，组织少先队员团体诵读，引导少先队员感受革命志士对少年中国的热爱和期望，对实现民族振兴、国家富强、人民幸福的梦想追求。队会结束，年级上传活动照片4张，准备在10月14日团体晨会面向全校进行诵读。

附：（一）《少年中国说》小学生压缩版(选取部分)

天地苍苍，乾坤茫茫。中华少年，顶天立地当自强。中国少年者，则中国少年之职责也，故今日之职责，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年提高则国提高，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇；干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉，我少年中国，与天不老！壮哉，我中国少年，与国无疆！

### 队日活动计划篇三

为了隆重庆祝中国少年先锋队建队60周年，引导队员们继承和弘扬少先队的光荣传统，增强少先队员的光荣感和自豪感，激励教育他们爱祖国，爱人民，爱劳动，爱科学，努力学习，锻炼身体，培养能力，立志为建设有中国特色社会主义现代化国家贡献力量，努力成长为社会主义现代化建设的合格人才，做共产主义事业的接班人，我校拟举行庆祝建队日系列

活动。

## 1、举行隆重的升旗仪式。

早晨，我们全校师生在操场举行隆重的升旗仪式，增强队员身为中国人的自豪感。

## 2、大队辅导老师讲话。

国庆六十周年盛大庆祝活动情况。

## 3、少先队知识学习活动

作为新时期的少先队员，必须对自己的组织有深入的了解。首先，利用广播，对全校师生进行少先队知识教育。

其次，各中队开展形式多样的学习活动，四~六年级学生侧重了解少先队的简史，二、三年级了解中国少年先锋队章程。选派大队干部给一年级的小朋友上队课，讲解有关少先队的基本知识等。

## 4、班队会活动

加强学生热爱学习教育，培养学生的读书习惯，倡导学生为了建设自己的祖国，奋发向上多读书，读好书，好读书，做一个有知识文化的人，将来成为祖国的栋梁之才。

## 6、新队员入队仪式

下午举行少先队大队活动。

(1) 举行一年级学生入队仪式。

(2) 聘任各大队干部。

(3) 分发队干部标志。

(4) 召开中队辅导员会议

## 队日活动计划篇四

暑假过得有意义，无疑对孩子的习惯养成、性格塑造以及意志力培养产生正面效应。而孩子有一个开心暑假，家长也随之开心，这也是家庭和睦、社会和谐积极动因。为此，我校特开展“快乐暑假活动”。

一、活动目的：

贯彻落实《公民道德建设纲要》精神，促进广大青少年健康成长，丰富学生的假期生活。

二、活动对象：

雍景园小学全体学生

三、活动内容：

1、义务的净化、美化社区的活动；

2、“和谐校园、和谐家庭、和谐社区”的“五个一”活动：与父母谈一次心；为社区提一条建议；读一本好书；看一部优秀电影；做一件好事。

4、组织或参加社区文艺演出活动；

5、小制作、小实验活动；

6、做家务。



#### 四、实践活动的考评工作：

1、队员参加活动后，需填写《雍景园小学少先队员寒假社区实践活动记录表》；

2、评语分“优”、“良”、“一般”三等。个人活动的由个人评价后签字；小组活动的由小组长评价后签字；和父母一起参加活动的由父母评价后签字。

### 队日活动计划篇五

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间：2\*\*年\*\*月\*日(星期\*)下午14：30—16：40

活动组织：

总指挥：曾见阳 活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君 组织人员：唐东成、何小平、

陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、 家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

### 三、亲子活动游戏(以班为单位)

#### 1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比较

活动地点：篮球场

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

#### 2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

活动地点：足球场

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比较，父子或母子配合。

#### 3、抛接毽球

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着6个毽球抛到家长手持的塑胶桶那里；然后双方调换位置，12个毽球抛完游戏就结束。以接到的毽球数多的队为胜。

活动地点：田径场

分组方法： 2人一组，共分6组，父子或母子配合。

活动材料：毽球36个、塑胶桶6个

#### 4、穿越障碍救人接力

游戏方法：孩子先站在对面，家长跑步穿过障碍到达孩子处，手牵手2人同时再次穿越障碍跑回终点，最快到达者为胜。

活动地点：田径场

活动材料：跨栏架6个

#### 一、活动目的：

- 1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。
- 2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

#### 二、参加对象：

一年级全体孩子和家长

#### 三、活动时间和地点：

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

#### 四、活动负责人员：

裁判：韩彪 谢阿云

主持：丁美娟

场地划分：韩彪

器材准备：谢阿云

#### 四、活动项目：

1. 抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。

2. 一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。

3. 保龄球大赛：

4. 运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

#### 五、奖项设计

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

# 队日活动计划篇六

## 本文目录

1. 建队日活动方案
2. 建队日活动方案
3. 小学少先队建队日活动方案

### 一、活动目的：

为落实少先队组织的根本任务，把握组织属性，用近年来党推动科学发展、促进社会和谐的成就和事例以及党员的先锋模范作用教育引导少年儿童，迎接党的十八大胜利召开，特在10月12日少先队建队63周年纪念日前一天，集中开展“红领巾中心向党——感受你的爱”全国统一主题队日活动。使学生切身感受党领导我国近年来经济社会发展所取得的伟大成就，体会党员的先锋模范作用，表达对党和社会主义祖国的朴素感情。

### 二、活动时间□xx年10月12日下午

### 三、活动地点：学校后操场

### 四、参加对象：一年级与六年级全体师生

### 五、活动内容：

#### （一）、前期活动：

- 1、三到六年级同学每人一篇作文，主题为“让我最温暖的生活小事”。
- 2、三到六年级同学每人一张手抄报，主题为“红领巾中心向党——感受你的爱”。

3、请魏丽君老师写好六张“九月份好习惯”的奖状，并出一期主题为“红领巾心向党”的黑板报□

5、一、二年级各班选拔10名优秀学生加入少先队，请班主任将新队员名单10月9日放学之前交大队辅导员处，并上交两元钱统一购买红领巾。

6、一到六年级各班评选出五名优秀少先队员，及九月份的文明、礼仪、劳动、读书之星各两名，请将名单10月9日放学之前交大队辅导员处。

7、10月10日第六节课班会课时间，各班班主任给学生们上队课，讲解有关少先队的基本知识，一、二年级班主任要求教会学生系红领巾、敬队礼、念入队的誓词等。

8、10月10日上午，行政人员对学生上交作文和手抄报进行评比。

9、10月11日午读时间，少先队大队部将选派大队干部协助少先队辅导员对新队员进行队前培训。

## （二）、建队日当天活动（举行新队员的入队仪式）

1、全体立正，敬礼！

2、出旗

3、唱队歌（有请指挥周姝怡）

4、大队辅导员讲话

5、宣布新队员名单

6、授巾

宣誓人： )

8、新队员代表发言

9、宣布九月份好习惯班级并颁奖

10、宣布优秀队员名单

11、优秀队员代表发言

12、吴校长讲话

13、呼号：

辅导员：准备着，为共产主义事业而奋斗。

队员们：时刻准备着。

14、退旗（放录音，全体队员敬礼）。

15、宣布活动结束。

双凫中小少先队大队部

xx年10月7日

建队日活动方案（2） | [返回目录](#)

一、活动目的：

10.13是少先队建队日，为了隆重庆祝中国少年先锋队建队62周年，引导队员们继承和弘扬少先队的光荣传统，增强少先队员的光荣感和自豪感。激励教育他们听党的话，爱祖国，爱人民，爱劳动，爱科学，爱护公共财物，努力学习，锻炼身体，培养能力，立志为建设有中国特色社会主义现代化国家贡献力

量,努力成长为社会主义现代化建设的合格人才,做共产主义事业的接班人。

二、活动时间□xx年10月13日9:00开始

三、活动地点:革命烈士墓

四、参加对象:一年级与四年级全体师生

五、活动内容:

(一)、举行新队员的入队仪式

1、全体立正,敬礼!出少先队队旗。

2、新队员入队。宣布新队员名单,授予新队员标志(佩戴红领巾)

3、新队员宣誓。

4、集体唱队歌。

宣誓人:

6、学校领导对本次活动进行小结并提出几点希望。

7、辅导员带领同学们呼号:

辅导员:准备着,为共产主义事业而奋斗。

队员们:时刻准备着。

8、退旗(放录音,全体队员敬礼)。

9、宣布活动结束。



## （二）、红领巾广播。

利用广播，对全校师生进行少先队知识教育。

附主持词□

甲：我们的队旗 高高的飘扬，星星火炬 闪耀着金光。

乙：我们的队鼓 铿锵而响亮，召唤着伙伴 响彻四方。

乙：今天，我们欢聚一堂，庆祝 我们自己的节日——

合：中国少年先锋队建队日。

甲：我们欢呼，

乙：我们歌唱，

合：我们为自己是一名少先队员 而自豪。

甲：现在我宣布，武平附小 庆祝少先队建队日暨新队员入队仪式现在开始。

甲：全体立正！ 出旗！ 敬礼！（放出旗曲）（音乐停时）礼毕！

乙：唱 队歌！（放队歌音乐）

甲：下面请大队辅导员练老师宣布新队员名单。

乙：让我们 用热烈的掌声向新队员们表示祝贺！

甲：请四年级少先队员给新队员们佩戴红领巾。（放音乐）

乙：让我们以热烈的掌声向新队员们表示祝贺！

甲：看，星星在闪耀，火炬在燃烧。

乙：看，胸前的红领巾在召唤我们。

甲：召唤我们勤奋学习。

乙：召唤我们顽强拼搏。

甲：请大队辅导员练老师带领新队员在队旗下庄严宣誓。

韦：全体立正，请新队员举起右拳跟我宣誓

甲：此刻，佩戴鲜艳的红领巾，我们将 铭刻队训。

乙：此刻，佩戴鲜艳的红领巾，我们将 遵循队章。

甲：请一年级新队员代表 发言，大家欢迎！

甲：请方主任为一年级中队授中队旗。请一年级中队代表到前面来！（放音乐）

乙：让我们向新中队表示衷心的祝贺！

乙：让我们 向新的中队辅导员老师 致以最热烈的掌声！  
（拍掌）

甲：在这庄严的时刻，作为我们的老队员又有什么想法呢？

请老队员代表 四年级中队 同学发言，大家欢迎！（拍掌）

甲：火红的队旗高高飘扬，指引我们前进的方向。

乙：鲜红的领巾系满理想，载着我们扬帆远航。

甲：请辅导员练老师带领我们呼号。

甲：亲爱的队员们，我们是新世纪的雏鹰。

乙：亲爱的队员们，我们是新世纪的主人。

合：我们是祖国的未来和希望！

甲：全体立正，退旗！敬礼！（放退旗曲）（音乐停时）礼毕！

甲：现在我宣布，庆祝少先队建队日暨新队员入队仪式到此结束。

## 建队日活动方案（3） | 返回目录

### 一、活动目的：

10月13日是中国少年先锋队少先队第61个建队日，为了纪念这个对少先队组织有着特殊意义的日子，根据本校实际情况，将少先队集中的主题教育活动与经常性的校园文化活动有效结合，让每一个少先队员都度过一个愉快、充实、难忘而有意义的建队日，使少先队活动更加规范，少先队组织更加具凝聚力。

### 二、活动主题：

结合我校实际，重在让少先队员在活动中体验、成长，开展以“红领中心向党，四好少年我争当”为主题的系列活动。

### 三、活动时间：

10月8—15日为庆祝少先队建队61周年——“红领中心向党，四好少年我争当”主题活动周。

### 四、活动内容：

## （一）少先队礼仪教育活动。

（1）要求各少先队在开展大、中、小队活动时，必须高扬队旗；要教会队员正确戴红领巾、敬队礼的方法；全体队员都必须会唱《中国少年先锋队队歌》。

（2）利用中、小队活动对整个队活动仪式进行强化训练，培养队员的集体荣誉感和组织纪律感。

## （二）举行全国统一队日活动。

（3）二至六年级10月13日下午，各中队举行以“红领巾心向党，四好少年我争当”为内容的主题队会，庆祝建队61周年。

## （三）宣讲“少先队知识十知道”并落实到位。

少先大队将“四好少年内容及童谣”“少先队知识十知道”内容印发到各班，各辅导员认真组织学习，开展“少先队知识十知道”和争当“四好少年”竞赛活动。

# 队日活动计划篇七

## 一、活动目的

## 二、活动口号

1、发愤识遍天下字，立志读尽人间书。

2、让学习成为习惯，让读书成为乐趣。

3、我读书，我快乐，我读书，我美丽。

## 三、活动准备

## a□校园

- 1、校园内的走廊、宣传橱窗等阵地张贴宣传标语、名人名言等，营造出一种浓郁的读书氛围，让全校学生明白读书的益处。
- 2、学校图书保证做到全天开放，每班设有图书角，图书角上必须有一定数量的图书，为学生借阅图书提供方便。
- 3、各班级学习园地中开辟

## b□家庭

- 1、每个家庭为孩子创造一个好的阅读环境，做好四个一：一个不受外人干扰的小阵地，一张小书桌，一个小书架，一个台灯。
- 2、家长带孩子购买一些必读书目。

## 四、活动过程

### 第一阶段：宣传动员

- 1、向家长宣传：家长学校将开展
- 2、家长学校召开家校联谊活动，讲明家校携手，开展

### 第二阶段：方法探讨

- 1、向家长推荐孩子必读的书目或要购买的书目，每学期至少两本。如结合语文课文开展拓展阅读，三年级学习了《想别人没想到的》后，可指导家长和孩子一起读创新故事，提醒家长督促孩子开展阅读活动，保证阅读效果。

2、各班级设计家庭课外阅读反馈表，要求家长于每周或隔周填写一次，如实反映孩子在家的阅读情况。

3、根据反馈表，评选每月读书之星，并向各位家长通报，让家长充分重视，并向自己的孩子宣传身边的榜样，促进孩子的阅读兴趣。

4、在家长会中，让家长 and 学员共同探讨亲子共读的方法，发现家长中

### 第三阶段：成果汇报

1、开展迷你书签、亲子读书记录卡等制作比赛。

2、开展

3、开展

4、评出一批书香家庭。

### 活动目标：

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间□20xx年12月8日(星期三)下午14：30--16：40

### 活动组织：

总指挥：曾见阳活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君  
组织人员：唐东成、何小平、  
陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

三、亲子活动游戏(以班为单位)

1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比赛

活动地方：篮球场

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

活动地点：足球场

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比赛，父子或母子配合。

### 3、抛接毽球

## 队日活动计划篇八

为了给孩子们加强学习兴趣，培养小团队的合作精神和集体荣誉感□xxxx小学一年(1)班xxxx群的家长们特组织本活动。旨在给孩子一个寓教于玩的氛围，让孩子有一个轻松、快乐、难忘的童年。本活动不参加任何形式的商业活动，不收费，希望家长积极参与，共同组织。

活动地点□xxxx公园正大门集合

### 1、比长短(适用：活跃团队气氛)

简述：每队派出一人比不同的单位

道具：无需

游戏方法：(适合刚认识或不认识的人)

1. 分2组，每组五人以上(依报名人数定)。
2. 主持人宣布要比的单位，然后每组派出一位他们认为会赢此单位的人。
3. 等被派出的人都出来后，主持再说比什么。
4. 计算每次比完的`输赢即可。



题目例子：

这个游戏的题目就是要想越不会被大家猜中的越有趣！

比长：比手臂；比上衣；比头发…

比短：比手指头；比裤子或裙子…

比高：比声调；比手抬起来的高度…

比大：比眼睛；比手掌…

比多：比身上饰物；比穿的衣服；比身上的扣子…

题目必须在看到被派出的人之前想好！

2、传球（游戏目的：体会双赢）

时间：20分钟

道具：皮球一个

操作规则：

1、每队分成2个小组，并按a1-b1-a2-b2围成一个大圆圈，一个组的队员必须在一起，不能错开。

2、然后将一个小球交给第一队第一名队员，要求小球必须传过每一个人，不能落地，并规定在30秒的时间内必须传完5圈。

3、当规定时间到了，若没有完成5圈，则小球在哪组队员手中，该组全体就受罚(如蛙跳等)。

4、游戏进行第二轮。

注意事项：

1、开始后，第一轮他们发现要在这么短的时间传5圈是不可能的；

## 队日活动计划篇九

张：鲜艳的领巾，映红我们稚嫩的脸庞。

花：火红的队旗，带领我们大步前进。

张：红领巾，那是我们胸前最亮丽的色彩。

花：那是英雄先烈们鲜血的凝聚。

张：少先队，那是我们温馨的精神家园。

花：那也是我们健康成长的摇篮。

张：星星火炬指引我们前进的方向，

花：让我们回望历史，展望未来。

合：激励我们奋勇向前，展翅高飞。

张：67年，让我们满怀豪情，迈向新年彼岸。

花：敬礼！光荣的少先队！

1张：现在我宣布，宜陵中心小学庆祝少先队建队67周年暨新队员入队仪式现在开始。全体立正！各中队整队并汇报人数。（大队长向大队辅导员报数。）

2张：出旗！奏乐、敬礼！（音乐停时）礼毕！

张：唱队歌！（放队歌音乐）

3、花：同学们，你们知道吗，67年前的10月13日，光荣的中国少年先锋队成立了。我们广大少年儿童从此有了自己的组织。

张：我们这个光荣的组织曾经涌现出了无数的少年楷模——刘文学、何运刚、草原英雄小姐妹、赖宁……一个个响亮的名字深深的印入了每个中国人的心中。

花：今天，我们的组织又迎来了一批新伙伴，他们是刚刚入学的一年级的新同学。

张：让我们用最热烈的掌声欢迎他们加入少先队这个光荣的集体。

4、（授予队员红领巾）（一年级每班各5名少先队员代表，请五年级各班也派出5名少先队员代表系红领巾）

花：现在请六年级的优秀少先队员代表为新队员代表佩带红领巾。

（佩带完红领巾后）请新老队员归队。

5、张：全体立正，请我校全体少先队员与我们的新队员一起举起右拳跟我宣誓（副大队长站在大队旗下）

我是中国少年先锋队队员。我在队旗下宣誓：我热爱中国共产党，热爱祖国，热爱人民，好好学习，好好锻炼，准备着：为共产主义事业贡献力量！宣誓人：各人。

7、花：不知道一年级的小同学加入少先队组织的心情是怎样的？现在我们欢迎班的小朋友代表全体新队员发言，大家掌声欢迎。

8、张：一年级的新队员们，当你们都戴上红领巾时，你们班就可以成立中队，在中队辅导员的带领下开展丰富多彩的班队活动了。

花：下面请优秀少先队员为一年级各中队辅导员佩戴红领巾  
请朱校长授旗、颁发辅导员证书并合影

9、花：请大队辅导员许老师讲话并呼号。

全体立正，呼号

辅导员呼号：准备着：为共产主义事业而奋斗！

学生回答：时刻准备着。

10、尾声：

张：入队是一次自我挑战。

花：入队是一次理想启航。

张：此刻，佩戴鲜红的红领巾，我们将铭刻队训。

花：此刻，佩戴鲜红的红领巾，我们将遵循队章。

张：我们是新世纪的主人。

花：我们是新世纪的未来和希望。

张：在此，我们满怀自豪的情感与坚定的信念，用嘹亮的嗓音在队旗前呼号，全体起立！

花：退旗、敬礼、礼毕、请坐！

张：我们是祖国的未来，我们是民族的希望。

花：我们是含苞待放的花朵，我们是展翅欲飞的雏鹰。

## 队日活动计划篇十

活动时间：10月

活动过程：

### 一、宣传阶段(10.9——10.12)

利用学校广播，图片展示宣传少先队建队日及少先队相关知识。

少先队基本知识

1、少先队的全称是：中国少年先锋队

2、少先队的创立者和领导者：中国共产党。

3、我们的队歌：《我们是共产主义接班人》。

4、少先队的作风是：“诚实、勇敢、活泼、团结”，

5、中国少年先锋队的性质是什么？是中国少年儿童的群众组织，是少年儿童学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是建设社会主义和共产主义的预备队。

6、少先队的呼号是，“准备着，为共产主义事业而奋斗！”  
回答：“时刻准备着！”

6、五角星加火炬的红旗是我们的队旗。五角星代表中国共产党的领导，火炬象征光明，红旗象征革命胜利。

7、红领巾是少先队员的标志。

8、少先队的队礼是右手五指并拢，高举头上，它表示人民的利益高于一切。

9、少先队的队徽由星星火炬和写有“中国少先队”的红色授带组成，是少先队的特有标志。

10、少先队员敬队礼的动作要领是什么？右手五指并拢，手经胸前，一次到位，高额一拳，手与小臂成直线，手心向着左下前，拇指不要留缝隙，胳膊不要挡着脸，敬礼至少敬两秒。

## 二、准备阶段（10月〔 〕10日——10月12日）

制作入队前教育ppt□对少先队大队委和二年级班主任进行培训。

## 三、实施阶段（10月13日）

大队委每五人一组分别到二年级各班进行入队前教育。二年级班主任安排学生分期分批入队。

注意事项：原则上全体适龄学生入队，可根据学生表现，有待提高的学生可暂缓入队，对其提出明确要求，有提高后再发放红领巾。每个学生需填写一张入队申请书，请家长签字。统一稿纸，统一格式。详细资料见课件。

## 四、拓展阶段（10月底）

在全校范围内开展最美少先队员评选活动，对其优秀事迹进行公开宣传。