

2023年个人演讲五分钟 五分钟自我介绍十 (模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

个人演讲五分钟篇一

我叫李佳欣，长着一对圆儿大的眼睛。闪烁着天真顽皮的光，一双小耳朵屹立在两旁。

有一次，数学考试，题目很简单，我不费吹灰之力就做完了，满以为能得一百分，可谁想到卷子发下来，我由于粗心。错了两道题得了98分，看别人拿着一百分的卷子，我暗下决心，一定要改掉这个坏习惯。

还有一次，星期五晚，我做完作业想轻松一下，可妈妈平时总是说，要学习学习，在学习，不能老看电视，正巧这个星期五妈妈不在家，我心想，这下可要大干一场了，正当我看得高兴的时候，妈妈却从天而降，见我看电视就板起面孔，竖着眼睛说，又看电视，学习去，我只好写作业去了，这就是粗心的我，顽皮的我。

指导教师：石明彦

自我介绍作文200字二

个人演讲五分钟篇二

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给

我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每一天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和期望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态用心勇敢的应对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

最后，让我们一齐再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我这天的演讲到此结束，谢谢大家！

个人演讲五分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家上午好！很高兴能够参加这次演讲。

我们都有一双“隐形的翅膀”，都能让中国梦放飞蓝天，绽放绚丽！

中国梦是强盛中国之梦，生态中国之梦，和谐中国之梦，美丽中国之梦。当今中学生之梦，也许还不很清晰，不够完善，但他们的梦中都流动着中国梦的元素，中学生的个体之梦，都是“中国梦”星空中的一颗颗新星。所以，你能够这样倾诉“我的中国梦”：

化大为小，以小见大。中学生风华正茂，胸有大志。作文时，“大志”要描绘，从小处实事切入演绎梦想更有必要。“空

谈误国，实干兴邦”嘛！例如你赞美试飞英雄李中华，于是描绘出“强国之梦”——做一个蓝天卫士，并参加了学校科技制作兴趣团队，克服了种种困难，最后让弹射飞机模型试飞成功……你把这些“小事”记录下来，你的“大志”就远离笼统抽象，连接了“我”和国家，接通了地气。这样写出的记叙文，小切口通达中国梦，小中见大。

定向聚焦，立“魂”奠基。你能够集中介绍一位你崇拜的偶像，采用边叙边议的写作形式，表达你对“中国梦”、个性是对“中国梦”之“魂”的理解。例如你能够用动情的文字描绘歼十五总设计师罗阳的中国梦，同时提炼他的强国梦之“魂”——敬业爱国，刻苦进取，乐于奉献，严谨踏实，团结合作……这样写出的文章，有亮丽的标杆，有深刻的体悟，能道出同龄人的心声，启示同龄人为自己的“中国梦”立“魂”奠基。你如果熟悉莫言，不妨以书信形式写作，议论时以“莫言老师：您凭着……，实现了国人期盼已久的中国梦”构成排比，揭示“诺奖梦”背后的“秘密”，为当今中学生带给“圆梦”的精神食粮。

仰视先贤，激发大志。近代先贤青少年时期的中国梦值得仰望：孙中山出国求学时“辄与同国同学诸人，相谈衷曲，而改良祖国，拯救同群之愿，于是乎生”；毛泽东“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”；周恩来“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”；周树人“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”；邓小平18岁就在法国油印出版《赤光》杂志，宣传红色世界之梦；也是在18岁，叶剑英就咏物立志：“放眼高歌气吐虹，也曾拔剑角群雄。我来无限兴亡感，慰祝苍生乐大同”先贤已逝，但豪言在耳，“梦”景犹在，只比他们小几岁的我们，怎样续写“中国梦”，弘扬爱国志？快拿起笔来写一篇抒情散文吧！

徜徉诗文，荡漾涟漪。例如你能够再读梁启超的《少年中国论》，当你用十八大后的新眼光、新视野吟咏“纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不

老；壮哉我中国少年，与国无疆”这些名句时，你的心海定会荡起前所未有的思想涟漪，那就写一篇读后感，一吐为快！

每个人，都拥有一个美丽的“中国梦”，就好像每个人都能够仰望星空，而每个人的星空都不一样；星光共聚洒在我们的脸上，照亮每个人的人生，也照亮了灿烂的中华民族，照亮了绚丽的中国梦。

我的演讲结束了，谢谢大家！

个人演讲五分钟篇四

我热爱党的教育事业，三尺讲台，是我无悔的选择。我愿把自己的一生无私奉献给党的教育事业。下面是本站小编为大家整理的几篇教师五分钟演讲范文，希望能帮到你哟。

几年前，我报考了水电学校师资班，却从来没有想到自己会成为一位光荣的人民教师。但我并不后悔，因为我知道，一组普通的音符，倘若排列在同一音阶上，就谱写不出优美的曲调，只有处在五线谱的不同位置上，才能创造出动人心弦的乐曲。生活也是如此，倘若每一个人都只按自己的愿望向社会索取，那么生活的乐章只能是杂乱的，断续的，伟大的事业也只能是沙砾上的大厦，不摧自垮。

通过几年的教育实践，我真实地感受到——当老师，能使我的人生充实，精神愉悦，使我感到高尚。因为教师是太阳底下最光辉的职业，托起的是明天的希望。每当我看到自己与学生们一同成长，就有一种成就感。是的，我们甘为人梯，吃也清淡，穿也素雅，面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生。虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳。

有句话说的好，不是工作适应你，而是你去适应工作，尤其是在课改的关键时期，作为一名青年教师，我们更应该以饱满的热情，积极、主动地态度去学习，迎接挑战。在工作中，经常向其它教师请教，参加外出培训，以及个人有针对性地学习，力争使自己成为一名家长满意、学校放心、孩子喜欢的老师。

我时常为自己是一名教师而自豪，为全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为鸭子口乡的教育事业而祝福。

一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。但是，我既然选择了这个职业，就会无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。让我们守候在那方“黑土地”，用三寸长的“白铧犁”耕耘岁月，让我们的青春在爱的奉献中闪光！

不知哪位学者曾经说过：“教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的。”带着对这一理念的憧憬，我踏进了幼儿园。

可是，当我第一天走进教室，真正面对着一群灿烂的“小太阳”时，我的心里直犯嘀咕。做一个孩子王，和孩子交流，这就是我终身与之奋斗的事业吗？他们那么稚嫩，他们乳臭未干，他们呀呀学语，他们好动爱闹，他们喜怒无常，但他们是祖国的希望。

面对现实，我该做些什么，我又能做些什么呢？工作以来，我不只一次问过自己。曾经，我一味地追求怎样培养孩子，怎样掌握高科技知识技能，而有关孩子的品德教育，孩子的心理健康这些基本的常识我却忽略了。自从听了这样一个故事，我的教学观念转变了。故事发生在1987年1月，75位诺贝尔奖金获得者在巴黎集会上，有人问一位金奖获得者：“您在哪所

大学，哪个实验室学到了您认为最主要的东西？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说，是在幼儿园。“在幼儿园学到了什么呢？”学者回答：“把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不能拿；做错了事情要敢于承认并表示歉意；午饭休息时不能吵闹；和小朋友在一起要团结、互助……从根本上说，我学到的最主要的东西就是这些。”真的很感谢这位学者，他给了我教学教程中一个深刻的教诲，我在强调发挥幼儿的创造性、竞争性时，并不能忽略培养幼儿从小发扬中华民族传统的人格要素——忍耐、宽容、团结。

说实在的，其实，我也只不过才21岁，还在做着学生时代没有做完的梦，还需要父母的呵护！可是，现实告诉我，我已选择了幼教这个光荣而又艰巨的职业，我已步入了这个神圣的殿堂，我已承担起这没有理由推卸的责任，我必须义无反顾地去做好那位学者给我的教诲。

虽然，在大人眼里我还只是个孩子，但我要有父母的责任感；虽然我还只是个学生，但我要有老师的激情。我要在人生的沙漠里播种绿洲；在生命的童山上播种花草；在社会的沃土中播种希望。

我知道前进的道路一定不会平坦，但我会沿着那陡峭的山路勇敢的攀登，在今后的旅途中刻苦学习、虚心请教、不断提高自身素质，把对朋友的无私帮助、对幼儿的关怀爱护、对事业的不断追求，挥洒地淋漓尽致。

小时候，曾有人问我：“你最崇拜的人是谁？”我毫不犹豫地回答：“是老师。”不错，在我幼小的心灵里，我就喜欢老师，最怕的也是老师，能得到老师的一个表扬，我就会高兴，激动好几天。当时我不听话，做错事情父母总会说：“我要告诉老师”，我心里就害怕极了。在党的教育下，我也成为了一名光荣的人民教师。

在教学生涯里，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深

刻地认识。不错，教师是人类灵魂的工程师，每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。只有这样，才能做一名合格的教师。正如一位名人说：“教学对教师本人，来说也是一种最高意义的自我教育。三尺讲台使教师照亮了别人，也升华人自己。”

甘愿吃苦，乐于奉献。这就形成了教师的精神，在讲台上，我们成了孩子们眼中的百科全书；成了孩子们心中的鲜红的太阳，能体会到最温暖的春风和情感，能体会到世上最真最纯的友爱。在每次的“教师节”的时候，我都会收到一些学生送来的贺卡，里面写着“老师好”就这么小小一句问候，或者学生的一个微笑，我就会感到很幸福、很快乐。这种甜美的感受，并不在于学生的物质回报，而在于教书育人本身所带来无穷的乐趣，以及桃李芬芳时的满足感和成就感。这，就是乐于奉献的教师精神。

站在讲台上，我就会产生一种无言的神圣与庄严。这样甘愿吃苦，乐于奉献，不断进取的教师精神，铸成了教师淡薄名利，超然物外的气度，为了党的教育事业而无私奉献的精神，这就是师德，师魂。

我热爱党的教育事业，三尺讲台，是我无悔的选择。我愿把自己的一生无私奉献给党的教育事业。

个人演讲五分钟篇五

我叫，来自广西，年龄24岁。于去年6月份毕业于桂林电子科技大学新闻出版学院，专业为市场营销，我以前做过保险销

售和货代销售，所以对销售有一定的经验。此外，我在新华书店门市工作过，对服务好顾客有一定的心得。我的英语基础良好，已获得了大学英语四级证书，六级也有400分，也在外贸公司实习过。我奉行态度决定一切的原则，我相信只要踏踏实实的做好每一个细节，服务好客户，通过自己的不懈努力，一定会在拥有出色的工作业绩。

以上为我的自我介绍，请考官考虑给我提供一个试岗的机会，我有信心做好该岗位工作，愿服从贵公司的安排，随时可以就任岗位，并在贵公司做长期发展的准备，因为是贵公司给了我这样一个机会。

看了5分钟的大学口语自我介绍的还看了：

个人演讲五分钟篇六

尊敬的xx□

大家好！

今天我演讲的题目是《细节决定成败》。

和在座的各位朋友一样，我也喜欢看书。高尔基曾经说过：书是知识的源泉，书是人类进步的阶梯。

随着“创建学习型机关”活动的深入开展，局里给我们全体干部职工推荐了一本好书——《细节决定成败》。

汪中求的《细节决定成败》一书我是在这样的心情下阅读的，起先很不以为然，但读完几天后细想，此书还是很符合中国国情的，也符合并适合用于各个行业各类职工。

我想作为一名乡镇财政所的财务工作人员，所从事的工作就是一件很普通很平凡的事。但是，把这项工作做好得到上级

领导认同，下至群众满意也不是一件很容易的事。因为财务是一个综合业务部门，所从事的是税收及经济核算。大量的工作都是一些琐碎、烦杂、细小事物的重复。每天都是反反复复做着同样的事情，看似简单、容易，却不能粗心大意。就一件简单的事，不同的人会做出不同的结果。

“要想把每一件简单的事做好就不简单，把每一件平凡的事做好就不平凡。”细细品味这句话很有哲理，对于税务部门核算出应交地方税务局的各项税金；对地方财政部门又要核算出财务的各项重要指标；对于乡镇财政所在周一至周五都要做出核算及办理业务。从这一件件看似简单容易的小事可以折射出每个财务人员的工作态度和工作人员本身的个人素质。从办理业务的群众反馈意见就可以了解到我们这项工作做的成功还是失败。

要想把这项工作做好，首先，作为财务人员必须端正态度。具体来说财务工作也是一个服务行业，作为财务人员首先想到的就是让办事人员感受到热情舒服。每周只有五天进行现金核算，这就要求财政工作人员作好细节准备。如：汪中求的书中举了大量的例子，有因细节而成功，也有因细节而失败。可是在这些表象的'背后，除去机会和巧合，拂弄的命运之手上刻着两个字：“细心。”其次，要调查好各单位所需的现金数额，然后在超出所需数额又不违背现金库存额的要求情况下，去银行取出现金。在进行业务授理时，按先后顺序给每个办理业务人员进行业务处理。遇到不合理财务要求的凭证，财务工作人员要做好耐心的解释工作，告之正确的方法，我想这样做起来即做好了自已的本职工作，又方便了人民群众，即使得不到好评，我们也问心无愧。

总的来说，我在以前的工作中有时的细节工作确实是忽略了，有时虽然注意到了细节但懒于去做，通过读这本书使我体会到必须强迫自己去注意细节，强迫成规律，规律成自然，好的自然习惯便是成功的一半。

谢谢大家！