

# 最新初一学习计划书(汇总6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。我们在制定计划时需要考虑各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 初一学习计划书篇一

作为准初中生的小升初的孩子们就要踏入中学校门，利用假期的空余时间，如何制定一个学习计划来适应初中生活呢?下面是本站小编收集整理关于初一学习计划书的资料，希望大家喜欢。

新学期，新气象。在新一学期里，我们都有新的计划和奋斗的目标。下面我想谈一谈在新学期里，我在语文、数学、英语三方面的学习计划。

在语文方面，我会做到课前预习，认识本课生字生词，查找与课文相关的资料，并认真作批注。课文中不懂的词会提前查字典。课后，我也会及时温习课文，做到“温故而知新”。除此之外，我还会在课余时间阅读大量的书籍，开阔我的知识面。同时，也会做一些语文常识方面的习题。这样才能更好的“查漏补缺”。

在数学方面，我打算每天做20道口算题，以此来提高自己的计算正确率和速度。考试前会很好的复习，绝不做“临时抱佛脚”之类的事情。当然，我还想建立一个“错题集”，当我卷子、练习册上有错题时，就及时的记到“错题集”里，等到期末时，就可以拿出来复习了。

在英语方面，我会每天都听、读英语磁带至少半小时，并每天都背英语单词和课文。必要的时候，我也会阅读一些英文

书籍，以此来提高我的英语阅读能力。或者写一些小文章，来提高我的习作能力。当然，我也会尽量做到在英语课上用英语与同学老师交流，课下积极与同学们对话，以此提高自己的英语口语。

以上就是我的新学期计划，希望我的计划能给我带来坚持不懈的动力和认真对待学习的端正态度。

新的学期即将到来，为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，在此做新学期的打算，如下：

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；2、列写出这节的内容提要；3、找出这节的重点与难点；4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：1、要有明确的学习目的；2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：1、笔记要简明扼要；2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤；2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；3、明确解题思路，确定解题方法步骤；4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。1、及时复习;2、计划复习;3、课本、笔记和教辅资料一起运用;4、提高复习质量。

怀着激动的心情，迎来了一个人生新的阶段，自己从一个小学生变成了一个初中生。期待着新的生活，结交新的朋友，掌握新的知识。

在这个新的学期里，努力并且尽快的适应初中的新的生活。容入这个大集体之中。和同学们一起来探讨知识的海洋。积极的参加课外活动，争取为班级争光。做个德智体美劳全面发展的学生！

今年我要好好学习，争取天天向上……

学习计划：

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。
2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
5. 对于副课及历史、地理、生物每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
6. 对于主课及数学(代数、几何)、语文、英语、物理和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

## 初一学习计划书篇二

初一学生如何制定一份有规划的学习计划书，这里有小编给各位同学精心挑选的几篇学习计划书范文，供各位同学参考。

一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。

所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：学习前先预习。

在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。

在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。

课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。

坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。

图书馆，安静而没有干扰。

开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。

改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。

制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。

背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。

集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

初中学习计划书范文初中学习计划书范文

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。

以优异的成绩考上理想的中学。

这就是我的'学习计划书，希望我按照计划书中的去做，期末考试可以取的优异的成绩。

- 1、 上课认真听讲，积极思考老师提出问题并敢于说出自己的想法，做好笔记，如有不懂的知识点，要及时问老师，做到当天的知识当天融会贯通。
- 2、 作业认真完成，不准有一丝的马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，则下不为例;如果是不会，则即使询问老师。
- 3、 每天要及时复习当天学完的知识，预习第二天要学的内容。
- 4、 每周的休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。
- 5、 每天要听30分钟英语，训练自己的听力。
- 6、 像数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。
- 7、 像历史、地理、生物、政治这样的副课，每学完1课后，要及时复习并背熟重点，再做练习，并找出不足，直到没有不会的地方为止。
- 8、 每次测验之后，自己卷子上若有错误，老师在解析试卷时，要认真听，找出自己出错的理由，并进一步的加深理解，

找出不足，增强巩固。

9、若有自己的一些想法，要及时和老师讨论。

10、利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

行为习惯目标：

1、学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

2、积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。

3、与同学和谐相处，能体谅、尊重老师，热爱自己的学校，遵守学校的一切规章制度。

4、上学不准迟到，不准早退。

5、不受坏学生的诱导，能控制好自己，不与坏学生有密切的来往。

6、不贪慕虚荣，做最真实，最朴素的自己。

终极目标：无论哪次考试，都要保持班级前10名，年级前50名。

初一是初中的第一个台阶，如果想要迈出扎实的第一步，就要把一切精力全部都用在在学习上，但是一定要快乐学习。

所以，可以为自己量身定做一个适合自己的计划，此计划一定要适合自己，才能达到目标。

学习目标：

- 1、上课认真听讲、不走神，做好笔记，如有不懂的及时问老师，做到当天的知识当天弄懂。
- 2、作业认真完成，不马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，要汲取教训，如果是不会，就得及时问家长。
- 3、每天及时复习当天学完的知识，写完作业再预习第二天要学的。
- 4、每周休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。
- 5、每天要听30分钟英语，训练自己的听力。
- 6、数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。
- 7、每次测验完老师讲卷子要认真听，找到自己出错的原因，及时改正，必须是真的明白、真的会了才行。
- 8、利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

#### 行为习惯目标：

- 1、开始重视学习，认真改正犯懒习惯，每次考试都要尽自己最大努力考出最好成绩。
- 2、上学不迟到，不早退。
- 3、和其他同学搞好关系，与别人友好相处，有事没事都常联系一下。
- 4、积极参加学校和班集体组织的各种活动，不做性格孤僻的

孩子。

5、体谅父母，尊敬老师，做一个懂事的孩子。

6、及时告诉父母自己的去向，不叫他们为自己担心。

以上内容就是我的计划，我要积极按照计划坚持下去，争取有新的改变！

## 初一学习计划书篇三

初二下学期是物理成绩两极分化的关紧时期，尽管离中考还有一年多，很多同学们已经闻到浓浓的战场硝烟味… 所以部分同学会利用寒假一个月的时间提前学习下学期的知识，实践证明这是非常有必要的！因为下学期时间紧、任务重（每周只有三节正课，要学完占中考40分的重点知识，老师都会感觉吃力，何况是学生）。

不管是力学还是电学，学习的好坏直接决定了中考物理的成败！很多学生到了初三后才后悔自己由于初二下学期不努力，不紧张，拉了很多知识，学的不好，直接影响了后期学习物理的兴趣和信心，给初三总复习带来很大的压力，所以早准备、早努力是没错的。

学习力学的同学开始真正进入力的世界。“运动和力”相对后几章内容来讲比较简单，贴近生活，概念性较强，学会用生活中的实例来理解力和力的相互性，用试验加推理理解牛顿第一定律，用惯性解释生活现象；最重要的是养成受力分析的意识 and 画受力分析图的习惯（这对后期力学学习，尤其是解决力学综合问题非常重要），正确的受力分析是力学成功的一半！。“简单机械”（主要是杠杆和滑轮），注重联系实际应用，注重受力分析方法。

要了解杠杆的特点(尤其是力臂),会用杠杆的平衡条件分析不同类型杠杆;要结合试验感受定滑轮和动滑轮的不同特点,学会组装滑轮组,尤其会对动滑轮做正确的受力分析(这是中考的重点和难点,要多练,对不同类型的滑轮组分析受力)。

“压强和浮力”是力学的“重头戏”

(尤其是浮力,被公认为初中物理的最难点,也是历年中考的压轴点),这一章节学起来会比较吃力,就像爬山遇到了陡坡,很多人便有了停下来休息的念头,或者干脆不爬放弃了,或者爬到一半上不去了,只有少数人能坚持爬到山顶。对于想要拿到80分以上的同学,这一关是必须要过的。

在压强中,重点要分清固体压强和液体压强的不同点和计算方法(这是重难点,尤其是求液体的压强和压力);学习浮力时,要理解浮力的本质(产生原因)和浮力的计算方法(阿基米德原理),灵活运用浮沉条件解决不同问题(这一点是最难的,需要通过做很多题掌握不同题型的解题方法)。当你爬过浮力的山头后,会感觉稍轻松一点。

“功和机械能”是力学的最后一章,难度适中,要理解做功的条件(两个因素),熟练运用功和功率的计算公式,理解有用功、总功和机械效率,会测量和计算机械效率(这也是中考的重点,常在力学综合压轴题中考察)。另外要知道动能和势能的概念和影响因素,结合生活实例理解两者的相互转化。力学就学这么多(涵盖所有中考力学考点)。

学习电学的同学开始学习“电压和电阻”,这一章与上一章联系紧密,进一步解释了电流的形成原因(电压的作用),要结合试验体会电压表和电流表的区别,学会使用电压表测电压,分清不同电路中电压表的测量对象(这是难点,尤其是后期的一些复杂电路图,判断不太容易,注意总结方法)。

通过试验理解串并联电路的电压和电流特点(这是解决后面电学题的基本规律,虽然简单,但很重要!);通过实验现象理解

电阻对电流的阻碍作用，用控制变量的方法探究决定电阻大小的因素。亲自动手掌握滑动变阻器的特点和使用方法(重点)。

“欧姆定律”是初中电学的核心内容，也是中考电学考查的重中之重。通过试验探究理解电流与电压、电流与电阻之间的关系(在此基础上自己总结出欧姆定律的内容)，利用实验现象感知串联总电阻和并联总电阻的特点，会结合串并联电路电压和电流特点，利用欧姆定律分析、推导出串联总电阻和并联总电阻的公式;学会画等效电路图(重要性类似于受力分析图，是解决电学综合题的基础)，通过大量练习熟练运用比例式(正比分压，反比分流等)解题(这是解决电学压轴题的“魂”)。

另外通过实验掌握“伏安法”测电阻，并总结多种测电阻的方法(每年都考)。“电功率”这一章是欧姆定律在生活中的进一步运用，联系生活理解电功(耗的电能)、电功率、额定功率、实际功率等概念。

通过大量练习熟练掌握电功和电功率的计算公式(包括推导公式)，尤其是额定功率和实际功率的关系式(这是中考电学压轴题的重点和难点);通过实验(控制变量)理解焦耳定律;联系生活掌握安全用电的常识。“电和磁”是初、高中物理的衔接，中考分值3到5分，只要求了解几个试验现象和记住几个实验结论，不做具体分析(这是高中的重点，初中不做过多要求)。

所以要通过实验来了解磁场、电流的磁效应、电磁铁的应用、电动机的基本原理、电磁感应现象以及发电机的基本原理(多考概念辨析，因此要注意区分，不要混淆)。电学就学这么多(涵盖所有中考电学考点)。

初二下学期的期末考试，很多区会统一命题(比如西城)，对初二下学期所学力学(或电学)摸底测试，考试成绩全区排

名(一些名校还会以此成绩作为初三签约的重要参考),可见这次考试的重要性。考试的内容几乎覆盖了所有中考力学(或电学)考点,知识点多,重点突出,难度系数一般控制在0.7左右(对大多数考生来说还是有难度的),所以要求同学们要高度重视,认真备考。成绩公布后要认真分析试题,找到自己的知识盲点和不足之处,及时查漏补缺。

## 初一学习计划书篇四

好的学习态度可以使我们天天向上。

1、制定学习计划,学习不能漫无目的,得有个符合自己的学习计划,这有助于我们自身的学习。

2、要自己自觉的去学习,不要被别人强迫,这样只会产生厌学的心理,所以要化被动为主动。

1、课前大概的浏览一下明天要上的内容,增强自主学习的能力。

2、课上认真听讲,不做小动作或说小话,课上40分钟最重要。

3、课后及时复习,“温故而知新”,只有从复习中才能学到课上学不到的东西。

1、语文:上课除了认真听之外,还要多做现代文阅读及古诗文的理解。

2、数学:数学主要就是大量的做题,大多只要套公式就行了,当时有的题比较绕,还得多思考,多见题型。

3、英语:英语掌握语法记单词,但是这两项需要花费的时间很长得有耐心。

4、历、地理、政治、生物：主要是上课认真听讲和课后大量的背诵。

新年新面貌，我要以最好的态度来迎接新学期学习任务的到来，争取超越初一的学习成绩，更上一层楼。

## 初一学习计划书篇五

时光匆匆的流逝，我最后的一个小学暑假时光也终于渐渐的拉下了帷幕。我即将进入我的. 中学生活。

在开学第一天，老师告诫同学们说，即使你拥有再辉煌的过去，也并不代表你会在接下来的中学生活中依旧会活得潇洒。是的，进入初中我们即将面临的是一个全新的起点，未来充满未知。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“日常学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课日常学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到日常学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。在语文日常学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学日常学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数日常学习，及时巩固和深化课堂日常学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语日常学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在日常学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响日常学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

这就是我的新学期计划，我认为计划虽然是拟定好了，但是还学要我坚持的努力去执行。所以我将把我的新学期计划打印张贴在床头，这样就可以提醒我自己不会忘记自己的计划。

## 初一学习计划书篇六

新的学期开始了，我决心向好的同学看齐，克服困难，努力纠正自己的缺点和错误。为达到在新的学年里取得较大进步，获得好成绩，特制定如下学习计划：

一、戒掉玩电子游戏这个“毒瘾”。

二、要和经常在一起的伙伴构建起学习上互相促进、困难上互相帮助、缺点上互相指出并改正的学习风气，使大家健康成长，共同进步。

三、端正学习态度，做到勤学好问。

四、合理安排作息时间。。对于一天的学习时间来讲，早上适宜背书，中午适宜做练习，下午适宜体育锻炼，晚上适合写文章等。

为了确实提高学习成绩，还须学校老师或我的爸爸监督。另

外，在学好课堂知识的基础上，我还要找些课外书籍来看，扩大我的知识面。