

最新区工会体育活动方案策划(实用5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

区工会体育活动方案策划篇一

一、指导思想：教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者，健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展丰富多彩的体育活动，以锻炼身体，缓解压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界，提升生活品质。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的目的。

二、活动内容

- 1、乒乓球
- 2、羽毛球
- 3、篮球
- 4、跳绳
- 5、飞盘等

三、活动时间

工会固定活动时间：每周三、周五17：00——20：00 体育馆
开放时间：

每周一至周五 17:00—20:00

四、活动地点 体育馆、操场

五、活动形式

- 1、积极参加，及时签到。
- 2、每月会举行一个项目的比赛。
- 3、每位教师也可申请设置其他体育项目，进行全体教师挑战赛，学期末进行总决赛。
- 4、活动场地与器材由工会提供，如果老师们有需要也可以申请所需器材。

六、奖励办法

- 1、每学期出勤15次以上的教师，学期末予以相应奖励并授予“北师大三帆中学朝阳学校健康之星”称号。
- 2、对各项目比赛前三名教师予以奖励。
- 3、根据各年级组参与活动情况，评选“健康之星”教研组。

七、注意事项

- 1、各组积极锻炼，组员积极配合。
- 2、进行赛前训练，注意安全。
- 3、参赛人员要团结友爱，互相关心，尽心尽力，保证活动顺利进行。
- 4、服装轻便，请穿运动鞋。

学校工会

2018年3月

区工会体育活动方案策划篇二

工会春游活动方案(1)一、活动目的为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于6月4-5日组织全体教职工赴磐石莲花山、官马溶洞进行春游活动。

二、行程安排

- 1、6月4日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴官马溶洞。
- 2、14：30分游官马溶洞。
- 3、16：30分集合，登车后赴柳杨宾馆入住。4、17：30分晚餐(地点:宾馆一楼餐厅)。
- 5、19：00组织全校教工娱乐活动(地点:招待所二楼)。6、6月5日7：00早餐(地点:宾馆一楼餐厅)。7、7：30分出发赴莲花山。8、11：00集合,登车赴午餐地点。9、11：30午餐，午餐后返回吉林。

三、春游活动工作人员

1、联络协调组：朴志峰杨希全石雅文

招待所：张英全王加合平房：石雅文马照

5、晚会娱乐活动工作人员：杨希全李淑南

6、车辆工作人员：1号大客车由张英全同志负责，2号大客车

由石雅文同志负责。

四、注意事项及相关要求

- 1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。
- 2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。
- 3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。
- 4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。
- 5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗失后果自负。7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。8、由于这次参加春游的人员较多，受住宿条件所限，带来的不便宜之处希望同志们给予理解和支持。9、这次春游我们全体人员要体现出我们党校人的精神面貌，要发扬尊老爱幼的优良传统，要相互关心、相互帮助，体现党校人的爱心和风采。

最后预祝同志们春游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

会关于组织会员职工春游活动方案(2)为了增强基层员工的凝聚力、归属感，体现团结友爱，互帮互助的团队精神，塑造良好的企业文化，在新的一年里使员工以积极向上的面貌更好地投入工作中，客户服务中心工会组织开展会员春季一日游活动。徒步行走###乡村大自然的风光美，释放职工思想压力与企业职工文化快乐工作相结合，成立客户服务中心工会

春游活动领导小组。

一、活动的主题为：“团结互助，增进友谊、提升班组团队协作精神”。

二、客户中心工会充分发挥各小组工会职能作用，各小组工会需要积极组织各班组人员参加各项活动议程，按照规定的时间一路线一团队人员的凝聚力，协作配合完成。

三、活动内容：

(1)徒步行走健康之路10公里；(2)到达地点猜谜语，(3)棋活动，(4)组织会员职工野炊烧烤活动。四、活动地点：##市##乡##村委会##村附近，时间：####年#月#日早上#点出发，必须遵守各种安全意识的防范管控，会员职工必须服从组织安排的管理。

五、整个各项活动以各小组团体会员形式出现参加，通过组织开展活动，目的是提升个人和班组团队的沟通能力、协作配合、凝聚力的发挥智慧。

工会委员会(乡镇学雷锋活动方案)####年#月#日

20xx年工会踏青活动方案(3)各部门工会：

根据20xx年工会工作计划安排及今年的实际情况，校工会定于3月23日(星期六)举办春季踏青活动。请你们合理安排本部门的其它活动，积极组织教职员工及家属参与。现将活动事项通知如下：

一、时间□20xx年3月23日(周六) 二、目的地：珠海野狸岛

三、出发地点：国交旁球场入口处

四、出发时间：上午8：15 五、参加人员：我校教职工及家属

六、报名截止时间：

2. 各部门工会选派一位领队负责本单位活动当天的组织工作。

七、收费办法

1. 教职工(工会会员)免收费用；2. 家属按成本的半价收费，每人25元，其余部分由学校工会补贴；3. 所收费用只含午餐和交通费，单车环岛游等其他游艺项目教职工及家属均自费。

请各部门工会做好本单位教职工的报名和活动安排并按照通知要求做好组织工作。

附件：踏青报名表及行程安排

北师大珠海分校工会

二〇xx年三月十五日

区工会体育活动方案策划篇三

1、乒乓球2、羽毛球3、篮球4、跳绳5、飞盘等 三、活动时间

工会固定活动时间：每周三、周五17：00——20：00 体育馆
开放时间：

每周一至周五 17：00——20：00 四、活动地点 体育馆、操场 五、活动形式

1、积极参加，及时签到。 2、每月会举行一个项目的比赛。

1、每学期出勤15次以上的教师，学期末予以相应奖励并授予“北师大三帆中学朝阳学校健康之星”称号。

2、对各项比赛前三名教师予以奖励。

3、根据各年级组参与活动情况，评选“健康之星”教研组。

七、注意事项

1、各组积极锻炼，组员积极配合。 2、进行赛前训练，注意安全。

3、参赛人员要团结友爱，互相关心，尽心尽力，保证活动顺利进行。 4、服装轻便，请穿运动鞋。

学校工会

2018年3月

区工会体育活动方案策划篇四

活动目的：为丰富教职工的`文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

活动地点：跳马乡辰午山庄

活动牵头：江虹、喻晓燕

总裁判：陈强

裁判：陈强、唐小红、梁斌、胡佳、

邓杰、蒋晓维、谭获、何琪瑶(共8人)

记录：唐小红、何琪瑶

参加人员：所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备：钟浩为、廖曙文、江虹

照相：吴铁军

奖励办法：学校根据教师出勤表顺序将全校教师按abcd顺序任意分成四组，每项比赛决出第一名至第四名，依次计分为9、7、5、3，4项比赛的积分累计最高者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目：踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛：(器材准备：毽子10个)

1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛：(气球20个)

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛：

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。

(2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

(3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛：

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法：每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取：按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

区工会体育活动方案策划篇五

一、活动目的：

1. 丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。
2. 加强同事之间的交流，增加同事的凝聚力。

四、登山地点：白云山

四、具体方案：

（一）登山活动路线：白云山脚——白云山顶——兰口

（二）活动安排：

（1）下午15：00——在校门口集合，宣读登山活动注意事项。

（2）15：10——开始登山（按照指示路牌）。

（3）16：50——晚餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（4）18：30集合、返回。

注意事项：

1. 本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。
2. 着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。
3. 登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。
4. 注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。