

# 小学生九九老人节活动方案设计 九九重阳节关爱老人活动方案(优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生九九老人节活动方案设计篇一

一系列调查表明，精神紧张者冠心病发病率明显增高，应尽量减少精神紧张，保持乐观的心情。与人为善，避免急躁情绪，更不要发脾气，爱发牢骚和爱发怒的人容易得心脏病。

### 四、消除危险因素

1. 高血脂，除注意合理的饮食调节外，还应在医生的指导下，服用疗效肯定和副作用小的降脂药物。

2. 高血压，对血压低于 23.9/14.0 千帕( 180/105 毫米汞柱)者，宜先通过改变一些不良的生活方式，达到控制血压的目的。如减少进食量，适当增加活动量，保持理想的体重，限制食盐摄入量，少吃脂肪等。经过上述非药物治疗 3 ~ 6 个月后，若血压仍保持在 21.3/12.6 千帕( 160/95 毫米汞柱)以上，或者患已出现心脑、肾功能损害，或者存在其他心脑血管病的危险因素，应立即开始药物治疗。

3. 吸烟，吸烟是导致动脉粥样硬化和冠心病的一大罪魁祸首。戒除吸烟的不良嗜好，对于防治冠心病有着积极的作用。

只要能做好以上几点，保护好心脏，定能使您长寿，快乐，生活得更加如意。

## 九、活动前期准备

10月1日，我校6名志愿者前往大张村霞光敬老院看望老人，并取得敬老院相关负责人的同意。

### 小学生九九老人节活动方案设计篇二

1. 基本情况：重阳节□xxx组织学生代表慰问敬老院孤寡老人。

2. 主要执行对象：敬老院全体孤寡老人。

3. 组织部门：学校xxx□

4. 活动开展原因：为孤寡老人送温暖；增加参与者社会实践经验与社会服务意识；宣传xx小学学校。

1、目的：在社会中体现出xx小学学校的形象以学生的素质，达到社会效应。

2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。

3、目标：让老人们对演出节目感到满意，对xxx成员的服务感到满意。对xx小学生的.精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

1、人力资源□xxx全体成员和各中队代表。

2、物力资源：慰问品，活动经费。

20xx年10月x日下午

下午2：20在学校操场集合，由xxx带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。

慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。（注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得。）

1、集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

1、组织者：少先队xxx

2、主要负责人：大队辅导员

## 小学生九九老人节活动方案设计篇三

优秀作文推荐！

“家家有老人，人人都会老”。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌。

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动

性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

猜谜有奖活动。30个谜语，目的：重在参与。节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：“九九重阳享健康，人间百善孝为先”、“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”。

## 小学生九九老人节活动方案设计篇四

爱在重阳

20xx年xx月xx日下午队课

- 1、了解重阳节的风俗及民族文化含义。
- 2、学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。
- 3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。
- 4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

各个学生的家里独立完成，返校后交给各班班主任。

- 1、了解我国有哪些传统节日，重点收集重阳节的有关资料。
- 2、教师向学生推荐与老人有关的书籍、报刊，学生利用课余时间到图书馆搜集资料，引导他们认真阅读并将典型故事记下来，结合自己的感想，准备交流。

3、上网收集资料。利用利用关键词上网搜寻有关尊老敬老的资料，为活动的开展做好充分的准备，制作好ppt

本次活动6个年级分别围绕6个主题，上好少先队活动课，主题分别是重阳溯源、重阳美食、重阳习俗、重阳诗文、重阳敬老、重阳调查。

### 1、一年级——重阳溯源

各中队辅导员讲述有关重阳的由来和相关的神话故事。

### 2、二年级——重阳美食

各中队辅导员讲述和队员交流相结合，了解重阳节的美食，如重阳糕、北京的栗子糕、上海五色糕……也可讲讲与重阳美食有关的传说，有条件的可以品尝美食。

### 3、三年级——重阳习俗

各中队引导队员交流重阳节的民间活动，包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

### 4、四年级——重阳诗文

队员围绕重阳诗文进行交流，如王维写的《九月九日忆山东兄弟》，也可以围绕诗歌创作书法、手抄报、贺卡等作品，奖励中队的“孝敬之星”。

### 5、五年级——重阳敬老

队员介绍古代敬老故事，如《二十四孝》中《亲尝汤药》的故事，古今中外名人敬老的故事等。

### 6、五年级——重阳调查

队员课前调查周围同学、邻居或亲戚等，了解重阳来历、习俗和敬老的情况，把调查报告、采访记录、活动照片等在队课上进行交流。

## 七、活动注意事项

活动时按中队整理汇集活动过程的材料（包括收集的资料、设计方案、体验文章以及观察记录卡、自制贺卡、书画作品、调查报告、采访记录、活动照片、家长的评价表、队活动资料、演讲稿等）。班主任引导学生对自己活动的成果进行反思，把自己的活动收获及时记下来。班主任要重视活动过程的评价，肯定和发展每位学生身上的潜能，鼓励学生发挥自己的个性特长。

## 小学生九九老人节活动方案设计篇五

活动时间□20xx年10月17日下午

活动地点□xx敬老院

活动目的：为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

活动口号：关爱老人奉献爱心

活动人员□xx一小四年级一班全体学生

活动流程：

1、联系敬老院□xx妈妈

2、去敬老院洽谈：

### 3、物品准备：

(1) 制作横幅□xx一小四年级一班祝爷爷奶奶身体健康、重阳快乐□□□xx□

(2) 购买礼物：小毛巾、红领巾（100条□□xx□

### 4、节目排练：

总负责□xx老师

节目负责人：快板——xx的妈妈

健排舞、爵士舞——xx的妈妈

小合唱——xx的妈妈

小提琴连奏——xx的妈妈

配乐诗朗诵——xx的妈妈

葫芦丝演奏——xx的妈妈

舞蹈《飞得更高□——xx的妈妈

萨克斯、单簧管合奏——xx的妈妈

### 5、摄像照相：摄像——xx的妈妈

照相——于xx

### 6、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

节目演出：

- 1、28号下午两点半，家长把孩子送到昆吾园门口集合；
- 2、老师整好队，按13个小组站好带入会场；
- 3、3：00整，全班按13小队站到演出场地；
- 4、主持人上台献词，全体同学给老人敬献红领巾；
- 5、节目演出；
- 6、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

#### 走近老人：

- 1、每两个同学搀扶一位老人回到老人的房间；
- 2、帮老人打扫房间卫生；
- 3、给老人捶背；
- 4、跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

#### 活动结束：

5：00，家长在敬老院门口接走孩子。

- 1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；
- 2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；
- 3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的'个人素养；
- 4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变

房间原有的布局；

5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；

6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

7、每个小组的语文组长的家长必须全程跟随，负责本组6个孩子的纪律和照相，其他家长如果有时间也可参加此次活动，帮助管理学生。