

# 供电所实践报告 供电实习报告(模板9篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 供电所实践报告篇一

我们通过观看视频初步了解了电力安全生产，高压线路结构，火力发电厂，水力发电厂以及接触网等方面的一些知识。并于20xx年1月12日下午，我们在校老师的组织下去石家庄供电段进行了一下午的参观实习，让我们更近距离的了解了电力方面的知识，使我们对电力及电力设备有了更深的体会。

首先，在老师的带领下，我们前往元氏变电所，到了那里在相关的工作人员的介绍下我们逐项了解了一些电力设备，包括变电所室外各个设备——避雷针、一次设备、变压器等等，还了解了变压器上的一些组件，包括散热装置、保护装置等等；然后又进入高压变压室进行了室内各项部件的参观与学习；最后进入控制室参观并学习了整个变电站控制的设备，以及现代化的控制方法。

然后，我们前往高邑火车站进行实地的电网参观，让我们看到真正的接触网。在专业人员的讲解下，我们逐步了解了接触网的一些结构及其作用，尤其对受电弓进行了仔细讲解，使我们学到真正实际的东西。

## 二、心得体会

这次小学期，学校为了让我们更加深刻清楚地了解我们所学的专业的内容和未来的发展方向，学校决定让我们去我们学

校附近的供电段和变电所去认识学习。通过对元氏供电段和高邑变电站的参观与学习，使我大大地开阔了眼界，我们这次去了我们从来没有去过的地方，只有专业人员才可以去的地方，看到那些复杂的线路和精密的控制柜，使我顿时像丈二的和尚摸不着头脑。但是随后经过专业工程师的详细介绍和讲解，我对变电所和供电段有了一些了解，而且对以后的发展方向有了个更深的体会。通过这次实习，我还了解和掌握了变电所的主要结构、使用的电气设备和工作流程，以及产品生产技术资料、生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、实验等基本理论的理解，使我们了解和掌握更多与本专业有关的知识。从而认识了自己专业在社会中扮演的角色，明确了自己的努力方向，在今后的学习我们应当多接触电力电子技术，计算机技术，电机电气技术信息与网络控制技术，机电一体化技术等诸多领域，努力使自己在毕业后成为能解决电气工程技术与控制问题基本能力的高级工程技术人才。一下午的参观学习然我们体会到要想在以后的工作中更好的发挥自己的作用就必须熟练掌握基础知识。这将为我们的以后的工作打下坚实的基础，希望以后还会有这样的机会进行实地的学习，使我们更多的认识实际的事物，为我们将理论应用实际寻找更多的机会。

这次实习虽然看似只是简单的参观，但它对于一个人的认识却起到了很大的作用。它开阔了我们的视野，让我们对事物有了更加具体的认识。通过理论知识的学习我们了解的往往只是一个模糊的概念很难对事物本身有一个清晰的认识和具体的了解，而实践才能让我们看清事物本身。通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。

也有特殊的要求，他们日复一日的做着同样的事，可是仍旧不厌其烦，有句话说的好，把简单的事做好就是不简单，这些都给了我很大的触动。国家需要发展，民族需要富强，而这一切的重任都落在了我们的肩上，所以我们必须扎实的学好专业知识和基本本领，才能在工作岗位上有所作为，才能

为祖国的发展做出贡献，成为国家的栋梁之才。国家需要发展，民族需要富强，而这一切的重任都落在了我们的肩上，所以我们必须扎实的学好专业知识和基本本领，但不能仅仅停留在课本上的知识，而是要在实习中不断增强自己的动手能力和积累经验，课本上学习到的知识是要应用在实际工作生产中的，所以我认为我们应该利用课余时间多接触社会，利用所学知识于实践中求真知。只有这样才能在工作岗位上有所作为，才能为祖国的发展做出贡献，成为国家的栋梁之才。

## 供电所实践报告篇二

这次我们自动化专业实习的地点是十堰——东风发动机制造有限公司，实习的目的是增长我们的才干和对我们自身进行毕业前的一次很好锻炼。在本次的实习过程中，学校特意组织了本专业的几位老师跟踪指导和安排指挥，他们的随行无形中给我们提供了一些力量和对这次实习所面临的一些问题所须解决的渠道。本专业实习的人数一共有八十几位同学，于四月九号和十号陆续到达。

一、实习时间：

二、实习地点：东风汽车有限公司发动机厂

三、带队教师：夏厚德、陈勉、魏红昀、龙华

四、学生人数：85人

五、实习心得

首先是在于本次的实习，东风发动机有限公司给我们安排上课的工程师，他们理论联系实际讲解，以及用具体的实例给我们上了几次生动而又具体实在的课程，比如有关“数控改造”的介绍，如下：在这一堂课中，是我们实习的第一堂

课，同时也是我听得最好的一堂课。哪个姓赵的工程师，给我们讲解了有关数控改造的发展趋势、数控机械改造的优势、数控改造的`市尝数控系统的选择、数控改造的步骤等等，以及用了一个有关数控改造的具体实例给我们讲解有关数控改造。在没有听到这些介绍之前，以自己认为来看，数控改造就是对机械的其中一部分进行改造，但当听到这些介绍后，使自己对于数控改造有了一个全新的认识，就是它不仅仅是对其中的一部分进行改造，同时需要考虑这些改造对机械本身的运行、功能以及它的发展等等，都需要全面的考虑。

其次是在听有关工厂供电的介绍，电对于每个人来说都是再熟悉不过了，可是真正懂得它和利用它的人却不是很多，这对于我个人而言是深有体会，那是在以前在家里的时候，时不时的看见有的电线着火或是用电器被烧坏，甚至还亲自被电触过。在这次听有关姓张的工程师的讲解，感触很深。如他介绍的有关电力网的知识，这对于我们以后走进工作岗位或是在家里安装电线的时候能有一个很好指导，这样可以避免很多不必要的损坏和减少许多危险的隐患。还有就是关于电压的等级以及指标等，这些都对供电有很大的影响。更重要的是介绍有关电在实际中的应用，如电力网的电力选择、高压电力的网的接线图、电压的调整的目的和方法等等，这些都是实际中应该存在和应该了解的。

第三是这次的实习让我见识不少，其中给我影响最深的是这里的工厂建设和每个车间里面的配置，尤其是各个生产流水线上的庞大机器，这些是我在经历了华中科大金工实习后的又一次接触到的，而且这里的各种各样的机器更大，自动化集程度更高，如这里的磨床和以前我所见过的磨床相比，那可简直是不可同日而语啊，它不光大了很多，更重要的可以自动根据物品的到来进行翻转和加工，然后加工结束后，又自动的将他们送走，还有就是铣床，这里的铣床是在我们以前见过的那些铣床的基础上进行改装过的，而且全部由电脑进行控制，如当需要加工的物品到来时，该铣床会自动将它送到加工部位，然后根据该物品的需要加工的程度自动的进

行配料，然后检测，直到达到标准的时候才将他们送出。几乎在每个车间都是这样的，像生产曲轴这个生产流水线，光是这个车间都足足比我们南胡的一个篮球场还要大，里面的设备更是不用说，一根根曲轴由毛胚，刚从处加工的另一个车间运来，然后由吊车将他们一根根的放到下面有轨道的正在运转的铁车上，而后随着铁车的向前的运动而运动，那些曲轴每来到一个加工处，就由机器自动的对它进行调转、钻孔、摸洗，然后又运转到下一个环节，这样后面的曲轴跟着这样的，一直到最后。而他们在整个被加工的过程中，能由人工亲自动手的地方却不是很多，工人真正需要的是在那些重要的部位，如监控处以及各种测量处，有的甚至连测量处都是有机器自动完成，这样不仅节约劳力，更重要的是提高效率，减少误差。

第四、这里的每一个车间的上空部位，挂满了许许多多的标语，他们都是用醒目的牌子挂着，各式各样的标语随处可见，如：以人为本、激发潜能，员工是企业的财富，学习、创新、超越，不接受不制造、不传递不良品，团队学习、知识共享，用户的满意是我们的追求，理念产生规则、规则形成体系，诚信、和谐、务实、创新，产品即是人品，把最简单的事千百次做好就是不简单，安全重于泰山，只要大家努力、什么都能做到……。这些标语都是有关生产理念的，有关团队精神的，有关安全意识的也有关职业道德。从这些标语中可以看出该生产车间的一切都在向着最高的目标迈进，它不光告诉每一个工作人员他们做的一切是建立在安全的角度上、发挥出最好的优势、做出更好的成绩来，同时也说明自己的一切都正在向着顾客的最大利益进攻。

第五、这里的管理制度是非常的好，当我们第一天刚来的，由于大家在一块兴致很高又没有感觉太累就组织几个来东风发动机厂里面的篮球厂打篮球，当我们来到那里，门口站的都是那些即将接班的工作人员，那是离下班时间还有五分钟，可我却看见的是哪个保安却没有提前开门，而且那些工作人员也没有在门外有一些反常的举动，一连几天我见到的都是

这样的情形，还有在工作期间，在生产线上根本看不见一个工作人员在吸烟，由此可见这里的管理制度是相当的严格。

第六，这次的实习我们专业的整体素质表现得都很高，没有出现一件违规的行为，而且大家在整个的实习过程中有的表现得很积极。在这次的实习中的业余时间里，组织的活动也是丰富有趣的，这给我们大家利用这个难得的实习机会在一起多多的增加友谊提供了条件。

这次的实习是对我们自动化专业的一次很好的锻炼，虽然总体上感觉没有自己亲自动过手，但想必那些也是为了安全考虑的角度，整个的实习是听课以及参观，在这仅有的四次听课中，感觉受益非浅，了解了一些实际的东西，增加了一些常识中的知识。在参观的过程中，看见了一些大型的机器生产过程，以及整天在马路上飞奔而过的汽车的总的生产过程，尤其是对车子的核心部位——发动机有了更进一步的认识，明白了一些发动机的运行原理。还有的就是这里的生产车装置比我想象的要先进很多。对于这次的实习，让我见识不少，许许多多以前想都没有想过的东西，这次却在这里亲眼看见。感觉很不一样，真的希望能再有这样的机会！

供电所副主任述职报告的范文

2018供电所副主任述职报告范文

供电所关于财经活动内部审计报告范文

调研实习报告范文合集五篇

调研实习报告范文合集六篇

调研实习报告范文合集九篇

工作实习报告范文合集五篇

## 供电所实践报告篇三

同时我也清醒的看到：农电的改革和发展进程、农电的规范化管理与农村经济的发展、农民物质文化生活水平的提高还不太适应；农电部门的规范化管理，服务水平和服务质量，用户还不太满意。分析投诉举报较多的地方，主要有以下几个方面的原因：

- 1、个别地方电工属供电部门临时聘用，其业务水平不够高，业务素质不够硬。
- 2、少数设施计划检修停电提前通知不到位。
- 3、客户报装用电程序繁杂。
- 4、营业网点少，企业交费不方便。
- 5、外力破坏电力设施现象日趋严重，确保电力安全生产难长大。
- 6、电力供需矛盾突出，用电户紧张状况难于缓解。
- 7、网建设困难重重，安全稳定运行压力大

结合乡镇农村地区的实际情况，我有如下建议：

供电所加强对电工特别是临时聘用人员的业务素质和水平的考核，组织学习，提高服务质量。计划检修停电应尽量做到提前一周向社会公告。简化客户报装用电程序，缩短其等待通电时间。为方便用户，供电所可与当地银行和信用社协商，使用户可就近在银行或信用社交纳电费。供电部门要花大力气进一步做好用电知识和依法用电的宣传教育工作，同时争取有关执法部门和广大群众的多方支持。建议广播电视、公安等有关部门配合支持，大力宣传《电力法》、《电力设施

保护条例》等法规，进一步提高全社会依法用电和保护电力设施的意识，加大对破坏、偷盗电力设施行为的打击力度，共同为我市电力建设和招商引资创造一个良好的外部环境。加快发展电网建设步伐是保证全市电力供应和安全稳定运行的必由之路。建议党委、政府要进一步重视支持电力企业建设，宽松环境，化解矛盾，提供在市场经济条件下的政策支撑。同时，区供电部门要用足用活上级对电压质量差用电倾斜的扶持政策，积极主动向上争取项目资金，加大资金投入，重点对我区10kv线路和城镇残旧线路进行大规模改造，从根本上改善电网设施状况，保证电网安全稳定运行。建议城建、国土等有关部门支持配合市供电部门做好电力设施的规划和建设，减少施工矛盾和阻力，杜绝在电力设施保护区内违章建筑，尤其是市民普遍关注的城市居民区电网规划建设问题，相关部门要与供电部门配合认真调查论证，做到与城建规划同步进行，科学规划，预留电网设施线路，确保高压线路、变压器等设施与人居有足够的安全距离，并保证供电设施的合理布局。

### 三、实习体会：

#### 1、自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

#### 2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工



作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

### 3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

### 4、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

### 5、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向广大群众学习，培养锻炼

才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。

一个多月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践开拓了视野,增长了才干。

## 供电所实践报告篇四

时光飞逝,转眼间我为期半年的现场实习即将结束了,回想起实习这段时间的所得所失所感所触,可以说是感慨万千,我也相信这段宝贵的实习经历一定会让我以后的工作和学习中获益良多的!在实习的这段期间我对车务运转的各个工种进行了详细的实习,通过实习单位的领导和师傅们的殷切关怀和耐心指导,并结合书本里的理论知识和规章上的各种制度,使我学到了不少东西,同时也产生了诸多感触。在刻苦学习中提高,在磨练意志中成长,在勤奋工作中完善。有句话说“实践让人做的更实”,通过这段时间的实习,我对于各个工种有了更加深入的认识,下面就是我这段时间的实习。

一、虚心求教师傅、理论联系实际、锻炼动手实做。通过现场实践和与师傅和领导的谈话,使得我们对于现场的工作有了更加透彻的理解,虽然通过在学校的学习,使我对于专业的知识有了很深入的了解,但是来到现场才发现,原来现场的实践和专业的知识还是有很多需要融合的地方,也有很多需要更加深入理解的地方,理论是灰色的,只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值,也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样,一个人的价值也是通过实践活动来体现的,也只有通过实践才能锻炼人的品质,彰显人的意志。从学校来到现场,从一个学生转化为一个工人,在思想的层面上,必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。在学校只是单纯的学习知识,而实践则意味着继续学

习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择，诸此种种的差异，不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。做到要想学会做事，首先学会做人。

按照计划，我首先实习的是接触网工，师傅首先告诉我，接触网工的主要工作是掌握接触网的组成、结构和运行方式及有关的技规、安规检修规程和工艺标准。虽然接触网工的工作并不复杂，但是接触网工还是需要很耐心和细致的，还要遵守很多的规章制度，首先要保证：（1）作业组成员要服从工作领导人的指挥、调动，遵章守纪。对不安全和有疑问的命令，要及时果断地提出，坚持安全作业；（2）牵引供电各单位（包括牵引供电设备管理、维修单位和从事既有线电气化牵引供电施工单位）在接触网作业中要贯彻“施工不行车，行车不施工”的原则；（3）充分运用轨道车及一切技术设备，采用先进工作方法，用最少的时间完成作业任务；（4）认真执行作业标准，保证调车有关人员的人身安全及行车安全。其次领导人还要遵守（1）领导人布置作业计划，应使用工作通知单；（2）领导人与指挥人必须亲自交接计划；（3）一批作业不超过三钩或变更计划不超过三钩时，允许口头布置；（4）由于设备原因，亲自交接计划确有困难以及设有作业通知单，交接办法在《技规》中规定。通过对于一系列规章制度的学习，使得我对接触网工这个岗位有了更加深入的认识，同时在师傅耐心细致的指导下，我也很快的掌握了接触网作业。

接触网工实习完了之后，按照计划我开始实习电力工，我的电力工师傅是高师傅，实习的第一天高师傅告诉我，电力工是铁路接触网供电的承担者，直接担负着铁路供电输送和分配电能的重要职责。这是铁路技术含量较高的关键岗位。师傅还告诉我电力工在作业施工的时候，一定要严格遵守《行规》、《行规》中的有关规定，而且还要严格按照《铁路电力管理规则》中的标准用进行办理，而且要严格的执行作业。

通过看师傅一天的工作，我发现电力工是一个需要十分细致和耐心的工作，而且电力工还要对工区的各个工种和工作性质都要明白，要熟记于心，通过跟师傅的实习，我也发现电力工不是一朝一夕能够学习的明白的，这个一个需要经过一段很长时间培训才能够成型的岗位，虽然我在这个岗位实习的时间并不长，但是跟以前相比，我还是对电力工这个岗位有了更加深入的了解。

供电所的实习报告

工作实习报告锦集六篇

工作实习报告锦集五篇

工作实习报告锦集八篇

研究实习报告锦集五篇

研究实习报告锦集六篇

## 供电所实践报告篇五

从7月18号到东莞供电局，时间已经过了一年多。在这一年里，无论从生活上还是学习上，都有了质的转变。当看到11年新人来报到的时候，仿佛又看到了自己当初的影子，对一切充满好奇，而对于往后的路却一片茫然或不加思想。当初的我一年后，已经没有了那份到处横冲直撞的冲动，或许是好事，也或许是坏事。干变电这行，要求一定要心细、沉着，当然知识和经验的累积也必不可少。因此，更加要逐步减掉身上的浮躁，不断用知识来充实自己。

在东莞供电局各级领导和人力资源部的组织下，新员工完成了为期一个星期的局培训，其中包括了公司简介、人事制度、职业道德、员工素质和拓展训练等课程的学习。自新员工到

局报到，局领导就十分重视新员工，祁寿枝书记出席新员工集体会议，并致了热情洋溢的欢迎辞，提出对我们的三点希望和要求。人力资源部王伟平主任主持整个会议的过程。为了办好本次的新员工培训，人力资源部做了很多准备工作，严格要求，制定了局级培训的详细计划。广东电网公司和东莞供电局的培训的特点是时间长，内容丰富，课程新颖。首先是由政工部的何老师给我们上职业道德课程，何老师风趣幽默的表达方式让我们这些新人们消除了紧张感，慢慢适应了上课的气氛，这节课不仅让我知道了供电员工的职业道德操守和规范，更多的了解了我们公司的历史和现状。其后介绍公司人事制度，主要集中在劳动纪律、资薪情况、培训等方面的问题，初步了解公司的人事制度。

为期一个月的广东电网公司培训之后，我被分到了东莞供电局变电一部，这是一个新的开始，因为我是读电力专业的，所以我十分热爱这个部门，而且部门的同事踏实的作风和专业的素养都给我留下了深刻的印象。来到变电一部之后，部门马上为我们定下了培训计划。各个班站的老师傅为我们新人讲解了各自的工作情况和工作特点。变电一部在给我们介绍一些电力行业的基本知识时，全部使用多媒体技术，图文并茂、形象生动，以提高教学质量。在讲解中利用了大量的图片来补充，以便我们理解，尤其是详细交接了变电站电网接线方式。变电一部的同事则是全图片解释，利用从现场环境下拍下的各种变电站使用一次设备图片及给我们解释变电站里运行设备和各种运行方式。《安规》课程让我了解到在高压设备的危险和安全运行的重要性，认识到保护自己的最好措施就是学好和严守《安规》。

在变电一部只呆了一个星期，根据变电一部的培训计划，我九月初被分到了500kv横沥变电站进行为期二个月的集中培训。被安排到横沥站培训的一共有十个新同事，五男五女。培训采取参观与学习相结合的形式，变电站值班员工作的同时抽空做我们的授课老师。这次集中培训的内容有别与广东电网公司和局里的培训，我们来这的主要目的是掌握变电基础知

识。由于是小班培训，加上变电站实地环境的影响，我们学得特别快。在摸清各个设备的名称、位置后，我们对变电系统的运作有了一个笼统的认识，也为接下来的培训打下了一个基础。变电一部对我们这个培训也是十分重视，早早制定了培训计划表，与横沥站的培训表相互结合，值班员正是根据这个培训日程表按部就班地为我们上课。我们的培训严格按变电站的规章进行，不可迟到早退，不可乱闯高压场地，不可乱碰设备，没有班长的批准，不能离开变电站。要求是严格的，因此我们培训之初都格外小心，生怕给横沥站添麻烦。我们的培训正是在这个大环境中开始和进行的。

介绍横沥站主接线图、介绍各种断路器、隔离开关的构造、作用、工作原理，简述本站现有断路器、隔离开关的型号、特点、参数及日常巡视和特巡项目，讲述各种断路器、隔离开关的常见异常及事故处理等等。自第一期班开始，我们开始每个星期都默画一张一次接线图，由于熟练了，画图的时间也就越来越快，从开始的一个上午，到后来，我们只用四十五分钟就可以画好一张图纸了。

第二期班由翟志扬和梁柱强前辈为我们授课，讲了500kvgis设备的组成，各部件的构造及工作原理、主要技术参数、巡视项目、异常及事故处理□220kvgis设备的组成，各部件的构造及工作原理、主要技术参数、巡视项目、异常及事故处理。

第三期班由卢沛坚和张丽珠为我们讲横沥站的变压器。通过课堂上两位前辈精彩的讲解和课后现场的实地考察，我们对变电站这一环节学得很透，变压器（主变及站用变）的构造及各部件的作用、工作原理及巡视项目；主变主要技术参数；变压器的常见异常及事故处理……我们都一一掌握了。

接下来由陈志明副值班长和周冠荣前辈为我们介绍横沥站主要的一次设备，这期班学到的东西还真不少□ct□cvt□pt构造原理、作用、巡视项目、常见异常及事故处理；电抗器、电容器的构造原理、作用、巡视项目、常见异常及事故处理；

避雷器、阻波器□oy构造原理、作用、巡视项目、常见异常及事故处理。为了我们更快更好掌握知识，值班的师兄也非常配合授课同事的工作，百忙中抽时间陪我们下高压区实地讲解，我们全体实习员工都非常感动。

时间过得很快，通过四期班的学习，我们基本掌握了变电站一次部分。在进入二次部分学习前，由于上面要来检查，我们利用打扫清洁的机会有幸参观了继保室和布线房，密集的线路排布使我对二次部分产生了浓厚的兴趣。进入第五期班，叶容慧和庚润铭师兄为我们讲解看二次图纸的基本方法（以《如何看二次图纸》为教材，结合本站一些简单图纸），同时，亦为我们介绍主变各保护配置及原理、保护范围，主变各保护及冷却系统二次接线图。

第六期班由黄笑媚和李建玉前辈为我们讲解各电压等级线路保护配置及原理、保护范围；断路器、隔离开关机构二次回路图及相关线路控制、保护的二次回路图；各电压等级母线保护、失灵保护原理、断路器保护及作用、保护范围；电容器、电抗器、站用变保护配置及原理、保护范围；自动装置配置及原理、保护范围；自动装置的二次回路图等等。由于内容多，时间紧，加之二次本来就比较难，所以很多实习员工都感到很吃力，不知如何把这些零星的知识点归纳为一个整体。正在苦恼的时候，我们部门负责培训的林钦文专责来了，他对我们很是关心，很担心我们走弯路，他教会了我们很多学习的方法，这些方法对我们后面的学习起到了很大的作用。

接下来一期班讲的内容是直流系统及其异常处理；站用电系统及其异常处理；中央信号回路及现场配置等等，由卢沛坚和符基豪两位前辈负责。这个环节相对比较简单，也许是上一期班学习的内容太多的缘故，班长也有意难少授课的内容。

接下来我们放了一个长长的国庆假期，回来后再拿出二次的图纸看了一看，感觉有点摸不着北，可能太长时间没有看的

原因，其他实习的伙伴也有这个感觉……于是我们又开始了值班员听起来很幼稚的提问。总算搞懂个大概了，不然接下来又不知从何入手。

再接下来可能就是第八、九、十……期班了，主要学习了故障录波装置原理、配置及操作；照明系统的配置（包括正常及事故照明）；监控系统、五防装置配置及其管理使用规定；消防系统的配置及使用；供水系统的配置及使用；各种安全用具、常用工器具及仪器仪表的配置、管理及使用；还有我们学得最好的工作票和操作票。这里我要提一下这两票，因为特别容易出错，虽看了很多样票且每个星期都要写票，但每次班员考核的时候也免不了错上几处。不过情况也在慢慢的好转，因为错的地方越来越少，这也证明着我们在不断的进步。

培训要讲的内容都差不多讲了，接下来要接受上面的考核了，考核模式是仿照500kv变电站值班员上岗考试，有笔试，要默画一次接线图，要看电路图，还要进行设备讲解和事故处理。这几项当中，要数事故处理最难，不是因为它难理解，而是很难把它说完整。事故处理的问题主要包括：主变差动保护跳闸的处理；主变轻瓦斯光亮的处理；主变油温高光牌亮的处理；主变为有载调压重瓦斯动作的处理□35kv开关（电抗器）本体气压降低闭锁分、合闸的处理□220kv开关（任一种）操作机构压力降低闭锁分、合闸的处理；500开关（任一种）操作机构压力降低闭锁分合闸□220kv某线路“保护装置异常”光牌亮□220kv线路近区线路单相接地短路，重合闸动作不成功□220kv线路近区线路单相接地短路，重合闸动作不成功□220kv线路单相接地短路保护动作但开关拒动□220kv线路高频通道异常□35kv开关（电容器）本体气压降低闭锁分、合闸的处理……两个月下来，我对变电站环节的知识点有了全方位的了解，虽然了解的只是基本面，但这是我两个月这么短的时间内掌握的，因此这次培训还是卓有成效的。



通过横沥变电站的培训，使我们新同事对变电运行岗位工作规范、差流的概念、倒闸的概念、倒闸操作的安全预控等有了更深的了解。

通过培训，我们掌握了有关的规章制度，熟悉了南网的标准和运行规程，并掌握了与运行相关的各部分内容；同时做到对现场设备的了如指掌；在设备的投运操作当中，我们还只可以观摩前辈们的现场操作，加强了对设备的熟悉程度，提高了我们掌握设备操作的能力。

通过培训，全体新员工都掌握并了解有关的南网标准，规章制度并做到运用自如；对“两差”、主变保护、距离保护、零序保护及一些重要的保护了解更深。我们都熟练掌握了一次接线图，基本能看懂二次图纸。

通过培训，我们基本掌握了操作票和工作票的写作和阅读，什么是不合格票，什么是不规范票，以及票中列明的各个人物角色，我们都了如指掌。

虽然培训收到了很大的效果，但由于时间、学习方式方面的限制，我们在某些知识面仍有待进一步学习，继续深入探索。

## 供电所实践报告篇六

于是，我认真地跟着师傅学有关电度表校验方面的知识。从电度表的基本结构、基本原理的认识，到电度表内部结构的安装、简单校验以及控制台的使用等，再结合自己翻阅的一些书籍，包括电能表的校验规程、电能表计量问答、农村电工等杂志的有关资料，动手实践，从而掌握了一些电度表校验的基础知识。从中也体味到了技术是必须认真对待的，必须一丝不苟才行，马虎不得，否则一个步骤错了或是一个螺丝没有拧紧，都会造成设备的损坏以及危害人身的安全。此外，在学的过程中，会有不同的顾客由于不同的原因造成的电度表不同程度的损坏，或是加大了各项误差指标，对于这

些我都积极地随师傅听取了顾客反馈的信息，增加了我的工作阅历，也相对的积累了我的工作经验，开拓了视野。同时，随着技术掌握的日渐成熟，根据工作要求，完成对各供电营业所送来的电能表的校验工作。

在电度表接线方面，我迅速的掌握了各种电能表的不同的接线方式，并很快的应用于实践。尤其是在为各岛变电所的出口表进行定换的工作中，不但要根据其电能表的种类确定其接线方式，还要遵守严格的操作顺序，切不可因一时的方便违反了应该遵循的规则，否则一定会危害作业人员的人身安全，也使我又一次的感受到了技术的严谨性，学会了遵循技术章程的必要性。

与阴冷的三月截然不同的，晴天的6月晌午俨然有了盛夏的味道，由于一些怀有侥幸心理的用户拖欠电费现象严重，局里为下属各岛上的供电营业所配置了一批预付费装置，于是，我们无畏烈日的考验，任凭汗水肆意流淌，奋斗在为部分低压用户安装预付费装置的工作岗位上。又因当时安装的许多用户都是育苗厂，正值用电高峰期，所以为了让用户减少停电时间，尽早恢复供电，以保证企业减少损失，我们无一不推迟休息的时间，经常是从早晨六点出发，连续工作到午后一两点钟，而晚上通常要工作到七点以后。

回想起来，早晨山里的雾气特别的大，虽然弥漫在山间很是好看，可衣服都被雾气打湿了，粘在身上，很不舒服，但是大家丝毫没有在意，笑称这里是人间的天堂，是比顶着日头舒服的人间仙境。正是这种乐观的精神，给了我莫大的鼓励，让我可以无所畏惧各种恶劣的环境，依然辛勤在工作岗位上。至今，我都在努力的工作，尽管晒黑了好多，但我以此为荣，因为这正是我努力工作的最好验证。

虽然工作中有各种各样的酸甜苦辣，但是也有值得骄傲的地方，那就是在定检低压用户计量装置时，发现一用户有窃电行为，该用户用u型铜丝将三块单相电能表的互感器二次侧短

路，致使表计为零，给我们的企业造成了一定的经济损失。为此，我们给予了严厉的批评，并交由上级主管部门进行处理。同时我感到维护了企业的利益，又树立了电业员工的公众形象，让我感到了做一名电业员工的无限光荣与骄傲。

同时，在为石城岛安装预付费装置时，发现了机械表计和付费装置计量之间存在有较大的误差。经过认真的思考后，我确定了排除微机操作失误的可能性，怀疑是传感器的光电头采样出现了问题，并向指挥作业的班长提出了我的想法。后经反复检查试验，确实为传感器采样问题导致表计失常，重新更换传感器后，表计正常。事实证明，我的想法是正确的，我为自己在实际工作中能够发现问题所在的根源，而感到高兴和自豪，也更加增添了我对工作的热情和信心。

## 供电所实践报告篇七

韶光飞逝，一个月的社会实践就如许结束了。我作为此次社会实践的一员，作为一名大一门生，能参加此次社会实践非常侥幸！

在工作前，我们进行了安定 出产教诲，这是每个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安定教诲才华走上岗亭。安定变乱传达使我知道有很多变乱产生的紧张因为是功课人员未当真履行安定操纵规程，不按章功课，工作当真人现场查勘不到位。很多的实情表明，如果对危机点不展望、不防备和把握，那么，在必定前提下，它就大略演变成变乱，结果不堪设想。安定出产要坚定“安定第一，防备为主”的思维，并切当落到平常工作的任何一个小细节中去。一本血写的安定法则使我不寒而栗，电力行业危机深深的印入我的脑海。做为我今后要从事的行业，我必须从如今做起！

面对方才面对的新工作我富裕好奇和热忱的同时内心也有一点紧急和七上八下——毕竟，本身是一个新手。固然在黄舍里进行了系统的进修使我构成了对全部电力运行系统的表面

认知，可是实际工作中的实践经验还是很贫乏的。7月17日我们的工作正式入手下手，一早小溪供电局的班车按时到达。班车毫秒不差使我感觉到公司不在是龘舍，一切都按章办理，不再有任何原因。一到小溪供电局就由黄万群教授为我们介绍了此次社会实践的紧张任务是：

- 1、看清变压线下户线的走向，肯定好变压的方位，当真看好变压器的编号及名称。
- 2、画出下户线的走向图并标出线径的. 大小，及电线的长度，以及变压器相干的名称编号。
- 3、根据下户线走向图，找出每一条下户线所对应的用户电表相干的表号，及表计的呈现环境，并作好记录。
- 4、对各台变压器所对应的下户线把握的表计扫数资料，进行档案办理及查对。

随后供电局局长、布告、安检科科长为我们介绍了小溪供电局的根本环境，及注意事变。能在小溪供电局建立十周年之际来到这里，可谓庆幸。工作从画下户线走向图入手下手，黄教授一点一点的教，但还是有很的处所不明白。在这里我才深入的领会到表面是“无用论”。

工作中我们被分为两组，一组留在供电局进行核表工作，另外一组派出抄表和理清下户线工作，大家进行轮换。我被留下进行核表工作，我们最终要办理的题目是让电脑平常工作，供电局给我们的电脑好久异国出力，系统都有题目又异国杀毒软件，我们决议重装系统。重装后的系统干净很多，速度明显变快，正在我暗喜时，谋划机蓝屏了。这时候我意想到谋划机里必定有病毒，必须对扫数硬盘进行模样化，然后再装系统。征得师傅赞成我格掉了扫数的盘后重装了系统，安置好office2003和电力营销系统后便可以工作了。面对陌生的营销系统我束手无策，内里的资料之细，无以言表。

面对数据我们各显法术，查对是一项细致取胜的工作，为此我对任何数据都看两遍以上，反复查抄输入是不是精确，确认无误后才输入。跟着时候的过去，本身的查对模式的建立，我的苏队再连续提拔，疲惫也在低落我的工作愈来愈顺利，但还是有很多题目呈现。一是一些表没法在营销系统中找到，另有便是同学的笔迹太潦草给查对工作带来很多麻烦，总之还是要细致。经过议定两个礼拜的核表工作我的眼睛呈现了胀痛，在我的要求下我们进行了第一次轮换。抄表，千万不要觉得抄表是一项体力活，本来这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单位门才华抄，有物管还好，可以请他们开，但很多都异国物管。这时候你就必要一个一个门铃地压，直到有人回应，无人回应就得蹲守。一个一个单位的试，一旦有人回应，立刻说到“你好！我是供电局的麻烦你开一下门，我们进去抄电表”反复地解释，直到获得对方相信了门才会打开。在这看是死板的你敲他开中，能用最短时候内、用最简的说话让门打开是在不是一件简单的事。偶然另有对供电局不满的用户找你要过原因，这都是我们工作以外，但必须做的事。

只要进门一切都那么简单，表箱你表整整齐齐的在那边，与人齐高，数值清楚可见。我们最怕的还是第二类——散表，这类表安置在90年代过去的住房内和城乡联合部。当你走进60年代的老房子中，如果异国电筒你连电表都找不到。偶然非常坚苦找到电表，望尘莫及，身高不敷，倾慕高个子的同时得想尽一切方法。我们凡是第一步是环顾四周，杂物虽多但要找到符合的垫高物那绝对的不简单，实在找不到只能拍门跟用户借板凳、梯子等…城乡联合部也是一块难啃的骨头，错综纷乱的房屋、数不清其巷子，好像进入一个硕大的迷宫。顺着错综纷乱的下户线，我们东张西望、左顾右盼，居民用对待小偷的眼神看着你，浑身不悠闲！线翻房而过，我们得从另外一条巷子进去，非常坚苦找到，一看表在屋梁上！

一个月，眨眼即逝！坐下回想这一个月我有说不完的话，讲

不完的事！在这个月中，我记取的是同学们的笑容，记取的是师傅们的关怀！一点一滴都是我成长的印记。，此次社会实践不但使我的本领获得进步，更使我变化了很常见解——表面不再是“无用论”。一个人不管从事何种职业，都应当尽心尽责，尽本身的最大竭力，求得连续的进步。这不可是工作的原则，也是人生的原则。

## 供电所实践报告篇八

按照学校的部署和要求，今年的暑假，我在xx供电局进行了为期一个月的社会实践活动。现将这次社会实践情况报告如下。

我刚去的时候，正赶上单位的文明单位复验工作，整个科室的人员都很忙碌。“做什么事情都要有条理，认真做，细心做”这是我刚进办公室时，工作部的袁主任对我说的。我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心。能来这里实，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，自己也感到很幸运。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

主任给我任务是担任文员一职，平时在工作只是接接电话，日常的主要工作就是负责接收各部门文件、复印后分发给各相关人员，本部门一些文件的传送、追踪、回收、整理、归档、保存等，部门人员所需求的表单制作、打印，协助主任工作，如整理领导干部工作台面，帮助他们处理一些琐碎、能及的事情。由于是新手，刚开始好做得不完善，幸好本部门的老师的指导。看到他们工作得顺心顺手，很是羡慕，经过一番努力，慢慢的，我的工作也有起色了，并且得到了本部门成员及领导们的认可。

在实的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作

作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。大学期间的实是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于住的地方离工作地点较远，所以每天7点不到我就起床，就算再热再差的天气，我都和爸爸一起往单位赶。一直以来，我都是依靠爸爸妈妈的收入，大手大脚的花钱，通过这次实践后，我才能体会爸爸挣钱养家的不容易，再也不好意思为了个人的不必要的花销向他伸手要钱。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，袁主任也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到他们这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。虽然这次实的时间不是很长，但我确实从一个学生开始慢慢的转变，思想上也是。感谢和我一起工作的同事们，他们给我留下都是友好和真诚的回忆。我在那里或书本上看到过很多精彩的知识，似乎很容易，又觉得很难。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践还让我明白了不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的，只有自己去适应

这个社会才行！

## 供电所实践报告篇九

时光飞逝。实期已接近尾声。在最初的时间里，我们主要是坚定自己的思想，如何做一个合格的员工，面临这个就业压力巨大的时代这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这四个月的工作时间里，我体会到了工作的光荣与辛劳，也体会到了工作给我带来的充实与快乐。在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，使我在工作、学、生活上都收获颇多。下面，我将自己四个月来的实情况做简要总结汇报：

通过对具体实项目的分析，理论与实践相结合，巩固和发展所学理论知识，掌握正确的思想方法和基本技能。本次实的主要目的是：

3、进一步培养组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。实除了做到理论联系实际，锻炼专业能力，同时还要锻炼适应社会以及分析、解决工作中各种问题的能力。

平度市电业公司是山东电力集团公司的全资子公司，现有职工862人，固定资产10.7亿元。平度电网覆盖面积3176平方公里，担负着全市52.2万电力客户的供电任务。

辖区内有500千伏变电站1座，220千伏变电站3座，110千伏变电站8座，35千伏变电站31座。全部实现了变电站双主变运行、双电源供电，形成了“以500千伏变电站为中心，220千伏变电站为枢纽，110千伏、35千伏变电站为主供电源”的布局合理、调度灵活、安全经济的现代化供电网络。

近年来，平度市电业公司以建设“一强三优”现代公司为发展目标，依法从严治企，严格规范管理，加快推进“两个转



变”，不断加强“三个建设”，全面推进创先争优，企业综合实力和科学管理水平不断提升。先后荣获“全国一流县供电企业”、“全国用户满意服务”、“全国青年文明号”等多项荣誉称号，并连续多年在全市行风评议中排名第一。

## 变电运行部实

在变电运行部，我们跟着老师傅们来到变电站学，在他们的讲解下，温了电气设备理论知识的同时更加深入的学变电运行的相关知识：

变电站是电网中的线路连接点，用于变换电压、接受和分配电能、控制电力的流向和调整电压电力设施。

变电站是联系发电厂和用户之间的中间环节，它通过变压器将各级电压的电网联系起来，是电力网的枢纽。

变电站分为枢纽变电站、区域变电站、和地区变电站以及用户变电站。

下面是变电站的一些主要设备：

### 1、变压器

1) 变压器是变电站主要设备，是一种利用电磁感应原理将电能从一电路转移到另一电路的静止电气设备。

2) 其电能的转换靠电压实现，即将一种电压等级交流电变换为另一种或几种电压等级的电能。

3) 它主要由硅钢片叠成闭合回路的铁心和绕在铁心的高、低压绕组所组成。

4) 在电网中，变压器是一种主要的电气设备，依靠它可以把不同电压等级的电网联络在一起。

## 5) 变压器的方向发展

一是：用于大型变电站或电力输电网上的变压器向特大型超高压发展。

二是：向节能化、小型化、低噪化、高阻抗、防爆型发展，主要以中小型为主。

6) 一般变压器的主要部件：铁芯、绕组、套管、油箱、散热器及其附属设备。

## 2、断路器

1) 是一种实现控制与保护双重作用的电器，是电网中重要的设备，也可说是自动装置的执行原件。

### 2) 断路器种类很多

1) 按不同灭弧介质分类有：油断路器、空气（真空）断路器、六氟化硫[ $\text{SF}_6$ ]断路器，广泛用于电力系统的发电厂、变电站、开关站及用电线路上。

### 3) 断路器的作用

1) 在电网中正常运行时，根据电网需要，接通或断开电路的空载电流和负载电流，以输送及倒换电力负荷，这时起控制作用。

2) 在电网发生故障时，与保护、自动装置的配合下，迅速、自动的切断故障电流，将故障设备与系统隔离。

### 4) 隔离开关

其触头之间有符合规定绝缘距离和清晰可见的断口。

2) 用途：隔离高压电源，或将已退出运行的设备和线路进行可靠

接地。

3) 隔离开关没有灭弧装置，因此结构比断路器简单得多，只需考虑工作电流的发热和短路电流的动、热稳定性，主要由绝缘瓷柱（支柱绝缘子）和导电活动臂组成。

刀闸可以进行下列操作：

a) 开合无故障电压互感器和避雷器（无雷电时）；

b) 开合母线和直接连接在母线上设备的电容电流；

c) 开合变压器中性点的接地刀闸；

d) 开合经开关闭合的旁路电流；

5) 互感器

1) 电压互感器、电流互感器

2) 电压互感器主要用于测量电压用

3) 电流互感器是用于测量电流用