

# 2023年幼儿园亲子运动会活动总结与反思 (通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 幼儿园亲子运动会活动总结与反思篇一

20xx年1月11日xx幼儿园进行了“20xx和谐亲子迎新活动”。虽然天气寒冷，但是全体幼儿、家长和幼儿园教职工们热情洋溢，精神抖擞。活动从主题商讨确立，教学条线负责方案制定，过程组织尝试，方案完善等方方面面作了充分的准备，包括对从场地布置、游戏内容设计、家长工作、教师准备、幼儿活动引导、前后勤协调，体现了xx幼儿园捆绑成一条线的工作凝聚力。

本次活动共分成四个环节：第一环节家长来园进行“大班《我眼中最美的家乡景色》投票活动”；第二环节是幼儿律动操展示活动；第三环节是亲子游戏活动；第四环节是领奖、集体合照。活动当天，家长在活动中积极参与，孩子们有了家长的参与变得更加的活泼、勇敢、自信、大胆、自主。

## 幼儿园亲子运动会活动总结与反思篇二

尊敬的各位家长、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位家长在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！今天，我们xx学校附设

幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们希望通过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们希望通过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。今天就让我们在快乐的游戏里，一起创造美好的回忆！

现在我宣布xx学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”现在开始！

## 二、第二环节——运动员入场

1、瞧！各班的小朋友们个个整装待发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧！音乐响起来！（《运动员进行曲》）

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！经过两个月的集体生活，他们已经养成了良好的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的积极性可大呢！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！小班的宝宝们你们的口号是：

## 三、第三环节——致辞

请我们xx学校何xx校长致辞！

家长代表发言、运动员代表发言！

## 四、第四环节——儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎！

## 五、第五环节——亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢？一定会非常有趣的！还等什么啊？现在就开始吧！

（个班游戏项目附后）

## 六、第六环节——家长拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油！

2、家长和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请家长5名、教师3名参加比赛，家长和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

## 七、第八环节——闭幕主持

各位家长、各位运动员、各位老师，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出积极贡献的家长和老师们的衷心的感谢！最后，我宣布□xx学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

## 幼儿园亲子运动会活动小结与反思篇三

亲子运动会“我运动，我健康，我快乐”

1. 培养幼儿参与体育运动的'兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿体素质，促进幼儿全面发展。
2. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
3. 加强家园联系，增加教育透明度。

20xx年x月x日

## 幼儿园操场

在赛场上悬挂“xx幼儿园秋季亲子运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

1. 主持人宣布活动开始。
2. 运动员入场，升国旗。
3. 园长、家长代表、幼儿代表讲话。
4. 师生古诗词韵律操表演。

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

## 幼儿园亲子运动会活动小结与反思篇四

8人一组, 幼儿提着篮子从起点出发, 到达目的地, 拾起地上的蘑菇, 装在篮子里, 再原路返回, 最先到达终点者为胜。

幼儿要把地上的蘑菇，全都拾起来放到篮子里才能原路返回。

幼儿和家长一起合作，幼儿踩在家长的脚上，手拉着手，从起点出发，先到达终点者胜利。

家长要有秩序的和孩子一起走过去，孩子的脚必需踩在家长的脚上，不能落地。

三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

## 幼儿园亲子运动会活动总结与反思篇五

20xx年x月x日上午，大朗镇中心幼儿园“童心飞扬拥抱亚运”亲子运动会隆重举行开幕式。东莞市教育局领导、镇党委及镇教办领导亲临本次活动现场。本次开幕式共有600多名小朋友参加，有一千多名家长朋友及幼教同行共同参与。

这次的亲子运动会，对我园来说意义非凡，因为这次运动会要面向全市幼教同行进行展示，是我园创建省一级幼儿园迈出的第一步。因此，对全体教职员而言，这次活动不仅是一次新尝试，更是一场大挑战。如何让亲子运动会成功举办，成为大家思考的重点。为此，领导班子成员多次组织召开级部会议、教师会议、全体教职工会议……。提议、讨论、质疑，释疑，几经斟酌，几经规划，“童心飞扬拥抱亚运”亲子运动会方案终于敲定。

纸上谈兵，实属易事，如何落实亲子运动会的方案，举办好本次亲子运动会，成为我园全体教职员行动的航标。为此，我园全体教师在国庆长假归园后，白天在不耽误正常一日教学活动之余，充分利用户外活动时间，一边抓排幼儿文艺节目，选音乐，抠动作，一边则齐心协力训练幼儿队列；晚上，教师和保育员们加班加点，一方面进行环境创设，另一方面

对全园家长代表分级部进行节目训练，整整一个月的时间，她们喊哑了嗓子，也喊出了成绩，吹破了哨子，也吹出了精彩。

最为难得的是我们的家长朋友们，运动会的方案一出，家长们便积极报名参加我们开幕式文艺表演中节目的排练，近200名家长，分批分组的在各级老师的组织下利用晚上和周六日的休息时间，不辞辛苦的排练，动作不整齐，练了又练，节奏没卡准，听了又听，道具、服装没到位，家长主动为我们提供……。

不经风雨，不见彩虹。为了让开幕式能顺利举行，我们进行了多次的彩排，每一次的彩排都会有不同的问题发生，但正因为有了全园师生及家长的共同努力，我们克服了种种困难，制定了如遇天气问题的第二套执行方案，对人员分流、场地安排等方面进行了多次的推演及修改，希望能将中心幼儿园最佳状态展现在全市幼教同行及家长的眼前。

20xx年x月x日上午，伴随着温暖的阳光，我们迎来了经过1个多月精心筹备的亲子运动会。一早，运动场上就热闹非凡，家长、同行们纷纷入场，而身穿红色志愿者服装的、由40名家长和14名镇内同行组成的义工队，有条不紊的接待来宾、引导家长分流入座，更是中心幼儿园一道亮丽的风景线。

在主持人一声“闪亮登场”的口令中，孩子们踏着整齐的步伐入场了。只见他们喊着响亮的口号，挥舞着手中的运动器械，精神抖擞的走过主席台。大班孩子们的整齐有力，中班小朋友们的活力四射，小班宝宝们的天真可爱，足可媲美亚运健将的出场了。

运动会在周丹园长激情洋溢的开幕词中正式拉开了帷幕。我们举行了庄严的升旗仪式，而小运动员和裁判员铿锵有力的宣誓则久久回荡在幼儿园的上空。随后，由家长组成的各级啦啦队分别登场亮相，为运动会加油助威，最后由孩子、家

长和老师们带来的文艺表演在现场观众热烈的掌声中精彩上演，特别是家长们的倾情献艺，毫不逊色于专业的舞蹈演员，博得了阵阵喝彩。现场欢呼声、掌声此起彼伏。

亲子运动会开幕式的精彩绝伦就此定格！老师们，你们的付出没有白费，你们向幼教同行展示了你们的《青春魅力》；孩子们，你们的付出没有白费，你们向爸爸妈妈宣告了你们才是真正的《激情牛仔》；家长们，你们的付出没有白费，你们告诉了孩子们你们是完美的潮爸潮妈(□michael jackson□)□你们让更多人明白父母与孩子之间的亲密至斯，明白成长与快乐相随。你们向大家展示出属于中心幼儿园的风姿！

百尺竿头，更进一步。今天的精彩将成回忆，明天的辉煌更待我们去创造！本次亲子运动会开幕式的圆满举行，使我园迈出了创建省一级幼儿园成功的第一步，体现了全体教职工的齐心协力，体现了家长的素质及对我园工作的支持、配合。我们相信，在大朗镇各级领导的关心指导下，在全体家长朋友的大力支持和配合下，在全体教职员工的积极进取下，大朗镇中心幼儿园的明天一定更加辉煌！

## 幼儿园亲子运动会活动总结与反思篇六

这一次我们学校举办的亲子运动会已经结束了，这一次的活动效果是比较的成功的，运动会现场的气氛是非常的热烈的，这也说明了家长们和孩子们对我们这一次的运动会很满意的。在举办此次运动会之前我们所有的老师们都做了很多的准备，从活动的选择到活动流程的策划，每一个老师都想出了很多的方案，才有了最后这一个紧张与趣味兼具的运动会。好在活动是非常的成功的，家长们对我们的工作也非常的支持，我们老师们的努力是没有白费的。

这一次运动会所有的项目都是需要家长和孩子们一起合作才能够完成的，介于孩子们的年纪都不大，所以项目的难度并不是很高的。每一个年级的比赛是分开的，毕竟让大班跟小班

比同样的项目是不公平的，最后也还是需要选出前三名的。幼儿们的想法都是很单纯的，有赢的人也有输的人，但输了的人肯定是不高兴，所以我们是给每一个人都准备了奖品的，让幼儿就算是输了比赛也不会哭鼻子，家长们也都对我们这样的做法给予了认可。

平时很多的家长都忙于工作，是很少有时间和机会和孩子一起进行这样活动的。所以我们举办这一个活动的目的也是希望让孩子和家长够多一点联系，多一点对幼儿园的美好回忆。很多的家长都赞扬了我们这一次的活动，在这一次的运动会上家长们都玩得比较的开心和尽心，这也是我们所有的老师所期望的。我认为这样的活动是可以每年都举办一次的，让孩子和家长能够一起游戏，也让家长们能够多花一点时间来陪伴自己的孩子。

这一次的活动有很多的项目我觉得都是比较的好的，我们老师都是经过了多次的实验的，保证活动没有危险性，也很简单就可以完成。我们要做的并不是一个简单的运动会，而是亲子运动会，所以是一定要小朋友们也参与进来的，而不是让亲子运动会变成了家长之间的比赛，这样就失去了我们举办这一次活动的意义了。

其实很多的家长是想跟孩子们一起做游戏的，只是平时要上班，周末两天肯定是要好好的休息，所以是没有很多的时间去跟自己的孩子做运动会形式的活动的。在活动时看到家长和孩子们的笑脸，在活动时家长和孩子们都高高兴兴的回家，我们所有老师都觉得这一切的辛苦都是值得的。

## **幼儿园亲子运动会活动小结与反思篇七**

1. 通过开展庆祝春节亲子系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、欢庆的春节。



2. 使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支持幼儿园的工作。

3. 通过向家长展示幼儿的各种活动，进一步塑造本园的良好形象。

1. 布置新年欢庆气氛的班级环境。

2. 作好班级幼儿展示活动的安排；抓好幼儿生活技能的教育和学习；设计一系列亲子游戏活动，并做好活动物品的准备。

3. 由幼儿园准备活动礼品。

4. 通知家长做好参加活动的准备工作。

## 班级教室

### 个人、小组、集体活动展示

1. 亲子游戏：吹鸡毛

游戏目标：提高幼儿与成人的肺活量和灵活运动身体的能力以及团结协作的精神。

游戏玩法：比赛时分为黄队和红队，每队两个家庭，只能用吹的方法阻止鸡毛落地，不能用手帮忙，哪队能够先把鸡毛吹过教室中间竖立的圆环即为获胜队。此游戏进行1次。

2. 幼儿表演

个人儿歌表演：《老师的手》、《过新年》

集体歌曲表演：《新年好》、《头发、肩膀、膝盖、脚》

3. 亲子游戏：运气球

游戏目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

游戏玩法：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间内(2分钟)内，以运气球数量多者为胜。游戏规则：手不能碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，共游戏2次。

#### 4. 幼儿表演

小组儿歌表演：《家》、《新年乐呵呵》

小组歌曲表演：《国旗多美丽》、《认识你呀真高兴》

#### 5. 亲子游戏：蹲蹲乐

游戏目标：锻炼家长的快速反应能力和应变能力。

游戏玩法：请四组家庭参与，分别给每组家庭以不同的动物命名，任意指定一种动物开始下蹲，同时还要念词：“\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲完\_\_\_\_蹲。”指定别的动物组做同样的下蹲动作，依此类推但不能马上回指。说错或者忘记蹲的家庭淘汰出局，直至剩下最后一个家庭为获胜队。

#### 6. 幼儿表演

集体儿歌表演：《团结友爱亲又亲》、《大家一起过新年》

个人歌曲表演：《朋友越多越快乐》、《请你和我跳个舞》

#### 7. 亲子游戏：贴鼻子

游戏目标：培养幼儿与家长的配合能力，发展幼儿对方位的语言表达能力。

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语

言指挥家长将鼻子贴到人物的准确位置即获成功。家长要将眼睛蒙好不能偷看，此游戏每次选两组家庭，共进行2次。

## 8. 幼儿表演

集体儿歌表演：《数九歌》、《祝福歌》

集体歌曲表演：《雪花和雨滴》、《郊游》

## 9. 亲子游戏：两人三足

游戏目标：练习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子之间的情感交流。

游戏玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请两队家长和孩子站在起跑线上，用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点线跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。此游戏进行2次。

## 10. 幼儿表演

个人儿歌表演：《下雪天，像过节》、《新年》

集体歌曲表演《螃蟹歌》、《咚咚锵》

欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。爱永恒，信任地久天长！让我们融合在一起，共同拥有爱的风帆！让我们携起手来，为我们共同的愿望扬帆起航！感谢各位家长对本次活动的大力支持，我们本次活动到此结束，祝大家在新的一年里，快乐平安！

## 幼儿园亲子运动会活动小结与反思篇八

1. 小二小二，独一无二，我唱你合！
2. 大二，大二，敢做敢喝，一二三四！
3. 严格训练严格要求团结一致力争第一。
4. 不拔苗助长，求根深叶茂。
5. 大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。
6. 小一，小一，齐心协力，小一小一，创造奇迹！
7. 中一，中一，勇者无敌，胜利胜利，始终如一！
8. 人小志气大比赛顶呱呱，你行我行争取战胜他！
9. 中一中一，放飞梦想；团结拼搏，树我雄风！
10. 中一中一，顽强拼搏；中一中一，非比寻常。
11. 中一中一，勇夺桂冠；齐心协力，共创辉煌！
12. 今朝的幼苗，明日的骄傲。
13. 在孩子的前途上，洒下阳光。
14. 给我一颗幼苗，还你一颗大树。
15. 中四：我爱运动，快乐成长；我爱运动，我更健康。

## 幼儿园亲子运动会活动小结与反思篇九

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协

调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。

3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

我运动我健康我快乐

20xx年x月x日

幼儿园操场

(1) 周琴 方案设计、总指挥

(2) 姜迎、陶建斌 奖牌、横幅、安全

(3) 陈建玲 活动主持

(4) 各年级老师 班牌、场地器械制作、布置

(5) 保育员 维护班级秩序

(6) 徐钥、孙蓓蓓 小班亲子操编排与教授

(7) 邢霖 摄像、画赛道

(8) 何正芳 音乐

1. 制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。

2. 发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。

3. 做好每个项目的报名和统计工作。

4. 每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。

5. 制作班牌。

6. 做好活动时音乐的播放工作。

7. 调试音响，准备音乐（运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等）。

8. 编排小班亲子操。

9. 拉横幅、彩旗。

1. 运动员入场

2. 升国旗

3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话

4. 幼儿健身操（小班亲子操、中大班荷花操）

5. 亲子游戏

（1）《爸爸的火车》（爸爸们）

（2）《划小船》（中班）

（3）《撕名牌》（小班）

- (4) 《拎足爬行》（大班）
- (5) 《抬花篮》（中班）
- (6) 《开坦克》（小班）
- (7) 《猪八戒背媳妇》（爸爸妈妈）
- (8) 《车轮滚滚》（大班）

6. 活动结束，运动员退场。

## 7. 项目及玩法

目的：练习手膝着地爬。

参加对象：小班幼儿（没有家长来的家庭）

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4辆坦克

游戏玩法：幼儿分成人数相等的8对，相向站好。由场地一端甲队的第一个幼儿开坦克到对面的乙队，把坦克交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把坦克开给甲队第二个幼儿，以此类推。

目的：练习幼儿的腿部力量

参加对象：中班幼儿（没有家长来的家庭）

游戏准备：四个跑道，4个轮胎车，每个跑道内放置三个障碍物（梅花桩、小蘑菇），每班幼儿分成人数相等的8队（每班4队），分别站在场地两端。

游戏玩法：听到教师开始指令后，场地一端的第一个幼儿划着轮胎车绕过障碍往对面的幼儿处划，到达对面后，把轮胎车交给对面第一个幼儿，自己站到队尾，如此接力。速度最快的队获胜。

目的：练习两只手臂用力均匀地推动车轮，保持车轮的平衡和方向。

参加对象：大班幼儿（没有家长来的家庭）

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4个车轮。

游戏玩法：幼儿分成人数相等的8队，相对站好。由场地一端甲队的第一个幼儿滚车轮

到对面的乙队，把车轮交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把车轮滚给甲队第二个幼儿，以此类推。

目的：练习灵活躲闪。

参加对象：小班（1个大人+1个孩子）

参加人数：不限

游戏准备：每个家庭1张名字，后面四个角上贴好双面胶。

游戏玩法：孩子背上贴上名字，家长背好孩子，四散站在场地上。游戏开始，家长背着孩子去撕别人背上的名字，同时又要保护自己背上的名字不被别人撕掉。最后名字没有被撕掉的家庭获胜。

目的：练习在动态中保持身体的平衡。



参加对象：中班幼儿（一家三口）

参加人数：不限

游戏准备：4个大呼啦圈，四组跑道，梅花桩8个。

游戏玩法：父母两人套上大呼啦圈做“汽车”站在起点，孩子站在终点。游戏开始，父母听到指令开车来到孩子处，竖向放下呼啦圈，孩子坐在呼啦圈上，父母把孩子抬回起点。

目的：锻炼幼儿的手臂力量及全身的协调性。

参加对象：大班幼儿（1个大人+1个孩子）

游戏准备：四组跑道。

游戏玩法：孩子双手撑地，家长在后面拎起孩子的脚腕站在起点，听到指令后孩子和家长同时向终点处爬行，先到达的家庭为胜。

目的：增进家长之间的合作意识，体验亲子游戏的快乐。

参加对象：爸爸和妈妈

参加人数：不限

游戏准备：花4支，大羊角球4个，分四组进行。

游戏玩法：猪八戒和媳妇（父母）各站场地的一头。游戏开始，猪八戒嘴里叼着鲜花骑

着大马（羊角球），来到场地的另一头，把花为媳妇（妈妈）戴上，背着媳妇绕过障碍跑回终点。

目的：增进家长之间的合作意识，体验体育游戏的快乐。

参加对象：爸爸们

参加人数：不限

游戏准备：大布圈4个，梅花桩4个，分四组进行。

游戏玩法：大布圈垂直摆放，家长排队脚站在圈底，手臂举高托起大布圈的上半部分，做火车状，在场地的一端做好准备。游戏开始，四列火车向前开，绕过场地另一端的梅花桩回到起点。先到的火车获胜。