

2023年三年级素质报告册评语 三年级综合素质评语(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

友谊的演讲稿篇一

何谓素心？心地纯朴之意。语出南朝宋颜延之《陶徽士诔》：“弱不好弄，长实素心。”如此看来，素心做人，古往今来，格外追崇。

素心做人，是一种人生品味。“虚心涵泳，切己体察”这是古人推崇的治学为人之道。汉语拼音创始人之一的周有光，这位107岁的世纪老人每日博览群书，笔耕不辍，特别“潮”的是，他还开设了博客。他的文字如一股春雨，润物无声，另辟了一块清新之地。20xx年，他出版了新书《拾贝集》，这无疑是目前国内最高寿者的最新作品。亚里士多德说：“人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。人生旅程，无论欢悦悲哀，无论厚重恬淡，无论得失成败，都应虔诚于生命体验，求学于人生始终。这才是人生的最高品味。

素心做人，是一种人生历练。在人间沧桑风云中，只有经历坎坷的人，才能深谙其理，处于低谷不颓废，遇到困难不退缩，得到赞扬不骄矜，取得成绩不炫耀。只有经过人生的历练，才能做到不说张扬之言，不干张扬之事，不逞张扬之能，永葆内心深处蕴藏着勃勃生机和无限活力。

人，存一点素心，你简单了，世界也就简单了。拥有一份淡泊心志，宁静致远的心境，望窗外花开花落，观天空云卷云束，思大海朝来潮往，品人生起起落落，在生命长河里活出自己的那份精彩，在喧嚣尘世里活出一份坦然。你的自然、洒脱、从容、淡泊，就会一样芬芳身心，恬静自我。

素心做人，是一种人生境界。人活在世上，无论贫富贵贱，穷达逆顺，都免不了要和名利打交道。素心之人，既不为名利勾心斗角，枉费心机，也不刻意去躲避名利，自命清高。一生周游列国的“千古圣人”孔夫子，于旅途思索中点燃历史和传统的智慧火花，创立儒家学说，探寻真、善、美的仁爱理想社会。

素心之人，宁静致远，能以平常之思、平静之心对待人生。作为“人居环境之父”的吴良镛，是中国科学院院士、中国工程院院士、世界人居学会主席……数不清的荣誉、成就，却没能让他停下前进的步伐。然而，这位建筑大师支异常谦逊：“我的作品不多，都是大家一起做的。”不以物喜、不以己悲，是其成就斐然永荷创新活力的秘诀所在。

素心做人，是一种人生智慧。《菜根潭》里说得好：“古人以不贪为宝，所以度越一世。”在纷繁变纪的世道中，只有饱经风霜的人，才能看透事物，破译人性，以成熟、理性的风范处事，以豁达、睿智的风格做事。包龙图有首诗写道：“法立奸胥畏，官清凭素心。”这是他的居官心得，才使他清正廉洁，成为千古名卧，至今仍英名远扬。

泥土，只有足够的深厚和踏实，才能滋长绿色的希望；水滴，只有融入到海洋，才能扬起生命绚丽的浪花。大道有大道的宽敞潇洒，小路也有小路的情调弯弯。小鸟拥抱蓝天，鱼儿安翔水面。慈悲是做人最好的武器，无私是做人最大的财富。当今世界，五彩缤纷，在红尘里行走，做一个心地善良的人，做一个性格开朗的人，做如兰花般素心品质的人，尽管不得大悦，可细微的满足，萦绕于心扉，一样芬芳身心，恬静自

我。

素心做人，是一种人生哲学。繁华时代，坚守一份简朴，恬静淡泊的人生，其实就是精彩人生。拥有一颗素心，犹如品茗饮酒，或苦或甜，亦辛亦涩，唇舌一番仔细玩味，方能感知人生大志大趣。不为官大官小而烦恼，不为利多利少而计较，上坡时低一低头，多一点谦卑；下坡时昂一昂首，多一点自信。学一学古圣和先贤，坐得住冷板凳，耐得住长寂寞；忍得住独清贫，你才能锻造出自己脱俗的风骨，你才能拥有博大的胸怀和气魄。

“人间正道是沧桑”，长寿当学周有光。人的生命只有一次，人生从来没有返程车票，但愿我们能从周有光老人身上得到一点启示，使我们的生命更有张力，让我们的生活充满阳光。心宽容天下，精彩注心魂。历经潮起潮落的冷暖人生后，就会少一份鲁莽冒失，多一份理性脱俗；少一份奴颜婢膝，多一份贤贞执着，少一份轻浮狡诈，多一份朴实坦诚；少一份喧嚣恶俗，多一份从容淡雅。

陶潜在《移居》诗中：“闻多素心人，乐与数晨夕”。我想，人的一颗素心，就像珍珠项链一样，能让人获得淡然之美——那将是多么温馨而美好啊！

友谊的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我的好朋友，我想对你说：“你是我最最要好的朋友，你陪伴我走过了六年的学习生涯。在我孤独寂寞的时候，你陪我聊天；在我遇到困难的时候，你也总会伸出援手。”

我们曾在蓝天下互相诉说自己的理想，也曾在月光下聊一天

的快活事。我们俩无所不谈，形影不离。我觉得，有你这么一个朋友，我真的很满足。

人生得一知己，足矣。

可再好的朋友，也免不了会发生一些小摩擦。但我觉得这应该不会影响我们之间的友谊。我错了。

最近一段时间，我们俩之间的交流越来越远，那样经常对我冷冷淡淡，我不明白这是因为什么，我经常试着慢慢拉近我们的距离，可你都无动于衷。我也曾想过自己的缺点和不足，但我实在不知道。

朋友，你觉得我有什么不好的地方，我可以改正。但你不要不理我，好吗？我实在不想放弃我们这段六年的，宝贵的友谊。

我的好朋友，我真的很喜欢和你一起玩耍。借这个机会，我想对你说：“我的朋友，我们还可以像以前那样，快乐地学习，开心地聊天吗？我们可以和好吗？”

友谊的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

庄稼需要雨露滋润，友谊需要真诚浇灌。

与他相遇是在刚入初中的时候。那时，也没有多注意到他，只依稀记得他肩膀宽阔，身材高大，却蜷缩在那个并不引人注目的角落里。他的成绩并不是出类拔萃的，还有，他沉默寡言的性格便使他在这充满交流与探讨的班集体中被漠视，淡忘。他不与任何人说话，我起初甚至不以为他是同一个班级成员，他的存在，只不过是一个悲凉的点缀罢了。

开学两个星期后，我为照顾一个视力较弱的同学，调到了最后一位，正好与他同桌。一开始，我与他根本不说话，只有寥寥几个眼神接触。从他那乌黑的眸中，我似乎看到了他的渴望，其实他也想与人交流，只不过没有足够的信心而已。我尝试着与他交流，他黝黑的脸颊透出两点不易察觉的红晕，语言虽有些无序，但明显带着一些兴奋。哦，我明白了。他想交流，他需要交流。在接下来的几天中，我每天都会与他说话，学习上的，生活中的，随便说，他显得十分开心。前几天还有些腼腆的他，慢慢地也就随意大方起来了。我也挺激动，我知道有一粒种子已悄然落进了他的心中。

几个星期之后，他就把我当成他惟一无话不谈的好朋友。我观察他，听别人评论他，发现了他许多的闪光点。他的勤奋上进犹让我为之诧异。每次吃完饭，我总要在外面疯玩一阵才回教室来做作业，而一进教室，我总看见他那紧锁眉中流住的几分几秒，也就情不自禁地坐下来与他一同奋笔疾书。英语的背诵作业，他是仔仔细细准备着，他并不是看几遍就能马上背下来的类型，我不厌其烦地听他一遍又一遍地读，一遍又一遍地背。听写他更是要抄到会背为止。我不由得对他肃然起敬，我被他的精神感染着，升华着。学习上，我尽力地去帮助他，在生活和其它方面，他也会来帮助我。有一次体育课跑一千米，我筋疲力尽，想退缩，他给我打气鼓劲，鼓励我与她一起以出色的成绩跑到了终点，打破了我以往的心理和身体极限。当然，他也更自信了，做作业看书的劲头也越来越高。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

期中考前我们有一次猛烈的复习行动。子曰：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”在他的强烈促进下，我们利用所有可以利用的空余时间复习，倘若他有什么问题就会来问我，我也会耐心的为他解答，在解答的过程中也学到了东西。终于，功夫不负有心人，我考了年段第三的佳绩，在班里他也从原来的名次前进了十多位。那一刻我们笑的很甜很甜。此后我与他的配合越来越默契。无数的心领神会中，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终可开

放了。

列夫·托尔斯泰有一句名言：财富不是永久的朋友，但朋友是永久的财富。有这么一个互助互学的诤友，是我一笔巨大的财富。就让我们守着这朵灿烂的友谊之花，在风雨中前行吧。

谢谢大家！

友谊的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

朋友，是我们在这个世界最不能缺少的伙伴，在你需要帮助时的支柱。当我们遭遇伤害的时候，朋友的肩膀是你最安心的依靠；当我们经历最难度过的岁月时，朋友的相像是人生中感恩的事情；当我们犯了错误时，或者是得意忘形时，朋友会及时帮我们纠正。

朋友这间，也许有争吵，也许曾有矛盾，但是，在你需要帮助的时候，他仍会站在你身旁。朋友之间，不需要每天联络，加深感情，友谊不会因为时间与距离的原因而不牢固，所以说，友情是经得起考验的。朋友来你家，不需要像招呼客人一样，他可以随意的打开你家的冰箱，开始吃你已准备好的食物。因此，朋友之间是不需要东西作支撑，只需要你一颗真诚、宽容、信任的心。有一些朋友，他们不是儿时的邻居，不是中学时候的同学，也不是兴趣相投的知己，他们也许只是在人群中偶遇，却因为一个善意的微笑，一次灵魂的撞击，一个共同的追求，心灵在那一刻聚集在一起。

也有一些朋友，不会经常出现在你的眼前，但是在任何一个宁静的夜晚，你会淡淡的微笑和感慨，淡淡的无法言说对他

的感激。

不管是怎样的朋友，都曾给过你温暖，都曾让你的心跟随着他的快乐而快乐，跟随着他的忧伤而忧伤。让你因为他变得更快乐、更开朗、更理智、更深刻。

有的朋友，如今去了很远的地方，却很难相遇；有的朋友，也许，早已没有了联系。而有的朋友，如今正在你的身边，给你的每一天增添很多美好与快乐，让原因为孤单的日子变得更充满热情与愉悦。他们在以后的日子里还将继续与你同行，甚至与你相伴一生。

青春年华终有一天会随着岁月而一去不复返，可是朋友的真挚友谊只会随着岁月越来越浓。

感恩友情，感恩朋友，一路有你相伴。

谢谢大家！

友谊的演讲稿篇五

真正的朋友用不着发什么誓言，当穿过光阴的隧道之后，那一份真挚与执着，已足以感地动天。

人生中朋友很多，可真正的朋友又有几个呢？

真正的朋友是和你患难与共的。真正的朋友是当你不开心时安慰你的；真正的朋友是当你成功时夸奖你的；真正的朋友是当你遇到挫折时给你力量的。

她扎着马尾辫，眼睛大大的，目光炯炯有神，给人一种亲切感，声音很温柔，从不会大声吼叫的她骨子里却有一股向上冲、坚定的劲！学习上我们俩不相上下，但总能互补，她就是我的朋友。

让我知道我是她真正的朋友来源于一次她的“家庭事件”。那天晚上8点多，她打电话给我，带着哭腔，说：“阎奥祺！”，听到她哭的声音，正在复习历史的我瞬间变得不知所措，“怎么回事？”我一遍又一遍的问她，她哭着说：“我、我爸爸他……呜呜……他……”她的声音断断续续，我猜想可能是她爸爸因为她和她妹妹的纠纷而生气了吧。我慢慢的安慰着她，好一会，她的心情才平静下来，此外她还常常找我诉说她的心事，她也曾经告诉过我，我是她真正的朋友。

她也是我真正的朋友，记得连续有几天我心事重重，上课总有些心不在焉，以至于成绩稍稍有些下滑的趋势，一天早上，我说：“郑晴萍，陪我出去一下呗，我有话跟你说。”我们俩在走廊上“窃窃私语”着，我告诉她我的心事，她开导着我，安慰着我，让我慢慢变得开朗起来了，又变回了原来的我，那么天真活泼！之后我也常常找她聊天，她总能给我一些启迪，我想，真正的朋友就是像她这样在我需要时伸出援手的吧。

不知何时，她在我心中变得那么重要。慢慢的，我明白了，她是陪伴我的知己，她是给予我力量的同学，她更是我真正的朋友。

友情常在顺境中结成，在逆境中经受考验，在岁月之河中流淌伸延，她是我真正的朋友，我的成长路上有她的陪伴而变得愈加快乐！