

最新期末总结反思(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

校园女生节活动点子篇一

秀靓丽风采展青春舞姿

经管院分团委学生会

20××年37号中午12:30

3号教学楼前

全院学生

(一)“精雕细琢”之水果拼盘大赛

1、活动内容：选手用水果刀将苹果切片，依苹果片的均匀程度为评判标准，相对匀称者为胜，然后挑选3名选手参加4月8号校学生会举办的复赛，(3人为一组，男生仅限1名)。

2、活动意义：培养同学们的饮食情趣，使健康饮食、特色饮食深入人心，传播时代美食新风尚，展现女生贤淑靓风采。

(二)“跃动高跟”之趣味运动会

1、活动内容：选手穿高跟鞋(鞋跟须在3cm以上)10秒内快速走完20m的路程，且形色从容，不崴脚。较为出色的选手参加下一轮比试，在崎岖的路面上平稳的走，不左晃右晃，从中选出10名选手参加4月8号校学生会的复赛。

2、活动意义：旨在鼓励女生多进行体育锻炼，展现新时代女大学生的青春、活力与激情。

校园女生节活动点子篇二

“魅力女生健康同行”女生节讲座

2、活动目的及意义

女生节为女大学生们提供了学习和锻炼的平台。许多大学生认为举行女生节意义深远。不仅可以丰富校园生活，体现学校尊重女生、关爱女生的风尚，促进男女同学间真挚地交流，和展现学生的青春风采。又能从中获取有益的知识。通过一系列女生节的活动，发掘了女生的不少才干，活动办得既生动有趣，又有一定的启发意义，受到女生们一致欢迎。而女生节更重要的意义在于引导广大女生更多地关注自身的道德修养、文化内涵，心理健康，从容自信等综合素质的提高，帮助女生正确看待和审视自己，帮助女生们走成长、成才、成功之路，在未来的路中洋溢自信与热情、希望此次活动带给她们一些创新的，有价值的收获，让校园里因为有女生的存在变得格外绚丽。

3、活动方式及内容

活动主要分四部分：

第一部分：征集材料学院研究生生活风采照

向材料学院研一女生征集生活照和风采照等，将收集的照片制作成精美的海报。

将海报展览在材院大楼处，展现材料学院女生健康向上的风采。

第二部分：心愿墙

将制作好的心愿墙放于材院大楼处，供大家写上自己的心愿，或是不敢说出来的心里话，写好后大家把自己的心愿贴在心愿墙上，形成一道亮丽的风景线，从这一刻起，让我们的心愿成为现实吧！让我们为了自己的心愿去努力奋斗吧！

第三部分：女生节相关知识普及宣传

制作与女生节相关的一些知识宣传海报，内容可以包括女生自强、自立的感人故事，也可以包括女生节的由来和意义、女生的权利等。加强人们尊重女生、关爱女生的意识。

需要宣传部帮忙设计一张海报。

第四部分：女生节健康讲座

讲座时间：3月7日晚上7点(若改动将及时通知)

讲座地点：测试中心二楼半教室(若改动将及时通知)

主讲人：校医院医生

主持人：张某某

记者拍照：新闻部

讲座提问环节可以给提问的女生发放纪念品(3-5份)。

需要宣传部帮忙出一张医生嘉宾的介绍海报。

4、经费预算

照片冲洗：30元

小礼品：50元(小礼盒或者鲜花)

彩带、彩笔、气球、胶带：30元

邀请讲座医生：200元

校园女生节活动点子篇三

一、活动主题：

心的关爱

二、活动宗旨

以“心的关爱”为主题，围绕社会公益为话题，依托我校女生节的影响力，以我校为基点，将爱的精神传达给社会大众，让更多人一起来关注大学生的成长，尤其是关注女大学生的身心健康，关注我们身边每一位同龄人的成长，为我们的公益事业贡献一份光和热。

三、活动时间

11月23日—11月29日

四、活动地点

广东工业大学东风东路、五山、龙洞、番禺、沙河五大校区

五、活动对象

广东工业大学本部、五山、龙洞三大校区在校学生

六、主办单位

共青团广东工业大学委员会

广东工业大学学生会

七、承办单位

广东工业大学女生节策划中心

广东工业大学学生社团联合会

广东工业大学各院系（分部）分团委、学生会

广东工业大学各学生社团

八、女生节筹委备小组

副主任：

策划：

执行：

秘书资料部：

宣传推广部：

技术制造部：

后勤财务部：

公共关系部：

紧急应对部：

九、各项目小组负责人员名单

1、首日封：刘洁、集邮协会

2、惊喜速递：杨深、陈景洪

3、女生节电影周：陈景洪、胡建庭

4、游园：刘文鹏、张昕莹

校园女生节活动点子篇四

活动背景：女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。

在这样一个特殊的日子，我们生物工程系学生会女工部精心策划了一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，相信本次活动会让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。女生们，放下你的矜持，在属于自己的日子里，释放最炫的心灵！

活动目的：希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我们女工部彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显南通农院学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

活动主题：巾帼不让须眉，展示女生风采

活动时间□xx年3月7日

活动地点：南通农院主楼大厅、瑞龙文化广场

活动对象：南通农院xx级生物工程系全体学生

策划主办：生物工程系——女工部

活动流程：

1、作品展示

2、爱心签语

3、“折”祝福

具体做法如下：

1、作品展示：为了丰富本次活动，让我院女生更加的体会到节日的文化，以及让全体学生参与到本次活动中来，特意举办了“手工艺品”展示，该项比赛是所有参赛学生拿出各自精美的手工艺品，最后由评审从参赛学生中选出一等奖，二等奖，三等奖及优秀奖，并且为所有获奖学生颁发荣誉证书。一个个精巧的作品，让女生们体会到了青春的气息。

2、爱心签语：为了让我系女生更好地感受节日的气氛，享受节日的祝福，使全系学生都一起参与到活动中来。生物工程系女工部准备了“爱心签语”的祝福展板，过往的学生纷纷把写满自己祝福的便签纸贴到展板上，祝愿我校女生节日快乐。一行行优美的语句，一字字情真意切的文字，让女生们感受到了阳光般的温暖。

3、“折”祝福：为了增加活动的热闹场景，渲染活动的气氛，为了提高祝福的力度，可规定在一定时间内，将祝福的纸片叠成千纸鹤，看谁在规定的时间内叠出的祝福纸鹤最多。

具体安排：

1、作品展示

时间：周三（7日）上午

地点：南通农院主楼大厅

2、爱心签语

（1）周一（7日）上午，把祝福展板放置于瑞龙文化广场

（2）布置现场，准备好写签语的签纸和笔

（3）女生部成员必须提前到场发签纸，带领女生写签语

3、“折”祝福

（1）周三（7日）下午，南通农院主楼大厅

（2）布置现场，准备好折千纸鹤的彩纸

（3）参赛人员必须准时到参赛地点，女生部成员发放彩纸

活动注意事项：

1、本次活动由生物工程系学生会女工部负责策划工作，其他部门协助工作。

2、做好宣传工作，调动全系学生参加此项活动的积极性，扩大活动的影响面和覆盖面。

3、购买所需要用到的物品

4、申请场地

5、注意卫生

校园女生节活动点子篇五

秀靓丽风采展青春舞姿

经管院分团委学生会

20××年37号中午12:30

3号教学楼前

全院学生

(一) “精雕细琢”之水果拼盘大赛

1、活动内容：选手用水果刀将苹果切片，依苹果片的均匀程度为评判标准，相对匀称者为胜，然后挑选3名选手参加4月8号校学生会举办的复赛，(3人为一组，男生仅限1名)。

2、活动意义：培养同学们的饮食情趣，使健康饮食特色饮食深入人心，传播时代美食新风尚，展现女生贤淑靓风采。

(二) “跃动高跟”之趣味运动会

1、活动内容：选手穿高跟鞋(鞋跟须在3cm以上)10秒内快速走完20m的路程，且形色从容，不崴脚。较为出色的选手参加下一轮比试，在崎岖的路面上平稳的走，不左晃右晃，从中选出10名选手参加4月8号校学生会的复赛。

2、活动意义：旨在鼓励女生多进行体育锻炼，展现新时代女大学生的青春、活力与激情。

历经了五个春夏秋冬，女生的魅力得到更充分的诠释。在这一学年，经管院将继续延续历史的光荣，迎来一个激动人心

的浪漫盛会——经济管理学院第六届女生节。

在这六周年的纪念之际，希望这个盛宴可以感动更多人，办一届更好更具意义的女生节。在这女生节系列活动即将来临之际，一个振奋人心的策划大赛——第六届女生节活动策划大赛即将拉开帷幕。大赛的举办一方面可以提高活动知名度，另一方面可以让同学们真切地加入到我们的队伍，亲身参与活动的策划，成为大家的一份子。

- 1、让同学们可以亲身体会女生节活动的策划过程，感受成果。
- 2、可以更为实际地锻炼全校同学的策划与思维能力，提升自我能力。
- 3、为同学们打造他们想要的，喜爱的女生节活动。

在这一学年里，我们将迎来第六届女生节。在女生节来临之前，女生之家打破常规的“我策划，你参与”模式，开辟了一个“一起策划，一起参与”的崭新的平台，给广大同学提供了参与到女生节活动的策划中来的机会。

本次活动的主要内容是：

我部将征集到的策划书进行评选，排在前5名的策划书都有机会在女生节期间把策划的内容做成活动(视策划书的可行性而定)。

海报粘贴宣传-----收集活动策划-----评出可行方案-----
老师审批

即日起到xxxx年11月26号

(一)活动对象

广东科学技术职业学院全体学生

(二)活动形式:

08级、09级、10级均可参加。参赛个人或团体自定活动主题并围绕主题书写活动策划书。

由经管院女生节活动策划小组依据所提供的评分标准对成果的肯定程度评出策划书

(四)参与方式

活动策划书按正规形式书写，以手抄版，打印版，电子版上交均可，

电子版寄到邮箱:

手抄版与打印版上交则联系: 振裕636522

活动策划书形式请登录经管院女生部博客查看:

活动负责人:锡源

注: 邮件注明“经管院女生节活动策划”

(五)公示比赛结果: 把本次比赛的最最终结果在学院各宿舍宣传栏上和经管院女生部博客网页上公布。并联系获奖者以及颁发奖状奖品。

根据具体策划内容, 设立四个奖项, 由经济管理学院颁发获奖证书。

1、活动主题: 飞扬的歌声, 魅力的女生

2、主持人:

3、女生节图标设计：

4、摄影师：

5、活动负责人：

6、活动主题曲：

7、活动时间：3月6日~3月7日

8、活动目的：以“关爱女生”为宗旨，营造我班积极向上，和谐友爱的班级文化氛围，丰富校园生活，加强男女同学交流，展现当代大学生蓬勃的朝气和青春的活力！

9、活动宣传：3月6日、7日点歌给女生、在qq群里宣传

10、具体活动方案：

1) 主持人开场白

2) 班长致辞：班长致辞3分钟左右，最后宣布女生节开幕。

3) 送礼祝福：女生抽写有男生姓名的纸条，抽到的男生给相应女生送巧克力和祝福。

5) 青春纪念册：每个同学在纪念册上留言，将你独特的心情载入纪念册。

11、集体合影留念(开幕、结尾)

12、活动经费：每人30元，总计约540元

男生集体送女生回宿舍。

三、室内谈心(后来因故取消了)

3月7日女生节晚上19:30~22:00, 男生进女生宿舍谈心。

四、根据dv制作女生节纪录片《青春的纪念之女生节》，择期公映。

春暖花开时,魅力四射日,为丰富校园文化生活,关怀我校广大女生,增进男女生交流;同时展现广大在校大学女生风采,建设和谐校园。通过调动同学们参与活动的积极性,培养同学们的自主创造能力,绽放美丽风采,让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。特以“meetingyourself”为主题举办本届女生节活动,为女生们搭建一个展示自我的舞台,送上温情的节日祝福,使我校区女大学生独特的美丽和智慧成为一道靓丽的风景线。

1、丰富校园文化生活,促进男女同学间真挚的交流,建设和谐校园

2、关爱女生,给每位在校女生送上节日的祝福。

3、为女生们提供展现自我的舞台,展现女大学生独特的美丽和智慧。

4、展现当代女大学生的青春亮丽、积极向上的风采,树立女生自立,自强,自爱的意识,永远开拓进取,努力成为最幸福的魅力女性,最优秀的女性。

活动时间xxxx年3月底至4月初

meetingyourself与自己邂逅,让心灵在碰撞中绽放光彩。拥有公主情结的女生喜欢浪漫的氛围;带有女子主义的女生则喜欢简洁的风格;喜欢居家的女生喜欢安静;邻家女孩则活泼清纯。我们以meetingyourself为主题,让或娇柔或野蛮,或知性或妩媚的女生们能从中认识真正的自我。

1、派发温馨卡片

2、瞬间转移

4、心电反应大赛

1、派发温馨卡片

卡片按颜色类型大概分为两种，分别送给男女生。其中，男生卡片为蓝、绿色，女生为粉红、黄色等。卡片上分别写上送给异性的礼物应该注意的细节。

2、瞬间转移

目的：使同学们本次的活动从别人身上认识自我，同时学会换位思考。

内容：

1) 观看相关的电影节选(如：父女七日变、女男变错身)

2) 心理老师对电影内容以及人物进行现场点评，并引出我们要在认识自我的基础上了解他人，学会换位思考。

3) 请观众上来进行现场的角色换位。

工作准备：准备时间为活动的前两个星期，主要负责邀请老师，借场地，选取电影，以及讲座前的宣传。

3、心电反应大赛

参赛方式：四人为一组，以组为单位报名

1) 首先在现场每个小组的成员排好一列面对观众，在大屏幕上出现一个名词每个小组的第一名同学可以转过头来看大屏

幕。其它组员还是面对观众不许知道名词的答案。

2) 由抽到名词的组员用动作描述名词的样子展示给第二个同学看，第二同学以该动作展示，以此类推，每组参赛人员一样。

3) 最后小组的第三个成员展示给第四个看，第四个猜这个名词是什么。

4) 猜对的组加分。(我们将会给每组三次猜名词的机会)

在这个环节中没有猜中的同学将被我们淘汰出局，不能进入下一环节。

1) 在现场我们会邀请出我们事先约好我们校区的四个同学。

2) 主持人会就某一个主题问这四个同学大概二、三个问题，参赛选手要认真听这些同学的回答。

3) 在这四个同学中，有三个同学说的话是真的，一个是假的。这四个同学为了证明自己说的话是真实的还做相关的表演。

4) 比赛人员小组根据表演者的回答和表演来商量哪一个同学说的话是假的。小组讨论时间限制为3分钟。

5) 比赛人员把小组最终讨论的结果写在比赛提供的答案卡上，并且举起让现场的观众知道答案。最后我们将会给出正确答案。

1) 在现场我们会提供各种不同的衣服和饰品，初赛入选的选手在自己的小组中随机抽出一位同学最为小组model

2) 各小组成员可在十五分钟内利用现场提供的各种饰品以及服装，根据对改组员的了解为该位同学挑选最适合其个性的

服饰，通过为该位同学的现场造型打扮，最大程度的表现该位同学的个性魅力。

在小组准备的过程中我们会邀请现场的观众做一个游戏：（心心相印）

我们会在现场邀请几对比较要好的朋友也可以男女搭配，我们将会让这些同学，两人背靠背并发给他们每人一个答案板和笔，主持人在现场问一些问题，看两者的默契程度，双方把答案写在各自的答案板上，最后以一对答案相同的最多者为胜出者，并派发礼物。