

劳动生命活动方案(汇总5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

劳动生命活动方案篇一

现在的学生普遍感觉压力很大，学习的知识太多，通过对一些学生的调查发现他们感觉学习很累。结合当前的社会背景，青少年一代容易走极端，对生命有所忽视，的讨论决定，组织开展“关爱生命、快乐生活”教育活动，给营造和谐、轻松、有爱的校园，希望他们在以后的学习中更加努力，积极向上。

二、活动目标

- 1、要高度重视开展“关爱生命、快乐生活”教育活动的重要性，精心组织，不走过场，力求实效。活动结束后，学校将对本次活动开展情况进行认真总结，活动开展情况列入班级及级部考核。
- 2、每天在课间操、课间活动时班主任按时到位到岗，午间放学及晚自习时值日教师准时到位到岗，提示学生相关的安全知识，让学生逐渐养成良好习惯。
- 3、要始终坚持把“关爱生命、快乐生活”教育活动贯穿于学校教育的全过程。
- 4、活动要求人人参与，成立相应的检查机构，定期不定期对学生进行抽查。

三、活动准备

1、主题：关爱生命、快乐生活

2、时间：

3、地点：小学

四、活动组织形式与过程策划

(一)创办“关爱生命、快乐生活”宣传窗口。宣传窗口要有开展活动的倡议，以健康生活为主要内容，如“儿童如何正确饮食、如何正确地娱乐、如何进行运动”等。营造出好的教育氛围。

(二)举行一次专题国旗下讲话。在升旗仪式中做一次“关爱生命、快乐生活”为主题的动员讲话，讲话一定要围绕生命可贵、生命只有一次各如何健康生活等进行，让学生明白开展这个活动的必要性和重要性。

(三)出一期“关爱生命、快乐生活”黑板报。以班为单位，每班一个小主题，以图文相结合，深入浅出地将防毒、禁毒、防灾、饮食等知识普及给学生。同时要有一些毒品和不健康上网的危害宣传。

(四)进行一次“关爱生命、快乐生活”主题班会。针对不同班级的情况制定队会的主题，以让学生能亲身体会的例子为队会内容，如“不健康学习、生活坏处多”、“上下楼梯慢慢行”、“课间游戏不蹦跑”、“你追我赶危险多”、“红灯停、绿灯行”等等，从学生身边的小事入手进行教育。

(五)印发一份“关爱生命、快乐生活”专题材料。材料可以统一购买，也可以自行设计，以健康生活和安全知识为主要内容，同时要加入一些已形成的学习、生活制度。教育学生

珍爱生命，外出和上学、放学途中注意安全，防止交通、火灾、食物中毒等意外事故发生，提高中小学自护自救能力。

(六)举办一次“关爱生命、快乐生活”手抄报比赛。结合班级学生特点，举办一次“关爱生命、快乐生活”手抄报比赛，低年级以图为主，高年级要加入一些健康生活常识。经统一评比集中展出，对获奖学生进行表彰奖励。

(七)开展一次安全行为自查活动。以班级为单位进行一次自我安全行为大排查，针对日常生活中的不安全行为习惯，开展自我检查，进行自我纠正，以提高自护自救能力和安全素养。

(八)对学校的安全设施进行一次全面、深入、细致的检查并及时消除各种安全隐患。

(九)举办一次“关爱生命、快乐生活”专题讲座。邀请当地卫生、司法等部门的专业人员为学生进行相关知识讲座。

(十)组织学生观看一部健康教育片。

(十一)举办一次“关爱生命、快乐生活”知识竞赛。竞赛的主要目的是强化以上活动内容，以书面和抢答两种形式进行，让学生进一步掌握健康生活知识，增强关爱生命意识，提高学生掌握应对安全事故、自然灾害和受挫能力。

五、活动策划主要特色与亮点

“关爱生命、快乐生活”手抄报比赛，是本次活动的特色和亮点，已比赛的形式，给学生想象的空间，最后选出优秀作品进行表彰，这样不但能开启学生的思维空间，更能让他们把自己的思想表现出来，我们老师也可以通过每人的成绩思考他们的心理，也是对学生的一次全面调查。

六、活动展示所需时间

- (一) 创办宣传窗口。
- (二) 专题国旗下讲话。
- (三) 黑板报。
- (四) 进行主题班会。
- (五) 印发专题材料。
- (六) 举办手抄报比赛。
- (七) 学生安全行为自查活动。
- (八) 学校安全检查。
- (九) 举办专题讲座。
- (十) 组织教育片。
- (十一) 举办知识竞赛。

劳动生命活动方案篇二

“缤纷五一，塑造美丽的自我”

：4月29日——5月5日

3、让顾客产生好感，提升美容院及产品品牌形象。

活动一

惊喜一：每天前3名，低至5.1折

想美就美，活动期间每天前3名顾客消费原价380元的xxx美白套可享受5.1折优惠。

惊喜二：消费满288送80元代金券

惊喜三：以旧换新

顾客可把旧的`化妆品拿到美容院换成新品，或是换护肤疗程，不论旧化妆品是否开封(倡导安全护肤，我们当场销毁)，交换方法美容院决定，主要是达到轰动效应。

活动二

优惠一：五一假三天中，每天前10名客户，可以享受项目七折，产品八折的优惠。

优惠二：消费满88送面值为18元的代金券，消费满480送158元代金券。

优惠三：加“51元” = “88元”。

这七天内，消费到168以上的，就可以再加51元可购买原价88元的产品。

1、友谊让美丽复制，人缘让漂亮升级

2、五合一项目套餐{面部+水疗+眼部+颈部+卵巢}价值588元在五一劳动节当天只花51元就可超值享受!

3、开心购物，惊喜回报

(1)购物达到380元送时尚防紫外线遮阳伞一把

(2)购物达到580元，赠送淑女睡衣一套

(3)购物达到1580元，赠送时尚手提包一个

(4)购物达到2800元，赠送家用洗碗洗菜机一台，这种机器有两大功效：

劳动生命活动方案篇三

甲：人，最宝贵的是生命。

乙：生命，对每个人都只有一次。

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们青少年就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

老师讲故事-----生命有时也是非常脆弱的：

(1)中新社汕尾9月22日电(童身贵、周绵贵、叶文权)22日凌晨30分，广东汕尾市陆河县人民路发生两车相撞后起火燃烧重大交通事故，目前该事故已导致3人死亡1人重伤。

22日凌晨30分左右，发生在陆河县人民路格莱美酒店门口的两辆小轿车相撞事故，系一辆宝马x5与一辆起亚千里马小轿车迎面相撞，事故发生后，起亚小车起火燃烧后又与一辆摩托车撞上。起亚小轿车内共有4人，一名妇女和一名小孩被当

场烧死，另有两人从车内弹出。据现场目击者称，相撞后宝马车车头当即发生爆炸，车头已全毁。随后交警与医院救护车到场。

经医院证实，起亚车内弹出去的两名男性重伤，被送往陆河县人民医院抢救，其中一名死亡，另一人仍在抢救当中。宝马车有一男一女受伤。

(2)

新华网广州2月25日电(孔博 林军强)记者25日从广东省汕尾市陆河县政府获悉，该县螺溪镇24日上午发生一起交通事故，造成9人死亡、9人受伤。24日11时40分许，陆河县螺溪镇各安村18名村民乘坐一辆人货车从五华方向驶回各安，当车辆行驶至县道x004线螺溪镇各安村时发生交通意外，车辆侧翻，造成6人当场死亡、3人送院救治无效死亡，9人受伤。

同学们，听完以上案例后，请各位同学谈谈自己的感想。今后的我们该如何珍惜生命？

2□

甲、给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。

乙、给生命一个笑脸吧！生命需要笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

甲、人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？

乙、人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？

甲、同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

老师：我们一起合唱《爱与希望》结束我们今天的班会课

劳动生命活动方案篇四

二年级

【班会目的】

- 1、掌握地震到来时在各种情况下的应急措施。
- 2、关爱生命，快乐学习生活每一天。

【时间】

20__年5月12日

【班会内容】

一、话题引入：

地震是对人类威胁极大，并且比较常见的自然灾害。地球上每年大约要发生500多万次大大小小的地震。__年的唐山大地震，20__年5月12日发生在汶川地区的8级大地震，都造成了重大的财产损失和人员伤亡。本次班会的主题是防震减灾，珍爱生命。

二、地震的前兆

地震作为一种自然现象，它在发生之前有时会有一些前兆，

我们如果能掌握这些前兆，就会对地震的预防起到积极、主动的作用。如地震前往往井中水位突然上升或下降，大气中出现异味，飞鸟、家畜惊慌、野生动物反应异常，电线之间有火花、室内有蓝光、荧光灯被点燃等。人人都要知道立即报告的途径，但决不能预报“地震了”，也不要相信“有地震”的传言。

三、地震发生的原因

由于地球在不断运动和变化，逐渐积累了巨大的能量，在地壳某些脆弱地带，造成岩层突然发生破裂，或者引发原有断层的错动，这就是地震。地震绝大部分都发生在地壳中。

四、学习地震到来时在各种情况下的应急措施：

1、学校人员如何避震？

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

2、学生在学校如何避震？

地震到来时，如果正在教室上课的，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！如果正在操场或室外的，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物，不要回到教室去，震后应当有组织地撤离，必要时应当在室外上课。

3、家庭如何避震？

地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。这主要是指大块倒塌体与支撑物构成的空间。室内易于形成三角空间的地方是：炕沿下、坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。

(1) 抓紧时间紧急避险。如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具底下就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时间。

(2) 选择合适避震空间。室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角；有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上；吊顶、吊灯下；周围无支撑的地板上；玻璃(包括镜子)和大窗户旁。

(3) 做好自我保护。首先要镇静，选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上；或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤；保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈；保护眼睛，低头、闭眼，以防异物伤害；保护口、鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气。

4、公共场所如何避震？

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

在商场、书店、展览、地铁等处：选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其

他东西护头;避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台;避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架;避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物。

在行驶的电(汽)车内:抓牢扶手,以免摔倒或碰伤;降低重心,躲在座位附近。地震过去后再下车。

5、户外如何避震?

就地选择开阔地避震:蹲下或趴下,以免摔倒;不要乱跑,避开人多的地方;不要随便返回室内。

避开高大建筑物或构筑物:楼房,特别是有玻璃幕墙的建筑;过街桥、立交桥;高烟囱、水塔下。

避开危险物、高耸或悬挂物:变压器、电线杆、路灯等;广告牌、吊车等。

避开其他危险场所:狭窄的街道;危旧房屋,危墙;女儿墙、高门脸、雨篷下;砖瓦、木料等物的堆放处。

6、避震要点:

震时是跑还是躲,我国多数专家认为:震时就近躲避,震后迅速撤离到安全地方,是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方,开间小、有支撑的地方,室外开阔、安全的地方。

身体应采取的姿势:伏而待定,蹲下或坐下,尽量蜷曲身体,降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛,掩住口鼻。避开人流,不要乱挤乱拥,不要随便点明火,因为空气中可能有易燃易爆气体。

7、专家建议,应该有意识地掌握一些科学适用的避震策略:

策略一：震时保持冷静，震后走到户外。这是避震的国际通用守则，国内外许多起地震实例表明，在地震发生的短暂瞬间，人们在进入或离开建筑物时，被砸死砸伤的概率最大。因此专家告诫，室内避震条件好的，首先要选择室内避震。如果建筑物抗震能力差，则尽可能从室内跑出去。专家建议，地震发生时先不要慌，保持视野开阔和机动性，以便相机行事。特别要牢记的是，不要滞留床上；不可跑向阳台；不可跑到楼道等人员拥挤的地方去；不可跳楼；不可使用电梯，若震时在电梯里应尽快离开，若门打不开时要抱头蹲下。另外，要立即灭火断电，防止烫伤触电和发生火情。

策略二：避震位置至关重要。住楼房避震，可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间躲避。最好找一个可形成三角空间的地方。蹲在暖气旁较安全，暖气的承载力较大，金属管道的网络性结构和弹性不易被撕裂，即使在地震大幅度晃动时也不易被甩出去；暖气管道通气性好，不容易造成人员窒息；管道内的存水还可延长存活期。更重要的一点是，被困人员可采用击打暖气管道的方式向外界传递信息，而暖气靠外墙的位置有利于最快获得救助。需要特别注意的是，当躲在厨房、卫生间这样的小开间时，尽量离炉具、煤气管道及易破碎的碗碟远些。若厨房、卫生间处在建筑物的犄角旮旯里，且隔断墙为薄板墙时，就不要把它选择为最佳避震场所。此外，不要钻进柜子或箱子里，因为人一旦钻进去后便立刻丧失机动性，视野受阻，四肢被缚，不仅会错过逃生机会还不利于被救；躺卧的姿势也不好，人体的平面面积加大，被击中的概率要比站立大5倍，而且很难机动变位。

策略三：近水不近火，靠外不靠内。这是确保在都市震灾中获得他人及时救助的重要原则。不要靠近煤气灶、煤气管道和家用电器；不要选择建筑物的内侧位置，尽量靠近外墙，但不可躲在窗户下面；尽量靠近水源处，一旦被困，要设法与外界联系，除用手机联系外，可敲击管道和暖气片，也可打开手电筒。

8、震后自救和互救：

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

互救，互救是指灾区幸免于难的人员对亲人、邻里和一切被埋压人员的救助。

五、总结

同学们，自然灾害突如其来，无法阻挡，但预防和自救方法很多，当然，地震自救也要根据具体情况而定，不可一概而论，希望同学回去后自己再进行一些学习，掌握更多的方法。祝同学们一生平安。

劳动生命活动方案篇五

围绕“内强素质、外塑形象、服务一线、共创和谐”这一主题。开展文体活动是展示中试车间队伍健康向上、和谐奋进良好形象的重要契机，是创建星级班组和“三严三实”专题教育以及“重塑中国石油形象”大讨论活动的重要内容和有效载体。

通过文体活动，增强体魄，陶冶情操，提高文明素质，提高工作效率。

二、活动原则：

重在参与、贵在坚持

公平竞争、公正评判

团结合作、乐于拼搏

三、活动内容

（一）呼拉圈比赛

时间□20xx年11月6日下午4时

地点：车间内指定场地

方式：组成四队，每组限出2人；

1、比赛为二分钟计时，最多只允许试一下，每位队员转动呼啦圈30秒；

2、一次决定成绩，不允许多次参加比赛；

- 3、当出现并列的现象时，增加附加赛，以最终确定名次；
- 4、参赛人员在裁判口令之后开始，中途失误可调整后继续；
- 5、根据单位时间内圈数，2人单次成绩的累结，即为每队的最终成绩。决出前三名。

（二）羽毛球双打比赛

时间：11月28日上午9时

地点：公司运动场

方式：采取循环赛，决出前三名。

（三）徒步健身活动

时间□20xx年11月14日（周六）

地点：太平峪

方式：组队徒步健身活动，宣传低碳出行、文明出行理念。决出前三名。

四、活动要求

全体职工根据所设立的项目并结合自身的身体情况踊跃参与、自主报名，每位员工除了可以参加集体项目或合作项目以外，还可以选报1-2个人项目。

1、高度重视，精心组织。加强中试文化建设，大力营造浓厚氛围，有利于增强中试的凝聚力，提升中试的影响力。

2、立足实际，搞好协调。开展文化体育活动，旨在为员工营造一个舒心、舒服的文化环境。

全体员工一定要在实际工作中互相配合，搞好协调，有效地激发员工爱岗敬业、争先创优的激情，促进中试车间又好又快的发展。

五、安全保障措施

- 1、全体员工进行专题的. 活动安全教育，增加安全防范意识。
- 2、参加活动人员尽可能穿运动鞋。
- 3、对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

六、奖励

根据比赛结果，取单项前三名，进行精神奖励。

七、组织机构

车间成立文化体育活动领导小组。

组长：杨鹏

副组长：吴光忠

成员：赵峰、李昭阳、张建军、秦建邦

活动办公室：生产办

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)