

2023年演讲比赛经验交流(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

演讲比赛经验交流篇一

光阴荏苒，寒风飒爽，万物即将在春光中苏醒。走过寒假，迎来了崭新的一年，向着灿烂辉煌的明天迈进。在新的学期里，为了让所有同学有一个积极的、向上的精神状态，在丰富课余生活的同时提高学生的演讲水平，给大家提供一个展现自我和提升自我的机会和舞台，发掘和培养演讲人才，发扬文明修身精神，展现学子风范。巩固学生以励志成才的思想，提高语言组织表达能力。开展以“感谢生活，放飞梦想”为主题的励志演讲比赛，现将有关事宜安排如下：

一、活动主题： 感谢生活，放飞梦想

二、活动形式： 演讲比赛

三、活动时间： 暂定3月31日晚

四、活动地点： 暂定体育馆

五、参赛对象： 4——6年级每班推荐2—3名选手参赛

六、活动过程：

各班级3月中旬自行开展一次以励志为主题的演讲稿撰写比赛，选择好的稿子语文老师加以修改。或者上网搜寻适合学生实际，结合自己自身情况修改后稿子。推选班级内普通话较好的学生参赛，班主任及语文老师做好辅导工作。

七、 演讲内容及要求:

- 1、内容需积极向上，具有时代气息，符合自己的成长经历，展现学子风范，巩固励志成才的思想。题目自拟。
- 2、演讲时必须脱稿，时间控制在5分钟以内。
- 3、演讲不建议用背景音乐或图片播放。

演讲比赛经验交流篇二

为了丰富广大同学的课余生活，加强英语的学习与交流，提高同学们学习英语的积极性；给广大同学提供一个自我锻炼、展示自我的舞台，我院社团联合会英语协会决定举办：“水院之星”英语演讲比赛，我们协会在得到老师和同学的支持下，于本月举行了英语演讲比赛，此次比赛主要针对全院的大一学生。大一学生参加的积极性很高，报名人数也很多，在我院大一学生新生中有一定的影响力，比赛设有预赛和决赛，本次比赛采取“公平，公正，公开”的比赛原则，此次活动是南湖校区与汤逊湖校区首次联谊比赛。

决赛荣幸地邀请了英语组组长胡志红老师、许俊老师、廖兆慧老师、王婷老师、余慧敏老师，胡雅文老师作为本次演讲比赛决赛的评委，决赛时所有参赛者都表现出超常的发挥，比赛也进行的异常的激烈，在评委老师的严格评判下，最后共有十名同学获奖，一等奖一名邢垒；二等奖二名代雪梅、田伟；三等奖三名陈筱婷、梁帅、秦毛玲；优秀奖四名邓燕玲、张志晨、聂德龙、杨冲。此次活动旨在提高全院同学英语口语，使同学积累更多的演讲的经验。

此次活动虽然整体看起来是成功的，但是也有存在许多不足的地方，首先作为本次活动的策划人及负责人，我有许多问题没考虑到，例如；决赛的比赛形式难度过大及比赛时给参赛者准备的时间不足，导致许多参赛者上台比赛产生慌场的

现象和导致许多参赛者没法完全发挥出来，给比赛带来许多的不便，还有就是决赛前的准备工作做得很仓促，导致比赛延迟了十分钟的。但是在全体协会的成员共同努力下比赛还是顺利进行了，此次活动有不足也有完美之处，通过本次比赛使我们学会了很多，也明白了许多。希望下一次能把第八届搞得更好。

院社联英语协会

xx年11月10号

演讲比赛经验交流篇三

活动方案

一、活动目的：

为提升本系广大学生的修养和综合素质、引导他们争做符合时代先锋的新青年，立志在构建和谐校园过程中展现青春、贡献才智；同时也为学院举行的演讲比赛决赛选拔人才，系团总支特举行此次“让青春在构建和谐校园中闪光”演讲比赛。

演讲比赛活动方案, 比赛演讲稿

创新与责任并重，奉献与敬业齐飞

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！我是来自***的***，很高兴同大家汇聚到这里参加此次演讲活动。今天我演讲的题目是《创新与责任并重，奉献与敬业齐飞》。

每个人都会有梦想，生命因梦想而精彩；每个人都会有追求，

人生因追求而壮丽。还记得小时候许下的誓言吗？你曾经想做一个怎样的人？医生？商人？科学家？还是一名普普通通的工人？无论当初的理想是什么？那都是年轻的我们对于成功最单纯的渴望。然而，做为一个在教育系统工作了**年的老员工，成长的经历以及教育的工作的神圣使命都明明白白地告诉我，在事业成功的道路上，只有做到创新与责任并重，奉献与敬业齐飞，我们才能在事业的蓬勃发展中实现自己的理想！

小时候，我最敬佩的人是教师，在我的眼中，老师是知识的使者，是爱的化身。长大以后，我终于考上长沙师范，如愿以偿的当上了一名人民教师，记得刚走上讲台那一刻，我的心中踌躇满志，但后来我才深深地体会到，当一名教师不容易，当一名好教师，更不容易。

上世纪90年代是我们老师最困难的时候，教师发不出工资，有很多的老师都转行了，那时候我初为人母，每天天还没亮我就开始上班，天黑了才回家，而且晚上还带着一大堆的学生作业本回来批改到深夜，经常家访到深夜才回家吃饭，自己的儿子从来没有时间理，为了赢取时间工作，我还把儿子送到了外婆家让好带，我的做法遭到家人的埋怨，不理解。而我始终认为，爱教师这个职业，他是太阳底下最光辉的事业。

作为一名教育工作者，我走进农行已经十多年了，梳理多年工作的经验，回顾自己的成长历程，我总结出了8个字的原则，那就是：“勇于创新，敬业奉献”是的，对于我们教育业而言，勇于与敬业，永远是不可分割的整体！因而，工作十多年来，我总是兢兢业业履行自己的职责，勤勤恳恳认真完成领导安排的各项工作。为了提高教学效率，提高学生的学习积极性，我在工作中不断总结教学经验，努力在实践中创新，在创新中谋发展。

20xx年我被教育局任命为进修附小的.教导主任，要想挑起这

副担子，实在是不易！进修附小是一所新成立的学校，学生成绩差，学校设备差，场室不足，着严重制约了学校教学的发展。我没有气馁，没有向困难低头，我大胆开展工作，不管工作有多忙，坚持反复钻研教材，大量阅读参书，以自己的业务能力，并多方求证创新教学方法。

我知道，质量是学校的生命，为提高教学质量，新学期一开始，我就汇同教导处和科组人员一起组织新型的教学研究活动，通过集体备课——上课——听课——沙龙式研讨这样的案例分析，增强教研活动的实效性，提高了教师的课堂教学水平。创出了一条有特色的教学新路子，教学质量取得了显著的成效。

我知道一切的成绩都来源于创新与奉献，假如我们的教育事业是一艘巨轮，不断创新的教学方法就是它前进的螺旋桨，推动它在金融之海中劈波斩浪，勇往直前；假如教育事业是一只雄鹰，忠诚敬业与恪尽职守就是它搏击长空的翅膀，在蓝天白云中越飞越高，拥抱金色的太阳！

朋友们，让我们共同携手，创新工作方法，用我们的敬业精神把真情传送给每一个学生，用勇于担责推进教育发展的步伐！我相信，我们的人生会因此而别样精彩，我们的教育事业也将因此而更加辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲比赛经验交流篇四

四校联合演讲比赛的'通知重庆邮电大学、重庆交通大学、重庆工商大学、重庆第二师范学院全体同学们：你们好！积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良这些都是生命的正能量。为了激励同学们去寻找平凡而微小的生活中的正能量，营造一个更积极向上的学习态度和生活方式。同时也为了展示同学们的青春风采，提高学生的演讲与口才水平，

增强校际学生间的思想交流，繁荣校园文化，选拔优秀的演讲人才。特举办此次“人生需要正能量”四校联合演讲比赛。现将相关事宜公布如下：

重庆工商大学文学与新闻学院

文学与新闻学院分团委学生会、重庆市演讲爱好者协会

人生需要正能量

重庆工商大学、重庆交通大学、重庆邮电大学、重庆第二师范学院在校学生（排名不记先后）

1. 开场秀
2. “人生需要正能量”主题演讲
3. 助兴节目表演
4. 即兴演讲
5. 讲述身边的正能量故事
6. 颁奖仪式

（一）紧扣“人生需要正能量”主题，选手可以从多个角度出发，自行撰写演讲稿，以演讲的形式表达自己对主题的认识和思考。演讲内容要求做到精炼创新，积极健康。

（二）演讲稿须为原创稿。不得侵犯他人的知识产权，凡涉及抄袭、剽窃等侵权行为，均由参赛者承担一切后果。凡提交演讲稿，则视为参赛当事人已授权主办单位对稿件进行修改。

（三）本次比赛采用限时演讲，时间限为3—5分钟；参赛选

手应脱稿演讲。

（四）决赛采用抽签顺序制，参赛选手按抽签次序依次上台演讲。

注：报名截止时间为20xx年3月4日22点

特等奖1名

一等奖1名

二等奖2名

三等奖4名

言之有物奖、言之有理奖、言之有情奖（有奖金、奖状设置）

负责人：张雪珺15xxxxx8743

李雪136xxxxx457

每个人的身体中都潜藏着巨大的正能量，只不过我们没有重视它，反而让负能量占了上风。负能量是迷路的正能量，我们每个人都有能力疏导自己的负能量，找回自己的正能量。发掘自己的正能量，你准备好了吗？重庆工商大学文学与新闻学院20xx年2月24日*现需贵校2-3名优秀的演讲选手前来参赛，您可以以回复邮件或者短信的方式，发送他们的姓名和联系方式。十分感谢您的大力支持。

演讲比赛经验交流篇五

为进一步加强地税系统精神文明建设，贯彻落实好系统深化文明行业创建活动视频动员会议精神，深入开展地税核心价值理念主题教育活动，市局决定组织开展以“和谐地税在我

心中”为主题的演讲比赛活动，把个人的价值实现与地税事业发展目标紧密结合起来，为地税改革和发展提供强大的精神动力和智力支持。

以“和谐地税在我心中”为大主题，演讲题目自拟。

1、演讲人员必须用汉语普通话进行演讲，比赛采用限时演讲，演讲时间为5—8分钟，要求脱稿。

2、参赛者以班为单位，比赛每班竞选评出前三名，取前10名参加决赛。

3、本次比赛所有演讲内容必须与活动主题相符，做到联系地税系统实际、主题鲜明、内容积极健康、表达完整。

4、比赛采用抽签制，参赛选手按抽签次序依次上台演讲。

本次比赛分为初赛和决赛；

1、初赛抽签：（时间地点）

2、初赛：（时间地点）

3、决赛抽签：（时间地点）

4、决赛：（时间地点）

1、本次比赛采用10分制进行评分，分值确定在小数点后一位。各位评委按照以下评分细则为每位选手现场打分。每位选手的个人成绩保留到小数点后一位，参赛选手的最终名次按成绩高低排序产生（成绩相同为并列，不产生后一名）。

2、评委组根据评分标准参照表进行打分。评委当场打分交统分组统计。统分组负责将分数统计整理，去掉一个最高分，去掉一个最低分，得出的平均分为该选手的最后得分。

3、评分标准：

(1) 内容要求（3分）：主题鲜明突出，内容结构合理，层次分明。演讲过程中引入的相关例证、事实和说明，能够恰当融入主题结构，整篇演讲一气呵成。

(2) 态势语言表现（2分）：演讲者在台上的表现，应能加强演讲的效果。演讲时可以用肢体语言如手势、表情等来强调论点。要求气质高雅，服饰得体，举止自然大方，能够体现朝气蓬勃的精神风貌。

(3) 有声语言表现（4分）：演讲时语调高低有致，上下起伏，速度快慢、音量适当。讲究演讲技巧，体现演讲魅力。措辞要符合演讲内容，用语能够清楚表达意思、切合演讲的场合，语言表达精练流畅。

(4) 现场效果（1分）：现场感染力强，观众反应热烈。

(5) 时限控制（扣分）：每位选手用时控制在5—8分钟。超时者，视具体情况按照规则作出相应扣分。

1、决赛要求全体同学参加，各班班长协助维持本班纪律，保持全场安静，不得随意进出或在场内走动，迟到或早退。要求把手机调到振动或关机状态，不得接听电话。

2、比赛选手应以严肃、认真的态度对待比赛，服从工作人员安排。

3、活动结束后全体工作人员留下负责工作现场的清洁。

（一）评委组

组长：

成员：

评委组职责：负责按演讲比赛评分规则和评分标准，对参加演讲人员进行现场打分。

（二）统分组

组长：

成员：

统分组职责：负责对演讲人员进行现场计时、收集每位评委的打分表，按演讲比赛记分规则，将每位参赛人员的得分情况如实登记在平分表上，将统分结果交主持人宣布。记分组要固定一人为计时员兼监票员，另两人为计分员。

（三）会务、宣传组

组长：

成员：

统分组职责：负责布置演讲比赛会场，摄影、摄像和宣传报道。

（四）比赛主持人

演讲比赛主持人：

主持人职责：负责主持演讲比赛、宣布每位参赛人员的上场顺序、宣布参赛人员最后得分情况。

本次演讲比赛评出：

一等奖一名（物质奖励元），

二等奖两名（各物质奖励元），

三等奖三名（各物质奖励元），

优秀奖四名（各物质奖励元），对所有获奖者将颁发荣誉证书，其余均获纪念奖，发放纪念品一份。

演讲比赛经验交流篇六

争优创先

数计院全体学生

xx年xx月xx日

数计院团委学生会

数计院学习部

比赛分为中文演讲、中文即兴演讲和英文即兴问答组成。

(一) 中文演讲

参赛选手围绕活动主题进行演讲，时间为34分钟。

(二) 中文即兴演讲

本环节中，选手在赛前提前2分钟抽签确定即兴演讲的主题，进行23分钟的中文演讲。

(三) 英文即兴问答

本环节由评委现场提问，选手用英语作答。

(四) 比赛规则

1、演讲内容健康、积极向上，反映大学生良好的精神风貌，

展现自身魅力气质。

2、文体不限，脱稿演讲。

3、参赛选手应做好充分的准备，围绕活动主题组织题材。

4、参赛选手演讲材料鼓励原创，严禁抄袭。

5、参赛选手必须在规定的时间内完成演讲，不得超时。

6、比赛过程中，当剩余时间为2秒时，将有一声哨声提示，终止时两声哨声提示。

(五) 奖项设置

根据选手最后得分高低评选出一等奖1名(双语之星)，二等奖2名，三等奖3名，最佳台风奖1名(不限于已获得奖者)。最终选派3名优秀选手代表我院参加校双语演讲比赛。

1、各班同学到学习委员处先报名，再由各班学习委员统一上报到数计院学习部相关负责人。

2、报名截止日期□xx年11月23日。

演讲比赛经验交流篇七

1) 丰富广大新生的大学生活，培养爱国情操，树立坚定的`爱国主义信念，抒发对祖国的热爱之情，体现当代大学生的时代风貌，激励青年大学生立志成才，报效祖国。

2) 锻炼同学们的语言表达能力并提高同学们的演讲水平。

3) 加强新生班级的联系，达到相互学习、交流、促进和共同提高的目的。

软件学院大一新生

与祖国同奋进，与南信共成长

初赛：10.20晚6：20；

复赛：10.23晚6：20；

决赛：10.26晚6：20

初赛：咨询楼101

复赛：咨询楼402

决赛：行政楼报告厅

1前期准备

a)申请场地（初赛：咨询楼101决赛：行政楼报告厅秘书部负责）；

b)组织人员安排场地及维持现场秩序（负责）；

c)通知大一新生各班至少派出两人参加比赛（学习部负责）；

d)前期宣传海报宣传，发放宣传材料到各班级及宿管站，加大宣传力度（宣传部负责）；

e)初赛、复赛由学生会各部长及优秀学生代表担任评委，并在复赛时邀请优秀学生给与指导。

f)安排人员拍摄比赛过程(王一如负责)

2要求

a)至少派出两人，每人发言3-5分钟；

b)演讲要真情实感。演讲要能体现大学生强烈的民族自尊心、自信心和自豪感，通过演讲引导广大青少年增强报效祖国、服务人民的责任感和使命感，激励他们为中华民族的伟大复兴而努力学习。

c)初赛选出十五个人参加复赛，复赛选出十人参加决赛。

3评比结果

设立一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖四名。

4后期宣传（宣传部负责）

公布比赛结果。

5活动需要物品

宣传展板一张，宣传材料二十份，证书十张，纪念品十份。

6活动资金预算

宣传传单二十份3元。

纪念品十份100元。

证书十张40元。

合计143元。

同学给予学期总评社会活动分中加分。

二等奖2分，三等奖1分，三等奖0.5分

软件学院学生会生活部

演讲比赛经验交流篇八

光阴荏苒，寒风飒爽，万物即将在春光中苏醒。走过寒假，迎来了崭新的一年，向着灿烂辉煌的'明天迈进。在新的学期里，为了让所有同学有一个积极的向上的精神状态，在丰富课余生活的同时提高学生的演讲水平，给大家提供一个展现自我和提升自我的机会和舞台，发掘和培养演讲人才，发扬文明修身精神，展现学子风范。巩固学生以励志成才的思想，提高语言组织表达能力。开展以“感谢生活，放飞梦想”为主题的励志演讲比赛，现将有关事宜安排如下：

一、活动主题： 感谢生活，放飞梦想

二、活动形式： 演讲比赛

三、活动时间： 暂定3月31日晚

四、活动地点： 暂定体育馆

五、参赛对象： 4——6年级每班推荐2—3名选手参赛

六、 活动过程：

各班级3月中旬自行开展一次以励志为主题的演讲稿撰写比赛，选择好的稿子语文老师加以修改。或者上网搜寻适合学生实际，结合自己自身情况修改后稿子。推选班级内普通话较好的学生参赛，班主任及语文老师做好辅导工作。

七、 演讲内容及要求：

1、内容需积极向上，具有时代气息，符合自己的成长经历，展现学子风范，巩固励志成才的思想。题目自拟。

2、演讲时必须脱稿，时间控制在5分钟以内。

3、演讲不建议用背景音乐或图片播放。