

新年给朋友祝福语 迎接新年跨年祝福语 朋友圈文案(优秀9篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会实践活动报告篇一

“艰辛如人生，实践长才干”，__年7月15日至8月10日期间是我第一次参加大学生暑假社会实践活动。第一次参加社会实践活动，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式。此次实践活动我主要是参加了一系列的社区服务活动。实践期间，在村委领导的组织和带领下，我们共同地为居民服务。其中包括打扫村道、健康知识宣传、走访低保家庭和留守儿童家庭等多项的有益的活动。期间繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，但是也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣。通过社会实践，我学会了很多的东西，吸收了新的思想和认识。从这一段社区社会实践经历所领悟到的东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，人际交往能力得到了大大的提升。

1、社区服务活动详情

此次实践活动我主要是参加了一系列的社区服务活动。时间地点为从化市鳌头镇上西村，实践期间，在村委领导的组织和带领下，我们共同地为居民服务。其中包括打扫村道、健康环保知识宣传、走访等多项的有益的活动。

1.1、打扫村道活动

__年7月15日至18日期间，经过一天的大力宣传后打扫村道的活动得到了大量居民的响应。在上西村领导的带领下，我们进行了为期两天的打扫活动。

1.1.1、打扫活动前期准备

7月15日，我们所有志愿者人员两两一组拿着关于打扫村道活动的宣传单挨家挨户地进行宣传。宣传工作挺顺利的，报名参加的居民也挺多。虽然也会有些居民不大理解我们要大家一起亲自参与此次活动的举动，但是经过我们的讲解后，他们也会认同我们的想法想参与其中。看着报名表上写满了报名人员的名字，一天下来的倦意也随之没了。宣传结束后，我们都集中在一起统计报名名单，安排第二天的打扫活动。第一天的准备工作就这样完满地结束了，所有工作人员看起来虽疲倦但也洋溢着笑意。

1.1.2、打扫活动的进行

7月16日早上8:30所有人员都集中一起了，交代好细节及注意事项等，便进行了分组，在组长的带领下，大家带上工具便到了每队要打扫的路段。大家都很主动地进行了分工，各尽其责，累并快乐。工作过程中，所有人都很有干劲，我们都在为我们所居住的地方在努力着，看着路面经过大家的打扫后变得很干净，感觉都很有成就感。工作完后大家扛着工具唱着歌回到了集中点，脸上挂着笑容地听着领导对工作的总结和第二天工作的安排。

第二天的工作也很顺利地如期进行了，经过两天的打扫，效果明显可见。

1.1.3、打扫活动后的感想

两天工作下来虽然很累，但是更让我们意识到保洁的重要性。“走在路上看着自己的成果，很有自豪感，同时也让我们更

加懂得打扫工人的辛苦了”这是其中一个参与居民有感而发的。事实确实如此，真的只有我们亲身经历到了，才能真正地感受到其中真正的意义所在。

1.2、健康环保知识宣传

8月23日至25日，在村委会领导的指导下，在村中进行了为期三天的定点健康环保知识宣传，此次活动主要是给居民传达更多的健康环保知识，期间我们的工作得到了居民大力的支持，活动期间有很多居民前来咨询，同时对于健康环保知识的答辩环节最为欢迎，通过这样的活动，居民轻松地懂得了生活中更多的健康环保知识了。

1.2.1、健康环保知识活动的进行

活动的第一天，我们早早地来到了宣传地点为宣传进行了准备，所有准备工作完成后，9:00我们准时地进行了活动。前来咨询的居民陆续地变多了，居民都很积极。我们给居民列出了生活中的健康环保菜单：不使用一次性筷子、选用节能冰箱、不用电脑时以待机代替屏幕保护、调低电视屏幕亮度、沐浴代替盆浴并控制洗浴时间、使用节水的龙头、及时拔下家用插头、垃圾分类处理??同时又在进行着健康环保知识的答辩活动，参与居民可多了，大家都很踊跃，现场可谓一片沸腾呢!几天下来大家的热情都未减，不管是参与的，还是工作的，大家都合作得很好。

1.2.2、健康环保知识活动后的感想

此次活动正是响应了社会的活动，环保正是时代的话题，全民都应该投身于其中。这活动感觉真的收获很多，和居民的交流中感觉挺有亲和力。这次活动大家都学到很多，大家的环保意识都有所增强了。当我请一位阿姨说说感想时，她便说道：“原来生活中的一小小步也是涉及到环保，为了有一个好的生活环境，每个都应该为之努力啊!”是的，环保是大

家的事情，我们都不该推脱。

1.3、走访活动

1.3.1、走访活动的进行

8月5日早上9:00，我们带上了提前购买的慰问品开始了今天的访问，我们到达了第一个目的地，出来迎接我们的是一对独居的老爷爷和老奶奶，他们一脸笑容地招呼着我们。我们都留意到了他们的生活确实很艰辛，住的只是简单的平凡，家里的摆设也极为简单。看到这些我觉得极为心酸，他们应该备受关注，得到更多人的帮助。在聊天中还是能感受到他们对简单朴素生活的乐观态度，他们给人的感觉很亲近、和蔼可亲。当我们说要帮他们干干家务时，他们便客气地拒绝了我们，应该是我们太热情了，后来我们便开心地帮助老爷爷、老奶奶干起了家务。最后，老人家很不舍地送别了我们。接下来的走访活动都进行得挺好的，一切都很顺利。

1.3.2、走访活动后的感想

此次活动让我们更近一步地接近了社会的弱势群体，感受到他们生活的艰辛，让我深切的懂得了人民生活虽然变得更好了，但是依旧很多人的生活很艰辛，需要我们帮助。

2、活动心得总结

在这个漫长的暑假中，我积极参加了社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

这暑假的社会实践活动带给我的是欣喜，是得到成果的喜悦。在社会实践活动中，我感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我确实锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，强了口头表达的能力，与人交流。真正地走出教室，使自己陶醉在喜悦之中。有时确实会很累，但是更多的感觉是我在成长，我明显地发现自己变得开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，有些东西以前没有尝试过，所以这次的实践活动真的很有意义。很明显，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识远远不够。

虽然这次活动的时间不是很长，但是这社会实践活动提高了我的社会实践能力。引导了我接触、了解社会，增加我的社会责任感和社会适应能力。这活动更让我明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊的大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将要面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会就意味着我们越早能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断地在社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会实践活动报告篇二

从进入大学以后，就业就成为了我们的主要话题，但是面对几乎所有职位都“有经验者优先”的条件，我们大学生往往无所适从。而如何将我们在学校学到的理论知识与实践结合起来，便成了大学生的重中之重。为了拓展自身的知识面，

扩大与社会的接触面，锻炼与提高自身的能力，增加个人在社会竞争中的机会，以便在毕业后能够真正的融入社会，我们四人在暑假到了社区实习，开始了这个暑期的社会实践。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，

避免了我們形成好逸惡勞的壞習慣。公益勞動也同樣加強了我們的勞動觀念，幫助我們樹立正確的人生觀、價值觀。公益勞動同樣培養了我們的競爭意識和開拓進取的精神。

學校這次組織的公益勞動讓我懂得了公益勞動不僅能造福社會，而且能陶冶情操，美化心靈。而我們也該為了公共利益而自覺自願地參加勞動，因為那是我們中學生的勞動態度的一個特徵。不記報酬也是我們中學生勞動態度的一個特徵。我們講的公益勞動，就是以不記報酬為前提的；那是根據以公共利益而勞動；我們必須為公共利益而勞動，自覺要求進行勞動。積極參加公益勞動是為社會盡力，是熱愛勞動的表現。

社區實踐活動提高了我們的社會實踐能力。引導了我們接觸、了解社會，增強我們的社會責任感和社會適應能力。而學校組織的勞動，更讓我們明白了學會獨立的重要性。在競爭如此激烈的今天，對於我們這些出生牛犢的中學生們，獨立的培養和社會的洗禮是多麼的重要。在這個更新速度超快的今天，如何適應社會也是我們即將面臨的困難。對於現在的我們，越早接觸這個日新月異的社會，就意味着我們越能適應它。

社會實踐活動報告篇三

臨床醫學院為期一個月的社區服務活動就結束了，我不僅參加了這項活動，還主要負責組織同學參與。在服務的全過程中，在組織計劃和參與實施的過程中，我學到了許多書本上不可能學到的知識，組織能力也有了一定程度的提高。

當初接到老師通知，安排我負責這次暑期社會實踐的社區服務，我相當擔心從未有過此類活動經驗的自己能否組織好此次活動。後來了解到社區衛生服務中心會具體安排活動的內容，我的主要任務只是組織同學參加活動。這樣我就放心多了，認為這樣就會很簡單了，不過，事實證明，我的這種想法是錯誤的。

具体操作起来我才发现这远没有我所想象中那样简单。由于召集同学们参加的阶段正是期末迎考的时候，考试和抽时间组压力织的双重使工作进展很不顺利，很多同学也不太愿意在这个时候分心，所以很难找到愿意参加的同学。最终历经辛苦才抓住一次开会的机会召集到足够的同学。

不仅如此，在和主管具体活动的方老师联系工作安排时，我还是遇到了不少难题。比如，由于没有参加过社区服务的活动，不清楚是活动的具体流程，同学问起来我也说不清楚。具体的时间安排、往返社区是否有车接送等细节问题大家都不清楚，都还需要我一项一项地去了解，清楚以后才能给同学们解释，才能让同学们真正了解这次活动，让他们愿意参加此次活动并报名。

也许，用方老师的一句话可以准确地概括我当时的感受“要做好任何一件事都不是一件容易的事。”这也许是我参加此次活动所得到的第一个深刻感受。

当然，参加社区服务最直接的收获就是学会并练习了测量血压的方法，而且还提前接触并亲身体会了社区医疗和全科医疗，还让我们对下学期即将学习的问诊的一些相关知识获得了一定的了解。有了这些体会，可使我们在今后的学习中快人一步，可以更真实的感受并充分的运用所学的知识。我们建立健康档案的过程，实际上和问诊是有所重叠的，这使得我们可以感受到问诊的一些有效的沟通方法，也可以发现一些不可行的方法，这对我们今后的学习来说是可以起到相当重要作用的。

建立健康档案时主要涉及到询问居民的个人史、过去史、家族史等方面，这些都和诊断学的内容是一致的，而且要求也是相同的，所以我们有了提前学习、提前实践的机会。在活动的开展过程中，大家都很尽力，以期达到最令人满意的效果。

说到沟通，我还对医患关系这方面的问题有了一些新的体会。上一学期，在临床医学导论论文中我写了关于医患关系的一些感想，其中有一点就说到，要改善医患关系的紧张局面，医生应该加强自我修养，注意培养良好的与患者沟通的能力。在经历了这两周的社区服务以后，我更加深刻地体会到这一点的重要性，而且还体会到要做好这点真的不是一件简单的事。

在第一天的培训中，老师们就反复的强调了这方面问题，我们下社区是直接和居民接触，在他们看来，我们就是华西医院，我们的形象就是华西医院的形象，我们必须要注意与社区居民沟通的方法，一定要礼貌待人，切不可与他们发生矛盾。从此便可以看出良好沟通的重要性。

在真正到了社区，真正的与社区居民打起交道来以后，我才发现良好沟通真正不是嘴巴上说的那样简单。到我们这里来建档的居民是什么样的都有，有男有女，有老有少，从文化素质高的到完全不识字的。对老年人，尤其是文化层次不太高的老年人，可以突出我们为他们建档是免费的；对文化素质高的人则可以突出我们为他们建档能给他们的健康、生活带来的好。

社会实践活动报告篇四

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊！看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的

快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

社区活动实践报告3

社会实践活动报告篇五

通过对乌兰社区的实习，使我们认识到社区工作的真正含义。就是指在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社区资源，强化社区功能，解决社区问题，促进社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展，不断提高社区成员的生活水平和生活质量的过程，也是建设管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐的新型社区的过程。也使我们看到了我们自身理论知识的不足和实践能力的欠缺。

20xx年5月30日~6月30日

xx小区

- 1、了解社区的基本概况、现存的问题及需要改进的地方；
- 2、对社区居民进行一些访谈、问卷，了解居民的具体要求；
- 3、在社区中开展一些活动，宣传社会工作，帮助社区居民正确认识社会工作专业；
- 4、帮助社区居委会管理文件，检查楼房垃圾道出口；
- 5、促进居民参与解决自己的问题，提高社区居民的社会意识；
- 6、在社区开展个案工作，帮助社区中有困难的居民解决问题；
- 7、解决或发现社会问题，改善社区生活环境，提高社区生活质量，促进社区进步。

为期一个月的社区工作实习终于告一段落，实习期间的辛酸只有尝过才知道。大家忙的起早摸黑，而且在实习没有补助的情况下，大家的情绪都比较气愤以及对此无可奈何。不过为了不让这一个月白白的浪费，大家还是忍气吞声的坚持下来了，实习中也有不少收获，也有自己对社会、对自身的深刻体会。

一个月的实习说短也不短，说长也不是很长，从中我们大家还是有不少的收获的。

一) 实习中，加深了我们对社工的更深一步的理解，深化了社工价值理念。社会工作就是一种帮助人和解决社会问题的的工作。它帮助社会上的贫困者、老弱者、身心残障者和其他不幸者；预防和解决部分经济困难或生活方式不良而造成的社会问题；开展社区服务，完善社会功能，提高社会福利水平和社会生活素。实现个人和社会的和谐统一，促进社会的稳定与发展。社会工作的核心价值理念就是“助人自助”。就是在帮助他人的同时，努力使困难者能够达到一种自我救助的程度。

二) 使我进一步认识到自身专业知识的不足以及自身能力的欠缺。在实习过程中，我充分认识到自己对本专业知识的掌握程度不够，对社会工作理论模式的掌握及运用没有达到应有的水平，自身拥有的能力还不足以解决社区中普遍存在的问题，我还需要进一步的学习和锻炼。三。实习过程中，使我认识到自身所学知识与社会实践脱离的严重性。在实习中，并不是像我所想的那样一帆风顺，在课堂中所学的毕竟只是理论知识，真正运用到实践中，还是有一定差距的，因此，每学期安排一定时间的社会实践是很有必要的，能够帮助我们适应社会，加深专业知识的学习和了解，达到理论与实践相结合。

实习收获虽多，但从中也有很多“失”。

一) 通过实习, 我们的专业理论知识掌握的程度不够, 与社会实践有所脱离。在实习中, 我认识到我的专业理论知识的不足, 以及社工的价值理念没有充分内化。

二) 一个月的实习, 减少了我对理论知识的学习, 也使我对社会实践以及本专业产生了一种抵触心理。实习虽然是一种理论与实践达到和谐一致的最好途径, 但是在理论知识没有充分掌握的前提下, 我觉得实习的效果就会事倍功半。而且在社区中, 我觉得社会工作的价值理念以及工作方法没有得到充分体现, 使我对本专业产生了怀疑和抵触情绪。

在整个实习过程中, 我的感触颇多, 对专业、对社区、对社会都有不同程度的看法。我们专业是一个新兴专业, 起步较晚, 但发展速度很快, 当前, 学习社工专业的学生很多自己都不了解, 甚至连一些老师们也都担忧这个专业的发展前途。但是从当前中国社会的发展情况来看, 中国社会正处于转型期中, 社会上的矛盾和冲突以及由此产生的生活困难者越来越多, 这些都严重影响我国经济和社会的快速发展。社会工作这一专业对于解决当前出现的各种问题是很有帮助的, 社会工作专业在当下的我国社会是最有发展前途的。

我国社区工作的建设和发展远远落后于发达国家, 社区的设施以及其他相关的服务措施没有达到居民的要求, 居民与居委会、物业的矛盾层出不穷, 处理好这些矛盾, 有利于社区的发展, 有利于社区发挥社区照顾、社区教育的功能。因此, 政府应加大对社区的财政资金投入力度, 加强对社区社会工作人员的培训。

社区工作是一种社会工作, 也是社会工作的三大传统方法(个案工作、小组工作和社区工作)之一。它既是一项事业, 也是一个专业、一门艺术。社区工作者面对的是整个社区的居民, 要求通过专业的技巧和方法对社区事务和人际关系进行有效有序的协调, 使社区保持健康的状态和良性发展。我们社会工作专业的学生应该努力学习专业知识, 培养对本专

业的兴趣，加强自身社会实践能力的锻炼，做到理论与实践的完美结合。

当前，社区服务模式发展最好的应属西方发达国家，他们起步较早，发展较快，政府支持力度较大，而中国的社区服务建设起步较晚，而且主要是在政府的指导下，发动和组织社区内的成员开展社会服务、互助活动，解决本社区内的社会问题。社区服务的建设主要是靠政府，没有调动社会上的人力物力资源，政府的能力有限，不能全面的帮助社区达到理想的状态。

另一方面，社区存在的形象工程和造假现象普遍。通过实习阶段的不断深入，我们渐渐的发现社区工作所存在的一些丑陋现象，造假就是其中之一，有时为了上级的检查，工作人员都是临时搞一些形象工程。在实习过程中，我们也或多或少的参与到这一造假现象当中，这是社会上的普遍现象，改变这一现象，需要长时间的努力。

当下中国社会正处于转型期，而我国的社区也处于这一转型期中，为了更好的促进社区的发展，最重要的一点是引进专业的社会工作者的参与，用专业的知识指导社区工作，用专业的理念建设社区、发展社区。

实习是增长知识，锻炼自身实践能力的过程，有助于我们确立未来的工作方向，增强我们的竞争优势，锻炼我们为人处事的能力，因此，不管实习的过程如何，结果都是利大于弊的，我们都应该正确对待。