

2023年本命年的祝福语短句(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学学业规划篇一

一、序言：

进入大学已经一年多了，我经过了开始时对大学的好奇阶段，走过了进入大学漫无目标的茫然阶段，又度过了有理想逐渐进入现实的过渡阶段。每一天，我都在自己成长的路上踩出又一串脚印。在自以为已经成熟的日子，我由好奇，失落，踌躇，茫然，现实，又渐渐认清了眼前的路，也许生活就是这样现实，我们永远需要给自己的学业规划一个目标，并一步步朝着这个目标跨步向前，倘若没有目标，生活则如一潭死水，不知何时干涸，也不知应流向何方。作为当代大学生，我们只有有了合适的目标，才能有一个值得我们风雨兼程的方向，当然这个方向不能太脱离现实，而是经过一番认真的思索过后的学业规划，它无需太华丽的装饰，也无需太优美的语言，只要朴实，现实，能最大限度地发挥主观能动性，便足以助我在大学四年，在今后的职业生涯乃至在漫漫人生道路上获得应有的成功。

二、 自我评估与环境评价

1、性格分析：基于人才测评分析报告、自我认识与评估和父母师长的评价和建议，我进行了如下的自我分析：

我属于intj型性格的人，思维严谨、有逻辑性、不惧权威、态

度坚决。在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。多疑、独立，对于自己学习能力和表现的要求都非常高。

我将来适合的领域有：科研、科技应用、技术咨询、管理咨询、金融、投资领域、创造性行业等。

2、兴趣爱好：喜欢打羽毛球、跑步、跳舞；喜欢逻辑思考。

3、总体现状：1)学习成绩还算不错，累计gpa为3.7，专业排名第三，获得过两次专项奖学金。2)现在每天坚持早晨6:30起床，然后到操场跑步，锻炼身体。

3)大一期间选修课的学分早已修够，但为了扩充眼界，我正在并将继续选修一些其他有用的课程。4)积极参与学校和班级组织的各项活动，在心态上保持阳光向上。

4、经验教训：1)我有时候还觉得自己面对诱惑时还不能果断拒绝，别人在消耗时间时，我也想想他们一样消遣一下。2)有时候，做事还不够乐观自信，害怕失败。3)做事情不够果断，有点犹豫不决。

5、个人特质：逻辑思维能力强，总是试图找运用理论分析各种问题；对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。

6. 学业价值观：将自身爱好、个人能力与长远发展紧密结合起来，在学习中进步，在进步中规划，在规划中成长，在成长中调整脚步，及时修改规划，调整人生轨迹，顺应社会需求与发展，以学业生涯规划为基础，进一步进行职业生涯规划，最大限度而实现个人价值。

7、家庭环境分析：

我出生在河北一个普通的农村家庭，父亲是一名乡村教师，母亲是朴实的农民，妹妹在上中学，家庭收入微薄，虽然较为稳定，但只够维持正常的生活，也正是家庭经济情况不容乐观，家里每一个成员都非常上进，爸爸妈妈是我和妹妹的好榜样，做事认真、踏实，从不慵懒。这些使我从小勤奋学习，努力过生活。家里离北京很近，从家庭，学校，个人爱好等各方面来考虑，将爱打算在北京就业。

8. 职业环境分析：

随着近几年毕业人数的激增，就业形势不容乐观，但作为工科专业的材料科学一直保持着较高的就业率。就业行业主要分布在国内科研机构、大专院校、外资或合资公司、经贸和国家行政部门等各个方面，从事研究开发、教学、生产管理、市场营销等工作。特别是近几年来，随着我国微电子、半导体材料及通讯技术的发展，毕业生进入集成电路芯片制造或it行业的比例逐渐增加。

三、自我定位

我是一个学习能力强、思维严谨而细腻、擅长逻辑推理研究的人，从性格、爱好等各方面考虑，我适合从事技术方面的工作，但同时不能局限于只懂得专业知识，而其他都不懂得一字型人才，而是认真学习各方面的知识，加强自身修养努力将自己培养成一个十字型人才，只有这样，才能在将来求职面试时占有更有利的地位。

很多像我一样年龄的大学生想创业，以前我也有过类似的想法，但从社会形似来看，我没有足够的创业资金，将来能否留北京都是个问题，从家庭方面，爸妈没办法从经济上支持我，从个人角度，我也在大一暑假时参与过一个大学生创业联盟，但由于一些领导者的一些原因使我们在感受创业的过

程中惨遭失败，从此我逐渐认识到，从我的性格和爱好角度考虑，我也并不适合创业。还是找一份进入外企的工作更切合实际。所以还是要好好学习专业知识，提高专业技能，才能最大限度的发挥自己的优势和才能。

四、志向目标：经过以上分析，得出结论：我要认真读完本科，在读本科的同时，抓住每一次学习的机会，全方位提升自己的各方面知识修养；之后读研，因我觉得北科的金属材料研究挺好的，全国排名第三，而与中科院金属所(在辽宁)和上海交大(在上海)比，离家更近，父母更加支持，从科研水平和家庭角度考虑更适合我，所以决定考北科的研；因为经过一年多的了解认识，我觉得材料专业越来越有前途，自己也越来越喜欢学习材料专业，所以仍学习材料专业，努力掌握更多的专业知识，但同时多学其他方面的知识，拓宽知识面；由于本人喜欢挑战自我的能力，且具有顽强的毅力，毕业后最终要进入富有挑战性的外企工作，如果一开始找不到理想的工作，可以先进入一些小的企业工作，积累经验，至一定程度后再到外企工作。活到老学到老，到了外企工作后仍要不断提升自己的各方面素养，多读书，多学习，让自己成为一个知识结构多样的人才，使自己在工作中永远处于不败的地位。

五、计划实施方案：

1、大学期间(20xx—20xx)□

1)学好各科专业知识，

掌握基本的材料设计、合成、组成、结构与性能之间关系的基本规律和技术，多看有关专业前沿方面的书籍，关注本领域的科研动态，为将来选择导师、研究方向、考研和从事研发工作打好坚实的基础。

2)我将在今年十二月份考英语四级，英语要抓紧复习，多背

英语范文，多做四级真题和模拟题，争取考个好成绩，在大二下半年把英语六级过了，因六级分数对将来求职面试可能有所影响，所以更要好好准备，考一个理想的分数，为自己将来进入外企做好准备。还要注意英语口语的练习，把英语当成工具，在将来无论是在小型企业还是大外企都一定大有用途。

3)从大二开始关注各大知名企业的动态和招聘信息，尽可能去参加一些招聘会，了解企业到底需要什么样的人 and 作为企业的精英应具备有的素质，注重将自己向这样的方向培养和锻炼，使自己向一个企业精英的方向一步一步跨进。

4)从现在开始，广泛阅读书籍，增长见识。尤其是多看一些求职面试和经营管理方面的书，为将来找到合适的工作奠定坚实的基础。

5)多选修一些非专业的课程，尤其是偏文科的课程比如会计、法律、管理等等，了解各类实用的知识，让自己变得更加博学，同时也可以更好的寻找一些业余爱好，起到修身养性和娱乐的双重目的，同时也可对自己将来入职起到积极的作用(这半年选修了《会计学基础》，下半年打算选修《经济法》)。

5)在大一时我已开始学着写简历，虽然现在可以写在简历上的东西还较有限，但我会用大学这四年和研究生阶段努力为自己填充一份好的简历，多参加社会实践，多得些奖学金，以便于将来投简历时使自己的简历更吸引那些大公司大企业的眼球，多听取一些职业规划方面的老师的建议，不断修改简历，使自己的简历越来越有分量、有深度，提高投简历的有效率，让自己早日找到合适自己能力水平的工作，更好的实现自己的人生目标。

6)广泛收集各种资料，关注成功人士(比如俞敏洪、唐骏之类)成长历程，积累他们成功的经验，吸取他们成功过程中

受挫的教训，使自己将来少走弯路，为自己将来入职奠定基础。

7)之前每到长假期都会找兼职赚些小钱，并在工作过程中锻炼自己，自己认为经过打工，确实受到了锻炼，增长了经验，同时结交了很多和自己一样打工的大学生。将来假期时继续打工，积累为人处世的方法，建立良好的人际网，获得经验教训，在小挫折中磨练自己，培养自己具有坚韧不拔的品格，使自己在日后的工作和生活中敢于进取，不怕失败。

8)身体是革命的本钱，继续加强体育锻炼，每天早晨坚持跑步，使自己具有强健的体魄，赚得将来工作本钱。

9)大三大四时要关注考研信息，多结识一些在北科的朋友，通过他们获得更多该校的考研信息，积极努力考研，争取考上北科的材料专业。

2、读研期间(20xx-20xx)□

1)更进一步的完善自己，获得更高等的知识和技能，

3)着重培养一群至交，为将来找工作时候奠定坚实的人脉基础。

4)关注国际和国内形势，努力寻找机遇，为将来入职而做好准备。

3、打工积累经验阶段(20xx-20xx)□1)广泛吸收各方面的经验，结识各领域的人才，深入了解各领域，为将来自己的创业准备条件。

2)寻找机会，创造机会，时刻准备着进入外企。

3)更进一步的编织人脉网，寻找更多的合作伙伴。

4、稳固阶段(20xx- ?)努力抓住机会，进入外企工作，努力工作，统筹规划，广结好友。积极进取，一步步升职，力求最终做到公司的核心人员。同时，在业余，多读书，增长知识，与时俱进。

六、评估调整：社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

1)如果研究生毕业后，社会发展不是很利于直接到外企就业，我可以先选择一个小的企业，把自己的本职工作干好，积累经济和技术资本。

2)将来如果觉得时间和经济等条件允许还可以去读博士努力学习更多的先进技术，以备将来在国内找到一份很好的工作。

结束语 事情不会一成不变，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。我会时刻准备着向着目标迈进。

大学学业规划篇二

价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希

望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快, ,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

性格

比较外向,开朗,幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通,人际关系佳,忠实可靠。

兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐,逛街,交朋友。还喜欢上网,看些小说,喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣,比如学吉他,对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

能力

计算机应用office软件应用,听从指挥,有计划有思考的去完成一件任务。有责任心,上进心,做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势,发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

职业兴趣

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动,在独立的和负有职责情景中感到愉快,喜欢对将来发生的事情作出决定,

想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用, 以身作则。对自己未来有信心。

职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

未来人生

职业规划（未来5至规划）

1. 基本目标（理想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

- a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取通过英语四六级考试。
- b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。
- c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

- a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。
- b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。
- c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d.不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/

目标:

- a考取公务员，买套房子（不排除按揭）
- b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。
- c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/15年

目标:

a.买车; 过富裕生活。

b.在前十年的基础上, 制定出正确的、适合自己的人生方向, 从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1. 社会环境:

当今经济全球一体化, 我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈, 加上近期的国际金融风暴, 造成有钱的不愿投资怕夸本, 没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后, 总是新的机会在产生, 有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功, 而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会, 下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多, 就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题, 我们至少要有一技之长, 才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识, 受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练, 具备行政管理的基本能力及科研的初步能力, 也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a□职业分析：三百六十行，行行出状元。

b□企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择:公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自

己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

大学学业规划篇三

机遇总青睐有准备的头脑。大学生学业生涯规划作为职业生
涯规划在大学阶段的体现，是自身理想和社会现实的结合。
制定良好的学业规划可以使我们更好的适应现代社会发展的

需要，对我们今后的成长成才及职业理想的实现具有重要意义。

告别了高中三年的辛酸与艰辛，告别了最后脸上的稚嫩与不安，踏上了曾经幻想的舞台，享受期待已久的大学时光。大学生活是梦想的开端，是追求自由的天空，每个人都可以有飞翔的向往，这里是一个广阔的舞台，每个人都可以有展示自我的机会，没有了以往的束缚，每个人都可以遨游在苍穹之上。大学不能默默无闻，也不能虚度时光，学习之余更要培养自己的能力，不能这样荒废青春，于是我拟订了一份大学生涯规划以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩，制造出伟大的蓝图。

一. 自我盘点剖析

自己的优点盘点：

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人；对待自己，我严以律己，坚持原则；对待工作，我态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点：

在过去的高中三年中，自己的表达能力还不行，遇事的交际能力有限，因为没有像大学一样的环境，演讲基本无经验，尤其是英语口语能力薄弱，在面对有些事情上会比较害羞，不敢积极发言。

爱好

篮球，唱歌，写作，羽毛球，电子竞技

二. 外部环境分析

1. 英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。
2. 信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。
3. 就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

三. 目标设定

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

四. 行动具体计划

大一

- 1, 寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验
- 2, 学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。
- 3, 多听英语听力及英文歌，通过英语4级
- 4, 明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣
- 6, 认真学习，拿奖学金
- 7, 组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等
- 8, 学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书

大二

1. 主要以学习为主，利用充足的时间去学习英语和计算机，争取一次通过英语6级，通过计算机2级。
2. 多参加社会实践活动，做义工，培养社会实践能力
3. 努力学习，拿奖学金
5. 学校周围找一份工作，锻炼自己的工作能力，挣一点外快。

大三

2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力. 继续学好各门功课;
3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划, 使得各项准备更加科学化。
4. 做符合奖学金规定努力。
5. 走向社会，积极实践，对社会做到充分的认知。

大四

1. 以准备考研为主，同时不缺乏锻炼。
2. 参加社会公益活动，走向社会，培养社会实践能力 。
3. 找适合自己的工作，让自己的生活更充实一些。

五. 规划总结

水无点滴的积累，难成江河。人无点滴的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来的甘甜欢畅的成功喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来的震撼人心的累累硕果?只有付出，才会有收获。未来掌握在自己手中。

四年中不能放下的就是学习，要不顾一切的去学习，学习不局限于课程的设置，还要对自己喜欢的东西深入的学习钻研，学生的本职工作是学习，永远不能忘掉。

大学与之前的学习最大的区别在于实践，在这个阶段中，你要熟练的运用你所学的知识，结合社会去实践，培养自己的社会实践能力，更好提前的进入社会，记住大学是进入社会最主要也是最重要的途径。

没有山不能跨越，没有海不能冒险，让历史及得这一天，我用心立下誓言，没有事情不能改变，没有梦不能实现，我会抬头迎接每个考验，开阔天空是我的地图，我用我的努力与汗水打造人生，一颗心在为希望跳动，也希望世界为我欢呼，大地为我炫耀。

大学人生，梦的起航，我会牢记着写下的每一个字，这一篇文章，用努力与汗水浇铸，想着自己的规划加油！加油！加油！

大学学业规划篇四

俗话说：“志不立，天下无可成之事。”志向是事业成功的前提。立志是人生的起跑点，反映了一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响一个人的奋斗目标及成就的大小。

对我们大学生来说，我们的奋斗目标就是未来的职业之路，然而大学生活是职业生涯发展的关键时期。在人生的路途中，我们时时刻刻都要面临职业和工作的选择。

一个刚刚步入大学的我来说，对于未来职业生涯的规划我本是一脸迷茫，但是古人云：“是预则立，不预则废。”何成功人士都有完整系统的人生规划，明确人生目标。从小到大我一直希望自己能成为一名拥有正义感的律师，游走在世界的每一个角落为所有觉得不公的人夺取他们应得的。本以为高考的失败会让我的人生变的一片空白，但是人生的定义不变，我的目标还在。如今我选择参加大学生职业生涯规划大赛，我希望能为我的人生写出一篇精彩的规划。

一。自我盘点剖析

自己的优点盘点：

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由

去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人；对待自己，我严于律己，坚持原则；对待工作，我态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点：

在过去的高中三年中，自己的表达能力还不行，遇事的交际能力有限，因为没有像大学一样的环境，演讲基本无经验，尤其是英语口语能力薄弱，在面对有些事情上会比较害羞，不敢积极发言。

爱好

篮球，唱歌，写作，羽毛球，电子竞技

二。外部环境分析

1. 英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2. 信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3. 就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

三。目标设定

大一：试探期：刚刚进入大学，要适应大学的生活，同时锻炼提升自己各项能力，改变自己的学习习惯，明确自己的兴趣所在，积极的加入社团，培养友情，建立起良好的人际关系，提高自己的独立能力和交易手段，争取通过大学英语4级考试
大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

四。行动具体计划

大 一

1, 寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验
2, 学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。

3, 多听英语听力及英文歌，通过英语4级，

4, 明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣
5, 以诚待人，以责人之心责己，以恕己之心恕人。培养真正的友情。从周围的人身上学习，提高自身修养和人格魅力，学习团队精神和沟通能力
6, 认真学习，拿奖学金
7, 组织并参加学校

的各项活动，参加一些社团，学生会等8, 学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书9努力学习英语，特别是口语。每天按照一定的学习规律，坚持大声朗读英语，在规定时间内做2篇阅读理解，每天记忆新单词，抓住每个机会与老外交流。

大学学业规划篇五

在职业生涯发展的道路上，重要的不是你现在的位置，而是你迈出下一步的方向。

结论：只要开始，永远不晚。

经验问题：可预见和可控制的范围内勇于试错

这是很多已经开始尝试为自己做职业规划的朋友当中经常要碰到的问题，有的朋友跟我说，明白了我说的意思，但具体到如何做就不知道该怎么做了。感到困惑的是如何选择最理想的职业方向、如何权衡理想和现实的问题、具体职业问题如何处理等。

其实经验是一个自我探索、自我分析和自我尝试的过程。我这里提倡经验是要去做了才会有的，要学会不断地尝试。当然这种尝试要在可预见和可控制的范围内想办法自己解决。或者寻求人生阅历和职场经验丰富的朋友的帮助，让他们来帮你分析。实在没有把握的时候，再来找专业人士咨询。如果有条件的话，一年最好跟咨询师咨询一到两次，以帮助你规避风险，修正前进的道路，最终不断接近职业目标。

切入问题-不知道如何进入希望的行业和公司

我觉得要解决这样的问题，最主要的是在平时就要做个有心人。做事不单要有目的性，还要有计划性。也就是说平时就要做足功课，职业发展不是象一条直线一样的，而是曲折向

前的。在实现目标之前，有时要有策略，知道以退为进。

在有了一个相对具体的职业发展目标之后，我们要做的是对整个行业做宏观分析，分析市场前景、国家对行业支持的力度，行业目前的现状、自身条件和切入时间和时机的把握。找准行业后、就要开始研究哪些企业是自己的目标企业，做好分级管理工作。针对最理想的企业要做好公司背景调查、企业文化是否和自己的价值观相匹配、产品、经营状况、行业内口碑、薪资福利状况、团队领导的风格等，做到有针对性。具体办法可以通过各种途径收集信息。比如猎头顾问、公司内部员工、同行评价等。

环境问题——周围的人希望我做这份工作

在咨询过程中也有碰到这样的情况，说自己目前的职业不是自己选择的，是父母选择的，因为父母这个工作做了很长时间，也希望孩子去做。也有人是从贫困地区来大城市工作的，通过努力在各方面都做到很高的位置，但他们同时都觉得目前的工作不适合自己的，担心换职业会让父母和家人没有面子，心理很矛盾，所以一直没有换拖到现在实在做不下去，才想到来做职业咨询。

这其实就提到一个问题：是你自己想要，还是别人想让你要。这就好比穿鞋子，外表好看的鞋子不一定合脚，合脚的鞋子不一定好看。但穿鞋的人是你自己，舒服与否也是跟你自己感觉有关，别人最多也就评价一下。