

# 喷墨机实训总结(实用7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 喷墨机实训总结篇一

实训目的：通过一周是实训让我们对模板的概况、模板系统的组成、模板工程的基本要求、模板的种类等方面有基本的了解。

实训任务：对重庆工业职业技术学院主席台的梁、板、柱、墙进行配模。

实训总结：

通过这一周的实训，使我对模板种类、模板的配置、合理选择模板以及配置模板的要求有了基本的认识。虽然现在完成了任务，但是这期间我也遇到很多问题，而且我也深知对于模板我还有很多要去学习。

由于之前对于模板根本不了解，因此在星期一接到任务时很茫然，不知所措，导致这一天在成果上没有实质性的进展。但是在星期二时理智告诉我，我必须通过问老师问同学去完成任务。然后我就积极的去着手做，但是一开始真的备受打击，步履维艰。不知道如何配模板、如何选择规格、不同模板高度的确定、我也不知道不同模板之间应有的位置关系，但是这一系列的问题我都通过问老师以及和同学讨论得以解决。并且老师也组织我们班在一训楼下看了模板，在现场给我们具体讲解模板的连接、材质，让我们真实的感受模板，

这对我们后面的工作奠定了基础。星期三的时候我差不多就算完了，星期四就对星期三的工作进行完善并写了实习报告。

在实训中，我主要根据老师所给的图纸画出梁、板、柱、板所需模板的形状，并写出他们的所在位置，标出他们的尺寸大小，算出他们模板的数量，最后再根据所画模板的尺寸选择使用模板的规格，并计算出所使用模板的数量，计算出实际使用模板的面积。我们这组是做主席台使用的模板，在这个过程中，我们遇到了许多问题，在看图纸的时候有些看不懂，但通过问老师并大家讨论得以解决，其中计算梁、板、柱的模板尺寸是最大的问题，因为要考虑到模板之间的搭接，特别是节点模板的留口尺寸计算要注意多个方面，在柱模板配模时，采取大面压小面，柱与梁接口处，采取模开槽，梁底模及侧模与槽边相接；梁底模、梁侧模、板模的配制应考虑压边顺序，一般为梁侧模压梁底模、板模压梁侧模。选用模板的规格时，要注意节省材料。通过这次模板实训，我知道了在模板的作用、种类以及他的基本要求，最重要的是明白了模板的下料配制，并对胶合板模板和钢模板有了一定的认识。

再谈谈我对模板的认识。模板是使新拌混凝土在浇筑过程中保持设计要求的位置尺寸和几何形状，使之硬化成为钢筋混凝土结构或构件的模型。模板是由模板和支承体系两部分组成的。模板的基本要求有：

2. 保证工程结构和构件各部位形状尺寸和相互位置的正确；
3. 构造简单，装拆方便，便于钢筋的绑扎与安装、混凝土的浇筑与养护等工艺要求；
4. 接缝严密，不得漏浆。

规格尺寸

模板的种类有很多，根据材料的不同可以分为木模板、钢模板、钢木模板、胶合板模板、塑料模板、铝合金模板等。其中钢模板包括平面模板、阴角模板、阳角模板和连接角模，平面模板用于基础、墙体、梁、板、柱等各种结构的平面部位，它由面板和肋组成，肋上设有u形卡孔和插销孔，利用u形卡和l形插销等拼装成大块板；阳角模板主要用于混凝土构件阳角；阴角模板用于混凝土构件阴角，如内墙角、水池内角及梁板交接处阴角等；角模用于平模板作垂直连接构成阳角，定型组合钢模板的连接件包括u形卡、l形插销、钩头螺栓、对拉螺栓、紧固螺栓和扣件等。胶合板模板的特点有：板幅大，板面平整。既可减少安装工作量，节省现场人工费用，又可减少混凝土外露；承载能力大，特别是经表面处理 after 耐磨性好，能多次重复使用；材质轻，厚18mm的木胶板，单位面积重量为50kg，模板的运输、堆放、使用和管理等都较为方便；保温性能好，能防止温度变化过快，冬季施工有助于混凝土的保温；锯截方便，易加工成各种形状的模板；便于按工程的需要弯曲成形，用作曲面模板。

实训是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明，往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

## 喷墨机实训总结篇二

在大学的學習過程中，一項重要的環節就是實習或實訓。這不僅是對我們在課堂上所學知識的檢驗，同時也是一次實踐鍛煉的機會。在我進行的k實訓項目中，我收穫了很多，也感到了很多不足。在這篇報告中，我將分享我在k實訓項目中所

获得的心得体会。

## 第二段：项目背景介绍

k实训项目是一个充满挑战和机遇的项目。我所参与的项目是开发一个跨平台的移动应用程序。我和我的团队成员需要学习各种技术，包括前端和后端开发、数据库管理、项目管理和团队协作等。我们花费了很多时间和精力进行学习和实践，但我们也遇到了许多困难。不过，通过我们的努力和团队的协作，我们成功地完成了项目，并得到了导师的高度评价。

## 第三段：心得体会

在k实训项目中，我从三个方面获益良多：技术能力、团队合作和沟通能力。首先，我在这个项目中学到了许多新技术和工具。尤其是前端和后端开发，我学习了一些新的编程语言和框架，如React和Node.js。其次，在这个项目中，我深刻体会到了团队合作的重要性。我们需要协同工作，以确保项目按时、按质量完成。因此，我们需要制定计划、分工合作、定期开会进行项目评估和进度跟踪。最后，通过与导师和团队成员的沟通，我还提高了我的沟通能力。沟通不仅是解决问题的关键，更是一个更好的团队合作的基础。

## 第四段：取得的成果和不足

在k实训项目中，我们的团队取得了一些重要的成果。首先，我们成功地完成了项目，并通过了导师的评估。其次，我们的应用程序也经过了一些用户的测试和反馈，他们对我们的产品给予了很高的评价。但是，我们也遇到了一些挑战和不足。首先，我们在项目管理和进度控制方面有些不足，导致项目时间有些紧张。其次，我们的应用程序还有一些问题和缺陷，需要进一步完善和改进。这些问题将成为我们今后工作的重点。

## 第五段：总结

通过k实训项目，我学到了很多知识和技能，同时也受到了很多挑战和考验。我认为，在这个过程中，团队合作和沟通能力是至关重要的。我们通过团队协作和不断的沟通，克服了许多问题，并最终成功地完成了项目。我相信，在今后的工作和学习中，我会更加珍惜团队合作的力量，并更加注重沟通能力的提升，以实现更加优秀的成果。

## 喷墨机实训总结篇三

在医疗行业中，药店是一个非常重要的环节。药房实训是一个非常非常重要的课程，因为学生将接受现实情况中的药房训练。本次实训经验是对将来在该领域内工作的学生来说非常有价值的。我在这个过程中学到了很多，并且感受到了自己对该领域充满了热情。

在实训的开始，我了解了药物的分类以及基本知识，例如如何识别不同的药品以及如何销售它们。在接下来的几个星期里，我的导师让我开始了解更多的细节。我了解了如何向医生提供正确的信息，以便他们能够给予患者最好的治疗方案。

我在实训中学到的最重要的课程之一是药物的剂量。正确使用药物是医疗行业最基本的目标之一。因此，我们必须学会正确地计量和使用药物。在这个过程中，我学会了解药品的成分以及组成和作用原理的知识。这有助于我更好地了解患者所需要的治疗方案。

药房实训还教会了我如何处理患者的问题。当大夫给出的治疗方案可能被认为是有疑问的时候，患者会对我们提出质疑。我们必须了解如何专业地回答这些问题，以便消除他们的担忧并提供最佳的治疗方案。

在接下来的几个星期里，我们还学习了如何处理药品的过期

和失效问题。我们也学会了如何将药品妥善地保存，以确保其安全性。这也是我们在未来职业生涯中需要了解的知识。

总之，药房实训是我在高中期间学习到的最具意义的经历之一。它不仅让我学到了医学知识，也让我了解了卫生行业的内部运作。我深深感谢我的导师和学校能够给予我这次实践机会。我希望在将来的职业生涯中能够把所学知识应用到实践中，为那些需要医学帮助的人提供最好的治疗方案。

## 喷墨机实训总结篇四

在我校医学类专业学习期间，我参加了药房实训。这次实训让我深刻认识到药房是医疗卫生系统中的一个重要部门，药师是医药卫生人才队伍的重要组成部分。以下是我在药房实训期间的一些心得体会。

首先，药房工作需要高度的责任心和职业操守。药师的职责是负责药品的配制、发药、储存和管理等各方面工作，药品的质量安全直接关系到患者的健康和生命安全。我们在实训过程中，每天都要进行药品进货、验收、储存、进行规范的配药和发药等工作，工作量非常大，而且对细节的把控要求非常高，只要稍有疏忽就有可能导致药品出现问题，影响患者的健康。因此，在药房工作中一定要认真细致，严格遵守规章制度，严格执行操作规范，不马虎、不粗心大意。

其次，药房工作需要团队协作精神。药房是一个集体工作，每个人都有自己的职责，但是必须要与其他人紧密协作才能保证工作效率和准确性。在实训过程中，我发现只有在团队协作的环境中，各种药品的条理清晰，配送准确，才能让患者得到及时的治疗和照顾。每个人在工作中都要发扬团结协作的精神，积极与同事协商，协调各个环节，为保障患者的治疗做出贡献。

最后，药房工作需要不断提高专业素质。药师是医药卫生队

伍的重要组成部分，而且是重要的医药安全防线。为了不断提高药品的质量和服务质量，药师在工作中需要有高度的专业素质和扎实的专业知识。在实训过程中，我认识到自身对专业知识的不足，在之后的学习中我会加强自身的马上学习，不断提高自己的学习能力和科研能力，力争提高药品质量及相关职业能力。

总的来说，药房实训使我更深入了解到药房工作的重要性、团队协作的必要性，以及药师的专业素质的重要性。希望我以后在药房工作中能够充分发扬药师的职业精神和高度的责任心，为患者提供更为优质的医药服务。

## 喷墨机实训总结篇五

### 电网发展史

电网从历史发展来看，可以分为四个阶段：电厂直配城市网、省区电网、跨省大区电网和跨大区联合电网。随着用电量不断增长，大型水电、火电和核电的建设，地区间电源与负荷的不平衡以及经济调度的需要，必然要求发展输电和联网，电压等级也随之逐步提高。从最初较低电压水平的6-10kv经历35kv□110kv和220kv□发展到超高压的330kv□500kv和750kv电网，并且还有继续上升的趋势。

实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解；使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决实际工作的实际工作能力和创新精神；培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感；本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识；为将来从事专业技术工作打下一定的基础；进一步培养学生运用所学理论知识分析生产实际问题的能力。

20xx年7月20日至20xx年8月20日

初步了解水电站生产的全过程；

了解水电站的电气主接线形式、运行特点；

了解接线方式、备用方式及怎样提高用电的供电可靠性

了解发电厂、水电站的防雷保护措施

初步了解电气二次接线、继电保护、自动装置及高电压技术等有关内容；水电站建筑物有

挡水建筑物：用于拦蓄河水，集中落差，形成水库，如坝、水闸等；

泄水建筑物：用于下泄多余的洪水，或者放水以降低水库水位，如溢洪道、泄水孔等；

水电站进水口：将发电用水引入引水道；

尾水道：通过它将发电后的尾水自机组排向下游；

1、高压绝缘拉杆、绝缘夹钳；

2、高压检电器和低压检电笔；

3、绝缘手套、绝缘靴、鞋及绝缘台、垫；

4、有足够数量的接地线；

5、各种标示牌；

6、各种登高作业的安全用具，如安全腰带、绝缘绳、安全帽等；

## 7、护目眼镜

### 1、变压器

变压器的功能主要有：电压变换；电流变换，阻抗变换；[1]隔离；稳压（磁饱和变压器）；自耦变压器；高压变压器（干式和油浸式）等，变压器常用的铁芯形状一般有e型和c型铁芯□xed型，ed型cd型。

器励磁变压器。

变压器的最基本型式，包括两组绕有导线之线圈，并且彼此以电感方式称合一起。当一交流电流（具有某一已知频率）流于其中之一组线圈时，于另一组线圈中将感应出具有相同频率之交流电压，而感应的电压大小取决于两线圈耦合及磁交链之程度。

### 2、断路器

断路器按其使用范围分为高压断路器和低压断路器，高低压界线划分比较模糊，一般将3kv以上的称为高压电器。低压断路器又称自动开关，俗称“空气开关”也是指低压断路器，它是一种既有手动开关作用，又能自动进行失压、欠压、过载、和短路保护的电器。它可用来分配电能，不频繁地启动异步电动机，对电源线路及电动机等实行保护，当它们发生严重的过载或者短路及欠压等故障时能自动切断电路，其功能相当于熔断器式开关与过欠热继电器等的组合。而且在分断故障电流后一般不需要变更零部件，已获得了广泛的应用。

### 3、互感器

互感器(instrumenttransformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压□100v□或标准小电流□5a或10a□均指额定值），以便实

现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。

#### 4、隔离开关

最通俗的讲，能在电路中起到阻抗的作用的东西，我们叫它电抗器。电力网中所采用的电抗器，实质上是一个无导磁材料的空心线圈。它可以根据需要布置为垂直、水平和品字形三种装配形式。在电力系统发生短路时，会产生数值很大的短路电流。如果不加以限制，要保持电气设备的动态稳定和热稳定是非常困难的。因此，为了满足某些断路器遮断容量的要求，常在出线断路器处串联电抗器，增大短路阻抗，限制短路电流。

#### 6、母线的型式

上限：+40℃

下限：-25℃

海拔□2000m以下

湿度

相对湿度在最高温度为+40℃时不超过50%;温度较低时允许有较高的相对湿度

凝露条件：有

地震基本烈度：6度设防

1线路变压器组接线

2桥形接线

3多角形接线

4单母线分段接线

5双母线接线

6双母线带旁路接线

7双母线分段带旁路接线

(2) 当设备连接的进出线总数为17回及以上时, 在两组母线上设置分段断路器

83/2(4/3)断路器接线

3/2(4/3)断路器接线就是在每3(4)个断路器中间送出2(3)回路, 一般只用于500kv(或重要220kv)电网的母线主接线它的主要优点是:

(1) 运行调度灵活, 正常时两条母线和全部断路器运行, 成多路环状供电;

## 喷墨机实训总结篇六

班级10物业管理姓名 束玲得分

一、实训时间: 2012年 3月 20日

二、实训目的:

了解码流的大小在于编码设备相关参数的选择; 不同路由的宽带需求需考虑两端设备, 包括ipc/dvs/dvr[]中间设备、后端

设备及存储设备的具体分析情况；网络丢包可能导致视频画面出现马赛克；高延时的网络尽量不用带b帧的gop[]了解das直连存储，部署简单，但是性能低，扩展性弱[]nas网络存储，部署简单，不支持块级应用，性能中[]fc san网络存储，支持块级应用，成本高，性能高[]ip san网络存储，部署简单，支持块级应用，性能中。

### 三、实训内容：

现对该车站段所有视频的存储、转发工作；在路局中心机房，配置一台存储备份服务器，连接fc阵列，实现对重要、报警通道的视频备份。

高铁的视频监控系统，要求采用先进的视频监控技术，基于铁路系统的ip网络，构建数字化、智能化、分布式的网络视频监控系统，满足公安、安监、客运、调度、车务、机务、工务、电务、车辆、供电等业务部门及防灾监控、救援抢险和应急管理等多种需求，实现视频网络资源和信息资源共享。高铁的视频监控系统通常采用先进的视频编码及视频分析技术，实现低码流下高清晰图采集、编码、传输、录像、转发及自动报警功能。指挥人员和警务人员通过自己工作区域内的大屏幕或电脑工作站可以清楚地了解到辖区和全线车站、区间、桥梁、路基、机房等重点区段和设备的情况，并迅速、准确地处置突发事件。

### 四、实训小结：

视频监控行业的发展同样遵循“科学发展”观念，只有那些“代表先进技术、代表先进理念、代表优质服务”的厂商会在大浪淘沙中生存下来，厂商的分工将更加专业、细化。和谐社会的发展，令平安城市、安全防范类视频监控需求大大下降，但“视频监控应用”将会迅速向外扩展，交通、环保、气象、海关、城建、能源、保险、制造业、教育以及家

庭大众等领域会有越来越多的应用，而其实现的功能可能早已无关于“安防”。

## 喷墨机实训总结篇七

### 2. 母亲的来信

提到了一个父亲受到盖世太保传唤的细节，这里有2个用意：一是说明德国国内的秘密警察对普通老百姓的监控水深火热，二是暗指父亲有可能从事一些“进步”活动。

### 3. 教官“狗急跳坑”

在拉了弦的手榴弹掉在训练坑里后，经验丰富的教官选择的处理方式居然是赶紧一个人跳坑逃跑，这里的确有些让人费解，唯一的解释是在有意“妖魔化”纳粹的训练体制。联想起一部法国人拍的二战题材片《光荣岁月》中一个相似的镜头：新兵蛋子的手雷被误拉，手足无措的他一脸恐慌，他的上级赶紧捡起来扔了出去,,,在这点打死也不相信以钢铁意志著称的德国人会输给法国人。

### 4. 被屠戮的苏联娃娃兵

手无寸铁的一群“苏联逃兵”成为了纳粹新兵们的一堂生动地“实习课”。在那个寒冷的夜里，他们一个个倒在了枪下,,,这段控诉个人认为是此反战片中最震撼人心的一段描述。不仅仅给了一个艾伯特父亲枪杀所有娃娃兵这一个残酷的结局，更重要的是给了所有热爱和平的人一个无奈的启示：在战争中，所有平民穿上军服就成了刽子手！那些和艾伯特同样年轻的脸，在自己的祖国也曾经有着幸福安康的生活，可如今却不得不穿上苏联军服，成为了战场上的炮灰,,,这点不关你是德国人，还是苏联人，还是xx人，只要你的国家不幸经历了战争，在最惨烈的时刻，不管出于什么样的理由，你都必须响应征召，这是你无法逃避的宿命！整个二战中，苏联的

青壮年人口急剧减少，出现了一个又一个寡妇村。这是时代的不幸，也是整个人类无法避免的劣根性。

## 5. 1942年的冬天

影片有三处直面死亡

第一次，是friedrich的同学siegfried难堪军官无尽的心理压迫与凌辱，在一次训练中扑身抱住同伴扔出的炸弹，血肉溅满其他同学惊悚的身体。

讽刺的是，他的死由于保护了整个小组的生命受到了嘉奖并成为其他学员为组织“献身”的楷模——这也许是他生命里唯一“光荣”而致命的牺牲，实际却是他无路可走后最终的归宿。在最后一瞬间，我们在他的眼里看到的是终于可以结束这一切的渴望。

第二次，是小组受命进行杀人训练，在黑夜的树林朝与他们同龄的苏军俘虏的孩子射击，friedrich最好的朋友albrecht看到自己究竟干了什么，发疯而无助地给被射得鲜血淋漓的“敌人”止血，直到他做军官的父亲冷酷地推开他，补射一枪，结果了那个孩子幼小生命。

第三次，也是最终决定friedrich心里完成最终回归的一次，便是albrecht的死。冰湖的游泳训练，似乎成了albrecht这个被做高级军官的父亲忽视的“zuschwach”的孩子“一线生机”。只有死亡才能使他脱离这个可怕的世界——这个没有感情只有杀戮的弱肉强食的世界。他唯一不舍得的，也许只有隔着那层美丽冰花声嘶力竭呼唤他名字的friedrich

看过影片，不得不提albrecht这个我认为是全片最打动人的感性的角色。他以一个软弱的形象出现，与做纳粹军官的他的父亲和魁梧的friedrich形成鲜明对比，他难以成为父亲希望的儿

子——无论从身体上还是心理上都是如此。而他的灵魂，始终指向着爱，无论是对亲情，对友情，还是对“敌人”——正常的说，也许这些孩子都不知道什么是敌人、为什么要射杀和自己一样的人。他的真，使得自己也曾经怀疑过而试图得到父亲的欢心。然而他终究是影片中最为执著自己的人，最终他的死也表明了这一切——他是脆弱的，也是最坚强的。所以他的死才无比的美丽和平静，冰封的湖面下，他以死逃避人间的恶，也是最后的反抗。

## 艾菲布里斯特

当一个曾拥有田园般幸福生活的女孩将自己的人生捆绑在不爱的人身上，这注定会成为悲剧，注定会在她真正品尝到爱之甜蜜时，方可获得化茧成蝶地自由。

女人亘古不变地生活在男权的世界中，苟延残喘地可怜活着，在社会的眼中，女人只是个附属品，只是个传宗接代的工具罢了，她们的感情是要建立在男人的自尊上，她们的爱情变得一文不值。

我喜欢影片中的那片海，阴郁却平静，空旷而自由，深深地洞悉到艾菲的心境，事事无常，如同蓝色冰冷的海，波澜起伏，变化莫测。

死亡？生存？应该是自己去选择与面对，对与错，爱与恨，如出一辙，即便我们曾经做过那些被称之为违背社会道德的事情，又有多少在漂亮的外表背后，孕育着一个更为丑恶的现实。

家庭的意义何在？允许自己的女儿和自己的情人结婚，接受女佣与主人之间的乱伦，生命被无情地践踏，所有的这些只是因为那固有男人存在的社会地位，就变得合法化、正义化、常态化。

电影中运用了很多隐喻符号，让我很感动——蓝色的海水、慵懒的狗狗，奔腾的马儿，一步步地与当时德国的宗教社会背景形成鲜明的对比，进行着对抗。

诚然，人类，不知从何时开始一面满口的仁义道德，另一面却小心翼翼地用虚假的面具来伪装、欺骗自己。

贵族小姐艾菲·布里斯特的母亲婚前曾和男爵殷士台顿相爱，艾菲长大后，母亲作主把她嫁给了他。殷士台顿在海滨小城凯辛当县长，只顾往上爬，不关心妻子。艾菲在年龄和感情上同丈夫有很大距离，感到生活空虚。不久，她认识了丈夫的朋友克拉姆巴斯少校，克拉姆巴斯是个玩弄女性的花花公子，他引诱了艾菲。后来殷士台顿调职柏林，艾菲就此摆脱了克拉姆巴斯。六年后，殷士台顿偶然发现克拉姆巴斯和艾菲过去的通信，知道了他们间的关系。他为了贵族的名誉，就和克拉姆巴斯决斗，把对方打死，又和艾菲离婚。最后艾菲病死在娘家。