

2023年家长读书沙龙活动方案(汇总9篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇观后感好好记录一下了。观后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的观后感呢？下面是小编带来的优秀观后感范文，希望大家能够喜欢！

中小學生安全教育观后感篇一

那个星期，我在电视上观看了湖南卫视的《新闻大求真》，因为那个星期是安全教育的星期，所以播放了中小學生安全教育希奇节目。

那个星期的主题是“我安全，我健康，我快乐。”，五天的内容辨别是火灾逃生操演训练、防溺水教育、坐车安全、荡秋千，高空坠落和交通安全。

防火操演训练辨别在北京、湖南、长沙三个地方进行。其中令我印象最深的是北京的同学操演训练。他们是在公共场所如何逃离火灾，同学们实地在电影院和地铁中操演训练如何逃生自救。通过观看操演训练，我懂得了：如果在电影院里收现烟雾，要尽快报警，还要及时通知旁边的人逃跑，在逃跑时，应将湿毛巾折叠4—5次，捂住口鼻，匍匐前进，防止被烟雾熏到导致窒息；如果在地铁里收生火灾，要立刻按下紧要刹车按钮，让司机打开地铁前后两侧的紧要逃生门，与群寡及时逃脱。如果火势小，便用地铁上的灭火器灭掉火即可。在地铁上逃生时，不能从上地铁的左右两侧门逃跑，因为那样可能会摔伤或触电。

《新闻大求真》那个节目不仅有真实实验，还与当时收生事故的场景连系，更让我懂得了安全教育。

安全无小事，我要重视安全、学习安全、理解安全、运用好

安全，珍惜生命，健康成长！

中小学生学习安全教育观后感篇二

今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。

在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。

我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

中小学生学习安全教育观后感篇三

这天，我在农科频道看了一个安全片《中小学生学习安全教育片》，看后使我受益匪浅。

透过这个片子我明白了如何在恶劣的环境下实行自救。如果被埋在废墟下，就应用一些小木块或小石块撑住容易倒塌的石头，尽可能得从石块中爬出来，发现有人，要大声呼救，同时还要保存好自我喝的水，实在没有办法也能够用尿液。

如果要游泳的话，务必到正规的游泳池，游泳前要做好热身运动，在水里不要嬉戏打闹，初学者更不要逞能去深水区，在马路上行走，要靠右边走，上学、放学回家尽量不横穿马路，要走天桥或地下通道；骑自行车不要勾肩搭背的骑，不要追逐机动车辆，不要搭乘黑车、超载车辆。

不能在蚊帐里点蜡烛，在宿舍里不要使用“热得快”，起火时不要乘坐电梯，要走楼梯。

透过观看这个安全教育片，我明白了很多知识，也懂得了发生意外时如何去保护自我，不受伤害。也懂得了要好好去珍惜生命，因为人的生命只有一次。

中小學生安全教育观后感篇四

今天早晨8：39分，我在电视上观看了广东公共频道播出的“中小學生安全教育”节目，它可告诉了我不少知识呢！

首先，杜先生和叶校长告诉了我遇到灾害时，该如何逃生：1、教师必须尽职尽责，让学生们安全有效地逃生；2、学生应跑平时演习时所规定的通道，并且要做到快速、有序……都是一些我们平时不可缺少的学问。

然后，我通过短片，了解了20xx年，有几个学生下河游泳，因游到深水区，不幸全部溺水死亡。哎呀，当时，我几乎在心里叫了一声：我再也不要再去游泳啦！我从中明白：不可以擅自小溪、河流里游泳、玩耍；若是在深水区游泳，游泳前应做好热身运动；而且，儿童一定要在大人陪伴下，去浅水区游泳。

还有火灾的常识呢。听说，以前有一所学校里的一个女生宿舍里的一晚，突然烧起熊熊大火，几乎所有女生都一命呜呼。原来，一位女生晚上点燃蜡烛看书，中途瞌睡，火烧着了床下的纸箱，以至燃烧。看来，生活中的细节关系大着呢。教授教我：遇紧急情况的大火，可把被单、绳子等物品系在一起，沿着绳子下滑到地面等火灾常识。

“中小学生安全教育”节目不仅告诉了我们一些至关重要的溺水、逃生等常识，还警告了我们水火的无情、知识的重要。我今天的观看，学到的’真不少。

中小学生安全教育观后感篇五

“珍爱你的生命，平安出行吧。”这句话是那天我在十字路口听一位交警叔叔说的，是那样的真诚，又是那样的温情；这句话含着几多的职责，又含着几多的爱心！

朋友，你也许记得从1996年起，每年3月份最后一周的星期一是全国中小学生的安全教育日吧。在今年这天的主题班会上，赵老师满怀深情地说“儿童是祖国的花朵，少年是民族的期望。让儿童少年健康茁壮地成长，是全社会的共同愿望啊！”是的，珍爱生命，平安出行，让我们小学生从此刻做起吧。

虽然我们平时上学未出家门父母便叮咛“过马路要留意”，可有的男孩总是骑着飞车在逞能；虽然我们放学的路队有师生家长护卫着，可有的车辆在校门口总是拥护着上行；虽然安全警示牌立挂在路边，可学生骑车摔伤或被车撞失生命的事故总是在我们的身边传说。朋友们，由此可见，平安出行的隐患并未消除啊！

朋友们，你别忘了身边一些小学生骑自行车被车辆撞伤的警醒故事，你可别忘了那个初中生哥哥骑摩托车撞死在二中附近电线杆的悲哀事例，你也别忘了那年甘肃省23个小学生乘三轮车时车翻悬崖的残痛事故……也请你记住了交通事故的

警钟常常在我们的耳边响起!

亲爱的朋友们、小伙伴们：珍爱生命吧，让我们去领略人生的精彩，实现那美丽的志向;平安出行吧，让我们报答社会的培育恩情，振兴那伟大而可爱的中华!

中小学生学习安全教育观后感篇六

今天看完以后，我知道了生命.安全是多么的重要，如果遇到灾难时，要在不同的场所有不同的'应对方法如：自然灾害.洪水.地震.等等，我们必须冷静处事，听大人的指挥或跑到安全的地方来保护自己，在平时我们要多训练多掌握一些自救与救人的一般技能。

在现实生活中，难免会遇到一些突发事件如：溺水.失火.交通事故等等，这时我们必须冷静处事，其实这些并不可怕，如果你平时掌握了一些有关的安全知识和应急措施，就会避免一些不必要的伤害，总之，在生活中我们一定要进行必要的安全防危教育，让我们学会生存.学会爱护生命.学会安全第一.学会生活的重要内容，这也能促进我们的全面发展。

爱护生命，安全第一，中小学生学习是祖国的花朵，是祖国的希望。

中小学生学习安全教育观后感篇七

星期一班会课，我们全班同学一起观看了四川省《安全第一课》，感触很多。我们是祖国的未来和希望，安全知识教育对于我们非常重要。通过安全知识教育，能使我们学会自我保护，尽可能减少和杜绝各种意外伤害事故的发生。

通过观看视频，我又懂得了很多的安全知识：小学生游泳不能在没有家长的带领下独自去游泳，还不能去不知水情的地方游泳。我们游泳前要做好下水准备，不能马上下水，下水

后不能嬉戏打闹。未成年人发现有人溺水，应该大声呼喊成人相救。用救生器材或竹竿、木板等工具营救。溺水者不要惊慌，尽量让口鼻露出水面。面对火灾我们应该要尽量使身体贴近地面，有浓烟时，用湿毛巾捂住口鼻，身上着火时可就地打滚压灭火苗，大火来时要迅速从安全通道脱离险境，不要贪恋财物。在学校里，不能和同学疯玩打闹，有时一个小小的玩笑，都可能导致严重的后果，如果和同学闹矛盾了，应该学会宽容，不能与同学打骂，遇到不能处(转载于:w:)理的困难及时请老师帮忙。

俗话说的好：安全第一。在任何一件事情中，安全永远是第一位的。它就像我们的朋友，日日夜夜守候在大家身边，教育着我们，时时刻刻为我们敲响警钟。我们要加强自身的'安全防范意识，以安全的行为在安全的环境中学习，生活，成长！

中小学生学习安全教育观后感篇八

周六上午，我观看了广东公共频道播出的《中小学生学习安全教育》片，片中从避震、溺水救人、交通事故、火灾、水灾等各个方面对同学们都进行了安全教育，让我懂得了面对突如其来的自然灾害与安全事件时，我们应如何应急避险，学会自救与助人是我们必修的功课。

当发生地震时，我们要赶快逃到操场的空地上，但不能乘坐电梯。如果是在高楼或室内来不及向外跑，我们应该注意保护头部，尽快躲到洗手间，或者上面没有悬挂物的墙角。

在夏天，溺水是孩子们的头等杀手，当碰到有人溺水时，如果自己水性不好、不会游泳，千万不要跳下水去救人，要赶紧找大人来救助，否则会弄巧成拙，救人不成连自己都会失去生命。

当发生火灾时，我们同样不能乘坐电梯，要赶紧拨打119报警，

尽快从安全出口逃生。如果火势太大、楼层太高，我们无法逃离，应该用湿毛巾捂住口鼻，退到洗手间作短暂避难。如果有浴缸还可以躲进，向浴缸中不断放水，隔断火源，等待就救援。

通过对这些知识的了解，我也知道了人的生命只有一次。花谢了可以再开，春去了可以再来，而我们的生命无回！希望同学们都能够重视和学习安全知识，因为多学一次安全知识，平时多进行安全知识的演练，当灾难来临时我们就多了一次逃生的机会。