

# 最新小学生溺水 小学生防溺水安全承诺书 (通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 小学生溺水篇一

- 1、遵照学校要求，坚决做到不到危险水域旁游玩。
- 2、不到沟港河道、池、井边等可能发生落水的危险区域玩耍、戏水。
- 3、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者盲目下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。
- 4、做到按点午息、不迟到、不早退、严格按学校规定去做。

学生签名：

班级□XX年级XX班

时间：

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

- 1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。

5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

人和小学年级 学生签字：

201x年6月3日

## 一、防溺水安全教育“七不两会”

### (一)“七不”：

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳；

3、不在无家长或监护人带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山围塘等危险水域游泳、游玩、嬉水；

7、不盲目下水施救。

### (二)“两会”：发现险情——

1、会相互提醒、劝阻并报告；

2、会基本的自护、自救方法。

二、我向学校郑重承诺：1、遵照学校要求，坚决做到不到危险水域旁游玩。

3、不擅自邀请其他人下溪流河湾、池(塘)和工地水池游泳。

4、不到河湾溪流、池、井边等可能发生落水的危险区域玩耍、戏水。

5、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者盲目下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

临近夏季，气温炎热，全国各地少年儿童不慎溺水身亡的悲剧时有发生。为了学生的人身安全，根据青州市府有关文件精神，特制定学生防溺水安全责任书□

一、学生必须保持高度的安全警惕性，严防溺水事件发生。

二、学生不得私自到河、塘、池、沟、渠、水库等地玩耍和游泳。不得借用器具当船来划水，不到河边钓鱼、捉虾等。

三、到校园后不得随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续，不得不请假私自外出。

四、上学、放学途中要自觉遵守交通法规，按时回家。

五、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未

成年学生切不可盲目下水施救。

七、学校设立私自游泳举报电话(3889793)，鼓励学生积极举报，互相监督。

八、学生要认真学习以上内容，严格遵守学校的规定，如违反学校要求，发生溺水事件后果自负。

青州二中

201x年5月29日

学校防溺水安全教育深入细致，老师再三强调苦口婆心，溺水死亡事故令人痛心、揪心。在此，我向学校、家长郑重承诺如下：

- 1、校外一切自觉服从家长监护人监督管理和教育，珍爱生命，增强防溺水意识。
- 2、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流等水源处游泳、洗澡或玩耍等。
- 3、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。
- 4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要履行请假手续。
- 5、自觉遵守学校防溺水安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；发现有人溺水，要冷静处理，不下水营救，立即向周围的大人大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。
- 6、自觉履行安全信息员职责，发现同学到水域处玩耍、下水立即报告老师，绝不姑息迁就。请老师、同学、家长监督。

承诺人:年级班

学生(签名):

201x年6月20日

## 小学生溺水篇二

溺水是造成中小學生意外死亡的第一杀手。夏季来临，溺水事故进入高发期，而每一起溺水事故的发生都意味着一个家庭的破碎。为了不辜负父母的辛苦养育和老师的谆谆教诲，我要珍爱生命，预防溺水，平平安安过好每一天。

在此，我郑重承诺：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性不擅自下水施救。

年班承诺人：

学校防溺水安全教育深入细致，老师再三强调苦口婆心，溺水死亡事故令人痛心、揪心。在此，我向学校、家长郑重承诺如下：

- 1、校外一切自觉服从家长监护人监督管理和教育，珍爱生命，

增强防溺水意识。

2、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流等水源处游泳、洗澡或玩耍等。

3、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要履行请假手续。

5、自觉遵守学校防溺水安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；发现有人溺水，要冷静处理，不下水营救，立即向周围的大人大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。

6、自觉履行安全信息员职责，发现同学到水域处玩耍、下水立即报告老师，绝不姑息迁就。

请老师、同学、家长监督。

承诺人：天涯招考网

时间：2021年

尊敬的家长朋友：

您好！

青少年是祖国的未来，是民族的希望。保障青少年学生健康成长是学校、家庭、社会共同的责任。目前已进入夏季，是溺水事件的高发期。近几年学生溺亡事件不断发生，给学生家庭带来无尽的伤痛和损失，为切实加强安全教育、防止发生溺水事件，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关防溺水常识告知如下：

1、孩子应在家长带领下游泳;2、教育孩子不要独自在河边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;6、雨天行走、在井边打水要格外小心。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水孩子去医院。

不在无家长或老师的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全不保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河、池塘戏水玩耍。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来，在孩子的心中筑起一道安全防线，让您的孩子健康快乐成长。最后，祝你们合家欢乐，吉祥如意!

我向父母亲及学校郑重承诺:

1、不私自下水游泳(未经父母或其他监护人同意不下水游泳);

2、不擅自与他人结伴游泳;

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。（在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。）

学生签名：

2021年\*月

各位家长：

能得到你们的关注和配合，并签订以下承诺：

浦头小学

XXXX年X月X日

## 小学生溺水篇三

给你一篇防溺水心得体会的写作范例，你可以参考它的格式与写法，进行适当修改。

上个星期三下午第三节课，张老师给我们讲了《防溺水主题班会》。夏天来临，许多会游泳的人就会不停的去游泳，也许，这，就是生命的尽头。我们可知道，每天，溺水者高达20多人，90%的人都会游泳。

游泳是孩子们夏天的体育项目之一，也是男生的专长，可以说有些人的恶梦就此开始行动起来。老师说过，不能去不明



白水域情况的湖泊，不能去不正规的游泳池，会发生安全事故的!但是，有些男生不听教导，执意前去，结果造成悲惨下场。

下暴风雨时，不要盲目的走在大街上。没发大水时，看一看路边的沙井盖，如果有的地方没有沙井盖，就立即打电话给维修工人及时修理，发大水时注意脚下。有一位孕妇，买菜时下起了暴雨，发了大水，可是她仍然向前走，走着走着掉下下水道，几天后才被人发现，真可怜，一尸两命!有些孩子为了避暑，长时间逗留在游泳池。有些孩子游泳时间过长，疲惫过度，在水中突发急性病，特别是心脏病，死了都没人会知道。

溺水致死的主要原因是气管吸入大量水分阻碍呼吸，或因头晕等等。溺水症状有：呼吸困难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻有泡沫，重者则昏迷或心跳停止。饥饿，太饱和疲劳时不能下水游泳。

同学们，我们一定要爱惜自己的身体，别一时糊涂，不但自己受伤了，还会让家长沉浸在悲痛之中啊。

希望你能喜欢这篇防溺水心得体会范文。

今天的语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

## 小学生溺水篇四

为了全面提高学生的安全意识，我校认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，关爱生命”的主题，开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

## 一、高度重视，认真部署安排“活动周”工作。

学校根据公共事业局要求，成立了学校预防溺水教育活动月领导小组。组织教师认真学习了公共事业局关于开展防溺水安全教育月活动的通知精神，在全体教师会上通报了学校开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

## 二、加大宣传力度，营造良好的氛围。

各班通过视频和相关报道向学生深入宣传。向学生宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和自救知识。

## 三、开展丰富的活动，力求活动的实效性。

1、在安全教育周里，学校在周一的升旗仪式上，开展了一次全校性的“预防溺水，关爱生命”教育动员，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。

2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《致学生家长一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。要求家长也要高度重视，家校结合，对学生进行全方面的安全教育，让学生感受到生命的可贵。通过致家长一封信，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班黑板报都刊出一期以“预防溺水，关爱生命”为主题的班刊，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用班会进行安全教育，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如

何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生安全意识 and 自护自救能力上都得到了提高。

5、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，通过实例和网络相关视频的教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠安全月活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

## 小学生溺水篇五

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，不要到江河水库游泳，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！“溺水”正是威胁着我们健康成长事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。
- 2、游泳时抽筋或在水中打闹。
- 3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大多数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。风浪太大、照明不佳不要游泳。不明水域不要游泳、跳水。水浅、人多不可跳水。要在有救生员及合格场所游泳。下水前先做暖身运动。下水的装备要带全，一定要带泳镜。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。