

2023年我的爸爸大班教案美术反思 我的爸爸大班教案(大全7篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

教育实践活动专题体会感悟篇一

8月上旬，××管理处组织我们开展贵州遵义—红色之旅活动。在遵义，我们满怀对中国革命先驱无限崇敬的心情，认真地聆听了讲解员的详细讲解，参观了遵义会议会址、息烽集中营、红军烈士陵园。

从遵义会议会址、息烽集中营、红军烈士陵园等一路走来，党的革命先辈们为了解放全中国前赴后继，英勇战斗的精神深深的感动了大家，也对“是历史选择了毛泽东”这句话有了更深的共鸣。红军强渡乌江天险、四渡赤水的场景似历历在目，娄山关的炮声，赤水河底浪涛，雪山草地中红军战士艰难地跋涉……这一切的一切，都让我们深切地感受到中国革命斗争的艰苦，中国革命政权来之不易；感受到红军长征的艰巨，更体会到无数革命先驱铸就了中国共产党的光荣和伟大。能够成为中国共产党党员，我深感光荣和自豪。

在中国共产党成立××周年这个令人欢欣鼓舞的日子里，在当今社会国情、党情、世情发生深刻变化的今天，作为新时期一名交通系统的中共党员干部，我们深切感受到自身的历史使命和肩上职责，也深刻体会到管理处党委安排此次活动的用心良苦，就是希望我们在通过贵州红色之旅中，回顾党走过的××年不平凡历程，在红色教育中振奋精神，以党的优良传统为旗帜，以党的宗旨为使命，凝心聚力为人民群众

谋幸福，为湖北交通发展作贡献。在此，我们决心从以下三个方面努力，誓做一名无愧于党员身份的领导干部。

一是学习革命先辈坚定的理想信念、对党的事业无比忠诚的革命精神。社会主义江山来之不易，靠的是无数革命先烈坚定共产主义理想信念，靠的是无数革命先烈对党的事业无比忠诚，靠的是无数革命先烈不怕流血牺牲，敢于夺取胜利。我们要像革命先辈那样，对党的事业无比忠诚，在实践中把这一坚定的理想和信念落实到我们的行动中，落实到我们的岗位上，脚踏实地推进站所标准化建设，认真落实“对外优质服务，对内精细管理”，用创一流的信心和决心，推进和谐京珠、和谐社会的构建。

二是学习革命先辈不怕困难、顽强拼搏的革命精神。中国革命是在极其困难的条件下开展的。但是，广大人民在党的领导下，不畏艰难，团结一致，以百折不挠的革命精神，战胜了难以想象的困难，取得中国革命的胜利。我们必须学习革命先辈们敢于斗争、敢于胜利的革命精神，始终保持昂扬向上的精神状态，全面做好费收征稽、服务创新、稳定队伍各项工作，带头勤奋学习，带领职工群众提高素质强本领；带头执行政策，带领职工群众遵纪守法保稳定；带头优质服务，带领职工群众创建示范窗口；带头弘扬美德，带领群众树立新风讲文明；带头履行义务，带领群众完成任务做贡献。在科学发展观的指导下，在管理处党委的正确领导下，全面、协调、健康的发展。

三是学习革命先辈勤俭节约、艰苦奋斗的革命精神。我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大、成就伟业的。没有艰苦奋斗，就没有我们的今天。我们必须学习革命先辈们艰苦奋斗的革命精神，在思想上牢固树立，并在日常工作中勤于践行“交通干净办事文化”，自觉加强党性锻炼，弘扬艰苦朴素的作风，坚持勤俭办一切事情，坚决反对铺张浪费，牢记“两个务必”，严格遵守“廉洁自律八不准”承诺，保持与人民群众的血肉联系，自觉做一名堂堂正正、清

清白白的共产党人，做清正廉洁的党的干部。

对于我们来说，这次红色之旅不是一般意义上的旅游，也不是一项简单的活动，我们所看到每一件革命先辈用过的物品，听到讲解员讲述的每一个革命故事，都深深地让我们感动、震撼。作为革命的后继者，我们要把此次贵州遵义红色之旅作为自己修炼党性、提升自我的一个新起点，团结在管理处党委的领导下，把红色革命的精神与传统带回来，在思想上坚定政治信念，在行动上服务人民群众，在岗位上勤奋努力工作，为××又好又快发展而不懈奋斗！

教育实践活动专题体会感悟篇二

教育是一个系统工程，教育的核心问题是“学会做人、学会做事”，职业教育更是如此。由于种种原因，职业中学的生源综合素质普遍较低，后进生占相当比例。如何使他们进入职校后健康成长，如何把他们培养成为社会需要的合格人才，这是职业教育必须破解的难题。近年来，我校不断探索追求，在理论上和实践中找到了破解这一难题的金钥匙，那就是我校确立的“建设文明学校、培养文明学生”的办学理念、“求学先求做人、施教先施师德”的校训和“时刻不忘责任、始终充满爱心”的工作要求。上学期，为了深入实践这把金钥匙，促进学生全面发展，推进学校各项工作全面进步，在全校范围内开展了“做文明学生、创文明班级、建文明学校”主题教育实践活动，成效显著。现将主要做法介绍如下：

- 1、 为确保活动顺利进行，成立了本项活动领导小组，下设办公室、宣传组、督查组、金校长任组长，业务校长任常务副组长，做到人员落实，责任落实，为活动的顺利开展提供了组织保证。

- 2、 制定了科学可行的活动方案，明确活动内容、活动要求和活动过程，及时下发至各处室、教研组和各班级。

3、 分别召开了行政干部会议、班主任会议、全体教职工大会、全体学生大会，积极动员，层层落实，使主题教育实践活动深入人心。

4、 利用主题班会、板报、宣传栏、校园网、广播等进行广泛宣传，为活动顺利开展营造了良好的舆论氛围。

1、 全面提高教师师德修养和综合素质，充分发挥教师的主导作用。

“善之本在教，教之本在师”，教师是教育活动的主导，为了提高全体教职工的创建意识和综合素质，学校坚持不懈地抓好教职工的教育培训工作。

(1) 以师德教育为根本，全面提高师德水平。学校利用周五政治学习时间，运用多种形式，学习了教育法规、职业道德规范、教师礼仪，观看了中国人民大学金正昆教授的《教师礼仪》和全国著名教育改革家魏书生的《如何做好班主任》讲座光盘，增强教师依法执教意识和服务意识，树立科学的教育观和人才观。在抓好学习的同时，在全体教师中开展了“时刻不忘责任，始终充满爱心”为核心的“立高尚师德、树教育新风”师德教育活动，开展“铸师魂、练师功、树师表”师德建设系列活动，开展青年教师“师德标兵”评选，提高师德教育工作的针对性、实效性和主动性，让教师学有所得，思想与言行相辅相成，在自我反思的基础上塑造出新的形象，做出新的贡献。另外，为了提高师德教育的成效，建立全面有效的激励和督促机制，学校先后制定了《教师教学质量评估细则》、《师德师风评估细则》、《教育教学事故的认定及处理办法》、《班主任工作职责》等措施和制度，不断规范教师从教行为，并把师德放在教师综合评价的首位，与评优、评先、晋级、职称评聘挂钩，以此激励教师努力提高自身素质。

(2) 以师资培训为核心，切实提高教师业务素质。学校把提

高教师教书育人的能力和水平作为师资培训的重点，通过校本培训、自学、进修、岗位培训、教学基本功练习、公开教学、进厂培训等途径，提高教师学历层次和业务素质，不断丰富和完善教师的知识结构。20xx年我校先后派出15名教师参加国家级省级骨干教师培训和其他各类培训，并聘请了大型企业的高级技师对我校实习指导教师进行培训。有计划地组织教师苦练教学基本功，开展说课、评课、课件制作比赛活动，构筑展示教学技能大平台。使教师的职业道德和业务水平及综合素质不断提高。每位教师都能努力克服消极的人格特征，做到处处是模范、事事皆表率，用自己的良好人格去影响和塑造学生的人格，真正做到“为人师表，施教先施师德”，有力地推动了主题教育实践活动深入开展。

2、加强班主任教育培训，充分发挥班主任的骨干作用。

班主任是学生管理工作的骨干力量，班主任的素质、责任心和工作成效将决定学生管理工作的质量，更直接影响到这次主题教育实践活动的效果。为了充分发挥班主任在这次活动中的骨干作用，我们通过真正选拔、培训了一支高素质、善管理的班主任队伍。（1）把年轻的优秀教师推荐到班主任工作岗位，使班主任队伍逐步年轻化，活力不断增强。（2）充分发挥优秀老班主任的传帮带作用和示范作用，通过牵线搭桥，使他们与年轻班主任建立起密切联系，促进了年轻班主任迅速成长。（3）认真做好班主任的培训，通过集中学习和班主任例会制度进行管理培训，使班主任的业务素质和师德水平不断提高。（4）切实抓好班主任日常管理工作，通过班主任会议、每周一班会、平时出勤率、班级日常工作的考评来掌握每个班主任的工作状况。（5）关心班主任，做班主任的朋友，为班主任排忧解难。在统一思想认识的基础上，各位班主任根据本班实际制定出本班“主题教育实践活动”的具体方案，发动学生积极投身到活动之中，并以量化考核为抓手，强化班级管理，培养学生自我管理能力，增强学生的集体荣誉感，教育学生自觉向不文明行为告别。随着活动的深入开展，学生的精神面貌及班风得到极大的改

观，做文明学生、创文明班级已内化为学生的自觉行动。

3、积极发挥学生的主体作用，广泛开展丰富多彩的教育实践活动。

（1） 强化文明礼仪教育

文明礼仪是文明学生的基本素质要求，为了提高教育的实效，我们做到五个注重：注重强调教职工严以律己、以身作则、规范言行；注重加强校园文化建设，形成讲文明、讲礼貌的良好氛围；注重班主任与科任教师通力协作，发挥整体教育功能；注重引导学生走出校门，把良好的礼仪风貌带进家庭，带上社会；注重做好家长工作形成教育合力，发挥连锁效应。另外，引导学生依据活动方案要求，认真学习并自觉遵守《宿州一职高学生日常行为规范细则》，认真领会《宿州一职高班级量化考核标准》、《文明班级评选标准》、《文明宿舍评选标准》、《文明学生评选条件》的精神实质，从讲文明礼仪开始，把争优创先活动落到实处。

（2） 强化行为规范的养成教育

针对学生实际和学校特点，学校制定了各种学生管理制度和规范要求，用以规范学生的日常行为。为了使学生自觉养成良好的行为习惯，通过“校规校纪知识竞赛”、座谈、自查、自评、黑板报、宣传拦、广播站、国旗下讲话等形式，正面宣传，启发教育；通过校干值日制度、学生值日制度、文明学生和文明班级评选、班级量化考核、学生量化考核，加强外部约束；通过“纠正学生不良行为习惯”活动的开展，使学生逐步向不文明行为告别，从而弘扬了正气，抑制了歪风。

（3） 深化德育常规教育资源

学校精心设计了适合职业中等学生特点的教育载体，开办了学生业余党校，业余团校，积极发展学生党员、团员，壮大

党团组织队伍，使先锋队的带头作用得到充分发挥。以升旗仪式为出发点，爱国教育常抓常新，组织学生认真学习《国旗法》，规范升旗仪式，坚持每周一升国旗，积极倡导和弘扬雷锋精神，长期开展学雷锋，树新风活动、培养学生关心他人，关心集体、关心社会、服务社会的意识和品德。青年志愿者活动有声有色，积极参加全市各类大型活动的志愿服务活动，每周都有部分学生到福利院帮助关心孤寡老人。有组织和引导学生参加丰富多彩的道德实践活动，使学生在实践体验中把做人做事的道理转化为健康的心理品格，转化为良好的行为习惯，为养成“爱国守信、文明诚信，团结友善、勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范奠定了坚实的基础。

（4）开展心理健康教育

开展心理健康教育过程中，我们切实做到三抓：一抓全员参与。师生同是心理健康教育的对象，在对學生进行心理健康教育的同时，通过读书随笔、座谈、讲座营造氛围，提倡教师的休闲活动，关心教师，体现教育、管理上的以人为本。每一位师生都是心理健康教育的主人，把心理健康教育融入到日常教学中，融入到学校各个工作和师生所有行为之中。二抓全程实施。根据学生的年龄特点，以预防、发展为目标，通过团体心理辅导、心理咨询、悄悄话小纸条、学科渗透，开设心理健康教育课，以课堂教学为主渠道，多种形式，多管齐下，形式网络。对个别存在心理问题或出现离心障碍的学生及时进行认真、耐心、科学的心理辅导。三抓以校为本。立足学校实际，一切为培养身心健康的学生为宗旨，竭力做到以学生为中心，根据不论年龄学生的爱好、能力、动机进行个性培养，探索切合职业中学实际的心理健康教育途径，为学生的健康成长提供切实保障。

（5）学校成立了多种学生社团，设立了学生记者站，开展了专业技能大赛、艺术节、校园舞比赛、卡拉ok大赛，充分调动了学生的主动性和创造性。

4、积极构建和谐校园文化创设文明向上的育人环境

(1) 以主题实践教育活动为契机，积极开创学校体育卫生工作新局面，学校认真贯彻体育卫生工作条例，做好体育锻炼和卫生保健工作，认真上好体育课，举行全校运动会及乒乓球、篮球、象棋、五子棋、拔河等体育单项竞赛，体育工作成效显著。学校广泛开展各种体育和健康教育活动，如：成立红十字会组织，对学生进行自救知识和技能训练，举办“卫生保健常识讲座”、“食品卫生安全讲座”、“爱滋病预防知识讲座”等并为全体学生建立健康档案。

(2) 构建人文环境文化。重点抓好五大版块：一是教室环境版块；二是黑板报，宣传栏版块；三是横幅标语、警示牌版块；四是图书阅览版块；五是广播、多媒体教育版块。把环境文化作为创建文明学校的重要组成部分，让每一棵花草、每一堵墙壁都成为育人的工具，让德育融化于环境中，让环境蕴含着德育。

这项“做文明学生、创文明班级、建文明学校”主题实践教育活动的深入开展，目前已取得了显著的成效，广大师生精神面貌焕然一新，学校三个文明建设又上一个新台阶。学校无刑事案件，无安全治安事故，无一人参加非法组织。学生流失率降到历史最低点。整个校园净化、绿化、美化、秩序井然，文明整洁。学校领导班子廉洁奉公，团结进取，开拓创新；教职工爱岗敬业，乐于奉献；学生理想信念坚定，学习风气向上，生活方式文明，思想道德高尚。全校上下风清气顺，处处充满健康向上的文明气息。教育教学成绩显著：本学期有十篇论文获省市级大奖，一位老师获省级课件制作二等奖，一位老师获省优质课三等奖；在全国中等职校“文明风采”竞赛活动中，陈可和郑玉和两位教师辅导的学生分别获征文比赛一等奖和动漫制作比赛优秀奖；由樊长高、郑玉和、邵天祥三位教师参与编写的“二十一世纪中等职业教育系列教材”已由xx教育出版社出版发行，代表了我市中等职校课堂编写的较高水平；我校美术教师张家骑、曹爱君创

作的中国画《灵犀奇壁》和油画《午后》，被荣选为20xx年宿州书画晋京作品，代表了宿州美术创作的最高水平；金泉同志被评为“xx省职教先进个人”；吴雷同志被评为“xx省先进教师”“xx省优秀德育课教师”；黄桂美老师被评为“xx市先进教师”，于淼老师在市教育局举办的全市教师师德演讲比赛中荣获一等奖；李传文老师在全省第二届中等职校英语教师基本功大赛中荣获一个二等奖和一个三等奖；高琳琴，郑玉和老师在教学业务大练兵活动中表现突出，被推荐为市级教坛新星，郑玉和老师通过角逐在140名选手中脱颖而出，成为省级教坛新星等。学校各方面工作再上新台阶，取得了较好的成绩：学校被省教育厅命名为“全省教育系统先进单位”；学校党总支被市直机关党委评为“市直机关先进基层党组织”；学校被xx市国防动员委员会评为“xx市人民防空先进单位”；经xx市公安局批准，我校被授予“20xx年度安全保卫先进单位”“20xx年学校作为“20xx年度部门决算工作先进单位”受到市财政局表彰；我校被xx省文明委命名为“xx省未成年人思想道德建设示范学校”；学校被市直文明办公室评为“xx市卫生先进单位”；我校红十字会被中国红十字会、教育部评为“全国红十字模范校”。

通过实践，我们觉得“做文明学生、创文明班级、建文明学校”这项主题教育实践活动是解决职业教育“如何培养人”这一难题的有效措施。我校将进一步总结经验，深入持续开展下去，以期取得更大的成效。

教育实践活动专题体会感悟篇三

总体来说是好的。思想和行动上能与组织保存一致，大局意识强，坚决拥护和积极贯彻中央的路线方针和区委、区政府的决策部署。对自己要求严格，自觉遵守党风廉政规定和单位规章制度。工作敬业状态。在贯彻群众路线方面，同期弱势群体，在自己能力所及情况下去帮助他们。按照个人调研

分析材料要对照检查的要求和在调研中群众反映的干部身上存在的种种问题。

我对自己的政治、思想、工作、作风表现进行了认真剖析反思，主要存在以下问题。

主要表现在理论学习少，思想改造抓的不紧。一是学习的自觉性不高，没有养成自觉学习的习惯。二是学习的系统性不强，学习存在实用主义倾向，而对政治学习缺乏系统深入的钻研。三是放松了世界观、人生观、价值观自我教育，没有经常性地利用马列主义的立场、观点来检视、改造自己的世界观、人生观和价值观，自我教育、自我批评和不断反省自己太少。

主要表现在联系群众不够紧密。一是依靠群众的观念不强，在工作中未做到广泛深入地发动群众提意见和建议，未能很好地汲取群众的智慧，未能认真学结和利用群众创造的经验。二为群众办实事少，在解决群众问题上，总认为很多事普遍问题，不是自己解决的，没有尽全力去争取和努力。三是面对一些胡搅蛮缠、提不合格要求的群众缺乏耐心。

一是思想不够解放，调查研究不够深入，工作上创新创造程度浅，解决难题办法少。二是对工作中存在的困难考虑的多，下大力气去解决的少，想法多、行动少。三是工作中有时心浮气躁，性子过急，对事急于求成，有时考虑问题不够周全。

今后我不仅要系统的学习中国特色社会主义理论，还要学习研究党和国家的政策，熟悉相关法律法规，仔细分析经济社会发展的形势和问题，坚持用学习来提高自己的政治和理论水平。

始终坚持按照《党章》对党员的要求，严格要就自己，不断校正自己的世界观、人生观、价值观。进一步增强纪律观念，自觉加强党性锻炼，遵纪守法，廉洁奉公，做到为民。务实、

清廉，在工作上争创一流业绩，在生活上方方面面起到表率
和带头作用。

热爱本职工作，深入专研，爱岗敬业，勇于担当，见贤思齐，
始终把工作放在首位。坚持实事求是，一切从实际出发，不
弄虚作假，不搞形式，遇到问题多看多问多想，灵活运用合
理的方法和措施，处理问题，努力把工作效果提高到一个水
平。

要敢于、善于倾听群众的意见，把群众的批评当做鞭策自己
的忠言，把群众答不答应、满不满意作为一切工作的出发点和
落脚点，把群众的合理要求当做自己的事，始终尽力而为，
时刻以一颗真心、一份真情，耐心、细致、合法的去做群众
工作。

加快转变不适应发展需要的思想观念和方式方法，以全面彻
底的解放思想作为推动事业大发展的不竭动力。在今后工作
中要以敢闯敢试、敢想敢干、敢为人先、敢于担当的勇气和
胆略，不等不靠，主动出击，努力解决政策、克服各种困难，
创新性、创造性的开展工作。让南旺社区的各项工作更上一
层楼。

教育实践活动专题体会感悟篇四

实践教育是高校教育中非常重要的一环，而志愿活动是实践
教育的重要组成部分。今年暑假，我有幸参加了学校举办的
志愿者活动，为老年人提供文化娱乐服务。通过这次志愿活
动，我收获颇多，深深感受到了志愿服务的意义和影响力。
以下是我对这次志愿活动的心得体会。

首先，我明白了志愿服务的重要性。在与老年人接触的过程
中，我深刻体会到了他们的孤独感和对关怀的渴望。许多老
人因失去亲人或身体健康状况而感到孤单和无助，而我们的

志愿服务活动则为他们提供了一个倾诉的平台和陪伴的机会。通过与老人交流，我感受到他们内心的喜悦和对生活的热爱。这次志愿活动使我意识到，尽一份微薄之力，为社会做点贡献，对于那些需要帮助的人来说，意义重大。

其次，通过志愿服务，我培养了自己的沟通能力和责任感。在接触老年人的过程中，无论是与他们聊天还是给他们讲故事，我都要用心倾听，并运用适合他们的语言和方式进行交流。这要求我提高自己的沟通能力和表达能力，使自己的话语更加贴切和易于理解。同时，志愿服务也锻炼了我的责任感。每次志愿活动，虽然工作内容不一，但我都要尽职尽责，切实履行志愿者的角色，完成自己的任务。这让我意识到，只有真正投入到服务中，才能给予他人最好的帮助。

再次，志愿服务让我明白了团队合作的重要性。在志愿者团队中，每个人肩负着不同的任务和责任，但只有团结协作，才能更好地完成工作。在活动中，我和其他志愿者一起组织了文化娱乐活动，例如唱歌、跳舞和表演等，这需要我们密切配合，合理安排时间和资源。通过这次合作经历，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了提出自己的建议。我们团队的凝聚力和默契感在活动中得到了充分发挥，这让我深深体会到了团队合作的重要性。

此外，志愿服务也提升了我对社会的关注和公益意识。通过参与志愿活动，我深刻认识到社会的不公和不平等现象，并开始思考如何为社会公益事业做出更大的贡献。每当看到那些面临困境的人们，我就意识到自己的幸运和责任。志愿服务成为我思考和行动的动力，让我更加关注社会，关心他人，积极参与公益活动。

总之，通过这次志愿者活动，我收获了很多。志愿服务不仅让我明白了自己的责任和义务，也提升了自己的能力和素质。在未来的学习和工作中，我将更加积极参与社会实践活动，并不断提升自己为社会做贡献的能力。我相信，通过志愿服

务，将来的我一定能成为一个更加有责任感和影响力的人。

教育实践专题体会感悟篇五

在大学生生活中，丰富多彩的实践教育志愿活动扮演着重要的角色。参与这些活动不仅能够帮助我们拓宽视野，增加实践经验，还能够锻炼我们的组织协调能力、沟通能力和团队合作能力。今天我想分享一下我在志愿活动中的一些心得体会。

第二段：志愿活动增强社会责任感

参与志愿活动是一种积极的行为，能够让我们更好地融入社会。通过参与社区义务劳动，我亲身体会到了帮助他人的快乐。在一次义务植树活动中，我和同学们一起在城市公园中栽下了一颗颗树苗。看着这些嫩绿的树苗，我深深感受到了自己的存在意义。通过志愿活动，我认识到自己应该肩负起社会责任，关心他人，为社会的发展尽一份力。

第三段：志愿活动培养团队合作能力

志愿活动往往需要团队合作，这是我在活动中收获最大的一点。在一次为小学生举办的趣味运动会中，我作为一个志愿者负责组织活动的流程和安排。我和我的团队成员们紧密合作，分工明确，有条不紊地完成了各项任务。通过这次活动，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的想法，发扬团队精神。团队合作不仅可以加快工作的进度，还能够培养我们的组织协调能力和沟通能力。

第四段：志愿活动培养毅力和坚持不懈的精神

参与志愿活动往往需要付出较大的努力和时间，这对于个人的毅力和坚持不懈的精神是一种挑战。有一次，我们去贫困山区的小学开展支教活动，给孩子们上课、辅导作业、开展文艺活动。起初，面对艰苦的条件和学生们的不配合，我曾

感到一丝厌倦和挫败。但是，在团队的鼓励和支持下，我坚持了下来，最终看到了孩子们的进步和快乐。通过这次经历，我体会到了毅力和坚持不懈的重要性，同时也获得了成就感和满足感。

第五段：心得总结

通过参与实践教育志愿活动，我得到了许多宝贵的经验和教训。我学会了关心他人、肩负社会责任，学会了团队合作、沟通协调，学会了毅力和坚持不懈。这些能力和品质对我未来的发展至关重要。与此同时，志愿活动也给了我机会了解社会的不同群体，拓宽了我的视野。我将继续积极参与志愿活动，深化对社会的认识，为社会的发展尽一份力量。

总结：

通过实践教育志愿活动，我体会到了帮助他人的快乐，培养了团队合作能力，锻炼了毅力和坚持不懈的精神。这些是我大学生涯中难得的财富，让我受益终身。在这个多元发展的社会中，参与志愿活动是一种拓宽视野、增加实践经验的重要途径。我将继续坚持参与志愿活动，不断提升自己的能力，为社会的发展尽一份力量。