

# 最新体育科组秋季期工作计划(通用5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 体育科组秋季期工作计划篇一

本学年，我校体育工作的指导思想是：牢固树立“健康第一”和“素质教育”的指导思想，以师生发展为本，坚持面向全体师生，全面提高师生身心健康水平，重点开展丰富多彩的师生体育活动和小型多样竞赛活动；发扬科学精神，开展科学研究；注意工作质量，提高工作效率。为培养德、育、体、美等全面发展的高素质人才而努力。

要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理论。有效地激发学生的学习兴趣和体锻热情，为终身体育奠定基础；要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神，能力和人格以及实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识，建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

- 1、要认真做好集体配课工作，充分发挥集体智慧，认真备好、上好每一节课。
- 2、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习的兴趣。
- 3、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和办法。
- 4、力求在教与学的共同努力下，达到掌握提高运动方法，增

强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新能力、塑造健全人格的发展性和隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育，课堂常规有要求、有实施、有习惯；同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

6、认真做好公开课工作，大家共同参与、共同学习、共同提高（详见，体育工作安排）。

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，结合学校体育场地设施情况，开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每位师生每天有1小时体育活动时间，努力使师生的素质得到提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操质量。

2、开展丰富多彩，具有时代特色、深受学生喜爱的课外体育活动。

1、加强学习，边学习边实践，不断以新的知识充实自己，尤其要学习现代教育理论，教学理论，结合自己的教学实践，领会“课标”、“课改”的理论，把体育教学、体育训练和体育活动等与科研结合起来，认真做好课内教学论文的题材收集整理和写好论文，成为理论和实践相结合型的“科研型”教师。

2、各教师要继续团结协作，做好课题的研究和实践工作，总结课题各阶段成果。

青年教师要认真学习体育教学新理论，虚心向老教师学习，老教师要负起指导责任，让青年教师早日成为教学“骨干”。

加强各运动队的训练和辅导，围绕着今年我市的高、大、中

专生田径比赛的项目进行技术、技能的训练和辅导，训练三个月，使队员上一个新的档次，争取在这次比赛中取得优异成绩；加强校男、女子篮球队的训练，组织男子篮球队参加塘新镇篮协杯篮球赛；积极开展兴趣小组的活动，充分发展学生的特长，提高学生的综合素质，营造浓郁的校园文化氛围，进一步发挥创建学校“体艺”特色中重要的作用，争取在第七届体艺节活动中有新的表现。各运动队负责教师，要认真制订训练计划、科学训练、严格管理。力争在各级各项比赛中取得优异成绩，为校争光。

根据这几年的体育高考情况分析，术科和文化成绩逐年提高，但上线人数不是很多，有的术科不上线，有的文化科不上线。因此，在训练术科的同时也要指导他们在文化学习的方法，这样才能更好的提高上线率。

九月份：

- 1、传达上级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。
- 2、认真备课，配合教导处检查。
- 3、利用体育室内课对学生进行安全教育。
- 4、在高一级开展触式橄榄球教学。
- 5、邀请华南农业大学麦教授到我校指导橄榄球运动项目。
- 6、各备课组开展公开课和听课、评课等活动。
- 7、选拔优秀学生，组建学校田径队制定好训练计划，着手开始训练。
- 8、组建学校健身操队，抓紧训练，9月28日参加广州市校园

健身操比赛。

9、选拔优秀学生，组建学校男、女子篮球队制定好训练计划，着手开始训练，带队参加塘新镇17届篮协杯男子篮球赛。

10、抓好各级的课间跑的质量。

11、开展每月一次的校本教研交流活动。

12、抓好男子橄榄球队的训练，为下月在增城市进行的全国青年橄榄球比赛做好准备。

十月份：

1、开展好听课、上课、评课等教研活动。

2、抓好田径队、篮球队的训练工作。

3、南海大沥中学带领部分老师到我校进行高三体育术科交流会。

4、第十四届体艺节筹备工作会议。

5、组织参加塘新镇17届篮协杯男子篮球赛。

6、组织教师参加市的各级体育教研活动。

7、开展每月一次的校本教研交流活动。

8、上报学生体能测试成绩到国家健康网。

9、带队参加全国青年橄榄球比赛，力争好成绩。

十一月份：

- 1、第十四届体艺节筹备工作会议。
- 2、继续抓好学校的运动队的训练。
- 3、组织好参加增城市高、大、中专生田径运动会。
- 4、组织备课组教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。
- 5、开展课题研究会议。
- 6、开展每月一次的校本教研交流活动。
- 7、组织好到外校学习的教研活动。

十二月份：

- 1、组织好塘新中学第十四届体艺节。
- 2、开展每月一次的校本教研交流活动。
- 3、继续抓好学校的田径队、篮球队的训练工作。
- 4、各备课组继续开展公开课和听课、评课等活动。
- 5、做好研究课题的结题工作。

一月份：

增城市高三体育生体育术科模拟考试。

## **体育科组秋季期工作计划篇二**

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实

施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速发展。

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的用心性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强群众教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划(职责到人七年级：王伶俐;八年级：叶敏;九年级：熊旭辉)。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3、加强群众备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际状况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行群众备课讨论(全员参加)，时间每周二上午教研活动，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

#### 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，九年级教师，根据学生实际状况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争20xx级中考目标生体育成绩平均分到达39分以上。

#### 5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量，既到达锻炼身体效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。用心开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、用心参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生用心参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的状况下进行。

#### 6、加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学习成绩。

建立健全职责目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，用心撰写论文，每学期每人一篇；用心参加校、区级、县级各种论文评选活动 and 公开课活动。在条件许可的状况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的推荐。

## 体育科组秋季期工作计划篇三

根据上级领导的指示与安排，切实加强我校体育教学工作，提高我校学生的身体素质为抓手，切实抓好本学期的工作要点，争取圆满完成本学期各项工作任务。

狠抓学生体能素质训练，切实加强我校体育教学工作，力争区运动会达到前五名，学生体能素质健康达标跻身前十。建立健全的安全管理长效机制，努力保障学校教育事业的可持续健康发展。

体育主要工作有：

- 1、学生体质健康；
- 2、区学生田径运动会、气排球和篮球比赛的训练及报名参赛工作；
- 3、召开第二届体育节暨全\_动会；
- 4、学校太极拳特色建设；

针对这些主要工作，具体实施如下：

(3) 上下午大课间由班主任（或副班主任）带队，按照项目内容进行有效锻炼；

(4) 每节体育课安排5到7分钟进行体测项目的专向性练习；

(5) 课后对于后进生进行有效关注及指导；

(6) 布置体育回家作业，养成每天有效完成的好习惯。力争在体测中取得好成绩。



2、区学生田径运动会、气排球和篮球的训练及报名参赛工作。对于各个项目的训练，我们一直延续早晚各一练的习惯，并且在十月初做好运动员的选拔及报名工作，积极备战十月底的区运会及气排球赛和篮球赛。暑假期间教练员就如何根据所带项目的运动特征系统训练，如何管理好运动队，如何进行运动员选材等问题进行思考总结，开学初体育组就针对这些问题集中交流。力争能在这三项比赛中取得优异成绩。

3、召开第二届体育节暨全\_动会的举办

3、体育档案整理

## 体育科组秋季期工作计划篇四

上学期，在校长室的正确领导下，我校体育教学、教研、活动队训练，课外体育活动都取得良好成绩。

我校举行的田径运动会，趣味体育比赛、新生篮球比赛。积极推动学生体育活动的开展，在端州区中小学生篮球赛中，我校男、女子篮球队分获高中男、女子组第一名，校乒乓球队获得区乒乓球比赛高中团会总分第一名，在元旦环湖跑获得团体总分第二的成绩。

根据新的教学大纲的要求，结合我校学生的实际情况，坚持以素质教育为本，以《体育锻炼标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。培养学生的学习兴趣与积极性，提高学生的学习效果。锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《体育锻炼标准》达标工作，争取全校体育合格率90%以上，达标率96%以上，力求增强学生体质，提高运动水平。

### （一）体育教学工作。

1、按教学大纲的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质

量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，备好每一节课。

2、采用丰富多样的教材，教学中注意学生的掌握情况力求每位学生都学有所成，掌握科学的锻炼方法，提高自锻的能力。

3、继续开展科组专题研究，探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。

4、日常教学安排：

1) 第二周通过科组工作计划。

2) 实施教学常规检查（本学期2次）。

3) 科组专题研究（针对学生的五项身体素质）。

4) 专业知识讲座（面向全校学生）。

5) 每人听课8节。

6) 科组抽两位教师上评价课。

7) 参加区体育教研会各项教研活动。

8) 进行新广播体操的教学。

（二）课外体育活动。

1、抓好“两操”，配合德育处做好检查工作，提高“两操”特别是广播体操的质量。

2、大力开展下午第三节的课外活动，培养学生的体锻习惯。

3、举行全校篮球联赛。

（三）训练与竞赛。

1、切实抓好课外训练，提高各运动队的训练水平。

毽球教练：李秀雄、梁小丹。

软排教练：陈建东、郑植强。

田径队教练：陈建东、陈碧珍、李秀雄、郑植强。

2、第三至九周举行全校篮球联赛。

3、4月下旬参加区田径运动会。

4、七月份参加市重点中学运动会。

附：备课小组长：郑植强、李秀雄、陈碧珍。

## 体育科组秋季期工作计划篇五

以市、区体育精神为方向，学校要求为目标，以新课标为指导，落实“全面提高学生身体素质”。推动学校体育工作全面发展，通过各种比赛活动，提升学校体育的影响力。开展“小课间”努力营造浓厚的校园体育活动氛围，建设学校的体育特色品牌。

1、完善各训练队的管理制度，提高队员水平，赛出成绩。

2、完善科研学习制度，以科研提升自我业务水平。

3、搞好大课间活动，提高学生身体素质。

4、加大宣传力度，推动我校“小课间”活动健康发展。

1、学期开始，各训练队进入正常训练，抓好训练队的管理工作，做好出勤登记，有计划、有目标地进行训练。并加强各队员的思想教育，明确队员训练的目的和奋斗目标，要求队员有刻苦精密和远大理想。

2、完善科研学习制度，提高科组人员对科研学习的认真态度。学习中要有计划的安排，明确的学习内容，过程还要有准备、有记录、有总结、有实效，力求务实创新，人人有发言，个个有见解，并能在实际操作中取得成效。

3、全科组协作，搞好大课间活动。在开学初，拟定好大课间活动方案。主要确定大课间的内容、时间和场地的安排，设想能在2个月的时间内完成各项准备工作，接受上级领导的检查。

4、完成区主管领导的任务，上好一体育展示课。主要展示小团体在体育教学中的运用，展示课要求做到新颖、实用，能起到示范、借鉴的作用。

5、调整早操的队伍，进退场的纪律，秩序，教学新一套广播操，努力提高早操的质量。

6、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

7、认真贯彻落实《体育器材室管理制度》，要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材。