

最新工作实习报告总结与体会(通用5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

工作实习报告总结与体会篇一

在经济发展迅速的今天，报告使用的频率越来越高，不同类型的报告具有不同的用途。那么你真正懂得怎么写好报告吗？下面是小编帮大家整理的电工实习工作报告格式，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

20xx年xx月28号-xx月1号

XXXXXXXXXX

- 1、让学生基本掌握手工电烙铁的焊接技术，熟悉使用电烙铁等工具；
- 3、了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测潜力；
- 4、培养学生理论联系实际潜力，提高分析问题和解决问题的潜力，增强独立工作潜力，培养团队合作，共同探讨，共同前进的精神与一丝不苟的科学作风。

(1)调谐(即选台)与变频由于同一时光内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅是一个电台的信号。各电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路透过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。选出的信号并不是

立即送到检波级，而是要进行频率的变换。利用本机振荡产生的频率与外接收到的信号进行差频，输出固定的中频信号(am的中频为465khz□fm的中频为10□7mhz)□

(2)中频放大与检波选台、变频后的中频调制信号送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行检波，取出调制信号。中频放大电路的特征是具有“中周(中频变压器)”调谐电路和中频陶瓷滤波器。

(3)低频放大与功率放大解调后得到的音频信号经低频放大和功率放大电路放大后送到扬声器或加到耳机，完成电声转换。这部分电路大多数是透过音量电位器的中心抽头为信号输入。

(4)电源及其他电路本机的电源部分包括有电池、去耦滤波电容及由音量电位器连动的电源开关。调幅部分则由天线磁棒接收电磁波，经次级线圈进入变频电路。

1、实验所需工具

电烙铁、螺丝刀、剪钳、调试仪器、锡条

2、制作收音机所需器材

周一上午：学习使用电焊铁。下午：练习在电路板上焊电阻。

周二上午：学会看图，组装电子元件。下午：按照工位图，焊接元件。

周三上午：调试电路。下午：调试电路。

周四上午：组装收音机。

周五上午：处理收音机存在的问题。下午：清理工作台，布置实习报告。

1、焊接练习，掌握烙笔的使用方法

焊接操作的步骤一般分为准备施焊、加热焊件、填充焊料、然后移开焊丝、移开烙铁五步。

1)准备施焊。备好电烙铁和焊丝，此时烙铁头应持续干净且吃锡。一般是右手拿电烙铁，左手拿焊丝，做好施焊准备。

2)加热焊件。将烙铁头放在焊接点，使焊接点升温。这时应注意准确掌握火候，操作要敏捷、熟练。也就是务必在有限的几秒钟内熟练地将被焊件加热到最佳焊接温度，然后迅速决定“何时”向“何处”填充多少焊料为宜。若烙铁头上带有少量焊料，则可使烙铁头上的热量较快地传到焊接点上。

3)填充焊料。在焊接点的温度到达适当的温度时，应及时将焊锡丝放置到焊接点上熔化。操作时务必掌握好焊料的特性，充分利用它的特性，而且要对焊点的最终理想形状做到心中有数。为了构成焊点的理想形状，务必在焊料熔化后，将依附在焊接点上的烙铁头按焊点的形状移动。

4)移开焊丝。当熔化必须量的焊锡后，应迅速将焊丝拿开。

5)移开烙铁。当焊料的润湿状态和光泽、焊料量等均适宜并无针孔时，然后应迅速将电烙铁拿开。拿开电烙铁的时光、方向、速度，对焊点的质量和外观起关键作用。一般应使烙铁头沿焊点水平方向移动，在焊料接近饱满，尚未完全挥发时快速使烙铁头离开焊接点，以保证焊接点光亮、平滑、无毛刺。

2、尝试匹配元件到收音机电路

老师把收音机的`组成元件发给我们，并且给我们讲解了各元件的作用。然后我们按照图纸把各元件匹配到电路板相应的位置上，完成这些之后先不着急焊接，给老师检查各元件位

置安装无误之后就开始了焊接。

在焊接过程中有很多的元件有极性要求，焊接时就应按顺序从小到大，从上到下焊接，避免短路和把电路板上的铜弄掉。芯片不能装反。

3、调试电路

焊接电路板完成后，就到了检测调试的环节。这一过程是老师帮忙完成。检测前需要重新检查电路板上的焊点，检查无误后交给老师调试，能够收到频道就是一个焊接好的电路板了。

4、组装

在调试过后的电路板基本上能正常工作了。把电路板接上扬声器和天线等之后安装上收音机外壳，接好路线。拧螺丝的时候尽量牢固一些。

5、测试

组装好之后，装上电池测试收音机是否能够收到频道正常工作，检查各开关接口以及扬声器是否能够正常工作。如不能要拆下检查出问题并重新处理。

经历了一个星期的电工实习，我收获了一台收音机，虽然这个收音机有点小问题。不但如此，我还学会了如何焊接电路，又大致了解了收音机的工作原理。从实际中接触力电路的谐振现象。这些都是无法用物质来衡量的。在实习前，也听过师兄讲过是做收音机，主要是用到电烙铁。当听完师兄的介绍，我对这个实习十分期盼，因为以前做暑期工的时候也用过电烙铁一段时光。第一天老师教了我们熟悉焊锡，老师把电路板和电阻元件放在桌面上，把电路板压在电阻上，用电烙铁把锡熔了滴在电路板上。

在老师的细心示范后，我也在自我的桌子上模仿，尝试操作。但很难控制锡的量，难以焊出圆锥形。第一天焊的时候，自我粗心大意，不留意就用手拿了一下电烙铁，立刻起了大水泡。虽然第一次焊起来有点难，但是我还是很耐心地学，不断地尝试，最后第一个圆锥形焊点就焊出来了。之后，一个又一个圆锥形焊点就随之电焊出来了。第二天老师把一些主要的零件接法跟我们讲了一下，之后我们根据老师所说的和参考各个图纸的指示，把各个零件装在电路上给老师检查。然后老师确认没错后，我们就从小零件到大零件，一个个焊上去。

因为电路板的铜片间隔比较小，我们需要更加认真些。不然的话，就会容易使电路板短路或铜片脱落造成局部开路。在芯片焊接过程中，很多同学都不熟悉这个步骤，第一次就一大片同学弄到电路板短路。经过好多次的重复焊，加上老师的帮忙，才能焊好且没短路。

一个小小步骤，起着关键性作用，一个没焊好，就会影响着整个电路板。然后所以电工实习中，我们不能急于求成，要求精细。花了一天时光焊好后，最后拿给老师调试了，虽然检查出了各种问题，经过一次又一次的修改，修复一个又一个问题。要想学多一点，需要的是付出多一点的耐心。经过耐心的思考和修改之后，最后透过了各种测试，收到了电台信号。

调试完后，我就能够组装收音机了。每个部件每根线都要接好，不然的话收音机也不能工作。汗水一滴一滴流落，细心地电焊着每一点，不能点多又不能点少。既要填满结点上的铜板，又不能点多了使电路短路。经过一个上午的摸索和讨论，自我在下课前也组装好属于自我的收音机了。

虽然还不明白能不能接收到频道，但还是很开心地松了一口气，然后因为整个接的过程自我一向都花了很大精力在其中。回到宿舍迫不及待地装上电池，转动调频轮，听到声音的一

刻无比激动，虽然没有买回来的收音机放出来的声音清晰，但它对于我来说显得格外珍贵，十分有纪念价值。

工作实习报告总结与体会篇二

1、参观大唐保定热电厂。在电厂师傅的带领下我们参观了大唐保定热电厂。了解了热电厂的各种电力设备及其运行流程，清楚了发电的过程。发电的主要设备是锅炉、汽轮机和发电机。锅炉的用水很严格，首先，水进入澄清池，将水中的化学元素进行净化使水变成软水，然后，水进入除盐间，除盐间由阳床、阴床、混床组成，水进入阳床除去钙离子、镁离子等阳离子，除去碱性物质，阴床去除水中的酸根离子等酸性物质，水中剩下的杂质再由混床去除，使水变成比日常饮用的纯净水还要纯净的水。师傅还认真讲解了除杂原因，杂质如不去除会使管道结垢。严重会引起爆炸，造成很严重的后果。

然后师傅带领我们去了储煤场，发电厂的主要原料是煤，发电厂每天的耗煤量大概是三列火车，煤通过输煤设备送入磨煤机磨成煤粉，煤粉由给粉机送到锅炉本体的喷燃器，由喷燃器喷到炉膛内燃烧，为使煤粉的燃烧更加充分，由分离器分离出合格的煤粉送入锅炉燃烧，不合格的煤粉将继续磨。燃烧的煤放出大量的热能将锅炉四周的冷水管里的冷水加热成汽水混合物，进入汽包，经过汽水分离器后热气由热气管道进入汽轮机做功，带动汽轮机转动从而带动发电机发电，分离出的水可以循环利用。主要过程即：用煤将炉水烧成蒸汽(化学能转化为热能)。蒸汽推动汽轮机做功(热能转化为机械能)。汽轮机带动发电机发电(机械能转化为电能)。汽轮机做功，做功以后的蒸汽压力降低，这时的蒸汽我们必须回收利用，但是它这时还是高温的，必须冷凝下来才能参与循环，晾水塔就是起这个作用。

2、参观学校火力发电动模实验室。参观完火力发电厂后，我

们参观了火力发电动模实验室。认识了各个发电设备的模型，听老师系统的讲解了发电的过程。实验室共有九台模拟发电机组。包括目前国内模拟容量最大、功能最齐全的30kva模拟机组；有两组无穷大系统；500kv模拟输电线路；东方300mw机组；电机、有功、无功负荷等模型。这些模型让我更形象的了解发电的过程。

流程，空冷岛模型□500kv变电所模型□570t/h汽包燃煤锅炉模型，超临界600mw汽轮机本体示教板，火电厂喷淋式烟气脱硫动态演示模型。

二、实习心得与体会

通过这次电厂的认识学习以下几点使我印象深刻：

1、在电厂工作必须严格遵守电厂的规章制度，确保自己在工作中的安全，热电厂墙上的标语：“任何事故都是由差错造成的，任何差错都是可以避免的”，时刻提醒着员工认真专心的工作。进入电厂第一件事就是领安全帽，电厂里设备众多，声音嘈杂，管道密集，必须严格遵守师傅告诉我们安全注意事项。

2、比起原来的电厂，现在的保定热电厂自动化程度大大提高，电厂的技术人员越来越少，对技术人员的要求也越来越高了，效益自然也是越来越好了。在保定热电厂，我们基本上没有看到几个工人，通常偌大的一间厂房只有一个或两个工人在监控间里监控着各种设备的运行。

4、火电厂的污染问题。进入火电厂的工作区，第一感觉就是机器设备众多，现场噪声嘈杂，空气中灰尘含量很大，电厂要在节能环保这方面多下努力。

通过这次实习我认识到了许许多多的实践知识，第一次直接了解了火电厂的大致情况，了解了学校各个专业在电厂里的

具体工作。在当今的这个经济迅猛发展中的中国，电力有着起不可动摇的地位。而随着知识经济的到来，科学技术日新月异，给各个方面都带来了巨大的变化与发展，电厂要抓住机遇，深化改革，让我深刻意识到工程造价工作的重要性，在今后的学习生活中，要努力培养自己的责任意识，加强专业知识的学习，为将来从事工程造价工作打好基础。

工作实习报告总结与体会篇三

进入大学三年级，我们将开始学习专业课，开学的前三周，便是认识实习。认识实习其实也不能完整的学到一些专业知识，但是作为一次大学生与实际环境的直接接触，而且是第一次，必将对以后的专业学习乃至个人发展都将有所帮助。于是，我们就先后来到了武汉高新电厂与供热公司，武汉锅炉厂，武汉汽轮机厂和华能阳逻电厂实习，其实从真正的意义上讲，就像华能阳逻电厂的游立言工程师所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮助。从小到大一直是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，而且要好好的把握。

二、对火电厂的总体认识

第一次来到的就是武汉高新热电厂，当天上午，厂内工人向我们简单介绍了一下电厂的基本历史，还有就是发电的基本原理。然后我们就在一师兄的带领下参观了电厂的各个部分。电厂给人的第一感觉就是嘈杂，环境极为恶劣(至少对于我来说是这样的)，对于师兄的介绍，讲解，如果站在一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近师兄，当然也就不知所云，不过还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了中央集控室，这里可以说是电厂里面环境最好的工作场地，没有房外的灰飞烟饶，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热，估计在这里面工作的职工的薪水也是最高的吧，后来问了师兄，果然是差不多。在集控室，最引人

注意的就是正门对面的一排机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的(我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其电路图)，据介绍就是控制电厂的机器装备等等的电路图，现在基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就可以确保机器的正常安全运行，比起原来的旧电厂，现在的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

这一点在阳逻电厂也可以鲜明的看得出来，我们在游立言工程师的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据游工介绍，只需要工人在上面设置好程序就可以不管了，机器的控制全部在集控室可以观测，所以只要电厂运行出了问题，就可以马上得知，一个电话过去，维修的就马上过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在武汉锅炉厂也可以深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可;在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就可以了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊接着，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之间的位置，然后就是自动工作了。

现在火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续12个小时，在集控室工作的就必须严密注视着计算机，确保异常情况的出现能够

被立即发觉;对于维修方面的, 工作时间有有些不同, 有一种开玩笑的说法, 说维修工个个都患有“电话恐惧症”, 只要电话一响, 多半认为就是要工作了——电厂某些设备需要维修了, 不管是寒冬还是酷暑, 不管是白天还是黑夜, 都必赶赴现场。

当时我们听起来都很惊讶, 心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了, 但是, 中国有一句谚语——“我不入地狱, 谁入地狱?”, 如果以后真的是从事这种工作, 当然是不会抱怨, 更不会推却的了。但是话说回来, 现在的科技如此发达, 机器设备哪有那么容易坏掉呢, 所以维修工人的情况也不像想象中的那么艰难。总之, 在电厂工作的时间概念与一般的有些不同, 典型的就是不会按照正常的星期计算, 也不会有正常的“黄金周”, 人家最闲的时候就是电厂最忙的时候, 尽管如此, 但是我认为这也没什么, 还不是都在地球上工作。

工作实习报告总结与体会篇四

工作实习报告是对实习工作的记录及总结, 如实记录实习过程, 详尽地反映实习内容, 运用所学专业知识, 分析实际工作中遇到的问题, 总结工作经验, 这样就能为正式地走上工作岗位奠定良好基础。撰写实习报告要认真, 严禁抄袭或代做。

(一) 封面

指定封面样稿见后。

(二) 目录

指定目录样稿见后。

(三) 内容提纲 (实习报告具体内容字号、字体按以下格式)

1实习基本情况(四号黑体, 间距段前段后一行) 1.1****(小四号宋体, 加粗, 间距段前段后0.5行) 1.1.1****(小四号宋体, 加粗, 间距段前段后0.5行)

正文(正文: 宋体小四号字, 行间距: 固定值22磅, 首行缩进2字符)

1、格式要求:

纸张a4[]页边距为word默认页边距, 装订线在左边。装订方法: 两枚书钉在左侧0.5cm处上下四分之一处装订。其他格式参照附件及内容提纲指定的字号和字体。正文中非汉字均为times new roman字体。字数不少于3000字。

2、内容要求:

1实习基本情况。

应该有实习单位基本情况介绍, 个人实习情况的概述和叙述。包括实习目的、意义、时间、地点、实习任务、实习岗位, 在实习中从事了哪些具体工作等内容的叙述。

2实习体会与经验。

包括成绩与收获、缺点与教训。总结的目的就是要肯定成绩, 找出缺点。成绩有哪些, 有多大, 表现在哪些方面, 是怎样取得的;缺点有多少, 表现在哪些方面, 是什么性质的, 怎样产生的, 都应讲清楚。为便于今后的工作, 须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中, 并上升到理论的高度来认识。

3实习总结。

下一步目标与整改措施。根据今后的工作任务和要求, 吸取

前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施。

工作实习报告总结与体会篇五

1、我们参观了几处水库和水电站，看到了很多未来可能要接触到的东西。

2、这次实习，给我的第一感觉就是一个字——累，确实，在这么热的天戴着一个不散热的安全头盔在太阳下看这些水工建筑确实很辛苦，不够，我们更能想象，那些工作人员是何等的辛苦了，我们未来的路并不是那么一路平坦，还是要很大的付出。我们现在大二刚结束，还没有学习到什么专业方面的知识，对于本专业所涉及到的很多东西都很迷茫，也对这方面的东西感到新奇。

3、在刚实习的时候，我一直在想一个问题，就是为什么这实习工作要放到我们开专业课以前进行，要是学习了专业知识以后再进行那不是更好吗。经过两天的实习，我大概明白了这样做的理由，这样做可以让我们先看到一些实质性的东西，对以后学习的书本知识有一个更深刻的印象和感知，学习起来也不再那么迷茫。

4、水库，电站等这些地方前段时间搞专业探索实地调查的时候，我们也去过，但是，那次去那里最多也只是和几个同学到处参观一下，拍几张相片，对于那些水利设施没有多少实质性的认识和了解；这次就不一样，有专业的老师带队，还有厂方的工作人员作详细的解答，我们还可以参观那些内部的机器设备，大开眼界。

5、对于一个基础水工建筑物来说，主要有以下四个部分组成：

a□挡水建筑物，即大坝；

b□取水建筑物，就是指取水口；

c□发电建筑物；

二、参观过程

1、还有就是泄水建筑物，即溢洪道。对于坝体本身来说，这三个大坝坝体各不一样。山水库大坝采取的是双曲拱坝，也就是指其坝体的立面和剖面都呈曲线的坝(若是仅其立面呈曲线的，则称为单曲拱坝)，这样的设计可以将荷载很好的转移到周围的山体上，不过如果水库较宽的话，一般不采取这样的坝体，因为要是坝体两侧与山体的夹角太小的话，会影响到坝体的稳定性与安全性，这种情况一般采用重力坝；而水库的就是重力坝，通过自身重力来承受水的荷载；水库的是堆石坝，大坝整体是由石块堆砌而成，石堆砌的坝体，这在全国还是唯一一个，它的前面镶了一层木板，由于这样的结构比较复杂，在防渗时，采用的是砂浆灌注，这样的施工在全国也是首例，所以，也可以是一种成功的大胆创新。

2、大坝和湖水，本身就是一道风景线，要是呢个合理的开发利用，那它除了防洪供水供电外还可以成为一个不错的旅游景点，创造更多的经济效益。

本次实习，我们主要是去水库、水库、湖水库。实习中了解到了大坝的一些基本类型及其特点；水工建筑物的简单构造及其作用；一些水利枢纽的名称；启闭室，厂房的布置等，可以对我们以后学习构造一个具体的模型。

3、除了大坝外，最重要的水工基础设施还有厂房。我们参观的厂房，主要是水电站的厂房。这是我第一次走进厂房，光看厂房的外表，面积是比较小的，但是，一进入厂房内部，我就感到了很大的震撼，里面还是比较大的，这还只是两台机组而已，那大型电站里面又会是啥样子，内部设施让我最震惊的是里面机器的复杂程度，远远超出了我的想象，以前学的发电机结构图在这面前就好像是数学的1+1在复杂的高数数学微积分面前一样，我知道，要掌握这些机器得需要很多

的专业知识，让我们明白平时课堂基础知识学扎实了是多么的重要!厂方工作人员带我们参观了整个电站的构造，也一路作出了很详尽的解答和介绍，虽然我们不是都能理解，但是却留下了更深的印象，再以后的学习中可能会更容易一些。

这些水工设施操作不容易，但是建造也是相当困难的，这涉及到很多。

三、体会

总得来说这次到水电站的实习，我不敢说我懂了水电站的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。