

最新班主任团建活动方案室内 团建活动方案(精选5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

班主任团建活动方案室内篇一

普罗希望之夜

在聚餐的同时，增加员工之间的感情，增强团队的凝聚力和向心力，放松一下疲惫的'心情。

20xx年2月24日

金同乐

一、丁总讲话

二、就餐

三、就餐期间活动安排。

尊敬的各位领导，各位股东，普罗的朋友们，大家晚上好，非常感谢大家今天能莅临普罗希望之夜的聚餐晚会，我是今天的主持。在开场之前首先有请活动的组织者咱们的丁总为大家讲话！

好了朋友们咱们今天的活动马上就要开始了，在开餐之前咱们先来做个小游戏，大家都知道，普罗公司现在是越来越壮

大了，咱们人员也不短增加，今天趁这个机会我们也都来相互认识了解一下，但不是自我介绍，要通过其他人介绍出来。

活动一：各部门准备的小节目进行表演（上菜前）

1、说出他（她）的名字

活动规则：主要为考察员工之间的熟悉程度，先由丁总手持话筒，说出他所指的人□a□的名字，再将话筒交与a□接下来再由a拿话筒说出他所指的人□b□的名字……以此类推，但是名字不得重复。如果重复要受到惩罚。

（1）快答题，必须在3秒完成。（答不上来者由大家提出惩罚方式）

（2）表演节目（大家可以尽情展示才艺）

2、心有灵犀

游戏规则：

先选定选手，以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出词语中的任何一个字）向同伴提醒！（纸片a4□成语）另一个人来猜。每组包括10个词语。限时一分钟，回答的最多的获胜。

二、活动二（餐中或餐后）

1、倒着说（或倒着唱）

规则：

（1）先划定出题的字数，好比这一轮出题必需在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题

人必须在3秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，假如说不出或者说错就算失败。失败的人要受到惩罚。

(2) 将两只老虎的歌词事先准备好，每句都倒着唱给大家听。

2、传话筒

找一个人背对大家，喊开始，话筒开始传递，喊停时，话筒停到谁的手上谁就要回答问题，回答错误要受罚。

猜谜语 / 快答题

比如：梅超风，打一品牌（康师傅）；邮局的邮筒坏了，打一成语（难以置信）。

3、逢七过

游戏规则：

一桌人围着大圈，开始数数，通常从十以内的数开始喊，喊到7或者是7的倍数或者是带7的数字，比如7、14、17、21、27、28等等，不能喊出来，只能用筷子敲一下桌子或喊过，依次类推，一人错了，其他人还跟着喊，那么跟着的人也要受连累！（可以增加难度，在这中间不准说你、我、喝这几个字，说了的话也要受罚。）

4、猜数字

规则：

猜数字（1~100）每猜一次范围缩小，最后猜中的人倒霉挨罚

先由一个人来写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次范围缩小，最后猜中的人进行抽签接受这份大奖。下

一轮由受罚者再写数字，依此循环。

5、动作接龙

规则：事先准备好动作卡片，每五人为一组，第一人看卡片表演给第二人，第二人接下来表演给第三人，依次类推，第四人表演完，由最后一人猜出他所表演的内容写在纸上。

班主任团建活动方案室内篇二

新一届的招新面试之后，淮阴工学院学生会注入了一批新鲜的血液。调研实践部在近几天的调研走访中了解到，各部门已经召开过例会，部门内部成员间有了一定的接触和了解。但各部门之间、新老生间缺少交流，整个学生会的凝聚力和向心力有待提升。学生会自由平等、团结一致、积极向上的团队文化尚未在新部员中传播开来，新部员尚未真正融入到学生会这个和谐的大家庭中。为改善现状，引导每一位学生会成员成为优秀的学生干部，加强各部门成员间交流和联系，促进学生会整体健康发展成长，调研实践部拟定学生会破冰之旅活动。

破冰之旅，相识相知，校会一家亲！

促进新生与老生之间，新生与新生之间的相识与了解。培养学生会成员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解，增强学生会的凝聚力和向心力。

x月x日下午2:00至5:30

xx操场

(一)活动宣传：

美术工作室、影音工作室、新媒体工作室进行线上线下宣传

各部长提前跟通知部员

(二)场地准备:

秘书办公室借场地

(三)人员安排:

九位活动教练对接,模拟策划活动。

外联部可借此机会拉赞助。

活动对象:学生会全体大一部员

(四)物品准备

音响设备、报纸200张、大胶带8卷

(五)资金准备

八卷胶带计30元

1:30南苑操场集合,各部门组织签到

1:45整队(共分8小队,每队20人左右)、选队长

2:05做友好操,活跃气氛

2:15八位分教练组织各小组内玩“桃花朵朵开”游戏

2:30每组“桃花朵朵开”游戏淘汰的伙伴在全体会员面前接受惩罚游戏或表演节目

3:00 “手牵手”（每次两队，分四次比拼）

“手牵手”比拼中输掉的四组向胜利的四组鞠躬并心悦诚服地大声喊“恭喜你，你们赢了”

3:30 “手牵手”游戏中被淘汰的同学接受惩罚游戏

3:50 “无敌风火轮”（每次四队，分两次比拼）

4:30 “无敌风火轮”比拼中输掉的四组全体向胜利的四组鞠躬并心悦诚服地大声喊“恭喜你，你们赢了”。并集体为获胜的四队表演节目。

5:00总教练跟大家分享活动心得，团队协作精神、组织协调能力、工作态度以及生活中的’启示。

5:15李红娇主席讲话，阐述学生会的地位、职能，以自身经历激励部员，引导部员严格要求自己，积极向上，促进学生整体发展。

1、各部门部长副部另三名部员留下，整理会场

2、新闻工作室、新媒体工作室进行媒体跟踪报道

3、所有参与部员写一篇成长感想，交给部长

4、各部门推荐一位活动中表现出色的部员，组织部进行表彰

附：游戏项目

友好操

让我帮你揉揉肩

让你幸福快乐每一天

帮你拍拍头

让你更温柔、

帮你搓搓背

让你生活幸福永不累

愿你的快乐如波涛汹涌般涌来

“桃花朵朵开”

当教练说”桃花桃花就要开”的时候，大家回应说”桃花桃花几朵”，当教练说2朵开，就2个人迅速的抱在一起，当教练说3朵开的时候，就3个人迅速抱在一起。

所有口令向右转，双手搭在前面伙伴的肩上，走起来，“桃花桃花就要开”……

“手牵手”

1、每次分两组，排成两排。二组人面对面坐下，手牵着手；

3、两组轮流叫名，动作错误的人就要被淘汰，经过三轮后剩下人数多的组获胜。

“无敌风火轮”

报纸和胶带做成的大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环里面边走边滚动大圆环，从起点走到终点，圆环不可撕坏，撕坏则算失败全组将被淘汰。如果无损圆环全部到达终点则胜出。全部胜出则对比各队所用时间。

惩罚游戏

第一才艺表演(唱歌, 跳舞, 讲笑话…….)

第二大冒险

1表演大话西游经典对白

2模仿脑白金活动策划

3抓着铁门喊“放我出去” 5声

4对着操场大声喊“我好寂寞” 3声

5模仿大猩猩边走边喊“燃烧吧, 小宇宙” 3声

6两个同性十指相扣, 深情对视, 深情朗诵《鹅》

(各位部长适时适当示范表演)

“雨点变奏曲”

若当天天气炎热, “友好操” 改为“雨点变奏曲” 游戏

项目规则: (示范)当我说毛毛雨的时候所有伙伴搓搓手, 当我说小雨的时候来, 所有伙伴伸出你的右手食指敲打左掌掌心。当我说中雨的时候拍拍掌, 当我说大雨的时候拍拍腿, 当我说狂风大雨的时候我们拍掌跺脚, 加上发出呼喊声。接下来开始姿势准备, 毛毛雨, 小雨, 中雨, 大雨, 狂风暴雨。要求: 教练示范带动、指令清晰。

班主任团建活动方案室内篇三

为体现公司企业精神, 增强员工的团结协作感, 促进员工之间的`沟通, 计划5月份组织员工举行踏青活动, 具体如下:

提高大家积极性, 促进员工之间的沟通, 让员工放松心情,

增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年xx月xx日上午7点出发。

放松心情、团结协作！

爬山。

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员。

预计xx元。

- 1、人员餐费计划xx元。
- 2、车辆费用：预计xx元（提供活动车辆者每车补助xx□
- 3、矿泉水□xx元。
- 4、应急药品□xx元。
- 5、临时备用□xx元。
- 6、奖品费用□xx元。

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

- 1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期，
- 2、爬山时间为xx个小时□xx个小时后返回山庄进行其他活动。
- 3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

- 4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。
- 5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。
- 6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。
- 7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。
- 8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

xxx□

第一队队长xx野狼队。

第二队队长xx雄鹰队。

第三队队长xx鳄鱼队。

活动工作人员□xx□xxx□xxx□

活动摄影□xxxx□

活动策划□xxx□

班主任团建活动方案室内篇四

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的'忙碌过去了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次春游踏青活动。

踏青

20xx年某月某日

全体公司成员

某某山

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。
- 4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。
- 5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

1活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节;中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

班主任团建活动方案室内篇五

“同心致远，创富源辉煌明天”

20xx年4月15日——4月16日

北京阳台冰湖甘度假村（中国健康大学）

北京阳台冰湖甘度假村位于阳台山自然风景区内，属于北京著名的西山山脉。度假村处于半山腰，空气新鲜，尤以西山矿泉水闻名。度假村共四排建筑，由低向高分别分布为一排会议住宿、二排办公住宿、三排竹房住宿、四排餐饮娱乐。

集团总部及在京所属公司全体员工

1、徒步行军

2、《财富人生的十项修练》讲座

3、团体拔河比赛

4、团体爬山比赛

5、个人跳绳

6、篝火晚会

7、颁奖

1、活动指挥部：

总指挥：

副总裁

总协调：

总策划：

2、活动组织及后勤保障人员

集团人力资源部全体及集团企划部秦少东

3、本次活动实行组长负责制，各项安排以“组”为单位实施，全体人员分为5组

团建一组组长：

团建二组组长：

团建三组组长：

团建四组组长：

团建五组组长：

20xx年4月15日