

# 假期志愿者活动总结(精选5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 假期志愿者活动总结篇一

\*\*\*\*年参加疫情防控志愿者活动心得体会疫情面前，一座城市的作决定着每个人的安危；疫情面前，每个人的防护又将铸就城市抗击疫情的铜墙铁壁。随着春节假期的结束，返工返城潮即将到来，疫情防控工作到了关键时刻。“艰辛知人生，实践长才干”，在这个非常时期，社区人流动性开始加大，同时志愿者紧缺，作为新时代大学生，应当走在防疫前列，积极投身防控前线，配合社区、小区物业做好排查，定点执勤工作，做到“不漏一户，不漏一人”，同时也让我知道了基层工作的艰辛和不易。

## 假期志愿者活动总结篇二

20xx年的暑假我报名参加了“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作，虽然放弃了回家探亲和休整的机会，但我还是倍感自豪。因为从事这样一份光荣的工作不仅能提高自身表达与沟通能力，更重要的是我能代表上海志愿者的形象，竭尽所能向公众宣传20xx年上海世博会知识，使其能在真正意义上走进每家每户，也算是我为社会为自己的国家做的一份小贡献。贡献虽小，但我乐此不疲。对于此次志愿者工作，我觉得用“吃苦、钻研、灵活”这八字形容最贴切不过了。

吃苦篇

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确明了地将世博会的信息传达给所有游客呢。于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，

喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的就是坚持不懈，战胜困难。

## 钻研篇

此次展览内容之丰富、信息含量之大、涉及面之广都对我们的讲解工作提出了极高的要求。因为世博会是承载一定时期内人类文明发展成果的平台，所以每块展板、每个多媒体展项都蕴涵了无限内容，涉及文化、经济、科技、政治等，这些都需要我不断深挖，不断钻研。于是每次讲解完之后我都会坚持记录游客的问题和自己的不懂之处，然后通过向工作人员及老师请教或查询上海世博网获取答案，及时弥补自己的不足之处，扩充自身知识面。另外，为了给外国游客提供准确清晰的世博会信息，我不但要更新完善中文讲解词，还要做好中译英的工作，只有这样才能为中外游客提供最优质的服务，出色地完成每天的工作。

## 灵活篇

这是我第一次做全程讲解，所以无经验可借鉴，一开始只是凭感觉做，毫无章法，导致时常出现混乱的局面，不是时间拖得很长就是好几支队伍堵在一个角落，严重妨碍了其他散客的正常参观。后来，老师指导我们要灵活行事，既要控制好人流又要把握好时间。于是老师精心为我们安排了各自的讲解路线，并不耐其烦地嘱咐我们一定要见机行事。果然，我们原先混乱的局面得到了显著改善。我和同事之间的合作越来越默契，讲解效率越来越高，我们做到了在最短的时间内传递给游客最多的信息。

虽然本次“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作仍在进行之中，但我觉得收获很大，不但大开眼界，人生阅历也得到空前的丰富。我也很有幸能作为本次月展志愿者的成员之

—□20xx上海世博会是世界了解中国，中国影响世界的盛会，而我们就是上海乃至中国的名片，我们要以最佳的精神面貌为中国树立起在东方乃至全球的美好形象！

就让我们携手并进，共同努力！

上海外国语大学贤达经济人文学院

06级法学

三班xx

## 假期志愿者活动总结篇三

在学校的安排下，我们在上周六的时候去了我们区做志愿者活动。今日小编就为大家整理了关于参加志愿者活动心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

2020年\_月9日，由我们社会实践与调查协会组织的“关爱老人，传播爱心，完善自我”为主题的志愿服务活动圆满完成。

“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名学生，一名年轻人更应该弘扬美德，所以我社安排了此次慰问活动。这不仅延续了学习雷锋的主题精神，也体现了当代大学生对于老年人的关注。昨天中午，我社一行几十人热情洋溢地走进了黄骅市敬老院，给他们带去一份快乐、一份温馨。

活动期间，青春热情的同学们与老人谈心，所涉及的话题从敬老院的居住环境，老人们的家庭背景，直至他们丰富的生活阅历，而我们也向老人们介绍了自己在大学的生活情况。通过互谈，我们了解到老人们的晚年生活并不寂寞，子孙们会时常带来各种礼品孝敬他们，许多学生志愿团队也来探望他们，社会各界也对老年人关心有加。

虽然我们的活动虽然只持续了短短的一个下午，但我们的爱心无限，我们在这次活动中，大家齐心协力，共同完成这次活动的所有进程，所以，我们不仅增进了大家的团结协作能力，我们也非常的开心能做如此有意义的事，号召更多的人为老人送祝福。活动虽然已经结束了，但我们的责任依旧持续，我们充分认识了加强和改进大学生思想政治教育的重大意义，在以后的活动中，我们将把我们广大团员青年的爱心继续温暖那些需要得到帮助的人，我们将把这种精神在新时期一如既往地弘扬下去！

此次活动的开展，不仅锻炼了大学生的实践能力，还提高了他们对老人的关心意识，更进一步提升了我院的对外形象。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量！

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

风儿吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话。敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画

面定格在了这浓浓诗意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动。老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时幸福的时光悄悄地溜走了，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

尊老、爱幼，是中华几千年来的优良传统。多少尊老爱幼，

已成为佳话。

这天作为一位大学生，同时也是一位志愿者，总觉得好像少了什么，除了上课睡觉以外，感

到生活都是得过且过，没有多大的好处。然而这天，做了一件有好处的事，虽然很累，但值得。

这天我们青协组织去慰问附城敬老院活动。我们在校门口集中，头戴标有青年志愿者字的帽子，还有手系着章，排着浩浩荡荡的队伍走去，在路上，有很多人认为我们去旅游，那时我们心感到很美。一路上我们就想着附城敬老院有多远，然后经过的风景。

走了差不多一个钟的时光，最后到了。哗，好远喽！这时负责人告诉我们尽量避免谈到有关老人的家人，然后会说白话的同学跟老人说话，不会的在外面帮忙打扫。说完，有的同学就去陪老人说话，有的在外面陪老人下棋，有的打扫，而我呢？在打扫完后，就去找别的同学一齐和老人聊聊天，虽然我白话不是很好，但是我会听。在谈话中，我们了解到，那里总有37位老人，当我们问到他们每个月拿到政府的补贴有多少的时候，他们告诉我们，只有10元，其中5元要交给那里的工作人员，不然他们不会帮你煮水什么的，当我们得知只剩下5元的时候，我们的心抽痛了一下。5元，这是什么概念啊，一个月要花的，够吗？5元，我们到小卖部不到半分钟就没了，他们之后同我们聊天的那位老人还给分苹果。

快到了中午，虽然短短的两个钟，我们给老人带来了心理安慰，带来了温暖，让他们不再感到孤独，让他们感到我们同他们在一齐。我们走时，同老人照了相，我们走了，即使有的老人行动不便，他们也要出来送我们，从他们脸上，我们看出他们的不舍和渴望。

自古以来，尊老爱幼就是我们中华民族引以为傲的传统美德。

它，无声无息，就这样滋润着我们这些华夏儿女，陶冶着我们这些炎黄子孙，使一代又一代人的灵与魂得到洗涤，从而形成了中华民族气贯长虹的磅礴气势与传承千古的文化积淀。而今社会，日新月异，一代又一代，义无反顾，以青春为笔，以智慧为颜料，描绘着具有中国特色社会主义现代化大厦的蓝图，而后，退之幕后，心甘情愿，彰显的又是一种大无畏的奉献精神。而大学生刚从中学步入到大学的殿堂，却承担着中华民族未来社会主义现代化建设的重任。鉴于这一情况我院青年志愿者协会本着立足校园，走向社会的宗旨组织志愿者进行敬老慰问活动，以倾听老人的心声，借以启发年轻一代懵懂的心。对此次活动总结如下：

## 一、活动准备工作

开学初，首先由\_学校学生会的服务意向，并针对成员的服务意向联系有关活动单位。考虑交通因素，本次活动的地点定在\_的敬老院。然后由团委确定本次活动的时间、地点及主要内容，包括：打扫卫生、闲话家常、慰问演出、进行娱乐等。针对这些活动，我们分别进行了几方面准备，一是安排学生会文艺部的有关人员，策划了一个小时的慰问演出活动；二是对学生会成员进行活动宗旨、活动内容、注意事项等三大方面的教育工作。最后，向学校上交活动计划，并邀请领导参与本次活动。

## 二、活动现场的记录

x月x日13:30全部人员在校门口集合，然后通体坐车，由团委x老师带领进入敬老院，同学们分成一个个小组，由工作人员带领进入老人们的生活居所，团员们都主动和老人们闲话家常，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿起老人们娱乐用的电子琴一展才艺，还有的同学和老人们比起棋艺、练起书法。短短的几十分钟老人们就在同学热情的慰问中露出了久违的笑脸。14:30慰问演出正式开始，周围坐满了观看演出的老人和同学。一些



老人因行动不便无法观看演出，同学们就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15：20活动进入尾声，在梁院长真情的讲话中本次活动落下帷幕，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

### 三、活动整理工作

活动之后，同学们认真写了活动感想，他们在上面说：“活动中，我感受了一种‘夕阳无限好，只是近黄昏’的惋惜，我更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人，予人温暖与关怀。”团员们都流露出自己的心声，从活动之中学习到了知识。他们也说出了下一次的 service 意向，给了我们工作方向的指引，为今后的社会实践活动打下了一个良好的基础。

### 四、存在的问题及改进

在活动中仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也存在着一部分服务意识淡薄，可见同学们还尚未达到理想中的样子，我们今后的教育工作要更细致到位，同时也要好好鼓励表现优秀的团员，让他们的美好品质在校园中不断传播，感召更多的同学向他们学习。

我们也要吸取本次活动准备时间过长的教训，在下一次活动中不断完善社会实践活动。

奉献时间，收获充实；奉献时间，收获价值；奉献爱心，收获感动。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德。是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长博大精深的传统文化中重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。每个人都有老的时候，但是，尊老爱幼却是每个人的本分。

一大早，我院青年志愿者协会所有干事在敬老队队长的带领带领携带爱心物资聚集在青协办公室楼下，一同前往\_敬老院。我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死，我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段时间，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数，也许当我们走完我们的人生旅，该休息时，是否也会想敬老院的老人那样的度过自己的晚年呢？走进敬老院，面对陌生的老人们，起初我显得十分拘谨，不知该去和老人交谈什么，也害怕说到他们的伤心事儿。

不过这一切都被一个老爷爷所改变了，在交谈的过程中，这位老爷爷给我讲述了他从前的生活，在那个旧的社会，虽然爷爷是一名孤儿，但社会并没有抛弃他，他也成为一名光荣的共产党员，老爷爷还与我讲述了他们每天的生活，其中一件我觉得他们太可怜了，每天只能在那小小的院子里活动，门还被锁上。院长这样做也是为了保障他们的安全，但是我觉得这样他们的晚年过得十分凄凉，每天过着“复印机”式的生活。不想外面的老人可以陪伴自己的孙子，闲余时刻还可以到广场跳广场舞，下下象棋，与其他老人拉拉家常什么的。可是敬老院的老人们并没有感受到，与我们交谈之中更多的是以前年轻时候的事。

回来的路上，那位老爷爷跟随我们到坐车的地方，总是依依不舍。我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在子女都不在身边，但是依然保存了一份乐观坚强的心态。在生活中老有所为，那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活。

通过这次活动我学到了很多，对于父母，我告诉自己，父母也会有老的一天，自己要尽一切努力照顾好他们，把他们留在身边，不论他们的行动变得多么迟缓，不论他们思考变得多么困难。因为我知道，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之父，作为青年志愿者的我们，更应该多多去关心他们，他们不在孤独，生活不在那么凄凉，让他们可以多一个可以诉说的对象。

## 假期志愿者活动总结篇四

好不容易又盼到周末了，早上一醒来，虽然已经是料峭冬日，但暖暖阳光已经铺满了我的小床，又是个艳阳天，伸个大懒腰，真舒服！这么好的一天，干些什么好呢？睡个回笼觉？不好！还不如打开电脑玩儿它几个小时呢！想到这儿，我一骨碌从床上爬起来，按老规矩回想一遍老师布置的作业有没都写完，忽的，我想起：老师说12月的第一个周日是国际志愿者日，每一个小学生都有责任和义务做一次小小志愿者，要么给孤独在家的老人送去一些欢笑；要么为自己居住的小区做一些环保宣传；或者走出家门给警察叔叔当一次交通协管员，在今天这么有意义的日子里，窝在家里打游戏也太没意思了！于是我匆匆洗漱、又吃完早饭，以上述理由向妈妈请了假，便跑下楼召集了我们小区里的四个小伙伴们，和他们一起去找社区管理的叔叔阿姨们了。

俗话说：天有不测风云！我们是有了想干事的激情，可没有合适我们干的事！负责小区管理的阿姨告诉我们：志愿者的队伍已经出去活动了，如果想报名参加的话，要等到明天正式上班以后再回来。唉！没想到想当个志愿者还这么难，我们几个膨胀的激情也像泄了气的皮球一样——没劲了。这时，还是我们中间大一点的、已经上初一的哥哥有主意，他说：没人管我们，我们就自己干！干脆我们就来一次义务劳动吧，你们看，我们小区花园的栏杆多脏啊，不然我们各自回家拿抹布，来一场擦栏杆活动，你们看好不好？他的话音未落，我们都举起手来表示赞同，于是，我们各自回家拿来了抹布，就这样一场花园栏杆清洁战打响了！

作为一群自封的小小志愿者，虽然没人监督，工作起来更要一丝不苟，除了要擦栏杆的扶手，栏杆下方的护栏也要一根根的擦，可是这栏杆好像跟我们作对似的，刚擦干净，风一吹，一层泥灰又浮在表面，就像花猫的脸，出于对义务工作

的严格要求，一片花坛的栏杆至少要擦二、三遍才能使一场清洁工作完美收工，接下来第二片、第三片，也不知过了多久，我们的胳膊累酸了、小手冻红了、个个满头大汗，栏杆上的灰迹也不知在什么时候转移到了我们五个人的脸上、身上，再看看花坛的栏杆在美丽阳光的照射下露出了银白色的笑容！我们几个小伙伴也相视而笑，第一次感受到了什么是累并快乐着！

第一次做志愿者，并且还是一个自封的志愿者，我们都感受到了辛勤劳动带给我们的快乐，我们五个相约明天放学回来就去小区管理处的阿姨那里报名，我们以后要做一名真正的志愿者，参加更多的志愿活动，让大人们知道：我们小孩也有一颗热爱劳动、乐于奉献的心！

## 假期志愿者活动总结篇五

作为一个社区的志愿者，我是从来没有过后悔的，并且在工作当中我也是快乐的，作为一个当代大学生，我觉得社区志愿者这个工作非常的适合我，一来我的性格方面就非常的符合，我从小就受到了很好的家教，助人为乐是非常基本的思想，而志愿者不就是在做着不求回报，无私奉献的事情吗？二来，可以消磨我假期两个月长的时间，我是从来都不希望自己假期是懒洋洋的在家里躺着过去的，想了一下，要想自己的假期过的有意义，最合适的就是当社区志愿者了，这两个月的社区志愿者工作，让我感到了无限的快乐。

我这两个月的工作其实很简单，每天我都要拿着垃圾袋以及抓垃圾的手杖开始在社区里面，清理各种乱丢乱扔的垃圾，随着我不辞艰辛的捡垃圾，社区的居民看到这种情况，扔垃圾的情况的确是有所减少的，这就让我感到自己的行动是有意义的。还有就是跟社区里的理发店达成了一次活动意向，免费给社区里六十岁以上的老人理发，而我这个不会技术活的，就只是维持秩序，以及尽可能的让这个消息传到每家每户，有需要的老人都来，看到那些老爷爷老奶奶在被精心剪

完头发之后，看着镜子由心散发出来的开心，自己也会感觉一身的疲惫一扫而光了。我每周还要把社区的衣服收集箱里的衣服打包发到需要衣服的地方去，一般都是发到一切贫困山区去。我对自己这两个月志愿者的日子非常的满意，如果再有这样的机会，我也是断然不会错过的。虽然我知道我现在能做的并不多，但是我有这样的心，这就是非常难得的，志愿者的工作虽辛苦，但是结果都是甘甜的。

我在跟我同学们说起，我在家当社区志愿者的时候，对我投来的都是疑惑，嘲笑的神情，就好像在他们眼里，这种帮别人做事还拿不到钱，甚至是什么都得不到的活，我居然傻乎乎的去干。这就是想法的差异了，因为他们没想到，我是在为这个社会做出自己仅有的那一份的贡献，我认为我现在做的事情是非常有意义的事情。可能他们去玩游戏，看电影什么的的确是可以得到快乐，但是我可以肯定的说，助人为乐，实现自己的个人价值的快乐才是我想要的。

这次的志愿者活动，是社区的，所以是有组织性的，所以我在这两个月也是结识了很多跟我一样志同道合的大哥哥大姐姐，他们在工作当中也是给予了我很多的工作经验，我不得不说，这次的社区志愿者生活，让我终生难忘。

这是我第一次参加志愿者的活动，也将会是让我印象最深刻的一次志愿活动。这次的活动是一场山区支教的活动。

在没来到\_山区之前，我在电视上也看过很多那些穷困山区孩子们清苦生活的视频，说实话，看到那些画面和场景，我一方面感觉到很揪心，另一方面又不太相信还真有生活的这么穷苦的。但是在来到\_山区之后，经过自己的亲眼所见，经过自己的亲身感受，我就知道了那些电视上播的，都不是假的。

我们是过来支教的大学生，所以寄住在他们的村委会里，条件相对来说还是要好一点。但是在这边依旧是连一个可以淋浴的地方都没有，别说是淋浴，即便是一个洗澡的地方也没

有，我们每次洗澡还都要跑到山上，找一个有树林遮挡的地方，再喊一个同学帮忙守着，我们才开始洗。

睡觉的地方也就只有打个地铺的条件。一开始的时候，我还想着山区里会不会有空调，到了当地之后，我就发现不仅没有空调，就连吹电风扇都是一种奢求。不仅因为他们买不起，就连这里的电压也带不起。因为山区里的电路都没有完善好，经常还会出现停电的情况，一开始，我们确实不适应，但是到了后来，再遇到停电的情况，我们也不足为奇了。

在吃的方面，毫不夸张的来说，大山里的小孩，一年也估计吃不上几次肉，所以一个个都长得很瘦小，我有时候给他们上课，看着他们瘦弱的样子真的很心疼。趁着我在支教的这些日子，我很多时候，都会带他们去镇上吃一些好吃的。至于我们自己的伙食，都是到学校食堂吃的，虽然没有荤菜，但是饿了的时候，也会吃几碗饭。通过这个支教，还改善了我挑食的毛病。

其实刚来到山区里的头一天，看到这样的环境，我都傻眼了，心里面也有点打退堂鼓了。但是一想到自己既然已经来了，就必须要坚持下去。睡觉的问题还好说，热了的话，就直接把地铺搬到外面吹一下凉风也就可以了。就只是有很多蚊子，在这段支教的日子里，说实话，我没有睡过几次好觉，不是被蚊子咬醒，就是被鸡叫声给吵醒。来的时候，我们都是一个个白白胖胖过来的，回去的时候，我们已经被晒的个个都是黑不溜秋的。手臂上和脚上也都是被蚊子咬的痕迹。但是我们每个人的脸上却都洋溢着幸福的笑容。这应该就是这次支教所带给我们最真切的感觉了。

志愿者活动我是一直都有参加的，起初参加志愿者活动的时候，只是因为想多吃一些有意义的事情去丰富自己的生活，但是渐渐地，我却发现自己之所以能够坚持做下去，不仅是因为一份兴趣，更是因为一份责任，是这一份责任推动着我前进，也是这一份责任让我今后多了一些更加有动力的目标。

所以此次社区志愿者活动中，我也收获了很多，让我对今后的生活也更为憧憬。

这次社区志愿活动主要就是对社区进行一个清理，我们也分成了不同的小队，分配好了队长，我们只要跟着队长，然后按照队长的安排进行分工合作即可。在这个过程中我也发现了一些问题，首先这个社区的管理不是很严格，在垃圾分类这一个方面做得不是很完善，所以广大居民对垃圾分类也没有太大的定义，垃圾分类这项工作做下去也是比较艰难的。加上社区还在做一些修整，所以环境更是有一些不堪入目，我们的工作量也大大的增加了。

完成好了一小部分之后，整个人就开始有点虚脱了。因为确实比较累，而且很多时候都会遇到一些小麻烦，比如说找不到垃圾堆放点，丢个垃圾还要跑去很远，这来来回回，必定是让人加快疲惫的。辛苦虽是辛苦，但是当我完成了自己的任务之后，看到了最终的成果，自己还是非常开心的，这也让我感受到了一个人，有了一份责任感，不管多么艰难的环境都可以坚持过来，都可以打败它，重新站上高峰。

志愿者活动是一件比较辛苦的事情，没有任何的回报，凭的是一份热情和责任。很多人坚持了一段时间之后就没有办法再坚持下去，这一点我也是非常理解的。因为我自己在这条路上也经历了很多，我体会过那种坚持不下去的感觉，我也知道如果没有一颗强大的决心，我们很快就会被击败。但是我没有被时间所打败，没有被困难所打败，即使遇到了很多很多的难题，但是我还是能够解决它，并且坚持下来。这一点是我对自己感到最为满意的地方，也是我今后会一直坚持的地方。

作为一名志愿者我真的很骄傲，以后的路上我也愿意花上更多的时间去做这样的一份志愿活动。我希望能够通过自己的奋斗，让不远的未来越来越值得期待，让那些需要我帮助的人都得到更好的帮助，我会为之更加努力，更加向上！

暑期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，印证了那句：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、



实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

志愿者应当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔尔。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你

很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。