

中小學生溺水活動方案(模板10篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，將方法呈於案前，即為“方案”。那麼我們該如何寫一篇較為完美的方案呢？下面是小編為大家收集的方案策劃范文，供大家參考借鑒，希望可以幫助到有需要的朋友。

中小學生溺水活動方案篇一

(一)了解防溺水的有關知識，認識溺水的危害，提高幼兒防溺水的自覺性。

(二)引導幼兒了解如何改變生活中不遵守溺水安全的不良習慣，能夠感受生命的可貴，珍愛生命，預防溺水。

防溺水安全教育視頻□ppt□

(一)談話引入

(二)防溺水教育

1、學生們，我們怎樣使自己不會發生溺水事故呢？說說日常生活中應該怎麼防范溺水事故的發生。讓幼兒討論。

2、我認為防溺水的應做到以下幾點：

(1)我們學生在周末、節假日、寒暑假嚴禁到江河、池塘、無蓋的水井、水坑邊等處戲水、打撈東西、游泳。不能獨自或結伴到池塘邊釣魚、游泳、玩水等。

(2)學生在在來園、離園的'途中千萬勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3)我們是小學的學生，很多學生都不會游泳，如果發現有學

生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

中小學生溺水活动方案篇二

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、通过读新闻形式引起同学们对交通安全的重视。

5、通过班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

6、通过交通知识竞赛让学生了解了交通安全常识，提高遵守交规意识，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯，安全走路，安全乘车，安全骑车。

1、让同学们收集有关交通事故的新闻。

2、选好知识竞赛主持。

3、了解一些基本的交通规则。

4、了解一些常见的标志

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例，并由学生扮演小品

随着夏季越来越热，孩子们外出的机会又不断增多了，安全问题也变得越来越重要，特别是交通、课间活动、防溺水等，需要时刻提醒孩子们谨记心中。近来，在全国各地不断发生学生溺水事件，我们在痛心惋惜的同时，也应该深刻地进行反思，引以为鉴，预防惨剧重复上演。5月29日上午的晨会课上，二年级召开了以“珍爱生命，预防溺水”的主题班会。在班会上，何老师给同学们介绍了最近发生的几次学生溺水事件，同学们都受到了深深的触动。本学期九堡有所村小在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

1、主持人读新闻。

2、大家谈听了这则新闻有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结：

生命在你手中，交通安全不容忽视。所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

5. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行

4) 穿越马路时，要遵循交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

6. 交通安全：

全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意

交通安全，上放学时一定要遵循交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

7. 交通知识竞赛

8. 小结：

1、认真学习交通安全常识，自觉遵守交通秩序；

2、靠路边行走，横过道路走斑马线。’做到“一停、二看、三通过”；

4、排队乘车、不向窗外乱扔东西，从右侧下车，不乘坐带病车、超载车和农用车；

5、骑车靠右，不逆行、不双手离把、不互相追逐、不扶身并行；不突然猛拐；

6、遇交通违法行为及时纠正，遇交通事故主动报警；

7、主动宣传交通安全法规，积极参加交通安全

中小學生溺水活动方案篇三

几年来学生溺水死亡，已成为全国中小學生、幼兒非正常死亡的头号杀手。生命只有一次，一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。现在正值天气转热时期，一些學生会禁不住酷热而偷偷瞒着老师和家长下水游泳，这是极其危险的。为确保學生生命安全，严防因游泳、嬉水、恶劣天气带来安全事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我镇实际情况，决定在4月份第一周，在全镇各中学开展防溺水教育活动周活动，并特制定本方案。

认真贯彻落实省、市、区相关文件精神，坚持“安全第一，

预防为主”方针，加大学校安全管理工作，完善各项措施。利用防溺水安全活动月，开展一系列安全教育活动，确保学生生命安全。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以各学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

各学校要开展以围绕“杜绝溺水事故”为主题的预防溺水教育活动，要以学校周边的水域为重点，切实做好以下几项工作：

（一）加强领导，把各项安全措施落到实处。各校要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，认真研究和分析本项工作面临的形势和存在的问题。要成立相应的防范小组，制定工作方案，签订安全责任状，明确具体工作责任。对因老师不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，要追究其责任。

（二）突出重点，开展以“杜绝溺水事故”为主的各类安全隐患专项治理活动。各学校要认真开展对学生安全教育活动，消除各种隐患，以防溺水、防火、防电等一系列事故为主题。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除校内或活动区域安全隐患和不安全因素。

（三）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。各学校要结合实际情况，制定出具体的、切实可行的防范措施，对学生进行严格的管理。

大班防溺水活动方案

防溺水知识活动简报

防溺水的工作方案

防溺水工作方案

防溺水安全工作方案

中小學生溺水活动方案篇四

以构建和谐校园，以人为本、关注生命，的教育方针，坚持对人民对学生对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，减少乃至避免防溺水事故的发生，为创建平安校园，构建和谐社会作出应有的努力。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育日”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

家校联动，珍爱生命，预防溺水

组长：

副组长：

组员：全体教师

4月30日至10月10日

我校以防溺水安全宣传为契机，开展七个一活动。

(1) 召开一次防溺水专题教育师生动员启动仪式。利用国旗下讲话和课间操时间时间，组织全体师生作一场以防溺水安全教育周的启动仪式，并做相关安全知识宣讲。

(2) 悬挂一条安全警示横幅。在专题教育活动期间，学校要在校园醒目处长期悬挂“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全警示横幅，营造浓厚的校园防溺水宣传教育氛围，并开展师生在横幅上签名活动。

(3) 开展以防溺水为主题的班队活动。让学生讲述自己学校、家庭周边存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生分析造成溺水事故的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。以近年来县内外学生溺水死亡的典型事例进行教育，使学生情感上有触动，避免空洞说教，做到预防溺水常识生生尽知，确保人人受教育，确保入耳入脑入心。

(4) 开展以防溺水为主题的学生演讲活动。在专题教育活动期间，利用国旗下讲话等形式，每周一位学生作1~2分钟简短演讲。

(5) 开展以防溺水为主题的手抄报、温馨提示卡制作、温馨提示语征集评比活动。

(6) 深入开展“学生安全千万家”活动。在学生放假前安排教师开展“防溺水家访”活动。通过上门访问、电话联系等方式，向家长宣传防溺水安全教育的具体要求。对法定监护人长期在外务工或法定监护人无法履行责任的学生，家访老师要协助当地村委会（居委会）指定新的监护人。尤其是留守儿童、外来务工子女、单亲家庭子女等重点监控对象，要做到家访到位率100%。使预防溺水意识深入人心、家喻户晓。

(7) 签订家校及学生防溺水安全承诺书。安全承诺书一式两份，学生及家长留存一份，学校存档一份。

安全是学校的第一等大事，希望全体教师以“防溺水安全宣传日”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专

项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视人的生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，避免出现学生管理上的空档，在暑假前，对学生进行安全教育时，必须进行预防溺水的安全教育。

大班防溺水活动方案

关于防溺水工作方案

防溺水的工作方案

中小學生溺水活动方案篇五

- 1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 3、自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。

事先准备事例《水库摸鱼，深水丧命》《深水玩耍，水草缠身而亡》、寻找一些图片资料

一、活动导入

- 1、教师：“小朋友们暑假快来了，那么你觉得什么运动适合炎热的夏天呢？”
- 2、教师：“你们喜欢游泳吗？会游吗？”

二、活动过程

- 1、教师出示收集来的图片资料请幼儿观察讨论。
- 2、讲述案例《水库摸鱼，深水丧命》请幼儿说说从中知道些什么？
- 3、引导幼儿了解水库的危险性，自己游泳技术不佳时千万不可逞强下水。
- 4、教师谈谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事实告诉我们了什么？
 - (1)、这几个小朋友违反了哪些安全规则？
 - (2)、我们应如何遵守安全规则？
 - (3)、教育幼儿知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。
- 5、教师向幼儿讲几点防溺水的知识要点：
 - (1)、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。
 - (2)、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有朋友不慎掉进河里、池塘、水井等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

中小學生溺水活动方案篇六

根据县教育局转发的市教委〔20xx年9号安全预警〕和《教育部办公厅关于近期发生多起中小學生溺水事故的紧急通报》的要求，结合我校安全工作安排，决定把本周确定为“防溺水安全教育周”。目的是希望通过开展各种“防溺水”专题

安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

(一)活动主题：珍爱生命、预防溺水。

(二)活动目标：普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强对学生的防溺水安全教育，进一步密切家校联系，杜绝溺水事故的发生。

20xx年5月24日——20xx年5月31日

(一)专题教育，加强学生防溺水安全教育和日常安全管理

开展一次全校性的“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。动员全体师生人人参与防溺水教育活动，人人为预防小学生溺水事故献计献策。

1. 各班组织开展一次以“预防溺水”为主题的班会活动课，对学生进行有针对性的“防溺水”安全教育活动。让学生讲述自己学校、家庭周边存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生分析造成溺水事故的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。

2. 各班出一期“防溺水安全教育”专题黑板报。以预防溺水为主题，向学生宣传防止溺水的基本常识。明确要求学生必须做到以下六个不准：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

3. 学校利用校讯通向家长转发《教育部办公厅关于近期发生多起中小學生溺水事故的紧急通报》及学校防溺水安全教育要求和学校作息时间，以此来加强家校沟通，共同做好“防

溺水”工作。

4、利用校园广播集中进行一次以“防溺水”为主题的专项安全教育。

5、组织学生收看“防溺水”安全教育视频。

6、加强门卫管理，认真执行学生离校请假手续，防止学生擅自外出游泳。

(二)家校联手、共同防范。

1. 发一份“防溺水告家长书”。增强家长安全意识和监护人的责任意识，向家长通报学生应遵守的事项等，请家长共同做好学生离校期间的安全监管。

2. 及时提醒家长做好孩子的安全监护，特别是双休日、节假日期间孩子的游泳安全。让家长明确：孩子下水游泳必须由家长陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自与同学结伴游泳等。特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻求成人帮助。

1. 严格落实安全教育责任。各班要切实进一步做好防学生溺水事故教育重要性的认识，要以对生命高度敬畏的态度，认真研究和分析本班防学生溺水面临的形势和存在的问题。因对此项工作不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，追究相关人员责任。

2. 认真开展各项安全教育活动。各班要根据本通知要求和气温变化，及时调整安全教育工作重心，把“防溺水”专项教育活动摆在更加突出的位置。根据通知要求，认真策划本次活动，合理选取教育素材，采取一切可能措施，保质保量开展好各项安全教育活动，杜绝溺水事故的发生。

3. 认真排查，杜绝学生在校时间私自出校门等严重违纪行为。各班主任要深入班级，排查学生放学后、双休日、节假日的去处，了解每一位学生的课外生活，严防私自下水、在校时间私自出校门等重大违纪行为的发生。

防溺水专项教育时间跨度大，工作要求高，活动内容多，收到本通知后，各班要立即将本通知精神传达到每位学生和家长，并认真抓好落实，力争我校防溺水专项教育活动取得预期效果，尽最大努力杜绝学生溺水死亡事故的发生。

中小學生溺水活动方案篇七

2、能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水；

组长：

成员：

20xx年7月25日上午各班活动区。

1、溺水致死原因：主要是气管内吸入大量的水阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、自救与救护：当发生溺水时，不熟悉水性时可以自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

(1) 幼儿不能贸然下水施救。

(2) 若发现有人溺水，应立刻拨打119或向当地成年人呼救。

(3) 发生溺水事故时，在岸边的人不宜直接下水，最好的救援方式是丢绑绳索的救生圈或长竿类的东西。没有救助设备

千万不要徒手下水救人，可就地取材，树木、树藤、枝干、木块、矿泉水瓶都可利用来救人。

3、溺水者被救上岸后应立即拨打120。医生未到之前急救方法如下：

(1)、清除口、鼻中杂物。上岸后，应迅速将溺水者的衣服和腰带解开，擦干身体，清除口、鼻中的淤泥、杂草、泡沫和呕吐物，使上呼吸道保持畅通。如果发现溺水者喉部有阻塞物，则可将溺水者脸部转向下方，在其后背用力一拍，将阻塞物拍出气管。

(2)、空水。在进行上述处理后，应着手将进入溺水者呼吸道、肺部和腹中的水排出。这一过程就是“空水”。常用的一种方法是，救生者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部搁在屈膝的腿上或背上，然后一手扶住溺水者的头部使口朝下，另一手压溺水者的背部，使水排出。

(3)、人工呼吸。人工呼吸是使溺水者恢复呼吸的关键步骤，应不失时机尽快施行，且不要轻易放弃努力，应坚持做到溺水者完全恢复正常呼吸为止。在实践中，有很多人是在做了数小时的人工呼吸后才复苏的。

常用的人工呼吸法有口对口吹气法：将溺水者仰卧平放在地上，可在颈下垫些衣物，头部稍后仰使呼吸道拉直。救生者跪蹲在溺水者一侧，一手捏住溺水者的鼻子，另一手托住其下颌。深吸一口气后，用嘴贴紧溺水者的口（全部封住，不可漏气）吹气，使其胸腔扩张。吹进空气后，嘴和捏鼻的手同时放开，溺水者的胸腔在弹性的作用下回缩，气体排出肺部。必要时，救生者可用手轻压一下溺水者的胸部，帮助其呼气。如此周而复始地进行。

(4)、胸外心脏按摩法。将溺水者救上岸后，如发现溺水者的心跳已停或极其微弱，则应立即施行胸外心脏按摩，通过

间接挤压心脏使其收缩与舒张，恢复泵血功能。胸外心脏按摩与人工呼吸的配合施行，对挽救尚未出现真死现象的溺水者生命的最后挽救，是使其恢复自主心跳与呼吸的重要手段。胸外心脏按摩的具体做法是：将溺水者仰卧平放地上，救生者骑跪在溺水者大腿两侧或跪在其身旁，两手掌相叠，掌根按在溺水者胸骨下端（对儿童，只需用一个手掌；对婴幼儿，只需三个手指），两臂伸直，身体前倾，借助身体的重量稳健地下压，压力集中在掌根，使溺水者胸骨下陷约3—4厘米。然后，上体复原，迅速放松双手，但掌根不离位。

中小學生溺水活动方案篇八

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍惜生命，学会自救的方法

1、导入

今年3月11日(星期日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡；3月27日傍晚放学后，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡；4月15日(星期日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

听了这几个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍惜生命。今天这节课我们就来学习珍惜我们的生命——防溺水教育

2、溺水已成为我市中小学生的“头号杀手”，随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，

因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。因此，我们外出游泳洗澡严格遵守“七不”：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或监护人带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到水边玩耍嬉戏；不盲目下水施救。

3、溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

5、课堂总结：

同学们，珍惜我们的生命吧。珍惜生命就是珍惜每一天。请同学说说怎样珍惜每一天？

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

中小學生溺水活动方案篇九

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高

安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

二、新授

1、游泳中要注意的问题。组织学生观看安全教育专题片中学生游泳的画面。学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、上网搜索相关溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的原因，教师作总结。溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

三、教育学生如何预防溺水

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境（如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况）要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人高声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可以入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

最近，我国多地连续发生学生溺水事件：教育部通报称□20xx年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑

龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

4月20日中午12时多，宝圩镇仓板小学一年级学生李广余和幼儿班李琳琳、李秋霞、李思露4人，上午放学回到家吃完中饭后，相约并到离村约三百米远的松根桥头看洪水，又到桥对面玩耍了一段时间。其时见洪水渐近桥面，急忙返回，行至桥中，洪水漫桥，李广余、李琳琳、李秋霞、李思露不幸被洪水冲走。

5月6日，时50分左右，10名当地高校学生在老洲乡太阳岛附近的长江水域玩耍，10有其中7人下水发生溺水事故，经铜陵海事处和公安部门赶到现场全力救援，2人获救，其余5人不幸溺亡。

五、课堂总结

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

春去夏来，天气越来越热。我们为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在这节班会课上，有一个惨剧让我替他们感到遗憾：6月29日，四川省达州市3名十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们！十岁呀！她们才年仅十岁！这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为她们

感到遗憾、惋惜呢?同学们!夏天是酷热的,它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命,是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦,这是多么令人心痛的事啊!让我们一起大声呼喊:“珍爱生命,预防溺水!”

中小學生溺水活动方案篇十

——大班防溺水安全教育活动方案

活动目的:

- 1、提高安全意识,学习溺水安全有关知识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯,提高对生活中违反安全原则的`行为的辨别能力。
- 3、自防自救的知识,深化防溺水安全教育,使孩子了解自防自救知识,提高自防自救能力。

活动准备:

事先准备事例《水库摸鱼,深水丧命》《深水玩耍,水草缠身而亡》、寻找一些图片资料

一、活动导入

- 1、教师:“小朋友们暑假快来了,那么你觉得什么运动适合炎热的夏天呢?”
- 2、教师:“你们喜欢游泳吗?会游吗?”

二、活动过程

1、教师出示收集来的图片资料请幼儿观察讨论。

2、讲述案例《水库摸鱼，深水丧命》请幼儿说说从中知道些什么？

3、引导幼儿了解水库的危险性，自己游泳技术不佳时千万不可逞强下水。

4、教师谈谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事实

告诉我们了什么？（1）、这几个小朋友违反了哪些安全规则？

（2）、我们应如何遵守安全规则？

（3）、教育幼儿知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。

5、教师向幼儿讲几点防溺水的知识要点：

（1）、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

三、活动延伸：如何保护自己