

一下数学教学计划北师大 北师大六年级 上数学教学计划(精选8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

医院实践活动心得体会篇一

近日，本医院在广大职工的共同努力下，成功举办了两个专项活动——员工健步走与心理压力管理讲座。在参与这两项活动的过程中，我深感医院的关注，同时也从中获得了很多启示和收获。以下是我的心得体会。

第一段：员工健步走

在健步走的过程中，我们可以享受到阳光、呼吸到新鲜空气，同时欣赏着美丽的景色。这样既宣泄了负面情绪，也增强了肌肉强度，能够有效缓解我们的疲劳和压力。除此之外，通过健步走，可以促进血液循环，增强免疫力，有助于保持身体健康。在现代社会中，因为快节奏的生活方式和节奏过快，许多人的运动量都不足，自然也容易导致身体出现各种问题。健步走成了一种时尚健康的运动方式，而我们医院的实施员工健步走，不仅在提高职工身体健康方面取得了良好的效果，同时也促进了员工之间的交流和沟通。

第二段：心理压力管理讲座

通过心理压力管理讲座，我们在日常工作和生活中应该如何识别和管理心理压力。具体来说，就是在情绪上掌握自己，避免受压力的影响，能够更好地应对各种突发情况。在现代社会中，压力是无处不在的，如果我们无法抵御它的冲击，

就有可能使我们的身心健康受到影响，甚至可能影响到我们的工作效率和学业成绩。因此，发现压力来源，并正确的管理压力是非常必要的。这次讲座给我们带来了启示：坚持参与身体活动、合理安排工作和生活，扩大自己的交际圈子以及自我关爱等等。这些都是有效的压力缓解方法，值得借鉴。

第三段：医院的关注

在开展这些专项活动的过程中，能够感受到医院的关注和员工健康管理的重视。通过这些活动，医院不仅提高了员工身体素质，也有助于他们更加关注自己的身体健康和生活习惯。与此同时，医院也更好地引导了员工了解压力的来源和管理，欣赏自然的美景，在增强自身体质和减轻了员工工作和生活中的压力，也增强了员工之间的凝聚力和团结。由此可见，我们医院是一家关注员工健康，在行业内领先的优秀医院。

第四段：多元化的生活方式

这些专项活动让我们更充分地认识到生活的多样性——既有身体锻炼，也有压力管理，让我们了解到良好的生活习惯是必不可少的。生活多元化使人生活得更多姿多彩，不仅能丰富我们的人生阅历，还能让我们更好地休息心灵，找到自己的乐趣点。我们常说：“工作有压力，有活动调剂。”参与健步走、和同事们聊天交流等等，都是增加生活多彩性的一种方式。

第五段：个人收获

通过对这些专项活动的探究和参与，我受益颇丰。我意识到了医院对我们员工的重视和关爱，更了解了良好生活习惯的重要性。同时，我坚持参加健步走，不仅锻炼了身体，也增强了减轻工作和生活压力的能力。在压力管理方面，我在讲座中了解到了一些缓解压力的方法，并将其应用到自己的生活中，有效减少了自己的工作和学习压力。我也更重视面对

压力时不要过于紧张和焦虑，要积极解决和应对。

总结：

综合上述内容，可以看出两项专项活动对于提高员工的心理素质和身体素质非常有利，也更加深入了解了良好的生活习惯和工作中的方法。同时，医院的关心和关爱让我们倍感温暖，更能够为医院各项活动的顺利开展提供坚实的支撑。我们要进一步努力学习与实践，不断提高自身技能和素质，将这种启示和收获应用到工作和生活中，为医院的发展评果贡献自己的力量。

医院实践活动心得体会篇二

20**年*月中央提出，围绕迎接中出国留学国共产党开展创先争优活动。对于加强党的基层组织建设，更好地服务经济发展和新农村建设，推动科学发展也具有十分重要的意义。通过医院党支部组织党员历次学习，触动很深，体会也很深刻，作为一名党员医务人员应牢记了党的宗旨，党员义务和权利，增强党的观念，发扬优良传统，树立全心全意为人民谋利益意识，永远保持坚定的理想信念，全面贯彻党的教育方针和各项政策。

“创先争优”就是创先进、争优秀，表面上看来的确也是这样，但是，作为新时期社会主义建设者来说，对于“创先争优”的理解应该更加深刻一点。本人以为，其实，“创先争优”的重点并不在这个“先”和“优”上，而应该是在“争创”的过程，也就是说，“创先争优”的价值并不应该仅仅集中体现于最后“争创”出来的“先进”和“优秀”的结果上面。总的来说，“创先争优”是一种激励社会主义现代化建设各项事业的建设者们继续奋勇向前的方法和动力，是对在社会主义现代化建设中表现突出、工作业绩突出的建设者们的一种鼓励。因此，对于社会主义现代化建设各项事业的建设者们来说，在“创先争优”活动中获得各项荣誉称号既

是上级领导和人民群众对自身过去一段时间工作成绩的肯定，更是对继续做好下一阶段工作的鞭策。

从理论上来看，“创先争优”作为一种调动劳动者积极性的有效手段，是非常具有现实意义的，因为“创先争优”能够充分调动社会主义现代化建设者的“精气神”，从某种角度说，“创先争优”争创的就是一种工作中所表现的精神，整个过程中体现的就是一个领域、一个群体的工作激情和干劲。“创先争优”就是要把人的主观能动性在工作中充分调动出来，从而促进社会主义现代化建设各项事业的进步与发展。按照马克思主义哲学的观点，人的主观能动性集中展现于人如何想事情、人如何干事情以及人在想问题、办事情时所需要具备的精神力量三个方面。要在实际工作中不断发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神就真正体现了马克思主义哲学关于人的主观能动性的相关理论。

我要争当一名合格的共产党员，做到以下五个方面：

一、加强理论学习，提高理论水平，关心国家大事，留心身边的小事，发挥党员的先锋模范作用。能注意听取同志们的意见，在同事中开展批评与自我批评，在互助与反思、完善自我中共同提高。

二、从大局出发，一切以集体利益为重，个人利益为次。在同事中能树立优秀党员的良好形象，并做到：“从我做起、向我看齐、对我监督、有困难找我”。

三、主动积极开展工作，对待工作认真负责、任劳任怨、尽力完成任务。注意总结经验、摸索出更好的工作方法进而提高工作效率。虚心学习别人的先进工作经验，把自己的经验慷慨的传授给别人。

四、注意调动同事的工作积极性，共同努力，增强医院医务

人员的凝聚力。

五、践行“一切以病人为中心，一切为了方便病人”，努力提高医疗服务质量，严格遵守医院一切规章制度，服从领导。

医院实践活动心得体会篇三

医院是我们生活中经常需要到访的地方，而医院的工作环境也很特殊，在这样的环境中，开展一些专项活动特别重要。在去年，我所在的医院开展了两个专项活动：健康义诊和健康讲座。通过参加这两个活动，我有了一些新的体会和认识，接下来我想分享给大家。

第二段：健康义诊的体会

医院的健康义诊是一项普及健康知识以及提高群众身体健康水平的活动。作为医院的一名员工，我有机会参加了这样的义诊活动。在活动中，我认识了许多群众，通过义诊可以了解群众的身体健康状况并提供建议。通过义诊，我深刻地意识到防病重于治病这一道理。在我们开展义诊活动时，我们会为群众讲解预防措施，提醒群众重视自身的健康。同时，这样的义诊活动也让医护人员更好地了解群众的意见和需求，帮助医院更好地为群众服务。

第三段：健康讲座的体会

健康讲座是我们医院的另一个专项活动。通过这个活动，医院邀请了多位资深专家来给群众讲解相关的健康知识。我参加了其中的一次讲座，这次讲座的主题是如何预防心血管疾病。讲座中专家系统地介绍了心血管疾病的种类、症状和预防措施，让我们受益匪浅。通过讲座，我发现预防心血管疾病并不难，关键在于平时要注意饮食和运动，减轻心理压力，定期检查身体等等。在这里要感谢专家们的辛勤付出，也要感谢医院提供这样的机会。

第四段：专项活动的意义

健康义诊和健康讲座虽然形式不同，但都集中在普及健康知识和促进群众身体健康上。这样的专项活动不仅可以帮助医院更好地了解群众的需求，提高医院服务的满意度，更为重要的是能使广大群众重视身体健康，提高健康素质，进而提升社会整体的健康水平。

第五段：结语

总的来说，医院的健康义诊和健康讲座是非常有意义的专项活动，通过参加这两项活动可以增长人的知识和认识，让我们更好了解自己的身体，提高自身免疫能力和生活质量。我相信，在医院这样一个特殊的工作环境下，通过开展类似的活动，让医疗服务更贴近群众生活，让群众健康更快乐。

医院实践活动心得体会篇四

今年，医院党支部继续以邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实党的十七大、十七届四中全会精神，以及上级党建工作有关会议精神，明确党建工作目标任务，深入开展科学发展观教育活动，充分发挥党支部的保证监督作用和党员的先锋模范作用，切实加强支部的思想、组织和作风建设，把党建工作作为中心各项工作的一个重要保证来抓紧抓好抓实，紧紧围绕医院“又好又快发展”和“构建和谐医院”两大主题，抓住重点，不断创新，求得新突破，取得新成效，为医院新年的发展提供坚强的政治、思想、组织和队伍保证，为医院的持续、快速、健康、稳定发展做出新的更大成绩。

1、进一步抓好院中心组的学习，努力创建学习型领导班子。院领导干部的学习要坚持集中学习与个人自学相结合，通读原文与专题研讨相结合，力求做到学得多一点、钻得深一点。通过学习，使党支部努力成为勤奋学习、善于思考的模范，

解放思想、与时俱进的模范，勇于实践、锐意创新的模范。

2、以医院院区建设项目为重点，统一党员干部职工的思想 and 行动。让广大党员干部充分认识及早完成新院区建设任务是展示医院新形象的立足点，引导和带领广大党员干部走在前列、干在实处，在保证各项工作顺利运行的基础上，抓时间、抢进度、保质量，及早完成新院区搬迁和医院“两岸三地”规划任务。

3、坚持“三会一课”制度和职工政治学习制度，突出实效性，提高组织生活质量。针对形势、任务和党员的思想实际，坚持开展党课活动，加强党员的政治思想教育，提高党员的政治思想素质；抓好新发展党员预备期考察及入党积极分子教育培训，引导他们不断锻炼自己，考验自己，丰富自己，使他们尽快地成熟起来；坚持重大问题集体决策和办事公开制度，开好民主生活会。注重民主生活会的针对性和实效性，真正在解决问题上下功夫，不断增强班子的凝聚力和战斗力。

4、进一步抓好党员和职工的学习，精心组织、周密安排好党员和职工的学习，党员每季度安排一次集中学习，每月1次自学，党小组学习每月2次，利用多种方式进行学习，寓学习于各种组织和活动之中。广大党员干部要学在前、用在前，作深入学习、持久学习的表率，成为学以致用，用有所成的模范。要求党员应以自身的表率行为，激励广大职工开阔视野，启迪思维，解放思想，转变观念，争做学习的表率 and 解放思想的先锋。

5、加强干部队伍的教育培训工作，坚持做到学教研相结合，提高学习的效果。抓好中层及以上干部管理知识的学习培训，提高领导干部理论思维、统筹谋划、决策应变、处理疑难问题的能力，增强全局观念、服务群众的自觉意识，培养实事求是，联系群众，勇于开展批评与自我批评，保持清正廉洁的优良作风。

1、建设高素质领导班子，提高党的执政能力。院党支部委员要继续带头认真贯彻和落实党的十七大精神，努力把实践“三个代表”重要思想和贯彻落实科学发展观的活动引向深入。增强理论学习的针对性和实效性，不断提高领导班子的执政能力、驾驭复杂局面的能力，进一步强化以人为本的思想意识和全面、协调、可持续发展的科学发展观。要围绕医院中心工作，增强职工的政治意识、责任意识和大局意识，把大家的思想统一到医院建设和发展上来。

2、深入学习贯彻《党章》。按照《党章》的要求，加强班子建设，深入开展“讲党性、重品行、作表率”活动，大力开展“党员示范岗”创建活动，按照“政治素质好、工作业绩好、团结协作好、作风形象好”的要求，制定创争计划，继续深入开展“四好”领导班子创建活动，提高领导班子的战斗力和凝聚力，为医院发展提供有力的组织保障。

3、按照“坚持标准，保证质量，改善结构，慎重发展”的方针，做好发展党员工作。要努力建设一支数量充足，质量优秀的入党积极分子队伍。重视对建党积极分子的教育、培养、考察，把好“入口”关，成熟一个发展一个。积极做好积极分子的培养发展工作，不断增强党的后备力量。今年准备发展3—5名党员，发展工作力争在三季度前完成。

4、认真落实好民主集中制。院领导班子要切实负起责任，自觉坚持民主集中制，认真执行《xxx医院议事决策规则》，凡遇重大问题和作重大决策，认真听取其他领导班子成员的意见，达成共识。同时要坚持开展谈心活动，认真开展批评与自我批评，以利于消除不团结因素，在整个领导班子成员中，大力提倡讲党性，讲原则、讲大局、讲风格，提倡互相尊重、互相谅解、互相支持。

5、认真查找不足，促进党建工作取得实效。要努力寻找思想观念、工作方式以及领导班子整体合力方面存在的问题，检查自己在联系群众、调查研究、勤政廉政、提高制度执行力

等方面的表现，找准在工作思路、工作流程、工作决策以及管理理念上存在的“短板”，探讨改进措施，不断自我完善，促进领导干部讲党性、重品行、作表率，更加注重深入基层、贴近群众。

6、全面加强干部队伍建设与管理，坚持正确的用人导向，进一步优化和完善干部绩效考核与评价机制，真正做到按业绩评价干部，按能力任用干部，建立一支高素质的干部队伍。进一步完善组织结构、明确工作职责，做到事事有人管理、事事有人负责。实施人才强院战略，建设有效的组织管理、教育培训和业绩考核体系，健全培养、评价、选拔、任用管理制度，建立以能力建设为核心的人才培养、绩效优先的人才评价、竞争择优的选拔任用、基于业绩和贡献的薪酬激励机制，不拘一格选拔使用人才，让优秀人才脱颖而出。

1、深入开展党风廉政教育。认真贯彻胡锦涛在十七大报告中提出的“在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设”的要求，始终抓住惩防体系建设这条主线，严格执行党风廉政建设责任制，深入开展理想信念、党的光荣传统和优良作风、社会主义荣辱观和廉洁自律等教育，加强反腐倡廉长效机制建设，扎实抓好反腐倡廉各项任务的落实，努力建设医院廉政文化，筑牢拒腐防变的思想防线。

2、切实加强党内监督工作。督促领导干部认真践行廉政承诺，加强对与领导干部作风密切相关的关键环节的监督。进一步落实领导干部参加民主生活会制度，提高领导干部民主生活会质量。开展民主评议党员活动，强化党内监督，发展党内民主，推行党务公开。

3、大力推进领导干部廉洁自律工作。认真贯彻“四大纪律、八项要求”，严格执行领导干部廉洁从政各项规定。继续贯彻落实党风廉政建设责任制，强化责任考核，严格监督，维护党的纪律，促进领导班子和党员干部廉洁从政，树立廉政形

象。

4、认真开展治理商业贿赂和纠风工作。以纠正医药购销和医疗服务中不正之风为重点，深入开展行风、党风建设工作，并努力提高到一个新的水平。20xx年要以深入自查自纠、查案执纪、建立长效机制为切入点，抓好重点岗位、重点人员、重点工程、重点领域的长效治理，保证廉洁行医、出国留学、廉洁从政各项措施的落实。与此同时，要严格执行卫生部“八条行业纪律”和省卫生厅医务人员“五不准规定”，做到检查、治疗、用药、收费“四合理”，坚持因病施治，自觉抵制生、冷、硬、顶、推等不良现象，下大力气整治私收费、乱收费、大处方、滥检查等以医谋私行为，为患者提供优质、高效、低耗、便捷、安全的医疗服务。

1、巩固市级最佳文明单位成果，扎实推进医院文明创建活动。围绕和谐医院建设，深化创建文明科室、文明个人等创建活动，以此统揽各项创建活动，开展“评选优秀党员”、“优质服务标兵”等活动，大力倡导艰苦奋斗、自强不息、爱岗敬业、无私奉献的精神，培育“以尽责求和谐、以奉献求和谐、以诚信求和谐、以廉洁求和谐”的和谐理念，培育良好医院文化理念和精神，促进医院和谐持续发展。继续开展“五五”普法教育，增强职工的综合素质。

2、继续深入开展“创先争优”活动，提高党建工作的感染力和吸引力，进一步营造学先进、赶先进、做贡献、当表率的良好风气。“七一”前夕，医院党支部将评选、推荐、表彰优秀共产党员和优秀党务工作者，开展主题教育活动，通过系列活动，进一步深化党员教育，充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，在全院起到“点亮一盏灯，照亮一大片，树起一面旗，影响一大面”的作用。

3、开展比爱心奉献、岗位技能，强思想素质和业务素质为主要内容的“双比、双强”活动，引导广大党员在各项工作中充分发挥先锋模范作用。

4、切实加强医德医风教育工作，建立健全医德医风规范的考核档案，把考核结果与职务晋升、职称评聘、评先评优相结合，使遵守“医德医风规范”成为硬约束，成为广大医务人员的行为规范和从业守则。

总之，做好今年的党建工作，对于实现医院加快发展、科学发展、又好又快发展具有十分重要的意义，我们要求求真务实，开拓创新，不断开创医院党建工作的新局面，促进医院持续、快速、健康、稳定发展。

医院实践活动心得体会篇五

我市凡建档立卡的农村贫困人口，重点是病患者、“老弱伤残”脆弱人群，特别是患大病、慢性病贫困人口，均属医疗扶贫附加保险参保范围。凡当年退出建档立卡的农村贫困人口，不再属于医疗扶贫附加保险参保对象。

医疗扶贫附加保险参保对象在县域内县级和基层医疗机构住院发生的医疗费用，在基本医保、医疗机构减免、大病保险支付后，个人自付仍超过政策范围内费用10%以上的部分，由医疗扶贫附加保险再次报销，个人自付政策范围内费用支出控制在10%。医疗扶贫附加保险参保对象实施动态管理，历经扶贫部门审核认定建档立卡的农村贫困人口自认定之日起享受相关医疗扶贫附加保险待遇，自退出之日止，不再享受相关医疗扶贫附加保险待遇。

同时，医疗扶贫附加保险参保对象家庭符合人口与计划生育政策规定，因分娩、流产、引产在县域内医疗机构发生的符合规定的住院医疗费用，在城乡居民基本医保限额结算、医疗机构减免后，仍享受相关医疗扶贫附加保险待遇。属医疗扶贫附加保险参保对象家庭新生儿的，从出生之日起开始享受相关医疗扶贫附加保险待遇。

医疗待遇实行“一站式”

记者了解到，医疗扶贫附加保险参保对象凭本人身份证或社会保障卡住院就诊，医疗待遇实行“一站式”联网及时结算服务，与基本医保、大病保险、医疗救助在一个平台结算。

按照相关政策，医疗扶贫附加保险参保对象除急救抢救外，在未纳入基本医疗保险服务协议管理的医疗机构住院就诊的，不享受相关医疗扶贫附加保险待遇。医疗扶贫附加保险参保对象因工伤、打架、斗殴、酗酒、自伤、自残、自杀、戒毒、交通事故、医疗事故发生的意外伤害住院费用以及根据国家规定由第三方承担责任的医疗费用，附加保险基金不予支付。

据市人社局相关工作人员介绍，由于医保信息系统升级，预计从2月1日起，可以实现医疗扶贫附加保险即时结算，前期符合该项保险政策的，可以通过医院挂账或手工报销的方式实现过渡。

医院帮扶活动心得体会范文五篇

医院实践活动心得体会篇六

随着医疗行业的发展，医院的管理理念也在不断更新。为了提高服务质量和医疗水平，我所在的医院近期开展了一项名为“五提六争”的活动。通过这个活动，我更深刻地认识到了医院管理的重要性，从中得到了相应的启示和体会。

第一段：感悟医院管理的重要性

医院作为一个大的组织体系，管理的规范与合理性直接关系到医疗服务的质量。在五提六争活动中，我们全体员工积极参与，围绕着医疗流程、人文关怀、沟通交流、工作效率及团队协作这五个方面进行提出自己的想法和建议，并且克服了种种困难，争取实现更好的医疗管理和服务质量。从这个角度看，医院管理的重要性不言而喻，只有抓好管理，才能提高服务水平。

第二段：医院管理中的良性竞争

五提六争活动不仅仅是一次管理活动，更是一次提高员工之间竞争意识的机会。在活动过程中，我们相互之间争取更好的提案被采纳，相互之间竞争，促使自身不断进步。这种良性竞争能够推动医院服务质量的提升，同时也培养了团队合作精神。我发现，在这样的竞争中，我们之间的合作更加深入，互相借鉴学习，形成了一个更加积极向上的团队氛围。

第三段：医院管理中的改革与创新

通过五提六争活动，我们将医院管理中的改革与创新贯彻到这个一期的实践当中。管理层也根据员工提出的建议，积极对医院的管理进行调整和完善，改进了流程，提升了效率。同时，激发了医生们的创新思维，提高了他们的职业素养。我相信，这样的活动对医院管理的长远发展有着积极的意义。

第四段：医院管理的个人体会

作为医院的一员，参与五提六争活动，让我更加深刻地认识到了作为一名医生，自己对于医院管理的重要性。我结合自己的岗位需求，提出了一些建议并与同事们进行交流。同时，也通过争取到自己的提案被采纳，实现了自身职业发展的机会。因此，我深受鼓舞，会更加努力地提高自己的医疗水平，为患者提供更好的服务。

第五段：对医院管理的展望

通过参与五提六争活动，我看到了医院管理的巨大潜力与广阔前景。在以往的医院管理中，有一些利益矛盾和问题延续了很长时间无法解决。但是通过五提六争活动，我们找到了一个公平竞争的方式，并且发扬了团队合作的精神。我相信，在全体员工共同努力下，医院管理将会获得质的飞跃，服务质量也会大幅提升。

通过“医院五提六争”活动，我从中领悟到了医院管理的重要性和改革的必要性，并且发现了良性竞争的作用和团队合作的重要性。同时，我深受鼓舞并对医院管理的未来充满了信心。希望在未来的日子里，医院能够继续推动管理的创新与改革，以提供更好的医疗服务，造福于广大患者。

医院实践活动心得体会篇七

医院实践活动一般都党员学习时间党的知识，下面是本站为大家带来的群众路线医院实践活动心得体会，希望可以帮助大家。

强调指出：开展党的群众路线教育实践活动是现在党的确定奋斗目标的必然性，全国从上而下，要分批开展党的群众路线教育实践活动，要认真组织党的群众路线教育实践活动专题学习，认真讨论，不能走形式走过场。

通过学习习对群众路线的系列论述，我深刻的认识到，开展党的群众路线教育实践活动，是在新形势下坚持党要管党，从严治党的一项重大决策；是顺应广大人民群众期盼，加强“学习型，服务型，创新型”的马克思执政党建设的重大部署，也是推进中国特色社会主义伟大事业的重大举措。

党的群众路线是党的生命线和根本工作路线的保证，是我们党取得革命建设和改革开放胜利的一大法宝，重视党的群众路线工作是党的优良传统和政治优势。《中国共产党章程》规定：党在自身工作中实行群众路线，一切为了人民群众，一切依靠人民群众，从群众中来到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

当前我们一些党员干部往往自身从官本出发，不注重体察民情，不善于尊重民意，不够珍惜民力。形式主义，官僚主义，享乐主义突出、奢靡之风盛行。此类现象，严重损害了党在

群众中的形象，也使得党群，干群，党群关系变得紧张。由此，开展党的群众路线教育实践活动就显得非常及时，非常必要。

我是教育战线上的一名老党员，退休至今已经整整十年了。从早年工作岗位上散入民间，成为一个成天忙于家庭事务煮妇。处于这个人生时段的人们，最容易产生，自己已经身处最平凡的群体，原本就是一位需要党组织与社会团体来关爱的老百姓的感觉。更因为自己没有担当任何社会职务，而产生与世事无干的那种所谓超然于物外的超脱之感。

一、保持共产党员清正廉洁本色，把服务人民群众当作自觉追求的目标。抓住“为民”这个根本，让自己身处何处都能自觉发光发热。

二、抓住“务实”的关键点。发光发热不能停留在口头上，而是要身体力行，以自身兼具的所长为群众服务。比如：跳广场舞就自觉自愿地为团队作音乐的下载，裁剪，顺序调整工作。免费为舞友拍摄制作活动视频，给大家留宝贵的视频资料。

三、努力练就服务群众的真本领

退休十年，我眼中的“群众”有了更为广义的概念。它既包含我返聘教坛的老年学生，也包含所在的单位领导与同事，包含着暮暮相处的广场舞团队，更包含着家中的亲人、周边的朋友。为此，在我心中的“群众”已经不是一个空泛的概念，由此，“为群众服务，走群众路线”更不是一句空头口号，而是需要为之服务的真才实学。虽然退休在家也不能懈怠对自己的要求，依然要努力补充自己各方面的知识与素养。

1、努力把自己所具的电脑图像，视频制作方面的专长向纵深提高。还要从横向提高音乐、文学、摄影、书画等综合素养与能力。这样才能制作出更高水平与质量的视频作品，从而

更好地提高自己的教学水平，更好地为单位，为老年学员以及周边朋友服务。

2、努力学习家政知识与技能，做好亲人的后勤工作

退休人员对晚年的生活方式有各式各样的选择，复杂的家庭情况使我选择了以家政为主的“煮妇”生活。要想成为一个合格称职的煮妇，也得兼具相当的真才实学。为此，需要学习很多家政服务的小妙招，学习烹调技艺，把一个家料理得清清楚楚，把家中的老人伺候得干干净净，努力提高病人的生命质量。做好后方的后勤保障，让家中的亲人“进”能有更充沛的精力在社会上打拼，“退”能有甜蜜温馨的歇脚的港湾，这也应当算是退休人员践行“走群众路线，为群众服务”的重要途径之一了。

总之，“践行党的群众路线教育”的问题，对于退休人员来说不是束之高阁的空头理论，而是有切实可行的操作性。我要努力提高各方面的素养与本领，做一个践行“走群众路线，为群众服务”的实干家。

自我院召开了深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会以来，通过近一段时间的学习我深刻认识到群众路线是党的根本路线，通过以“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求来集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”问题，让社会安定繁荣，人民生活幸福。下面浅谈一下我的个人见解。

“照镜子”才能正视自我、发现问题。在思想和作风上，我们也要照照镜子，问问自己究竟能力够不够、作风正不正、工作实不实，知不足然后奋进。现在，有些人要么忌讳“照镜子”，明知有错也不改；要么是“化妆”之后照，照不到“真容”；要么是做做样子，敷衍了事，不联系实际，照不到问题；要么是照哈哈镜，只见长处，不见短处，更不敢触及痛处。这样的照法，起不到作用，达不到目的。要瞪大眼睛往

“实”处照、往“深”处照、往“小”处照，这样才能纤毫毕现、照出问题，才能修身正己、警钟长鸣。

“正衣冠”才能改正谬误、行止有度。“照镜子”的目的正是为了正衣冠，勇于改正自己的缺点和不足，从自己做起，要始终做到自重、自省、自警、自律，让自己“五官端正”，养成一身正气。

“洗洗澡”才能去污除菌、心地清静。多给自己的身体和思想“洗洗澡”，去除一下附着于身体上、思想上、作风上的不实之“泥”，浮夸之“泥”，教条之“泥”，形式之“泥”，腐败之“泥”，增强宗旨意识，坚定理想信念，干干净净做事，清清白白做人。

“治治病”才能医去毒瘤、轻装前行。身体生病了，要吃药打针，思想和作风生病了，更要抓紧根治。现在，有不少人得了“享乐病”、“特权病”和“腐败病”。这些病，轻则害人害己，重则误党误国，一定要有病早治，无病预防，防微杜渐。千万不要受私心杂念摆布，执迷不悟，讳疾忌医，小病变成大病，小错积成大错，由“疾在腠理”发展至“病入膏肓”，最终无可救药，悔之晚矣。

当前医院的发展正处于转型关键时期，院领导审时度势，根据我院的实际情况制定了发展方向，制定了“五年三步走”的发展规划，全院职工从最初的疑惑到现在的积极向上、奋力拼搏，体现了职工的思想发生了根本变化。现在我院正在积极准备二甲医院复审，无论是硬件设施方面，还是人力资源方面，与二甲医院标准还有很大的差距，而在人力方面，如果每个人都能做到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，相信对医院的工作效率以及个人的专业水平都会有很大的帮助，同时也会极大地减少“二甲”迎评工作的压力，“二甲”复审对我院来说既是一次挑战，也是一次巨大的机遇，通过“二甲”复审我们可以优化医院硬件设施和人员分布，提高医疗水平和工作效率，扩大医院医疗范围，加强院内科

室之间的联系，以此为契机可以使我院登上一个新台阶，从而扩大医院的社会效益和经济效益。我相信，在院领导的正确领导下我们必将能化挑战为机遇，给医院带来新的气息和风尚。而我也通过此次党的群众路线教育实践活动牢固树立了“一切以病人为中心”的服务意识，通过提升自身的政治思想觉悟和业务素质提高服务患者的本领，时刻做到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，认真履行好岗位职责，与大家共同努力推动医院发展。

走“群众路线”是中国共产党长期革命和建设经验的总结。群众路线是党的根本路线，从中国革命历史发展、中国社会主义建设过程实践证明，必须始终紧紧依靠人民群众，诚心诚意为人民谋利益，才能从人民群众中汲取前进的不竭力量。

作为一名党员医务工作者，如何在本职岗位践行走群众路线，体现共产党员的先进性呢？

一、必须全面准确把握科学发展观的深刻内涵和基本要求，要不断努力工作，边工作边学习，边学习边发展。努力提高自己的业务水平，掌握先进的护理技术，力争做先进医生的代表。加强业务学习，掌握本学科最前沿的研究成果，增强科研意识和改革意识，积极参与继续教育，在实践中提高自己的工作能力。增强创新意识，在工作和实践中与同事共同成长，在带教实习医生的方面，主动进行教育教学改革，成为教改的先行者、示范者。

二、要有过硬的工作作风。认真遵守医院规章制度，切实把过硬的工作作风体现到平常的工作和生活中，做到关键时刻站得出来；在急难险重任务面前，要勇于挺身而出。

三、要树立正确人生观和价值观，真心做人。做人是做事的基础，没有一个好的品格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件。我要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，

我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。

四、要有奉献精神，吃苦在前，享受在后。党员有自己的合法的正当的权益，但是当个人利益与党、国家、集体利益发生矛盾时，作为党员应该把以党、国家、集体利益为重，必要时能牺牲个人利益。

五、要做一名有责任、有强烈事业心、称职的医务工作者，病人的事就是我们自己的事，时刻把患者当亲人，用亲人般的温暖对待他们，让他们在精神上得到安慰。在工作上，要将高尚的医德、严谨的工作作风、热忱的服务态度等良好的传统进一步发扬广大，急病人之所急，想病人之所想，真正让病人感到放心、舒心、满意。

总而言之，作为一名医生，通过学习，要进一步坚定共产主义的信念，明确努力学习提高的方向，感受到时代和社会赋予我们的重任。要在科学发展观的指引下，围绕医院中心工作，以“一切以病人为中心”为宗旨，以推进护理科研与教学为载体，以加强社会主义荣辱观教育为契机，端正教育思想，丰富专业知识，提高护理技能，做到服务好病人，为医院的发展贡献自己的全部力量！