

2023年小学元旦假期安全教育班会教案(实用5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

寒假实践调查报告篇一

作为一名学生，我一向认为我们应当尽可能地参加更多的实践活动，如果条件允许的话。实践不仅能巩固我们所学的抽象的理论知识，更重要的是在实践的过程中我们往往能发现新的问题！所以，每年学校组织的社会实践活动我基本上都会报名参加，当然，今年也不例外。

我们这次实践的课题是对农村小学生进行体质健康测试，研究对象是我们学校本次在寒假对口支教的四所小学，它们是位于xx省xx族自治县的xx中心小学□xx小学□xx小学和xx小学。根据国家《学生体质健康标准（试行方案）》，再结合测试内容的可行性，我们最终选取了以下内容进行测试：

小学一、二年级：身高□m□□体重□kg□□肺活量□ml□

小学三、四年级：身高□m□□体重□kg□□50米跑□s□□立定跳远□m□

小学五、六年级：身高□m□□体重□kg□□肺活量□ml□台阶试验、立定跳远□m□□坐位体前屈□cm□

按说本次的实践过程不会太辛苦，因为我们使用的都是电子仪器，纯粹的人工操作相对较少，但是也正是这些仪器构成了我们本次实践活动的最大障碍。由于学校正在逐渐迁往xx□

好多仪器设备已经随之转移，因此我们又不得不派专门的同学到xx将所需的仪器搬回□xx岛是个多山的地区，而我们所要到达的正是偏僻的农村小学，哪里少得了山路？那些测身高、体重、肺活量、坐位体前屈以及台阶试验等仪器只好跟随我们一起走过崎岖的山路。道路坎坷，又要注意保护仪器不受损，这可不是件省力的活儿！整个实践过程中所遇到的诸如如此的困难远远超出我们的预想。

这次实践的结果让我更加清晰地认识到了以往的一个惯性思维误区！

总能看到这样的论文：对农村和城市地区的中小學生进行体质健康状况调查，结果城市学生的身体状况明显好于农村地区的学生，然后分析说原因是农村的医疗卫生等条件不佳、体育设施不完备、缺乏专业师资等，并提出一些诸如提高重视、加大投入之类的建议以促进农村学生体质健康状况的改善。

但是，我们此次测试的结果并非如此！农村小学没有操场、更不用说体育设施，那些农村的小学生们有不少都是光着脚丫上学、更不用谈什么营养卫生条件。但是他们的体质健康测试的结果并不差。就拿女孩子来说，我不知道作为小学女生立定跳远跳到1.90m以上、甚至2.10m以上具体是怎样的成绩，但我知道在我的高中时代同班的女生立定跳远成绩在2.00m以上的几乎没有！这是所谓的特殊现象吗？我想绝不会那么简单！

这让我想起现在与我同学的一些xx学生，他们平时经常光着脚在篮球场上健步如飞，这是我从前所没见过的。更让我想不到的是，我们班的一位xx同学在踢足球时也竟光着脚——光着脚就能把足球飞出大半个球场！他们大部分都是农村出来的学生。

到此我想至少已经能得出一个模糊的结论：学生的体质并不

是与经济条件成正比的，它应该有自己的的一套制导因素。这些因素是什么我现在还不知道，但我想这很值得研究，尤其是对于我们的学校体育工作者们。

寒假实践调查报告篇二

我们眼下的社会，报告与我们的生活紧密相连，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。你知道怎样写报告才能写的好吗？以下是小编帮大家整理的寒假社会实践调查报告，仅供参考，希望能够帮助到大家。

寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

(1) 大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2) 组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

实践情况及安排

(1) 实践流程：实践时间□20xx年xx月xx号——xx号。

实践地点□xx市xx生活用品厂

xx月xx号

上午9点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间（对整个公司的内部运营有了个大体的认知）；其次详细的了解了公司的概况（包括发展历史及近几年的公司营运情况）。

下午5点工作结束

xx月xx号——xx号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍xx市xx生活用品厂的xx运营情况，由我在xx上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作结束

xx月xx号——xx号

下午5点工作结束。

xx月xx号——xx号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作结束。

xx月xx号

上午9点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注xx上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午5点工作结束。

作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

(1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，

我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

(2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

(3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在xx市xx生活用品厂已经实践了长达8天的时间。在这漫长而又短暂的8天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这8天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更能要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

虽然在这漫长的摸索过程中，有好多次碰壁，偶尔会感到灰心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，

我坚信付出总是有回报的，秉持着这个信念，我坚持了。遇到问题首先自己分析，再寻找解决的方法；遇到不是很明白的地方会细心的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

寒假实践调查报告篇三

本文目录

1. 寒假实践调查报告
2. 寒假实践调查报告

近年来，随着西部大开发的深入贯彻落实和发展，国家对农村加大了扶持力度。尤其是低保制度更是大大的完善。凡是公民，只要其家庭人均收入低于当地城乡居民最低生活保障标准，均有从当地人民政府获得基本生活物质帮助的权利。直白的解释则是：“低保”等于农村居民最低生活保障（简称“农村低保”）。城市居民最低生活保障（简称“城

市低保”) 。

农村最低生活保障制度实行地方政府负责制，实行属地管理。之所以要这样确定责任体系，就是因为我国经济社会发展不平衡，各地区的经济社会发展水平、财力状况、农村居民的收入状况差异较大。这样规定有利于从本地实际出发，合理测算保障最低生活所需要的标准和水平。测算最低生活保障标准是按照吃饭、穿衣、用水、用电等因素来测定的。也就是说这些因素构成了最低生活保障的基本内容。由各地来制定低保标准，主要是指县级以上人民政府，这样便于因地制宜。

据调查，

低保申请条件是：一、 无生活来源，无劳动能力，无法定赡养人或抚养人居民；二、 领取失业救济金期间或失业救济期满仍未能重新就业，家庭人均收入低于我市最低生活保障的居民；三、 在职人员和下岗人员在领取工资或最低工资基本生活费后，以及退休人员领取退休。而对于申请的程序则是更加严格。

第一阶段工作：

一、受理申请(书面申请)二、调查其他家庭经济收入和财产情况(三)申请对象名单上墙公布，时间3天(第一次)。

(四)填写《居民最低生活保障申请(审批表)》一式三份，申请人1寸免冠照片1张。

(五)上报街道初审。第二阶段工作：(接街道、乡镇通知批准后)

一、参保对象签订协议书□

二、办理管理审批机关委托的有关城市居民最低生活保障日常管理、服务等工作。

三、张榜公布，本社区内享受城市低保的户主、享受人数、住址、月救助金额(第二次)。

第三阶段工作：

一、组织在就业年龄段内有劳动能力但尚未就业的“低保”对象进行公益性社区服务义务劳动。填写《社会城市居民最低生活保障对象参加社区公益性劳动情况登记表》。

二、努力推荐就业岗位，对无特殊原因拒绝或放弃者不能吃低保。

三、根据动态管理要求做好月走访季审，掌握家境变化情况，做好停减等工作。

农村低保制度的主要对象是因老、因病、因残、因丧失劳动能力和生存环境恶劣而致贫的农村贫困居民，可以看出，这项制度在对象界定上就把老年人、残疾人和孤儿作为优先考虑对象。在制度执行中，属于老年人、残疾人和孤儿，可以享有农村低保中的特殊服务。这个特殊服务表现在两方面：一方面，如果他们存在收入水平更低、生活处境更困难的状态，将按照分类施保的原则，给予相对较高的实际补助水平。另一方面，如果他们申请低保和领取低保金行动不便，可以委托自己的赡养人、监护人以及邻居来代领，基层的民政干部和基层自治组织干部也可以上门服务。我们在农村低保制度的实施工作上，将更加关注这些特殊困难群体享受这项制度的实际情况。

根据这些条件不难看出，农村低保还是具有一定的公平性。当然，也不可能保证每一户都能享受低保，但是也能基本上全面的覆盖带需要帮助的家庭。

在实施农村居民最低生活保障工作中，晴隆县鸡场镇民政部门实施农村低保差额救助政策，即根据农村低保家庭困难情况区别救助，共划分出了5个档次，最高档每年发低保金500元，最低档每年发低保金120元。目前，该镇保障的农村低保人口有7601户，2.2万人，其中少数民族占60%，每年发放金额为792万元，从今年8月20日起，第三季度低保金198万元按五个档次陆续发放到全县低保对象手中，此举动深受广大人民群众赞誉。

通过此次实践，让我更深刻的了解到农村低保的各种标准和它对促进社会发展的重要意义。然而我觉得，要想真正使农村人民群众脱贫致富，实现共同富裕的社会主义目标，农村低保应该要与扶贫开发、促进就业以及其他农村社会保障政策、生活性补助措施相衔接，坚持政府救济与家庭赡养扶养、社会互助、个人自立相结合，鼓励和支持有劳动能力的贫困人口生产自救，脱贫致富。实施农村低保是实现贫困农民分享发展成果的真正举措，是推动社会发展的“稳定器”和维护社会公正的“调节器”。低保政策开展以来，积极促进了社会和谐安定，缩小了城乡贫富差距。

寒假实践调查报告（2） | 返回目录

一, 积极开展自身建设, 加强内部管理

二, 完善, 提高建设工程质量监督管理工作.

7, 组织开展好今年本地建设工程质量监督执法检查工作.

8, 积极参与完成德宏州华丰高尔夫练习场钢塔架倒塌事故的调查.

三, 加大力度完善, 扩大试验检测项目, 推动工程质量水平提高.

努力提高工程质量检测业务水平, 以确保检测工作的质量.

寒假实践调查报告篇四

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。90后是饱受争议的一代，谁说意气风发的我们经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？谁说我们这一代是自私自利，内心封闭的群体？走出校园，踏入社会，我们依旧能朝气蓬勃，激情澎湃，为自己书写一份满意的答卷。

一. 社会实践之我见

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进我们学生的成长，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，以及作为一项培养和提高学生实践、创新能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于我们接触社会，了解社会。同时，社会实践也是检验我们知识理论水平，锻炼自我能力，服务社会，回报社会的良好形式。多年来，社会实践活动已在我校宜春学院蔚然成风，深受广大师生的高度好评。

众所周知，学校只是一个小社会，只有通过在大社会中的磨练，主动走出温室，走出象牙塔，我们才能成为任凭风吹雨打，依旧茁壮成长的花朵。社会是一所锻炼能力，开阔视野的综合性大学，它能引导我们深入了解社会，在服务大众的过程中发现自己的不足，为今后走出校门，踏入社会创造有利条件。更重要的是，它能使我们学有所成，在实践服务中快速成长，更有效的为社会服务，体现我们当代大学生的价值。

二. 踏出学院，走入佳美，也是一家人

这个寒假，我不再像往常一样在家无所事事，而是欣然得接

受我院学生会的倡议，真正深入社会，进行一次社会实践锻炼。因为我相信选择远比努力更重要，只有经历，方能懂得，人的一生都是在不断得为自己创造故事，而我坚信在经历过大风大浪之后，我才有资格成为故事中的主角！

我在学校就读的院系是美容医学院，专业是临床医学(美容方向)，为了使自己在学校学到的医学理论与临床实践相结合，充分提高临床动手操作能力，我找到我院实践与就业科丁科长帮我联系到南昌佳美美容医院，选择寒假在那边见习。在正式见习之前，我上网了解到南昌佳美美容医院是集临床、教学、科研为一体的专业整形美容医疗机构，是国际医学美容协会中国分会会员单位，亚洲整形美容研究院常务理事机构，更是亚洲整形界12强。在拥有如此多的光环以及国内外知名整形专家的基础上，我相信通过自己的努力，这次的见习之旅一定会有颇多收获。

在校期间，老师曾告诉我，我院的毕业生遍及全国各大整形美容医院，于是在出发前我就提前联系好了南昌佳美美容医院市场营销部的一位叫做何彦青的师兄，告诉他我1月6日就会动身，请求他帮我安排住宿，他毫不犹豫就答应了。出发前的那一晚，我心情特别激动，内心异常兴奋，迫不及待的想尽快到达南昌，开启我的见习历程。

清晰的记得，1月6日早上7：54，带着一份期待与渴望，我登上了火车，踏上了去南昌的行程。刚下火车，我就立即联系了师兄，在他的指引下我顺利来到佳美美容医院。医院一共有十层楼，面积很大，配置非常齐全，高端大气。师兄热情得带领我办相关见习手续，熟悉医院的环境，并交代给我一些注意事项。刹那间我感觉特别温馨，体会到了家的温暖。师兄的热情与细心让我意识到在校期间，一定要多与学长、学姐以及同学沟通交流，建立深厚的友谊，或许以后当自己需要帮助的时候，他们就会及时伸出援助之手，给我指明正确的方向。

三. 佳美见习医生的一天

1月7日北京时间上午9:00,我开始正式上班。一天的工作是以晨会开始的,首先,手术室、住院部、值班医生会分别进行当天的交班,紧接着主刀医生,护士长会对昨日的工作进行汇报、总结,从而让每位医务人员了解到顾客的身体状况和需求。晨会的氛围在每天的工作中显得尤其重要,每个人在晨会中都会畅所欲言,交换彼此的想法,充分做好服务顾客的一切准备。晨会结束之后,我戴好口罩紧紧得跟着医务工作人员来到六楼住院部,开展常规查房工作。在查房期间,是严格禁止喧哗的,我们会特别控制好走路以及说话的音量,以免打扰到顾客的休息。每次敲门进入顾客的房间,医务人员都会及时了解顾客目前的状况和自我感觉,关切他们的健康和饮食起居,不厌其烦得解决他们心中的疑虑,并安慰他们安心住院,保持积极乐观的心态。每句温馨的话语,每个细微的动作,流露的是对顾客的无微不至的关心和呵护。

接近10:00的时候,医生们陆续开始接诊前来求美的顾客。在手术之前,主刀医生都会嘱咐顾客一些术前和术后的`注意事项,让她们对整个手术做到心中有数,从而缓解他们之前的紧张情绪,减轻心理负担。顾客也会对主刀医生有一个基本的了解,会更加愿意配合手术的进行。在签好相关的知情同意书之后,顾客会由护士领进手术室,做好术前的相应准备。此刻,我换上已经消毒好的手术衣裤,小心翼翼地步入手术室,手术室中一般会有四种角色:主刀医生、医生助理、巡回护士以及顾客。主刀医生自然是负责给顾客进行整形外科手术,而医生助理配合主刀医生的工作,给顾客的手术部位进行消毒,帮忙递器械,并给顾客止血,缓和顾客的紧张情绪;巡回护士的主要工作是接送顾客,给顾客输液,准备手术所需药品器械等。整台手术大体包括术前药品器械的准备、手术部位消毒、局部注射麻药、切开、止血、缝合等项目,每个流程都对操作技术有很严谨的要求。

四. 美容外科优秀导师给我的医学启悟

在美容外科科室，有两位主刀医生是我们院往届毕业生，在他们身上我学到了很多为人处事的道理、临床操作经验和医学技能。张效恩师兄是科室的技术院长，也是我们院96届毕业生。他为人严于律己，做事专注细致，工作上追求完美，做手术力求精益求精，深受我们的爱戴。他对我要求很严格，记得有一次和他搭台，协助他给顾客做一台隆鼻手术，在手术的过程中，我那戴上一次性无菌手套的右手不小心触摸到了顾客的衣角，本以为这应该没什么大碍。然而，张院长注意到我这个无意的举动，立刻抬头用犀利的眼神盯着我，强烈要求我重新换过一双无菌手套。他语重心长地教导我，顾客是因为出于对医生的信赖，才将自己的生命托付给我们。我们理应尊重生命，绝对不能允许任何感染的可能，而对顾客的生命安全造成威胁的存在。就在那一刻，我充分明白作为医生，责任和使命的重大，生命的高度与价值是神圣而不可侵犯的，我们医学生必须从严要求自己，努力提高医学技能，遵循临床操作原则，尽全力维护顾客的健康，完善她们的容貌！

张常师兄是我院xx届的医学生，他是一位特别有亲和力、幽默风趣、技术精湛、做手术随性却不随意的医生。他的工作效率特别高，譬如一台从腋下切口的隆胸手术，按常理需要操作两个小时，而他差不多50分钟就可以做好，并且能得到顾客的满意。他曾告诉我，做手术一定要讲究方法，尽快找到窍门，方法不对，努力白费。给顾客做手术的过程其实也是一个学习和自我提高的阶段，作为医生的我们，只有不断总结反思，取长补短，做到师夷长技以制夷，才能脱颖而出，将手术做得漂亮精致。在给顾客做手术期间，他时不时的会跟顾客开开玩笑，聊聊家常，特别是当顾客紧张的时候，他会通过一句句温暖人心的话语，一个个饱含深情的眼神，让顾客紧绷的神经立刻松弛下来，心中由发出莫名的感动和舒畅。就是这样一位认真负责，诙谐风趣的医生，让我下定决心要成为一名不仅要有卓越的技术，更重要的是还要有崇高医德的人民群众的医生。作为医生，只有将顾客当成自己的家人，才能为他们营造一个温馨、和谐的求美环境。

五.带着“知识能力财富”，不舍离开佳美，留下美好回忆

在佳美美容医院美容外科见习的这一个月多里，我收获了很多。对求知的渴望以及主动好学的态度也让我得到了佳美家人们的一直好评。在佳美，我学会了在实践中学习和成长，尽全力充实自我，提高了临床动手操作能力。有时会很累，但更多的是成长的快乐和努力进取之后的喜悦。奋斗的时光引领我接触和了解了美容医学这块神奇的圣地，我学会了更好的适应社会需求，脚踏实地，主动要求的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊却豪情壮志的医学生，独立自主，积极好学是如此的有意义。只有较早的接触和认识这个日新月异的社会，才能摆正心态，做好尽快适应它的充分准备。

这次南昌佳美之行，加深了我与社会各个阶层人士的联系，拉近了我与社会的距离，更让我开拓了视野，丰富了知识，明确好了赋予医学生的方向和艰巨使命。作为医学生，我意识到知识的积累尤其重要。知识，犹如人的血液，人缺少她，身体就会衰弱，灵魂也会暗淡无光，只有不断丰富、循环，才能重新焕发光彩。

在佳美，亲身体会的医生工作，让我有了深刻的感触，而这不仅仅是一次寒假社会实践，还是一次心灵旅行，更是一生宝贵财富。社会是学习与实践的大课堂，在那片广阔的天地，我的身心得到自由翱翔，灵魂获得彻底的洗涤升华。人生方向的确定，更为将来严峻的竞争和就业压力，打下了坚实的基础。

寒假佳美见习，的确不枉此行！

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动：冷假期间

活动地点：黑龙江省绥化市

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践职员□xx生活中有许很多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的气力无所不至的照顾自己的老伴，直到他的离往。但面对老伴的离往，孩子们为了自己的家庭繁忙工作以致于无暇顾忌自己的父母。但对身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，固然也有儿女不在身边的。老人却依然得不到他们的庇护，乃至他(她)的儿女们希看他(她)早日往逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还以为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。固然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却依然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着他人和自己意识的折磨。因此我们更应当关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因此我们应当多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加进了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观看四周需要帮助的人，实在做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们假如可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就

往洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闩我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲似乎停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎样会这样对待我外婆这样一个空巢老人。之前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告知我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立即就答应了，想到自己这次有好长的假期。

吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像之前一样期望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己往清了，清了半天都没清干净，后来累了就座在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很兴奋的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公往逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，甚么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，之前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我以为空巢老人真的需要儿女们的庇护与关心，我写这次报告也是希看的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人遭到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许很多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦和面临各种各样的窘境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希看我们作为新青年要好好掌控自己的学习时间和命运，不但是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也

是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力往奋斗，以免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断进步，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应当好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不但需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛劳的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我熟悉了一名叫王成的老人，他现在已65岁了，在新中国成立以后当过军人，年纪大了以后由于家里子女繁忙没时间照顾他。他告知我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就晓得很多，后来父母不在了就自己渐渐一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失看。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有无了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛劳，天天的闲暇时间未几，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始往的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便离别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在固然年纪

大了，却不应当遭到社会的排挤，也应当有自己的地位，更应当遭到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，固然年岁已高，但却活力照旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，具有更多的共同语言。他们其实不由于自己年纪的缘由而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也深信自己有自己的天空。这次的社会实践活动让我收获很多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活得更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在孤独、悲观的心理问题。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举行“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每个月定期探看农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的暖和。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探看您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰弥漫着幸福的微笑，他本来寂静的家顿时变得热烈起来，我是第一个前来探看他，在这个行将过年的时候，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从平常生活的照料到健康心态的调剂再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又前后探看了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年从军，在部队打过仗，立过功。目前他每个月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活布满希看。

此次来到新华村看看老人给我留下了深刻的印象。老人家的

慈爱、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更具体的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前显现，老人们和蔼可亲的眼光让我就就不能忘记。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应当在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

寒假实践调查报告篇五

时光飞逝，转眼间，寒假就快过去，新的学年就要开始。在这个寒假里，我尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。寒假期间，我利用此次难得的机会到一家玩具公司参加实践，此次实践让我获益匪浅。

这次实践我是一名玩具销售人员，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。我的工作时间为早上8点到中午12点，然后从下午2点到晚上6点。我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

开始我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。这样不仅利于自己的工作也利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势，以后毕业也比较容易适应社会。

另外，我还是觉得这次实习时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，虽然以前政治课有学过一些有关这方面的知识，但是这并不是简单的课本知识就可以解释的，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的，也应算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的社会实践旅程。而且我要找一个与我的专业对口的工作，进而更好的丰富自我。挺高自身素质，做社会需要的有用之人。

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实践让我更加明白了学校和社会的不同。在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜

呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

旅游，随着人民生活水平的不断提高，已成为时尚选择。旅游业的开发，不仅能充分利用区域资源优势，还能推进环境治理，营造文明向上氛围，挖掘能供游览的景观特色，不断塑造区域绚丽多姿的美感，吸引游客观光。前卫生态农业旅游区农家旅游项目，正是在社会化旅游大格局不断形成的背景下，抓住机遇脱颖而出的。本着政府搭台，农户唱戏，为民办事，大众参与，协调管理的原则，旨在绿化、净化、美化村庄，加大生态农业全球500佳环境建设，充分发挥小区市级文明功能优势，围绕经济建设这一中心，致富百姓，展示前卫精神文明建设风采的宗旨。在县委、县政府和县旅委、镇党委的直接关心支持下，金秋十月隆重推出的“住农家屋，吃农家饭，学农家活，享农家乐”活动一炮打响，赢得了声誉，取得了较好的经济效益和社会效益。实践证明，开发农家游旅游特色项目，深得都市游人的欢迎，其开发市场广阔，前景无限美好。据有关人员介绍，计划3年内通过不断建设和自我完善，使前卫生态村“农家游”成为上海地区乃至全国一流的休闲新景点。

在采访了有关的领导之后得知，“农家游”在上海地区目前还没有现成的模式，在考察总结四川成都“农家游”经验的基础上，因地制宜，从实际出发，探索出一条独具特色的前卫生态“农家游”经营机制。准备组建“农家游”旅游接待服务公司，其职责主要是与大西洋旅行社合作，对外宣传促销，组织团队，对内做好服务接待工作，并成立旅游接待处和综合服务队。其次是提高服务水准。“农家游”虽不象宾馆那样正规，但在服务接待上，严格按照宾馆的服务体系，贯穿于整个接待的始终。一是服务上体现优质化。加强对接待人员和农户的培训，提高其综合接待素质。在接待过程中既要体现农家的热情好客，又要树立“以人为本”的服务理念；二是在操作上形成规范化。游客统一在旅游接待处登记，选择所食宿的农家。对团队游客，导游(讲解)员按照接待程序组织游览和各项参与性娱乐活动，对散客，由接待员负责做好旅游向导；三是在管理上形成制度化。成立“农家游”督查队，定期或不定期地对负责接待的农户、警务室、“农家游”招待所等进行日常监督、检查，确保整个接待过程安全、合理、卫生；四是在菜肴上形成特色化。推出酱瓜白扁豆、煮豆节等崇明农家特色时令菜肴。

通过这次的调查和实践使我对前卫村有了全面的认识 and 了解，也锻炼了我自己的社会工作能力，意义颇大。相信随着崇明的大开发、大开放，前卫村的前景也将更加灿烂，期待的同时我也祝愿这个美丽的地方。

寒假实践调查报告篇六

本次寒假社会实践是进行xx传媒学院管理学院国家社会科学规划课题“xx民营资本进入传媒行业的影响研究”的调查和研究。为了更好的提高自身的社会实践能力，更好地贯彻国务院《关于非公有资本进入文化的若干决定》，深入了解我国民营传媒业的发展状况和所面临的主要问题，为政府决策提供科学依据，为本土传媒业更好地应对外国传媒企业冲击提供

良策，于是进行了此次实践活动。

xx省xx市宣传部，广播电视局，工商局，新闻出版局，统计局等单位。

20xx年1月7日——20xx年1月21日

姚译添

传媒业是社会信息传播的媒介，它涵盖的范围包括信息的生产，加工，传输，播放和传输基础设施等领域，包括报纸，杂志，图书，电视，广播，电影，音像制品，以及目前正在迅速崛起的计算机互联网络。在我国，传媒业长期被赋予喉舌功能，被认为是意识形态，行业政策性壁垒严密，行业准入限制异常严格，改革开放以来，传媒的事业，行业到产业性质的定位，折射出国人对传媒属性的变迁，1995年，我国传媒业出现根本变革，传媒的投资主体开始从政府转变为媒介自身，特别是我国加入世贸组织以来，从禁止到限制，从限制进入到部分领域鼓励参与，国家对民营传媒的政策逐渐在松动。

本次实践笔者所属小组研究的重点是：“民营传媒传播内容对受众影响的实证分析”。在实践过程中，笔者走访了xx省xx市宣传部，广播电视局，工商局，新闻出版局，统计局等单位。分别和各单位的相关人员进行了访谈以及实地了解情况，获取了该市传媒行业的相关数据信息和民营资本在其中的参与情况。

在与统计局薛主任的访谈过程中，笔者了解到，目前在xx市范围内，文化，体育和娱乐业的企事业单位居多数，且成立时间较早，其中民营资本参与较多。而民营的报纸发行公司，民营电影院，民营影视基地，民营广告公司等数量较少，是当地民营企业的薄弱环节。

在随后两天对xx市广播电视局的调查过程中，由于电视台人员工作日程满，工作任务重，给实践调查带来一定的困难，此刻，笔者不免意识到自身实践能力的欠缺。在接下来的三天时间里，通过多方面关系，笔者终于见到了xx市广播电视局xx市电视台总编郑先生，实践调查才得以顺利进行。在访谈过程中，郑总编对民营资本进入传媒行业的动机和目标进行了较为详细的阐述。他认为民营资本进入传媒行业主要有两方面的原因，第一是传媒行业的'高回报率，其次是政府对于传媒产业政策的逐步放开。谈到民营资本进入传媒行业的目标时，郑总编认为不同的企业肯定有其不同的发展目标，具体到不同企业的发展目标，他就不得而知了，但有一点应该是不变的，就是最大限度的实现资本的优化配置从而获得利益的最大化。

当笔者和郑总编谈到有代表性的案例以及对完善发展的建议时，由于到20xx年为止□xx市民营资本进入传媒业的例子还在少数，且发展都很一般，并无典型性和代表性，所以此方面的内容仍为空白。

20xx年1月14日，笔者正式和xx市工商局办公室关主任进行访谈，由于大多以搜集数据为主，所以访谈只进行了将近一个小时。通过对xx市13个县，一个区，三个新兴开发区的相关资料的了解，笔者获得较为准确的数据信息。其中，民营的图书发行公司数量居多，从业人员多，民营网络公司和民营电子游戏公司数量多，但规模都较小，成立时间晚，且持续时间都不长。

在结束了和关主任的访谈之后，笔者连忙联系宣传部门的相关人员，准备进行下午的访谈。通过这几天的访谈，笔者深刻得体会到了学校和社会的差异之大，在具体的实践调查过程中自己受益匪浅，但也非常明确得感受到了自身存在着很大的不足，离一个优秀的社会人还存在很大的差距。

当天下午，笔者来到了xx市宣传部曾干事的办公室，访谈正式开始。曾干事重点谈了政府主管部门对于民营资本进入传媒行业这一现象的态度和政策。曾干事说到，中国传媒业的增长速度是有目共睹的。近10年间，我国传媒业的广告收入增长了近20倍，达到800亿元。今后相当时期内，我国的传媒广告收入预计仍能保持10—15%的年均增幅。以前由于政策壁垒限制，民营资本一直以来都很难进入传媒业。不过，随着政策坚冰的松动，民营资本也开始进入传媒业这个大舞台。就xx市政府主管部门而言，总体态度是大力支持民营资本的兴起与今后的发展，并对民营企业进入传媒实施一种鼓励的政策。”充分调动各县市民营和其它社会力量投资传媒产业的积极性，初步形成一定规模，真正面向市场，多种经济成分并存，比较完善的传媒行业内容产品的生产制作经营体系。”

目前整个社会都知道传媒是现代社会不可或缺的组成部分，对促进社会发展起着重要作用。广泛普及的大众传媒是现代化的重要标志，是推进社会进步的“奇妙的放大器”。因而怎样促使民营资本能够更好得进入传媒行业从而得以快速健康的发展显得尤为重要。一个好的传媒系统对于一个地区的政府良治以及社会效益起着重大作用。中国正处在经济持续繁荣但社会矛盾日益突出的关键时期，经济与社会发展不协调是中国当前面临的主要矛盾。民营资本处于经济与社会交叉地带，能够从多方面促进经济发展，缓解社会矛盾。因而政府部门合理正确的支持和引导民营资本进入传媒行业是有效实现传媒行业巨大发展和社会经济快速增长这一目标的强效剂。

随着实践时间的逐渐减少[]20xx年1月18日笔者终于见到了新闻出版局一名姓方的职员。谈到民营资本，她说到，近些年来，一些新的政策变化为媒体进入资本市场提供了更宽松的环境，也为民营资本进军传媒业提供了市场契机。民营资本已在传媒业扮演越来越重要的角色。随后方小姐又说到：“值得一提的是民营资本进入传媒行业以后，要善于整合资源，

实现媒体产业链条的有机链接以及非媒体的资产与媒体资产的相互衔接，形成协同效应，优化资源配置，建立起具备核心竞争能力的产业链条。”此外，她还着重谈及了民营资本进入新闻出版业的一些障碍和在其发展中存在的问题。她说：“我认为在一些民营的传媒企业中，它的专业分工与协作程度可能还有待提高；其次，我觉得它在制度方面的创新的可能赶不上那些非民营的企事业单位。再次，我觉得虽然现在国家已经对民营资本进入传媒行业的管理政策有所松动，但是整体上来说，比起国有的企事业单位，其严格的管制使民营的传媒集团规模扩张的空间受到严格限制；另外，可能在民营资本中，管理水平比较落后使起自身难以整合庞大的媒体资源，缺乏具有市场驾驭能力的管理者。”

在结束了对新闻出版局的访谈任务之后，此次实践调查的材料搜集工作就暂告一段落。在接下来的时间里，笔者进行了大量的资料和文本的整合，综合所调查的五个相关单位的全部信息，笔者认为有以下几个问题值得探讨。

一，在对于民营资本进入传媒业这一现象的看法中民营资本进入传媒业的动机和目标的调查结果中，不同单位人员给与了不同的分析结果，综其所述，有以下几个方面：

（一）民营资本进入传媒业的动机：

1，民营资本进入传媒业是基于传媒行业的高回报率。我国传媒业蓬勃的发展势头和高额的回报率是驱动民营资本进入传媒业首要的现实动因。追逐利润是资本的天性，一般来说，在整个社会的资本流动过程之中，资本平均的流动趋势是朝向劳动效率高，资本利润高的行业和企业。当前资本界在“传媒暴利论”的蛊惑之下，对投资传媒业普遍看好，以各种方式迂回渗透。

2，政府对于传媒产业政策的逐步放开促使民营资本进军传媒行业。近年来，随着改革的深化，传媒政策环境开始发生变

化。从近二十年政府对民营资本投入传媒的监管政策变化中我们可以看出，政府有关部门对于传媒与资本的关系态度日趋积极。从完全禁止进入到允许民营资本进入传媒业广告，发行等经营性环节，政策的坚冰开始破，民营资本逐步获得了政策上的保障，这无疑成为其进军传媒业的直接支撑力。

3，随着民营资本不断的进入传媒行业，不仅能够更好地为传媒业的发展提供强有力的资本支持和保障，同时也是我国传媒业自身发展的需要。目前中国传媒业已经步入了“大投入，大产出，小投入，不产出”的发展阶段。根据《中国媒体投资报告》的资料，中国媒体资金紧缺的机构高达82%，资金的匮乏成为制约传媒业发展的瓶颈。著名经济学家施蒂格勒曾说过：“纵观世界上著名的大企业大集团，几乎没有哪一家不是在某种程度上以某种方式，通过资本兼并收购等资本运营手段而发展起来的，也几乎没有哪家是完全通过内部积累发展起来的。”可见，传媒业希冀仅靠自身的资本积累而迅速壮大并不现实，在现实环境下，充分利用资本市场已经成为传媒业生存和发展的重要前提。所以为了能够将传媒行业做大做强，以更充分的资本来做支撑，适当引进民营资本是一种十分有效且非常必要的选择。

4，民营资本之所以进入传媒业，是因为民营资本家对于利润的最大化追求。传媒市场需求的变化带来的巨大利益对民营资本家带来很大的刺激。人类的经济社会活动越来越依赖于知识和信息，因而对知识和信息的主要载体——大众传媒的需求日益旺盛，这种需求表现在市场上就是对传媒产品的急剧扩大的需求。需求不断扩张，使传媒集团不断扩大生产规模，从而促使民营资本进军传媒业。

5，现阶段进入传媒业的民营企业是想抓住传媒市场发展的契机。目前进入传媒行业的民营企业数量不多，且这一现象的出现时间短，具有较大的发展契机。

（二）民营资本进入传媒业的目标：

1, 民营资本进入传媒行业是为了能够实现资本的优化配置, 在促进传媒行业发展的同时, 实现自身的利益最大化。

2, 民营资本进入传媒业的目标, 是要逐步打破传媒行业的垄断性, 打破原有的以国有企事业单位为主导的传媒业现状, 建立一种更能适应中国经济发展, 促进中国传媒业巨大发展的更为科学的运营体系, 将中国的传媒业不断壮大。

3, 民营资本进入传媒业的目标是要不断发现阻碍自身发展的因素, 走出一条适合中国国情, 能够切实不断深入和完善中国民营传媒产业的新路子。随着中国改革开放的不断深入, 经济体制改革的完善, 民营经济占中国国民经济的比重越来越大。民营企业发展的好坏直接影响到中国经济的前景。由于中国的民营企业在改革开放初期才起步, 尚不成熟, 尤其是在传媒行业, 与发达国家相比有很大差距, 在资金实力, 企业管理, 科技水平等方面不可同日而语。但客观的事实是中国已经加入wto, 全球经济一体化的格局已经形成, 中国的民营企业必须在全球竞争的经济环境中求生存。所以中国进入传媒业的民营资本要不断完善资本积累, 形成具有一定的规模的民营传媒企业。同时要建立一套属于民营资本的企业文化, 从而不仅要实现民营资本自身的最大效益, 同时也要为整个社会尽一份力, 促进整个中国传媒事业的大发展, 这应该是进入传媒业的民营资本企业的发展目标。

二, 针对民营资本进入广播电视业, 新闻出版业等传媒业的发展现状这一问题, 笔者获取的信息相对较少。由于调查内容较为专业, 被调查人员对该问题并无太多了解, 并未详谈, 所以调查结果略显欠缺。

(一) 民营资本进入传媒业的数量:

1, 广播影视业: 全国目前进入广播影视业的的民营资本很少, 相对于内地而言, 在港台地区有较多类似企业, 但并未获得具体的数据。整个xx市进入广播影视业的民营资本数量还很

有限，到20xx年为止□xx市进入广播影视业的民营资本只有三家，基本上都为个人名下的小型影视制作公司。

2，新闻出版业：就全国范围而言，被调查者未能给与具体的数据。目前运城市进入新闻出版业的民营资本还构不成一种产业，都是一些大公司内部的个体出版物，这样的公司大概有3—5家。

（二）民营资本进入传媒业的资产结合模式：

目前，民营资本都是通过证券市场来间接进入传媒业的。现阶段进入传媒业的民营资本多采用的是国营和民营的直接合作方式。国营和民营各有所长，各取所需，二者建立一种比较实在的合作经营模式。另一种方式是民营资本向国营报刊注入资金，合作经营。

（三）民营资本进入传媒业的企业运作机制：

民营资本一般通过同传媒或其主办单位合资开办广告，发行，印刷，节目制作公司等渠道来进行合作。从投资领域来看，当前的民营资本投资很看重娱乐，财经□it这三项传媒的领域。

三，民营资本进入传媒业（新闻出版业）的障碍和发展中存在的问题：

1，在一些民营的传媒企业中，其专业分工与协作程度还有待提高；

2，进入传媒业的民营资本在制度方面的创新赶不上那些非民营的企事业单位。

4，在民营资本中，管理水平比较落后使其自身难以整合庞大的媒体资源，缺乏具有市场驾驭能力的管理者。

5, 传媒类的民营资本企业融资能力相对不足, 融资渠道狭窄。由于我国至今还没有形成比较完善的传媒投融资体系, 整个民营资本投入还处于探索阶段; 相对于国营企业来说, 民营资本缺乏政策扶持, 再加之传媒业是一个高投资的产业, 所以传媒业的民营资本仍然面临资金不足的问题。在现行的金融体系下, 许多民营资本企业难以摆脱资金短缺对企业发展的限制。

6, 税赋负担沉重。民营资本企业的税赋环境问题主要集中在以下方面: 一是所得税的重复计征。我国税法规定对合伙企业和个人企业, 既要征个人所得税, 又要征企业所得税, 这种双重纳税不利于民营企业的发展, 特别是新近发展起来的传媒类的民营企业; 二是增值税税率偏高。三是民营传媒企业在税收政策方面不能享受与外资企业相同的待遇。我国一直实行的是鼓励外商投资的优惠政策, 特别是在税收上, 实行了有利于外资的税收优惠。按我国现行税制规定, 内外企业所得税法定名义税率都是33%, 但是由于减免税优惠和费用扣除政策的不同, 造成实际税负产生很大差别, 内资企业所得税率为33%, 外资企业所得税率大约15%, 相差1倍多。主要表现在税前费用扣除标准和税收优惠两方面, 在税前费用扣除标准上, 外资企业按实际发生费用算, 而对内资企业则有所限制。比如, 工资, 交际应酬等, 外资企业按实际费用算, 不计入企业所得税征收范围, 而内资企业要按国家规定的标准计算税负。因此税收差异将进一步导致传媒民营资本在竞争中处于劣势。

7, 关于民营企业进入传媒业的相关政策缺位, 措施不到位, 文化体制不健全。虽然近几年国家有民营资本进入传媒业的相关政策出台, 但是xx市还没有具体的行之有效的政策, 这也会对民营资本进入传媒业造成一定的影响。

四, 对于民营资本进入传媒业的代表性案例以及对完善发展的建议这一问题, 被调查人员不仅宏观上谈了目前全国的现状, 而且对于xx市的情况也有所说明, 但针对完善发展的建

议进行了较为详细的阐述。

（一）代表性案例：

1□20xx年8月，直属中共xx市委宣传部的上海文广集团宣布与国内知名民营传媒企业欢乐传媒正式携手，共同致力于高质量电视节目的运作。而欢乐传媒现在年营业额达2亿多元，拥有8个著名电视栏目，节目覆盖全国300多个大中城市。

2，目前xx市进入传媒行业的民营资本数量非常有限，在全市范围内的发展状况也非常一般，我认为并无代表性可言。全国自2005年以来电影生产中民营资金比重不断增加，电视剧生产的民营资金已经达到80%以上，并且涌现出了一批颇具影响与规模的民营影视企业，具有代表性的有新画面，世纪英雄，华谊，保利，海润，莫氏，横店，万达等民营影视基地。

3，著名民营资本企业xx飞扬书业，但不是很清楚其详细的数据和发展情况。

（二）对民营资本进入传媒业完善发展的建议：

1，政府要进一步加大对进入传媒行业的民营资本的扶持力度，各级政府要尽快出台更加完善健全的政策措施，逐渐放松对传媒市场的进入管制，在加强新闻法制化管理的前提下，允许社会法人和自然人创办媒体，提高传媒市场竞争的水平，从而保证这些民营资本健康稳定的发展。

2，在传媒业民营资本内部创造一个有利于企业成长的环境，不断提高民营资本企业内部的管理水平，上级主管部门领导在观念上也要做出调整，同时管理者在企业文化上也要进行变革，不断将民营产业做强做大。

3，进入传媒业的民营资本要注重传媒产品本身的安全性，确保所传播的内容是安全无害的，这是有传媒行业特殊的性质

所决定的。

4，一定要有充足的资金来保证其所投资的产业能够正常发展。因为，传媒业投资行为是一个长期的投资行为，需要较长周期才能获取利润，所以就需要充足的资金来保证传媒的正常发展。

6，民营传媒企业要提高资金运作的诚信度，要严格遵守市场经济的规律。

7，政府要加大扶持力度，适当缩减民营资本进入传媒业的各项壁垒。

8，民营资本企业的有关从业人员也应该提高其本身的综合素质，企业还要不断吸收先进人才，引进先进的科学技术。

除此之外，笔者还整理了大量通过访谈调查所获得的相关数据（见调查表附件），所有需要获取的数据资料都是关于xx市近几年来传媒业的发展状况以及民营资本在其中的参与情况。从数据上来看，目前整个运城地区的文化产业发展还很落后，传媒行业仍以国有企事业单位为主，从业人员多集中于广播电视业。进入传媒业的民营资本多集中分布在图书销售，网络及电子游戏公司，音像制品销售公司，且数量少，规模小，经营效益一般，持续时间较短。由于xx市经济发展相对落后及其他多方面原因，民营影视制作公司，民营影视基地，民营电台，电视台等凤毛麟角，是xx市文化产业发展的最大缺口。但是可以预计，在不久的将来，民营传媒在xx市的发展仍有大好的前景。

总而言之，在此次实践调查过程中，笔者获益匪浅。与以往的社会实践不同，此次实践多以访谈的方式的为主，访谈范围广，持续时间长，且访谈对象多为领导人员，加之所学专业知知识有限，社会经验少，从而导致对于一名尚未结业的大二学生来说，访谈难度较大。但是这却恰恰能够很好得锻炼

作为一名传媒人应具备的应变能力，反应能力，语言表达能力，处理社会事务的能力，搜集相关信息的能力，整合各项材料的能力以及前期准备的能力，是一次难得的锻炼机会。

通过这次寒假实践调查，笔者深刻认识到了自身存在的不足之处：在处理人与人的关系上还存在较大问题，且所学知识有限，还需加大学习力度，要不断完善自己的专业素养，在课题研究调查方面仍有很大缺陷，所有这些都是需要从今后不断的努力学习中来获得的。在这次社会实践中，也使我们看到了我们年青一代传媒人肩负的历史使命。目前我们虽然仍在学习阶段，但不久的将来，我们都面临社会，企业的选择，所以一定要学习好基础知识，加强自身素质，才能胜任将来的工作。我们的国家与国际先进技术相比还有一定距离，市场经济又对人才提出更高的要求，传媒行业仍需更大的发展契机，从这一点出发，我们要趁目前的良好学习条件和机会，抓紧学习，不断提高自己各方面的素养，为将来参与祖国建设打好基础，做出自己的贡献。

寒假实践调查报告篇七

在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闸我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲似乎停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎样会这样对待我外婆这样一个空巢老人。之前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告知我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立即就答应了，想到自己这次有好长的假期。

吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像之前一样期望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己往清了，清了半天都没清

干净，后来累了就座在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很兴奋的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公往逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，甚么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，之前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我以为空巢老人真的需要儿女们的庇护与关心，我写这次报告也是希看的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人遭到重视时她（他）们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许很多多的老人，他（她）们各自承受着不同的压力，痛苦和面临各种各样的窘境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希看我们作为新青年要好好掌控自己的学习时间和命运，不但是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力往奋斗，以免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断进步，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应当好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不但需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛劳的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我熟悉了一名叫王成的老人，他现在已65岁了，在新中国成立以后当过军人，年纪大了以后由于家里子女繁忙没时间照顾他。他告知我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会

的，自己从小就晓得很多，后来父母不在了就自己渐渐一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失看。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有无了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛劳，天天的闲暇时间未几，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始往的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便离别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在固然年纪大了，却不应当遭到社会的排挤，也应当有自己的地位，更应当遭到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，固然年岁已高，但却活力照旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，具有更多的共同语言。他们其实不由于自己年纪的缘由而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也深信自己和自己的一片天空。这次的社会实践活动让我收获很所多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活地更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在独孤、悲观的心理题目。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举行“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每个月定期探看农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的暖

和。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探看您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰弥漫着幸福的微笑，他本来寂静的家顿时变得热烈起来，我是第一个前来探看他，在这个行将过年的时刻，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从平常生活的照料到健康心态的调剂再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又前后探看了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年从军，在部队打过仗，立过功。目前他每个月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活布满希看。

此次来到新华村看看老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈爱、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更具体的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前显现，老人们和蔼可亲的眼光让我就就不能忘记。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应当在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

寒假实践调查报告篇八

大一学年临近尾声，我们supersenior的队员在xxx的陪伴下

积极热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过多次研讨，我们一致通过了“关于苏州小吃的研究”这一课题，并相关的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动，希望通过这两部分对我们的课题进行进一步的了解，以便探究。当然，在进行这两部分时，我们是以2~3人为一小组的形式分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。因为口音相似，我负责的是本地人。我和张启星同学先去了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的酥脆可口，有的过于甜腻……这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番风顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，

寓药理于甘美食品之中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是因为我们对于采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国最优秀的百年老字号之一。可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是

要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不仅是这种集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

寒假实践调查报告篇九

浅谈大学生“就业难”（英语0511的blog）大学生“毕业就失业”，早已不是危言耸听，大学生就业难已成为当今中国一系列就业问题中一道特殊的难题，大学生就业难这一社会问题的症结何在，经过一个假期的调查和了解，我认为主要有以下几个原因。

一是我国社会经济的二元结构特征。例如城乡二元结构——城市与农村就业的收入差异大，个人发展的空间与机会差异大；体制内与体制外二元结构——体制内（政府机关、事业单位、垄断行业等）就业与体制外（民企、私企、个体户）就业，所享受的社会保障与福利性差异大。这样的二元结构，使得大学生毕业后大量涌向城市、涌向体制内，在某些地区、某些行业形成过度竞争，造成了人才积压和人力资源的浪费，客观上也使得大学生就业难度加大。

二是职介市场的服务能力有待加强。从市场发展的趋势来看，就业岗位与劳动者互相的要求越来越高，客观上造成了劳动力市场的岗位匹配成功率降低。20xx年上半年全国劳动力市场平均月最大岗位匹配率仅为0.6%，平均月最大求职成功率为0.74，这就意味着30000的岗位因找不到合适人选匹配，有约四分之一的求职者找不到合适的岗位。由此可以看出，职介市场存在着突出的供需结构性矛盾。

三是我国的基本国情。我国是一个人口大国，尤其是在50至70年代产生了近3亿的“激增人口”，对今天的就业形势影响极大，必须经过数十年才能得到逐步缓解。正是由于人口多，基数大，每年新增的劳动力也多，而我国的经济水平并不很高的客观事实决定了生产资料的增长速度远远低于劳动力的增长速度。当代大学生在这种就业大环境下，其就业形势不可能不受到冲击和影响。

四是与大学生领先于社会平均水平的知识层次比较，大学生目前的就业观念整体仍相对落后。虽然高校是接受和传播先进理念的前沿阵地，但在大学生中“一次性择业”、“稳定性第一”、面子问题等传统观念并没有得到彻底根除。到大城市去、到体制内单位去、就业岗位要令人羡慕等等，仍是现今大学生就业的追求目标。为了达到这一目标，大学生就业时专业是否对口，是否能够用其所长就不再被考虑了，这也造成了学不致用、才不所专等人力资源浪费现象。要解决这些问题，从外部因状，切实缩小二元差距。现在提出的建设社会主义新农村、事业单位体制改革等都是行之有效的解决办法。二是加强劳动市场的建设，使之真正适应市场经济发展的需要，成为用价值规律发挥作用的“活化”市场。三是针对大学生进行就业指导与引导，使之提高就业能力、工作能力、职位转化能力，并大力促进“灵活就业”和“储备型就业”。而从内部因素来说，大学生自身要树立正确的就业观念，首先摒弃“一次性择业”的观念，不要总希望“一步到位”。假设大学生选择的是一次性就业，那么大城市的国家机关和大型企业必然首选，但做出这一选择的同时也就选择了残酷的竞争。而大学生如果选择“多次就业”，打破传统的观念壁垒，先到竞争较弱的小城镇小单位就业一段时间，积累了一定的工作和社会经验后再向更高层次迈进，成功概率一定会更大。笔者就很提倡这种“边就业边择业”的思路。许多大学生常抱怨大多数用人单位总是在招聘时加上一条“有相关工作经验”，使他们应聘无门。这固然是一种人为障碍，但是这种“多次就业”的思路显然要比“一次性择业”更易跨过这道障碍。解决大学生就业难这一社会问题，

只有通过全社会各部门各领域以及大学生群体自身的共同努力，按照“市场调节就业，劳动者自主择业，政府指导就业”的正确思路，勇于探索，大胆实践，才能摸索出真正行之有效的解决办法。