

2023年清明节的活动有哪些 清明节活动主持词(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

清明节的活动有哪些篇一

(男)尊敬的叔叔阿姨：

(齐)你们好！

(女)又是一年清明节，今天，我们xx小学的全体师生，带着浓浓的敬意，来到这里，缅怀共和国的英烈！

男：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

女：无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

男：为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：xx小学清明节缅怀革命先烈主题队会

合：现在开始！

男：出旗！敬礼！礼毕！

女：唱队歌！

男：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆却永远清晰。

女：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

男：请听一三班小朋友为大家带来的精彩节目《唱赞歌颂英雄》，表演者，郑浩文等。

是谁，使天空变得晴朗高远？是谁，让大地变得色彩斑斓？是你们，解放军叔叔们！请欣赏诗朗诵——《清明节，我们走向绿色的山坡》，表演者：五一班李明扬 杨鹏月。

《春天的故事》高歌他的事迹，改革开放彰显他的功绩，邓小平，一个划时代的名字，他童年的故事给了一年级小朋友什么样的启示？请听《谁得的红圈圈最多》。表演者：一一班陈筱荣。

牛儿还在山坡上吃草，放牛的却不知道哪儿去了？不是他贪玩丢了牛，那放牛的小英雄王二小。请欣赏舞蹈——《歌唱二小放牛郎》，表演者，二二班康冰雨 武洁文。

枪林弹雨中你们冲锋陷阵，严刑拷打下你们赤胆忠诚，

你们是人民心中的丰碑，你们是共和国不倒的长城。

男：请欣赏诗朗诵《清明节，我们缅怀先烈》，表演者，六一班罗京等。

男：英雄的赞歌永世传唱，

女：烈士的英名万古流芳。

女：请听故事《刘胡兰》 表演者：二一班沙雨寒。

热血，浸透了红旗的一角；红旗，像热血一样鲜红。请欣赏诗朗诵——《红旗一角的故事》表演者：杨子恒、彭宇墨、夏新雨等。

巧入魔窟中你们沉着机警，饥寒交迫下你们笑对人生，

为了迎接新中国的黎明，你们无私无畏，舍身救国。

请听英烈事迹系列演讲，演讲者：四一班，闫子豪等。

是谁，给了我们健康的身体？是妈妈；是谁给了我们知识的甘露？是老师；是谁，给了我们幸福的生活？是党，是祖国，是无数革命先烈！其实，我们应该感激的人太多太多，让我们都怀有一颗感恩的心，请欣赏手语舞蹈——《感恩的心》，表演者，二二班王琼 李裕祯等。

又是一年清明节，你可曾将逝去的英雄记起？在这万物复苏、春意盎然的四月，让我们一起缅怀革命先烈！请欣赏诗朗诵——《追忆我心目中的英雄》表演者：三二班丁子涵 张楚韩。

多少文人墨客写下了关于寒食和清明的古诗，请欣赏有三一班同学带来的《清明古诗大串联》，表演者：王瑞康杨心怡等。

中华人民共和国的缔造者之一毛泽东同志，将自己的一生都献给了中国人民的革命事业，他的心里总是装着他最可爱的人民。下面请听毛主席的故事《吃水不忘挖井人》。表演者：一一班，董璐雯。

每逢清明时节，我们总会想起那些可敬的革命先烈，刘胡兰、毛泽东、雷锋……请欣赏意思办为大家带来的精彩节目：

《学习雷锋好榜样》，表演者：陈宇航 华静蕾等。

忆往昔，诉不尽我们对烈士无限的憧憬；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；英灵已逝，精神永存，请欣赏诗朗诵——《烈士永存，丰碑永存》，表演者，六一班 牛紫垚等。

为什么大地春常在？英雄的生命开鲜花。请欣赏诗朗诵——《英雄赞歌》，表演者：四一班全体学生。

男：历史将革命的接力棒传给了我们这一代人，

女：今天，我们以共产主义接班人的名义承诺：

男：我们心有大志，勇敢坚贞，学习英雄追求真理的信念，

女：我们知难而上，勇敢攀登，学习英雄不屈不挠的意志，

男；我们胸怀祖国，壮志凌云，学习英雄无私无畏的志气，

女：我们不怕风浪，争做蓝天雄鹰，学习英雄战胜困难的勇气，

合：让我们以实际行动告慰烈士忠魂！

男：请王校长讲话！

女：请大队辅导员带领宣誓：誓 词

少先队员们：

今天，我们站在美丽的如意湖畔，缅怀革命烈士的丰功伟绩，深知这来之不易的幸福生活是革命烈士用自己的鲜血换来的，作为少先队员，我们一定不辜负烈士们的遗愿，踏着烈士们的足迹奋勇向前，现在请全体少先队员跟我一起举起右手，握紧拳头，以红领巾的名义宣誓：（我说一句，你们大声说一

句)

人民为先，祖国至上，

诚实勇敢，自律自强；

努力学习，奋发向上；

振兴中华，再造辉煌。

(宣誓完毕)

男：让我们记住这庄严的时刻，

女：让我们记住这郑重的承诺，

合：我们要让先烈们用鲜血染红的旗帜永远飘扬在祖国的蓝天！

男：退旗！敬礼！

清明节的活动有哪些篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，一年一度的清明节又到了。我们迈着沉重的步伐，怀着对烈士们的无限崇敬之情来到了烈士陵园。为那些因正义而牺牲的烈士拂去尘土，凭吊烈士的英魂，缅怀烈士的丰功伟绩。

（男）：为什么我们的脚步轻轻？

（女）：为什么我们的心情如此沉重？

（男）：为什么苍天也流泪？

（女）：为什么松柏也动情？

（男）：这是一所伟大的学校，播撒着革命的火种；

（女）：这是一片圣洁的净土，安放着先烈的英灵。

（男）：敬爱的烈士啊！您们虽然长眠不醒，但我们却将你们终生铭记。

（女）：如今，我们站在金色的阳光下，手抚滚烫的赤心，充满壮志豪情：

（男）：就让鲜艳的五星红旗为我们作证，您们未能走完的征程将由我们进行到底！

合：我宣布卫门口小学以“缅怀先烈，奔向未来”为主题的清明祭扫活动现在开始

男：迈着沉重的步伐，怀着悲痛的心情，我们十八小600余名同学来到烈士墓前，缅怀祖国春天的缔造者，悼念敬爱的革命先烈。

女：站在烈士墓前，我们心潮翻滚，思绪万千，在那腥风血雨的艰苦岁月，无数革命先烈用浩然正气和崇高理想，给我们书写了激动人心的不朽篇章，让我们永远铭记先烈们的宏伟业绩和英雄事迹吧！

男：大会进行第一项：唱队歌

女：无限的悲哀，化作坚定的信念，美好的心愿，编成洁白的花环，像一颗颗心，一曲曲纯真的赞歌，献给敬爱的先烈，告慰英雄的忠魂。

大会进行第二项：由优秀少先队代表向烈士墓敬献花圈。

男：回顾往事，悼念亲人，可以使我们鼓舞斗志，坚定信念。无数革命先烈抛头颅、洒热血，为我们换来了幸福的今天。

大会进行第三项：全体立正，向烈士默哀！哀毕。

女：我们的心中有许多话儿要向英雄诉说。

大会进行第四项：下面请听少先队员代表讲话

男：先烈回眸应笑慰，擎旗自有后来人。敬爱的革命先烈，我们一定要举起你们的旗帜，接过你们的枪，继承你们的遗志，实现你们的理想。

女：大会进行第五项：重温入队誓词。

男：同学们，今天，我们怀着无比崇敬、无比激动的心情来缅怀革命先烈，放心吧，我们一定以实际行动来把四化蓝图描绘。

女：大会进行第六项，请教师代表讲话

男：清明的风是祈祷祈祷烈士安详长眠笑留人间

女：清明的花很素很淡献一个花圈诉万语千言

男：我们肃立在纪念碑前重温着烈士的遗言

女：英雄是人民心中永恒的丰碑

合：共和国永远永远把您怀念

清明节的活动有哪些篇三

今天是一个特殊的日子，在和煦的春风下，我们师生代表来

到这里。

向烈士表示我们崇高的敬意。

伫立在烈士墓前，我们为今天的幸福生活而歌唱，我们以有这样的民族英雄而骄傲，我们为出生在英雄的国度而自豪。

职教中心清明扫墓活动现在开始，

第一项。

唱国歌请全体肃立，

第二项：向革命烈士默哀三分钟致默哀（放哀乐）

伫立烈士墓前，我们思绪万千。

革命先烈们，你们为了新中国的诞生，为了下一代的幸福，浴血奋战，不怕牺牲，祖国的大地是你们用鲜血浇灌，胜利的道路是你们用身躯铺成；我们今天的每一面旗帜都是你们用一腔热血染成。

第三项：下面请x音体美班优秀团员代表员向烈士敬献花圈。

这朵朵白花，象征着你们心灵的纯洁无瑕，象征着你们崇高的品质和无私的精神；这朵朵白花，寄托着我们团员深深的哀思，代表着我们后辈无限的敬仰。

先烈们，你们是祖国的骄傲，你们是人民的楷模，你们的事迹感人至深，你们的精神永放光彩。

此时，我们仿佛看到先烈们抛头颅、洒热血的革命壮举，仿佛看到先烈们视死如归、顶天立地的高大形象，先烈们，你们的鲜血没有白流，革命自有后来人，共和国的土地上鲜花

竞放。

第四项：请学生代表09空乘3班孙沙沙发言

我们今天的幸福生活是烈士们浴血奋战换来的，我们的茁壮成长离不开学校领导老师的关心，今日我校团委组织此次活动，意在鼓励感光大团员从我做起。

下面先请

第五项：让团总支书记为我们讲话，请大家欢迎。

沧海桑田，换了人间。

烈士的事迹已成为过眼云烟，英雄的伟绩却永垂不朽。

请大家记住今天，记住自己的誓言。

感谢对大家提的要求。

感谢领导对我们殷切的希望，我们一定会高举先辈传过的红旗，好好学习，肩负起建设祖国的重任。

第六项：老团员移交团旗

先烈们，你们的革命精神万古长青。

烈士的精神永垂不朽。

安息吧，革命先烈们！你们的精神将永远激励我们前进，最后请大家瞻仰纪念碑及烈士墓献白花。

(女)尊敬的老师、

(男)亲爱的同学们:

(齐)你们好!

(女)又是一年清明节,今天,我们xx四中师生,带着浓浓的敬意,缅怀为我们兴安岭建设,英勇开拓,顽强拼搏的先烈!

男:春风送花表哀思,青松滴翠寄深情。

女:无限哀思无限情,清明时节祭英雄。

合□xx四中???清明节祭扫活动现在开始!

活动第一项:敬献花篮。

活动第二项:请我校领导讲话

活动第三项:请教师代表发言

活动第四项:请学生代表发言

男:我们是未来,

女:我们是希望

今天,我们的英雄在这里长眠,但他们英勇开拓,顽强拼搏的精神激励着我们。

女:我们要知难而上,勇敢攀登,学习英雄不屈的意志,

男;我们要胸怀祖国,勇于奉献,学习英雄无私的品质,

女:我们不怕风浪,争做蓝天雄鹰,学习英雄战胜困难的勇气,
合:为了我们幸福生活,献出生命的先烈呀,我们要永远铭记你们的丰功伟绩!向你们致敬!

请全体师生向英雄烈士三鞠躬。

xx四中 活动到此结束请全体师生为烈士敬献小白花。

男：清明的风很柔很软，轻轻地清扫着烈士的陵园。

女：清明的雨很凉很甜，轻轻地清洗英雄遗像的容颜。

男：清明的茶叶很绿很嫩，敬一杯香茶、表一份心愿。

女：清明的黄花很素很淡，献一个花圈、诉万语千言。

合：烈士墓前悼英魂啊，无限哀思、情怀无限。

(陈博宇副大队长：下面我宣布清明祭英烈活动开始，1、全体肃立，敬队礼、唱队歌；2、少先队员代表为烈士墓碑洗礼；)

男：搏斗的身影依然清晰，昨日的枪声仍响耳边。

女：风浪里舍生忘死，地震中奋勇抢先。

男：一个个高大鲜活的形象，一个个震撼心灵的画面。

女：经历血与泪的洗礼，经历生与死的考验。

合：不忘血染的岁月啊，乙：珍惜宝贵的今天 ‘

(3、请张辅导员介绍烈士生前英勇献身的光辉事迹；)

男：英雄的生，正气凛然。

英雄的死，重于泰山。

女：为了国家的统一和团圆，哪怕枪林弹雨、冲锋在前。

男：为了人民的幸福和安全，哪怕粉身碎骨、无悔无怨。

女：为了探索科学的真理，和平年代也会有风浪艰险。

合：是烈士为共和国大厦铺满基石，是烈士把爱洒向人间。

(4、向烈士敬献花圈和小白花;5、全体默哀1分钟，向烈士三鞠躬;)

男：英雄的精神光照千秋，烈士的业绩永世相传。

女：学习英雄的无私无畏，我们传递着爱的温暖。

男：学习英雄的不屈不挠，我们知难而上勇于登攀。

合：英雄是熊熊的火焰，喷涌着炽热的情缘

对祖国的爱是忠诚，对人民的情是奉献。

(6、全体队员墓前革命诗歌朗诵;

7、少先队员代表讲话;

8、聂校长讲话;

9、全体队员在烈士纪念碑前庄严宣誓:

我们是光荣的中国少年先锋队队员，我们在烈士墓前宣誓：
我们永远铭记，先烈们建立的丰功伟绩;我们一定珍惜，先烈们用生命换来的幸福生活;热爱祖国、诚实勇敢、自律自强、奋发有为、振兴中华。

继承先辈遗志，永做革命接班人。

男：清明的风是祈祷，祈祷烈士安详长眠、笑留人间。

女：清明的雨是眼泪，春雨洒洒泪绵绵。

男：多少朵花儿多少颗心，红领巾烈士陵园献花圈。

女：我们肃立在纪念碑前，重温着烈士的遗言。

合：英雄是人民心中永恒的丰碑，共和国永远把您怀念。

(10、全体队员合唱革命烈士歌曲，活动结束.)

清明节的活动有哪些篇四

合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！（鞠躬）

男：在清明节即将到来之际，我们xxx小学师生来到烈士纪念碑前悼念革命先烈，以此来表达我们崇高的敬意。

女：当我们在宽敞明亮的教室聆听老师讲课时；

男：当我们在家享受父母的疼爱时；

合：你们可曾想过，这样幸福的生活是如何来的呢？
这———是无数革命先烈用鲜血和生命换来的！

男：为了祖国的解放和人民的幸福，英勇献身的革命志士长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。今天，我们怀着崇敬的心情，沉痛悼念敬爱的革命先烈。

男：我宣布xxx小学“传承革命精神，立志报效祖国”清明节祭扫活动

合：现在开始！

女：第一项：出旗、敬礼。

男：第二项：唱《中国少年先锋队队歌》。

女：请少先队员代表向革命烈士敬献花圈！朵朵白花寄托着我们深深的哀思，无限的敬仰。

男：无数的革命先烈，浴血奋战，不怕牺牲，用自己的身躯铸就了我们今天的幸福。请全体肃立，默哀一分钟。

女：礼毕。请校长讲话。

男：今天，在烈士墓前，我们庄严地立下誓言：学习你们的思想，继承你们的遗志，发扬你们的精神。请少先队员代表_____发言。

女：做一名优秀的少先队员，是我们矢志不渝的选择。请大队辅导员xxx老师带领我们宣誓：

（宣誓词—我是光荣的少先队员，我在烈士墓前庄严宣誓：我要继承革命先烈遗志，发扬革命传统，谨记党的教诲，树立远大理想。人民为先，祖国至上，诚实勇敢，自律自强，争做热爱祖国，理想远大的好少年！时刻准备着为共产主义事业而奋斗！）

女：让我们铭记这庄严的时刻，

合：我们继往开来，共建祖国美好的明天！

男：xxx小学清明节祭扫活动到此结束！请全体师生向革命烈士敬献小白花。

清明节的活动有哪些篇五

女：小朋友们。

合：大家上午好。

女：中华民族的传统节日——清明节马上就要到来了。

男：传统节日在历史上，有很强的内聚力和广泛的包容性，

女：让我们在阳光下歌唱、舞蹈、感受传统节日的美好！

男：为了传承中华民族传统文化，感受中国传统节日的独特魅力，今天，我们以诗文朗诵和表演的形式一起追忆传统，感怀传统，感受中华民族优秀传统文化的深刻内涵和独特魅力。

女：现在我宣布“春暖花开，话清明”主题活动现在开始。

(起音乐)清明月亮班自己出场。《清明唱》

女：小朋友们知道吗？清明节，又叫“寒食节”，是怎么回事呢？

说来可就话长啦，相传春秋时期晋公子重耳周游列国，他的部下介子推不畏艰难困苦跟随他。一次，重耳挨饿难熬，百般无奈时，介子推竟割下自己大腿上的肉给他吃。后来重耳竟然当了国王（就是晋文公，是春秋五霸之一），但因为时间久了，却把介子推给淡忘了。介子推心里十分难受，于是和年迈的母亲回到家乡，隐居在山中。有一天，晋文公发现自己左右少了介子推，想起自己忘了奖赏这个“割股奉君”的贤臣，非常内疚，亲自跑到他隐居的山中寻找。到处寻遍都未能找到，便下令放火烧山，想以此逼出介子推，最后才发现介子推和他的母亲相抱在一起，被烧死在深山之中。重耳十分后

悔，这事传出来，人人尊敬和怀念介子推。以后便在他被烧死的这天纪念他，这天就在每年四月清明节的前一天。因为介子推是被火烧死的，大家在这天都不忍心举火，宁愿吞吃冷食，所以，这天叫“寒食节”。

男：小朋友们你们知道清明节有哪些传统的活动呢，答对的小朋友可是有奖品的哦！

女：对啊今天我们老师就会带着小朋友一起做青团，品尝青团。

男：小朋友们想不想看下老师们表演啊，好下面让我们以热烈的掌声有请我们老师们带来的精彩表演。

女：现在老师们将为大家带柳，祈福。谢谢老师们。

男：俗话说的好啊，熟读三字经，便可知天下事，接下来阳光班的小朋友们将会为大家带来什么样的表演呢，让我们一起看一看。

女：阳光班的小朋友表演的好不好？接下来是由太阳班的小朋友为我们带来的表演时《游子吟》有请。

男：恩，刚刚听了太阳班小朋友的朗诵啊，月亮班的小朋友们坐不住了他们为大家带来了舞蹈《茉莉花》请欣赏。

女：现在我们的的小朋友都可厉害啦，会背诵很多的古诗，今天彩虹班和彩云班的小朋友将古诗唱出来，让我们来听一听。

男：彩虹班和彩云班的小朋友们真棒！唱的真好。中国武术的起源可以追溯到原始社会。当时的人类用棍棒等工具与野兽搏斗，逐渐积累了一些攻防经验。而后来啊则被视为中国文化之精粹，故又称国粹。下面请欣赏云朵班，星光班小朋友们为大家带来的《武术操》。

女：小朋友们的武术操太有气势了，让我们在一次次把掌声送给他们！

男：革命先烈们，为了新中国的诞生，为了下一代的幸福，浴血奋战，不怕牺牲，祖国的大地是你们用鲜血浇灌，胜利的道路是你们用身躯铺成；我们今天的每一面旗帜都是你们用一腔热血染成。请小朋友们全体起立，默哀一分钟。以怀念我们的烈士和我们的祖先。

女：小朋友们从小就要懂得感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教导之恩，感谢身边的每一个人和身边的一切，最后跟随付老师跳一段舞蹈。

男：今天，我们以文艺汇演的形式一起追忆传统，感怀传统，感受了中华民族优秀传统文化的深刻内涵和独特魅力。希望此次活动，能够带动大家继承和发扬中华民族优秀传统美德。

女：今天“春暖花开，话清明”的文艺表演即将结束，接下来老师们会带着小朋友们分班制作青团。

清明节的活动有哪些篇六

男：亲爱的同学们

合：大家下午好！

女：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”又是一年清明时，在这春光灿烂的日子里，我们迎来了龙湾小学第四届清明诗会。

男：今天，我们相聚在这里，享受诗歌带给我们的欢乐，享受这段美好时光

女：今天，我们相聚在这里，一起走进诗情画意之中

男：今天，我们相聚在这里，敞开心扉，释放激情

合：今天，我们相聚在这里，这里将成为诗歌的海洋，让快乐响彻云霄

女：在这美好的时刻，我们将用一首首古诗吟唱五千年的文化，

男：在这灿烂的日子里，我们将让一个个经典缤纷我们的成长。

女：灿烂的文化丰盈着我们的童年，

男：沁人的书香浸润着我们的成长。

女：在书香四溢的校园中，

男：在书声琅琅的教室里，

合：我们吟唱古诗，诵读经典。龙湾小学“清明诗会暨中华经典诵读”活动现在开始

女：首先欢迎王校长为本次活动致辞

男：接下来请鲁校长作大会要求

合：现在我们宣布龙湾小学清明诗会暨中华经典诵读会现在开始

下面请陈校长宣布比赛成绩

请王校长、鲁校长为获奖班级颁发奖状

男：灿烂的文化丰盈着我们的童年，

女：沁人的书香浸润着我们的成长。

男：中国文化博大精深，

女：经典诗文源远流长。

合：让我们与经典为伴！

让我们与好书为友！

让我们与诗歌共舞！

老师们，同学们，龙湾小学清明节诗会暨中华经典诵读会到此结束。谢谢大家！

（鞠躬）

清明节的活动有哪些篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，一年一度的清明节又到了。我们迈着沉重的步伐，怀着对烈士们的无限崇敬之情来到了烈士陵园。为那些因正义而牺牲的烈士拂去尘土，凭吊烈士的英魂，缅怀烈士的丰功伟绩。

（男）：为什么我们的脚步轻轻？

（女）：为什么我们的心情如此沉重？

（男）：为什么苍天也流泪？

（女）：为什么松柏也动情？

（男）：这是一所伟大的学校，播撒着革命的火种；

(女)：这是一片圣洁的净土，安放着先烈的英灵。

(男)：敬爱的烈士啊！您们虽然长眠不醒，但我们却将你们终生铭记。

(女)：如今，我们站在金色的阳光下，手抚滚烫的赤心，充满壮志豪情：

(男)：就让鲜艳的五星红旗为我们作证，您们未能走完的征程将由我们进行到底！

合：我宣布卫门口小学以“缅怀先烈，奔向未来”为主题的清明祭扫活动现在开始

男：迈着沉重的步伐，怀着悲痛的心情，我们十八小600余名同学来到烈士墓前，缅怀祖国春天的缔造者，悼念敬爱的革命先烈。

清明节的活动有哪些篇八

尊敬的老师女：

亲爱的同学合：

您们好男：

沿着冬离开的脚步，春天款款向我们走来，带来希望，带来温暖，带来繁华似锦，带来莺歌缭绕。女：

而在这欣欣向荣、生机勃勃的春日里，我们即将迎来一年一度的清明节。男：

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。女：

说起清明节，大家应该是再熟悉不过了。男：

但是对于清明节的文化，大家又都了解了多少呢？下面就让陈_来解说一下清明节的由来。春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。十九年后，重耳作了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人为介子推鸣不平。介子推悄悄的到绵山隐居去了。晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为‘清明柳’，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。现在，清明节取代了寒食节，拜介子推的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

女：

听了陈_同学的介绍，我们对清明的由来了解得更多了。

男：

我来问问你女：好啊，尽管问。

男：

你知道清明节有哪些习俗吗？

女：

我知道，清明节有许多人要出去扫墓的。

男：

清明节的习俗，除了扫墓还有什么呢？现在让廉欣雨同学来概括一下：

到了清明节，最主要的一项活动就是祭祖扫墓了。这一习俗相沿已久，据史书记载，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗，唐代杜牧的名句：

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。为什么要在清明扫墓呢？这大概是因为冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，燃香奠酒，烧些纸钱，或在树枝上挂些纸条，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究扫墓，还有踏青、荡秋千、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。

女：

我在帮她补充一下，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或在拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

男：

谢谢廉同学及王同学为我们做的介绍，现在，我们又多了解了一些关于清明节的知识了。

女：

我也有一个问题想问你。最近你都吃些什么呀？男：

这还用问吗，当然是青团子了。女：

那你知道我们清明节为什么要吃青团子吗？男：

因为这是清明节的传统习俗(停顿，似乎想不出)，我我们的邻居都在吃呢。女：

我知道这是传统习俗，但你知不知道这为什么是传统习俗？男：

这我也不知道。女：

就由我来给大家细细介绍。传说有一年清明节太平天国大将陈太平被清兵追捕，附近耕田的一位农民上前帮忙，将陈太平化装成农民模样，与自己一起耕地。清在村里添兵设岗，每一个出村人都要接受检查，防止他们给陈太平带吃的东西。农民在思索带什么东西给陈太平吃时，一脚踩在一丛艾草上，滑了一跤，爬起来时只见手上、膝盖上都染上了绿莹莹的颜色。他顿时计上心头，连忙采了些艾草回家洗净煮烂挤汁，揉进糯米粉内，做成一只只米团子。然后把青溜溜的团子放在青草里，混过村口的哨兵。陈太平吃了青团，觉得又香又糯且不粘牙。吃青团的习俗就此流传开来。男：

说了这么多，想必大家应该了解了很多清明节的文化，下面我们就要考考大家。合：

我们一起进入知识竞答环节。男：

请问清明节古时又称什么节?(三月节)女:

请问中国传统的清明节始于什么朝代?(周朝)男:

请问清明节在现代来说又称什么节?(踏青节)女:

请问公历每年的几月几日之几月几日是清明节?(4月4日至4月6日)男:

请问清明节是几几年被列入第一批国家级非物质文化遗产□(201x年)女:

清明节有着几千年的历史?(201x年)男:

古时候,人们把春游叫做什么(踏青)女:

好了,今天我们的知识竞答环节也到此结束了。合:

让我们一起从歌声《清明雨上》中结束本次班队主题会。