

2023年践行核心价值观从我做起的演讲稿 (优秀6篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

一年级数学暑假计划表篇一

- 1、在网上学习象棋。
 - 2、看五本有益的课外书，每星期去图书馆一次。
 - 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。
 - 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。
 - 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。
 - 6、争取尽快完成语、数暑假作业，计划大概每天要完成的暑假作业。
 - 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
 - 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。
- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时的话，可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期，可以额外奖励四十分钟。
 - 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

- 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、培养个人的生活能力，比如帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等。扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级数学暑假计划表篇二

2、小飞有12张画片，送给小明一些，还剩下9张。送给小明多少张？

3、两个班共种树13棵，其中一班种12棵，那么二班种了几棵树？

4、生产队有小牛7头，大牛比小牛多8头，大牛有多少头？

5、鱼缸里有11条红金鱼和花金鱼，其中红金鱼有5条，花金

鱼有多少条？

6、黄花比红花少7朵，红花有11朵，黄花有几朵？

7、学校舞蹈小组有女生9人，男生2人，女生比男生多几人？

8、鱼缸里有17条红金鱼和花金鱼，其中红金鱼有15条，花金鱼有多少条？

9、篮里有苹果和梨一共18只，其中苹果有5只，梨有几只？

10、6个同学回家了，班里还剩11个同学，请问原来有几个同学？

一年级数学暑假计划表篇三

有趣的数学题可以锻炼小朋友的大脑，下面为大家分享了一年级暑假数学日记，希望对大家的学习有所帮助！

星期天上午，我和爷爷到藕塘的药店里买了两盒药片——胃尔舒两盒药一共44元，一盒22元，爷爷付给她一张50元，营业员找给爷爷6元。找好钱后，我用小数加、减法核算了一下。

爷爷还可以这样付：1. 先给营业员40元，再付5元，找1元。2. 如果爷爷有零钱，可以先付40元，再付4元。通过这次陪爷爷买药，我知道了数学与我们的生活息息相关。

还有一次，我和妹妹一起去超市买东西。我买了一包牛肉干、一瓶牛奶和一瓶汽水，一共花了10元。赵霖买了一盒饼干和一瓶汽水，一共9元钱。我们给了店主20元钱。

店主找给了我们2元钱，我们正要回家时，赵霖说：“我还想买10粒泡泡糖。”我就把钱拿了出来，发现店主多给了我1元钱。我们回了过去把多找的1元钱还给了他，店主夸我们是个诚实的孩子，我们听了心里甜滋滋的。

以上就是为大家分享的一年级暑假数学日记，希望对大家有帮助。

[

一年级暑假数学日记300字

]

一年级数学暑假计划表篇四

当灿烂的阳光点缀着美丽的夏日，愉快的暑假也随之来临了。在假期里我不但要开心地玩，而且要更努力的学习。为了使自已过个充实而有意义的假期，我为自己制定了以下学习和生活的计划。

1、每天早上7:00起床，晚上8:30睡觉，养成良好的休息习惯。

2、每天午睡1小时。

1、每天练字一篇，口算一篇。

- 2、每天阅读30分钟至1小时的课外书。
 - 3、七月份完成暑假作业，温故知识，获得提高。
 - 4、八月份每周一至五预习二年级语文、数学。
- 1、作文、思维数学（周一、周三、周五）上午，不断充实自己。
 - 2、周六上午画画，坚持自己的兴趣，努力做的更好。
- 1、每天晚饭后骑自行车，散步、爬山，养成良好的运动习惯。
 - 2、去海边旅行，看看海景，玩玩沙子，品尝美味的海鲜。
 - 3、每星期去图书馆看书，增长知识。
 - 4、周六、周日各看一次电视，每次一小时。

一年级数学暑假计划表篇五

亲爱的孩子们，快乐的暑假到啦！假期里，我们为你们准备了有趣的“清凉套餐”，希望大家‘细品尝，多收获’，让我们的暑假过得安全、充实、有意义！请大家认真完成下列各项作业，开学后要进行暑假作业评比喔！

假期在家时间多，安全第一别忘了。在外旅游要注意，防暑降温请牢记。河塘之水虽清凉，下河游泳危险藏。平平安安过暑假，快快乐乐把校还。

1. 畅游书海。每天坚持读课外书60分钟左右，篇幅长短不限，可以参考阅读推荐书目，或者你自己喜欢的图书。（小故事大道理 十万个为什么全世界孩子都爱玩的700个思维游戏）

2. 日记不多但要好：四篇日记，
3. 完成练习。（《暑假生活》）
4. 如果你对一年级的字词不熟，可以进行复习，对二年级学习很有帮助。
5. 练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。（按字帖描写）

数学暑假作业

- 1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。
- 2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。
- 3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。
- 4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。
- 6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。

（根据个人情况自主计划选择）

体育——我运动，我健康

- 1、每天练习短跑（50米）或中长跑（200米和400米），拍皮球。跳绳，扔球，跳远。（每天坚持40—60分钟锻炼。）

除上述项目外，家长还可安排参加其它专项体育训练，如乒

乒乓球、网球、轮滑等培养学生兴趣。

1、关注身边人，关心身边事

2、动动小手，温暖他人，折叠小衣物，清洗自己的鞋子

3、全家一起行动做一件了不起的`小发明或小创造也可以是小手工，记得，一起行动哦！

1. 亲情最可贵。2. 每天临睡前拥抱家人，并道晚安！

1. 学生开学时间：2013年9月2日早晨8：30，记得准时哦！

2、请认真填写“学生素质手册”家长意见，开学时交到班主任处

暑假来临，在这个长假中孩子能有机会和隔代长辈相处，可以丰富孩子的童年。透过分享,在孩子快乐的参与中，学会与长辈相处，更进一步珍爱自己和家人共同生活的美好时光。

假期安排根据自己情况完成，目的在于既学到知识又丰富孩子暑假。孩子有很大的潜力可挖，你不试一试，不知道孩子们有多优秀。假期里关于孩子的作业和学习可以随时和老师交流，希望我们的孩子度过一个快乐、丰富的假期。

1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。

2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。

3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。

4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。

6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。

一年级数学暑假计划表篇六

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

1、跆拳道班（周一、周四）：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班（周二、周五）：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班（周一、周三、周五）：可以快乐的放声歌唱。

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

- 3、每天保障一个小时的户外活动或运动。
- 4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。
- 5、邀请同学或是小朋友来我家作客。
- 6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。
- 7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

孩子，陪你走过一年级的学习生活，妈妈既疲惫又快乐，既有付出也有收获。妈妈最大的感受就是：你长大了！个子长高的同时知识也增多了；小心眼增加的同时会和妈妈顶嘴了；自己能下楼到小区里找小伙伴们玩各种游戏的同时偶尔也学会了说脏话；有时妈妈心里非常生气，嘴上在训着你的同时心里在想：这都是你这个年龄的男孩子在成长过程中的具体表现吧！你真的在长大，不再是幼儿园里那个成天粘着妈妈的乖男孩！妈妈在感叹你成长的同时也不免为你的教育问题而担心，有时从书上或网上看到好的关于育子或名人成才的故事和事例就读给你听，不知道你能不能明白妈妈的用意或者从故事中得到些启发？有时你会被某一个故事感动得热泪直流，有时你也会为某个名人成功的实例而兴奋不已，恨不得自己将来也成为那样优秀的人。孩子，这也是我和你爸爸对你共同的期盼，我们都希望你能从现在开始，脚踏实地、认真学习并做好生活中的每一件小事，尽自己最大的努力做一个优秀的孩子。

暑假生活已经开始，孩子，这是你学生生活的第一个暑假，我和你商量了几次让你自己制定一个暑假计划，但你含糊着说不清楚，好象对“计划”二字还不能准确理解，那么妈妈根据你的身体状况和爸爸妈妈的工作情况制定一个适合你的暑假计划，当然这份计划首先要你通过，你觉得没什么问题的话就自觉地去执行吧，妈妈相信你是一个说话算话的孩子。

这个暑假将近有两个月的时间，在完成暑假作业的基础上，主要的任务有“每天全营养阅读1小时”、写周记、乒乓球训练、学游泳和帮家长做力所能及的家务活。妈妈为你准备的书有：郑渊洁的《大侦探莽麦皮》、孙幼军的《小猪唏哩呼噜和他的’弟弟》、《让孩子一生受益的寓言故事》、还有校信通奖励你们班级的书等，都是一些非常好的书，妈妈希望你暑假里能静下心来仔细阅读，从书中品味快乐和明白道理。妈妈会把你写得好的周记发到你的博客里参加第六届“书香班级”的评选，既然报名参加了，就要认真对待，看这次咱们会不会有更多的收获？打乒乓球是一项对眼睛有益的活动，妈妈已给你报了兴趣班，相信你在假期里集中训练一段时间后，球技会有进一步的提高。爸爸回来后可以去学习游泳，这样一来可以消暑，二来可以健身，最重要的是你还能学会一项本领。咱们已经商量好了，假期里每天的晚饭后由你来洗碗，这是最基本的一项家务活，其余的家务活也可以适当地帮妈妈做。还有最后一项，爸爸和妈妈要在合适的时间带你去海边旅游一次，因为你都七岁了，还没有见过真正的大海，今年暑假就让你感受一下大海的宽广和海浪冲击你小小的身体时的那种快乐，你一定会喜欢大海的！

孩子，妈妈已给你设计好了三种不同的暑假生活记录表格，自己每天合理地安排好学习、休息和玩乐的时间，把你每天的收获都记录下来吧，因为这是你一年级生活的最后印记了。最后，妈妈祝你度过一个快乐而有意义的暑假！

一年级数学暑假计划表篇七

我的暑假已经开始了！我要度过这个美好的假期，首先我和爸爸制定了一个学习计划，详细计划如下：

1. 认真完成学校老师留的作业。
2. 每天必须完成当天的作业后再玩儿。

3. 预习三年级的数学、语文、英语。
4. 在假期里把这学期没学会的课程都学会。
5. 我报名了的“清爽一夏”的课程， 剑桥少儿英语基础 和 国际音标：从零到精通 ，我要认真的上好每一节课，并且完成老师留的作业。。
6. 每天把我的学习情况记录在我的本站上，让老师和同学们监督。让老师和同学们夸我顶呱呱！