

初中地理课堂观课报告(大全5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

端午节趣味活动方案篇一

宣传准备期□20xx年10月10日至20xx年11月20日

比赛时间□20xx年11月21日至20xx年12月30日

结果公布时间□20xx年1月1日

3. 通过评委举荐提交个人相关信息报名

过程中最靓丽的一刻，充分展示女性优雅动人的美丽风情。

倦的学习精神，是当下每一位新时代成功女性所必须具备的品质之一，通过比赛现场举办的智慧问答比赛，向社会展示女性在社会、家庭、文学、教育等多方面的优秀水平。

（才艺作品类型：原创影视作品、书画写作、手工工艺品等）

女性别具魅力的歌喉演唱，打动了诸多不同阶层的人们，甚至能引领一个时代的风潮。比赛过程中，通过现场歌唱竞技的方式，让所有人再一次领略女性在音乐方面独有的魅力与才华。

比赛评选方式：

2. 智慧展示项目中根据表现优秀智慧答题得分高者获得第二轮比赛项目冠军

3. 才艺展示项目中由比赛评委会共同商议表决，决出第三轮比赛项目冠军

4. 歌唱竞技项目中由现场观众及比赛评委共同投票表决，决出第四轮比赛项目冠军

（注：若四轮比赛胜出者为同一参赛选手，则总决赛取消，直接评定冠军）

一等奖冠军一名：获得价值20xx元商品一份或现金奖金20xx元

二等奖亚军一名：获得价值1500元商品一份或现金奖金1500元

三等奖季军一名：获得价值1000元商品一份或现金奖金1000元

风情女性奖一名：颁发给第一轮风情展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

智慧女性奖一名：颁发给第二轮智慧展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

才艺女性奖一名：颁发给第三轮才艺展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

歌唱女性奖一名：颁发给第四轮歌唱竞技项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

活动参与奖两百名：颁发给热心参与本届活动的女性选手，价值300元商品一份

活动过程中比赛优秀者将有机会与当地知名商家签约，成为

其品牌形象代言人。

端午节趣味活动方案篇二

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

端午节趣味活动方案篇三

学校大操场塑胶跑道

1、场地设置：15米长3个跑道宽的车道1条，障碍物6个（塑胶跑道）。

2、当裁判发出比赛信号后，参赛运动员支撑脚离地前进，在

行车道内绕桩骑行，当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

3、比赛中，若有一次犯规将计时成绩加3秒，并可以累计。有下列情形之一者均为犯规：

a□脚落地；

b□车轮轧到车道线上（边框线）；

c□撞到障碍物；

d□因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

4、根据用时长短决定名次，用时越短，名次越前。

5、比赛裁判：钱宇、林一凡

1、比赛第二，安全第一，请各位选手注意自己的人身安全(建议戴好头盔)。

2、参赛选手需自备自行车（规格不得小于24寸，性能良好），如若没有自行车，需提前借好自行车。

现场报名，人数不限（本项目裁判人员不得参加本项比赛）。

根据参赛人数，设置一等奖：参赛人数的10%，二等奖：参赛人数的20%，其余为三等奖（参与奖）。

端午节趣味活动方案篇四

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛赛事。
- 4、9月20日：公布比赛赛事讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛赛事网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选赛事：（赛事取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有

一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的'尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛赛事报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

（一）宝宝个人比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁

发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀团队奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中团队、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀团队奖一名。并为团队获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、团队奖积分办法：

1、个人赛事每申报一人积1分，家庭赛事凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人赛事如申报后未参加扣2分，家庭赛事凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛赛事的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有赛事的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛赛事的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

团队组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛赛事的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛赛事的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该赛事比赛资格，扣该组10分。
5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。
3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。
4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）
5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。
6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

（四）运动会比赛顺序及分组（略）

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

端午节趣味活动方案篇五

1、活动时间□20xx年4月11日--4月18日

2、活动地点：

1、“民族歌谣童谣”年级拉歌赛（4月18日上午）

（每个年级一首唱民族歌谣 正副班主任负责）

2、参观民族风情文化走廊（4月18日上午午）

（1）民族文化--壮语文字书籍展示区（4月12日完成）

（2）年级“民族生活（图片）、特色服装（图片）、工艺品、饮食”等展示区（每个各班负责一个特色展示区，正副班主任负责4月13日完成。）

3、民族体育节：民族歌舞表演、跳竹竿竞赛、抢花炮比赛、30人板鞋

竞速比赛、投绣球比赛、集体花样跳绳比赛、滚铁环混合接力赛等。（时间待定）

1、各班级按学校活动方案精心组织，做好充分准备，落实好各项活动要求。

2、教育学生参加活动讲文明守纪律，确保活动顺利开展。

端午节趣味活动方案篇六

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日(星期天)下午2：30—5：30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3：30—5：30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

校区(教4楼东场地)

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注：酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

端午节趣味活动方案篇七

趣味活动顾名思义怎么少得了趣味呢，下面是本站小编为你整理的趣味活动方案，希望对你有帮助！

一、游戏名称：南瓜蹲

游戏说明：每队挑选8~15名队员参与游戏，由该队队长抽签，抽中任意一种水果或蔬菜名称后，则该队队名为该水果或蔬菜名，主持人在念到相应水果或蔬菜名称时，该队队员同时下蹲，若有蹲错或未蹲人员，则该人员出局，主持人继续，主持人可控制游戏节奏的速度，规定的时间内，队员所剩最多的队伍获胜。该游戏考验人员注意力的集中及反应速度。

游戏道具□a4纸若干张（抽签）

分值统计：按最终人数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

二、游戏名称：运乒乓球

游戏说明：每队挑选8-10名队员参与。所有队员呈一字型站好，第一个队员从道具箱中取出乒乓球，用纸板运到对面空箱中，然后返回到该队伍最前面与下一个队员击掌后跑到队伍最后面，由目前第一个队员重复之前队员动作，在规定的时间内，乒乓球数最多的队伍获胜。（在运球过程中，球掉落地面时，该球作废，人员由右手边返回队伍最后面。最前面队员开始游戏）。该游戏考验团队的成员的反应速度及配合度。

道具：纸板，乒乓球若干。

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

三、游戏名称：爆气球

道具：气球

四、游戏名称：2人三脚迎面接力

游戏说明： 每队挑选6-10名队员参与本轮游戏，游戏人员必须为双数人员，赛场为40米长度，每段距离两名队员将绳子绑好站在指定点上，主持人喊开始时，起始点2名队员将接力棒传次下一个点的两名队员(由现场人员检查绳子是否绑好)。该游戏考验成员的配合度及身体协调能力。

游戏道具： 接力棒，绳子若干根

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

五、游戏名称：一反常态

游戏说明： 每队派出来6-10名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动作错误的人直接出局淘汰，规定的时间内，胜于人数最多的队伍获胜。(规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手)

道具：无

为了展示学校教职工崭新的精神风貌，丰富广大教职工的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教职工间的凝聚力和合作意识，提高教职员工的身心健康水平和生活质量，校工会决定举办首届教职工趣味运动会。

一、比赛时间□201x年10月21日星期二下午3：30开始

二、比赛地点：校篮球球场

三、参赛对象：全体教职工

四、比赛项目：

1、托球跑

2、双腿夹球接力

3、跳长绳

4、螃蟹背西瓜

5、踢毽子

6、踩石头过河

7、板鞋接力赛

五、分组及报名方式：

1、报名时间□201x年10月15日星期三至10月17日星期五下午止。

2、分组情况(共六组)：交通运输教学部、机电技术教学部、财经商务教学部、电子信息教学部、民族文化教学部、行政后勤。

3、每组参加各项比赛人数要求：(每人限定报两个项目，各组自行安排参赛人员的分配)

(1)托球跑 8人(4男4女)

(2)双腿夹球接力 8人(4男4女)

(3)跳长绳 12人(男女不限)

(4)螃蟹背西瓜 8人(4男4女)

(5)踢毽子 8人(4男4女)

(6)踩石头过河 6人(男女不限)

(7)板鞋接力赛 9人(男女不限)

六、比赛规则(附竞赛规程说明)

七、奖励办法:

2、集体奖: 每个项目按第一至六名积分为: 6、5、4, 3、2、1, 七个项目合计总积分, 根据各组累计积分高低, 按参赛队的60%给予奖励, 颁发荣誉证书。

注意事项: 为了使活动能顺利开展, 请各组组长组织好本组成员进行报名及参加比赛;如有变动另行通知。

时 间□20xx年4月22下午2: 00—4: 00 地 点: 北濠桥东村93幢前草坪

人员安排:

主 持 人: 袁海燕

裁 判 员: 王翠兰 童志祥 吴宗庆 袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后, 万物苏醒, 春风吹拂大地, 各项活动也纷纷展开。为此, 北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会, 借此来丰富社区退休人员的业余生活, 增强社区退休人员的锻炼意识, 进一步普及全民健身意识, 融洽邻里关系, 定于4月22日举行老年人趣味运动会, 以

此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则：

1、打保龄球

人员安排：裁判1名，工作4名。

比赛器具：纯净水若干瓶，球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

端午节趣味活动方案篇八

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长□xxx

副组长□xxx

组员：各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点□xx中学操场

1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)

5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办□xxx

承办□xxx