

# 最新人生的目标感悟(优质5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 人生的目标感悟篇一

**【导语】**：人的一生总会伴随着自身的成长而拥有众多的感悟。那么，今天小编就为大家带来的是关于高中生青春励志演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

人生轻松无极限，生活快乐遂心愿，活的好过的开心，心态代表一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。记住做任何事情一定要有积极的心态，一旦失去他，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向，人只要不失去方向就不会失去自己。心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些，大度些，相信，任何事情的发生必有利于我，且办法总比困难多，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。

人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得好，既然现实无法改变，那么只有改变自己。改变自己就是调整好自己的心态。如何调整好自己的心态；笔者认为有三点至关重要。欲望不要太高。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满足，形成的反差就越大，心态就越容易失衡。攀比思想不能太重。如果盲目攀比，就会“人比人，气死人。”如果跟下岗工人比待遇，跟农民兄弟比收入，跟先进人物比贡献，心态就能平衡，怨气就自然消了。要学会忘记。不要对过去的事耿耿于怀，过去了的事就让它过去，这样才会少去许多

烦恼，心情才能舒畅，人生活的开心，生活过的如意。

学会让自己安静，把思维沉浸下来，慢慢降低对事物的欲望。把自我经常归零，每天都是新的起点，没有年龄的限制，只要你对事物的欲望适当的降低，会赢得更多的求胜机会。所谓退一步自然宽，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。这既是他的一种超然的人生境界，也是检验我们心态好不好的一面镜子，不妨经常照一照，看看自己的心态是否调整好了。遇到心情烦躁的情况的时候，你喝一杯白水，放一曲舒缓的轻音乐，闭眼，回味身边的人与事，对新的未来可以慢慢的输理，即是一种休息，也是一种冷静的前进思考。保持自己心情，知道处世规则。

学会自我调解，每个人都有一套属于自我的生活理念，有的人生活的很快乐，有的人却对生活出奇的失望，归根揭底是心态的问题。生活中总是会出现很多突如其来的灾难，会让人突然陷入一种茫然、焦急、狂躁的情绪之中，更有甚者对生命的绝望。不难看出，随着社会的进步，竞争的激烈，让人们的各种压力增大，如果当这种压力超过了某种负荷能力的时候，就会让人出现偏激情绪，这样带来的后果是无法想象的，我个人觉得如果人能在适当的阶段给自己找一个出口，会逐渐排除这样的精神压力，让你走向更辉煌的道路。那么我们应该怎么减轻这样的负面情绪，看开看淡处世不惊。

学会关爱自己，只有多关爱自己，才能有更多的能量去关爱他人，如果你有足够的力量，就要尽量帮助你能够帮助的人，那样你得到的就是几份快乐，多帮助他人，善待自己，也是一种减压的方式。只有用真心，用爱，用人格去面对你的生活，你的人生才会更精彩多和自己竞争，没有必要嫉妒别人，也没必要羡慕别人。很多人都是由于羡慕别人，而始终把自己当成旁观者，越是这样，越是会把自己掉进一个深渊。你要相信，只要你去做，你也可以的。为自己的每一次进步而开心，事是不分大与小的，复杂的事情简单做，简单的事情认真做，认真的事情反复做，争取做到最好。

学会调整情绪，尽量往好处想，很多人遇到一些事情的时候，就急的象热锅上的蚂蚁，本来可以很好解决的问题，正是因为情绪的把握不好，让简单的事情复杂化，让复杂的事情更难。其实只要把握好事情的关键，把每个细节处理的得贴就会游刃有余。遇到棘手的事情，冷静点，然后想如何才能把它做好，你越往好处想，心就越开，越往坏处想，心就越窄。不论在任何条件下，自己不能看不起自己，哪怕全世界都不相信你，看不起你，你一定要相信你自己，因为我相信一句话，如果你喜欢上了你自己，那么就会有更多的人喜欢你，如果你想自己是什么样的人，只要你想，努力去实现，就会的。

人生过的是心情，生活活的是心态，人生随其然，生活何其烦，累了就睡觉，醒了就微笑，走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；阅过一些人，才知道历练；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料，自己开心自己乐。

缘分，缘来缘去古至今，谈之若素诗歌吟。相逢是缘亦为分，缘定三生属命运。天涯之遥何其甚，银河难阻两灵魂。一则求远宁舍近，千里迢迢赶投奔；二则视财如土粪，情坚意定堪比金；三则奋然不顾身，千古绝唱天地震；四则并蒂心连心，两情厮守如青春。除却巫山不是云，缘来缘去皆随君。

简单，是人生的至境。小时候的欢乐，是单纯带来的。长大后的痛苦，是复杂给予的。越长大越孤单。小时候，在没人的地方，我们可以很快乐，因为有花草作伴。长大后，越在人群中，我们越感到孤单，因为人心叵测。简单，是人生的大彻大悟。无欲无求无失望，来去随缘少徒劳。简单，是最大的快乐。

不懂珍惜，守着金山也不会快乐；不懂宽容，再多的朋友也终将离去；不懂选择，再努力也难以成功；不懂行动，再聪明也

难以圆梦;不懂合作,再拼搏也难以大成;不懂积累,再挣钱也难以大富;不懂满足,再富有也难以幸福;不懂养生,再治疗也难以长寿。懂爱的人,才知道珍惜,懂心的人,才知道可贵。

懂珍惜的人,才能得到,懂爱护人的人,才能幸福,懂怜悯的人,才有爱心,懂感激的人,才能心善,懂付出的人,才能得到回报,懂选择的人,才能做大事,懂坚强的人,才能承受打击,懂感情的人,才能得到真爱,懂人情味的人,才能得到尊敬。

越聪明的人,其实越累。在乎得多,割舍就难,往往失去的也就越多;追求的苦,心事就重,往往美好的也就越少。人生中,有些东西,只是数字,不必太刻意;有些人,只是过客,不必太留恋;有些事情,也只是事情,不必太奢望。拥有一份美丽的心情,一个简单的心境,一种幸福的感觉,即使不完美,也是最美。

做人要要品,善待珍惜身边的人,用语方面尽量不伤害,哪怕遇到你不喜欢的人,你尽量迂回,找理由离开也不要肆意伤害,这样不仅让自己心情太坏,也让场面更尴尬.珍惜现在身边的一切。热爱生命,每天吸收新的养料,每天要有不同的思维。多学会换位思考,为自己为别人,尽量找新的事物满足对世界的新奇感,神秘感。要记得,每天保持一份乐观的心态,如果遇到烦心事,要学会哄自己开心,让自己坚强自信,所以你想保持良好的心态,怀着感恩的心去看世界,用心去看世界,不计较得失,学会发现身边所有令人感动的事情,心态决定状态,只有保持良好的心态,才能让自己心情愉快。

心态的好坏,在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上,凡事都要看开点,看远点,看淡点,心胸要豁达些、大度些,相信,任何事情的发生必有利于我,且办法总比困难多,也就没有流不出的水和搬不动的山,更没有钻不出的

窟窿及结不成的缘。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满足，形成的反差就越大，心态就越容易失衡。心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。记住做任何事情一定要有积极的心态，一旦失去他，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向。

人活的快乐，就必须要有个好心态。人生路上，要学会善待他人，也要懂得善待自己。善待他人，可以让人生走得更远；善待自己，可以让生命活得滋润。无论是善待谁，其实都是温暖在流转，都是爱在延宕，最终，施及别人，惠泽自身。在顺境的时候，想着去善待他人。己顺，示人以平和；己达，示人以谦恭；己喜，示人以沉静。即使没有那么高的境界，至少可以做到不张狂，不招摇，不炫耀。善待，有时候，就是一个亲切的姿态，就是一种温和的态度。心胸宽广，不是指能装得下几个自己，而是指可以盛得下多少个他人。旋马之地，接纳他人无数，一定是这个世界上最善良的心。

处于逆境的时候，要懂得善待自己。既然现实无法改变，谁都会遭逢坎坷，生命这条长河，有些暗礁和险滩，是绕不过去的。但无论发生什么，都要记住，如果这个世界没人疼惜你，你要疼惜自己，没有人看得上你，你要看得上自己。是的，若能懂得始终对自己好，生命就永远没有失败。善待，本质上就是一种心疼。本质决定一个人的品行，一个人，心疼了别人，也会被这个世界心疼。善待自己，就是要学会宽恕，不在过去的错误中纠缠；就是要学会退一步，不在不能得的欲望中挣扎。你能宽恕多少，能退多少，实际上，就是善待了自己多少。善待自己，其实，就是与自己和解，人生处世心态好，看淡尘世品行高。

几番思念几多情，几多爱恨几多忧，红尘陌陌，人生一季，几许欢乐，几许惆怅，人生之行爱悠远，人生之路情漫漫，人活在这个世界上，往往在想，自己以后的生活，未来自己的人生，就算日子过的很好，生活条件不错，总会感觉哪里不对，

家人的一切，子女的未来，学习的好坏，爱人是否对自己忠诚，以后的以后，感慨很多，担心不少。谁都想好上加好，谁都想万事如意，事事顺心，儿女孝顺。父母健康，事业有成。人生路上，你的快乐，幸福的脚印取决你自己，你的忧愁，你的仇恨，悲愤是沉重的忧愁，正是因为有了这样一个个，一串串，一件件不同的烦恼，你的人生之路才值得细细回味，你的人生之路才能够永远铭记。一步步地来，一步一个脚印地走，脚踏实地地走，你会发现人生活得非常得充实，活得非常地漂亮，感觉；心依然体贴入微，感情；情依旧细水长流，生活；不算太美也不差，人生；不求富贵也和美。

些许人生空对月，情恨爱愁醉人生，人生是迷，对对错错，恩恩怨怨，几多是非。今生，红尘相遇，一种缘分，今生，珍惜与你相遇的时光，今生，红尘滚滚，我心纯纯，山盟海誓，此情永远。爱过了化成相思，醉过了倾心无悔，也不求来生如何，唯愿今生此情不负流年。柔情几许，浪漫几段，今生无悔与你相遇相知，如果真有来生，不愿再思无边，念无涯。前世的约定今生把爱延续，是缘分让你走进我的生命中，多少情在心灵深处缱绻，多少爱在尘世间铭刻，你我的相遇，似乎也是命中注定。希望在生命的下一个轮回里还能再一次遇到你。今生，与你红尘相见，更愿一生相随，再不愿放开彼此的手。红尘邂逅，缘来是你，红尘相惜，原来是你，今生在红尘中有你，照亮我心足矣，唯愿我们珍惜相遇，珍惜相遇的缘分，让相思飘荡，让爱情徜徉。岁月不愁爱恨晚，人生几忧情更长，空虑爱恨几多忧，唯愿一生无须愁。

快乐总是心坦荡，想的在多也迷茫，茫茫人生，淡淡红尘，时光岁月，经年有爱，爱的最好表现是珍惜眼前，情的最真表达是陪伴无限，用心感受，誓言不是情的永远，以心相守，承若不是爱的永远，因为有了茫茫人海，相遇才显得那么意外，因为有了若若真情，感情才会无可取代的例外。最真的爱，总是坦诚相待，最好的伴，总是一直都在，爱情的美是什么，是疲惫时的停靠，是无助时的依靠，是伤心时的投靠，更是一份踏实的可靠，其实真正的幸福，莫过于拿心给你的

在乎，拿生命给你的陪同，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手，待风景看透，心想梦恨几许欢，情长爱短谁都想，谁是你的邂逅，你是谁的偶然，是谁与你错过，你又与谁擦肩，谁在眼前陪你，你欲与谁永远，人生乐于不乐，用心感受，感情爱于不爱，情在心间。红尘如梦，感情不要太完美，相互理解多包容，爱人不要太苛刻，多多理解爱就真。

人生有得不会远，生活失去何必争，得得失失，哭哭笑笑，几人疲惫，几度惆怅，走过的是人生，看过的是云烟，尝过的是苦辣，回味的是甘甜，经历的是沧桑，成就的是尊严。人生心情，有欢喜，还有忧郁，人生之路，有甜美，也有汗水，生活给予你的，有精彩，更多是平淡。人无完人，接受不完美的自己，生活无常，无须抱怨心中的苦痛。我们只是凡间的平常人，每一天，哪怕再迷茫，也要让自己微笑，凡事看淡些，珍惜自己，不沉沦，生活还要继续。手酸了，可将手里的东西放下，心累了，请把心里的事放下，用简单快乐之心，笑迎人生，任凭风雨飘摇。任凭岁月变迁，不变的是自己的心，平和的心，珍爱的心，热情的心，向上的心，永远年轻的心。人生这条路，说难也很难，说易也简单，风雨人生，是艰难，风云世界，是患难，命里有的何须求，命里没有何强求，或许，这就是生存，这就是命运，这就是人生。

兜兜转转爱恨间，几人快乐几人欢。感情总是这样，明明很在乎，却口是心非地装着无所谓；明明很看重，却言不由衷说不需要谁懂。人生是场缘，聚散总会有，擦肩的是最客，携手的是情，不来不往的没缘分，珍惜人生梦一场。别怨，情深意浓缘分簿；别恨，快乐时少烦恼多。无怨无悔才是人生最美。路有短有长，事有喜有伤，味有涩有凉。走过千山万水，还是小家最美，经过姹紫嫣红，还是淡然长久，越过繁华喧闹，还是平淡最好，唯有经历，才能懂得。人生是自己的，你是唯一的掌舵人，舍什么，不可以舍快乐。输什么，不可以输微笑。世界很大，风景很多，生命很短，快乐着，微笑着，走好自己的路守一处温润，怀一季明媚，与生命婉约。

温一壶岁月的过往，品一份相遇的淡雅，耕一笔深情，以心为墨，倾一世温柔，醉了尘缘，携一份最真的安暖，有家就有爱，爱你的人就是家，相知相念情永远，相守相伴爱更长。

生命中，遇见一些人是一种幸福，而遇见一些人则是一种灾难。人，无完人，但要真诚，真实；事，无巨细，但要尽心，尽力；情，无绝美，但要无愧，无悔。这世界，原本干净，美丽；这人性，原本善良，质朴；这遇见，原本清澈，简单。回归自然，回归自我，回归一颗安静无尘的心。

谁都有脾气，但要学会收敛，在沉默中观察，在冷静中思考，别让冲动的魔鬼，酿成无可挽回的错；谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志；谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

人生的路那是要靠自己行走，无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错更无须后悔。不管是好的还是坏的，没有一件东西可以永恒不变。当你失败、痛苦的时候，你要告诉自己：这一切都会过去的！当你成功、得意忘形的时候，你也要知道：这一切都会过去的。

看淡世事沧桑，内心安然无恙。人生，说到底，活的是心情。人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是高低。沧海桑田，我心不惊，自然安稳；随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

心情不好时告诉自己：再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现；只要是自己选择的，那就无怨无悔，青春一经典当，永远无法赎回；过去只可以用来回忆，别沉迷在它的阴影中，否则永远看不清前面的路；不要期望所有人都懂你，你也没必要去懂所有人；聚散离合是人生的规律，不必在意，

何须伤悲。

人在轮回路上，总有一些不期而遇的相逢，也总有一些失之交臂的陌生。缘分有聚散，有人能随行，就是一种温暖；人心有冷暖，有人能懂得，就是一种幸福。握紧几份真情，以心交心；拿出几许真诚，以诚换情；相识于真，才能相知于心；相处于纯净，才能相望于透明；相守于珍惜，才能相伴于一生。

人生的诸多烦恼，其实源于自己。风的摇曳，是一道自然的风景，无需牵强；雪的飞舞，是一页自然的诗词，无需奢念；心的悸动，是一抹自然的情愫，无需过多地在乎。每一天，是一种终结，也是一种开始。无论过去多么美好，都将成为过去；无论现在多么不好，谁都在经历。给自己一个微笑，人生处处是阳光。

## 人生的目标感悟篇二

拥有理想，你就能开启一个不一样的人生。下面是本站小编为你整理的几篇理想开启美好人生的演讲范文，希望能帮到你哟。

人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播，把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。前途是光明的，道路是曲折的，生活是自己的，成功是拼搏的。把握现在，畅享人生！我们不管做什么事情都要面对人生，逃避不一定躲得过，面对不一定最难受，孤单不一定不快乐，得到不一定会长久，失去不一定不再有，转身不一定最软弱，别急着说别无选择，别以为世界只有对与错，很多事情的方案都不止一个，所以我们有路可以走，你能找个理由难过，也可以找个理由快乐！懂得放松的人找到轻松，懂得遗忘的人找到自由，懂得关怀的人找到朋友，天冷不是冷心寒才是寒，心中有爱才不会孤独！人生短暂，所有一切都是过眼烟

云。生是一次偶然，死是一次必然！何苦为一些不必要的人、事、情、心苦苦追问？得到了如何？得不到又如何？活着的过程，这就是人生！不要求自己走出的每一步都是对的，只要求自己走出的每一步都是无悔的。人生足已！在活着的时候要找到自己存在的价值！让自己过的充实一点！。既然来到这个世界走一回，就好好的活上他一回，给自己的人生画上几道色彩！生活的目标要看得远，但人生的目标别太高。要是找不到自己存在的价值，就想想自己如何给自己一个交代，给父母、朋友、心里最爱的那个他/她一个交代！然后在好好享受夕阳美，傻笑一下。给自己人生画上一个完美的句号！活着的意义就是为了寻找活着的意义：成功须付出汗水。成功、失败、大笑、痛哭，每一个环节都尽情的去体会、享受，用心另眼看世界吧，还是想想那句“开心也是一天，不开心也是一天，何不如天天开心”。生容易，活容易，生活却不容易。这个社会并不是每个人都能成功的，只要你努力对待每件事情，对生活认真一点，只要你认真对待每一天，不管你的人生的怎么样，我相信都是精彩的。一句话：人要活出精彩，加油！

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

你们好！很高兴今天能够在这里和大家一起分享我的职业生涯规划。

我叫郑颖，今年19岁。在生活中我最喜欢唱歌、演讲，我的人生格言是：失败了并不可怕，可怕的是不敢从头再来。

自从南丁格儿那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起。

便有无数巾帼志士纷纷放弃优越的生活，来到需要帮助的人身边，承担起守护健康、守护生命的神圣使命。选择护士职业，我感到无比的骄傲和自豪。

为了能使大家对我的职业生涯规划有个较全面的了解，我将规

划内容分为6个部分来一一向大家阐述。

人最难了解是自己,而又必须了解的也是自己。认识自我是职业生涯规划的第一步,也是最重要的一步。

在家人、老师以及同学对我的评价可以看出,我是一个乐观向上、善于交际、面对任何问题都能从容不迫,并极具号召力及管理才能的人。

在飞途网职业规划测评报告中,职业兴趣和职业能力等方面可以看出,我是一个思维活跃、创造了丰富,擅长与人沟通的人。

我来自于一个很普通的三口之家,是家里的独生女。从小父母就对我寄予了很大的期望,希望我长大后能做一个对社会有贡献的人。而父母对我的期望和疼爱将会是我前进的动力。

我所就读的安徽省计划生育学校是一所有着80年历史的护理专业院校。学校环境清幽,是学习的好地方。

目前,全球卫生事业发展迅猛,中国卫生事业也在突飞猛进的发展,而我国正处于社会转型时期,失业问题越来越突出。按照卫生部要求,我国医院的医生和护士的比例是1:2,重要科室医生和护士的比例是1:4。而目前全国1:0.61的医护比例远远达不到国家的要求。

现今社会对于护士的需求量日益增加,这无疑是一个比较好的就业渠道。在swot分析中,成绩好且稳定、性格外向、随后具有号召力,这些都是我的优势。

人生有了目标才有积累,有了积累才有优势,有了优势才有突破。我职业生涯规划的总目标是成为一名优秀的护士长。

作为一名护士长必须具有丰富的护理临床经验,扎实的理论基础知识。同时,护士长还肩负着承上启下的作用,不仅要善于

沟通,还要有较好的协调能力。为此我将通过以下四步来完成我的目标。

1. 努力学好专业课,打好理论基础。
2. 在校认真学习,掌握好各种操作技术。
3. 先就业再择业,找到一份护士工作。
4. 努力工作,最终成为一名护士长。

为了完成这一目标,我将从以下三个阶段去实行:

近期:利用在校时间努力学好专业课,打好理论基础,尽快拿到护士资格证书;

长期目标:在比较好的医院工作并积累丰富的临床阅历,实现自己的人生目标。

为了能处理好在职业生涯路上可能出现的问题,适时作出相应的调整。在这一部分,我设置了评估调整与备选方案。例如:因为竞争激烈导致毕业后找不到合适的工作,我会先就业再择业;若工作数年后,仍没有晋升为护士长,那我也不会气馁,会从自身找原因,然后改进。

计划再完美,也代替不了现实。如果我不能完成我的目标,那我会做一名普普通通的临床护士。

珍珠的形成是从扇贝吃下一颗小沙粒开始的,水无点滴难成大河,人无点滴难成大器。没有兢兢业业的辛苦付出,哪来震撼人心的累累硕果。我相信只有自己一步一个脚印地走下去,充分的挖掘自己的潜力,一定会实现自己的职业理想,成就自己的完美人生。

我的演讲完毕,谢谢大家。

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 人生的目标感悟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

人生是短暂的，也是永恒的。怎样度过短暂的人生？给永恒的人生应留下些什么？这是每个人应该回答的课题。人生的道路固然有阳光，大道，花香，但也有险关，急流，冰霜。应该怎样走？我们的前辈和同辈人中，已有人做出了正确的答案。人只有献身社会，才能找到短暂而有风险的的生命意义。生命的意义在于设身处地地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

每个的人生其实都是耀眼夺目，春光灿烂。主要的是你怎么看待人生，对你自己人生的观念，人生的价值的理解。有的认为自己的人生是多么的沧桑；有的认为自己的人生是多么

的无聊，总是想冲破他以前美好的憧憬；有的认为自己的人生如同朝露一点一滴的积累而成为滋润万物的元素，对自己的人生一直怀着一种执着的追求，好像就是他从小怀着的一份梦想。

人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。演戏很容易，做人却很难，戏可以演无数次，而人生的机会却只有一次。世上好演的是戏，难做的是人，戏是虚构的，人却是真实的，戏里演的是人生，人生就像一场戏。生活的路虽然不平，但心是平的，用心去填平那生活的路。人生观是对人生的目的、意义和道路的根本看法和态度；人生观是人生航船的罗盘导航器。要学会谦让，学会关爱，要学会用一种博爱的胸怀去对待宇宙的一切。

人生观，是人们对人生的总体看法和观点，它是关于人生本质、目的、价值、意义和道路等诸多观念的总和。人生观是一定社会历史条件和社会关系的产物，是一定社会或阶级的意识形态，是人们的物质需求和精神需求在观念上的反映，不同社会或阶级的人们有着不同的人生观。人生观的内容包括，幸福观、苦乐观、荣辱观、恋爱观、友谊观、生死观等。

人生观是可以选择的。不同的人生选择，决定着不同的人生。不同的选择表现出不同的人生态度，体现着不同的人生观。人生就是这样，面对种种选择，有的人选择了勇敢，有的人选择了懦弱；有的人选择了伟大，有的人选择了渺小；有的人选择了高尚，有的人选择了卑劣。从个人角度来说，在人与社会的关系中，人既是客体，又是主体。作为客体，人对社会尽义务作贡献具有社会价值。作为主体，在改造社会自然的过程中，又要实现自身价值。为人民服务的人生价值观从表面上看似乎只强调社会价值的实现，实际上在实现为人民服务的社会价值的同时自身价值也得到了最大限度的实现，个人在物质上特别在精神上得到了足够的满足。

## 人生的目标感悟篇四

诚信是中华民族的传统美德之一。诚信对于建设人类社会文明都是极为重要的。下面是本站小编为大家整理了诚信主题演讲稿范文3篇，欢迎大家阅读。

大家好！

我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了；也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么；通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

但是，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信-用-危-机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

所以我希望我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《诚信的明天会更好》。

我们的祖国是一个有着悠久历史、灿烂文明的大国。中华民族是一个勤劳、勇敢、智慧、开放的民族。在50xx年的历史长河中，中华文化哺育着中华儿女。传统的信用文化像一颗璀璨的明珠，光照人间。诚信是中华民族宝贵的精神财富。诚信是中国人民的光荣传统和崇高美德。诚信具有强大的向心力和凝聚力。

我们认为诚信是一种美德，是立身处事的根本。可有人都不顾诚信，只顾自己的利益。在改革开放的今天，更需要诚信的阳光洒向社会的每个角落。

从古至今，我们中国就有许多感人至深的诚信故事。如《曾参杀猪取信》、《司马光诚对买马人》。长久流传的故事富有魅力。今天听了仍让人感慨不已。但有人说，诚信

是“傻子”的代名词，诚信就是吃亏，现在有谁还相信诚信呢？诚实守信是做人之本，一个不“诚实”不“守信”的人，还有什么“人格”可言呢？世界已跨入21世纪的大门。中国加入wto□迎来了参与全球竞赛的第二个春天。只有靠诚信才能赢得国际关爱！

作为一名学生，诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能解脱自己，这样选择才是正道。

所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话。同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。所谓守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

同学们，你们记住了吗？我们少年儿童应当从小事做起。自觉维护信用的尊严。我们坚信，诚信的明天会更好。

谢谢大家！

大家早上好！今天，我想要讲的题目是：诚信。

什么是诚信？顾名思义，诚实守信。诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。然而，时至今日，我们为何又重提诚信？是的，这是因为有许多的事令人骇然：假烟、假酒、假种子、假化肥、假文凭、假职称、假名字不胜枚举。“人而无信，不知其可也”，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。诚信是由“诚”和“信”两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守承诺，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，民间的“一言

既出，驷马难追”，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。这就是诚信的力量。诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。

因此，我们中职学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。“言必信，行必果。”著名的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是最基本的准则。但是，遗憾的是，现在我们经常可以看到一些人见利忘义，为了追求眼前的利益而置诚信与不顾。在当今社会中，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒，毒大米，劣质奶粉，摧残了多少鲜活的生命！面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，在善良人们无奈与无助的背后，更可怕的，是整个社会诚实守信的体系受到了前所未有的严重冲击！

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、

民族的存亡之根。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地。是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽；是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力。老师们，同学们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们共同来营造一个诚信的世界，感受生活的幸福与美好，感受世界的宁静与美丽吧！

## 人生的目标感悟篇五

**【导语】：**人的一生总会伴随着自身的成长而拥有众多的感悟。那么，今天小编就为大家带来的是关于高中生青春励志演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

时间见证人生，生活面对所有，时间，能暴露谎言，能改变距离，更能看清人心，不会有人永远陪你走到底，但有些人会在艰难时援助到底，更不会有人永远不对你生气，但有些人却会无条件的原谅你，时间带着明显的恶意，也保留下最真的不离不弃，真的感情，不怕不联系，真的朋友，不怕遭怀疑，总有一天，你会明白，谁是虚心假意，谁是真心实意，谁又为了你不顾一切，时间不会说谎，常常能告诉我们一切真相，有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，也许才知道它的沉重，诸多问题没有答案，就是最后的答案，某份感情没有结果，可能就是最好的结果，其实成长这个词很痛，它不一定得到，但一定会失去，而你得到什么，又失去什么，唯有时间能为你一一验证，能留下来的是最少，也是最好。

路，一步一步的瞭望着，但当你回头的时候，觉得一切都远了，人，一点一点的接触着，但当你回忆的时候，觉得一切都假了，情，一些一些地积累着，但当你挽回的时候，觉得一切都迟了，爱，一丝一丝的领悟着，但当你珍惜的时候，

你觉得一切都晚了，深不过真情，凉不过人心，美不过回忆，伤不过别离，人生，总是用时间彰显了对错，苍凉着我们的心情，感情的世界里，最怕掏出的是心，还回来的是刀子，支付了所有的热，换回来的是冷漠，衣服破了可以缝补，心若伤了就很难修复，最在乎的人，往往给你伤最深，最看重的情，常常给你的疼最狠，伤疤之所以会疼，是没办法彻底抚平，心情之所以下雨，是没方法删除曾经，给时间一点时间，让过去的过去，让开始的重新开始，很多时候总觉得是伤疤让我们强大，后来才懂得，让我们强大的，是放下。

人生感情是什么，是疲惫时的停靠，是无助时的依靠，是伤心时的投靠，更是一份踏实的可靠，其实真正的幸福，莫过于拿心给你的在乎，拿生命给你的陪同，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手，在情里，有本事任性的人，是仗着有人宠，有资格哭闹的人，是凭着有人疼，能给的爱，好好的给，即便将来天各一方，给你的心，好好善待，即便就是短暂的爱，真情，芬芳一段岁月，蓦然回首，也能生出心香一瓣，有些伤口无论多久，一碰即疼，有些感情不再拥有，一想就痛，想着，但可遇不可求，念着，但可遇不可留，牵挂着，但可遇不可有，有时，宁可心里忘记也不愿去奢求，因为那是乞求，其实，不属于自己的东西即使再握紧也于事无补，因为那是强求，抓不住的心，何必一再沉沦，留不住的人，何苦一往情深，太重感情的人，总是好了伤疤还会记得曾经的疼，世上最牢固的感情不是瞬间的热情，而是长久的深情，不要害怕时间，如果在乎得足够深，时间便会让深的更深，时光一晃多年，我在你在情依然在，你等我待真情就在。

短暂的分离，永久的一起，在乎一个人，有时心眼很小，心窝里的情，会什么都去介意，愿意为其付出一生，然后把小小的关心，一直延长到老，所谓错爱，就像不合适的鞋子，穿着脚疼，扔了心疼，所谓失去，就像丢了的扣子，等找回时，衣服已经换了，有些人，等之不来，便只能离开，有些情，要之不得，便只能放弃，钟表，可以回到起点，却已不

是昨天，感情，可以回到原点，却也不像从前，时光不能倒着走，失去就别再回头，有缘惜缘，真心相对，不离弃，更不抛弃，无缘放下，淡然一笑，别强求，更别后悔，相识莫相忘，且行且珍惜，往事再怀念，也不会重现，故人再留恋，也只剩思念，入心再深，缘分尽了就成陌路，看得再重，身影远了注定分离，走不出的往昔，让人低迷，放不下的过去，让心哭泣，睹物思人的情是空，物是人非爱已蒙，人生若如初见，又何必承受人走茶凉的伤悲，缘分如茶，空杯以对，何情为贵，真心莫愧，爱莫过于好好珍惜当下，情莫过于好好呵护未来，走不去的是人生，忘不了的是真情。

人生，走着走着便懂了，对于未来，不再迷茫彷徨，而是以更坚定的步伐迈向预定的目标；人生，走着走着便懂了，对于爱情，不再痴迷悲伤，而是以更理智的心态去接受爱情细水长流的平淡；人生，走着走着便懂了，对于生活，不再困惑感伤，而是以积极乐观的心态去迎接每一个黎明的到来。

进入社会的我们，总想在一个大舞台上施展才华，总想在高高的写字楼里，过上别人羡慕的生活，然而往往还未展翅高飞，就被社会的现实折断了理想的翅膀。四处碰壁之后，我们才看清了自己的渺小和稚嫩，同时也陷入了深深的迷茫，看不清未来的方向，也丢失了曾经的梦想。紧接而来的是抱怨和怀疑，抱怨社会的不公，抱怨命运的捉弄，怀疑自己的能力，怀疑自己的人生。在一个被人看不起的岗位上，浑浑噩噩地过着自己也难以接受的生活。羡慕别人的人生总是那么光鲜亮丽，自己却生活在不幸中，且无法挣脱，自卑混合着绝望给心灵又上了一道枷锁。

然而，走着走着才发现，上帝为我们关掉一扇门，必定会为我们打开一扇窗；走着走着才发现，稚嫩的我们需要时间去沉淀，需要时间去厚积，等待机会来临后的薄发；走着走着才发现，也许被现实逼到绝境处，才会有重生的希望，才会找到努力的方向；走着走着才发现，我们不再迷茫彷徨，而是以坚定的步伐、义无反顾地迈向我们的目标，不管未来的路有多

苦，都绝不会认输，因为我们相信，风雨过后总会有彩虹。即使未来无法预料，至少奋斗的旅程中，我们很充实地活过。正如奥斯特洛夫斯基所说：“把自己的一生都献给人生最伟大的事业，多年后，当我们回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”

也许我们都曾向往过风花雪月、玫瑰电影般的爱情；也许我们都曾向往过山盟海誓、你侬我侬的爱恋；也许我们都曾向往过海枯石烂、地老天荒的相守，也许我们都曾向往过公主与王子般的幸福。然而人生，走着走着，我们才明白，生活不过柴米油盐，烟花再美不过瞬间，玫瑰再香终会凋谢，轰轰烈烈终究归于平淡，繁华落幕也必定用冷清来偿还。人生，走着走着，我们才明白，爱情不只是甜蜜，不只是美好，也并不是童话。而更多的是分担，分担生活的困苦；更多的是平淡，平淡的相守；更多的是安慰，辛苦后的一句问候，告诉彼此，并非一个人在战，相拥着才会走得更远。

人生，走着走着便懂了，那些年，我们曾奢望过的圣神而纯洁的爱情，唯美而浪漫的爱情，不过是电视剧本，终究只是作者美好的愿望而已。然而就是这美好的愿望也只能定格在青春懵懂的年纪，供光阴已逝、年华不再的人饭后茶余去想象，去感慨。而现实的爱情很简单，相互搀扶着尝尽人生悲喜，仅此而已。

时间走的太快，幸福跟得上，我们却被落在身后，坚持的不过是幻觉，不过是烟火之中的承诺，我微笑着说我们一直都会这样幸福的爱下去，其实早已被忧伤湮没埋葬，其实看不见我悲伤的不是你，是你的心，我在逃避着，却不曾想过要放弃爱情，阳光温淡，岁月静好，你不在我身边，要我的心怎么变暖，时间永远定格在曾经，我迷失在那段记忆里，我们说好的，要一起寂寞，一起幸福，一起老去，我怎么会允许你忘记，那些繁复的花纹盛放在寂寞里，记忆终于在我迷失的途中再次失忆，别人没把你放在眼里，你何必放在心里，别人对你毫不在意，你何苦死心塌地。

感情或友情，从来不是一个人苦苦的去维系，而是两个人共同的来珍惜，事与事之间，可以求回报，人与人之间，怎能求回报，一些事，笑笑就好，别太认真，一些人，看看就行，无需在意，喜欢表演的，给点掌声，戳穿没有任何意义，自以为是的，选择无视，争论实在没有必要，你是谁，并不重要，谁是谁，也不重要，生命宝贵，别太浪费，不要把太多的人请进生命里，也不要指望许多人看得惯你，不懂你的无需解释，真懂你的不必解释，问心无愧就好，无愧于心就行，人活着，就图个随缘自在，摇曳的月光，倾城一地的朦胧。踏着细碎的年华，守着一份唯美的情感，独自守候，独自等待，时间见证人生，生活面对所有。

我们的爱情，在岁月里蹉跎，你和我在时间里慢慢沉淀，如黑夜一般，独自嬉戏，独自狂欢，总是喜欢心情不好的时候，在人群里走动，无人的晚上，我流离在街上，安静的走，周围一切繁华喧嚣都与我无关，脑海里翻滚着一些对话，一些句子，一些忧伤的字眼，隐忍，沉默，隐藏，猜忌，闭上眼睛，希望全世界的喧闹就此安眠，头一直晕晕的，仿佛下一秒就会倒下，你给的爱，成全了我的寂寞和忧伤，我该感谢你，让自己有足够的理由在今夜独自品尝着伤口带来的安慰，谁说的，真正的爱情只有幸福，没有疼痛，谁又告诉我，要相信爱情，只要相信，幸福就一定可以达到，终于明白欲哭无泪的滋味，那是眼睛干涩时候，却将泪水流在心里，然后深吸一口气，微笑着面对忧伤的心情，爱无解，我的悲伤也找不到人来替我抹去，想像着自己迷茫在无际的深海中。

终于在不经意间，丢下了我，消失在黑暗里，我丢失了彼岸的方向，然后开始茫然失措，我本不该这样幸福吧，你给我的幸福，夹杂了深重的忧伤，我用双手捧起，视它如宝，你赐的幸福，即使再轻再不真实，对我来说也有爱的味道，曾经在很多男人生命里煽风点火，只是因为付出的感情不够重。爱的不够多罢了，人说，女人，一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑伪装掉下的眼泪，从前一直不相信，现在却觉得如此的贴切，

要怎么心痛，你才不会错看成是我在微笑，这个世界连快乐都在假装，假装幸福，假装满足，为什么却无法假装不爱，你、我寂寞的心事谁来解答，我们的爱情就这样被时间消磨，想等自己真的累了，就离开，拼凑起来的幸福即使在完美也终究会有缺口。

明知道爱情要相互信任才长久，明知道你说的每句爱我字字真实，你是爱我的，却不曾爱我到底，我在你给的爱情里，享受着温暖的同时也经受着冰冷，我不是唯一，虚幻的东西，虚无缥缈，即使再温暖，拿进现实就会变的支离破碎，人需要不断的给自己留下退路，如同在迷路的时候，原路返回，只是爱情一旦付出，就覆水难收，于是剩下的只有等待，我们之间像隔离着一道隐藏无法穿越，所以你给的幸福才如此的若即若离，那扇我无法推开的门，是我没有勇气，没有心情，也是你不够坦然，不够爱的证据，一直试图平静自己的心情，去面对这段爱情，面对你你看，我终究不够成熟，不够沉稳，不够揭开疑惑的勇气，或许也一直很安静，一直很安心。