最新冬奥精神故事 北京冬奥会精神心得体会感悟(实用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小班感恩活动方案篇一

一、欣赏话剧感恩节的由来

了解感恩节的由来，及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人

二、感恩游行

走入班级，对曾今帮助过你的老师、小朋友表达谢意

三、“感恩节”特别活动----护蛋之情，感恩之心

让孩子们了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私

四、欣赏《感恩的心》故事

五、手语《感恩的心》感恩的话

六、幼儿制作《爱心树》

七、感恩节宴会

比赛游戏：搓玉米

以下需要家长配合：

1、感恩节当天请家长早晨送孩子来幼儿园前带一个煮熟的鸡蛋，在鸡蛋上面写好宝宝的名字。

2、感恩节当天聚餐时请为宝宝准备两种以上水果(苹果、香蕉、桔子、葡萄)，我们将制作《水果沙拉》以及感恩节食品富有传统特色如：葡萄干、栗子、玉米饼、南瓜饼(熟的)切片面包、火腿、花生、等以及家长制作的“拿手菜”带到幼儿园与小朋友一起分享。

注意事项：

1、为了宝宝身体健康，请家长为幼儿准备的.食品是正规的厂家食品。

2、为了保证活动的顺利开展，请家长准时送宝宝入园及带好活动所需的物品。

小班感恩活动方案篇二

一活动主题：

中国自古以来就有感恩的思想和传统,在我们这个有着浓厚传统的礼仪之邦,文化里记载着数不尽的感恩故事.在西方,每年11月的第4个星期日为感恩节。现在感恩节走进东方，走进我们的`生活。在这个特别的日子里，我们都希望以独特的方式感谢身边的人，希望他们生活在幸福美丽的世界中，感恩祖国!

二活动目的：

为了让大学生学会感恩，学会回报社会，让自己更加有信心，为自己的理想而奋斗，为祖国的未来而打拼。在回顾历史的时候深切的体会如今幸福生活的来之不易，使同学们刚好的树立远大的人生目标。

三活动对象：

我系所有在校本专科生

四活动要求：

1、文章需以某一历史人物或历史事件为中心(最好是对共和国建立有重要影响意义的代表性人物或事件)，感恩祖国为主题，抒发自己对伟大祖国母亲的感恩之情，要求文章要写出自己的真情实感。

2、文稿要求原创，不得抄袭，字数不限，文体不限。

3、要求交一份电子档和一份打印稿，稿件要求标题黑体3号，正文小四宋体(所有字体不加粗)，1.5倍行距。电子档统一发送至x□打印稿在发送电子档之后于20/11/～20/11/
晚7：00～9：00交至a602□

4、稿件打印稿和电子档均要在正文之后(电子档在word文档内)注明班级、姓名、联系方式、寝室号。

(负责人及联系电话：：13856442442：18956441518)

五活动时间：

稿件征集时间为20/11/～20/11/

稿件收集时间为20/11/～20/11/

六活动流程：

1、我部门成员将在本活动开始前一周做好活动期间的准备工作。提前召开各班宣传委员宣传会议，将此次活动的相关事项传达到各班。

2、征稿期间解答同学们关于此次活动的疑问，确保活动的意义所在。

3、收集稿件的三天我部门会拍干事每晚至办公室值班，确保稿件准确收集，无遗失、损毁。

4、收集结束后及时请相关方面的人员对稿件进行评比，并在第一时间将获奖名单公布出来。

5、对优秀的稿件推荐发表。

七奖项设立：

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

优秀奖：若干名

素拓认证：

一等奖自选分3分，二等奖自选分2分，三等奖自选分1分，优秀奖自选分0.5分，参赛为获奖选手加自选分0.2分。

八活动组委会：

顾问□x(团总支书记)

主任□x(化生系学生会主席)

组员□x

小班感恩活动方案篇三

活动过程：

一、欣赏话剧感恩节的由来

了解感恩节的由来，及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人

二、感恩游行

走入班级，对曾今帮助过你的老师、小朋友表达谢意

三、“感恩节”特别活动----护蛋之情，感恩之心

让孩子们了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私

四、欣赏《感恩的心》故事

五、手语《感恩的心》感恩的话

六、幼儿制作《爱心树》

七、感恩节宴会

比赛游戏：搓玉米

以下需要家长配合：

1、感恩节当天请家长早晨送孩子来幼儿园前带一个煮熟的鸡蛋，在鸡蛋上面写好宝宝的名字。

2、感恩节当天聚餐时请为宝宝准备两种以上水果(苹果、香蕉、桔子、葡萄)，我们将制作《水果沙拉》以及感恩节食品富有传统特色如：葡萄干、栗子、玉米饼、南瓜饼(熟的)切

片面包、火腿、花生、等以及家长制作的“拿手菜”带到幼儿园与小朋友一起分享。

注意事项：

1、为了宝宝身体健康，请家长为幼儿准备的食品是正规的厂家食品。

2、为了保证活动的顺利开展，请家长准时送宝宝入园及带好活动所需的物品。

小班感恩活动方案篇四

爱，是世间最美好的东西，爱，让整个世界布满着幸福，弥漫着xxx□在我们享受爱的时候，更不能忘记了去感恩，感恩那些付出爱的人，感恩那些让社会更美好的人！为了培养孩子从小学会感恩，我们小班、小小班级组举行感恩节活动。

一、活动名称：

感恩种子，播撒心中！

二、活动目标：

将感恩的种子，播撒在幼儿心田，让孩子从小知道感恩。

三、活动时间：

20xx年11月28日下午4:00

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动对象：

小班、小小班家长和幼儿

六、活动流程

主持人讲话——手语《感恩的心》—— 亲子面包diy

七、活动需要

方包（幼儿园提供）

各种水果、水果刀、装面包的碟子（家长自带）

小班感恩活动方案篇五

学会感恩是做人的重要内涵。然而，许多学生认为父母对自己的付出是天经地义的，老师对自己的辅导是责无旁贷的，别人对自己的帮助是理所当然的，没有感恩意识 。我们将通过感恩教育系列活动，让学生懂得“滴水之恩当涌泉相报”的道理，懂得父母养育了我们，我们应该感谢父母;老师培育了我们，我们应该感谢老师;别人帮助了我们，我们应该知恩图报。在实践中学会感恩，把学生培养成为心地善良、懂得报恩的文明人。

二、 活动主题

懂得感恩，学会做人。

三、 具体活动方案

宣传发动阶段

1、三月初，召开教师会议，部署和落实感恩教育系列活动。

2、利用红领巾广播台、新芽电视台等校内媒体以及集体晨会、班队活动在学生中进行广泛的宣传和发动。

全面实施阶段

(一) 感激父母养育之恩

1、献给母亲的爱活动。“三八妇女节”，学校提出“四个一”的活动菜单，让学生根据自己的情况选择进行，但每一名学生至少参加其中的一个项目。“四个一”即：自制一个节日礼物献给妈妈;为妈妈沏一杯茶;多做一件家务事，减轻妈妈的负担;为妈妈洗一次脚。

2、开展征文活动。 每个学生围绕“父母恩重如山”这一主题，自定题目写一篇“亲情作文”或日记，参加校内评比。

3、举行中队主题队会。“算算亲情账，感知父母恩”，将自己的学费、书杂费、生活费、交通费、零花钱等支出加起来，算出家长为自己的投资。 假定自己毕业后的收入，计算自己大致需要多少年才能回报父母。

(二)感激老师的培育之恩

1、利用班队活动课或者音乐课，学唱一首尊师之歌，如《每当走过老师窗前》、《我爱米兰》、《长大后我就成了你》等。

2、 举行“感念我的老师”小学生电视演讲比赛

3、引领学生积极参加“好习惯伴我成长”活动，让老师们轻松执教、快乐从教。

4、以中队为单位，举办一次“中外伟人、名人尊师故事会”。

(三)感激他人的帮助之恩

1、要求学生回忆对自己帮助较大、恩情较深的1至3个人，然后通过一封信、电子邮件、电话等手段表达自己对他们的感激心情。

2、发动学生为身边的朋友做一件有意义的事情。

提升总结阶段

1、四月上旬，学校围绕“感恩教育”面向全市举办一次教育现场会，充分发挥百年名校的示范、辐射作用。

2、学期结束，学校将表彰一批在感恩教育系列活动涌现出来的“优秀少先队员”和“先进班级”。

小班感恩活动方案篇六

“春风十里，不如有你”感恩活动

20xx年11月22日(可根据学校实际情况调整)

xx小学活动礼堂

参加活动以家庭为单位(家长和孩子)、教师

1、线上活动宣传：通过学校官网、教师朋友圈、课程班级微信群等形式宣传活动、解释活动流程。

2、线下活动宣传：通过学生向家长宣传活动，学校另通过单页、展板、展架、横幅、海报、户外广告、授课教师等宣传活动、解释活动流程。

一、活动现场

活动会场布置：气球、彩带、彩灯、五色纸、拉花、蜡烛、

零食、瓜果等。

二、宣传方式

1、宣传时间：最好提前一周。

2、具体办法：提前一周约定学生，以家庭为单位，家长带孩子，鼓励学生邀请小伙伴和其家长。

3、传播方式：通过彩页、传单、测评卡、短信、电话、口头传播等方式，告知学生和家长这一活动。

三、活动流程：

1、安排担任主持人的教师做开场白，校长或者老师致开场辞(5分钟)

2、请主持人或者另外的教师介绍感恩的由来(10分钟)

3、学生诗朗诵：以感恩为主题，朗诵完毕，所有学生集体鞠躬说，爸爸(妈妈)您辛苦了，女儿(儿子)爱您!(5分钟)

4、学生表演唱：歌曲《感恩的心》(约5分钟)

5、感恩游戏：美国传统感恩活动——推南瓜赛跑(10分钟) 3人一组，用小勺推着南瓜跑，规则是绝对不允许用手碰南瓜，最先到者获胜。记录每组胜者所用时间，统计出速度较快的前三名为胜者。

6、制作感恩卡(20分钟)老师要求孩子提前制作一张感恩卡，在卡片上写上感恩父母的话。准备一个盒子，把制作好的感恩卡放在里面。现场主持人或老师上台抽取卡片，并当场念出卡片上写的话。卡片的主人和父母一起上台，孩子把卡片送给父母，并拥抱父母。

7、发放礼品(20分钟)为游戏中优胜的家庭发放奖励小礼品。

四、后续活动：

1、活动各类资料的整理与归档，进行后期宣传。

2、活动反思与小结。

小班感恩活动方案篇七

一、指导思想 以党的十七大会议精神为指导，认真贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，全面实施《公民道德建设实施纲要》，在中小学全面实施感恩·励志教育和传统节假日教育，精心培育学校感恩文化，展示和传播优秀民族文化，弘扬和培育民族精神，培养学生热爱祖国、报效祖国的社会主义价值观。

二、参与对象 全体学生

三、活动内容及形式 感恩·励志教育和传统节假日教育活动要相互结合，有机进行。要充分挖掘传统节假日的内涵，精心开展感恩·励志教育和民族精神教育，帮助学生“知恩”、“感恩”、“施恩”、“报恩”，做到立志成才，报效祖国。各班级要通过主题班会、演讲征文比赛、社会实践活动、感恩歌谣传唱、感恩美文欣赏等形式开展各项活动，多方面多层次多角度地开展主题教育。我校将以识恩·明志——感恩·立志——报恩·壮志为序列，结合传统节日教育，重点开展以下活动：

1、“祭先人、忆先烈、颂先贤”清明节主题教育。（时间：4月17号前上交）4月6日带初一学生去扬州烈士陵园扫墓。“祭先人、忆先烈、颂先贤”征文评比活动，以“祭先人，感养育之恩；忆先烈，励报国之志；颂先贤，行求知之路”为主题，纪念清明节传统节日，开展感恩·励志教育。

2、民族传统节日和革命传统纪念日教育活动。各班级利用班会课和各类教育资源，充分挖掘民族传统节日和革命传统纪念日教育内涵，向学生介绍和宣传民族传统节日和革命纪念日的由来，加强民俗文化宣传，普及民族传统节日知识。通过丰富多彩的教育活动，激发学生民族情感和爱国情怀，从而树立革命理想，积极投身于学习和为社会服务的活动之中。

3、“让我感动的瞬间”征文比赛。（时间：5月15号前上交）各班级要利用母亲节、父亲节和教师节等节日，组织学生参与家庭生活和校园体验活动，通过为家庭、学校生活服务，感受师长工作，捕捉令人感动的瞬间，撰写亲身感受，明白孝敬父母、尊敬师长的道理，养成爱劳动、会自理、乐学习的品质。

4、“我让(父母或老师等)露笑脸“故事征集活动。（时间：6月12号前）各班级要组织学生走进家庭、走进校园、走进社区，开展感恩·励志教育主题实践活动，帮助他人、服务社会、努力学习、报效祖国。组织学生讲述知恩、感恩、报恩的故事，引导学生以自己的真情行动，感恩你我，回报社会。

5、举行感恩·励志主题教育新案例评选活动。出一期以感恩·励志教育为主题的黑板报。

小班感恩活动方案篇八

通过本次活动，来培养学生的爱心和孝心，学会感恩，增强对社会的责任感。

1、 搜集相关的文章，歌曲，经典词句

2、 问卷调查资料

xxxxxx班教室

xxxx年xxxx月xxxx日

一、播放歌曲《感恩的心》导入

二、班主任故事导入

班主任讲述寒假时收到来自于以前学生的贺卡与感谢信，其中重点讲述学生对老师过往教导与照顾的回忆与感谢，引发学生对师生深厚情感的共鸣，从而引出我们的第一个主题：感恩教育之感恩老师。

三、感恩老师

请张栋、陶婷、周艳秋三位同学上台回忆最感恩的老师以及这位老师的事迹，分享他们对老师的感恩。

四、感恩父母

问卷调查：(1)你知道你们父母的生日吗?

(2)你知道他们的年龄吗?

(3)你知道他们喜欢吃的菜吗?

(4)你知道他们的结婚纪念日吗?

(5)说说你了解的父母养育你的辛苦过程。

(6)说说你最想为父母做的事是什么?

五、感谢社会

(1)5月12日地震发生时，四川省青川县木鱼中学初一13岁的女生何翠青本已走出宿舍，当她意识到发生了地震，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将十多名还在午休的同学从床铺上

摇醒逃生，自己却失去最佳逃生时间，被压在废墟下。50个小时后，她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力，在救援人员的帮助下获救。 何翠青是木鱼中学最后一个被救学生，由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩你后悔吗?她摇着头哽咽地说：不后悔，后悔的是我没有能救出更多的同学。

(2)14日12时20分，15名空降兵写下遗书从4999米的高空一跃而下，最终成功伞降茂县，并在第一时间首次传回了茂县灾情。而这些空降兵平时训练中只需在数百米高度跳伞。这是空军首次在高原复杂地域，无地面指挥引导、无地面标识、无气象资料条件下运用伞降方式参加抗震救灾，这15名将生死置之度外的抗震勇士，在危难时刻向我们诠释了人民子弟兵的终极意义。

除了何翠清和这些军人、以及大家熟知的小英雄林浩，还有无数在汶川地震中不顾个人生死的英雄们，他们用自身的行动告诉了我们什么是真正的一家人，什么叫作一方有难八方支援。去年，我们的同学也做得非常好，从给xxxxxx同学的捐款以及我校教师李小满老师的捐款活动中可以看出，我们0832班同学的爱心。

六、总结结束

在这次主题班会的过程中，同学们参与的积极性很高。一个和谐的家庭，一个和谐的集体，一个和谐的社会，既要多些感激之心，也要付出你的爱心。让我们用自己的行动，报答父母、老师、社会，报答所有关心和帮助过我们的人，让我们的明天更美好。

由文员委员带头，全班合唱《感恩的心》，结束主题班会。

小班感恩活动方案篇九

“感恩励志”教育活动方案

一． 指导思想

感恩不仅是一种文明，是一种品德，更是一种责任。感恩应是每个人都应该 有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。对于今天的广大青少年来说，感恩意识绝不是简单的回报父母养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。根据教育局的统一部署和学校德育工作的总体要求，决定在全校开展“感恩励志”系列活动，邀请著名教育演讲家杨昌盛老师来我校进行《感恩——让心飞得更高》主题报告会，培养学生感激父母、感激老师的情感，激发学生努力学习、长大报效祖国的信心！

二． 活动目标

1.让学生学会“知恩、感恩”，使学生明白自己无时无刻都在感受亲人、朋友、学校和社会的恩惠。

2.让学生学会“报恩”，懂得对父母和老师心存感激。

3.让学生学会“施恩”，尽自己所能帮助别人。

4.激发学生发奋学习、不断进取和强烈的社会责任感及奉献的精神。

三． 活动主题

珍爱生命，做一个孝敬父母的人

努力学习，做一个尊敬老师的人

献爱社会，做一个有责任感的人

热爱祖国，做一个有理想抱负的人

四． 具体活动安排

时间：2013年11月24日

地点：第一阶段：各班教室（8：00－9：00）

第二阶段：学校运动场（9：30－11：30）

参加对象：全体学生及家长、老师（高三除外）

五． 具体责任分工

1.邀请函及班主任讲话提纲，收集获奖学生名单（蔡任喜）

2.23日晚餐、24日中餐及住宿（沈火林）

3.音响协调、背景制作及主席台布置（李枫）

4.学生家长座位安排（温晓明）会场秩序维护（王晓明彭良）

5.志愿者、司仪（屈乾伟）

6.颁奖（沈琳、梅菊莲）

7.车辆停放、安全保卫（朱江 余江海葛伟华 保安门卫）

8.组织学生及家长（各年级主任）

9.摄影、照相、宣传报道（陈集春 周水荣）

10.用电保障（张德元）

六． 活动要求

（一）高度重视，精心组织

1．各年级下发邀请函及校讯通提示

2．各年级在11月20日（周三）前将年级前十名（高

二、高三分文理科各10名，专业班3名）学生名单交政教处蔡任喜处，以便制作奖状，准备奖品。

3．11月24日8：00所有家长到学生所在班级参加家长会，由班主任具体组织开会，强调学生教育、学校管理等，通报期中考试成绩，同时强调报告会会场卫生、纪律要求。

4．9：00班主任带队组织家长及学生（家长带凳子，学生带2本书）到足球场按指定位置并排对应坐好。

5．各年级把教师安排到班全程参加家长会和报告会

（二）注重过程，力求实效

1.11月23日晚组织收看“众里寻你——最美孝心少年”颁奖典礼（七、八年级自行安排时间）。

2.召开主题班会营造氛围，通过让学生谈体会、写心得等形式深化教育。

3.要求学生写周记或建立“成长”笔记本记录成长点滴和感悟。

（二）认真总结，加强宣传

1.各班上交五篇以上学生心得材料，政教处存档。

2.各年级要汇总活动开展情况形成总结材料上交政教处。

3.文宣中心加强活动过程和后期宣传。

小班感恩活动方案篇十

第8周班会课

现在的学生，普遍患有“情感冷漠症”，有不少人令人遗憾地成了“不懂得感谢、不愿感激、不会感动，只知道享受，只知道自己需要，只知道汲取的“冷漠一代”。以此次活动，告诉大家生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。

下面请大家一起来听一个感人的故事：苹果树和小男孩

主持人：大家和我们一样，一样都是故事中的小男孩，从出生到现在，父母的爱一直伴随着我们成长，我们不断的索取，父母是尽其所能，我们接受的是那么的心安理得，此时此刻我们的心情都不会很平静，下面这首歌是否能引进大家的共鸣呢?把“父亲”这首歌献给我们伟大的父母!这首歌不禁使我们回忆起，在我们成长的这十几年中，父母为我们所做的点点滴滴。那么谁愿意与大家一起分享他的感动呢?请大家举手(同学发言)

可我们又对父母了解多少呢?下面进行现场调查

问题：

1、你母亲的生日?

2、你给父亲买过生日礼物吗?

3、你母亲最喜欢的是哪套衣服?

4、你父母的结婚纪念日?

5、你爸爸今天40几岁?属什么的?

通过刚刚的调查我们发现，并不是每个同学都十分了解自己的父母，可是反过来如果被问的是父母，不用调查也会知道结果，父母会对我们的一切记忆的都很深刻!

让学生回家做好三个一活动：

1、给远方亲人写一封信。

2、为父母或亲人洗一次脚

3、每天为家里做一件家务感恩教育活动中的教育叙事一则