

# 2023年社会实践报告打工人(模板5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 社会实践报告打工人篇一

时间过得真快，转眼间两个多月的暑假打工生活就这样结束了，我们又要踏上新的征程，面对新的挑战，因为我们已经结束了我们的大一生活，即将迎来我们的大二的生活。

回望这个暑假，觉得自己过得很充实，长了很多见识，学到了很多很多东西。

作为一名大学生，必要的社会实践是必须的，因为这是提高大学生综合素质的重要途径。所以我来到一家电信文印店，店名叫做“成都电信文印”。文印店主要为人们办理电信宽带复印照相等业务，在店里我扮演了一名业务受理员的角色，也就是说店里的大小业务我都要去做。

我早上8点准时到达文印店，随即开始我一天的工作。今天似乎生意还不错，一大早就有客人来了，原来他是一名高中教师，要给暑期补习的学生打印试卷，试卷的种类很多，比较繁琐。他把试卷手稿给我，我看完后思考了一下布局，便开始忙碌起来。由于我对电脑的操作还比较熟悉，所以这个对我来说难度不是很大，不久便完成了工作，那老师很开心，我也很有成就感。

下午刚上班，一个女子拿了一台路由器走了进来，原来她是在上周来我们店里办理了电信宽带业务，并购买了一台路由器，可是她说上网老是掉线，特地过来问是怎么回事。我检

查了路由器，没发现有什么问题，我想是她在家安装出了问题，就慢慢给她解释。可是她不是很懂，于是她叫我去她家里帮她看一下。到了她家里，我各个地方都检查了一遍，原来是网线头松了，经过我简单的处理，问题解决了。

这些只是我暑期实践的一个缩影，通过这次实践，我了解到了很多关于电信的知识，也让我学到了很多做生意的经验。

同时我也懂得了父母工作是多么的辛苦，我们的幸福生活来之不易，所以我们要好好珍惜生活，为父母做自己力所能及的事，减轻他们的负担。还有，天上是不会掉馅饼的，要想获得成功，必须不断地努力还要有持之以恒的精神。

通过这次社会实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！我也会把这次活动的体会告诉我的同学，让他们在学习烦的时候，也像我一样，再坚持一下，等尝到学习的乐趣后，就会爱学习了。

## 社会实践报告打工人篇二

虽然这次寒假社会实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。我获益匪浅！在这里我成长了不少！

曾记得，刚刚踏进腾江酒楼的自己，很傻，很天真！我觉得来这里不就是简单的端盘子洗碗嘛！只是事实证明我错了，错的是那么离谱！

曾记得，打工的第一天自己就那么干干的站了整整一天，我的性格很是急躁但我不知道是因为什么让自己坚持了下来！

也许是自己不服输的性格吧！看着肿胀的脚丫子，我告诉自己要坚持，学会坚持，再坚持一下，后面或许会有好的事情等待着自己，就这样鼓励着自己。

曾记得，在接下来的日子里主管所教给自己的礼仪之道，让自己又学到了很多知识！知道了好多从前不知道的东西！比如说壶嘴不能对准客人而是要对准自己等等。

曾记得，忙完一天下来与闺蜜回到宿舍在那啃馒头都觉得是那么幸福，那么快乐，我们彼此相互鼓励，相互推动，相互关爱，那一刻更加让我体会到友谊的重要性。曾记得，面对故意刁难自己的客人我所留下的眼泪，我知道自己还不够坚强，还不够勇敢，还不具备应对突如其来的意外的能力。而我同时也感谢他们所带给我的伤害让我更加成熟稳重！

曾记得，当自己真诚的对每一个顾客微笑时，他们所回馈给自己的，那种幸福感无以言表，是他们让我相信，只要你真诚的对待别人，别人也会同样的方式回赠与你！客人还专门买了王老吉送给我，那一刻觉得再多的付出也是值得的，那不仅仅是一瓶饮料更是顾客对自己工作的肯定！

曾记得。老板看到自己为酒店所做的一切，给予我的肯定与夸奖！那次不小心打反了她的酒杯他微笑着对我说，没有关系，再倒一杯就是了！后来由于自己的粗心大意，给他倒水的杯子里有只虫子我竟然拿没有看见，他依然微笑着包容我！他的宽容让我想要做的更好，更出色，更优秀，来回报他的这份信任！尽管不是最优秀的但我一直在努力！

曾记得，当拿到自己第一个月的工资1190时自己内心的那份激动的心情，毕竟这是自己人生中的第一份工资，把钱交到老妈手里，那刻自己的那股骄傲劲！

此时此刻，我想要说的是，感谢，感谢这样的经历让我变得懂事，让我变得成熟，让我成长！更多的是收获了很多的人

生经验！

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。更重要的是，在这里我认识了一群可爱的人，收获了友谊！

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。

## 社会实践报告打工人篇三

利用寒假打工不仅可以赚点零花钱，还可以提高自身的动手能力以及感悟生活，那么实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的寒假打工社会实践报告范文，欢迎阅读。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

因为冰室在一个休闲广场对面，晚上客流量比较大，所以上的是夜班，从晚上7点到凌晨1点多。即使是新年前后，天气却还是比较温暖的，很多家庭带着小孩出门游玩，朋友聚会，逛街休息等，都会选择冰室这种比较悠闲的地方，所以每个晚上都是忙得不可开交。刚开始觉得可能我就是一打杂的，拖拖地洗洗碗，实际上却没那么简单。客人来了要帮忙记单，帮忙送菜，开酒瓶，有时候还要当当苦力，搬搬抬抬什么的也是工作范围内的。晚上打烊收店的时候把露天桌椅搬进来，接着洗碗拖地。每天晚上就是重复这些简单的工作，好在老板娘是个很和善又幽默的一个人，每天打烊后都会做一杯热奶茶温暖我一下我的心，这个冷冷的假期却也倍感温暖。

虽然只是在一家冰室做着简单的工作，这个过程却并不是单纯的出卖自己劳动力来换取报酬，在与客人沟通中其实也是在锻炼着我的表达能力和沟通能力。就如对于顾客提出的要求或意见，有时候甚至是投诉我必须认真对待，以最好的态度来接受跟解决。我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要

你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高，这种身置其中的学习才。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

在这次的社会实践后，我做了如下总结：

1. 要善于沟通：碰到那些心情比较坏的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们的问题。当然和老板也要好好的沟通，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会打退堂鼓。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，跟客人的交流不够大方；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，每一分钱都是汗水的付出。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

时光是不容得一丝一毫的等待的，的确，长达1个多月的寒假，

也即将宣告结束了。这是我上大学以来的第一个寒假，也就有了一项特殊的大学生任务——大学生寒假实践。根据学校的要求，充分利用假期时间，带着扩充知识面，积累工作经验，增强个人竞争力的目标，我以饱满的热情、认真的态度到一个纸品厂里进行调查实践，可以说受益良多。真真正正的让我尝到了民工生活的艰辛，体会到生活的来之不易。

为期一个星期的实践，我完成了以下的几个事项。

作为外国语学院商务英语专业的学生，当然，我必须发挥自己在专业上的长处。虽然，才刚进入大一，没有对专业的商务英语进行学习，但是也尝试着锻炼自己的口语能力，用英语与厂长交流了几句，了解了厂里的基本情况，比如工厂人数，工厂职能。在比较简单的方面进行探讨。该纸品厂是较为小型的工厂，大概有100多名员工，但是规模已经在不断的扩大，新的厂房也正在构建。工厂主要是为青岛啤酒生产包装纸箱。

了解了工厂的基本构建后，我想，只有亲自进行尝试，在能更好的体会厂里工人的生产生活。于是，我拜托厂长分配了一样较为适合自己的工作进行体验。因为厂里主要是纸箱生产，所以厂房里确实是灰尘充斥，大多数工人都是戴着口罩进行工作，避免呼吸道的不适。而且，据我的调查，厂里还配备了一些抽烟除尘的设备，促进厂中的空气循环。一天下来，我不得不说，纸箱的各个制作流程确实没有想象中的那么简单，很多都是纯粹的体力劳动，所以会觉得挺累的。不过，这样的体验，我大概永远都不会忘记，那种辛苦与艰辛。我想，也只有这样，才能让我了解民工打工的不易，也让我联想到国家的经济现状所要面临的社会就业问题。

共2页，当前第1页12

## 社会实践报告打工人篇四

虽然，我所学的专业是英语，但是它是商务英语，所以我也必须在商务上加强了解，促进专业知识的学习。社会实践着实加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着激烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻提高警惕，而且也要积极地投身于实践之中，这样才有利于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

作为xx级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心和党的的影响投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学到的。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，

可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他

们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程种很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

共2页，当前第2页12

## 社会实践报告打工人篇五

篇一：

关于这个暑假，其实很早就打算要一个人在外地尝试一下生活，体验一下那些身在他乡无依无靠的人是如何生活的，体验一下远离家人租房生活的孤独的感觉。既然计划已久，那么就坚定地去执行。目标只有一个：靠自己的能力生活一个暑假。

首先，我和两个同班同学一起在嘉华租下房子，然后便是找工作。令人吃惊的是，忙碌整整一个星期，居然没有找到工作，因为一般店铺都不要短期工，饭店又只要女服务员，家

教也因为竞争不过东大的学生而落空。最后，我联系了以前工作过的北大青鸟，才得以找到一份工作。而这个时候我几乎花光了身上所有的钱。

我在北大青鸟最初的工作只是发传单。虽然沈阳的天气相比南方要凉爽些，但是顶着太阳站在街上整整发一天传单也是挺难受的。但是说好了靠自己的力量生活，怎么可以这样就坚持不住？我想起了小时候那些耳熟能详的优秀人物，我的心中只有一个信念，不管遇到什么困难，我也要坚持到这个暑假结束。因为爸爸妈妈在十几岁的时候就已经走南闯北做买卖了，而我今年已经虚岁20了，我不想还这样被养着，哪怕只是独立一个暑假！于是我咬着牙，顶着酷暑，尽管常常出现同事偷懒而我一个人坚持工作的情况，但我心里想，我不需要给别人看什么，我只需要坚毅地执行我的目标。后来，我的工作变得复杂一些，总是被派出去做调研或者去车站接人。当然，每一件事我都认真地去做了，调研期间我做的问卷比一起做的老师还多，而且还受到了领导的表扬。

尽管我先前做过别的工作，但此番体会更加深刻。首先，我觉得公司内部的团结很重要。和我20xx年在北大青鸟工作期间的情况不同，20xx年这些兼职岗位都是大学生，而20xx年却都是些大叔大妈。从第一天上班我就觉得很不一样，因为貌似他们和老师的沟通特别少，只是上楼拿些传单就下楼了。而且似乎兼职人员内部之间也是矛盾重重，完全不像我们以前那么亲密融洽。不久之后，果然便爆发了内江，成人世界的明争暗斗实在令人费解。第二点，资源的优化配置很重要，但是在实际中总是难以实现。比如我先前所说的做调研，我很荣幸我可以做老师所做的工作，但是我认为让老师这种白领出来做调研就是一种资源的浪费。像北大青鸟这种it教育机构，如果想真正提高实力的话就应该内外双修。对内，提高教学质量，狠抓学习；对外，应该做好宣传，加大招生，同时努力解决就业问题。目前沈阳的it培训机构几乎都打出包就业或者无数次重复推荐就业的牌子，实际上因为种种原因

就业者寥寥无几。那么市场部(实际兼就业部)的老师是不是应该多去几个高校招代理,多去几个中学做宣传,或者多去几个企业探讨就业问题。那么派老师天天做调研是否就是不合理?第三,公司是员工的船。我始终认为员工和公司是一荣俱荣、一损俱损的关系。只有公司好了,你的薪水才会增加,你的分红才会多。然而我所感觉到的是,大多数人都是以自己的利益为重,或者做事敷衍、偷懒,做戏者十分普遍。因为不但每个兼职者想的是怎样从公司赚到钱,怎样多偷懒,实际上不少老师也存在这种想法。所以我顿时明白,为什么很多企业要强调精神文明建设,因为只有让员工的心聚在一起,才能成为强大的企业,才会有更好的发展。

实际上,这个暑假让我体会最深的并不是工作。而是生活。由于坚持不向家里要钱。靠着每周开的一点工资,减去租房用去一定费用,实际上,在经济方面我已陷入了前所未有的拮据。有的时候没钱了只好啃馒头度日,当然我坚持着我的原则?不向家里要钱。我第一次感觉到要达到收支平衡是件这么困难的事情,开源节流省吃俭用是的体会。所谓“一粥一饭的当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰”此刻,我想只有我自己才能感受我的辛酸,感受我的坚毅。另外,暑假生活让我接近一些低收入人群。包括我的一个同事大叔,尽管我对他工作的表现不以为然,但是在生活上还是很佩服他的。作为一个中年男子,靠着微薄的工资肩负着家庭的重任,而自己却常常舍不得吃中饭。这是怎样的一种爱,我无法言说,我只能在心底体会着,体会着他的辛酸和快乐。

还有更让我感触的,是离我们越来越近的就业问题。我惊讶地发现,在三好街发传单的人中,居然有几个大学毕业生。以前我无法想象一个人寒窗苦读十几年,到头来却要靠在街上发传单拿几百块糊口度日。然而,现在我见识到了,也认识了他们,这就是我们时常听说却从未经历的“就业难”,‘无独有偶,我曾在人才市场做调研。那里的见闻更是让我这个在校生有种无法言说的恐惧,看着那些学长学姐茫然的眼神,我不禁联想三年之后我们是否也会有如此遭遇。

就业难，毕业等于失业，这些如此遥远的概念却又是如此逼近我们。

千言万语说不完一个暑假的感慨，通过这个暑假的实践，让我更看清了这个世界，也更看清了我自己。到现在，我没有任何苦和累要说，只有真正经历过才知道生活是怎么回事，我只想这个暑假很值得，哪怕被太阳晒得更黑一点，哪怕被饿得再瘦一圈。而在我的心里，还有更多没有来得及抒发的感受，所有这些伴随着、见证着我的成长。

时间过得真快，转眼间两个多月的暑假打工生活就这样结束了，我们又要踏上新的征程，面对新的挑战，因为我们已经结束了我们的大一生活，即将迎来我们的大二的生活。

回望这个暑假，觉得自己过得很充实，长了很多见识，学到了很多的东西。

作为一名大学生，必要的社会实践是必须的，因为这是提高大学生综合素质的重要途径。所以我来到一家电信文印店，店名叫做“成都电信文印”。文印店主要为人们办理电信宽带复印照相等业务，在店里我扮演了一名业务受理员的角色，也就是说店里的大小业务我都要去做。

我早上8点准时到达文印店，随即开始我一天的(大学生心理健康社会实践报告20xx)工作。今天似乎生意还不错，一大早就有客人来了，原来他是一名高中教师，要给暑期补习的学生打印试卷，试卷的种类很多，比较繁琐。他把试卷手稿给我，我看完后思考了一下布局，便开始忙碌起来。由于我对电脑的操作还比较熟悉，所以这个对我来说难度不是很大，不久便完成了工作，那老师很开心，我也很有成就感。

篇二：

暑假两个月很漫长，为了锻炼自己，让暑假过的有意义，想

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

付出辛苦的劳动，收获一份珍贵的经历，得到一种在书本上学不到的知识。通过这次在烧烤店里的实践活动，我深刻体会到赚钱的不易。每天从早9点到半夜12点有时会更晚，只要客人不走就不能下班，中午也没有时间休息，真的好累啊！刚去的前两天我都有放弃的念头，但是我想就这样放弃了实在不甘心，我告诉自己一定要坚持、一定要撑住，不能半途而废。慢慢的适应了那的生活和工作。

刚去的前几天我在前台干服务员，客人来了先给客人拿菜单，客人点好单后再给客人报一遍他所点的东西，以免出现错误。然后找串拿到后厨叫给师傅，烤好后师傅会按铃以作提示。服务员在前台听到后会很快到后厨取烤好的东西给客人端上，并告诉客人：您的某某东西好了，请慢用，有什么事您支声就好了！有时候店里的客人多了，就会出现错误，比如说客人后加的东西没有加单，跑单等等，老板就会毫不客气的训斥你。有时候也并非服务员的错误，服务员告诉站吧台的经理加单，经理却忘了而后出现脱单现象，那么无论说什么都是服务员的错。老板说什么都要听，对错都不重要了听就好了。我学会了忍耐，学会了多干活少说话。

人在矮檐下不的不低头啊！没有必要为了一时心快和老板起争执啊！应有大肚能容天下事的气量，心有多大就能干多大的事。用明亮的眼去看世界，它真的好美丽。用心去体会，你会得到意想不到的感觉！生活其实很真很美很真实啊！有多少人没有工作，有多少人天天为了一家的生计而奔波。有多少小孩没有书读，有多少人背井离乡寻找生活源泉啊！和他们相比我是幸福的，我是快乐的。我有书读，我有家里帮我，给我钱花，不知道忧愁为何物的我现在知道挣钱是多么的不易。我是那么的不知足啊！总想什么都靠别人来帮我，现在我知道了谁也不能一辈子都帮你，伴在你左右的只有空气，只有自己才可以让自己依靠啊！

在店里干了不几天后厨的厨师因有病要走，但是没有找到新的人来干，她就提出让我进后厨学徒先顶几天。老板没有办法就同意了，我学了一天多师傅就走了。在一天多的时间我学会了客人常点的一些抢拌菜、土豆泥、鸡蛋糕、疙瘩汤等等。就这样我在后厨顶了几天，新来了师傅我就不做了。但是老板叫我在后厨打下手，我同意了，其实我并不想在后面干，后厨的温度在37、38度左右，还很闷，只要排风打开就老大噪音了。但是我没有选择的权利啊！我在后面要帮烧烤师傅杀鸽子和鹌鹑，刚开始我真的好害怕，活生生的鸽子就在一瞬间就没有了生命，在二十分钟左右就成为了人口中的美味了。心中很不忍啊但是没有办法，世间有很多的不舍啊！但是没有部分不去失去，有些东西是没有选择的余地的。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个

部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一般人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。