

# 第一学期党支部工作计划(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 个人评价优缺点篇一

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实、实验操作技能强。是一名符合时代要求的毕业生。作为学子，我满怀热情与追求，期待成功。一年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、认真负责的工作作风和良好的团队精神。

在思想方面：我积极上进，笃守诚、信、礼、智的做人原则，思想积极要求进步。

在业余方面：我充分发挥在音乐方面的个性特长，积极参加了校园各项文艺活动，活跃在校内的各种文艺舞台上。

在道德品质方面，我关心了解时事，具有国家和民族自豪感，遵纪守法，举止文明，正直守信，有团队精神，热爱劳动，乐于帮助他人，并自觉爱护环境卫生。

学习上，我有较强的自学能力，勤钻研，肯思考，能合理安排好学习时间，善于摸索符合自己的学习方法，养成良好的学习习惯，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。并取得了较好的成绩。

在合作与实践中，我爱护集体荣誉，在团队合作中尊重他人的意见和观点，积极发展实践能力，勇于开拓新方法，但有

时过于苛求。我会努力在今后的学习生活中去协调并改正。

在运动与健康方面，我能认真完成体育锻炼，保持乐观积极的生活态度。提高自我审美观点，并发现生活中的美。在未来的生活中，我将更加努力，提高自身素质。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们告别了初中时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这高中学习生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩。

1、在课堂里，我很少发言，可是我在自己分析课文，对什么课文、生字，我都有自己的看法，在语文上，我的理解和同学们的相似，有时心里有说不完的话想对教师同学说，在作文上，我似乎文思如泉、笔走如飞，十分钟就能写出一篇作文。可在数学上，我粗心大意、马马虎虎，有时甚至自己都检查不出自己的错题，成绩一直是八十多分，我对数学感到十分简单，可有时连一些小小的加法题，都能让我错上好几道。英语对我说有点难，读音非常怪，妈妈还给我报了剑桥英语，让我对英语更深一步的了解。在科学课里，我观察不细致，对科学还是一窍不通，比如自然元素是什么，有机生成矿物是什么，含氧酸盐是什么……好多的问题。我老想不

通，为什么科学那么多结构，那么多的复杂，如果科学教师能给我讲，那我还有无数个为什么想问问教师。

在课间里，我玩得非常愉快，和同学们一起跳皮筋、踢毽子，和同学们相处比较好，各谁都能玩。现在我最入迷的就是跳皮筋，我发现跳皮筋的乐趣非常多，在家里，我总妈妈和爸爸给我当“柱子”，帮我撑皮，我来跳，跳得我满头大汗的时候，我还是想跳。在家里，我不爱玩电脑，只爱看电视，有时一入迷就让我能看一两个小时，我知识对眼睛不好，就多出去滑旱冰等游戏。

2、这学期我的成绩起伏不定，考试成绩也很少考高分，在学校的表现很差，在教师面前嬉皮笑脸，这也使x教师对我有许许多多的意见，我不会看x教师的眼色，而且还骗人。我目前的学习态度非常的恶劣。各方面做的都让人失望□x教师现在都有点不相信我了。

本学期，我粗心大意，与教师说话时，大摇大摆，书写不整齐，做事也不像以前那么认真。现在，我的身上有三个很大的毛病：

一、急躁。无论干什么事，我都会干不好，因为我心里很想。

二、三天打鱼，两天晒网。刚好上几天，我就又开始不认真了。

三、爱骄傲。我的期中考试三门成绩都在90分以上，我很高兴，每当我考不好，就会对爸爸妈妈说：“没事，下一次我绝对考好。”

3、在这一学期里，我的学习状态不够积极，有一点低落。而且，这学期我上课也不是特别认真了，这点应该改进。日记，前半学期并不认真，幸好后半学期认识到了自己的错误，认

真一些了，书写好一点儿，但书写习惯不怎么好，以后应该注意了。

我的语文成绩不错，而作文却退步了。对数学呢，总是提不起兴趣，当然也就学不好了。英语，考试成绩还算过得去，但总是不能够很好地去理解，令我十分苦恼。在副科上，不够重视，应该予以改正。我想，我以后不能再偏科了。

4、在本学期当中，我的语文成绩一落千丈，一份份八十多分的卷子映入了我的眼帘；而数学成绩不是太稳定，我既考过满分——一百分，也考过低分——八十四分；英语的考试，相对来说比较稳定，而且都保持在九十九分以上。

这一学期当中，我比以前的发言稍微积极了一点，但还是不够积极，所以我以后还要充分地做预习，争取多回答些问题。再就是我上课极爱说话的毛病少了，不再和以前一样很爱交头接耳。

这一学期中，我的表现还不是太好，所以，我在下一学期中还要百尺竿头，更进一步，我要尽我最大的力量去进步。

5、本学期自我认为学习很差，有时候离成功只差那么一点点，语文前几次还行，九十多，后来就一直八十几了，数学一直不好，六十八，七十几的事几乎频繁发生，英语更是不行，英语单词一个都不背，背了的都忘光了。每天起床磨磨唧唧总是迟了才从家里出来，一天做事紧紧张张，好像去赶集似的。

做作业丢三落四，到第二天早上才想起来没写完，又紧忙起来“补”，手忙脚乱的，有几次头都忘大了。我自从担任了卫生委员以后，班里的卫生就好起来，从以前满满的垃圾布满时，再看现在地上干净的没有一片垃圾，而且还把地拖得干干净净，我对我这点还是蛮自豪的。

## 个人评价优缺点篇二

优点：

一、思想方面：我有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

二、学习方面：我掌握好专业知识，成为有用之才更好的回报社会。学习专业知识的同时我还会利用课余时间学一些其他的知识。希望收获更多。

三、工作方面：我工作积极，有热心。可以认真完成班级、老师分配的任务。不会因为这件事情不关自己的事而不去接受这份工作。

工作中自己有不足的地方会虚心接受他人的意见。对于工作我会继续努力，做到工作学习两不误。

四、生活方面：我有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，努力克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

缺点：

一、思想方面：我的理论性知识不够扎实，也还未能灵活的去运用，自我提高的意识有待加强，没有进行深入系统的学习，以至于无法深刻理解理论知识的精髓，也就不能很好把理论结合到实际生活中。因此，今后将投入更多的时间，切

实加强自身的思想建设，不断提高自身的政治思想觉悟、法制观念，努力争取将思想与实践相结合，积极向党组织靠拢。对时事政治我关注不够多，我知道作为一名合格的党员是要去了解的。今后将更加关注时事和党的方针政策。

二、学习方面：对于知识没能很好的掌握和运用，集体学习的意识有待加强。学习其他知识投入的时间不够多。我知道交际是一项很重要的能力。当在很多人的场面我就会害怕，就不知道该说些什么了。我觉得自己的这方面能力真的很欠缺。特别是需要上台演讲的时候，很紧张。其实也没什么，可就是会紧张。

三、工作方面：做事情有点被动。例如在做班级里的一些事情时，没有很主动的去和其他班委沟通，导致一些事情没有办好。我也有想过主动的去问，可是又不知道该怎么做。协调能力有待提高，一些事情因为没有协调好而失败了。不够自信。有点固执。有时候在判断一件事情时，明知道自己的观点有误了，可就是还坚持着自己的观点，不爱听其他人的观点了。此点以后一定要克服，学会倾听，多学他人的长处，尽量做到海纳百川。

## 个人评价优缺点篇三

在自我评价中有优点也有缺点，怎么样能把它们客观写出来呢?下面是小编搜集整理的个人优缺点自我评价范文，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在自我评价栏目!

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专

业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用；工作中有些情绪化，容易冲动。不过我会尽我所能予以改正的。

我的优点可能主要体现在以下方面：

1、为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为自己正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

2、有骨气、能坚持原则。我父亲是地地道道的农民，曾当过军人，特别有骨气、讲原则，可能是遗传或受他的影响，我从小就很有骨气，并能坚持自己的想法和原则。

3、有情有义、讲究责任。中国的大多数人都是很讲情义、有责任的，我也不例外，奉行“滴水之恩当涌泉相报”。

4、有激情、舍得付出。我是一个从不乏激情的人，舍得花费时间和精力为自己的目标去不断奋斗与努力，一直遵从靠实力生存、一份耕耘一份收获的原则，从不急功近利、投机取巧。

5、好学，喜欢看不同书籍。湖南人大多好学，心系天下，并大多靠才取胜，我虽无才，但喜欢学习，或许是与湖南人有关吧。

6、能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村

的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的珍贵。

我的缺点主要有以下方面：

1、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

2、太土气。律师应该像绅士，农村出生的我，在很多方面的确太土气，在穿着、生活、为人处事等方面，都有待提高，特别是观念和思维。

3、不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。

4、有点理想化。人应该有理想，但不能理想化。不过，很多简单的道理，做到却很难，我感觉我在感情和工作上还是有些理想化，很难把握好现实与理想之间的平衡。

5、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感性与理性是有冲突的，很难(请你关注：)掌握其中的平衡，应更多从理性角度做事，尽量控制感情的不利因素。

本人□x大学x学院20xx级专业学生。人生，是一个过程，没有终点，只要是真实的和属于自己的，就是最美好的。来到大学也已经一年多了。在这一年多的学习和工作中收获了很多，但我知道自己还是存在很多的不足。在今后的学习生活中我会继续努力，将我的缺点改进，并且升华我的优点。再此我将自己的优缺点进行了分析如下：希望通过分析能更好的认识自我，从而提高自己。

一、思想方面：我有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

二、学习方面：我勤奋好学，态度端正，目标明确，对于专业知识会投入很多的时间。我知道作为一名学生要以学业为主，需要掌握好专业知识，成为有用之才更好的回报社会。学习专业知识的同时我还会利用课余时间学一些其他的知识。希望收获更多。

三、工作方面：我工作积极，有热心。可以认真完成班级、老师分配的任务。不会因为这件事情不关自己的事而不去接受这份工作。

工作中自己有不足的地方会虚心接受他人的意见。对于工作我会继续努力，做到工作学习两不误。

四、生活方面：我有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，努力克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

一、思想方面：我的理论性知识不够扎实，也还未能灵活的去运用，自我提高的意识有待加强，没有进行深入系统的学习，以至于无法深刻理解理论知识的精髓，也就不能很好把理论结合到实际生活中。因此，今后将投入更多的时间，切实加强自身的思想建设，不断提高自身的政治思想觉悟、法制观念，努力争取将思想与实践相结合，积极向党组织靠拢。对时事政治我关注不够多，我知道作为一名合格的党员是要

去了解。今后将更加关注时事和党的方针政策。

二、学习方面：对于知识没能很好的掌握和运用，集体学习的意识有待加强。学习其他知识投入的时间不够多。我知道交际是一项很重要的能力。当在很多人的场面我就会害怕，就不知道该说些什么了。我觉得自己的这方面能力真的很欠缺。特别是需要上台演讲的时候，很紧张。其实也没什么，可就是会紧张。

三、工作方面：做事情有点被动。例如在做班级里的一些事情时，没有很主动的去和其他班委沟通，导致一些事情没有办好。我也有想过主动的去问，可是又不知道该怎么问。协调能力有待提高，一些事情因为没有协调好而失败了。不够自信。有点固执。有时候在判断一件事情时，明知道自己的观点有误了，可就是还坚持着自己的观点，不爱听其他人的观点了。此点以后一定要克服，学会倾听，多学他人的长处，尽量做到海纳百川。

其不善者而改之。同时，我也将认真履行党章上所要求，以党员的标准来严格要求自己，接受党组织和同志们的监督、积极进取，努力做一名合格而且先进的共产党员，为党的事业、为我国的社会主义向现代化事业贡献我的一份力量。

## 个人评价优缺点篇四

优点：

- 1、做人真诚，做事认真负责。
- 2、喜欢与人交往，善于组织策划活动和项目。
- 3、积极务实，敢于主动承担自己的责任。

缺点：

- 1、不主动锻炼身体，除了和朋友一起打篮球和其他球类运动。
- 2、工作起来，有时会忘记时间。昨天晚上就很晚睡，大概24:00过的样子，一直忙省分行领导给的新入行大学生培训电子杂志的工作。
- 3、在交朋友的时候，喜欢故事经历丰富的朋友，不喜欢朋友没有故事，太平淡。

## 个人评价优缺点篇五

知人者智，自知者明。我们大多数人都会认为对自己有足够的了解，但许多错误生涯的抉择即发生在对自己认识不清。自我评估的目的即是要通过对以往成长经验的反省，检视自己的价值。在求职之前，大学毕业生一定要从自己的专业、性格、兴趣、特长等诸方面进行通盘思考，进行深层次的自我剖析。要了解自己的能力大小，明确自己的优势和劣势，根据过去的经验选择、推断未来可能的工作方向，给自己一个科学、正确的社会定位，从而为自己设计出合理且可行的生涯发展方向，解决“我能干什么”的问题。自我评价应当客观而全面。首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响；其次，评价应是全面的，既包括自己的特殊素质，又包括综合素质；既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

### (1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招聘单位所认识。对于

自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。十几年的寒窗苦读，从学习的专业课程中学到了什么？知识面如何构成？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，但在一定程度上决定你的职业方向，因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧；而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。你具有什么社会经验？你有什么样的人生经历和体验？对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。你做过什么成功的事情？你可能做过很多事情，但成功的是什么，最成功的又是哪一件？为何成功，是偶然还是必然？通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

## (2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。讳疾忌医，是许多人的通玻其实，劣势并不总是一无是处。知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬；分析自己的劣势，不至于使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。专业学得并不好？那么请你尽量弥补。知识面狭窄？那么就从现在开始广泛涉猎。俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。第一，要加强学习。针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。第二，投身社会实践。主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。第三，要虚心请教。家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

## 给自己一个成功的心态

心态关乎成败，许多人都会赞同这一点。做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社

会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。那么，我们应该以怎样的心态面对求职？要做到以下几点。

### (1) 乐观、自信

不要总认为自己不够优秀，较别人而言，自己总有闪光点。没拿过奖学金？不要紧，在写作方面不还获过奖吗？没获过奖？不要紧，不还通过了国家英语六级吗？什么，连英语四级都没通过？也不要紧，不依然是个大学生吗？你诚实、勤恳、坦率、交际能力强……这些不都是自己的优点么？不要任何事情都“先做最坏的打算”，在求职前不要让悲观和自卑占据心理的高地，保持一个乐观的心态，树立对自己的自信心，比什么都重要。

### (2) 认真、审慎

### (3) 积极、主动

机遇总垂青于有准备的人，它永远只属于那些主动出击，把握机会的人。在就业市场竞争激烈、就业职位僧多粥少的今天，除非超凡的优秀，否则，一天到晚等着工作找上门来，那是异想天开的事。积极一点，努力一点，如果就业信息比别人早一点知道，如果求职信比别人早一点写，如果简历比别人早一点投……那么你的机遇就能比别人早一点到来。

### (4) 诚实、坦率

哲人说，一个人最大的敌人就是他自己。又有人说，坚固的

堡垒最容易从内部攻破。这说的大概都是一个意思：成败与否，很大程度上是取决于自身的努力。我们说不健康的求职心态是成功求职的大敌绝不是危言耸听。大学生在求职时，要注意克服以下几种心态：

### (1) 盲目自信心理

一些毕业生尤其是名牌大学的毕业生常常自我感觉良好，认为自己在找工作的时候具备种种优势：学校牌子硬、政治条件好、专业需求旺、求职门路广、学习成绩优秀等，对自身的劣势和困难估计不足。这种盲目自信的心理常常会使毕业生对用人单位挑三拣四，很容易会在求职中受挫。

#### 盲目自信不可取

小赵是某名牌大学热门专业的毕业生，在激烈的人才竞争中数他挑选的余地大。然而，当同学们一个个工作都有了眉目，他却至今没获得任何公司的面试机会。为什么呢？原来，小赵总觉得自身条件优越，又看到以往的学长们从事一般的文职工作一个月都能挣三千多。“我是做技术的，我当然更值钱。”抱着这种心态，小赵在自己的简历上大笔一挥“rmb4000以下免谈！”不少有意的用人单位看到此番“豪言壮语”后立刻就取消了招聘的念头。

### (2) 自卑心理

#### 树立应有的自信

小何是2019届的本科毕业生，现在仍待业在家。今年的招聘会陆续开始后，她一点都高兴不起来，因为她觉得自己学校并不名牌，专业是冷门，学历也不算高，没有什么能与别人竞争的。自从去年经过几次面试失败之后，她就一直不敢找工作了，因为招聘者的挑剔以及竞争者的辉煌资历常让她感到很自卑。就这样又过去了一年，小何还是没有找到一份工

作。

### (3) 急功近利心理

在找工作的时候，有的毕业生过分看重地位、薪酬，一心只想进大城市、大机关、大企业，去沿海发达城市和地区，削尖了脑袋往挣钱多、效益好的单位里钻，甚至为了暂时的利益宁可抛弃自己所学的专业，不顾自己的兴趣。这种心理可能会使你确实得到一些眼前的利益，但从长远来看并非明智的选择。

### (4) 羞怯心理

### (5) 造假心理

总会有那么些人喜欢投机取巧，耍“小聪明”，以为弄假学历、假证书、假荣誉就能瞒天过海，敲开用人单位的大门。须知要想人不知，除非己莫为，毕竟真的假不了，假的真不了，这些旁门左道一旦为用人单位所知，你丢失的不只是工作，还有名誉。

### (6) 依赖心理

当今的大学毕业生，是那“八十年代”出生的“新一辈”，是“长在甜水里”的一代。缺乏独立性，凡事需要别人拿主意，甚至在求职现场或面试的时候都需要亲人、朋友的陪同，对于这种还是“大孩子”的毕业生，用人单位如何能不对他的能力产生怀疑？无主见、无魄力，工作的时候无法独当一面，用人单位一般不会考虑这种求职者。

### (7) 患得患失心理

职业的选择往往也是对机遇的一种把握。错过机遇，你也许将会与成功擦肩而过，失之交臂。在面对选择时，当断不断、

患得患失，这山望着那山高，结果往往是一无所获，这种情况并不少见。

## (8) 害怕失败心理

大学生很少经历失败，十几年的求学生涯一路顺利走过来，这本身就说明了他们学校生活的成功。因此，毕业生当中的很多人都是赢得起输不起，特别是一些心理素质比较差的学生，在经历了几次求职的失败后，更加认为自己确实不行，什么地方都不如人家，这也不行那也不行，从此一蹶不振，情绪低落，感到前途无望。其实在竞争激烈的职场，很少有人能在求职中一次成功。求职者当中的绝大多数，无不是经过多次的求职、多次的应聘、多次的考核才能在最后找到自己心仪的工作。对待失败，毕业生应当学会“屡败屡战”，更应当从失败中总结经验，吸取教训，以让自己在下一次应聘中做得更好。

面对求职，我们一定要走出心理的误区，克服不健康的求职心态，甩掉心理包袱轻松上路，乐观、勇敢地走好每一步。只要我们下定决心、不怕牺牲，排除万难、争取胜利，我们相信，明天的阳光一定是灿烂的。

知人者智，自知者明。我们大多数人都会认为对自己有足够的了解，但许多错误生涯的抉择即发生在对自己认识不清。自我评估的目的即是要通过对以往成长经验的反省，检视自己的价值。在求职之前，大学毕业生一定要从自己的专业、性格、兴趣、特长等诸方面进行通盘思考，进行深层次的自我剖析。要了解自己的能力大小，明确自己的优势和劣势，根据过去的经验选择、推断未来可能的工作方向，给自己一个科学、正确的社会定位，从而为自己设计出合理且可行的生涯发展方向，解决“我能干什么”的问题。自我评价应当客观而全面。首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响；其次，评价应是全面的，既包括自己的特

殊素质，又包括综合素质；既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

### (1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招聘单位所认识。对于自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。十几年的寒窗苦读，从学习的专业课程中学到了什么？知识面如何构成？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，但在一定程度上决定你的职业方向，因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧；而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。你具有什么社会经验？你有什么样的人生经历和体验？对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。你做过什么成功的事情？你可能做过很多事情，但成功的是什麼，最成功的又是哪一件？为何成功，是偶然还是必然？通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

### (2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。讳疾忌医，是许多人的通玻其实，劣势并不总是一无是处。知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬；分析自己的劣势，不至于

使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。专业学得并不好？那么请你尽量弥补。知识面狭窄？那么就从现在开始广泛涉猎。俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。第一，要加强学习。针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。第二，投身社会实践。主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。第三，要虚心请教。家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

## 给自己一个成功的心态

心态关乎成败，许多人都会赞同这一点。做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。那么，我们应该以怎样的心态面对求职？要做到以下几点。

### (1) 乐观、自信

不要总认为自己不够优秀，较别人而言，自己总有闪光点。没拿过奖学金？不要紧，在写作方面不还获过奖吗？没获过奖？不要紧，不还通过了国家英语六级吗？什么，连英语四级都没通过？也不要紧，不依然是个大学生吗？你诚实、勤恳、坦率、交际能力强……这些不都是自己的优点么？不要任何事情都“先做最坏的打算”，在求职前不要让悲观和自卑占据心理的高地，保持一个乐观的心态，树立对自己的自信心，比什么都重要。

### (2) 认真、审慎

### (3) 积极、主动

机遇总垂青于有准备的人，它永远只属于那些主动出击，把握机会的人。在就业市场竞争激烈、就业职位僧多粥少的今天，除非超凡的优秀，否则，一天到晚等着工作找上门来，

那是异想天开的事。积极一点，努力一点，如果就业信息比别人早一点知道，如果求职信比别人早一点写，如果简历比别人早一点投……那么你的机遇就能比别人早一点到来。

#### (4) 诚实、坦率

哲人说，一个人最大的敌人就是他自己。又有人说，坚固的堡垒最容易从内部攻破。这说的大概都是一个意思：成败与否，很大程度上是取决于自身的努力。我们说不健康的求职心态是成功求职的大敌绝不是危言耸听。大学生在求职时，要注意克服以下几种心态：

##### (1) 盲目自信心理

一些毕业生尤其是名牌大学的毕业生常常自我感觉良好，认为自己在找工作的时候具备种种优势：学校牌子硬、政治条件好、专业需求旺、求职门路广、学习成绩优秀等，对自身的劣势和困难估计不足。这种盲目自信的心理常常会使毕业生对用人单位挑三拣四，很容易会在求职中受挫。

#### 盲目自信不可取

小赵是某名牌大学热门专业的毕业生，在激烈的人才竞争中数他挑选的余地大。然而，当同学们一个个工作都有了眉目，他却至今没获得任何公司的面试机会。为什么呢？原来，小赵总觉得自身条件优越，又看到以往的学长们从事一般的文职工作一个月都能挣三千多。“我是做技术的，我当然更值钱。”抱着这种心态，小赵在自己的简历上大笔一挥□“rmb4000以下免谈！”不少有意的用人单位看到此番“豪言壮语”后立刻就取消了招聘的念头。

##### (2) 自卑心理

#### 树立应有的自信

小何是2019届的本科毕业生，现在仍待业在家。今年的招聘会陆续开始后，她一点都高兴不起来，因为她觉得自己学校并不名牌，专业是冷门，学历也不算高，没有什么能与别人竞争的。自从去年经过几次面试失败之后，她就一直不敢找工作了，因为招聘者的挑剔以及竞争者的辉煌资历常让她感到很自卑。就这样又过去了一年，小何还是没有找到一份工作。

### (3) 急功近利心理

在找工作的时候，有的毕业生过分看重地位、薪酬，一心只想进大城市、大机关、大企业，去沿海发达城市和地区，削尖了脑袋往挣钱多、效益好的单位里钻，甚至为了暂时的利益宁可抛弃自己所学的专业，不顾自己的兴趣。这种心理可能会使你确实得到一些眼前的利益，但从长远来看并非明智的选择。

### (4) 羞怯心理

### (5) 造假心理

总会有那么些人喜欢投机取巧，耍“小聪明”，以为弄假学历、假证书、假荣誉就能瞒天过海，敲开用人单位的大门。须知要想人不知，除非己莫为，毕竟真的假不了，假的真不了，这些旁门左道一旦为用人单位所知，你丢失的不只是工作，还有名誉。

### (6) 依赖心理

当今的大学毕业生，是那“八十年代”出生的“新一辈”，是“长在甜水里”的一代。缺乏独立性，凡事需要别人拿主意，甚至在求职现场或面试的时候都需要亲人、朋友的陪同，对于这种还是“大孩子”的毕业生，用人单位如何能不对他的能力产生怀疑？无主见、无魄力，工作的时候无法独当一面，

用人单位一般不会考虑这种求职者。

### (7) 患得患失心理

职业的选择往往也是对机遇的一种把握。错过机遇，你也许将会与成功擦肩而过，失之交臂。在面对选择时，当断不断、患得患失，这山望着那山高，结果往往是一无所获，这种情况并不少见。

### (8) 害怕失败心理

大学生很少经历失败，十几年的求学生涯一路顺利走过来，这本身就说明了他们学校生活的成功。因此，毕业生当中的很多人都是赢得起输不起，特别是一些心理素质比较差的学生，在经历了几次求职的失败后，更加认为自己确实不行，什么地方都不如人家，这也不行那也不行，从此一蹶不振，情绪低落，感到前途无望。其实在竞争激烈的职场，很少有人能在求职中一次成功。求职者当中的绝大多数，无不是经过多次的求职、多次的应聘、多次的考核才能在最后找到自己心仪的工作。对待失败，毕业生应当学会“屡败屡战”，更应当从失败中总结经验，吸取教训，以让自己在下一次应聘中做得更好。

面对求职，我们一定要走出心理的误区，克服不健康的求职心态，甩掉心理包袱轻松上路，乐观、勇敢地走好每一步。只要我们下定决心、不怕牺牲，排除万难、争取胜利，我们相信，明天的阳光一定是灿烂的。