

2023年见义勇为抓典型事迹材料 见义勇为为 先进人物典型事迹(通用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

五四青年节活动总结篇一

青春是一笔宝贵财富，无论在何时何地，我们都应该珍惜并发挥其最大的价值。为了进一步激发青年的创造力和热情，提高社会责任感，学校组织了一次别开生面的活动，名为“青春献礼”。在这次活动中，我尽情地展现了自己的才华与激情，收获了很多有益的体验与感悟。

活动的第一阶段是筹备阶段。为了让活动顺利开展，我们组成了一个紧密合作的团队。在整个筹备过程中，我担任了文案撰写的工作，负责撰写宣传稿和宣传活动的海报。这是我第一次接触到策划与文案工作，刚开始时，我并没有经验，对如何撰写一篇好的文案一头雾水。然而，通过查阅资料和向老师请教，我渐渐地掌握了一些撰写技巧。在团队的共同努力下，我们顺利完成了所有筹备工作。

活动的第二阶段是展示阶段。我们精心设计了一系列有创意的节目，如歌咏比赛、舞蹈表演、情景剧等，以丰富多彩的方式向师生们展示我们青年人的热情和才华。在这个阶段，我心情激动又紧张，因为我参与了舞蹈表演的编排与演出。尽管我之前学过一些舞蹈，但在大家面前展示自己的舞技还是第一次，感觉压力山大。然而，我没有退缩，而是更加努力地练习，和团队的成员们共同努力才成功地完成了舞蹈表演。在台上，我尽情地展示了自己的才华，感受到了舞蹈为我带来的快乐与成就感。

活动的第三阶段是反思与总结。活动结束后，团队的每个成员都进行了反思与总结。我认识到自己在这次活动中的不足与需要提升的地方。特别是在舞蹈表演的过程中，我时常出现一些小错，这是因为我没有在平时的训练中更加用心，急于求成。所以我决定以此为教训，今后要更加认真地对待每一次表演机会，不断提升自己的舞技水平。同时，我也珍惜这个团队合作的机会，学会了如何与他人合作，更加注重团队协作与沟通。

活动的第四阶段是收获与感悟。通过参与这次活动，我学到了很多，不仅仅是舞蹈技巧，更是人际交往与团队合作的经验。我意识到，一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能实现更大的价值。团队合作可以更好地发挥每个人的才能，形成合力，创造出更加出色的成果。同时，与他人合作也是一次相互学习与提高的过程，通过和团队成员的交流与学习，我不仅学到了别人的优点，更发现了自己的不足，并且得到了很多帮助和支持。

活动的最后一阶段是展望未来。通过这次活动的参与，我进一步明确了自己的发展目标和未来的方向。我深信，在青年的力量下，我们一定能够创造更加美好的未来。我要继续坚持并提高我的舞技水平，在舞蹈领域取得更大的成就。同时，我也要进一步培养自己的团队合作精神，学习与他人合作、交流与学习，为实现我们的共同目标而不断努力。

总之，参与“青春献礼”活动是我青春生活中一次宝贵的经历。通过活动的筹备与展示，我学到了很多，也收获了很多快乐与成就感。我相信，在今后的青春岁月里，我会更加努力地发挥自己的才能，为实现梦想而不懈奋斗。

五四青年节活动总结篇二

青春献礼是一项非常特别的活动，旨在向祖国献礼，同时也是为了激励年轻一代更好地投身到国家建设中来。近期，我

也参与了这项活动，从中获得了很多收获。

第二段：主体内容1

在这次活动中，我们不仅参观了一些历史文化遗址，还去了一些现代技术领域进行深入了解。例如，在深圳的科技园区，我们参观了很多高科技企业，他们的创新技术、先进的管理理念都令人印象深刻。另外，在参观历史文化遗址时，也让我们深感祖国悠久历史的厚重感，更加珍惜来之不易的和平安宁环境。

第三段：主体内容2

活动中的交流也十分丰富，我们和其他年轻人分享了各自所学所悟，听取了更多不同的声音。在交流中，我学到了很多新思路、新观点，并且也提升了自己口语表达的能力。我们还共同参与了文艺表演和实践活动，这种互动和合作让我们的友谊更加深厚，也激发了我们的团队合作精神。

第四段：主体内容3

这次活动让我更加热爱祖国，也更加自信地走在人生道路上。在活动中，我们了解到许多优秀的人物，他们的成就和精神都让我产生深深的敬意。他们的奋斗精神和奉献精神让我们年轻人在观念和实践上都得到了很好的启迪。这次活动让我明白，自己要做一名对社会有用的人，要不断地学习、实践、改善自我，为实现国家的伟大复兴而努力。

第五段：总结回顾

总之，这次青春献礼活动不仅增强了我对国家文化、历史的认识，也让我更加明确了自己未来的发展方向。通过活动，我更加热爱祖国，也更加懂得了奋斗的真谛，培养了新的朋友，获得了不一样的经历和启示。相信在以后的日子里，我

也将会将这种精神贯彻和实践，成为一个追求真理、奉献社会的合格公民。

五四青年节活动总结篇三

一

那是花朵盛开的季节，那是阳光正艳的时刻，那是海风轻拂的年代，那是我们的青春——原野上，最美的一道风景线！今天，我们齐聚于此，舞动青春，为青春喝彩！

通过《舞动青春》活动，丰富了泰山学院南校区全体师生社交生活，提高学生综合素质，陶冶学生情操，增进学生之间的情感交流。

10月22日18：30

泰山学院南校区全体师生

泰山学院南校区图书馆一楼演出大厅

舞动青春

- 1、由文艺部准备活动策划书，召集各班文艺委员开会，分配文艺委员的各项工作
- 2、确定舞会的主持人以及节目单
- 3、准备活动设备，布置会场
- 4、确定邀请嘉宾，发放邀请函，以及与宣传部合作做活动宣传工作
- 5、同外联部合作寻求社会力量的帮助，解决资金使用问题，

以保障舞会的正常进行

6、组织各院系学习简单的舞蹈，确定领舞人员

1、开场节目：开场节目以一曲具有激情、活力的舞蹈开场，活跃现场氛围，点燃同学激情

2、主持出场，介绍受邀嘉宾以及活动目的，宣布舞会开始

3、领舞出场，带领同学跳第一支舞（华尔兹）

4、几曲舞蹈之后，穿插歌曲、舞蹈等节目表演

5、舞会结束，由嘉宾之一进行活动总结

同学撤离会场之后，由文艺部及各班文艺委员负责清理场地，检查设备，并将设备归还给负责老师。租借社会上的设备于第二天归还。文艺部写活动总结，一份电子文档。

活动前与宣传部合作做舞会宣传工作。活动后由宣传部整理照片、视频等资料进行存档，上传视频到校园网页供学生观看。

1、音响等设备的维护

2、活动过程中的卫生保持

3、活动中的照片收集

老师：崔耕虎、杜建全、袁振堂、李小燕、晁鹏

主席团：宋艳婷、高坤、孟垂建、张宁、李荣雨、张明

文艺部：董芹、刘士飞、赵乐花、曲芸、冯桂莲、

外联部：郭际美、周慧芳、苏海丽

宣传部：韩雪、王璇、秦晓梅、曹婷婷、周晓光

五四青年节活动总结篇四

在新中国成立后，党和政府关注残疾人的生活，建立残疾人组织，开展生产自救，残疾人工作逐步提到议事日程上来。随着中国经济的发展，适应社会主义现代化建设的需要，发展残疾人事业；动员社会发扬社会主义人道主义精神，理解、尊重、关心、帮助残疾人，促进残疾人平等参与社会生活；鼓励残疾人坚持爱国主义和乐观主义，自尊、自信、自强、自立，为社会贡献力量等已成为当代年轻人的使命，作为新世纪的中国共青团员，更应响应时代的号召。尽自己所能，关爱身边的残障群体，让他们感受到来自社会的关爱和呵护，更重要的是让他们体会到社会主义中人人平等，一样重要，给予他们尊重和重视，同时也弘扬华师学子乐于奉献，勇于担当的精神。为此，我们华南师范大学生命科学三支部策划开展主题为“践行青春使命，共享温暖阳光”的主题团日活动。我们作为新世纪的接班人，党的精神的传承者，希望通过自己的努力给残障群体带去关爱、快乐和鼓励，践行青春使命，让残障群体体会到来自社会的不仅仅是关心和帮助，还有尊重和平等，与他们一起共享温暖、希望、美好的阳光。

1、关爱残障群体，践行青春使命

让支部成员明白身为当代青年，身为华师学子应奉献自己的青春，为祖国的发展贡献自己的一份力量，让更多需要帮助的人得到帮助和关爱。关注身边的残障群体，给予他们关爱和温暖，给他们带去希望的阳光，是我们可以做到的并且应该尽力而为的使命。

2、弘扬平等友爱，营造和谐氛围

本次活动通过一种互动交流的形式，以共同学习，共同进步为活动理念，除了让残障群体感受到关爱之外，更让他们体会到和正常人一样的平等和重视，让他们体会到我们是一样的，沐浴着一样温暖的阳光。让不同群体感受到社会给予的平等的目光，对营造社会和谐氛围是至关重要的。

3、交流情感，共同成长

通过活动的进行，增进同学们对残障群体的了解，这时一个互相学习的过程，在我们带去关爱的同时，我们也体会到他们的坚强和勇敢。让支部成员体会到帮助他人，同时收获快乐，自我成长的幸福感。从而更坚定地承担起社会给予我们的责任和使命。

践行青春使命，共享温暖阳光

xx年11月5日——11月16日

广州广东省培英成人中等专业学校

第一课室大楼课室

华南师范大学生命科学学院xx生物科学3支部全体成员

（一）激情昂扬誓师会，紧锣密鼓齐奉献

活动目的：

通过集中动员，邀请经验丰富的师兄师姐为我们介绍与残障群体交流过程中应该注意的问题，加深支部成员对残障群体的关注和了解，加强奉献自我，践行使命的意识，同时将支部成员团结起来，朝着同一个目标前进，为接下来的活动认真准备。

活动意义：

通过宣传及讲解的方式，让支部成员对“青春使命”有所认识，呼吁华师学子关爱残障群体，更应有一颗平等对待的心，积极参加助残活动，为一群和我们一样在成长的人贡献一份力量，这既是付出，也将是收获。

活动时间□xx年11月10日

活动地点：一课教室，

活动内容：

2、邀请有经验的同学为大家讲明一些具体的服务技巧和注意事项，使同学们对将要接触的对象有更具体的了解，同时也可以掌握一定的技能，并将它应用于实际中，学会如何与残障人士交流。

（二）传递欢声笑语，满载成长喜悦

活动时间□xx月11月13日

活动地点：广东省培英成人中等专业学校

活动目的：

通过交流会的游戏、活动等提高培英中专学生的参与积极性，给培英中专的学生搭建一个展现自我的舞台，让他们找到自己的特色，建立自信，获得肯定。也达到互相交流，各展特长，互相学习，共同成长的目的。

活动意义：

发扬社会主义人道主义精神，理解、尊重、关心、帮助残疾

人，促进残疾人平等参与社会生活；鼓励残疾人坚持爱国主义和乐观主义，自尊、自信、自强、自立，不会感到孤单，走出不自信、受歧视的阴霾，重新沐浴着党的温暖阳光前行。

活动内容：交流会

1、相互介绍：支部成员与培英中学的同学相互自我介绍，并且插入脑筋急转弯，是大家在幽默活跃思维的过程中相互有个基本的了解。

2、支部介绍：播放视频并介绍本支部一年多来的集体生活。

3、学习生活交流：我支部成员与培英中专的学生进行校园生活的交流，是彼此更加熟悉。

4、轻松活泼群体拳：播放自拍搞笑版《军体拳》。使整个活动的气氛更加融洽和轻松，加快打开培英中专同学心中的屏障，敞开心扉。

5、传气球：通过播放音乐，现场传气球，营造一种轻松活跃的气氛，提高培英中专同学的参与度，使大家心情放松，分别有两个气球，从课室两头开始传，支部成员也参与其中，音乐停止时，手中拿着气球的亮给同学将受惩罚，即为大家表演一个节目。

7、制作叶贴画：

(1) 将在场的同学分成10组，每组均有我们支部成员，每组抽取一个“字”。并发放一袋树叶、一张卡纸和一卷双面胶，自由发挥，以叶子为材料制作出抽到的“字”。

(2) 规定时间内上交作品，大家互相猜出其他组的字，并将评出来的字。

(3) 将字拼接成两句话，这两句话是两个谜语，大家一同来猜谜语。

8、合唱《青春的纪念册》

(三) 歌舞青春齐共享，平等友爱促和谐

活动时间□xx月11月13日

活动地点：广东省培英成人中等专业学校

活动目的：

通过营造这样一种融洽的氛围，让培养中专的学生感受到我们带来的不仅仅是快乐，还有让他们体会到与他人平等相处，快乐交流的那种内心的感动与希望。

活动意义：

展现当代青年的青春与活力，鼓励青年残障群体把握青春，自强自立，相信自己；坚定依靠自己的努力学习，把握好学校的学习资源，就能焕发光彩，创造属于自己的美好未来。

活动内容：联欢会

1、跳出青春，恰出精彩：恰恰舞表演；

3、女声独唱——《宁夏》：培英中专的学生表演

4、现场版健美操：跳出青春活力，彰显运动风采；

9、合唱《朋友》：我们践行使命，我们共享阳光。我们都一样，我们是朋友。一首朋友，将友情延续。

(四) 扬友爱奉献精神，传青春光辉使命

活动目的：

通过宣传本次团日活动，弘扬友爱奉献精神，使更多的人了解到残障群体的生活和内心，引起群众的关注，在外面年轻这一带洒下奉献青春为祖国的光辉使命。

活动意义：

响应党的呼吁，使更多的人了解到对待残障群体，应该以一种尊重、平等和友爱的心态以他们相处，他们和我们一样，一样拥有温暖和希望的阳光，而我们是帮助他们发现阳光的人。

活动时间□xx年11月10日——11月16号

活动内容：

应用网络平台，在支部博客、支部成员在网络上宣传把活动的内容、意义弘扬出去。

1、取材日常学习，展现自我风采

本次活动的节目大多取材于班里所有同学的体育课及课外积累的经验，知识。表演的节目均青春洋溢，充分体现了我们这一代青少年的风采和激情。汇演中还加入了培英中专同学的表演，让学生也参与进来，充分调动学生积极，进一步联络我们与学生之间的感情，也让残障群体体会到社会带给他们的温暖和关怀。同时，让他们发现自己的亮点，建立他们的自信，同时丰富他们的课余生活和情感。

2、主题打破传统，弘扬平等友爱

本次活动将主题定位为“践行青春使命，共享温暖阳光”，打破以往一直只强调关爱和帮助，而是以一种平等的目光来

对待他们，让残障群体感受到其实他们和我们一样，是社会的希望，有自己的特点，对未来有着憧憬和希望。这是以往组残活动所缺乏的，而这种平等友爱的意识也是当代我们所必须具备的一种基本心理素质，这是一次学者间的交流，是一次为青年搭建交流的一个平台的过程，让我们带着这样的心态去举办活动，让他们从中感觉到温暖。

3、形式丰富新颖，交流深入融洽

本次活动通过游戏、表演，交流互动等的丰富的形式，与培英中专的同学们一起玩，一起交流，比以往的支教更快更深入地融入到同学们之中，而且交流的方面会多种多样，更加全面，更加深入，从而让我们对这样的一个群体更加地了解。我支部适时地发现并开展本次活动，现实针对性强，活动目的性明确。

具体见于附表1，2中

1、交通问题：当天恰逢周末，外出人流剧增，可能出现交通堵塞现象。

措施：选择人流量较少的时间段出行，分组出发，提前到达目的地。

到广州培英成人中等专业学校当天可能发生交通堵塞情况，我们将提早到达学校。

2、人员问题：支部成员临时有事无法参加活动。

措施：成立应急小组，作为活动及节目候补人员，保证活动顺利开展进行。

3、医疗问题：活动过程有支部成员出现身体不适。

措施：成立红十字小组，小组成员接受过培训，配备紧急药物箱，以应对突发情况。

4、人员转移问题

在动员结束之后将转移至大礼堂观看表演，转移过程中可能会出现培养中专的同学行动不便，或者出现人员拥挤的想象，支部团员在转移之前要规划好大家有序进行转移。以免出现事故。

5、交流问题

在于培英中专的同学交流的过程中，可能会因为自生服务经验不足，出现表达不当或者不适合的动作，此时支部成员因细心发现，即使道歉，以免对同学造成伤害。

1、把握资源，巧学经验有保障

2、充分准备，共享快乐青春乐章

我们通过充分地筹划和排练，提高支部成员的关注和重视，呼吁共同参与，并且以爱与尊重为切入点，增强了大家的使命感，也为活动取得更好的成果做出准备，响应了“青春使命”，你我同行的号召。

3、深入交流，携手走向美好明天

本次团日活动是我支部发自一份内心纯洁真挚的情感，不求给他们带去多么大的帮助，只希望自己的努力没有白费。我们一定会尽力做到最好，将我们的这份对他们的尊重、关爱和与他们平等交流、共同成长、相互学习的心愿传达给他们。

五四青年节活动总结篇五

活动引言：为了丰富我们大学五彩缤纷的校园生活，展现当代大学生的青春风采，促进同学间的沟通交流，培养自己的社交能力，更加完善自我，常州信息学院大学生艺术团特主办此活动，为大一新生入学提供一个交流的平台，度过入学的第一个大型互动活动。

活动主题：青春派对，梦舞飞扬

活动时间：10月8日晚

举办单位：常州信息学院团委大学生艺术团

举办地点：艺术教育中心

提供服务：舞会中所用的`备用品

活动人数：500人左右

舞会内容：此次活动是全校性的大型舞会，舞会有跳交际舞，并伴有慢三慢四、快三快四、恰恰、兔子舞等多种同学喜欢的舞种，舞会还穿插街舞表演、歌曲表演、游戏互动、抽奖等活动，并颁发纪念品。

入场时间：18：40—19：00

入场要求：鼓励携带舞伴前来，穿着适宜，能够展现青春的风采。

开场白：（19：10—19：30）

一、主持人致开幕词

二、开场节目：果子乐队歌曲联唱

三、主持人发言：向赞助单位及学校其他部门致谢，宣布当天活动的相关事宜，即当晚的活动内容。介绍受邀嘉宾，以及艺术团主要成员。

会场布置：

以温馨为主题，彰显青春活力。需一部分装饰品，如彩灯、闪灯、彩带、标语等。

所需物品：

笔记本电脑一台、功放一台、音箱两个、话筒两个、舞曲、接线板、彩灯、相机□dv□桌子椅子、水、气球等。

舞会形式：

以舞蹈为主，其中穿插些有意义的游戏和歌曲。

活动流程：（19：00—22：30）

一、寻找partner□□19□00—19□10□

二、开始第一环节的partner舞会（19：10—19：40）

1、第一支舞选择旋律为轻快节奏的音乐，灯光较明亮，争取尽快营造一个轻松愉快的气氛，以便同学们融入到这个舞会当中。可安排一到两名舞者领舞，掀起整场舞会的第一个小高潮，主要是一种热身。

2、第二支舞，选择恰恰，主要恰恰舞的曲调欢快而有趣，舞者能够制造出气氛给观众。

3、第三第四支舞选择交际舞。选择较慢的音乐，灯光低暗，一是为了让同学们得到短暂的休息，二是方便相互间的交流。

三、开始第二环节舞会（19：40—20：10）

1、街舞表演（19：40—19：50，注：表演应切合当晚舞会的主题）

2、校园十佳歌手演唱2首歌曲（19：50—20：00）

3、模特走秀（20：00—20：10）

四、开始第三环节舞会（20：10—20：30）

主要选择快节奏的舞曲：包括兔子舞、恰恰等。播放音乐，大家一起跳。可邀请在一旁观看的所有人员一起跳来，此时舞会的气氛达到最高潮。

五、游戏时间（20：30—21：00，注：可以邀请乐队进行背景伴奏）

1、闻歌起舞：两人一组，一人唱歌，另一人根据搭档所唱内容进行表演。（对于搭档的选择主持人可以让先上来的人背对大家，并且描述他们心中完美的舞伴形象，大家帮忙寻找）。

3、心灵感应：两个人一队，一个人口里含一口水或者饮料都可以，然后说裁判指定的话，由另一人来猜。规定时间里猜对最多的就算赢。

（以上游戏参与者均有小礼品赠送）

七、主持人发表总结性讲话

八、活动评奖：

由主持人宣布各个奖项花落谁家。如：最具表现力奖、最具感染力奖、舞会皇后奖等。

九、幸运观众抽奖：由获奖者抽取幸运观众。

十、舞会结束：可提议绅士的男生送女生回宿舍。

活动策划书：陈泽熙、于海关、董阳

文档为doc格式